



学んで楽しむ

～楽しむ つながる 元気になる～

シニアeスポーツフェスタ

令和8年2月3日(火)

13時30分～

16時30分

(開場:13時15分)

対 象

青葉区在住の高齢者、サポーター
(今後活動を始めたい方も大歓迎)

定 員

80名(先着順)

参加無料

会 場

青葉区役所 4階 401会議室

プログラム

13時30分 エキシビジョンマッチ

シニアグループによる活動披露を観ながら、応援に参加してみましょう。
(盛り上げレクチャーあり)

14時00分 講演

高齢者のつながりと
健康の新たな可能性:eスポーツ

eスポーツの特徴や期待される効果等について講演を行います。

15時10分 eスポーツ体験コーナー

誰もが簡単にできるゲームを複数用意しております。
ぜひ初めてを「体感」ください。

プレゼンター

なしー選手

横浜F・マリノスeスポーツチーム

パズルゲーム『ぷよぷよ』の
プロライセンス保持選手。
ぷよぷよに限らずeスポーツの
普及活動で地域ケアプラザ等
での体験会に積極的に参加。

©1992 Y.MARINOS



講師

中込 敦士 氏

千葉大学予防医学センター
社会予防医学研究部門 准教授

<主な経歴>

2015年
千葉大学大学院医学研究院
医学博士取得
2019年
ハーバード大学公衆衛生大学院
(武見フェロー)



青葉区では、高齢者の皆様が身近な地域の通いの場に参加し、仲間とつながりながら、楽しく活動を継続(社会参加)することができるようeスポーツを活用した取組を進めています。
※青葉区の高齢者向けeスポーツ:日中、公共の場で皆で楽しみながら行う電子機器を用いたゲーム

お問合せ
お申込み

★WEB・お電話でお申込みください。(申込開始:1/8)

青葉区 高齢・障害支援課 (青葉区市ケ尾町31-4)

電話:045-978-2449

WEB申込はこちら▶



青葉区役所駐車場の駐車台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関を御利用ください。

主催 青葉区役所高齢・障害支援課(045-978-2449) / 地域振興課(045-978-2294)