



~楽しむつながる元気になる~

学んで 楽しむ

シニアeスポーツフェスタ

令和8年2月3日(火)
13時30分～
16時30分
(開場:13時15分)

対象

青葉区在住の高齢者、サポーター
(今後活動を始めたい方も大歓迎)

定員

80名(先着順)

参加無料

会場

青葉区役所 4階 401会議室

プログラム

13時30分 エキシビジョンマッチ

シニアグループによる活動披露を観ながら、応援に参加してみましょう。
(盛り上げレクチャーあり)

14時00分 講演

高齢者のつながりと
健康の新たな可能性:eスポーツ

eスポーツの特徴や期待される効果等について講演を行います。

15時10分 eスポーツ体験コーナー

誰もが簡単にできるゲームを複数用意しております。
ぜひ初めてを「体感」ください。

プレゼンター

なし一選手

横浜F・マリノスeスポーツチーム



パズルゲーム『ぷよぷよ』の
プロライセンス保持選手。
ぷよぷよに限らずeスポーツの
普及活動で地域ケアプラザ等
での体験会に積極的に参加。

©1992 Y.MARINOS

講師

中込 敦士 氏

千葉大学予防医学センター
社会予防医学研究部門 准教授



<主な経歴>

2015年 千葉大学大学院医学研究院

医学博士取得

2019年 ハーバード大学公衆衛生大学院

(武見フェロー)

お問い合わせ
お申込み

★WEB・お電話でお申込みください。(申込開始:1/8)

青葉区 高齢・障害支援課 (青葉区市ヶ尾町31-4)

電話:045-978-2449



WEB申込はこちら▶

青葉区役所駐車場の駐車台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関を御利用ください。

主催 青葉区役所高齢・障害支援課(045-978-2449) / 地域振興課(045-978-2294)