



# あおばでくらす

しょうがいじ しゃ あおばく ちいきせいかつ  
障害児・者のための青葉区地域生活ガイドブック



れいわ ねん がつ はっこう  
令和6(2024)年2月発行



# はじめに

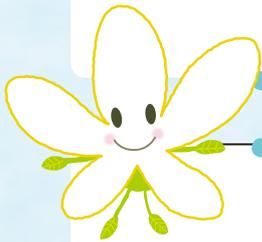
横浜市では、市内にお住いの障害児・者やその家族の方が利用できる相談先や福祉サービスを紹介した冊子『障害福祉のあんない』を毎年発行しています。

青葉区は、転入者が多い地域性もあり、「相談できる場所を知りたい」、「障害児・者が利用できる事業所を知りたい」というお問い合わせをいただくことがあります。

そこで、『障害福祉のあんない』と共にお使いいただけるよう、青葉区内の障害児・者支援に関する情報を、写真や地図、「ひとことメッセージ」などを各機関・事業所等にご提供いただき、冊子としてまとめました。

最後に、『あおばでくらす』を作成するにあたり、ご協力いただきました皆様に、心よりお礼を申し上げます。

青葉区福祉保健センター 高齢・障害支援課、こども家庭支援課 編集委員一同



## この冊子の使い方

この冊子は、青葉区にお住いの障害児・者が、青葉区で生活する際に、利用することができる相談機関や通所事業所、施設、団体などの情報を掲載しています。障害児が利用できる事業所情報などをまとめた『青葉区 きらきらマップ』と併用していただくことから、本冊子には18歳以上の方が利用できる通所事業所や施設情報が掲載されています。

掲載機関は、青葉区内に事業所や施設があるか、又は青葉区にお住まいの方が利用できることを基準にして、各事業所、施設、団体にご提供いただいた情報を掲載しました。

掲載している内容は、令和5年6月を基準としておりますが、予告なく掲載内容が変更になる可能性があります。より詳しい内容や最新の情報については、各事業所、施設、団体等へお問い合わせください。

※地図、交通アクセス上の交差点名、バス停などは省略されている場合があります。

※『あおばでくらす』の冊子は、青葉区福祉保健センター、青葉区基幹相談支援センター、青葉区生活支援センターなどで配布しています。

また、青葉区役所のホームページからダウンロードすることもできます。

[https://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/kurashi/fukushi\\_kaigo/fukushi/torikumi/aobadekurasu.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/kurashi/fukushi_kaigo/fukushi/torikumi/aobadekurasu.html)



## アイコンの説明

**身** = 身体障害者向け

**知** = 知的障害者向け

**精** = 精神障害者向け

アイコンで表されている対象者は主な障害のみです。対象者が限定されている場合や、その他の障害がある方を受け入れられる場合があります。詳しくは、各事業所や団体の項目をお読みいただくか、直接各事業所等へお問い合わせください。

# 目的別さくいん



そうだん  
相談したい

P.4~



にっちゅう かよ ばしょ さが  
日中通う場所を探したい

P.22~



ちいき じぶん せいかつ  
地域で自分らしく生活したい

P.41~



こ りよう ばしょ さが  
子どもが利用できる場所を探したい

P.45~



なかま  
仲間とつながりたい

P.48~

## 「ふれあいマルシェ」で待っています!

青葉区役所では、区内に所在する又は青葉区民が通する障害者福祉事業所等で製作した自主製品を販売する「ふれあいマルシェ」を区役所1階区民ホールで開催しています。

パン、お菓子、アクセサリー、雑貨など各事業所自慢の様々な商品を販売していますので、区役所にご来所の際に、是非、お立ち寄りください。

気になる商品へのご質問やご要望は、販売をしている事業所メンバーにお気軽にお声掛けください。



- **開催場所** 区役所1階区民ホール  
(「青葉ふれあいマルシェ」ののぼりが目印)
- **開催時間** 11:00~14:00頃 (事業所により前後します)
- **開催日** 事業所の紹介や毎月の販売スケジュールは、区役所ホームページをご確認ください。

お問い合わせ先: 青葉区福祉保健センター 高齢・障害支援課 障害者支援担当  
TEL 045-978-2453

青葉区ふれあいマルシェのお知らせ(青葉区ホームページが表示されます) ▶



# も く じ

## 相談窓口

1	青葉区福祉保健センター	4
2	青葉区基幹相談支援センター	5
3	青葉区生活支援センター	5
4	横浜市青葉区社会福祉協議会	7
5	青葉区障がい者後見の支援室 ほっぷ	8
6	よこはま北部ユースプラザ	8
7	横浜市障害者更生相談所	9
8	横浜市北部児童相談所	9
9	地域療育センターあおば	10

## 地域ケアプラザ

18	横浜市荏田地域ケアプラザ	15
19	横浜市もえぎ野地域ケアプラザ	16
20	奈良地域ケアプラザ	16
21	横浜市さつきが丘地域ケアプラザ	17
22	横浜市美しが丘地域ケアプラザ	17
23	横浜市大場地域ケアプラザ	18

## 日中活動場所

<b>【社会福祉法人型障害者地域活動ホーム】</b>		
30	あおば地域活動ホームすてっぷ	22
<b>【機能強化型障害者地域活動ホーム】</b>		
31	えだ福祉ホーム	23
<b>【精神障害者生活支援センターB型】</b>		
32	青葉区生活支援センター ほっとサロン青葉	23
<b>【中途障害者地域活動センター】</b>		
33	青葉の風	24
<b>【地域活動支援センター精神障害者地域作業所型】</b>		
34	ネバーランド青葉	24
35	アトリエ木の実	25
36	トライアングル	25
<b>【生活介護】</b>		
37	ダ・カーポ	26
38	桃の実	26
39	生活介護タイム	27
40	キズナ	27
41	青葉区医師会 療養通所介護事業所	28
42	ARAW福祉作業所	28
43	KAPWA福祉作業所	29
44	グリーン	29
45	とうり	30
46	ほっと・館 花	30
47	愛・中山事業所 さつきが丘	31

10	小児療育相談センター	10
11	一般社団法人 横浜市青葉区医師会 青葉区コーディネーター拠点	11
12	横浜市総合リハビリテーションセンター	12
13	横浜市総合保健医療センター	12
14	横浜市発達障害者支援センター	13
15	横浜市高次脳機能障害支援センター	13
16	横浜北部就労支援センター	14
17	横浜市社会福祉協議会障害者支援センター	14

24	横浜市鴨志田地域ケアプラザ	18
25	ビオラ市ヶ尾地域ケアプラザ	19
26	青葉台地域ケアプラザ	19
27	横浜市恩田地域ケアプラザ	20
28	横浜市たまプラザ地域ケアプラザ	20
29	横浜市すすき野地域ケアプラザ	21

48	でんぱた	31
49	ワークステーション	32
<b>【多機能型(生活介護・就労継続支援B型)】</b>		
50	KUKURUあざみ野	32
51	青葉 杜の葉	33
<b>【就労継続支援B型】</b>		
52	KUKURUたまプラザ	33
53	キッチンわかば	34
54	田園工芸	34
55	NEXT福祉作業所	35
56	青葉ファームランド	35
57	桜台メゾン	36
58	チェリーブロッサム	36
<b>【就労継続支援A型】</b>		
59	アラミックス	37
<b>【就労移行支援】</b>		
60	シェアーズ・マルキ	37
61	フロンティアリンク 横浜青葉台キャリアセンター	38
<b>【短期入所】</b>		
62	奈良障害者ショートステイセンター	38
63	サンライズガーデン青葉台	39
<b>【精神科デイ・ケア】</b>		
64	江田記念病院 精神科デイ・ケア えだまめ	40

# も く じ

## グループホーム

65	青葉マナ	42	78	グループホームあかね台あさひ	43
66	コーポYOU	42	79	青葉のあかり	43
67	ともがき横浜 鴨志田	42	80	第2青葉のあかり	43
68	ともがき横浜 桂台	42	81	アンダンテ	43
69	ともがき横浜 みたけ台	42	82	第2アンダンテ	43
70	キセキルポ	42	83	れんと	43
71	キセキクロスダ	42	84	第2れんと	43
72	キセキオリーブ	42	85	エーデルワイス	43
73	キセキエコダ	42	86	オリオンの家	43
74	キセキ美しが丘	42	87	第2オリオンの家	43
75	スカイ	42	88	シリウス	43
76	グループホーム恩田あさひI	42	89	第2シリウス	43
77	グループホーム恩田あさひII	42			

## 入所施設

90	青葉メゾン	44
----	-------	----

## 子どもが利用できる場所

	地域訓練会	47
--	-------	----

## 当事者団体など ~仲間とつながる~

91	青葉区障害者団体連合会	48	96	青葉区型・地域共生を進める会	50
92	青葉区視覚障害者福祉協会	48	97	nicoっと	50
93	青葉区聴覚障害者協会	48	98	未来の樹・あおば	51
94	青葉区精神保健福祉家族会 あおば会	49	99	横浜ラポール	51
95	あおばサロン風と友達	49			

	青葉区MAP	52・53
--	--------	-------

	日中活動場所通称名さくいん	54
--	---------------	----



そうだん まどぐち

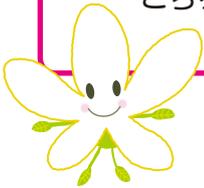
# 相談窓口

毎日の生活の中で「このことは、どこの、誰に聞けばいいのだろうか?」、「困った、どうしよう?」と思うことはありませんか?

ここでは、青葉区にお住いの障害のある方やそのご家族、支援者の方が相談できる区内の相談機関、横浜市内の専門相談機関をご紹介します。

障害児・者に関わる福祉制度を知りたい、福祉サービスを利用したい、地域の社会資源の情報を集めたいなど、お気軽にご相談ください。

こちらで紹介している相談機関は、無料で相談できます。



## 1 あおばくふくしほけん 青葉区福祉保健センター



身 知 精

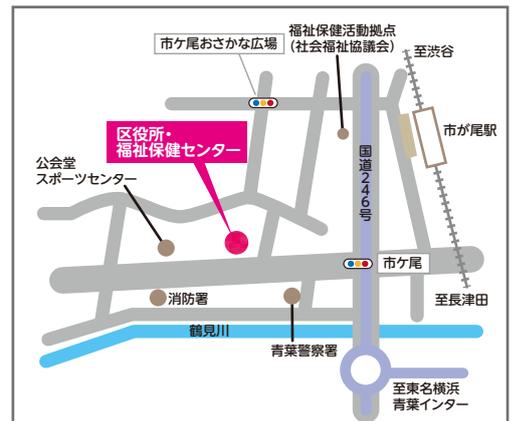


- 住 所 〒225-0024 青葉区市ヶ尾町 31番地 4
- TEL/FAX 高齢・障害支援課 障害者支援担当  
TEL:045-978-2453 FAX:045-978-2427  
こども家庭支援課 子育て支援担当  
TEL:045-978-2457 FAX:045-978-2422
- 運営主体 横浜市
- 相談時間 月～金 8:45～17:00  
※精神保健福祉相談、自立支援医療(精神通院)・  
精神障害者保健福祉手帳の手続きは12:00～13:00を除く
- 相談内容
  - ・障害者手帳の申請、交付
  - ・障害者総合支援法のサービス利用に関すること
  - ・障害のある方の福祉、保健に関すること
  - ・こども、障害者、高齢者に関する相談全般
- 交通アクセス 東急田園都市線「市が尾駅」から徒歩8分
- ホームページ <https://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/>



### ひとことメッセージ

区役所 2階34番窓口で、障害のある方や、高齢者、子どもに関する制度や福祉・保健のご相談をお受けします。その他にも暮らしを支える様々な制度や相談を取り扱う相談窓口があります。区民の皆さんが安心して生活できるように、ソーシャルワーカー、保健師が相談に応じます。困っていること、わからないことがあれば、ご遠慮なくお問い合わせください。



## 2 青葉区基幹相談支援センター



- 住所 〒227-0062 青葉区青葉台2-8-22
- TEL/FAX TEL:045-988-0105 FAX:045-985-1588
- 運営主体 社会福祉法人 ル・プリ
- 開館時間 月～金 9:00～17:00
- 相談時間 月～金 9:00～17:00
- 事業概要
  1. 総合的・専門的な相談支援の実施
  2. 地域の相談支援体制の強化の取組
  3. 地域移行・地域定着の促進の取組
  4. 権利擁護・虐待の防止の取組
  5. 地域の状況に応じた独自の取組
  6. 地域生活支援拠点機能の整備に向けた取組
- 交通アクセス 東急田園都市線「青葉台駅」から徒歩5分
- ホームページ <https://le-pli.jp/facility/aoba-homestep/>



### ひとことメッセージ

障害のある方が住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けていくために、日常生活や福祉制度、サービスなどに関するさまざまなご相談をお受けします。年齢や障害種別、障害の診断の有無は問いません。

相談したい

相談窓口

## 3 青葉区生活支援センター



- 住所 〒225-0014 青葉区荏田西2-14-3 ハーモス荏田2階
- TEL/FAX TEL:045-910-1985 FAX:045-910-0106
- 運営主体 社会福祉法人あおばの実
- 対象者 精神障害者
- 開館時間
  - 運営時間: 月～金9:00～20:00、土曜日10:00～17:00
  - 居場所開館時間: 月～金10:00～19:00、土曜日10:00～16:00
- 相談時間 月～土10:00～17:00
- 事業概要
  - 居場所、相談、普及啓発活動、
  - 市単事業(自立生活アシスタント、退院サポート事業)
  - 国事業(指定特定計画相談事業、指定一般地域移行支援事業、指定一般地域定着支援事業、自立生活援助事業)
- 交通アクセス
  - 田園都市線江田駅徒歩8分
  - 市営バス富士塚バス停徒歩1～2分
- ホームページ <https://h-aoba.or.jp>



### ひとことメッセージ

誰かに話を聞いてもらいたい時、お電話ください。気持ちに余裕が持てるかもしれません。お電話でも、来館でも、お宅訪問でもお話を伺います。

## サービスを使うために

障害福祉サービス(ホームヘルプ、ガイドヘルプ、各種事業所への通所、グループホーム、施設入所など)を利用するためには、区福祉保健センターの支給決定が必要です。

支給決定とは、障害福祉サービスの利用申請に対し、

- (1) サービスを支給するかどうか
- (2) 支給する場合、どのような種類のサービスをどれだけの支給量にするか

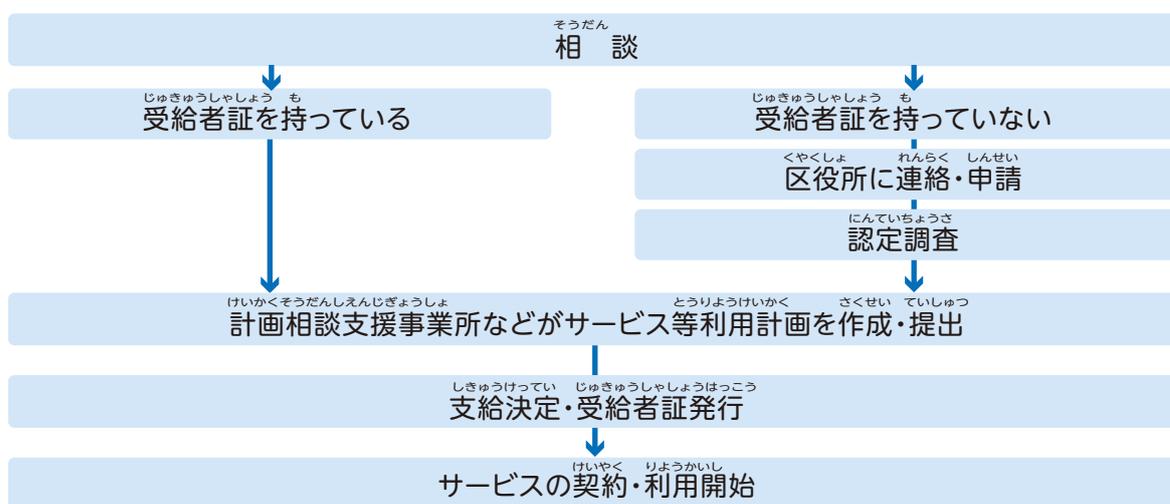
という決定です。

利用を希望する方の障害福祉サービスの必要性を総合的に判断するため、

- (1) 障害者の心身の状況(障害支援区分) **注1**
- (2) サービスの利用意向
- (3) ご本人の意向を反映したサービス等利用計画(計画相談) **注2**

などを把握して区福祉保健センター(市町村)が支給を決定し、受給者証が発行されます。

サービスによっては、障害支援区分の認定が必要になり、認定調査を行うことがあります。



### 注1 障害支援区分とは

障害の特性や心身の状態に応じて必要とされる標準的な支援の度合いを総合的に示した6段階の区分です。サービス利用を希望される方への対面調査の結果と医師の意見書の内容を総合的に勘案した審査判定が行われ、市町村が認定します。なお、障害児は障害支援区分の認定は行いませんが、障害の種類や程度の把握のために別途調査を行います。

### 注2 計画相談支援(指定特定相談支援事業所)とは

ご本人の今の生活のご様子(趣味、仕事、家族や友人との関係など)をふまえ、ご本人の希望する暮らしが実現できるように「サービス等利用計画」を相談支援専門員が作成します。これはご本人の生活を応援する総合計画(トータルプラン)になります。この計画には、利用するサービス内容、事業所、利用時間数を具体的に記入します。また、計画相談の相談員がご本人の生活全般の相談を受けて寄り添いながら、関係機関との連絡調整なども行き、協力して困りごとの解決や希望の実現を目指します。

この「サービス等利用計画」は、一定期間ごとにモニタリング(振り返り)を行い、必要であれば見直しをすることになっています。

### ● 指定特定相談支援事業所(計画相談を行う事業所)情報

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/fukushi-kaigo/fukushi/annai/madoguchi/sogo/soudan-jigyosha.html>

よこはまし  
横浜市

ホームページから▶





● 住 所 〒225-0024  
あおばく いちがおちよう  
青葉区市ヶ尾町1169-22 ふれあい青葉内

● TEL/FAX TEL:045-972-8836 FAX:045-972-7519

● 運営主体 社会福祉法人 横浜市青葉区社会福祉協議会

● 開館時間 福祉保健活動拠点(ふれあい青葉)

月～土 9:00～21:00

日祝 9:00～17:00

● 相談時間 あんしんセンター 月～金 9:00～17:00

ボランティアセンター 月～土 9:00～17:00 (専用TEL:045-972-7018)

移動情報センター 月～金 9:00～17:00 (専用TEL:045-479-9111)

福祉保健活動拠点 月～土 9:00～21:00 (日祝 9:00～17:00)

【休日】祝日・年末年始(福祉活動拠点のみ日・祝日も開館)

● 事業概要

・団体・地区社協助成

・ボランティアセンター

・あんしんセンター

(権利擁護事業、定期訪問サービス、財産預かりサービス)

・青葉区移動情報センター

・生活福祉資金貸付事業

・広報紙発行

・福祉保健活動拠点

(福祉活動団体を対象とした貸館施設) など

● 交通アクセス 東急田園都市線「市が尾駅」から徒歩4分

● ホームページ <http://www.aosha.jp/soycms/>



### ひとことメッセージ

「誰もが安心して自分らしく暮らせる地域社会をみんなでつくりだす」ことを理念としています。

### 「移動情報センター」

移動に困難を抱える障害者等からの相談に応じて、支援制度のご案内や、サービス事業者等(移動支援事業所、タクシー事業者、地域のボランティアなど)の紹介・コーディネートを行う窓口です。また、移動支援に関するボランティア人材の発掘、育成等も行っています。

#### ※「ガイドボランティア」とは…

障害のある方の目的地までの外出をガイド役としてサポートするボランティアのことです。



◆青葉区移動情報センター

TEL:045-479-9111(直通) FAX:045-972-7519

受付時間:月～金 9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く

# 5

## あおばくしょう しゃこうけんてきしえんしつ 青葉区障がい者後見的支援室

ほっぷ



身知精



● 住 所 〒227-0067 青葉区松風台1-25  
● TEL/FAX TEL:045-532-3110 FAX:045-532-3240

● 運営主体 社会福祉法人 ル・プリ  
● 対象者 青葉区内在住で18歳以上の障害のある方

● 相談時間 月～金 9:00～17:00

● 相談内容  
・将来に渡り、地域で安心して生活できるよう、地域の  
方や支援者など、つながりをつくるお手伝いをします。  
・時間をかけて、ご本人のおもいを知り、ご本人を理解  
していきます。

ご本人の将来について一緒に考え、今後の生活を見守っていきます。

● 交通アクセス 東急田園都市線「青葉台駅」から徒歩5分

● ホームページ [https://note.com/aoba\\_hop/](https://note.com/aoba_hop/)



### ひとことメッセージ

困りごとの解決や、サービス利用に関するご相談(グループホームに  
入居したい等)については、青葉区基幹相談支援センターや横浜市  
青葉区精神障害者生活支援センターへまずはご相談ください。



# 6

## よこはま北部ユースプラザ



身知精



● 住 所 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央11-3  
ウェルネスセンタープラザ南ビル3階A号室

● TEL 045-948-5503(相談専用)  
045-948-5505(お問い合わせ専用)

● 運営主体 NPO法人パノラマ  
● 対象者 市内居住のおおむね15歳から39歳までの  
若者とそのご家族

● 開館時間 月～土 11:00～19:00 ※水曜日は相談のみ  
(居場所は、月～火・木～土11:00～17:00)  
休館日:日・祝日・第3月曜日・年末年始

● 相談時間 1回につき概ね60分程度

● 活動内容 若者とそのご家族からの総合相談(電話相談、来所相談、区役所での専門相談)、自立に向けた  
若者の居場所の運営、社会体験や就労体験プログラムの実施、地域で若者の支援活動を行っ  
ている法人や団体や区とのネットワークづくり、セミナー・相談会の実施など

● 交通アクセス 市営地下鉄「センター南駅」出口1から徒歩6分

● ホームページ <https://kitapla.jp/>



### ひとことメッセージ

ご相談は、保護者や関係機関のみでも受け付けております。また  
居場所については見学のみからでも受け付けておりますので、  
お気軽にお問い合わせください。



## よこはまししょうがいしゃこうせいそだんじょ 横浜市障害者更生相談所



身 知 精

- 住 所 〒222-0035 港北区鳥山町1770 横浜市総合リハビリテーションセンター内
- TEL/FAX TEL:045-473-0666(代表) FAX:045-473-0809
- 運営主体 横浜市
- 相談時間 月～金 8:45～17:15
- 事業概要 主に18歳以上の身体障害者、知的障害者の補装具や自立支援医療(更生医療)、療育手帳(愛の手帳)に関する専門相談、審査・判定等について、各区福祉保健センターなどと連携して行っています。
- 交通アクセス JR横浜線/市営地下鉄「新横浜駅」から徒歩10分

### ひとことメッセージ

横浜市総合リハビリテーションセンターと連携して専門的な支援を行っています。

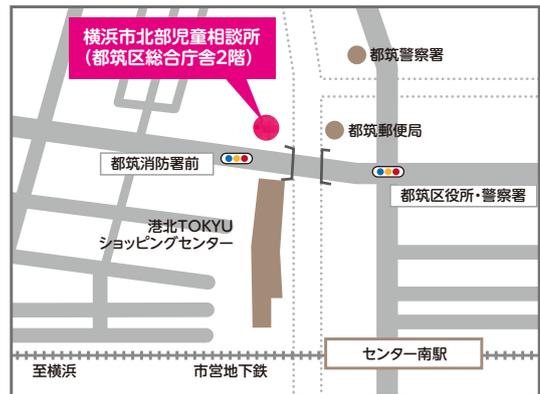
## よこはましほくぶじどうそだんじょ 横浜市北部児童相談所



身 知 精



- 住 所 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1
- TEL/FAX TEL:045-948-2441 FAX:045-948-2452
- 運営主体 横浜市
- 相談時間 平日 8:45～17:15
- 相談内容 18歳未満の子どもに関する様々な相談
  - ・養育に関する相談
  - ・非行に関する相談
  - ・障害に関する相談
  - ・性格や行動に関する相談
  - ・その他の相談(里親に関する相談など)
- 交通アクセス 市営地下鉄「センター南駅」から徒歩5分
- ホームページ <https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/oyakokenko/sodanjo/jisou-soudanjo.html>



### ひとことメッセージ

障害に関する相談では、療育手帳の判定や障害児施設の長期利用の調整などを行っています。

## 9 ちいきりょういく 地域療育センターあおば



- 住所 〒225-0022 青葉区黒須田34-1
- TEL/FAX TEL:045-978-5112 FAX:045-978-5113
- 運営主体 社会福祉法人十愛療育会
- 対象者 おも あおばくごさいじゅう 主に青葉区在住の0歳～小学6年生
- 相談時間 平日 8:45～17:15
- 相談内容 発達(運動、精神発達、聞こえ、言葉等)に心配のあるお子さん、身体・知的・発達に障害がある、またはその心配のあるお子さんに対して、地域の中で総合的な療育(相談・診療・評価・訓練・通園療育等)の様々な支援が受けられる施設です。
- 交通アクセス 東急田園都市線「あざみ野駅」から東急バス「あざみ野ガーデンズ」行き「前田公園」下車徒歩3分「大場子の神」下車徒歩1分
- ホームページ <http://chiikiaoba.jp/>



### ひとことメッセージ

お子さまの発達についてご心配な事がございましたらお電話をください。まずはソーシャルワーカーがお話を伺い、ご相談をお受けしています。

## 10 しょうにりょういくそうだん 小児療育相談センター



- 住所 〒221-0822 神奈川区西神奈川1-9-1
- TEL/FAX TEL:045-321-1721 FAX:045-321-3037
- 運営主体 社会福祉法人 青い鳥
- 対象者 主に学齢後期(中学生、高校生)以降、青年期までの発達障害児・者
- 相談時間 平日 9:00～17:00
- 相談内容 診療科目:児童精神科、小児神経科、小児眼科  
診療及び診療に伴う発達や心の相談、心理判定・相談、脳波検査、小児眼科
- 交通アクセス JR京浜東北線「東神奈川駅」から徒歩5分  
けいひんきゅうこうひがしかながわえき とほ 京浜急行「東神奈川駅」から徒歩6分  
とうきゅうとうよこせんひがしはくらくえき とほ 東急東横線「東白楽駅」から徒歩8分
- ホームページ <http://www.aotori-y.jp/>



### ひとことメッセージ

学齢後期(中学生、高校生)以降、青年期までの発達や心の問題に関して、児童精神科・小児神経科の診療相談と家庭、家族関係、学校生活、仕事、地域生活に関する支援を行っています。  
また小児眼科では小児や障害をお持ちの方、視聴覚検診で精密検査となったお子さんの診療を行っております。



11

いっばんしゃだんほうじん よこはましあおぼくいしかい あおぼく きよてん  
**一般社団法人 横浜市青葉区医師会 青葉区コーディネーター拠点**



身 知 精



- **住 所** 〒225-0015 青葉区荻田3-8-6
- **TEL/FAX** TEL:045-507-7878 FAX:045-507-7813
- **運 営 主 体** 青葉区医師会
- **対 象 者** 医療的ケアのある障がい児・者(医療ケアがなても相談可能)
- **相 談 時 間** 月曜日から金曜日午前9時～午後5時
- **事 業 概 要**
  - ・医療的ケア児・者家族から医療・福祉・教育に関する相談
  - ・情報提供やサービスが利用できるように関連機関への連絡・調整
  - ・障害児・者のライフステージや病状の課題を検討して、適切な支援が途切れなく受けられるよう支援していく
  - ・医療的ケア児・者に関する医療・福祉・教育に関する相談を受け、医療的ケア児・者等のライフステージに合わせたサービス利用ができるよう、適切な関連機関への連絡・調整や情報提供
- **交通アクセス** 東急田園都市線「江田駅」徒歩3分
- **ホームページ** <https://www.aobakumc.or.jp/>



**ひとことメッセージ**

当事業所は、訪問看護ステーション・訪問介護など訪問系の事業所と児童発達支援・放課後等デイサービス・生活介護など通所系の事業所を併設しています。  
 子どもから高齢者まで幅広い年齢層、医療的ケアのある方々の相談から訪問・通所での支援をさせていただきます。



よこはまがたいりようてき じ しゃとら  
**横浜型医療的ケア児・者等コーディネーターとは**

医療的ケア児・者、重症心身障害児・者と必要な医療・福祉・教育などの社会資源をつなぐ人です。  
 横浜市と横浜市医師会の連携事業で、コーディネーターは専門的な研修を受けた医師会訪問看護ステーションの看護師です。



各機関の支援者も

ご本人・ご家族も

医療的ケアが必要な方で、困ったことがある場合は、いつでもお気軽にご相談ください!

相談したい

相談窓口

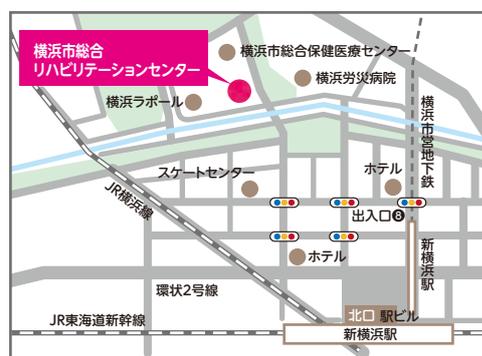
# 12 よこはましろうごう 横浜市総合リハビリテーションセンター



身知精



- 住所 〒222-0035 港北区鳥山町1770
- TEL/FAX TEL:045-473-0666(代表) FAX:045-473-0956
- 運営主体 社会福祉法人 横浜市リハビリテーション事業団
- 相談時間 月～金 8:45～17:15
- 相談内容
  - ・リハビリの相談(外来・入院)
  - ・職業相談、障害者支援施設・就労支援施設の利用の相談
  - ・子どもの発達についての相談
  - ・補装具、福祉用具等についての相談
  - ・訪問による各種相談(在宅リハビリテーション事業等)
- 交通アクセス 市宮地下鉄・JR横浜線・東急線・相鉄線「新横浜駅」から徒歩10分
- ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/>



## ひとことメッセージ

乳幼児から高齢者までの障害又はその疑いがある方々に対し、地域関係諸機関・諸施設との連携のもとに、専門的かつ総合的なリハビリテーションを行います。

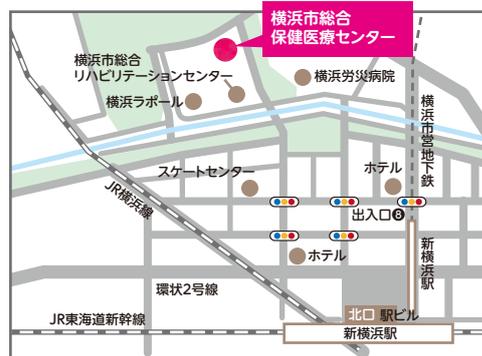
# 13 よこはましろうごうほけんいりょう 横浜市総合保健医療センター



身知精



- 住所 〒222-0035 港北区鳥山町1735
- TEL/FAX 総合相談室 TEL:045-475-0103 FAX:045-475-0101
- 運営主体 公益財団法人 横浜市総合保健医療財団
- 対象者 精神障害のある方、介護が必要とされる高齢の方
- 相談時間 総合相談室 月～金 8:45～17:15
- 相談内容
  - ・精神障害者の医療、福祉に関すること
  - ・要介護高齢者の医療、福祉に関すること
  - ・認知症に関すること
  - ・生活習慣病に関すること
- 交通アクセス 市宮地下鉄・JR横浜線・東急線・相鉄線「新横浜駅」から徒歩約10分。  
「新横浜駅」から市営バス(96系統)「浜鳥橋」下車徒歩約1分。
- ホームページ <https://yccc.jp/>



## ひとことメッセージ

精神障害のある方が、ご自身の望む生活に近づくために医療、生活、就労が一体となって支援を行っています。要介護高齢者の介護の相談、認知症／もの忘れの診断、検査機器の共同利用も行っています。

# 14

## よこはまはったつしょうがいしゃしえん 横浜市発達障害者支援センター



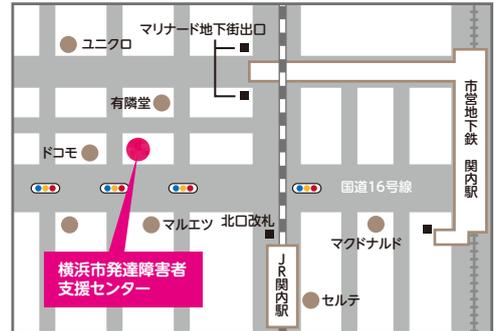
身知精



- 住 所 〒231-0047 中区羽衣町2-4-4 エバース第8階内ビル5階
- TEL/FAX TEL:045-334-8611 FAX:045-334-8619
- 運営主体 社会福祉法人 横浜やまびこの里
- 対象者 発達障害のある、または疑いのある市内在住のご本人・ご家族・支援者(原則18歳以上)
- 相談時間 平日9:00~17:30
- 事業概要
  - ・自閉症スペクトラム、ADHDなど、発達障害に関する相談全般
  - ・生活や就労、特性理解などに関すること
- 交通アクセス JR根岸線「関内駅」北口改札から徒歩5分
- ホームページ 市営地下鉄「関内駅」2番出口から徒歩5分  
<https://www.yamabikonosato.jp/SupportCenter.html>

### ひとことメッセージ

ご相談の内容をお伺いし、二次相談支援機関としてその解決に向けて、他の福祉機関や関係機関と連携して支援いたします。



相談したい

相談窓口

# 15

## よこはましようきのうしょうがいしゃしえん 横浜市高次脳機能障害支援センター



身知精

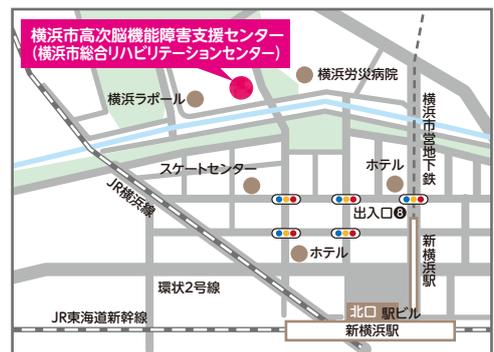


- 住 所 〒222-0035 港北区鳥山町1770  
横浜市総合リハビリテーションセンター内
- TEL/FAX TEL:045-472-4722 FAX:045-472-4723
- 運営主体 社会福祉法人 横浜市リハビリテーション事業団
- 対象者 高次脳機能障害者
- 相談時間 月~金 8:45~17:15
- 相談内容 高次脳機能障害に関する相談支援、診断・評価及び必要に応じた継続訓練と障害者支援施設・就労支援施設等を活用した就労や社会参加に向けた支援
- 交通アクセス 市営地下鉄・JR横浜線・東急線・相鉄線「新横浜駅」から徒歩10分
- ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/center/higherbrain.html>



### ひとことメッセージ

横浜市総合リハビリテーションセンター内に設置されています。専任の相談員が、関係機関と連携しながら、高次脳機能障害がある方たちが地域で安心して生活できるように、専門的な支援を総合的に行っております。



# 16 よこはまほくぶしゅうろうしえん 横浜北部就労支援センター



身 知 精

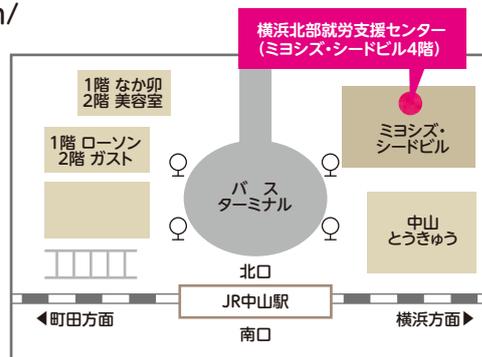


- 住 所 〒226-0019 緑区中山1-6-1  
ミヨシズ・シードビル405
- TEL / FAX TEL:045-937-3384 FAX:045-937-2778
- 運営主体 社会福祉法人 和枝福祉会
- 対象者 障害のある方
- 開館時間 月～金 8:30～17:00
- 相談時間 月～金 9:00～17:00
- 事業概要
  - ・職業ガイダンス ・職業カウンセリング
  - ・職業適性把握 ・職業準備性の向上のための支援
  - ・職場実習(見学) ・求職支援 ・職場定着支援 ・転職支援、等
- 交通アクセス JR横浜線・市営地下鉄「中山駅」から徒歩2分
- ホームページ <https://yokohamahokubushuro.jimdofree.com/>



## ひとことメッセージ

アセスメント(職業適性把握)をもとに、ご本人の障害特性や経験、職業適性にあった支援を行います。企業就労をはじめ、福祉的就労(A型、B型)、就労移行支援等、ご本人にとって適切な場所を一緒に考えます。



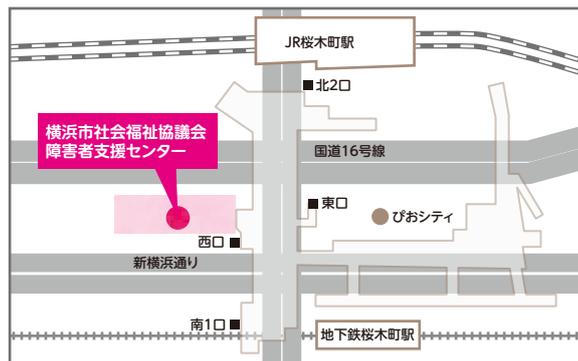
# 17 よこはまししゃかいふくしきょうぎかいしょうがいしやしえん 横浜市社会福祉協議会障害者支援センター



身 知 精



- 住 所 〒231-8482 中区桜木町1-1 横浜市健康福祉総合センター9階
- TEL / FAX TEL:045-681-1211 FAX:045-680-1550
- 運営主体 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
- 開館時間 月～金 8:45～17:15
- 事業概要
  - 地域活動ホームや地域活動支援センター(障害者地域作業所型)、地域訓練会、運営委員会型グループホームへの助成、障害者研修保養センターあゆみ荘の運営などを通じて、在宅の障害児・者とその家族を支援し、相談にも応じています。
- 交通アクセス JR根岸線・市営地下鉄「桜木町駅」から徒歩2分
- ホームページ <https://www.yokohamashakyo.jp/siencenter/>



# 地域ケアプラザとは？

地域ケアプラザとは、高齢者、子ども、障害のある方など誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点として様々な取組を行っている、横浜市独自の施設です。

## 地域ケアプラザの機能

- (1) 福祉・保健に関する相談や支援
- (2) 福祉・保健の行事や催しの開催、活動の場の提供
- (3) 介護保険のケアプラン作成などの居宅介護支援
- (4) 高齢者の生活を支える地域づくり(生活支援体制整備事業)
- (5) 高齢者デイサービス ※一部地域ケアプラザを除く

## 障害のある方やご家族のための取組

- 障害に関する相談があった場合、必要なサービスの紹介や関係機関におつなぎします。
- 障害のある方向けのサロンや障害児の余暇支援など、障害児・者をサポートする事業を行っています。

※実施状況など詳細は各地域ケアプラザにお問い合わせください。

◆ お住いの地域を担当する地域ケアプラザは、こちらで検索できます。

[ふくしらべ](#) [検索](#)



## 18 よこはましえだちいき 横浜市荏田地域ケアプラザ



- 住所 〒225-0013 青葉区荏田町494-7
- TEL/FAX TEL:045-911-8001 (代表) 045-911-8005 (相談)
- FAX:045-911-8121
- 運営主体 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
- 相談時間 月～土 9:00～18:00  
日(第3日曜日を除く)・祝日 9:00～17:00
- ケアプラザで取り組んでいること(自主事業)  
茶話会(高齢者)、介護予防教室、介護者のつどい、えだぴよ(子ども)
- 交通アクセス 電車:市営地下鉄「中川駅」から徒歩12分  
東急田園都市線「江田駅」から徒歩15分  
バス:「江田駅」から東急バス「綱島駅」行き  
「江田エル前」下車徒歩3分
- ホームページ <https://www.yokohamashakyo.jp/eda/>



### ひとことメッセージ

施設の横には早瀬川が流れ、隣接する「かたらい宿公園」では、一日中、子どもたちの声が響くのんびりとした環境です。  
住みなれた地域で安心して自分らしく暮らしているよう、「身近な相談窓口」として、相談を受けたり、さまざまな事業を実施したりしています。お気軽にお越しください。



# 19 よこはまし のちいき 横浜市もえぎ野地域ケアプラザ



- 住所 〒227-0044 青葉区もえぎ野4-2
- TEL/FAX TEL:045-974-5403 FAX:045-974-5405
- 運営主体 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
- 相談時間 月～土(第3月曜日を除く) 9:00～18:00  
日・祝日 9:00～17:00
- ケアプラザで取り組んでいること(自主事業)
  - ・もえぎ野茶屋(地域に住む皆様の交流の場)
  - ・ブックアシスト(ケアプラザ内にある図書コーナーの管理)
- 交通アクセス 東急田園都市線「藤が丘駅」正面口改札から徒歩10分
- ホームページ <https://www.yokohamashakyo.jp/moegino/>



## ひとことメッセージ

老人福祉センター「ユートピア青葉」と併設されている地域ケアプラザで、福祉活動やボランティア活動の推進、福祉事業の企画、部屋の貸出等を行っています。また、部屋を活用して、ボランティア団体をはじめとした様々な団体が多種多様な活動を展開しています。ご興味がある方は、お気軽にご連絡ください。



# 20 ならちいき 奈良地域ケアプラザ



- 住所 〒227-0036 青葉区奈良町1757-3
- TEL/FAX TEL:045-962-8429 FAX:045-962-9847
- 運営主体 社会福祉法人 ル・プリ
- 相談時間 月～土 9:00～18:00  
日・祝日 9:00～17:00
- ケアプラザで取り組んでいること(自主事業)
  - ・唄声ひろば(毎月第2金曜日開催)
  - ・認知症カフェ-こならカフェ(毎月第1土曜日開催)
  - ・人生100年時代に備える知っ得くセミナー(年7回程度開催)
  - ・介護者のつどい(年6回程度開催)
  - ・頭の体操クラブ(毎月第3水曜日開催)
  - ・おさんぽ広場(毎月第1・3火曜日開催)
  - ・わらべうたベビーマッサージ(毎月第2水曜日開催)
- 交通アクセス 東急田園都市線「青葉台駅」から東急バス118系統「奈良北団地」行き「奈良小学校前」下車徒歩5分  
JR横浜線「十日市場駅」から市営バス23系統「奈良北団地」行き「奈良小学校前」下車徒歩5分
- ホームページ <https://le-pli.jp/facility/nara-careplaza/>



## ひとことメッセージ

平成10(1998)年9月に開所 障害者施設「青葉メゾン」が併設 近隣に田畑が残る自然豊かな立地

# 21 よこはまし おかちいき 横浜市さつきが丘地域ケアプラザ



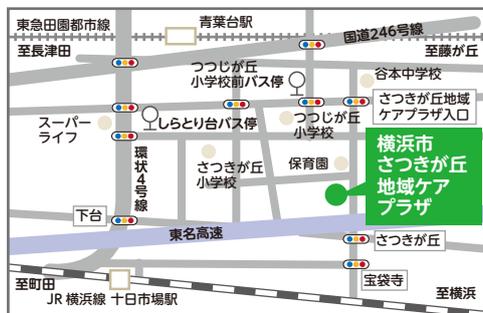
- 住所 〒227-0053 青葉区さつきが丘12-1
- TEL/FAX TEL:045-972-4768 FAX:045-972-4759
- 運営主体 社会福祉法人 みどり福祉会
- 相談時間 月～土 9:00～18:00  
日・祝日 9:00～17:00



- ケアプラザで取り組んでいること(自主事業)
  - ・子育てワイワイ広場(対象:0歳～未就学児)
  - ・GOGO健康講座(栄養、口腔、運動) ・認知症予防(脳トレ)講座
  - ・ハマトレ(朝活)講座・元気づくりステーション(歩こう会、盆踊りの会、しらとりサロン) ・認知症カフェ
  - ・介護者の集い ・チームオレンジ(認知症)勉強会 ・認知症サポーター養成講座 ・ヨコハマボランティアポイント
  - ・ボランティア支援 ・権利擁護事業 ・ケアマネジャー支援
- 交通アクセス 東急田園都市線「青葉台駅」から徒歩18分  
「青葉台駅」から東急バス「藤が丘駅」行き「つつじが丘小学校前」下車徒歩5分、  
市営バス「若草台中央」「十日市場駅」「中山駅北口」行き  
「しらとり台」下車徒歩10分
- ホームページ <https://midorifukushikai.or.jp/facility/satsuki/>

## ひとことメッセージ

住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるようお手伝いいたします。どなたでも利用できる身近な相談窓口です。まずはお気軽にお電話ください。



相談したい

地域ケアプラザ

# 22 よこはまうつく おかちいき 横浜市美しが丘地域ケアプラザ



- 住所 〒225-0002 青葉区美しが丘4-32-7
- TEL/FAX TEL:045-901-6714 FAX:045-901-6718
- 運営主体 社会福祉法人 緑成会
- 相談時間 月～土(第1土曜日を除く) 9:00～18:00  
日・祝日 9:00～17:00
- ケアプラザで取り組んでいること(自主事業)
  - ・ほっと寄り道ハマトレ部 ・月1グループウォーキング
  - ・坂の途中の寄り道カフェ ・わたしノートサロン
  - ・暮らしあんしん講座 ・スマホサロン
- 交通アクセス 【たまプラーザ駅から】  
東急バス「虹ヶ丘営業所」「美しが丘西」「江田駅」「柿生駅前」行き 乗車  
「美しが丘3丁目」下車 徒歩7分 又は「たまプラーザ駅」から徒歩15分(1.2km)  
【あざみ野駅から】  
小田急バス「向ヶ丘遊園」行き 東急バス「たまプラーザ駅」行き 乗車  
「平川」下車 徒歩5分又は「あざみ野駅」から徒歩23分(1.8km)
- ホームページ <http://www.ryokuseikai-yokohama.jp/publics/index/9>



## ひとことメッセージ

住宅地の中にあるケアプラザです。バス停からは少し歩きます。ご相談者専用の駐車場が1か所あります。また、ケアプラザに来館する事が難しい方には、訪問でのご相談もご対応します。来館相談、訪問相談いずれも、事前にお電話にてお時間のお約束をお願いいたします。



## 23 よこはましおおばちいき 横浜市大場地域ケアプラザ



- 住所 〒225-0023 青葉区大場町383-3
- TEL/FAX TEL:045-975-0200 FAX:045-979-3200
- 運営主体 社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会
- 相談時間 月～土 9:00～18:00  
日・祝日 9:00～17:00 (年末年始12/29～1/4を除く)



### ● ケアプラザで取り組んでいること(自主事業)

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <b>【子育て】</b><br>・さくらんぼひろば<br>・とっぴんぱらり<br>・リトミックであそぼう!<br>・キッズフラワーアレンジメント<br>・おもしろ科学・で工作 | <b>【介護者】</b><br>・介護者のつどい<br>・カフェかやのき<br>(認知症カフェ)<br>・認知症サポーター養成講座 | <b>【介護予防】</b><br>・健身操<br>・はつらつ体力チェック<br>・スクエアステップ<br>・あおばイキイキ!!元気塾 | <b>【その他】</b><br>・かやのきコンサート<br>・ボランティア団体支援<br>・自治会・商店会との取組み<br>・権利擁護事業<br>・認知症マフの取組み |
|---|---|--|---|

- 交通アクセス 市営地下鉄・東急田園都市線「あざみ野駅」よりバス2番乗場「あざみ野ガーデンズ」行き「大場坂上」下車徒歩約3分

- ホームページ <http://www.hama-wel.or.jp/branch/ooba/>

### ひとことメッセージ

おさんから高齢者まで、助け合いながら安心して暮らせる地域づくりを目指し、様々な取組みを行っています。包括へのご相談等、先ずはお電話にてお気軽にお問合せ下さい。



## 24 よこはましかもしだちいき 横浜市鴨志田地域ケアプラザ



- 住所 〒227-0033 青葉区鴨志田町547-3
- TEL/FAX TEL:045-961-6912 FAX:045-960-6011
- 運営主体 社会福祉法人 ふじ寿か会
- 相談時間 月～土 9:00～18:00  
日・祝日 9:00～17:00



### ● ケアプラザで取り組んでいること(自主事業)

- ・かも☆ん ・あおば音楽遊びの会 ・ぽかぽかあおば
- ・ほっこりんこ ・ポッチャの会 ・介護者のつどい
- ・鴨ちゃんカフェ

- 交通アクセス 東急田園都市線「青葉台駅」から東急バス(2番のりば)青31系統「鴨志田団地」行き、青30系統「寺家町」方面「団地中央」下車 徒歩5分

- ホームページ <http://www.fujizuka.com/plaza/>

### ひとことメッセージ

誰もが暮らしやすいまち、いつまでも健やかに暮らし続けられるまちづくりを地域の皆様と一緒に目指します。お気づきの点がありましたら、ケアプラザまでご相談ください。



# 25 ビオラ市ヶ尾地域ケアプラザ

いちがおちいき



- 住所 〒225-0024 青葉区市ヶ尾町25-6
- TEL/FAX TEL:045-308-7081(代表)・045-979-0241(相談)  
FAX:045-308-7082
- 運営主体 社会福祉法人 中川徳生会
- 相談時間 月～土 9:00～18:00  
日・祝日 9:00～17:00
- ケアプラザで取り組んでいること(自主事業)
  - ・お休み処Viola ・介護者のつどい ・こもれ陽市茶
  - ・交流広場どんぐり ・介護予防講座
  - ・ビオラの畑 ・囲碁将棋フリースペース ・唄ごえサロン
- 交通アクセス 東急田園都市線「市が尾駅」から 徒歩4分
- ホームページ [https://nakagawa-tokushokai.com/main/office/viola\\_ichigao\\_careplaza.html](https://nakagawa-tokushokai.com/main/office/viola_ichigao_careplaza.html)

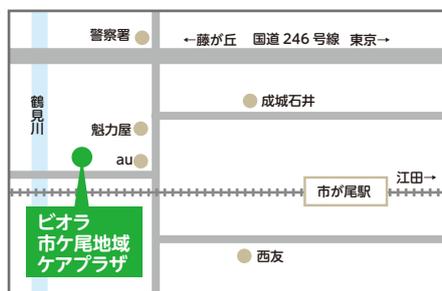


相談したい

地域ケアプラザ

## ひとことメッセージ

地域の方が気軽に立ち寄り安心して相談できる場所を目指しています。多目的ホールからは東急電車がすぐそばにみえます。毎月発行の広報紙にも情報が載っていますので是非ご覧ください。



# 26 青葉台地域ケアプラザ

あおばだいちいき



- 住所 〒227-0062 青葉区青葉台2-8-22
- TEL/FAX TEL:045-988-0305 FAX:045-985-1588
- 運営主体 社会福祉法人 ル・プリ
- 相談時間 月～土 9:00～18:00  
日・祝日 9:00～17:00
- ケアプラザで取り組んでいること(自主事業)
  - ・のびのび広場 ・子育てサロン ・保育園で遊ぼう
  - ・障害者余暇支援事業 ・あっとほーむAOBA ・転倒予防クラブ
  - ・いきいき筋活体操
- 交通アクセス 東急田園都市線「青葉台駅」から 徒歩5分
- ホームページ <https://le-pli.jp/facility/aobadai-careplaza/>



## ひとことメッセージ

青葉台駅から徒歩5分の場所にあり、地域活動ホームすてっぴと併設で、多くの方にご利用いただいています。お待たせしたり、再度の来所がない様に事前にお電話にて予約していただくと幸いです。



## 27 よこはましおんだちいき 横浜市恩田地域ケアプラザ



- 住所 〒227-0066 青葉区あかね台2-8-4
- TEL/FAX TEL:045-985-2133(相談) FAX:045-988-0901
- 運営主体 社会福祉法人 みどり福祉会
- 相談時間 月～土(第4月曜日を除く) 9:00～18:00  
日・祝日 9:00～17:00
- ケアプラザで取り組んでいること(自主事業)
  - ・よってこひろば
  - ・よってこひろば田奈
  - ・よってこふあ～む
  - ・ラジオ体操
  - ・介護者のつどい
  - ・なごみサロン(認知症カフェ)
  - ・みんなでウォーキング
  - ・成瀬尾根散策
  - ・小さいいちご 大きいいちご
  - ・親子のひろば(親子フリースペース)
  - ・もみじのおてて ぶれいぱーく(子育て支援事業)
- 交通アクセス 東急田園都市線「青葉台駅」から東急バス「あかね台」行き「熊の谷公園前」下車 徒歩5分  
こどもの国線「恩田駅」から 徒歩15分  
JR横浜線、東急田園都市線「長津田駅」から 徒歩25分
- ホームページ <https://midorifukushikai.or.jp/facility/onda/>



### ひとことメッセージ

あかね台中学校の隣のケアプラザです。「よってこ」には、基幹相談支援センター等の職員が来ているので遊びながらの相談もできます。ぜひ、お越しください。

## 28 よこはまし ちいき 横浜市たまプラザ地域ケアプラザ



- 住所 〒225-8530 青葉区新石川2-1-15  
たまプラザテラスリンクプラザ4F
- TEL/FAX TEL:045-910-5211(代表)、045-910-5221(相談)  
FAX:045-910-5231
- 運営主体 社会福祉法人 緑成会
- 相談時間 月～土 9:00～18:00 日・祝日 9:00～17:00
- ケアプラザで取り組んでいること(自主事業)
  - ・介護予防普及強化事業(ロコモ予防講座・口腔・栄養講座等)
  - ・子育て支援事業(親子のあそび場・小学生向けワークショップ等)
  - ・地域交流事業(季節のコンサート等)
  - ・その他(ボランティア講座・認知症カフェ等)
- 交通アクセス 東急田園都市線「たまプラザ駅」南口から 徒歩1分  
リンクプラザの連絡通路を渡り、エレベーターで4階に上がり奥までお進み下さい。
- ホームページ <http://www.ryokuseikai-yokohama.jp/publics/index/10/>



### ひとことメッセージ

横浜市たまプラザ地域ケアプラザは 2013年3月1日に駅に隣接する建物に設置された青葉区で11館目の地域ケアプラザです。横浜市の指定管理制度に基づき 社会福祉法人 緑成会 が2022年4月1日～指定を受け、運営管理しています。駅近ということもあり、幅広い世代の方にお越しいただいております。



# 29 よこはまし のちいき 横浜市すすき野地域ケアプラザ



- 住 所 〒225-0021 青葉区すすき野1-8-21
- TEL/FAX TEL:045-901-5710 FAX:045-909-0072
- 運営主体 社会福祉法人 若竹大寿会
- 相談時間 月～土 9:00～18:00  
日・祝日 9:00～17:00
- ケアプラザで取り組んでいること(自主事業)
  - ・すすき野庵 毎週水曜日の13:00～17:00  
ひきこもりや生きづらさ等、人には言いにくい  
悩みごとを抱えている人の為の相談窓口
  - ・みんなであそぼ 月1回9:30～11:00  
地域療育センターあおばとの連携事業  
就学前の親子のひろば、気軽にご相談もできます
- 交通アクセス 東急田園都市線「あざみ野駅」から東急バス6分  
「すすき野一丁目」下車 徒歩1分
- ホームページ <https://wakatake.net/category/facility/caresusugino/>



相談したい

地域ケアプラザ

## ひとことメッセージ

御嶽神社の前のケアプラザです。バス停も近く本数も多いのでお気軽にお越しください。毎月発行のケアプラザ便りにも情報が載っていますので、是非ご覧ください。

## 「ヘルプマーク」を知っていますか？



ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、又は妊娠初期の方など、外見からは分からないが「援助」や「配慮」を必要としている方々が、周囲の方に「配慮」を必要としていることを知らせることで「援助」を得やすくなるよう作成したマークです。



横浜市では、石灰石から生まれた環境に優しい新素材「LIMEX」を使用したヘルプマークを採用しています。

LIMEXのヘルプマーク

## 「ヘルプカード」について



ヘルプカード(表紙)

外見からは支援や配慮を必要としていることが分からない方が携帯することにより、災害時や日常生活の中で困ったときに、周囲の方に自身の障害等の支援や配慮を求めるカードです。

このカードには、援助が必要なことを知らせるための「ヘルプマーク」を表示しております。また、住所や緊急連絡先、配慮や手助けをして欲しいことを記入することができます。

「ヘルプカード」を所持している方から手助けを求める提示があった場合は、記載内容に沿って支援をお願いします。

詳しくは、横浜市のホームページ等をご参照ください。

ヘルプマークについて知っていますか？▶  
(横浜市ホームページが表示されます)



にっちゅうかつどうばしょ

# 日中活動場所

作業や創作活動、レクリエーションを通じて社会参加や仲間づくりをしたり、就労に向けたトレーニングをする場所です。活動は昼間に行うので、生活のリズムを整えることができます。日常生活や将来のことなども一緒に考えていくことができる場所です。

受給者証が必要となるサービスの利用を希望される方は、区福祉保健センター(P.4 1)や基幹相談支援センター(P.5 2)にご相談ください。

利用には一定の障害支援区分(P.6参照)やその他の要件が必要となる場合があります。

にっちゅうかつどうさき 日中活動先	じゆきゆうしゃしやう 受給者証	しょうがいしえんくぶん 障害支援区分	にっちゅうかつどうさき 日中活動先	じゆきゆうしゃしやう 受給者証	しょうがいしえんくぶん 障害支援区分
しょうがいしゃちいきかつどう 障害者地域活動ホーム	いちぶひつよう 一部必要	いちぶひつよう 一部必要	せいかつかいご 生活介護	ひつよう 必要	ひつよう 必要
ちいきかつどうしえん 地域活動支援センター	ふよう 不要	ふよう 不要	せいしんか 精神科デイケア	ふよう 不要	ふよう 不要
しゅうろういこうしえん 就労移行支援、就労継続支援(A型、B型)	ひつよう 必要	ふよう 不要			

## 社会福祉法人型障害者地域活動ホーム

### 30 あおば地域活動ホームすてっぷ



- 住所 〒227-0062 青葉区青葉台2-8-22
- TEL/FAX TEL:045-988-0222 FAX:045-985-1588
- 運営主体 社会福祉法人 ル・プリ
- 交通アクセス 東急田園都市線「青葉台駅」から徒歩5分
- ホームページ <https://le-pli.jp/facility/aoba-homestep/>



#### 【日中活動】

- 活動時間 月～金、土(指定日) 9:00～16:00
- 活動内容 パン製造、菓子・コーヒー製造、創作活動、運動・レクリエーションほか
- 対象者 18歳以上の障害支援区分認定を受けた方
- 定員数 ・デイサービス(10人/日) ・生活介護(40人/日)
- 送迎 有(要相談)



#### 【一時ケア・ショートステイ】

- 対象者 障害のある方。事前の登録が必要です(まずはお電話ください)
- 利用時間と利用料金 ・一時ケア(3歳以上)・・・9:00～21:00 300円/1時間  
・ショートステイ(学齢期以上)・・・17:00～翌9:00 2,200円/1泊
- お申込み 利用前月の1日から(土日祝日除く)利用日の7日前まで。お電話は月～金9:00～17:00まで。

#### 【おもちゃ文庫】

- 対象者 障害の有無を問わず、未就学児と保護者を対象に遊びの場と育児の情報交換の場を提供します。
- 利用日と時間 月～金、土(指定日)  
10:00～11:30、13:30～15:00  
事前申し込み(令和5年1月時点)

#### 【計画相談(指定特定相談)】

- 対象者 障害福祉サービスの利用希望のある方
- サービス内容 生活全体の希望や目標、それに向けた支援方針や解決すべき課題などを盛り込んだサービス等利用計画の作成(サービス利用支援)と定期的なモニタリング(継続サービス利用支援)を実施します。
- 相談時間 月～金 9:00～17:00  
祝日はお休み

#### ひとことメッセージ

日中活動では送迎、食事、入浴のサービス提供のほか、パン、菓子製造、キャンドル製品などの創作活動を中心に行っています。活動の様子や地域向けのイベントのお知らせをInstagramで紹介をしていますので、ご覧ください。おもちゃ文庫や余暇活動の提供など地域の支援拠点として様々な活動の提供もしています。

きのうきょうかがたしょうがいしゃちいきかつどう  
機能強化型障害者地域活動ホーム

31 えだ福祉ホーム



- 住所 〒225-0013 青葉区荏田町494-7
- TEL/FAX TEL:045-911-9995 FAX:045-911-9995
- 運営主体 NPO法人 えだ福祉ホーム
- 活動時間 月～金 9:30～15:45 (土日・祝日は閉館)
- 定員数 デイサービス(10人/日)、生活介護(28人/日)
- 活動内容 心身にハンディを持つ障害児者が地域社会の一員として自立するために、生活訓練や自主制作活動を行い、また地域との交流を深め社会参加を促進します。  
 ・日中活動事業(デイサービス、生活介護)  
 ・生活支援事業(一時ケア、ショートステイ、余暇活動支援)  
 ・地域交流事業(機関紙発行、かたらいフェスタ、クリスマスコンサート)  
 ・地域訓練会支援
- 送迎 あり
- 交通アクセス 東急田園都市線「江田駅」から徒歩15分  
市営地下鉄「中川駅」から徒歩15分
- ホームページ <https://edahome.sakura.ne.jp/>



ひとことメッセージ

利用者一人ひとりのペースで1日を楽しく過ごしてもらえ霧囲気と環境を大事にしています。

せいしんしょうがいしゃせいかつしえん  
精神障害者生活支援センターB型

32 青葉区生活支援センター ほっとサロン青葉



- 住所 〒225-0014 青葉区荏田西2-14-3 ハーモス荏田2階
- TEL/FAX TEL:045-910-1985 FAX:045-910-0106
- 運営主体 社会福祉法人 あおばのみ
- 運営時間 月～金9:00～20:00、土曜日10:00～17:00
- 居場所開館時間 月～金10:00～19:00、土曜日10:00～16:00
- 相談時間 月～土:10:00～17:00
- 活動内容 居場所、相談、普及啓発活動、  
市単事業(自立生活アシスタント、退院サポート事業)  
国事業(指定特定計画相談事業、指定一般地域移行支援事業、指定一般地域定着支援事業、自立生活援助事業)  
田園都市線江田駅徒歩8分
- 交通アクセス 市営バス富士塚バス停徒歩1～2分
- ホームページ <https://h-aoba.or.jp>



ひとことメッセージ

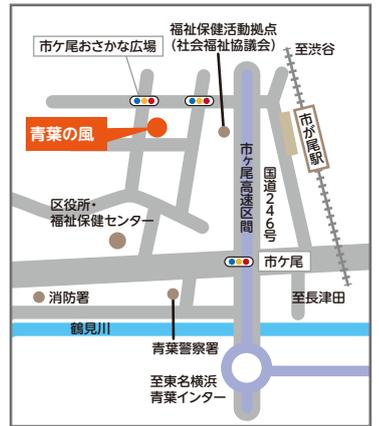
誰かに話を聞いてもらいたい時、お電話ください。気持ちに余裕が持てるかもしれません。お電話でも、来館でも、お宅訪問でもお話を伺います。

ちゅうとしょうがいしゃちいきかつどう  
中途障害者地域活動センター

33 あおば かぜ  
青葉の風



- 住所 〒225-0024 青葉区市ケ尾町1170-4 ステイヒルズ1階
- TEL/FAX TEL:045-972-6751 FAX:045-972-6951
- 運営主体 NPO法人横浜市中途障害者地域活動センター 青葉の風
- 主たる対象者 青葉区在住で脳卒中や脳外傷などによる中途障害者でおおむね40歳～64歳の方
- 活動時間 月～金 10:00～15:00
- 相談時間 月～金 9:00～17:00
- 活動内容 【活動センター】  
刺し子布巾やお手玉、デコパージュ石鹸等の製作活動を中心に行い、健康体操やボールペン習字、PC教室、リハビリスポーツ等も行っています。その他、区役所などでの販売活動やリハビリウォーキング、バスハイクなどのイベントも行っています。  
【リハビリ教室】  
年35回のプログラムを組みリハビリテーション医師や臨床心理士、保健師などの話の他、作業療法士による生活の工夫や理学療法士による外出の工夫(実際の電車の乗り降りなど)等の生活に役立つ内容も組み込まれています。また、スポーツを通して体力づくり・仲間づくりを行ったり心身のリハビリを行っています。  
【高次脳機能障害者専門相談】  
横浜市高次脳機能障害者支援センターの相談員と共にお話を伺います。当事者やご家族、支援者(ケアマネジャー、ヘルパーなど)のみのご相談もお受けしています。年齢制限はありません。
- 交通アクセス 東急田園都市線「市が尾駅」西口から徒歩約7分 ● 送迎 無
- ホームページ <http://aobanokaze.web.fc2.com/>



ひとことメッセージ

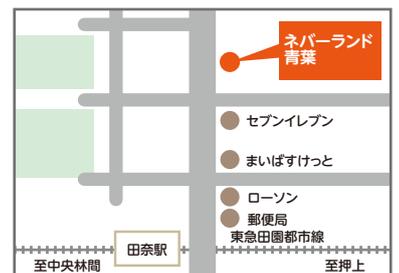
脳血管疾患の再発予防や生活習慣病予防のために自己の健康管理能力を高め、地域社会の仲間と自立した生活を旨し活動しています。再発予防・健康増進・生活圏の拡大・仲間づくりを目的とし、楽しみながら活動しています。

ちいきかつどうしえん せいしんしょうがいしゃちいきさぎょうしよがた  
地域活動支援センター 精神障害者地域作業所型

34 ネバーランド青葉



- 住所 〒227-0064 青葉区田奈町43-5 第二新幸レジデンス田奈2F
- TEL/FAX TEL:045-985-0874 FAX:045-985-0874
- 運営主体 社会福祉法人 あおばのみ
- 活動時間 月～金 9:30～16:00
- 定員数 20人/日
- 活動内容 工賃作業(メール便、ポスティング、並木道清掃、自主製品作製等)プログラム(クッキング、お菓子作り、英会話、コーラス、フリートーク、ミーティング等)行事(日帰りバスハイク、地域のお祭り参加)
- 交通アクセス 東急田園都市線「田奈駅」から徒歩5分 ● 送迎 無
- ホームページ [http://home.d08.itscom.net/aobanoki/service\\_neverland.html](http://home.d08.itscom.net/aobanoki/service_neverland.html)



ひとことメッセージ

日中の居場所や仲間づくり、また工賃作業を行う場として、それぞれの目的や目標に合わせて、プログラムが選べます。ただいまメンバーさん募集中です。お気軽にお問い合わせ下さい!

## 35 アトリエ木の実



- 住所 〒227-0038 青葉区奈良1-22-1 鴨志田第2ビル203
- TEL/FAX TEL:045-961-8760 FAX:045-961-8760
- 運営主体 社会福祉法人 あおばの実
- 活動時間 月～金 10:00～16:00
- 活動内容
  - ・作業内容…自主製品の製作(木工製品・手芸品)を
  - 主軸として、ポストिंग・委託封入作業・内職作業他
  - ・レクリエーション活動…ヨガ・DVD鑑賞・風船バレー
  - ・美術館・水族館・動物園・映画鑑賞・散策レク他を毎月、
  - 日帰り旅行を毎年実施。
- 交通アクセス こどもの国線「こどもの国駅」から徒歩5分
- 送迎 無
- ホームページ <https://atelier-kinomi.jimdofree.com/>



### ひとことメッセージ

1997年に地域作業所としてスタートし、現在は地域活動支援センターとして『こどもの国』で活動を続けています。ゆったりとしたリラックスできる安らぎの場で、楽しく作業をしています。居場所やつながりを求めている方から、就労を目指している方までみなさん一緒に楽しく過ごしましょう。

## 36 トライアングル



- 住所 〒225-0014 青葉区荏田西2-14-3 ハーモス荏田4階
- TEL/FAX TEL:045-910-1945 FAX:045-913-2422
- 運営主体 社会福祉法人 あおばの実
- 活動時間 10:00～16:30(喫茶らるご 10:30～16:00)
- 活動内容
  - ・喫茶らるご(軽飲食調理、レジ打ち、品出し、皿洗い等)
  - ・工房ふれ(ミシンによる布製品製作・アクセサリ製作、販売)
  - ・委託作業(ボールペン組み立て、モDEM清掃、プラカップ折り、街区看板点検、封入作業他)
- 交通アクセス 東急田園都市線「江田駅」から徒歩8分
- 送迎 無
- ホームページ <https://triangle.h-aoba.or.jp/>



### ひとことメッセージ

心の障害を持たれた方がメンバーや職員と関わり、作業を通して「自信」を取り戻し、「やりがい」「充実感」「達成感」を感じ、将来「こうしたい」「こうなりたい」を一緒に考えながら、なりたい自分を目指していく施設です。

生活介護

# 37 ダ・カーポ



- 住所 〒227-0036 青葉区奈良町1795-12
- TEL/FAX TEL:045-507-9251 FAX:045-962-9847
- 運営主体 社会福祉法人 ル・プリ
- 活動時間 月～金 9:00～16:00  
喫茶店営業時間:月～金 10:00～16:00  
(土・日・祝日は休み 月に1回程度平日に不定休あり)
- 定員数 20人/日
- 活動内容 喫茶店「cafe DA・CAPO」・パン工房・袋詰め作業  
製菓・製パン・袋詰め・配送・陳列等作業  
その他 余暇活動等
- 交通アクセス こどもの国線「こどもの国駅」から徒歩20分  
東急田園都市線「青葉台駅」から 東急バス118系統  
「奈良北団地」行き「奈良小学校前」下車 徒歩3分  
小田急線「鶴川駅」から 小田急バス7系統  
「奈良北団地」行き「奈良小学校前」下車 徒歩3分
- 送迎 無
- ホームページ <https://le-pli.jp/facility/aoba-mezon/>



## ひとことメッセージ

お仕事に初めましての人も熱心な人も、ゆっくりな人も一人ひとりが活動を通して仕事への意欲を持ち、やりがいを感じられるように支援をします。また地域とのつながりを大事にしています。

生活介護

# 38 もも 桃の実



- 住所 〒225-0004 青葉区元石川町 7334-1
- TEL/FAX TEL:045-479-9114 FAX:045-479-9115
- 運営主体 社会福祉法人 緑成会
- 活動時間 月～金 9:30～15:30
- 定員数 20人/日
- 活動内容 ・食事、排泄などの日常生活に必要な支援  
・軽作業、創作活動、受注作業、レクリエーション(外出など)  
・季節行事(初詣、夏祭り、クリスマス会など)
- 交通アクセス 東急田園都市線「たまプラーザ駅」からバス10分  
東急バス【た31】「すすき野団地」行き  
【た41】「虹ヶ丘営業所」行き  
「保木入口」又は「保木」下車徒歩3分
- 送迎 無
- ホームページ <http://ryokuseikai-yokohama.jp>



## ひとことメッセージ

緑に囲まれたアットホームな雰囲気施設の施設です。「その人らしさ」を引き出すことができるよう、お一人おひとりに寄り添った支援を行っています。

生活介護

39 生活介護タイム



- 住所 〒225-0003 青葉区新石川 2-4-8
- TEL/FAX TEL:045-532-6258 FAX:045-532-6368
- 運営主体 一般社団法人 あおぞら
- 活動時間 月～金 9:30～15:30
- 定員数 20人/日
- 活動内容 自立課題、リサイクル作業、運動メニュー  
季節行事(遠足、花見、クリスマス等)
- 交通アクセス 東急田園都市線「たまプラーザ駅」から徒歩6分
- 送迎 有
- ホームページ <https://aozora-time.com/seikatsu.html>



ひとことメッセージ

様々な活動を通して、障害のある方々の社会生活を支援します。  
また、地域の方との交流や生きがいのある日常生活の充実に向けて支援します。

生活介護

40 キズナ



- 住所 〒225-0003 青葉区新石川 2-3-11
- TEL/FAX TEL:045-532-6418 FAX:045-532-6483
- 運営主体 株式会社 IDEC-Global
- 活動時間 月～土 9:30～15:30
- 定員数 20人/日
- 活動内容 ・体操・ヨガ・ダンスなどの運動  
・歌や楽器などの音楽レク  
・販売グッズ製作  
・工作や制作活動  
・犬・猫・爬虫類など動物との触れ合いやお世話  
・季節行事(花見・遠足・ハロウィン・クリスマス等)  
・系列保育園の依頼品作成(行事用お菓子の袋詰め等)
- 交通アクセス 東急田園都市線「たまプラーザ駅」南口から徒歩3分
- 送迎 有
- ホームページ <https://kizunacafe.jp>



ひとことメッセージ

利用者様一人ひとりに合った作業や創作活動を通し、社会参加や充実した活動ができるよう支援します。

せいかつかいご  
生活介護

41 あおばくいしかい 療養通所介護事業所



身知精



- 住所 〒225-0015 青葉区荏田北 3-8-6
- TEL 045-910-0026
- 運営主体 一般社団法人 横浜市青葉区医師会
- 活動時間 月～金 9:00～17:00
- 主たる対象者 重症心身障害者
- 定員数 5人/日
- 活動内容 リハビリテーション、レクリエーション、入浴介助
- 交通アクセス 東急田園都市線「江田駅」から徒歩3分
- 送迎 有
- ホームページ <https://www.aobakumc.or.jp/cattleya/index.html>



ひとことメッセージ

当事業所は、療養通所介護事業所内で行う多機能型事業所です。様々な疾病や障害をお持ちの方、医療的ケアのある医療依存度の高い方がご利用いただけます。生活介護の他、お子様からご高齢の方が同じフロアで過ごします。

せいかつかいご  
生活介護

42 あろー ふくしさぎょうじょ ARAW 福祉作業所



身知精



- 住所 〒225-0024 青葉区市ケ尾町518-1 東急エルアルス市ケ尾南202
- TEL/FAX TEL:045-532-9425 FAX:045-479-9601
- 運営主体 特定非営利活動法人 らいちょう
- 活動時間 月～金 10:00～16:00
- 活動内容 軽作業 創作活動 散歩活動
- 交通アクセス 東急田園都市線「市が尾駅」から徒歩15分
- ホームページ [raichou.or.jp](http://raichou.or.jp)



ひとことメッセージ

強度行動障害の利用者様が多く通所されています。送迎車両での通所です。余暇活動では、お散歩、音楽体操、カラオケをしています。

生活介護

43 KAPWA 福祉作業所



- 住所 〒225-0014 青葉区荏田西3-10-7
- TEL/FAX TEL:045-512-1922 FAX:045-512-1922
- 運営主体 特定非営利活動法人 らいちょう
- 活動時間 10:00~16:00
- 定員数 20人/日(生活介護) 20人/日(就労継続B型)
- 活動内容 生活介護は余暇活動を中心に毎日楽しく過ごしています。  
就労継続B型は、主にボールペンの作成作業  
バイク部品の梱包作業を行っています。
- 交通アクセス 東急田園都市線「市が尾駅」から徒歩10分
- 送迎 有
- ホームページ <http://raichou.or.jp/next> 福祉作業所/



ひとことメッセージ

KAPWA福祉作業所では、ボールペンの組み立て作業をはじめ  
様々な企業様の下請け作業を行っています。  
今年度から農業活動にも力を入れて頑張っています。  
ぜひ私たちと一緒に働きませんか。

生活介護

44 グリーン



- 住所 〒227-0033 青葉区鴨志田町 335-1
- TEL/FAX TEL:045-961-0305 FAX:045-500-9868
- 運営主体 社会福祉法人 グリーン
- 活動時間 月~金 9:00~16:00
- 定員数 50人/日
- 活動内容 ・農作業(米、小麦、野菜、果物)  
・農産加工品の製造(乾燥野菜・果物、パスタセット)  
・手工芸品の製作
- 交通アクセス 東急田園都市線「青葉台駅」から  
バスターミナル2番のりば「鴨志田団地」行き  
「中谷都」下車 徒歩約5分
- 送迎 有
- ホームページ <https://www.green1993.or.jp/>



ひとことメッセージ

「利用者によりそい ともにいきる」  
働くことで社会に必要とされる喜び、暮らしの中での安らぎを共に  
感じられるように寄り添い、分かち合い、ともに生きていくことを理  
念としています。農夫と職人が輝ける場所であり、彼らが作り出し  
たもので、みんなが心豊かになることを願っています。



せいかつかいご  
生活介護

# 45 とうり

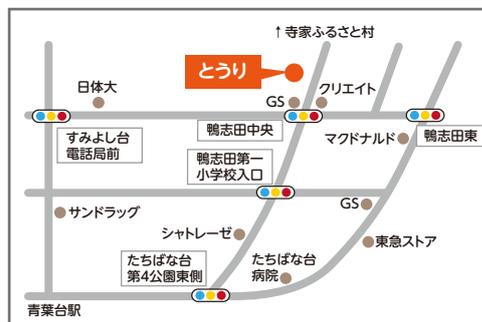


- 住所 〒227-0033 青葉区鴨志田町 561-6
- TEL/FAX TEL:045-482-7277 FAX:045-482-7277
- 運営主体 社会福祉法人 グリーン
- 開館時間 月～金 10:00～15:00
- 定員数 10人/日
- 活動内容 ・販売・接客 ・手工芸品の製作 ・創作活動
- 交通アクセス 東急田園都市線「青葉台駅」から  
バスターミナル2番のりば「鴨志田団地」行き  
「中谷都」下車 バス停前
- 送迎 有
- ホームページ <https://www.green1993.or.jp/shop.html>



## ひとことメッセージ

農作物やドライ商品、手工芸品を手にとっていただくことが地域とのつながりの1歩です。その窓口がアンテナショップ「とうり」です。商品を通して、地域の方と利用者さんの出会いの場となること、グリーンの活動を知っていただけるよう、情報発信の役割を担っていきたく考えています。ぜひ、お立ち寄りください。



せいかつかいご  
生活介護

# 46 ほっと・館 花



- 住所 〒227-0054 青葉区しらとり台 35-6 1F
- TEL/FAX TEL:045-986-0051 FAX:045-986-0051
- 運営主体 社会福祉法人 横浜共生会
- 活動時間 月・火・木・金・土 10:00～15:00  
喫茶営業時間:月・火・木・金 10:30～14:30
- 定員数 20人/日
- 活動内容 ・喫茶営業(れもんcafe)  
・創作活動
- 交通アクセス 東急田園都市線「青葉台駅」から徒歩12分  
JR横浜線「十日市場駅」から徒歩15分
- 送迎 有



## ひとことメッセージ

手作りパスタ、スコーン、クッキーが売ります。活動の外出先や余暇の過ごし等にも活用ください。事前のご連絡で貸切も可能です。会議やイベントの場所としても活用ください。



せいかつかいご  
生活介護

47 あい なかやまじぎょうしょ おか  
愛・中山事業所 さつきが丘



身 知 精



- 住 所 〒227-0054 青葉区しらとり台 57-3
- TEL/FAX TEL:045-985-2424
- 運営主体 社会福祉法人 和枝福祉会
- 活動時間 月～金 9:00～16:00  
土 9:00～15:00(月に1回のみ)
- 定員数 40人/日(中山事業所)
- 活動内容 パンの製造・販売
- 交通アクセス 東急田園都市線「青葉台駅」から市営バス・東急バス「若草台中央」行き又は「中山駅北口」行き「青葉台営業所」下車徒歩5分
- 送 迎 無
- ホームページ <http://www.kazuefukushikai.jp/ai/>



ひとことメッセージ

知的障害者の「働く場」として食品製造を中心に活動している「愛」の作業班です。  
焼き立てパンを製造し、店頭販売もしています。

せいかつかいご  
生活介護

48 でんぱた



身 知 精



- 住 所 〒227-0064 青葉区田奈町 33-16
- TEL 080-4109-6258
- 運営主体 NPO法人 ぶかぶか
- 活動時間 月～木 9:00～16:00  
金 9:00～15:00
- 定員数 20人/日
- 活動内容 畑で野菜づくり田んぼで稲作などの農作業を中心に、採れたヘチマや藁を使ったものづくりなど暮らしに根ざした仕事をしています。法人全体のイベントや余暇活動も充実しています。
- 交通アクセス 東急田園都市線「田奈駅」から徒歩10分
- 送 迎 有
- ホームページ <https://www.pukapuka.or.jp/>
- インスタグラム @denpata202005



ひとことメッセージ

障害のあるメンバーさんとスタッフがともに働き、地域とつながるひらかれた事業所として活動しています。

生活介護

# 49 ワークステーション



身 知 精



- 住所 〒227-0038 青葉区奈良 5-1-17
- TEL/FAX 【問合せ先】青葉メゾン  
TEL:045-962-8821 FAX:045-962-9847
- 運営主体 社会福祉法人 ル・プリ
- 活動時間 月～金 10:00～16:00
- 定員数 40人/日
- 活動内容 ・軽作業 ・学習 ・運動 ・レクリエーション
- 交通アクセス こどもの国線「こどもの国駅」から徒歩2分
- 送迎 有
- ホームページ <https://le-pli.jp/facility/workstation/>



### ひとことメッセージ

日中活動では、グループ単位で活動を行っています。その中で一人ひとりの個性にあわせて活動を提供しスキルの定着を図っています。

## 多機能型事業所(生活介護・就労継続支援B型)

# 50 KUKURU あざみ野



身 知 精



- 住所 〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野2-12-5 あざみ野エバラビル2階
- TEL/FAX TEL:045-568-5042 FAX:045-568-5042
- 運営主体 株式会社 KUKURU
- 活動時間 月～金 10:00～16:00 (利用時間最大 8:45～17:00)  
月に何回か土曜出勤の日がある。
- 活動内容 受注作業(封入・ボールペン・シャーペン組み立て・ポストイング)  
余暇活動(メダカ飼育・バランスボール・クラフトパンチ・体操)  
季節の行事(お花見・新年会・クリスマス会・忘年会)
- 定員数 10人/日(生活介護) 10人/日(就労支援B型)
- 交通アクセス あざみ野駅より徒歩4分
- 送迎 有
- ホームページ <https://kukuru-works.com/hatarasuku/>



### ひとことメッセージ

「はたらくこと」で社会の一員として活躍し、「はたらくこと」で知識や能力の向上を目指し、より生き生きとした生活を送ることを目的としています。

多機能型事業所(生活介護・就労継続支援B型)

51 青葉 杜の葉



- 住所 〒227-0065 青葉区恩田町 971-3
- TEL/FAX TEL:045-482-5122 FAX:045-482-3887
- 運営主体 社会福祉法人 湧翠会
- 活動時間 月～金 8:50～16:30  
※但し、土曜、日曜、祝日の月1～2回サービスを提供する日があります。
- 定員数 20人/日(生活介護)、20人/日(就労継続B型)
- 活動内容 ・受注業務(ボールペン・シャープペン組立、ダイレクトメール封入、バスソルト袋詰め)  
・活動(旅行、フィットネス)
- 交通アクセス こどもの国線「恩田駅」から徒歩8分
- 送迎 あり
- ホームページ <https://yuusuikai.or.jp/>



ひとことメッセージ

作業を通して、それぞれの自立を目指して多様な障害の人たちの働くことを支援し、また社会的なスキルの向上に努めています。

就労継続支援B型

52 KUKURU たまプラーザ



- 住所 〒225-0001 青葉区美しが丘西3-64-10メゾンパールたまプラーザ201
- TEL/FAX TEL:045-509-1215 FAX:045-509-1216
- 運営主体 株式会社 KUKURU
- 活動時間 月～金:10:00～15:00 土:10:00～12:00
- 定員数 20人/日
- 活動内容 雇用されることが困難な障害のある方に就労の機会を提供するとともに、仕事やその他の活動を通じて、知識や能力の向上を目指す障害者支援事業です。
- 交通アクセス 東急田園都市線「たまプラーザ駅」から東急バス【柿01】「柿生駅前」行き「保木薬師前」下車徒歩2分
- 送迎 あり
- ホームページ <https://kukuru-works.com/>



ひとことメッセージ

初めての方でも、イチから丁寧に就労訓練を実施します。一般企業への就労を目指すこともできます。

就労継続支援B型

# 53 キッチンわかば



- 住所 〒225-0013 青葉区荻田町430-9 宮田ビル1F
- TEL/FAX TEL:045-911-7183 FAX:045-911-7183
- 運営主体 NPO法人 えだ福祉ホーム
- 活動時間 月～金 9:30～15:45  
【相談先】えだ福祉ホーム  
月～金 9:00～17:00 TEL:045-911-9995
- 定員数 15人/日
- 活動内容
  - ・日替わり弁当の調理、販売
  - ・製菓作業(クッキー、ケーキ等) ・受注業務
  - ・喫茶店営業 11:00～14:00  
(定休日 土日・祝日・第3金曜)
- 交通アクセス
  - 東急田園都市線「江田駅」から徒歩15分
  - 市営地下鉄「中川駅」から徒歩15分
- 送迎 無
- ホームページ <https://edahome.sakura.ne.jp/kitchenwakaba/>



## ひとことメッセージ

利用者、家族、地域、関係者とともに笑顔の多い時間と場所をつくります。

就労継続支援B型

# 54 田園工芸



- 住所 〒225-0012 青葉区あざみ野南2-4-2 シャルドービル202
- TEL/FAX TEL:045-913-7035 FAX:045-913-7035
- 運営主体 NPO法人 ノーマライゼーションをすすめる会 TeamOlive
- 活動時間 月～金 9:00～17:00
- 定員数 20人/日
- 活動内容
  - ・訓練(一般就労のための知識)
  - ・生産活動(内職(エコ製品等))、受注(封入、配布、印刷)、施設外(清掃、草刈り等)
  - ・相談、援助(日常生活支援、求職及び職場定着支援、訪問支援)
- 交通アクセス 東急田園都市線「江田駅」西口から徒歩5分
- 送迎 無
- ホームページ <https://www.denenkougei2020.com/>



## ひとことメッセージ

あなたと社会との橋渡し～働く喜びを全ての人へ～をモットーに、一般就労に不安を抱えている方がご自分にあった働き方を焦らず見つけられるよう応援していきます。

しゅうろうけいぞくしえんぴーがた  
就労継続支援B型

55 ねくすと ふくしさがようじょ  
NEXT 福祉作業所



- 住 所 〒227-0044 青葉区もえぎ野28-1杉浦ビル204
- TEL/FAX TEL:045-515-4653 FAX:045-515-4653
- 運営主体 特定非営利活動法人 らいちょう
- 活動時間 10:00~16:00
- 相談時間 9:00~17:00
- 活動内容 ボールペン組み立て作業 靴、鞆の清掃作業 その他の受注作業
- 交通アクセス 東急田園都市線「藤が丘」駅からバスで10分
- ホームページ <http://raichou.or.jp>



ひとことメッセージ

ねくすとふくしさがようじょ  
NEXT福祉作業所では、ボールペンの組み立て作業をはじめ様々な  
企業様の下請け作業を行っています。今年度から農業活動にも力を  
入れて頑張っています。ぜひ私たちと一緒に働きませんか。

しゅうろうけいぞくしえんぴーがた  
就労継続支援B型

56 あおば  
青葉ファームランド



- 住 所 〒225-0025 青葉区鉄町518
- TEL/FAX TEL:045-530-5226 FAX:045-530-5227
- 運営主体 青葉ファームランド 合同会社
- 活動時間 月~金 10:00~15:00
- 定員数 20人/日
- 活動内容 椎茸の刈り取り、加工、袋詰め、シール貼り等
- 交通アクセス 東急田園都市線市が尾駅より、東急バス【市43】  
小田急バス【柿23】にて中里学園入口下車徒歩4分  
東急田園都市線青葉台駅より、東急バス【青28】  
にて桐蔭学園前を下車徒歩3分
- 送 迎 無
- ホームページ <https://www.aoba-farmland.com>



ひとことメッセージ

ねん がつ さいばいしよ はんばいしよ  
2023年5月、栽培所・販売所であるビニールハウスを大増設。  
より綺麗で広くなった、みんなの場所を共にゆっくり育てていき  
ましょう。利用者さん募集中。ご相談お待ちしております。



しゅうろうけいぞくしえんぴーがた  
就労継続支援B型

57 さくらだい  
桜台メゾン



- 住所 〒227-0061 青葉区桜台 36-10
- TEL/FAX TEL:045-513-2942 FAX:045-513-2942
- 運営主体 特定非営利活動法人 エキープ
- 活動時間 月～金 9:30～16:00
- 定員数 20人/日
- 活動内容 利用者個々の特性に合わせた様々な作業を行っています。カフェでは調理補助や接客、弁当配達のお手伝いなど。自主製品として、手工芸品の製造販売。ポスティングや清掃作業などの施設外作業。企業からの請負作業など多岐にわたっています。
- 交通アクセス 東急田園都市線「青葉台駅」から徒歩15分  
東急田園都市線「青葉台駅」から東急バス【青31】  
「鴨志田団地」行きバス乗車「桜台ビレッジ前」下車徒歩3分
- 送迎 無
- ホームページ <https://equipe-yokohama.com/>



ひとことメッセージ

エキープはフランス語で仲間を意味します。ここに通う障害者だけでなく地域みんなが集える場所を目指してカフェを中心とした事業所を作りました。お近くにお越しの際はお気軽にお立ち寄りください。

しゅうろうけいぞくしえんぴーがた  
就労継続支援B型

58 チェリーブロッサム



- 住所 〒225-0021 横浜市青葉区すすき野3-2-1藤パークビル2F
- TEL/FAX TEL:045-479-4272 FAX:050-3488-9048
- 運営主体 合同会社HAPPY-SEEDあおば
- 活動時間 9:00～16:00
- 定員数 20人/日
- 活動内容 ・アロマやハーブを使った雑貨作製、水引きやビーズ、天然石等を使用したアクセサリ、季節のフラワーアレンジメントなどを作製  
・作品やフラワーエッセンス等のネット販売に関わる、PC作業  
・ゴッドクリーナーゴールド(足湯)の接客  
・スキルアップ講座として、就労SST、認知再構成法、アンガーマネジメント、健康薬膳、オーブングアイアログ、職場体験などを必要に応じて実施
- 交通アクセス 東急田園都市線あざみ野駅、たまプラーザ駅から東急バス「すすき野団地」下車、徒歩3分
- 送迎 無
- ホームページ [https://tsuku2.jp/happy-seed\\_aoba](https://tsuku2.jp/happy-seed_aoba)



ひとことメッセージ

精神科デイケアを経験したスタッフ達で立ち上げた事業所です。心と身体のバランスを整えることを大切にしながら、「やりたい」「やってみたい」気持ちを尊重し、出来ることを一緒に考えて行きます。ピア・スタッフによる相談日も設けています。日々の活動や体験会のお知らせをインスタグラムで発信していますので、参考にしていただければ幸いです。

就労継続支援A型

# 59 アラミークス



- 住所 〒225-0012 青葉区あざみ野南 2-2-5 第三クリアビューヴィラ 107
- TEL/FAX TEL:045-507-7543 FAX:045-507-7544
- 運営主体 アラミークス合同会社
- 定員数 10人/日
- 活動内容 ウェブサイト制作、メディア運営、システム開発、アプリ開発、ITコンサルタント、高齢者の在宅マッサージ
- 交通アクセス 東急田園都市線「江田駅」から徒歩5分
- ホームページ <https://alamicus.co.jp/>

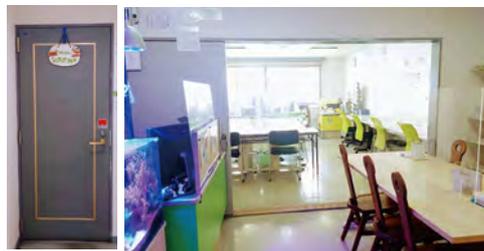


就労移行支援、就労定着支援

# 60 シェアーズ・マルキ



- 住所 〒225-0012 青葉区あざみ野南 2-4-2 シャルドービル 301
- TEL/FAX TEL:045-482-5257 FAX:045-482-5257
- 運営主体 株式会社 シェアーズ・マルキ
- 活動時間 月～金 10:00～15:00
- 定員数 20人/日(就労移行支援)
- 活動内容 就労に必要な技能を身につけていく為のプログラム
  - ・ビジネスマナープログラム
  - ・PCプログラム(基本操作～P検まで)
  - ・作業:社内で発生する事務作業及び軽作業
  - ・就職先選び、履歴書の作成、面接模擬練習など
- 交通アクセス 東急田園都市線「江田駅」西口から徒歩5分
- 送迎 無し
- ホームページ <https://shares-maruki.jimdofree.com/>



ひとことメッセージ

一人ひとりの得意や苦手なこと、こうなりたいという希望を聞きながら、課題を決め、目標に向かって取り組んでいきます。企業で社員研修実績がある講師が担当し、社会に出るための必要なことを楽しく学べるプログラムになっています。一般の会社のような雰囲気を経験していただきながら、会社で必要なスキルを一つ一つしっかりと身に付けていけるように支援を行っています。

しゅうろういこうしえん  
就労移行支援

よこはまおほばだい  
61 フロンティアリンク 横浜青葉台キャリアセンター



身 知 精



- 住 所 〒227-0063 青葉区榎が丘13-3 アグリヒル青葉台3階
- TEL/FAX TEL:045-479-9775 FAX:045-479-9776
- 運営主体 フロンティアリンク株式会社
- 活動時間 月、火、木、金 9:30~15:00 水、土 9:30~12:00  
土曜日は不定期で開所します。
- 定員数 20人/日
- 活動内容 障害者向け教育・就労支援・メンタルケア事業  
ひきこもり者向け教育・就労支援・メンタルケア事業  
企業と障害者の就労マッチング支援・障害者雇用支援事業
- 交通アクセス 東急田園都市線「青葉台駅」から徒歩5分
- 送 迎 無
- ホームページ <https://career.frontier-link.jp/>



ひとことメッセージ

横浜青葉台キャリアセンターでは、静かで落ち着いた環境の中で、一人一台のパソコンで、周囲を気にせず自分のペースで学習を進めることができます。建物の近くには公園も多く、リフレッシュや散歩をすることもできます。サービス管理責任者をはじめ、IT・福祉それぞれに経験豊富なスタッフが、皆さまのスキルアップやメンタル相談、就職のサポートを担当しますので、ぜひお気軽にお越しただければ幸いです。スタッフ一同、皆さまとご一緒できますことを心より楽しみにしております。



たんきにゅうしよ  
短期入所

ならしょうがいしゃ  
62 奈良障害者ショートステイセンター



身 知 精



- 住 所 〒227-0036 青葉区奈良町 1757-3
- TEL TEL:045-962-8821 FAX:045-962-9847
- 運営主体 社会福祉法人 ル・プリ
- 活動時間 24時間365日  
見学対応時間 月~木 10:00~17:00  
※金曜は担当者不在
- 定員数 19人/日
- 活動内容 入所支援施設「青葉メゾン」の流れを汲みながら、日中活動・生活支援を実施
- 交通アクセス こどもの国線「こどもの国駅」から徒歩20分  
東急田園都市線「青葉台駅」から 東急バス118系統  
「奈良北団地」行き「奈良小学校前」下車 徒歩3分  
小田急線「鶴川駅」から 小田急バス7系統  
「奈良北団地」行き「奈良小学校前」下車 徒歩3分
- 送 迎 無
- ホームページ <https://le-pli.jp/facility/nara-shortstaycenter/>



ひとことメッセージ

市内では大きい規模の短期入所センターとなります。  
規模が大きいメリット、デメリットはあるかと思しますので、ご見学いただき利用をご検討ください。

# 63 サンライズガーデン青葉台

あおばだい



身知精



- 住所 〒227-0054 青葉区しらとり台 3-10
- TEL/FAX TEL:045-983-6822 FAX:045-983-6799
- 運営主体 株式会社 サンライズ
- 活動時間 24時間365日
- 相談時間 9:00~18:00
- 定員数 36人/日
- 活動内容
  - ・散歩やyoutubeを活用したダンスや体操
  - ・施設内外や公園清掃を通じた地域交流
  - ・毎週水曜日のアート教室 ・農作物、きのこの栽培

- 交通アクセス
  - 東急田園都市線「青葉台駅」から徒歩7分
  - JR横浜線「十日市場駅」からバス「つつじが丘」下車 徒歩2分
- 送迎 有
- 駐車場 有
- ホームページ <http://www.sunrise-garden.jp/>



## ひとことメッセージ

施設オープン以来、全スタッフが安全でキレイな、笑って楽しく元気に過ごせる施設を目指してきました。充実した日中活動を提供することで、利用者さんと共に明るい空間を作りだし、笑顔が溢れる生活の場にしていきます。また、ご家族の要望に応じて、利用者さんの自立に向けた支援も行っております。是非一度サンライズガーデン青葉台にお越しください!

せいしんか

精神科デイ・ケア

64

えだきねんびょういん せいしんか 江田記念病院 精神科デイ・ケア えだまめ



- 住所 〒225-0012 青葉区あざみ野南1丁目
- TEL TEL:045-912-0111
- 運営主体 医療法人社団 明芳会
- 活動時間 月～土 9:30～15:30(日・祝休み)
- 相談時間 月～土 9:30～17:30
- 定員数 28人/日
- 活動内容 様々なニーズに対応できるプログラムがあります。  
 ・ほっぷコース:生活リズムの改善、日中の居場所、再発防止  
 ・すてっぷ、じゃんぷコース:就労(復職・復学)準備  
 プログラム内容:運動、手工芸、疾患管理、心理教育、SST、認知行動療法等
- 交通アクセス 電車:東急田園都市線「江田駅」から徒歩3分  
 車:東名高速 横浜青葉インターチェンジから5分
- 送迎 無
- ホームページ <https://ims.gr.jp/edakinen/outpatient/psychiatry.html>



ひとことメッセージ

えだまめは、疾患を抱えていても利用者様が望む「自分らしい生活」が実現できることを目指します。



せいしんか 精神科デイ・ケアとは

精神科デイ・ケアは、精神科病院や精神科クリニックが開設している通所型リハビリテーションです。

障害の症状や特性に応じて、個別プログラムやグループワークなどを行います。

精神科医師・看護師・作業療法士・精神保健福祉士・臨床心理士などの医療スタッフが在籍していますので、症状や生活などで困りごときがあるときは相談することができます。

利用目的は生活リズムの維持、病状悪化の予防、集団生活に慣れる、就職・復職に向けて準備する等、ご本人の状況に合わせて様々です。

外来診療の位置付けなので、健康保険が適用されます。また、自立支援医療(精神通院医療)制度を利用すると自己負担は1割になります。

利用については、まず主治医にご相談の上、直接実施施設にお問い合わせください。

# 地域で暮らす

住み慣れた地域で安心して暮らすために、障害福祉サービスを利用することができます。利用にあたっては、区福祉保健センター(P.4 1)や基幹相談支援センター(P.5 2)にご相談ください。

## ●一人暮らし

一人で生活する中で不安や困りごとがある場合は、以下のサービスを利用することができます。

### (1) 居宅介護(ホームヘルプ) ※障害支援区分: 必要

ヘルパーが自宅に訪問し、ご本人が一人で行うことが難しい家事を一緒に行う、又は代わりに行うサービスです。

### (2) 自立生活援助事業 ※障害支援区分: 不要

一人暮らしをしている知的障害のある方、精神障害のある方(理解力や判断力の支援が必要な場合は、身体障害のある方も対象)を対象としたサービスです。支援員が定期的に自宅を訪問し、生活全般の相談(家事のやり方やお金の使い方、体調のことなど)や関係機関との連絡調整を行い、地域での生活を続けられるよう支援します。

また、自立生活援助事業と同じような役割を持つ事業として、横浜市障害者自立生活アシスタント事業があります。(P.44参照)

## ●グループホーム ※障害支援区分: 不要(必要な場合もあるので、詳細はご確認ください)

世話人などの支援者から必要に応じて支援を受けながら、少人数で一緒に暮らす住居です。入居までの流れとしては、まずは希望するグループホームの見学を行います。運営法人によっては、本人がそのグループホームに合うかどうか判断するために体験入居を行う場合もあります。その後、希望するグループホームへ申し込み、入居選考を経て利用契約を結び、入居開始となります。

空き状況など詳しい内容は、グループホームの運営法人へお問い合わせください。

## ●障害者支援施設 ※障害支援区分: 必要

入所して生活の支援を受ける施設です。長期入所、短期入所などがあります。長期入所の対象者は、障害支援区分4以上の身体障害、知的障害、精神障害のある方(50歳以上の場合は区分3以上)です。

短期入所を利用する際は、障害支援区分1以上の認定が必要です。

## ●療養介護 ※障害支援区分: 必要

医療的ケアと常時の介護を必要とする方に、医療機関で機能訓練、療養上の管理、看護、介護及び日常生活の支援を行います。

対象者は、気管切開を伴う人工呼吸器を使用している障害支援区分6の方、筋ジストロフィーの患者、重症心身障害者は区分5以上など、区分と医療的ケアの状況で条件があります。

いちらん  
グループホーム一覧

No.	めいしょう 名称	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号	ていじん 定員	たいしょうしゃ 対象者	うんえいほうじん 運営法人
65	あおば 青葉マナ	あおばく 青葉区 たなちよう 田奈町44-35	045- 981-3650	8	身 知 精	しゃかいふくしほうじん 社会福祉法人 あおばの実
66	ゆー コーポYOU	あおばく たなちよう 青葉区田奈町31-1 ゆー コーポYOU102	045- 532-4888	7	身 知 精	
67	よこはま ともがき横浜 かもしだ 鴨志田	あおばく くらがねちよう 青葉区鉄町20-5		10	身 知 精	
68	よこはま ともがき横浜 かつらだい 桂台	あおばく かつらだい 青葉区桂台2-30-14 かつらだい サンコート桂台402	042- 860-2801	10	身 知 精	かぶしきがいしゃ 株式会社 サードステージ
69	よこはま ともがき横浜 みたけ みたけ台	あおばく だい 青葉区みたけ台 28-7 みたけ台 ハイツ101		10	身 知 精	
70	キセキルポ	あおばく 青葉区 えこだ しーとう 桂子田2-9-2-C棟		4	身 知 精	
71	キセキクロスダ	あおばく 青葉区 くろすだ 黒須田 26-26	045- 512-6650	4	身 知 精	
72	キセキオリーブ			5	身 知 精	かぶしきがいしゃ 株式会社 キセキ
73	キセキエコダ	あおばく 青葉区 えこだ びーとう 桂子田2-9-2-B棟		4	身 知 精	
74	うつく おか キセキ美しが丘	あおばく 青葉区 うつく おか 美しが丘4-52-56	045- 512-6650	5	身 知 精	
75	スカイ	あおばく 青葉区 まつかぜだい 松風台35-22	—	6	身 知 精	しゃかいふくしほうじん 社会福祉法人 かたるべ会
76	グループホーム おんだ 恩田あさひI	あおばく 青葉区 おんだちよう 恩田町2093-3-1階	045- 507-1657	5	身 知 精 だんせい (男性のみ)	しゃかいふくしほうじん 社会福祉法人 ともにわ会
77	グループホーム おんだ 恩田あさひII	あおばく 青葉区 おんだちよう 恩田町2093-3-2階		5	身 知 精 じよせい (女性のみ)	

地域で自分らしく生活したい

グループホーム

# グループホーム一覧 いちらん

No.	めいしょう 名称	しよざいち 所在地	でんわばんごう 電話番号	ていいん 定員	たいしょうしゃ 対象者	うんえいほうじん 運営法人	
78	グループホーム あかね台あさひ	あおばく 青葉区 あかね台1-2-2	045- 298-9982	6	身知精 (女性のみのみ)	しゃかいふくしほうじん 社会福祉法人 ともにわ会	
79	あおば 青葉のあかり	あおばく 青葉区 すみよし台37-7	045- 530-0510	5	身知精	しゃかいふくしほうじん 社会福祉法人 ル・プリ	
80	だいにあおば 第2青葉のあかり			5	身知精		
81	アンドンテ	あおばく 青葉区 奈良町1843-17	045- 962-6065	5	身知精		
82	だいに 第2アンドンテ			5	身知精		
83	れんと	あおばく 青葉区 奈良町2325	045- 963-1036	4	身知精		
84	だいに 第2れんと			6	身知精		
85	エーデルワイス	あおばく 青葉区しらとり台 35-6 2階	045- 986-0041	5	身知精		しゃかいふくしほうじん 社会福祉法人 よこほまきようせいかい 横浜共生会
86	オリオンの家 <small>いえ</small>	あおばく 青葉区 さつきが丘2-9	045- 931-9595 (法人事務所)	5	身知精		しゃかいふくしほうじん 社会福祉法人 かずえふくしかい 和枝福祉会
87	だいに 第2オリオンの家 <small>いえ</small>			5	身知精		
88	シリウス	あおばく 青葉区 しらとり台57-3	045- 931-9595 (法人事務所)	5	身知精		
89	だいに 第2シリウス			5	身知精		

地域で自分らしく生活したい

グループホーム

# 90 あおば 青葉メゾン



- **住所** 〒227-0036 青葉区 奈良町 1757-3
- **TEL/FAX** TEL:045-962-8821 FAX:045-962-9847
- **運営主体** 社会福祉法人 ル・プリ
- **活動時間** 【施設入所支援】稼働日:365日  
【生活介護】月～金 9:00～16:00 (月1回土曜開所日あり)  
【自立生活アシスタント/自立生活援助】平日 9:00～17:00  
【相談支援事業所 青葉メゾン】平日 9:00～17:00
- **相談時間** 【自立生活アシスタント/自立生活援助】平日 9:00～17:00  
【相談支援事業所 青葉メゾン】平日 9:00～17:00
- **定員数** 60人(施設入所)、40人(生活介護)
- **活動内容** 【施設入所支援】18歳～60代の知的障害のある方が個室・ユニットでの生活を送っています。地域内の日中活動先との連携を綿密に行い生活全体を支えています。  
【生活介護】身体機能維持活動や自立課題、各種運動活動、製パン等生産活動など、様々な年齢、障害者像、利用者や保護者のニーズに応じた活動を提供しています。  
【自立生活アシスタント/自立生活援助】知的に障害があり、地域で単身等で生活をしている方の相談と支援を行っています。  
【計画相談支援】障害福祉サービスなどを利用するために必要なサービス等利用計画の作成等を行っています。
- **交通アクセス** こどもの国線「こどもの国駅」から徒歩20分  
東急田園都市線「青葉駅」から東急バス118系統「奈良北団地」行き「奈良小学校前」下車 徒歩3分  
小田急線「鶴川駅」から小田急バス7系統「奈良北団地」行き「奈良小学校前」下車 徒歩3分
- **送迎** 無
- **ホームページ** <https://le-pli.jp/facility/aoba-mezon/>



## ひとことメッセージ

毎月1回土曜日に、利用者さんと一緒にいろいろな経験をする休日企画を行っています。普段の活動とは違った一面がみられます。相談関係では地域とのつながりを大切にしています。悩み・ご相談があればいつでもお気軽にお声かけください。



にしそうだんしえんきかん

## 二次相談支援機関とは

区福祉保健センター、基幹相談支援センター、生活支援センターなどの身近な相談機関と連携しながら、身体・知的・精神・発達障害に関する専門的な知識、技術の観点から障害のある方やそのご家族、支援者に対して専門的・個別的な相談、助言を行います。

青葉区内では、「青葉メゾン」が知的障害のある方の二次相談支援機関として専門的な相談を受け付けています。

よこはまし

## 横浜市の障害者自立生活支援アシスタント事業とは

一人暮らし等をしている障害のある方が地域での生活を継続できるように、「自立生活アシスタント」が自宅訪問や面談の場を設けて、必要なアドバイスをする横浜市独自の事業です。利用料は無料です。ご利用については実施施設又は区福祉保健センターにお問い合わせください。

### ◆対象となる方

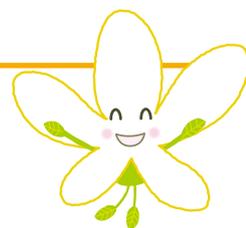
下記のいずれかに該当する知的障害者、精神障害者、発達障害者及び高次脳機能障害を有するために日常生活又は社会生活に支援が必要な方。

1. 地域で一人暮らしをしている
2. 同居している家族の障害や病気、高齢化などで日常生活上の支援を受けられない
3. 自立生活アシスタントを利用しながら一人暮らしを目指したい

### ◆実施施設

- **知的障害のある方** 青葉メゾン地域生活支援センターVivo  
【所在地】〒227-0038 青葉区奈良5-1-17 青葉メゾンこどもの国ワークステーション  
TEL 045-960-0070 FAX 045-963-6660
- **精神障害のある方** 青葉区生活支援センターほっとサロン青葉  
【所在地】〒225-0014 青葉区荏田西2-14-3 ハーモス荏田2階  
TEL 045-910-1985 FAX 045-910-0106
- **高次脳機能障害のある方** クラブハウスすてっぷなな  
【所在地】〒224-0041 都筑区仲町台5-2-25 ハスミドミトリー003号  
TEL 045-949-1765 FAX 045-949-1765

# 子どもが利用できる場所



## 障害児通所支援事業

障害のある児童や発達に心配がある児童に、療育を提供する事業です。障害児通所事業の中には、主に未就学児を対象とした「児童発達支援」、学籍のある児童を対象とした「放課後等デイサービス」、保育園等を訪問し専門的な支援などを行う「保育所等訪問支援」、重度の障害等の状態にある障害児を対象とした「居宅訪問型児童発達支援」があります。

## 児童発達支援(就学前対象)

日常の基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活に適應するための訓練などを行います。療育の視点から、個別療育、集団療育を行う必要が認められる未就学児が対象です。医療機関等で、一定の診断を受ける必要があります。

## 放課後等デイサービス(就学児童対象)

就学または在学中の障害児に対して、放課後や長期休暇中において、生活能力の向上のために必要な訓練や社会との交流促進の活動等を行います。学校教育法に規定する学校(幼稚園、大学を除く)に就学し、療育の必要性が認められる児童が対象です。

### ◆サービスが利用できる方

- ・障害者手帳をお持ちの方
- ・医療機関などで発達障害などの診断を受けている方

### ◆サービス利用までの手続き(P.6参照)

児童発達支援、放課後等デイサービスを利用する際は、事前に区役所で「障害児通所受給者証」の発行を受けることが必要です。発行にあたっては利用したい施設の見学やサービス等利用計画書の作成が必要となります。横浜市役所ホームページにも手続きの流れが記載されています。ご不明点は、青葉区福祉保健センターこども家庭支援課にお問い合わせください(P.4)。

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/oyakokenko/shogaihoken/shien/tuushosien.html>



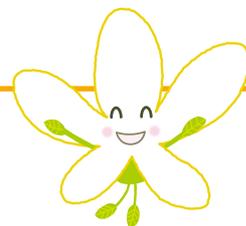
### ◆事業所情報

青葉区内の児童発達支援や放課後等デイサービスの事業所一覧は「きらきらマップ」から確認することができます。各事業所のサービス提供日、時間だけでなく、活動内容や特色等を知ることができます。

[https://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/kurashi/kosodate\\_kyoiku/kosodateshien/kirakiramap-kodomoka.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/kurashi/kosodate_kyoiku/kosodateshien/kirakiramap-kodomoka.html)



# 子どもを預ける場所



## 一時ケア/ショートステイ

障害児・者の家族が、通院、買い物の用事やきょうだいの学校行事参加、冠婚葬祭等で介助を行うことができない際に一時的な預かりを行う「一時ケア」、家族の入院や休養、障害児・者本人の経験を深める際に宿泊を伴うケアを行う「ショートステイ」サービスがあります。利用には「障害者地域活動ホーム」(P.22<sup>30</sup>)で登録手続きが必要です。

## 日中一時支援事業 / 短期入所事業 (障害児施設)

障害児・者の家族の病気や出産、冠婚葬祭など、家庭の事情で介助を行うことができない場合に障害児施設や病院等で日中を過ごす「日中一時支援事業」、施設や病院等に短期間入所をする「短期入所事業」があります。利用には「区福祉保健センター」(P.4<sup>1</sup>)で申請手続きをし、「障害福祉サービス受給者証」の発行を受けることが必要です。

子どもが利用できる場所を探したい

## 青葉区独自の取り組み『サポートファイル かけはし』とは？

「サポートファイル かけはし」とは、保護者の方が、お子さんの個性や特性、子育て中のエピソードや医療・療育・福祉・教育等の情報を一つに整理して記録し活用するツールです。行政の窓口や支援機関・病院等を訪れ、これまでの経過やこれまで受けていた支援内容等を説明する際に、支援者と情報を的確に共有することで、支援機関や支援者が変わっても継続して一貫した支援を受けることができます。

### 【配布場所】

- (1) 青葉区役所2階34番窓口、  
青葉区基幹相談支援センター受付窓口
- (2) 青葉区ホームページよりダウンロード



青葉区ホームページ <使い方動画も掲載中>  
[https://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/kurashi/kosodate\\_kyoiku/kosodateshien/20171225155929.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/kurashi/kosodate_kyoiku/kosodateshien/20171225155929.html)



子ども

# ちいきくんれんかい ようじ 地域訓練会（幼児）

しょうがい 障害のあるお子さんが、ほごしゃ およ 保護者及びボランティアなどと一緒（いっしょ）に、かいが おんがく うんどう 絵画・音楽・運動などの活動（かつどう）を通じて、ちいき ゆた 地域で豊かにせいちようしえん 成長（せいじようしえん）支援（じしゆかつどう）をする自主活動（ぼ）の場（ば）です。

## さくらんぼ会（土っこの会）

- 活動内容 かつどうないよう しゅうごう みじたく 集合・身支度・マラソン⇒運動・ゲームなど⇒個別学習⇒昼食（食事指導）⇒片付け・自由遊び⇒担当と母の個別面談⇒各自解散
- 活動日時 かつどうにちじ まいしゅうすいようび 毎週水曜日 9:30～14:00（2023年時点）
- 活動場所 かつどうばしょ えだふくしほむ えだ福祉ホーム（青葉区荏田町494-7）  
みどり福祉ホーム（緑区十日市場町808-3）
- 連絡先 れんらくさき さくらんぼ会 TEL:045-984-0801  
（火曜日～金曜日 14:30～17:30）
- E-mail sakuranbokai\_yokohama@yahoo.co.jp
- ホームページ http://sakuranbokai.jimdo.com/



### ひとことメッセージ

おや はげ 親（おや）が励（はげ）ましあいながら、まんずまん（マンツーマン）でついでいる支援者（しえんしや）と子育て（こそだ）について共に学び（とも まな）んでいます。およ（およ）そ月に1回のペース（つき かい）で音楽療法（おんがくりようほう）もあり、季節（きせつ）の行事（ぎやうじ）やハイキングなどのイベント（いべんと）もあります。

## えくぼクラブ（保育部）

- 活動内容 かつどうないよう たいそう あさ かい ぼしぶんり かつどう かえ かい 体操⇒朝の会⇒母子分離で活動⇒帰りの会（母子分離中は、子はボランティアと外遊び、母は情報交換・勉強会）
- 活動日時 かつどうにちじ まいしゅうかようび 毎週火曜日 9:00～11:30
- 活動場所 かつどうばしょ えだちいき えだ福祉ホーム（青葉区荏田町494-7）  
※第3週のみ「えだ福祉ホーム」（青葉区荏田町494-7）
- 連絡先 れんらくさき えだ福祉ホーム TEL:045-911-9995
- ホームページ えくぼクラブ親の会 https://ekubo.club/



### ひとことメッセージ

おな なや も 同（おな）じ悩み（なや）を持つお母さん（も）や経験（かあ）豊富なボランティア（けいけんほうふ）と一緒に助け合いながら活動（いっしょ たす あ）します。基本的な生活習慣（きほんてき せいいかつ しゅうかん）や小集団（しょうしゅうだん）での関わり方（かか かた）が学（まな）べます。散歩（さんぽ）や外遊び（そとあそ）等で思いっきり体（おも）を動か（うご）かします。季節（きせつ）の行事（ぎやうじ）・イベント（いべんと）や遠足（えんそく）もあります。えくぼクラブの余暇活動（よかかつどう）（体操（たいそう）、水泳（すいえい）、音楽教室（おんがくきょうしつ））に参加（さんか）も可能です（かのう）です。

## ほかほかあおば

- 活動日・内容 かつどうび ないよう だい にちようび 第3日曜日 10:00～12:00 おんがくりようほう（ぶせい）音楽療法（2部制）
- だい すいようび 第4水曜日 10:00～12:00 べんきょうかい（ていれいかい）勉強会・定例会
- ど にちようび 土・日曜日 14:00～16:30 じょうば（つき かい）乗馬 ※月2回
- 活動場所 かつどうばしょ かもしだちいき かも志田地域ケアプラザ（青葉区鴨志田町547-3）
- 連絡先 れんらくさき かもしだちいき 鴨志田地域ケアプラザ TEL:045-961-6911

### ひとことメッセージ

したいふじゆう 肢体不自由（したいふじゆう）グループで0歳（さい）から参加（さんか）可能です。定期的（ていきてき）に音楽療法（おんがくりようほう）や乗馬（じょうば）を行（おこな）っていて、ほか（ほか）にも年（ねん）1回（かい）バス旅行（りょこう）や季節（きせつ）の行事（ぎやうじ）や勉強会（べんきょうかい）なども企画（きかく）しています。

## 91 あおばくしょうがいしゃだんたいれんごうかい 青葉区障害者団体連合会

- 対象者 あおばくざいじゅう しょうがいしゃだんたいおよ しょうがいしゃ  
青葉区在住の障害者団体及び障害者
- 連絡先 かいちょう いのうえ よしただ  
会長:井上 良貞 FAX:045-902-5513
- メールアドレス yosisada@sa2.so-net.ne.jp
- 活動内容 けんしゅうりょこうひがえ ねん かい  
・研修旅行(日帰り:年に1~2回)  
こうりゅうかい ねん かい  
・交流会(年に1~2回)  
※催し内容により開催場所が変わります。  
(区内施設等)

### ひとことメッセージ

しょうがいしゃだんたい かいめい だいかんげい  
障害者団体の加盟を大歓迎します。  
しょうがい みな どうじしゃ たちば  
障害のある皆さんで、当事者の立場で暮ら  
しやすい街づくりに取り組んでみませんか。

## 92 あおばくしかくしょうがいしゃふくしきょうかい 青葉区視覚障害者福祉協会

- 対象者 あおばくざいじゅう しかくしょうがいしゃ  
青葉区在住の視覚障害者、ボランティア
- 活動場所 おも あおばくない およ きんこう  
主に青葉区内及び近郊
- 連絡先 ふくかいちょう ことう えつこ  
副会長:後藤 悦子 TEL:090-5778-7064
- メールアドレス egottobb1023@crocus.ocn.ne.jp
- 活動内容 あおばくない およ きんこう つき かいでいど  
・青葉区内及び近郊のウォーキング(月1回程度)  
きせつ が りょうりきょうしつ しんぼくかい ふていき  
・季節ごとのくだもの狩り、料理教室、親睦会(不定期)

### ひとことメッセージ

しつないがい かつどう つう しかくしょうがいしゃ けんこうぞうしん しんぼく はか なた さんじょかいいん さんか  
室内外での活動を通じて、視覚障害者の健康増進と親睦を図るとともに、サポートの方も賛助会員として参加  
して交流の場となっています。

## 93 あおばくちょうかくしょうがいしゃきょうかい 青葉区聴覚障害者協会

- 対象者 あおばくざいじゅう ちょうかくしょうがいしゃ なんちょうしゃ ちゅうとしつちょうしゃ  
青葉区在住の聴覚障害者、難聴者、中途失聴者
- 活動場所 おも あおばくない およ きんこう  
主に青葉区内及び近郊
- 連絡先 かいちょう いのうえ よしただ  
会長:井上 良貞 FAX:045-902-5513
- メールアドレス ginza\_kaoru@yahoo.co.jp
- 活動内容 こうざ こうえんかい りょうりきょうしつ  
・講座(講演会、料理教室など)  
しゃかいけんがく けんしゅうりょこう  
・社会見学、ウォーキング、研修旅行  
こうりゅうかい しゅわ きょうどう こうりゅうかい しんねんかい  
・交流会(手話サークル共同のクリスマス交流会、新年会など)  
しゅわこうしゅうかい  
・手話講習会  
がいぶ こうえんかい しゅわこうざどう こうしはけん  
・外部からの講演会・手話講座等への講師派遣  
※催しによって場所が変わります。(山内地区センター、ふれあい青葉など)

### ひとことメッセージ

みみ きこ かがたが く まち およ ふくしこうじょう かつどう なんちょうしゃ ちゅうと  
耳の聞こえない方々が暮らしやすい街づくり及び福祉向上をめざして活動していますので、難聴者でも中途  
失聴者でも手話に関心を持つ方でも大歓迎します。

# 94 あおばくせいしんほけんふくしかぞくかい 青葉区精神保健福祉家族会 あおば会

- 対象者 精神障害者の家族
- 連絡先 会長：鷹野 薫  
青葉区福祉保健センター 障害者支援担当（医療ソーシャルワーカー）へご連絡ください。  
TEL:045-978-2453
- 活動内容 青葉区内の精神障害者の家族がそれぞれの悩みを語り合い、励ましあい、家族の立場で、医療と福祉について学習しています。社会復帰へ踏み出す支援制度や自立のための施設などについて情報交換をします。  
**【主な活動】**
  - 家族教室：青葉区と共催で家族教室を開催（年6回）。  
専門の講師を招いて、家族の対応の仕方（SST）等を学びます。
  - 学びとおしゃべり会：日頃の悩みや苦しみを話し合い、支え合っています。
  - 会報の発行：会の行事・講演会などのお知らせや医療・福祉制度の情報をまとめた会報を発行（月1回）。
- 会費 月額 400円

## ひとことメッセージ

現在約100名の会員が集まり、主に青葉区役所と青葉区生活支援センターほっとサロン青葉を会場として活動をしています。施設見学、ハイキング、新年会などのお楽しみ行事もあります。  
『ひとりで悩まずにまずどこかにつながりましょう』その一つとして「あおば会」はきっとお役に立つと考えます。まず区役所にお問い合わせください！

# 95 あおばサロン風と友達

- 対象者 脳血管疾患後遺症による中途障害者
- 活動場所 主に「ふれあい青葉」及び近郊
- 連絡先 代表：潮田 茂雄 事務局：山本 健太郎
- メールアドレス kazetotomodachi@s01.itscom.net
- 活動内容
  - 毎週金曜日午後”珈琲サロン 風と友達”運営
  - スポーツ室内（ボッチャ、スポーツ吹き矢）
  - スポーツ室外（グラウンドゴルフ、モルック）
  - ダーツ、カラオケ、麻雀
  - リハビリウォーキング、動物園・水族館めぐり
  - タブレット講座、脳トレ等



## ひとことメッセージ

- 金曜日の午後はメンバーが”挽きたて”、“淹れたて”の珈琲でお待ちしています。
- 出張珈琲サロンもできます。
- スポーツでコラボレーションも希望しています。

仲間とつながりたい

当事者団体など

## 96 あおばくがた ちいききょうせい すす かい 青葉区型・地域共生を進める会

- 対象者 障害をもつ子ども、親、地域の方(ボランティア)
- 連絡先 代表者:布川 美由紀 TEL:090-4910-2965
- メールアドレス kaindo@msj.biglobe.ne.jp
- 活動内容
  - ・ご本人、保護者の相談
  - ・地域の方の相談
  - ・子どもたちのイベント

### ひとことメッセージ

さまざまな障害に対する理解を社会のひとりとして向き合いたい。

## 97 にこ nico っと



- 対象者 障害児・者の当事者、親等
- メールアドレス info.nicotto@gmail.com
- ウェブサイト インスタグラム <https://www.instagram.com/nico.station/>
- 活動内容 (1)障害児ママヨガ

障害児ママのためのヨガサークルです。

月1回程度、地域ケアプラザ等にて開催。子連れでも、子連れでなくても、構いません。

主に未就学児のママが多いです。ヨガの後は、ママ間で交流し、子育ての情報交換を行っています。

### (2)家族連れ可能コワーキングスペース

障害の有無を問わず、子どもなどの家族を連れて行き、利用者間で見守り合うコワーキングスペースです。

コンセプトは「その日暮らし」。「ワーク」といっても、お給料が発生するお仕事だけでなく、幼稚園等へ提出する書類を書いたり、幼稚園用のバッグ作りをすることもできます。見守りが必要な家族と一緒にいる家では作業しにくいものを持ち込んで、みんなで見守り合いながら作業を進めることができます。

### ひとことメッセージ

子どもがいる生活、障害のある方が家族にいる生活・・・

毎日を「生きる」ことは、楽しいことだけでなく、その日、その日を必死に乗り越えていると思います。

そんな「その日」をより豊かにできるよう、障害の有無に関係なく、地域の方たちと支え合える輪を広げていきたいと思っています。



# 98 未来の樹・あおば



- 対象者 重症心身障害児者(医療的ケア含む)の親、地域の方(ボランティア)
- 活動場所 青葉区内地域ケアプラザ
- 連絡先 TEL:090-5518-4683 FAX:042-724-0518
- 活動内容 定例会 月/1回 10:30~12:00
- 相談内容
  - ・親同士の情報交換、講師を招いての講習会、施設見学会
  - ・地域団体イベント参加・子どもたちの余暇活動
- ホームページ <https://www.milainoki-aoba.com>



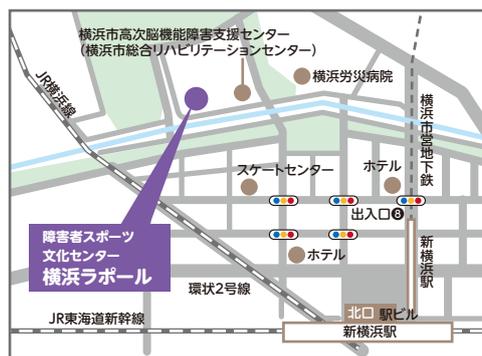
## ひとことメッセージ

重症心身障害児者の親の会です。障害をもつ子どもの暮らしの中で、困っていることや将来についての情報交換や勉強会を開催して様々なことを共有しています。また地域団体のイベントに活動の紹介を兼ねて手作りの物品販売をしています。子どもたちの余暇活動を企画したり、仲間づくりの場にもなっています。興味のある方は、是非遊びに来てください。

# 99 障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール



- 住所 〒222-0035 港北区鳥山町1752
- TEL/FAX TEL:045-475-2001 FAX:045-475-2053
- 運営主体 社会福祉法人 横浜市リハビリテーション事業団
- 開館時間 月~土 9:30~21:00  
日・祝日 9:30~17:00  
※休館日12/28~1/4、毎月第2火曜日
- 事業内容
  - ・スポーツ施設
  - ・文化関係施設、おもちゃ図書館
  - ・聴覚障害者情報提供施設
- 利用方法 利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。
- 送迎 JR横浜線新横浜駅北口からリフト付き送迎バス(無料)運行あり  
時刻表はホームページ又はお電話でお問い合わせください。
- 交通アクセス JR横浜線・市営地下鉄(新横浜駅)から徒歩10分
- ホームページ <http://www.yokohama-rf.jp/rapport/>



## ひとことメッセージ

障害児・者がさまざまなスポーツ・文化・レクリエーション活動を通して、健康づくりや社会参加を進めることを目的としています。



仲間とつながりたい

当事者団体など

相談窓口

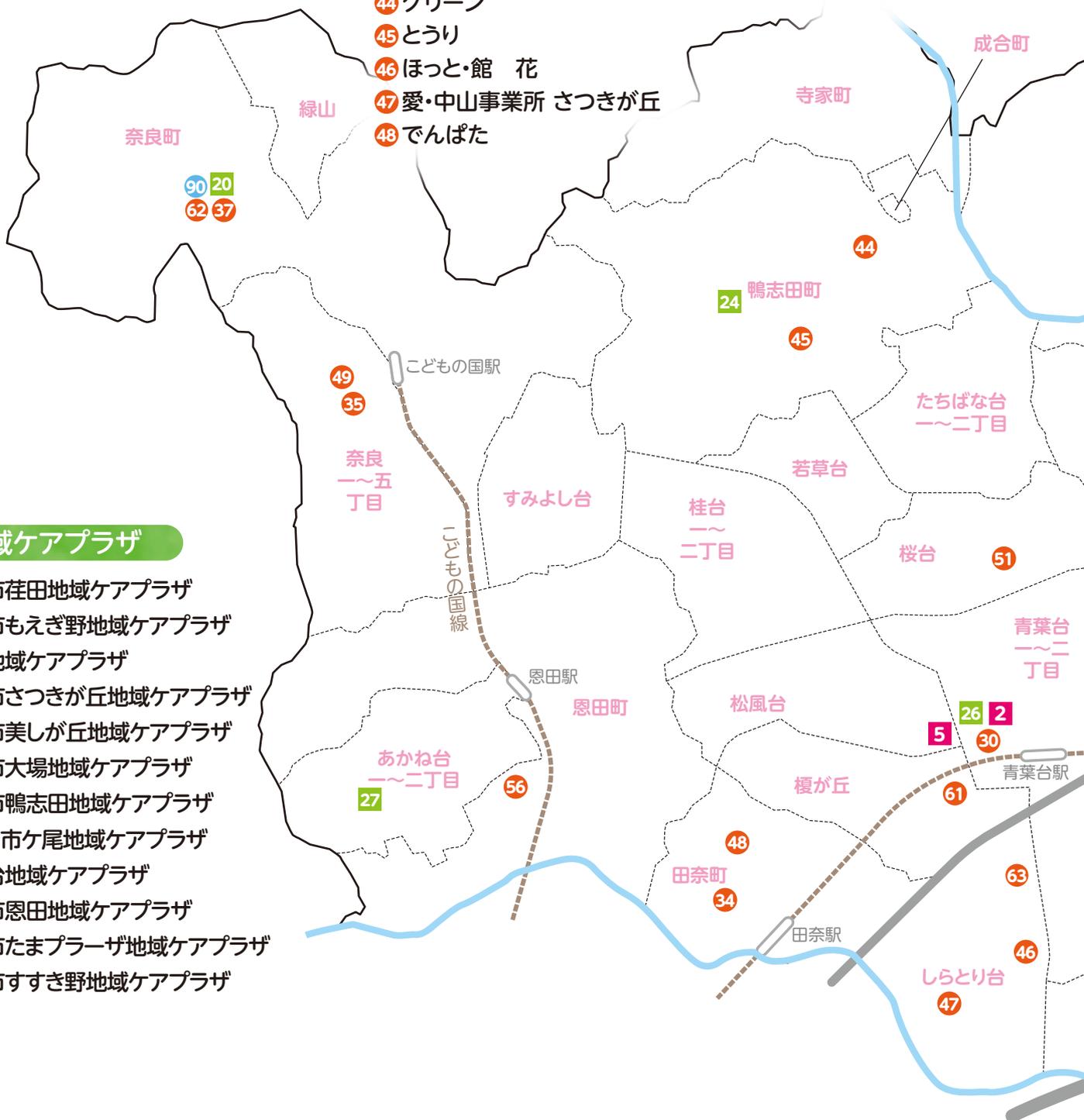
- 1 青葉区福祉保健センター
- 2 青葉区基幹相談支援センター
- 3 青葉区生活支援センター
- 4 横浜市青葉区社会福祉協議会
- 5 青葉区障がい者後見的支援室 ほっぷ
- 9 地域療育センター あおば
- 11 青葉区コーディネーター拠点

日中活動場所

- 30 あおば地域活動ホーム すてっぷ
- 31 えだ福祉ホーム
- 32 生活支援センター ほっとサロン青葉
- 33 青葉の風
- 34 ネバーランド青葉
- 35 アトリエ木の実
- 36 トライアングル
- 37 ダ・カーポ
- 38 桃の実
- 39 生活介護タイム
- 40 キズナ
- 41 青葉区医師会 療養通所介護事業所
- 42 ARAW福祉作業所
- 43 KAPWA福祉作業所
- 44 グリーン
- 45 とうり
- 46 ほっと・館 花
- 47 愛・中山事業所 さつきが丘
- 48 でんぱた
- 49 ワークステーション
- 50 KUKURUあざみ野
- 51 青葉 杜の葉
- 52 KUKURUたまプラーザ
- 53 キッチンわかば
- 54 田園工芸
- 55 NEXT福祉作業所
- 56 青葉ファームランド
- 57 桜台メゾン
- 58 チェリーブロッサム
- 59 アラミクス
- 60 シェアーズ・マルキ
- 61 フロンティアリンク  
横浜青葉台キャリアセンター

地域ケアプラザ

- 18 横浜市荏田地域ケアプラザ
- 19 横浜市もえぎ野地域ケアプラザ
- 20 奈良地域ケアプラザ
- 21 横浜市さつきが丘地域ケアプラザ
- 22 横浜市美しが丘地域ケアプラザ
- 23 横浜市大場地域ケアプラザ
- 24 横浜市鴨志田地域ケアプラザ
- 25 ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ
- 26 青葉台地域ケアプラザ
- 27 横浜市恩田地域ケアプラザ
- 28 横浜市たまプラーザ地域ケアプラザ
- 29 横浜市すすき野地域ケアプラザ





**短期入所**

- 62 奈良障害者ショートステイセンター
- 63 サンライズガーデン青葉台

**精神科デイ・ケア**

- 64 江田記念病院 精神科デイ・ケア えだまめ

**入所施設**

- 90 青葉メゾン



	よみがな	事業所名	ページ	番号
あ	あい・なかやまじぎょうしょ・さつきがおか	愛・中山事業所・さつきが丘	31	47
	あおばくいしかいりょうようつうしょかいごじぎょうしょ	青葉区医師会 療養通所介護事業所	28	41
	あおばのかぜ	青葉の風	24	33
	あとリエきのみ	アトリエ木の実	25	35
	あらみーくす	アラミークス	37	59
	あろーふくしさぎょうしょ	ARAW福祉作業所	28	42
	えだまめ	精神科デイ・ケア えだまめ	40	64
	えだふくしほーむ	えだ福祉ホーム	23	31
か	かぶわふくしさぎょうしょ	KAPWA福祉作業所	29	43
	きずな	キズナ	27	40
	きっちんわかば	キッチンわかば	34	53
	くくるあざみの	KUKURUあざみ野	32	50
	くくるたまぷらーざ	KUKURUたまプラーザ	33	52
	ぐりーん	グリーン	29	44
	さ	さくらだいめぞん	桜台メゾン	36
さんらいずがーでんあおばだい		サンライズガーデン青葉台	39	63
しえあーず・まるき		シェアーズ・マルキ	37	60
すてっぷ		あおば地域活動ホーム すてっぷ	22	30
た	たいむ	生活介護タイム	27	39
	だ・カーぽ	ダ・カーポ	26	37
	ちえりーぶろっさむ	チェリーブロッサム	36	58
	でんえんこうげい	田園工芸	34	54
	でんぱた	でんぱた	31	48
	とうり	とうり	30	45
	とらいあんぐる	トライアングル	25	36
な	ならしょうがいしゃしょーとすていせんたー	奈良障害者ショートステイセンター	38	62
	ねくすとふくしさぎょうしょ	NEXT福祉作業所	35	55
	ねばーらんどあおば	ネバーランド青葉	24	34
は	ふあーむらんど	青葉ファームランド	35	56
	ふろんていありんく あおばだいきやりあせんたー	フロンティアリンク 青葉台キャリアセンター	38	61
	ほっと・かん はな	ほっと・館 花	30	46
	ほっとさろんあおば	青葉区生活支援センターほっとサロン青葉	23	32
ま	もものみ	桃の実	26	38
	もりのは	青葉 杜の葉	33	51
わ	わーくすてーしょん	ワークステーション	32	49

よこはましやくしよ ばつこう さっし  
横浜市役所が発行している冊子です。

よこはましない す しょうがいじ しゃ かぞく かたがた りよう ふくし  
横浜市内にお住まいの障害児・者やその家族の方々が利用できる福祉サービスをとりあげ、  
その内容等を紹介したものです。原則として、4月1日時点での情報を掲載し、毎年6月頃に発  
行しています。

さいしん じょうほう よこはまし けいさい  
最新の情報は横浜市のホームページに掲載しています。

しょうがいしやてちよう も くふくしけん むしよはいふ  
● 障害者手帳をお持ちの方は、区福祉保健センターで無償配布

じょうさいけい かた あおぼくやくしよ かいはいてん しちようしやしみんじょうほう  
● 上記以外の方は、青葉区役所1階売店や市庁舎市民情報センターで  
有償配布(一部300円)



しょうがいふくし  
◀ 障害福祉のあんない  
よこはまし ひょうじ  
(横浜市ホームページが表示されます)



## しょうがいふくし ばん 障害福祉のあんないアプリ版について

よこはまし しょうがいしやほんにん かぞく しえん しょうがいふくし せいど りよう  
横浜市では、障害者本人やご家族・支援している方が、障害福祉の制度やサービスを利用す  
るために必要な情報をより手軽で簡単に入手できるようにするため、スマートフォンアプリ  
「横浜市障害福祉のあんないアプリ」を作成しました。障害がある方、ご家族、障害福祉サー  
ビス事業所職員など、どなたでも無料でご利用できます。

かく けんさく きゅーあーる  
各ストアでの検索・QRコードからぜひダウンロードください。

### べんり きのういちらん アプリの便利な機能一覧！

#### せいどけんさく サービス・制度検索



しょうがいしやべつ く  
障害種別・暮らしの  
カテゴリ別にサービス・  
制度情報を検索できます。

#### し はいしん お知らせ配信



しんちやくじょうほう  
新着情報など  
横浜市からのお知らせを  
プッシュ通知でお届けします。

#### じぎょうしよ しせつけんさく 事業所・施設検索



きんりんちく げんざいち ちか  
近隣地区や現在地から近い  
事業所・施設をリストや  
マップから検索できます。



よこはまししょうがいふくし  
▲横浜市障害福祉の  
あんないアプリ  
(各ストアが表示されます)

#### といあわ さき ◆お問合せ先

よこはましけんこうふくしきょくしょうがいしきょくすいしんか  
横浜市健康福祉局障害施策推進課

TEL:0145-671-3603 FAX:045-671-3566

よこはまししょうがいふくし  
横浜市障害福祉のあんない **検索**

## しょうがいふくし じぎょうしよ しせついちらん 障害福祉サービス事業所・施設一覧について

しょうがいふくし ばん さっしけいさい  
『障害福祉のあんない 2022』版から冊子掲載から  
データ掲載に切り替えとなりました。  
右記ウェブページ又はアプリ版から閲覧できます。



しょうがいふくし じぎょうしよ  
◀ 障害福祉サービス事業所・  
施設一覧  
よこはまし  
横浜市ホームページが  
表示されます

モノが伝える人の心 青葉の町で美味しい・楽しいお買い物してみませんか

# 『青葉のモノ語り』～障害福祉事業所販売のご案内～ 創刊！

青葉区地域自立支援協議会(※)では、障害のある方が働く区内の事業所で制作した商品や、喫茶などの過ごす場所があることを、地域のみなさんに知っていただけるよう、青葉区独自の情報冊子『青葉のモノ語り』を制作しました。

この冊子は、障害福祉事業所のメンバーが取材したり、文字やイラストを描いたり、デザインしたりと、作り手の思いがたくさん詰まった力作です。是非、ご覧になって、事業所へいらしてください！

※青葉区地域自立支援協議会＝青葉区役所、基幹相談支援センター、精神障害者生活支援センターが事務局。  
障害児・者の福祉・保健・医療・教育等の関係機関、支援者や当事者団体などが集まり、地域課題の検討や連携強化に向けて取り組んでいる青葉区内のネットワークです。

## 冊子の概要

(A5版、中綴じ、40頁)

### ○青葉区内の事業所紹介 …15 事業所

販売商品(自主製品)のご紹介、喫茶、お弁当などのメニュー紹介  
地図、各事業所のホームページ等の二次元コード

### ○青葉区のモノめぐり案内マップ

区全体の地図

### ○事業所一覧



イラストや写真がたくさん！  
美味しいものやカワイイもの、便利なもの  
このまちでのお買い物が楽しくなる冊子です！

## 冊子の入手方法

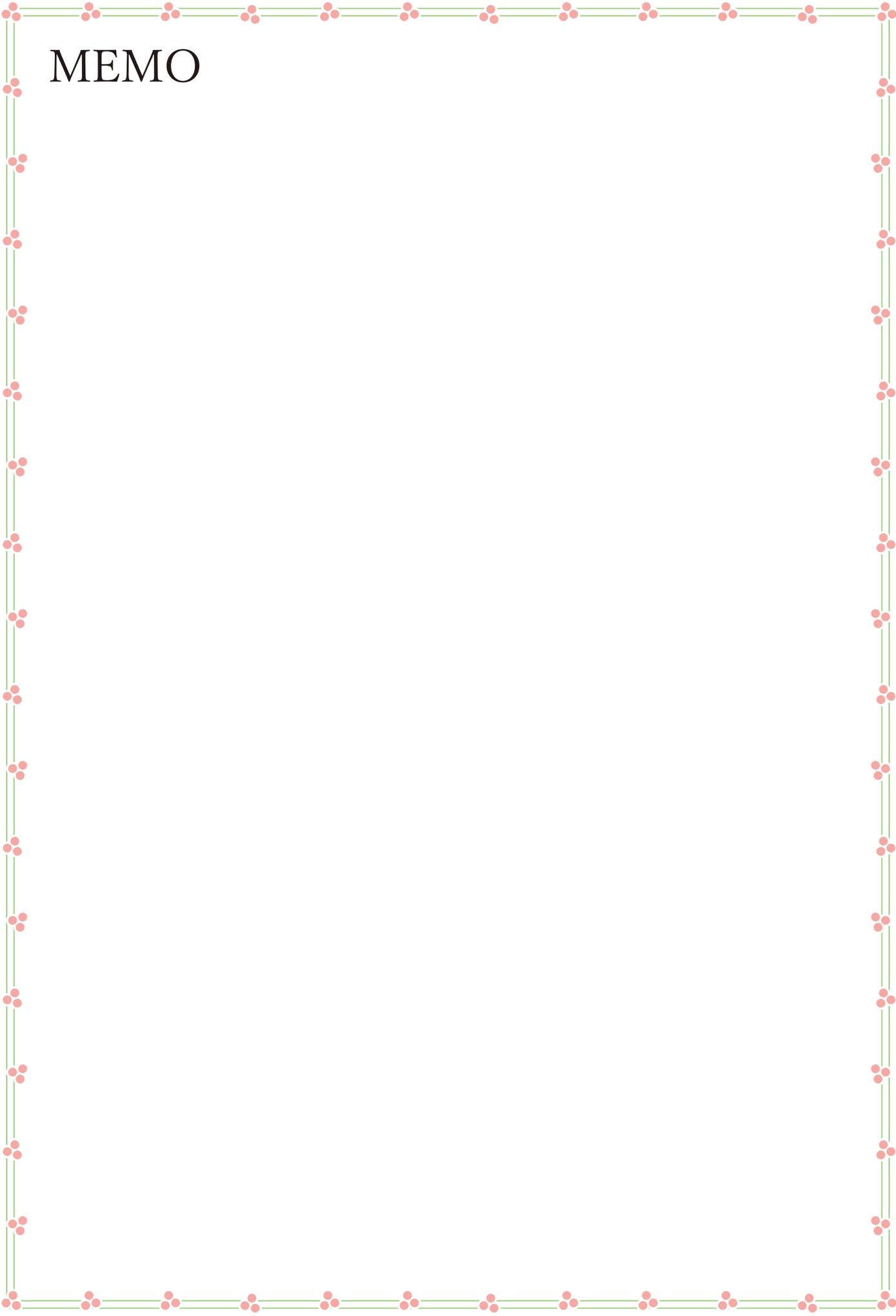
※青葉区役所ホームページからダウンロード可能！

[https://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/kurashi/fukushi\\_kaigo/fukushi/torikumi/aobanomonogatari.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/kurashi/fukushi_kaigo/fukushi/torikumi/aobanomonogatari.html)



- ・青葉区高齢・障害支援課(区役所2階34番窓口)
- ・冊子に掲載の区内15事業所

お問合せ:青葉区福祉保健センター高齢・障害支援課障害者支援担当 電話 045-978-2453  
FAX 045-978-2427



# MEMO



す す あおば  
～住みつづけたい・住みたいまち 青葉～



# あおばでくらす

しょうがいじ しゃ ちいき せいかつ  
～障害児・者のための地域生活ガイドブック～

はっこう よこはまし あおば ふくしほけん こうれい しょうがいしえんか かていしえんか  
発行：横浜市青葉福祉保健センター 高齢・障害支援課 こども家庭支援課

〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町31番地4

でんわ  
電話：045-978-2453 FAX:045-978-2427

かぶしがいしゃ  
デザイン：株式会社 ベレコ

れいわ ねん がつ はっこう  
令和6(2024)年2月発行

