

青葉かがやく 生き生きプラン

計画期間:平成22年度~平成27年度

地区別計画

15の身近なエリアごとに策定し
取り組んでいます。

青葉区の皆さんの中にも、ご近所や地域の絆を大切にしている人が多くいらっしゃいます。青葉かがやく生き生きプランは、地域のつながりを広げ、身近な地域で、お互いを支え合えるまちづくりを目指しています。このため、15地区の連合自治会(地区社会福祉協議会)単位で計画をたて、平成22年度から取組がスタートしています。ここでは、各地区の目標と、3年間で芽生えてきた各地区の取組を紹介します。

2 中里北部地区



▲ちよこボラ

- ★ 活発な地域活動を今後も継続できるような仕組みをつくる
- ★ ご近所同士が知り合いになり、親しく交流できるようになる
- ★ 災害時の対応をみんなで共有しよう

“困っているときはお互い様”をキャッチフレーズに、ちょっとした困りごとを地域でお手伝いする「ちよこボラ」のしくみづくりをしました。高齢者のゴミ出し等のお手伝いをするにより、身近な地域で支えあえるように、取り組んでいます。

9 奈良北地区



▲ふれあい交流サロン

- ★ 地域を大切にする気持ちを育てよう
- ★ 誰でもボランティアができる団地にしよう
- ★ 地域で支え合うネットワークを立ち上げよう
- ★ 団地内に、いつでも自由に集えるサロンをつくらう

奈良北団地に長く住んでいる人も、新たに仲間入りした人も、気軽にあいさつしたり、困った時はお互い様の気持ちで助け合えるように、住民の皆さんが交流する機会を作っています。

6 恩田地区



▲ほっと安心サポートガイドブック

- ★ 交流の輪を広げよう
- ★ 地域を支えるボランティア等の担い手を育てよう
- ★ 高齢者が安心して暮らせるまちを作らう
- ★ 地域ぐるみで子育てを支援しよう

地域の団体の活動や高齢者サービス、子育て情報等をまとめた“ほっと安心サポートガイドブック”を作成し、各世帯に配布しました。地域の皆さんに、地域情報が届いて、地域で孤立する人がいないように努めています。

7 青葉台地区

▲福祉まつり会場:大成祭典



- ★ 顔の見える地域コミュニティをつくらう
- ★ 地域の人材を掘り起こし、まちづくりへの参加を促そう
- ★ 高齢者・障がい者を地域で温かく見守ってこよう
- ★ すべての子ども達がいきいきと育つ環境をつくらう

地域の皆さんの交流のきっかけづくりとなるように、地域の団体が集まり、「福祉まつり」を開催しています。また、いざという時に孤立しない様に、地域にある福祉施設で防災訓練を実施しています。

4 上谷本地区



▲第40回地域ふれあい会 地元出身将棋名人森内氏講演会

- ★ 健康で安全・安心に住みやすいまちづくり
- ★ 地域のつながりで災害時に住民が助け合える体制を強めよう
- ★ 異世代間の交流など、活発な地域活動を継続し、より多くの人の地域参加を目指そう

地域の団体の活動が活発に継続できるように取り組んでいます。また、“地域ふれあい会”などを開催し、多くの住民が交流できる機会をつくっています。

8 奈良地区



▲グラウンドゴルフ

- ★ 親しみの持てる地域コミュニティをつくらう
- ★ 高齢者の交流を活発化させよう
- ★ 「地域の子ども」という視点で、子どもの育ちを応援しよう

“グラウンドゴルフ”を地域の小中学校で開催し、子どもから高齢者まで、定期的に交流出来る場をつくっています。近所に顔見知りが増え、受着を持ち、いざという時に助け合える地域コミュニティを目指しています。

1 中里地区



▲郷土料理を作る

- ★ みんなが助け合い、協力できるコミュニティをつくらう
- ★ 地域を支えるボランティア等、人材を育てよう
- ★ 地域全体で高齢者を見守り、生き生きしているまち
- ★ 地域で子育てをし、安心して子どもを育てられるまち

子育て中のお母さんが、みんなで、お料理しながら、気軽に相談できる場づくり「郷土料理を作ろう」を開催しています。また、老人会の芸能大会を開催し、交流を図っています。

14 すすき野地区



▲計画推進委員会

- ★ 地域人材発掘育成活動
- ★ 地域高齢化問題に対応する活動
- ★ 地域住民交流促進活動
- ★ 連合自治会を中心とした活動

地域の皆さんが誰でも集える“活動拠点づくり”に向けて、話し合いを進めています。「安全で安心し和やかに住み続けられるすすき野」を目指し活動しています。

10 山内地区



▲推進会議

- ★ 住民が地域の活動に進んで参加し、新たな担い手も増えている
- ★ 地域の情報が住民に伝わり、必要な情報が活用されている
- ★ 住民相互が、地域であたかく助け合っている
- ★ 誰もが気軽に立ち寄れる利用しやすい拠点が広がっている

区内で最も広大な山内地区は、地域のいろいろな団体が活発に活動しています。団体同士がさらに連携を密にできるように、お互いの活動を情報交換して、顔の見える関係づくりをしています。

12 荏田西地区



▲お楽しみ会

- ★ 地域で顔の見える関係づくりを進めよう
- ★ 子どもたちが安心していきいきと育つ環境を作らう
- ★ 地域の活動の場を開拓していこう
- ★ 高齢者や障がい児・者が、自分らしく暮らせるまちにしよう

地区ボランティアセンター「まいーが」を開設し、誰でも集い、繋がれるように活動してきました。今後、「まいーが」は、かたちを変えて活動していきますが、地域では、ふるさとまつりや茶話会、地域ぐるみの子育てなど地域住民の多様なニーズに応じていきます。

5 谷本地区

▲大丈夫手ぬくい 防災訓練



- ★ 地域の付き合いを一步進めよう
- ★ 災害時に誰もが安全に避難できるようにしよう
- ★ 子どもから高齢者まで地域で見守っていこう

住民の安否を確認するため、「大丈夫手ぬくい」を活用して、防災訓練を実施しています。災害時に、助けが必要なお人も含めて、地域の皆さんが安全に避難出来る様に、日頃から話し合いをしています。

3 市ヶ尾地区

▲畑作業



- ★ 活発な地域活動があり、もっと地域のつながりがあるまちに
- ★ 災害など、いざという時に困らないように体制が整っている
- ★ 誰もが楽しく活躍できる地域に
- ★ 健康でいられるように食と運動ではつらつとした暮らしを

畑作業を通して、地域の皆さんが交流を深めていく取組を行っています。畑で採れたジャガイモ、さつまいも、大根等の収穫物を使って、「収穫祭」を開催しています。作物の成長を喜びながら、皆さんとの交流を楽しんでいます。

各地区の目標と取組を紹介します!



11 荏田地区



▲ウォーキング

- ★ 住民同士のふれあいの輪を広げていこう
- ★ 将来を見据えた健康づくり活動を推進しよう
- ★ 「いざという時」に備えよう
- ★ 今困っている人に対応できる体制づくり
- ★ 地域コミュニティを支える次世代の担い手づくり

地域の行事をまとめたカレンダー「えだまち暦」を町内で回覧し、地域の皆さんに積極的に参加いただけるように、PRしています。また、定期的に高齢者の茶話会を行い、ふれあいの輪を広げたり、健康づくりのため、ウォーキングを開催しています。

13 新荏田地区



▲井戸端/パソコンの集い

- ★ このまちに住んでよかったと愛着が持てる地域にしよう
- ★ 楽しみながら地域活動に参加しよう
- ★ 高齢者が孤立しないようにしよう
- ★ 住民同士がつながるネットワークづくり

地域の皆さんの健康づくりのため、國學院大学の協力を得て、毎年「健康チェック」を開催しています。また、住民同士がつながるネットワークづくりを推進するため、「パソコン教室」を開催し、パソコンを習いながら、交流を深める取組を行いました。

15 美しが丘地区



▲ボランティアセンター

- ★ 誰もが住みやすい安心安全のまちづくり
- ★ 欲しい情報が手に入り、いきいき暮らせるまち
- ★ 地域ぐるみで子どもを育てよう
- ★ 高齢者が安心して自分らしく暮らせるまち

子どもから高齢者まで、人と人を「つなぐ」拠点として、地区ボランティアセンターを開所し、運営しています。身近な場所ですぐに困ったときの相談を受けたり、地域の情報を提供しています。