

令和8年度 恩田地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

各団体で長年活躍されている方の繋がりや顔の見える関係性が構築されている地域です。各項目の最終目標にもある「地域アセスメントを通じ～」と記載されているように、地域アセスメントから把握した地域課題に向けて、それぞれ取り組んだことが人と人同士、人と活動、活動と活動同士等の繋がり結びついていくよう、地域の方々との関係や地域活動を大切にしながら、随時情報共有をしつつ各団体、機関との連携を図り、柔軟に各項目の目標について取り組みを行う。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・各単位自治会、民児協地区社協、老人クラブ等々、地域の活動団体の会合や行事等に出向いてケアプラザの役割等の周知を継続し、顔の見える関係性を構築し、よりタイムリーに情報共有や連携が行えるよう取り組む。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・5職種会議、区との包括カンファレンス、地区別チーム会議等で区役所、区社協との情報共有、連携を図り、より良い支援や課題解決、新たな取組へ繋がるように協働していく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・「チームオレンジ」「オレンジガーデニング」の取組を継続、地域の関係機関や地域ボランティアの皆様と協力しながら認知症に関する理解の普及、ネットワークの取組を実施する。 ・連合自治会、民児協、キャラバンメイトと協力し、自治会、老人クラブ、店舗、地域の学校での「認知症サポーター養成講座」を実施する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・子育て世代の方が孤立することなく、気軽に交流が図られるよう、事業の工夫を継続する。 ・子育てに関係する各関係機関や団体との協力体制、連携を図り、子育て支援のネットワーク構築の継続を行う。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・地域の老人クラブ、区役所と協働し、恩田地区でeスポーツが普及、展開できるように、ケアプラザを会場としたeスポーツの定例開催を継続する。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和8年度 恩田地域ケアプラザ 事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	各事業所との関係性を公平に保てるよう連携を図り、地域利用者がサービス事業者等の選定をする場合は、ホームページやサービスガイド等を示し、利用者、家族主体で選定していただくよう支援を行います。	個人情報保護に関する法令及び横浜市個人情報保護に関する条例並びに特記事項について、職場内研修や会議等の場を通して十分に理解するよう周知を図っていきます。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	職員ひとり一人の専門性を高めるとともに、多職種と連携しチームアプローチができる体制を整備することによって、介護予防ケアマネジメント支援の質を向上していきます。	地域包括支援センターをはじめ、行政機関や各関係事業所等との連携を大切にし、住み慣れた地域での在宅生活を支援していきます。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 要介護1・2 12076円 要介護3・4・5 15090円
	【その他料金】 介護予防支援(ケアマネジメント)費 4295円/月 介護予防支援(ケアマネジメント)費+初回加算 7230円/月 介護予防支援(ケアマネジメント)費+連携加算 7230円/月 介護予防支援(ケアマネジメント)費+初回加算+連携加算 10166円/月	【その他料金】 初回加算 3336円 入院時情報提供加算(Ⅰ) 2780円 入院時情報提供加算(Ⅱ) 2224円
職員体制	包括センター職員常勤兼務 3名(うち管理者兼務1名) 非常勤専従 2名	管理者 常勤兼務1名 介護支援専門員 常勤2名(うち常勤兼務1名)
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
利用料金	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】	【延べ利用者数】	【延べ利用者数】
	【契約者数】	【契約者数】	【契約者数】

令和8年度「恩田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	23,342,200	0	23,342,200	0	23,342,200	横浜市より
内 受領額	23,342,200		23,342,200		23,342,200	
内 戻入額					0	
自主企画事業収入 (指定管理料充当の自主企画事業)			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
収入合計	23,342,200	0	23,342,200	0	23,342,200	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,663,200	0	13,663,200	0	13,663,200	法人本部経費が含まれていない
内 本俸	12,433,200		12,433,200		12,433,200	
内 社会保険料	1,200,000		1,200,000		1,200,000	
内 手当計			0		0	
内 健康診断費	30,000		30,000		30,000	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額			0		0	
内 その他			0		0	
事務費	3,000,000	0	3,000,000	0	3,000,000	法人本部経費が含まれていない
内 旅費	85,000		85,000		85,000	
内 消耗品費	350,000		350,000		350,000	
内 会議随費	35,000		35,000		35,000	
内 印刷製本費	550,000		550,000		550,000	
内 通信費	600,000		600,000		600,000	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 内 自販機目的外使用料 (横浜市への支)			0		0	
内 内 その他			0		0	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	191,355		191,355		191,355	
内 職員等研修費	30,000		30,000		30,000	
内 振込手数料	20,000		20,000		20,000	
内 リース料	65,000		65,000		65,000	
内 手数料	0		0		0	
内 地域協力費	80,000		80,000		80,000	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	993,645		993,645		993,645	
事業費	500,000	0	500,000	0	500,000	法人本部経費が含まれていない
内 自主企画事業費 (指定管理料充当の自主企画事業)	500,000		500,000		500,000	
内 その他			0		0	
管理費	5,534,800	0	5,534,800	0	5,534,800	法人本部経費が含まれていない
内 光熱水費	1,080,900		1,080,900		1,080,900	
内 清掃費	900,000		900,000		900,000	
内 機械警備費	267,792		267,792		267,792	
内 設備保全費	294,195	0	294,195	0	294,195	
内 空調衛生設備保守	203,761		203,761		203,761	
内 消防設備保守	64,364		64,364		64,364	
内 電気設備保守			0		0	
内 害虫駆除清掃保守	26,070		26,070		26,070	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費			0		0	
内 共益費			0		0	
内 その他	2,991,913		2,991,913		2,991,913	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
内 太陽光パネル保守点検	170,000		170,000		170,000	
内 太陽光パネル修繕 (追加)			0		0	
内 その他	0	0	0	0	0	
内 内			0		0	
支出合計	23,342,000	0	23,342,000	0	23,342,000	
差引	200	0	200	0	200	

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0
自主企画事業費 支出	500,000	0	500,000	0	500,000
自主企画事業 収支	△ 500,000	0	△ 500,000	0	△ 500,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度「恩田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部	科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
	指定管理料【包括】	35,368,078	0	35,368,078	0	35,368,078	横浜市より
	内 受領額	35,368,078		35,368,078		35,368,078	
	内 戻入額					0	
	指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	0	154,000	横浜市より
	指定管理料【チームオレンジ】	100,000	0	100,000	0	100,000	横浜市より
	指定管理料【生活支援】	6,355,028	0	6,355,028	0	6,355,028	横浜市より
	内 受領額	6,355,028		6,355,028		6,355,028	
	内 戻入額					0	
	自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】			0		0	
	自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】			0		0	
	自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】			0		0	
	自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】			0		0	
	雑入	0	0	0	0	0	
	内 印刷代			0		0	
	内 自動販売機手数料			0		0	
	内 その他			0		0	
	その他			0		0	
	収入合計	41,977,106	0	41,977,106	0	41,977,106	

支出の部	科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
	人件費	35,733,106	0	35,733,106	0	35,733,106	法人本部経費が含まれていない
	内 本俸	31,173,106		31,173,106		31,173,106	包括+生活
	内 社会保険料	4,500,000		4,500,000		4,500,000	
	内 手当計			0		0	
	内 健康診断費	60,000		60,000		60,000	
	内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
	内 退職給付引当金繰入額			0		0	
	内 その他			0		0	
	事務費	3,100,000	0	3,100,000	0	3,100,000	法人本部経費が含まれていない
	内 旅費	250,000		250,000		250,000	包括+生活
	内 消耗品費	60,000		60,000		60,000	
	内 会議滞在費	30,000		30,000		30,000	
	内 印刷製本費	200,000		200,000		200,000	
	内 通信費	400,000		400,000		400,000	
	内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
	内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
	内 その他			0		0	
	内 備品購入費			0		0	
	内 図書購入費			0		0	
	内 施設賠償責任保険	148,059		148,059		148,059	
	内 職員等研修費	50,000		50,000		50,000	
	内 振込手数料	20,000		20,000		20,000	
	内 リース料			0		0	
	内 手数料	1,300,000		1,300,000		1,300,000	
	内 地域協力費	60,000		60,000		60,000	
	内 公租公課	0	0	0	0	0	
	内 事業所税			0		0	
	内 消費税			0		0	
	内 印紙税			0		0	
	内 その他			0		0	
	内 その他	581,941		581,941		581,941	
	事業費	1,284,000	0	1,284,000	0	1,284,000	法人本部経費が含まれていない
	内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
	内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】	100,000		100,000		100,000	
	内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
	内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】	300,000		300,000		300,000	
	内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	
	内 その他			0		0	
	管理費	1,734,000	0	1,734,000	0	1,734,000	法人本部経費が含まれていない
	内 光熱水費	288,000		288,000		288,000	
	内 清掃費	250,000		250,000		250,000	
	内 機械警備費	71,184		71,184		71,184	
	内 設備保全費	78,193	0	78,193	0	78,193	
	内 空調衛生設備保守	54,169		54,169		54,169	
	内 消防設備保守	17,094		17,094		17,094	
	内 電気設備保守			0		0	
	内 害虫駆除清掃保守	6,930		6,930		6,930	
	内 駐車場設備保全費			0		0	
	内 その他保全費			0		0	
	内 共益費			0		0	
	内 その他	1,046,623		1,046,623		1,046,623	
	修繕費	126,000	0	126,000	0	126,000	予算：指定額
	その他	0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれていない
	支出合計	41,977,106	0	41,977,106	0	41,977,106	
	差引	0	0	0	0	0	

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0
自主企画事業費 支出	654,000	0	654,000	0	654,000
自主企画事業 収支	△ 654,000	0	△ 654,000	0	△ 654,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 恩田地域ケアプラザ

令和8年4月1日～令和9年3月31日

(単位: 千円)

	科目	介護予防支援・第1号介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,536		4,536	13,644		13,644			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0			0			0			0
	収入合計(A)	4,536	0	4,536	13,644	0	13,644	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	2,173		2,173	13,973		13,973			0			0
	事務費	398		398	1,241		1,241			0			0
	事業費			0	119		119			0			0
	管理費			0			0			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0			0			0			0
	支出合計(B)	2,571	0	2,571	15,333	0	15,333	0	0	0	0	0	0
	収支 (A) - (B)	1,965	0	1,965	-1,689	0	-1,689	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主企画事業(指定管理事業)計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業</p> <p>3: 生活支援体制整備事業 4: 共催(1と2) 5: 共催(1と3)</p> <p>6: 共催(2と3) 7: 共催(1と2と3)</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1: 優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児</p> <p>4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者</p> <p>7: その他</p>
--	---	---

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期
1	あおばバルーンアート隊	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■ 地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■ 地域住民の交流促進。 ■ ケアプラザの施設機能周知。 ■ 介護予防。 	1: 高齢者	5	<ul style="list-style-type: none"> ■ 「バルーンアート」の自主勉強会。 □ 地域の「お祭り」や「イベント」等からの依頼に応じて随時、ボランティア活動も行う。 ■ 毎月1回(第3火曜日) 10:00~12:00 ■ 対象者: 青葉区在住の方 ■ 定員: 20名 ■ 参加費: @300円/回
2	出張バルーンアート隊	平成25年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■ 地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■ 地域住民の交流促進。 ■ 介護予防。 ■ 子育て支援。 	1: 高齢者	5	<ul style="list-style-type: none"> ■ 「あおばバルーンアート隊」参加者による地域貢献活動。 □ おおさんが集まるイベント等に出向いて、バルーンアートをプレゼントする活動を実施。 ■ 依頼に応じて随時対応 ※ 風船代は、イベント主催者が実費負担。
3	あおば男の料理クラブ	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■ 地域の人材活用。 ■ 男性が交流を図れる場の創出。 ■ ケアプラザの施設機能周知。 ■ 介護予防。 	1: 高齢者	5	<ul style="list-style-type: none"> ■ 男性参加者による「料理の自主勉強会」 □ 講師はいないが、ボランティア(2名)がアドバイザー的な役割を果たしている。 ■ 毎月1回(第4火曜日) 15:30~「食材調理」・「ミーティング」 ■ 毎月1回(第4水曜日) 10:00~「調理」・「ミーティング」 ■ 対象者: 青葉区在住の男性 □ 定員: 10名
4	いきいき筋活体操	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■ 介護予防。 ■ 地域の人材活用。 ■ 地域住民の交流促進。 ■ ケアプラザの施設機能周知。 	1: 高齢者	6	<ul style="list-style-type: none"> ■ 椅子に座ったまま取り組めるプログラムを中心に実践する「体操教室」 ■ 講師: ラクティブ青葉台: 福本幸梨氏 ■ 毎月1回(第3金曜日) 13:30~14:30 ■ 対象者: 青葉区在住の方 定員: 20名 ■ 参加費: 無料
5	子育てサロン	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■ 地域の人材活用。 ■ 子育て支援。 ■ ケアプラザの施設機能周知。 	3: 養育者及び乳幼児	5.6	<ul style="list-style-type: none"> ■ 講師指導のもと、ベビーマッサージを行った後、交流の場として「あそびの広場」を行う。 □ 講師: 人見碧氏 古屋裕子氏 ■ ボランティア(2~3名)が講師をサポート。 ■ 偶数月第2木曜日・毎月第4金曜日開催 ■ 対象者: 2ヵ月~未就園児のお子様と保護者 □ 定員: 各回親子12組 ■ 参加費: 300円
6	みんなおいでよ	平成30年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■ 青葉台地区民生委員・児童委員協議会支援。 ■ 子育て支援。 ■ ケアプラザの施設機能周知。 	3: 養育者及び乳幼児	5	<ul style="list-style-type: none"> ■ 青葉台地区民生委員・児童委員協議会主催の親子ひろば ■ 全10回 □ 毎月1回(第4火曜日) 10:00~11:30 ■ 対象者: 子育て中のかたならだなたでも、お子様と一緒に ■ 参加費: 無料
7	リフレッシュヨガ体験	平成26年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	<ul style="list-style-type: none"> ■ 団体Ⅱ(会場利用登録団体)支援 ■ CPの施設機能周知 	5: 地域	1	<ul style="list-style-type: none"> ■ 「リフレッシュヨガの会」による体験講座 ■ 5月1日(金) 10:00~12:00 ■ 参加費: 無料 ■ 対象者: どなたでも
8	キッズコンサート	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■ 福祉保健活動の一環 ■ CPの施設機能周知 	4: 子ども・青少年	5	<ul style="list-style-type: none"> ■ 日時: 8/29(土) 10:00~11:30 ■ 内容: はまびよ隊による親子向けコンサート ■ 対象: どなたでも ■ 参加費: 無料 ■ 定員: 30組
9	のびのび広場	令和元年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■ 子育て支援 ■ ケアプラザ・すてっぷの機能周知 ■ 区役所及び青葉台近隣施設との連携 	3: 養育者及び乳幼児	5	<ul style="list-style-type: none"> ■ 連携: すてっぷ、青葉台近隣保育園、青葉台コミュニティハウス「本の家」、ラフル、青葉区こども家庭支援課 ■ 開催日: おおむね第3曜日の土曜日 ■ 参加費: 無料 ■ 対象: 子育てに心配や不安のある親子 ■ 内容: 親子あそびとグループワークを通じて支援及び必要な場合は関係機関へつなげる
10	青葉台中学校と地域の交流会	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■ 地域連携の一環 ■ CPの施設機能周知 	5: 地域	1.4	<ul style="list-style-type: none"> ■ 日時: 7月8日(水) 15:30~17:00 1月21日(木) 15:30~17:00 ■ 対象: 青葉台中学校生徒、地域の高齢者
11	ボランティア交流会	平成30年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■ 事業に関わるボランティア同士の親睦を図る ■ ボランティアの質の向上 	5: 地域		<ul style="list-style-type: none"> ■ 日時: 5月29日(金) 10:00~11:30 ■ 内容: 未定
12	あっとほーむAOBA	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■ 子どもが不登校、引きこもりがちで悩む家族が集い、悩みごとや不安な気持ちを分かち合い、互いに支え合う場の提供を行う。 ■ 不登校・引きこもり本人の居場所としての提供を行う。 ■ 地域の人材活用 ■ ケアプラザの施設機能周知。 	5: 地域	4	<ul style="list-style-type: none"> ■ 子どもが不登校や引きこもりがちで悩んでいる家族が安心して悩みを話せる居場所として、支援者とボランティアと共に支援を行う。 ■ 第2金曜日 10:00~12:00 ■ 支援者: 大久保氏(公認心理師他) ■ 対象: どなたでも ■ 参加費: 無料
13	絵本コンサート	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■ 福祉保健活動の一環 ■ CPの施設機能周知 	5: 地域		<ul style="list-style-type: none"> ■ 日時: 11/8・3/28(日) 10:00~11:00 ■ 会場: 青葉台地域ケアプラザ ■ 対象: どなたでも ■ 参加費: 無料 ■ 定員: 40名
14	保育園で遊ぶ	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■ 子育て支援 ■ ケアプラザの機能周知 ■ 地域施設との連携 	4: 子ども・青少年	4.6	<ul style="list-style-type: none"> ■ 青葉台近隣の保育園が主催する地域向け事業をケアプラザにて ■ 広報・募集を行う。 ■ チラシ作成、申込先: 青葉台地域ケアプラザ ■ 日程・参加費・対象等: 保育園の企画に準ずる

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期
15	LaLaLu club (障がい者余暇支援)	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■障害のある人の地域住民との交流を促進し、顔の見える関係を作ることで相互理解を深める ■地域資源を知り、利用のきっかけをすることで、地域で暮らす障害のある人の社会参加を推進する。	2:障害児・者	5	■青葉台近隣ツアーを企画から一緒に行う ■毎月第2土曜日10:00~11:30 ■参加者:障がい児者、地域のボランティア
16	あおば子育て座談会	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■転居や初めての出産で、子育てに不安のある親子に対する支援 ■地域の人材活用 ■ケアプラザの機能周知 ■区役所及び青葉台近隣施設との連携	4:子ども・青少年	3	■青葉台近辺に引っ越してきたばかりの方、初めての子育てをしている方対象に、子育てに関するテーマで座談会を先輩子育てママと一緒に開催 ■5月・6月・10月・2月開催 10時~12時
17	源氏物語の世界へのいざない	平成30年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	■福祉保健活動の一環 ■CPの施設機能周知	5:地域	1	■「源氏物語を読む会」による源氏物語の公開講座 開催日:10/24(土)13:30~15:30 ■参加費:無料 ■対象者:どなたでも ■講座終了後、参加者に「アンケート」質問項目は「源氏物語を読む会」が作成
18	人形劇	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■福祉保健活動の一環 ■CPの施設機能周知	4:子ども・青少年	6	■日時:10/4 2/7 10:30~11:10 ■内容 ★手あそび★絵本のよみかせ ★人形劇 ★アコーディオン演奏 ■対象:未就学児とその保護者 ■参加費:無料 ■定員:15組
19	親子クッキング	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■子育て支援 ■ケアプラザの機能周知 ■地域施設との連携	4:子ども・青少年		■開催日:7月4日(土)10:00~13:00 ■参加費:1000円 ■対象者:園児~小学生と親子
20	親子で楽しく運動遊び	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	4:子ども・青少年		■日時:奇数月第2木曜日 10:30~11:30 ■会場:青葉台地域ケアプラザ ■対象:6ヵ月から未就学児とその保護者 ■参加費:300円 ■定員:10名
21	登録団体発表会	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■登録団体発表の場及び交流の場 ■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進	5:地域		■日時:3月7日(日)10:00~15:00 ■会場:青葉台地域ケアプラザ ■参加費:無料 ■内容:貸館登録団体の発表
22	(仮)子育てサークル合同企画	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■エリア内子育てサークル支援 ■ケアプラザの機能周知 ■地域住民との連携	4:子ども・青少年		■日時:6/29(月)10:00~11:30 室内遊び 11月16日(月)10:00~ 外遊び ■会場:青葉台地域ケアプラザ・桜台公園 ■参加費:無料
23	すこやか広場	平成27年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	■田園青葉台住宅の住民を対象とした「運動機能向上」及び「閉じこもり予防」のための機会提供 ■ケアプラザの施設機能周知	5:地域		■毎月第4水曜日 13:30~14:30
24	アコーディオンをしよう!	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	■生活支援体制整備事業の推進 ■歌を通じて高齢者が集える場所を創出し、高齢者の閉じこもり予防・介護予防の一助となるような活動に発展させる ■ケアプラザの施設周知機能 ■茶話会を設けての交流の場づくり	1:高齢者		■懐かしき思い出の歌を、アコーディオン伴奏に合わせてみんなで楽しく歌う ■司会進行:渡部 由美子氏 ■奇数月の第3火曜日13:30~15:00 ■参加費:200円 ■演奏後に茶話会 ■対象者:青葉区在住60歳以上の方
25	おやじのびのび健康体操	平成27年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	■地域の「福祉保健活動団体」支援。 ■定年退職後の男性が地域の中でイキイキと活動できる場の創出へつなげ、社会参加と介護予防の一助とする ■ケアプラザの施設機能周知	1:高齢者		■定年退職後の男性を対象とした「健康体操教室」 □講師:山本 雅氏 ■毎月1回(第1金曜日)15:10~16:10 ■対象者:青葉区在住で定年退職後の男性 □定員:15名前後 ■参加費:@200円/回
26	【認知症カフェ】 多世代交流café としとカフェ	平成30年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	■地域の「人材(志田敏伸氏)の有効活用」 ■多世代が交流できる「場」の定期継続開催 ■認知症当事者や介護者の方が安心して参加できる「場」の定期継続開催。	1:高齢者		■多世代交流カフェ □毎月第2日曜日14:00~15:30開催 □古民家 お食事処おざ □参加費:無料 ※主催は志田敏伸氏(薬樹薬局原町田勤務/櫻が丘在住)
27	元気づくり教室	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	『元気なうちから介護予防!』をテーマに高齢者の方がより元気で自分らしく生活して頂けるように介護予防に取り組みます。	1:高齢者	1	■運動講師、歯科衛生士、管理栄養士を講師に招いて8回シリーズで行う。 ■65歳以上の高齢者 ■定員 12名 ■6・7・9・10月 第2・4木曜日 14:00~15:40
28	元気づくり教室 ハマトレ	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	ハマトレを習得した地域住人の方が、地域で活動できるようなきっかけ作りとする。	1:高齢者	1	■ハマトレDVDを活用し、ハマトレに取り組む。 ■4月~5月、11月~3月 第1・3木曜日 9:00~10:00 ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■おおむね65歳以上の方
29	背骨コンディショニング	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	私たちは常に重力をうけ、年齢と共に逆らう筋力は衰え丸く、そして硬くなっていきます。背骨まわりの筋力をほぐし、背骨を支える筋力を使えるようエクササイズを行います。	1:高齢者	1	■地域のスポーツクラブの方を講師に招いて10回の連続講座で開催 ■毎月第1火曜日(5月・11月は開催なし) ■青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■参加費 無料 ■65歳以上の高齢者 ■定員 15名
30	チームオレンジ事業	令和7年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の特徴として、認知症リスクを抱える者の割合が高めである。しかし、家族が認知症になったら社会的に人を知ってもらいたいと思う人の割合、認知症の人も地域活動に参加した方が良いと思う人の割合も高い。講演会や体験を通じて、認知症について正しく理解している地域住民や商店・金融機関が増え、高齢者が住み慣れた場所での生活を継続しているように支援に繋がっていった。	5:地域	5	時期:9月のアルツハイマー月間を中心に実施予定。 対象者:地域住民や近隣の商店や金融機関の方、地域住民は子供から高齢者まで幅広く対象としていく。 場所:青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール