

令和8年度 ビオラ市ケ尾地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

— 総括表 —																		
◆ 事業計画																		
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性 地域の高齢者人口が6千名を超え着実に高齢化が進んでいる。地域として市ケ尾町地区、荇田西地区とも活動は活発であり元気な方も多いが、今後の高齢化を踏まえ、今から現役世代や若い世代への認知症への理解や権利擁護などの情報提供、介護予防の取り組み、また現在必要と思っていない人が何か相談事が発生した場合にケアプラザがあるということを広く周知をする必要がある。また、継続して自主事業により地域の人へ外へ出る場や機会、情報の提供をしていく。																		
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組																		
新規 継続 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2">— 具体的な取組内容 —</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 5%; text-align: center;">■</td> <td style="width: 5%; text-align: center;">□</td> <td> <認知症の理解と支援者の交流> チームオレンジの活動をとおして、認知症に関心のある方々が集まり、認知症の人が住み慣れた地域でその人らしく生活できるよう、認知症の理解を広め、地域住民がともに繋がり合うことを目指すとともに、参加者の中から活動の担い手を発掘する。 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">□</td> <td style="text-align: center;">■</td> <td> <場の活用> ・地福計画の目標に沿った事業の開催：市ケ尾地区別推進会議と共催でのコンサート ・障碍児者や学童と一緒にのボッチャeスポーツ体験会や大会の実施 ・地域の方誰もが参加できる防災・防犯・食・運動講座・ビオラの畑への参加・ボランティア講座 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">■</td> <td style="text-align: center;">□</td> <td> <広報と相談・支援> 各事業や地域情報等について共有し各種会合や事業で配布内容、配布方法や配架方法等、効果確認、分析出来る様に実施していく。荇田西コミュニティハウスにて隔月開催の「高齢者のなんでも相談」については、介護予防事業や認知症予防カフェを同時開催して周知をはかる。また包括相談申込フォームの活用のための周知を行っている。 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">□</td> <td style="text-align: center;">■</td> <td> <ケア会議> 包括カンファレンスでは、市ケ尾と荇田西エリアの介護・福祉・医療の事業者を集め、当該エリアの高齢者を支援する専門職が考えるエリア全体の課題について共有。抽出された課題や包括業務の中で抽出された課題をもとに「地域ケア会議」を市ケ尾・荇田西それぞれで開催予定。 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">□</td> <td style="text-align: center;">■</td> <td> <ケアマネニーズの把握と関係づくり> 包括カンファレンスを定期開催し、アンケートや聞き取りによって、地域のケアマネジャーのニーズを分析し、必要な支援につなぐとともに、地域のケアマネジャーが気軽に相談できるような関係づくりを継続していく。 </td> </tr> </tbody> </table>		— 具体的な取組内容 —		■	□	<認知症の理解と支援者の交流> チームオレンジの活動をとおして、認知症に関心のある方々が集まり、認知症の人が住み慣れた地域でその人らしく生活できるよう、認知症の理解を広め、地域住民がともに繋がり合うことを目指すとともに、参加者の中から活動の担い手を発掘する。	□	■	<場の活用> ・地福計画の目標に沿った事業の開催：市ケ尾地区別推進会議と共催でのコンサート ・障碍児者や学童と一緒にのボッチャeスポーツ体験会や大会の実施 ・地域の方誰もが参加できる防災・防犯・食・運動講座・ビオラの畑への参加・ボランティア講座	■	□	<広報と相談・支援> 各事業や地域情報等について共有し各種会合や事業で配布内容、配布方法や配架方法等、効果確認、分析出来る様に実施していく。荇田西コミュニティハウスにて隔月開催の「高齢者のなんでも相談」については、介護予防事業や認知症予防カフェを同時開催して周知をはかる。また包括相談申込フォームの活用のための周知を行っている。	□	■	<ケア会議> 包括カンファレンスでは、市ケ尾と荇田西エリアの介護・福祉・医療の事業者を集め、当該エリアの高齢者を支援する専門職が考えるエリア全体の課題について共有。抽出された課題や包括業務の中で抽出された課題をもとに「地域ケア会議」を市ケ尾・荇田西それぞれで開催予定。	□	■	<ケアマネニーズの把握と関係づくり> 包括カンファレンスを定期開催し、アンケートや聞き取りによって、地域のケアマネジャーのニーズを分析し、必要な支援につなぐとともに、地域のケアマネジャーが気軽に相談できるような関係づくりを継続していく。
— 具体的な取組内容 —																		
■	□	<認知症の理解と支援者の交流> チームオレンジの活動をとおして、認知症に関心のある方々が集まり、認知症の人が住み慣れた地域でその人らしく生活できるよう、認知症の理解を広め、地域住民がともに繋がり合うことを目指すとともに、参加者の中から活動の担い手を発掘する。																
□	■	<場の活用> ・地福計画の目標に沿った事業の開催：市ケ尾地区別推進会議と共催でのコンサート ・障碍児者や学童と一緒にのボッチャeスポーツ体験会や大会の実施 ・地域の方誰もが参加できる防災・防犯・食・運動講座・ビオラの畑への参加・ボランティア講座																
■	□	<広報と相談・支援> 各事業や地域情報等について共有し各種会合や事業で配布内容、配布方法や配架方法等、効果確認、分析出来る様に実施していく。荇田西コミュニティハウスにて隔月開催の「高齢者のなんでも相談」については、介護予防事業や認知症予防カフェを同時開催して周知をはかる。また包括相談申込フォームの活用のための周知を行っている。																
□	■	<ケア会議> 包括カンファレンスでは、市ケ尾と荇田西エリアの介護・福祉・医療の事業者を集め、当該エリアの高齢者を支援する専門職が考えるエリア全体の課題について共有。抽出された課題や包括業務の中で抽出された課題をもとに「地域ケア会議」を市ケ尾・荇田西それぞれで開催予定。																
□	■	<ケアマネニーズの把握と関係づくり> 包括カンファレンスを定期開催し、アンケートや聞き取りによって、地域のケアマネジャーのニーズを分析し、必要な支援につなぐとともに、地域のケアマネジャーが気軽に相談できるような関係づくりを継続していく。																
◆ 事業報告・事業実績評価																		
<input type="checkbox"/> 振り返り 																		
<input type="checkbox"/> 区からのコメント 																		

令和8年度ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	相談窓口での案内用に相談室にハートページを設置し活用しています。相談者の希望や意向を確認しながら情報提供しています。特定事業者へ偏りのないように依頼先数確認表を使い確認しています。	・事例を部署内で共有化を図ると同時に事故発生時はマニュアルに従い対応します。 ・個人情報保護に関する研修を実施し、また職員会議において個人情報保護対応の遵守、漏えいの事故防止については事例含め繰り返し喚起を促します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者の「できること」に焦点を当て、身体機能の維持向上と社会参加を両立する支援体制を強化します。多職種連携による質の高いケアプラン作成を通じて、要介護状態への進行を防止。第1号事業等による地域の多様な通いの場への繋ぎ込みを促進し、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる地域を目指します。	在宅医療に対応できるようにしていく「医療との連携体制」やインフォーマルなサービスを活用する「地域住民との連携」など介護保険サービス以外の社会資源もケアプランにもりこめる知識を身につけていく。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	主任介護支援専門員2名(うち非常勤1名) 保健師2名(うち非常勤1名) 社会福祉士1名	主任介護支援専門員2名 介護支援専門員 2名
契約者数		

令和8年度「ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	34,820,330	0	34,820,330	0	34,820,330	横浜市より
内 受領額	34,820,330		34,820,330		34,820,330	
内 戻入額					0	
自主企画事業収入 (指定管理料充当の自主企画事業)			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
収入合計	34,820,330	0	34,820,330	0	34,820,330	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	14,931,000	0	14,931,000	0	14,931,000	法人本部経費が含まれていない
内 本俸	11,493,000		11,493,000		11,493,000	
内 社会保険料	1,608,000		1,608,000		1,608,000	
内 手当計	1,740,000		1,740,000		1,740,000	
内 健康診断費	90,000		90,000		90,000	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額			0		0	
内 その他			0		0	
事務費	1,825,000	0	1,825,000	0	1,825,000	法人本部経費が含まれていない
内 旅費	50,000		50,000		50,000	
内 消耗品費	330,000		330,000		330,000	
内 会議贈い費			0		0	
内 印刷製本費	80,000		80,000		80,000	
内 通信費	150,000		150,000		150,000	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 内 自販機目的外使用料 (横浜市への支)			0		0	
内 内 その他			0		0	
内 備品購入費	100,000		100,000		100,000	
内 図書購入費	5,000		5,000		5,000	
内 施設賠償責任保険	50,000		50,000		50,000	
内 職員等研修費			0		0	
内 振込手数料	5,000		5,000		5,000	
内 リース料	150,000		150,000		150,000	
内 手数料			0		0	
内 地域協力費	15,000		15,000		15,000	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	890,000		890,000		890,000	
事業費	1,168,000	0	1,168,000	0	1,168,000	法人本部経費が含まれていない
内 自主企画事業費 (指定管理料充当の自主企画事業)	1,168,000		1,168,000		1,168,000	
内 その他			0		0	
管理費	16,422,330	0	16,422,330	0	16,422,330	法人本部経費が含まれていない
内 光熱水費	7,000,000		7,000,000		7,000,000	
内 清掃費	5,050,000		5,050,000		5,050,000	
内 機械警備費	822,210		822,210		822,210	
内 設備保全費	2,310,120	0	2,310,120	0	2,310,120	
内 空調衛生設備保守			0		0	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守	910,000		910,000		910,000	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費	1,400,120		1,400,120		1,400,120	
内 共益費			0		0	
内 その他	1,240,000		1,240,000		1,240,000	
修繕費	474,000	0	474,000	0	474,000	予算：指定額
内 太陽光パネル保守点検			0		0	
内 太陽光パネル修繕 (追加)			0		0	
内 その他	0	0	0	0	0	
内 内			0		0	
支出合計	34,820,330	0	34,820,330	0	34,820,330	
差引	0	0	0	0	0	

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0
自主企画事業費 支出	1,168,000	0	1,168,000	0	1,168,000
自主企画事業 収支	△ 1,168,000	0	△ 1,168,000	0	△ 1,168,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和8年度「ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞**

収入の部							(単位：円)
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明	
指定管理料【包括】	35,217,717	0	35,217,717	0	35,217,717	横浜市より	
内 受領額	35,217,717		35,217,717		35,217,717		
戻入額					0		
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より	
指定管理料【チームオレンジ】	200,000		200,000		200,000	横浜市より	
指定管理料【生活支援】	6,410,000	0	6,410,000	0	6,410,000	横浜市より	
内 受領額	6,410,000		6,410,000		6,410,000		
戻入額					0		
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】			0		0		
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】			0		0		
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】			0		0		
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】			0		0		
雑入	0	0	0	0	0		
内 印刷代			0		0	法人本部経費が含まれていない	
自動販売機手数料			0		0		
その他			0		0		
その他			0		0		
収入合計	41,981,717	0	41,981,717	0	41,981,717		

支出の部						
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	36,461,000	0	36,461,000	0	36,461,000	法人本部経費が含まれていない
内 本俸	22,000,000		22,000,000		22,000,000	
社会保険料	4,900,000		4,900,000		4,900,000	
手当計	9,475,000		9,475,000		9,475,000	
健康診断費	86,000		86,000		86,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0		0	
事務費	2,680,000	0	2,680,000	0	2,680,000	法人本部経費が含まれていない
内 旅費	60,000		60,000		60,000	
消耗品費	250,000		250,000		250,000	
会議滞在費			0		0	
印刷製本費			0		0	
通信費	420,000		420,000		420,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
戻 入			0		0	
備品購入費	1,050,000		1,050,000		1,050,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	10,000		10,000		10,000	
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
振込手数料	40,000		40,000		40,000	
リース料	500,000		500,000		500,000	
手数料			0		0	法人本部経費が含まれていない
地域協力費	80,000		80,000		80,000	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	法人本部経費が含まれていない
内 消費税			0		0	
戻 入			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	260,000		260,000		260,000	
事業費	1,229,000	0	1,229,000	0	1,229,000	法人本部経費が含まれていない
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】	90,000		90,000		90,000	
自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】	155,000		155,000		155,000	
自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】	200,000		200,000		200,000	
その他			0		0	
管理費	1,485,717	0	1,485,717	0	1,485,717	法人本部経費が含まれていない
内 光熱水費	690,000		690,000		690,000	
清掃費	600,000		600,000		600,000	
機械警備費	12,000		12,000		12,000	
設備保全費	174,717	0	174,717	0	174,717	
内 空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守	39,717		39,717		39,717	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	135,000		135,000		135,000	
共益費			0		0	
その他	9,000		9,000		9,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれていない
支出合計	41,981,717	0	41,981,717	0	41,981,717	
差引	0	0	0	0	0	

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主企画事業費 支出	599,000	0	599,000	0	599,000	
自主企画事業 収支	△ 599,000	0	△ 599,000	0	△ 599,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ

R8年4月1日～ R8年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援・介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	12,310		12,310	23,725		23,725			0			0
	その他	6,073	0	6,073	140	0	140	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0
	認定調査			0	140		140			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	その他	6,073		6,073			0			0			0
	収入合計(A)	18,383	0	18,383	23,865	0	23,865	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	10,309		10,309	15,320		15,320			0			0
	事務費	510		510	300		300			0			0
	事業費			0			0			0			0
	管理費			0			0			法人本部経費が含まれていない			0
	その他	8,130	0	8,130	0	0	0	0	0	#VALUE!	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	8,130		8,130			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0			0		差引(C-D)	#VALUE!	法人本部経費が含まれていない		0
	支出合計(B)	18,949	0	18,949	15,620	0	15,620	0	0	#VALUE!	0	0	0
	収支(A)-(B)	-566	0	-566	8,245	0	8,245	0	0	#VALUE!	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主企画事業(指定管理事業)計画書・報告書

- 事業
 1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業
 3: 生活支援体制整備事業 4: 共催(1と2) 5: 共催(1と3)
 6: 共催(2と3) 7: 共催(1と2と3)

- 事業の性質
 1: 優先的に取り組みが求められる事業
 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

- 主な対象者、従たる対象者
 1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児
 4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者
 7: その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期
1	介護予防講座	H30	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、地域参加の足掛かりとする。	1: 高齢者	5	・4月～3月にかけて11回講座開催予定 ・場所はピオラ市ケ尾地域ケアプラザと荏田西コミュニティハウス ・運動/口腔機能/栄養/認知症予防に関する講座を各2回ずつ行う ・講師は医療機関/訪問看護ステーションのリハビリ職等に依頼
2	体力測定会	H24	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	地域住民を対象に、自身の身体機能を客観的に確認する場を設け、生活習慣の見直しや改善を行うきっかけづくりとする。	1: 高齢者	5	・会場はピオラ市ケ尾地域ケアプラザ ・7月に開催予定 ・市ケ尾町地区保健活動推進委員の協力を仰ぐ予定 ・株式会社クリエイトSD・明治安田生命保険相互会社・株式会社ヤマタの協力あり
3	エンディングノート書き方講座	R6	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	エンディングノート普及啓発のため	1: 高齢者	1	年2回開催
4	おひとりさまのための終活講座	R2	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	頼れる親族のいない方がこの先どのように困るかを想像し、今後準備しておくことについて考える。	1: 高齢者	1	年1回、青葉区後見の支援室の協力を得る
5	介護者のつどい	H27	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	介護をしている方の交流、悩み相談や情報交換の場	1: 高齢者	5	5月、7月、9月、11月(計4回)
6	「地域交流カフェいちがわ」介護者のつどい交流会	R5	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	介護者のつどいと認知症カフェを共同開催することお互いの活動を知り連携をはかる。	5: 地域	5	年2回(9月と3月)
7	荏田西 出張なんでも相談	R7	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	ケアプラザから遠い場所に住む地域住民向けに相談会を開催、介護予防講座や出張カフェを同時開催。	5: 地域	1	奇数月第4金曜日(年6回)
8	荏田西 出張カフェレトロ喫茶店	R8	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	荏田西地域を対象としたチームオレンジ事業として、回想法を活用した認知症予防カフェを年3回開催。	5: 地域	1	年3回(5月、7月、1月)
9	こもれ陽「市茶」	H22	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	高齢者の居場所づくり。気軽に立ち寄りいただきお茶を飲みながら数時間を過ごしていただけるサロンを目指す。	1: 高齢者		毎月第2月曜午前・第4木曜午後の2回開催出入り自由。ボランティアを中心に参加者の要望を聞きテーマを決め自由に過ごす。 お口の体操・手話で唄う
10	ピオラの畑	H22	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	畑ボランティアを募集し、農作業を通して交流を持ち結びつきを深める。収穫できた作物でケアプラザの収穫祭等に販売を行い地域の交流を深めていく。	5: 地域	7	第2・第4金曜日を基本の作業日とする。 ジャガイモやサツマイモを中心に季節の作物を育てる。
11	交流ひろば「どんぐり」	H24	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	乳幼児から高齢者まで異世代の方が触れ合い気軽に相談ができるおしゃべりできる広場を目指す	3: 養育者及び乳幼児	5	毎月第1金曜日に開催。またどんぐりの終了後屋上を解放しピクニック広場を開催。年に数回イベント開催し読み聞かせグループも毎回参加する。
12	フリースペース「囲碁・将棋」	H24	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	特に男性の方を対象に外出する機会を増やし、仲間作りのきっかけの場とする。	5: 地域	7	第2・第4月曜日に開催。ボランティアの方に指導をお願いし、研修室を開放して地域の方に囲碁や将棋を楽しんでもらう。
13	エンジョイ! 折り紙講座	H24	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の方の交流の場。皆で楽しみながら複雑な折り方に挑戦する。卒業生でサークル化を目指す。	1: 高齢者		月1回(第1・第2月曜コース)各6名開催。 基本どちらのコースも同じものを作成する。
14	庭園・清掃活動	H25	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	ボランティアによる庭園整備や貸館利用者による地域清掃。福祉活動目的も含めて貸館団体の参加と団体同士の親睦を図る	5: 地域		月1回4階の庭園整備や花壇の花植え・ゴーヤのカーテン作り等の活動を行う。貸館利用者に声をかけ花壇の花植え等をおこなう
15	お休み処Violaカフェ	H30	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	ケアプラザを利用するコミュニティカフェ。誰もが気軽に訪れ交流の生まれる場作りを目的としケアプラザとボランティアとで開催する。	5: 地域	1	第2金曜日に月1回開催。ボランティアさんを中心になり多目的ホールで開催。男性ボランティアのクッキー作りもある。
16	土曜健康体操	H28	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	土曜日の午後の時間帯を利用しての運動講座。平日地域にない層にケアプラザをしてみようきっかけづくりを目的とする。	5: 地域	7	平日にこれない地域の方を対象に第2・第4土曜に開催。立位のハマトレ体操やラジオ体操・脳トレなど。
17	ベビーマッサージ	R7	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	親子でスキンシップをとりながらのベビーマッサージと親同士の交流の場を目的とする。	3: 養育者及び乳幼児		親子での講座。講師: 川田真美恵 5/28 0歳児～よちよち歩き1歳児まで。終了後お茶を提供しての茶話会を開催し交流を図る。
18	わくわくおはなし会	H30	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	絵本の読み聞かせ・紙芝居・うた遊びなどでおはなしの楽しさと読み聞かせを通じて親子でのふれあいを目的とする。	3: 養育者及び乳幼児		EMIOおはなしグループによる絵本・紙芝居・うた遊びを親子で一緒に楽しむおはなし会。 年3回開催 4/9 9/10 12/10
19	唄ごえサロン	H27	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	アコーディオンに合わせてみんなで唄ごえ喫茶風に懐かしい歌を唄う。また唄うことを楽しみに外出する機会をつくる。	5: 地域	1	歌詞カードをもとにアコーディオンにあわせて唄ごえうた。 アコーディオン演奏: フィル・アルモニア 年3回 5/11 12/3 3/7
20	書道講座	R5	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地元の講師にお願いしケアプラザで書道に親しんでもらう。	5: 地域		毎月第2水曜日に開催 9月～自主化予定
21	スマホ教室	R3	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	スマホの活用方法を学び機能を知ることによりスマホを使うから楽しむことを目的とする。	5: 地域		全2回シリーズ 地域のauの協力 ①LINEの活用・写真撮り方の ②WEB予約の方法

- 事業
- 1: 地域活動交流事業
 - 2: 地域包括支援センター運営事業
 - 3: 生活支援体制整備事業
 - 4: 共催 (1と2)
 - 5: 共催 (1と3)
 - 6: 共催 (2と3)
 - 7: 共催 (1と2と3)

- 事業の性質
- 1: 優先的に取り組みが求められる事業
 - 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

- 主な対象者、従たる対象者
- 1: 高齢者
 - 2: 障害児・者
 - 3: 養育者及び乳幼児
 - 4: 子ども・青少年
 - 5: 地域
 - 6: 事業者
 - 7: その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期
22	ジュニア基会所	H29	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域で暮らしている方々がサークルを作り、地域の子供(小学生中心)に暮らせる多世代交流を目的とする。	4: 子ども・青少年	1.7	地域の囲碁好きな大人(はじめての碁の会)が小学生に碁を教える。前期・後期 全10回 月曜日開催
23	ニットカフェ	R5	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	編み物を通じての仲間づくりで地域で交流を図る	5: 地域	1	毎月第3水曜日に部屋を開放し、編み物の好きな方が中心となって楽しい時間を過ごす。
24	利用団体懇談会	H22	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	利用団体相互の親睦を深めると共に貸館利用にあたっての注意伝達や報告を行う。	7: その他	5	6月開催予定。貸館についてのルールやWEB予約等を説明。また貸館サークル同志の交流とともに非常時の避難方法について貸館利用者に説明する。
25	見て歩き講座	H28	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	誰でも簡単にできるウォーキングを通じて地域交流や健康維持・ストレス解消することを目的とする。市ヶ尾地区の保健活動推進委員と協力で実施。	5: 地域		春と秋に実施予定 ①市ヶ尾～田奈 6/1 ②未定
26	ピアノリトミック	R8	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	土・日曜日に開催し、親子でケアプラザに足を運んでもらい、音楽を通して体を動かし楽しんでもらう機会をとる。	3: 養育者及び乳幼児		年2回開催予定。4/26 11/未定 講師:コンプリオ 乳幼児のピアノや楽器を利用したリトミック運動
27	季節のアレンジ	R7	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域のフラワーデザイナーを講師に招きケアプラザに足を運んでもらいを愉しんでもらう。	5: 地域		9/未定 季節のアレンジ
28	AED講座	R4	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の方にもしもの時に備えての救急講座を開催する。	5: 地域		開催。青葉消防署の協力のもと、応急措置の手順・心臓蘇生やAEDなどの救急講座。
29	園芸講座 ①夏の寄せ植え ②冬の寄せ植え	H29	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	ケアプラザを利用していない地域の層をケアプラザに呼び込むきっかけづくり。	5: 地域		①6/1 初夏の寄せ植え 高橋園芸 高橋佳晴氏 ②12/ クリスマス～お正月寄せ植え～
30	あおば落語会	H25	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域ボランティアによる落語を愉しんでもらい、ケアプラザを地域の方に身近な場所として認知してもらおう。	5: 地域		寄席の雰囲気区内在住のボランティアの落語家の方の落語を愉しむ。6/28開催。
31	芋掘り体験会@ピオラの畑 (ジャガイモ&サツマイモ)	R3	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	親子で芋掘り体験を楽しんでもらい、多世代交流を行うと共にピオラの畑とケアプラザの周知を行う。	3: 養育者及び乳幼児	5	ピオラの畑で育てたジャガイモ・サツマイモを畑ボランティアさんの協力のもと親子で芋掘り体験を行う。6月・11月の予定
32	音楽コンサート	R5	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域の方に海外の奏者の良質な音楽に触れていただくことを目的とする。	5: 地域		7/12 市ヶ尾地区別推進会議主催でプロによるコンサート
33	夏休み講座	H30	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	夏休みを利用しての小学生を対象とした講座を開催し小学生にもケアプラザを知ってもらう	4: 子ども・青少年		夏休みに開催予定
34	夏休みテビッチ工作教室	H23	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	夏休みを利用しての小学生を対象とした工作教室を開催し小学生にもケアプラザを知ってもらう。	4: 子ども・青少年		①夏休み工作教室 環境にやさしい工作作り 8月
35	あおば支援学校 遠足での休憩と交流会	R4	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域にある施設として地域との交流を図りケアプラザを生徒たちにも知ってもらう。	2: 障害児・者	5	R92/9 遠足場所の休憩場所として利用しケアプラザを知り交流を図る。
36	豊かな食事で健康長寿	R4	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域で活躍するヘルスメイトとの共催事業。 ゆたかな食事で健康長寿・食生活を充実させて元気で長生きをテーマにする。	5: 地域		秋以降予定。健康長寿にかかわる内容。 低栄養・フレイル・ハマトレ体操など
37	夏休みイベント 読み聞かせ&紙芝居	R4	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	夏休みを利用しての大人から子どもまで楽しめる読み聞かせなどを開催しケアプラザに足を運んでもらい地域との交流をはかる。また、読み聞かせ団体などのボランティアの機会とする。	5: 地域	3.4	7/18 団体の読み聞かせ・子供向けコンサート・サークルの作品展・カフェ
38	秋のイベント	R5	4: 共催(1と2)	2: 発展させるねらい	地域の方やボランティアの方と一緒に作り参加してもらい手作りのイベントとしてケアプラザに足を運んでもらい楽しんでもらう。	5: 地域	7	11/未定 野菜販売・包括ブース・地域の福祉団体の販売・コンサートなど
39	ボランティア講座 シニアボランティア登録会	H29	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	横浜市の介護支援ボランティアポイント事業の説明会をケアプラザで開催し、地域の高齢者の方にいきいきポイントを広めると共にボランティア活動に参加していただけるように支援する。	1: 高齢者		秋予定 イキイキポイント説明会
40	インファントセラピー	H25	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域親子にケアプラザに足を運んでもらい、日ごろの子育ての疲れの心と体を癒してもらおう	1: 高齢者		6/24 セラピューティックケアあおばによるママへのプチマッサージ・セラピストからのママへのマッサージ・ママ同士の交流会
41	市ヶ尾・荏田西 子育て地区別会議	H28	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の子育て支援者同士がお互いを知り連携して、母子保健の視点から子供が健康に育つことを目的としている。	7: その他	6	市ヶ尾・荏田西地区の子育て支援者同士の情報・意見交換など
42	秋のコンサート	R6	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	休日の午後後にコンサートを開催し、地域の方にケアプラザに足を運んでもらい地域の音楽でアフタヌーンティーでのんびりとした時間をすごしてもらおう。	5: 地域		9/ ピアノとバイオリン ボランティアさんによるアフタヌーンティーサービス
43	クリスマスコンサート	R4	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	クリスマスコンサートを通して地域の皆さんに楽しんでもらいケアプラザを知ってもらう。また利用団体に活動の場を提供する。	5: 地域		12/13 マンドリン演奏

- 事業
- 1 : 地域活動交流事業
 - 2 : 地域包括支援センター運営事業
 - 3 : 生活支援体制整備事業
 - 4 : 共催 (1と2)
 - 5 : 共催 (1と3)
 - 6 : 共催 (2と3)
 - 7 : 共催 (1と2と3)

- 事業の性質
- 1 : 優先的に取り組みが求められる事業
 - 2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

- 主な対象者、従たる対象者
- 1 : 高齢者
 - 2 : 障害児・者
 - 3 : 養育者及び乳幼児
 - 4 : 子ども・青少年
 - 5 : 地域
 - 6 : 事業者
 - 7 : その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期
44	防犯講座 私たちは騙されません!!	R4	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の方に詐欺被害に遭わないため青葉警察や地域の劇団の協力で意識の向上と啓発を目的とする。	5:地域	1	1/～市ヶ尾民児協の協力で青葉警察生活安全課の講話・特殊詐欺 還付金詐欺の啓発活動を行う予定
45	暮らしのヒント 備蓄品活用法	H27	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	備蓄品の活用法やローリングストックなどヘルスメイトの主婦の目線で身近で役立つ講話をしてもらう。	5:地域	1	1/ ヘルスメイトとの共催による100円グッズ紹介・ポリ袋クッキング・講話
46	親子ふれあいマッサージ	H30	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	手の温もりを感じるマッサージで親子のふれあいを大切に。またママに対して子育てから少しでもリラックスできる時間をもつことを目的としている。	3:養育者及び乳幼児		6/24 セラピューティックケアあおばによるママへのプチマッサージ・セラピストからのママへのマッサージ・ママ同士の交流会
47	大人のための語りのひととき	R7	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の方にケアプラザに足を運んでもらい語りを愉しんでもらう。	5:地域		11/5 大人のための朗読会
48	ポッチャ体験会	R7	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	年齢の障がいのあるなしにかかわらずすべての方が一緒にできるスポーツとして健康づくり・仲間づくりを目的とする。	2:障害児・者	1・4	①②4/3・6 ③4/28 障害児者・学童小学生 貸館高齢サークル
49	包丁研ぎ講座	R8	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の方や男性にケアプラザに足を運んでもらう。	5:地域	7	5/31 自宅の包丁を持参しての包丁研ぎ 講師:住まいの学習館
50	歌朗読講座	R7	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	健康に役立つ呼吸と発声と朗読の方法について学ぶ	5:地域	7	6月予定 講師:谷一也(ボイストレーナー)
51	シニアリトミック	R8	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	シニアのための音楽と動きをくみあわせたりズム運動。健康寿命を延ばすことを目的としている。	1:高齢者		10/予定 音楽講師によるシニアリトミック 講師:K&TOMO
52	シニアのための 絵本の読み聞かせ講座		1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	青葉区内の仲間づくりと青葉区在住の中老年のための読み聞かせ講座。終了後は近隣の保育園などで読み聞かせボランティアをおこなうことを目的としている。	1:高齢者		9月～ 毎週火曜日 全10回 主催:りぶりんとあおば
53	美容・栄養測定会	R6	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民を対象に、自身の身体機能を客観的に確認する場を設け、生活習慣の見直しや改善を行うきっかけづくりとする。	1:高齢者	5	・11月に荏田西コミュニティハウス・秋のイベントにて開催予定。