

令和7年度 すすき野地域ケアプラザPDCAシート\_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価

— 総括表 —	
◆ 事業計画	
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性 〈地域の現状〉 ○エリア全体の高齢化率が31.43%（令和6年9月）と、区全体の23.42%と比べて高い。また、エリア内でも地区ごとの高齢化率の差が大きいことも特徴である。 ○坂が多い丘陵地であり、エレベーターのない団地が多い。バス停まで遠く、交通が不便な地域がある。自治会館や集会所等、集まれる場所が少ない地域もある。 ○移動や家事支援、つどいの場等、公的サービスでまかなえないものが増えている。 ○近年、消費者被害や詐欺被害に遭う高齢者世帯が表面化しており、消費者センターを通じて、包括ヘーリングオフの対応を求められることが増えている。 ○高齢独居世帯率はエリアで17.54%、区は13.67%で区全体より高い。介護保険の認定率はエリアで15.39%、区で17.50%となっており、区全体と比べて自立した人が多い。 ○様々な理由によりひきこもり状態となっている方がいると思われるが、相談につながりにくい現状がある。 〈今後の方向性〉 ○多職種・他機関と連携して支援ができる体制をつくる。 ○地域課題の理解者を増やしていく。 ○ニーズを把握し、資源づくりや担い手の発掘、育成ができる仕組みを作る。 ○高齢者が介護予防に向けた取組ができるようにしていく。	
— 具体的な取組内容 —	
新規	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 「すすき野おたがいさまプロジェクト」を結成し、地域住民・専門職の相互理解を深め、高齢者の見守りネットワークについて検討する。
継続	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> 地域住民の認知症への理解を深める事業を行う。 →昨年度に引き続きチームオレンジの取組としてすすき野ふれあいスローショッピングの推進を行う。認知症カフェ立ち上げの後方支援を行う。
	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> グラスプと連携し、若年性認知症の理解を深める講演会を開催する。 事業所（グラスプ）の思いを聞き、当事者の地域生活をエンパワメントできるような取組をおこなう。
	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> 8050問題への理解と支援が広がるための事業を行う。 ・普及啓発事業の実施 ・アウトリーチ ・当事者・家族の居場所作り
	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 介護予防の取組を充実させる。 ・介護予防普及啓発事業「すすき野カレッジ」の開催に加え、地域に積極的に出向き、地域住民が関心を持ちそうな介護予防の事業を展開する。
◆ 事業報告・事業実績評価	
<input type="checkbox"/> 振り返り ・HP、フェイスブック、Xで定期的に周知を行った。LNEは月2～3回発信を行った。 ・必要に応じて包括と生活COで訪問し、個別の生活状況・課題に合わせた支援を検討した。居場所に来ている方がもう一つの活動に参加できるようになるなど社会参加につながる、変化が現れた。 ・地域活動検索ナビを更新し直し、地域の会議や新任CM実習支援の場で周知・説明を行った。また、インフォーマルサービス情報を紙媒体で作成し、CMIに配布した。 ・子ども家庭支援課、ラフォーレ、大場地域ケアプラザ連携事業「子育て支援NW連絡会」を開催した。 連絡会で顔の見える関係性が構築され、自主事業やイベントでの連携が円滑になった。近隣保育園のイベントに貸館利用団体のメンバーが参加するなど地域支援につながった。 ・月1回の全体ミーティングを継続的に実施し、ケアプラザ全体としての支援の方向性を揃えることができた。情報共有に加え、日々の支援の中で生じた課題や気づきを対話形式で扱うことで、職種を越えた相互理解が進み、組織として同じ目的に向かう一体感が促進された。	
<input type="checkbox"/> 区からのコメント ・子育て情報の周知については、今後も子育て支援ネットワーク連絡会で、どのような方法が良いか、検討ができればよいと思います。 ・高齢化、独居率の表やコホート図を最新のデータに更新し、必要に応じて情報を提供していただきありがとうございます。「地域の情報（基礎情報・社会資源）」と「課題（個別・地域）」のアセスメントを継続し、今後の事業の企画に活かしていただけたらと思います。 ・地域アセスメントの結果を住民と共有する際、最新の情報を意識され、図表を活かして分かりやすくまとめ、地域ケア会議や老人会、見守りネットワークで提供されるなど、効果的な提供と課題共有の場を設定されています。他にも地域活動検索ナビについての説明や地域のインフォーマルサービスをまとめたものを作成、配布し、サービスとあわせて地域活動を活かし取り組みを実施されていました。 ・ボランティアの募集や活躍の場の検討など、日頃から地域で活躍する人材の発掘、育成、支援をしていただきありがとうございます。担い手に関しては、活動内容に沿った人材発掘をしていただくことが多い印象で、丁寧に来所者に目を向けていらっしゃるのだと感じています。 すすき野おたがいさまプロジェクトで地域課題の共有・解決に向けどのような話し合いがすすむのか期待しています。引き続き支援をよろしくお願いいたします。 ・関係機関や地域の専門職と事業の計画から振り返りまで定期的に行っており、密な関わりが持てていることが伺えます。大学等ともネットワークが構築されているため、地域住民に新たな働きかけを行っていました。 今後も関係機関とのネットワーク会議等を通して顔の見える関係性を構築し、個の支援や地域支援を円滑に進めていただければと思います。	

# 令和7年度すすき野地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	地域包括支援センターにおいては、利用者より居宅介護支援事業所等の相談を受けた場合は、利用者の意思を尊重しつつ、適切な情報提供の下に利用者が適切な選択ができるように公正・中立な支援を行う。	毎月の職員会議において事故やヒヤリハットの情報を共有するとともに、毎日の開館、閉館時の設備点検にて不備による事故の発生を防止する。個人情報の保護については、マニュアルに基づき、適切な保管授受、管理を行う。
実績	居宅介護支援事業所の選定にあたっては、ホームページを利用し、利用者の意思の尊重を第一に考えつつ、選択に資する情報提供を適切に行った。	サービス提供票など個人情報を送付する場合には、二人の職員でかならずダブルチェックを行っている。なるべくFAXは使わないようにしているが、使わざるを得ないときにも二人で番号を確かめ合ってから送っている。結果的に誤送付はゼロであった。

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	①自立した日常生活が継続して行えるよう、個人の意欲を引き出し、自発的な動機付けを行える実現可能なケアマネジメントを実施する。②利用者の主体性を尊重し、適切な介護予防サービスが受けられるよう、関係機関との連絡調整や支援を行う。	利用者が住み慣れた場所で自分らしい生活を送れることを目標に起きつつ、新型コロナウイルスの感染状況に配慮しながら、医療、介護、地域の社会資源を活用した自立支援指向のケアマネジメントを実施する。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】なし	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】なし
職員体制	5名(保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員各1名・プランナー2名)	5名(主任介護支援専門員2名、介護支援専門員3名)
契約者数	204	136

## 3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「すすき野地域ケアプラザ(施設名)」  
収支予算書及び報告書(一般会計) <地域活動交流>

(単位:円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>指定管理料</b>	<b>21,378,972</b>	<b>523,899</b>	<b>21,902,871</b>	<b>20,906,871</b>	<b>996,000</b>	横浜市より
内 受領額	21,378,972	523,899	21,902,871	21,902,871	0	
内 戻入額				△ 996,000	996,000	
<b>自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>雑入</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>21,116</b>	<b>△ 21,116</b>	
内 印刷代			0	10,350	△ 10,350	
内 自動販売機手数料			0	10,766	△ 10,766	
内 その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
<b>収入合計</b>	<b>21,378,972</b>	<b>523,899</b>	<b>21,902,871</b>	<b>20,927,987</b>	<b>974,884</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>9,375,000</b>	<b>321,889</b>	<b>9,696,889</b>	<b>10,714,408</b>	<b>△ 1,017,519</b>	法人本部経費は含まず
内 本俸	8,600,000	321,889	8,921,889	9,842,574	△ 920,685	
内 社会保険料	640,000		640,000	734,459	△ 94,459	
内 手当計	0		0	0	0	
内 健康診断費	45,000		45,000	43,325	1,675	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
内 退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
内 その他	90,000		90,000	94,050	△ 4,050	
<b>事務費</b>	<b>2,918,000</b>	<b>202,000</b>	<b>3,120,000</b>	<b>1,407,749</b>	<b>1,712,251</b>	法人本部経費含む
内 旅費	10,000		10,000	2,681	7,319	
内 消耗品費	600,000	202,000	802,000	623,056	178,944	
内 会議滞在費	1,000		1,000	2,460	△ 1,460	
内 印刷製本費	60,000		60,000	55,802	4,198	
内 通信費	300,000		300,000	395,579	△ 95,579	
内 使用料及び賃借料	22,000	0	22,000	21,120	880	
内 内 自販機目的外使用料(横浜市への支出)	22,000		22,000	21,120	880	
内 内 その他	0		0	0	0	
内 備品購入費	100,000		100,000	0	100,000	
内 図書購入費	30,000		30,000	0	30,000	
内 施設賠償責任保険	100,000		100,000	73,113	26,887	
内 職員等研修費	5,000		5,000	16,140	△ 11,140	
内 振込手数料	50,000		50,000	42,845	7,155	
内 リース料	55,000		55,000	55,932	△ 932	
内 手数料	120,000		120,000	71,420	48,580	
内 地域協力費	65,000		65,000	0	65,000	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0	0	0	
内 消費税			0	0	0	
内 印紙税			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
その他	1,400,000		1,400,000	47,601	1,352,399	法人本部経費
<b>事業費</b>	<b>236,000</b>	<b>0</b>	<b>236,000</b>	<b>71,188</b>	<b>164,812</b>	法人本部経費は含まず
内 自主事業費(指定管理料充当の自主事業)	236,000		236,000	71,188	164,812	
内 その他			0	0	0	
<b>管理費</b>	<b>3,200,000</b>	<b>0</b>	<b>3,200,000</b>	<b>3,065,960</b>	<b>134,040</b>	法人本部経費は含まず
内 光熱水費	1,500,000		1,500,000	1,465,262	34,738	
内 清掃費	600,000		600,000	568,326	31,674	
内 機械警備費	300,000		300,000	271,128	28,872	
内 設備保全費	230,000	0	230,000	198,132	31,868	
内 空調衛生設備保守	60,000		60,000	52,140	7,860	
内 消防設備保守	70,000		70,000	69,520	480	
内 電気設備保守	50,000		50,000	34,760	15,240	
内 害虫駆除清掃保守	50,000		50,000	41,712	8,288	
内 駐車場設備保全費	0		0	0	0	
内 その他保全費	0		0	0	0	
内 共益費	0		0	0	0	
内 その他	570,000		570,000	563,112	6,888	自動ドア保守点検、エレベーター保守点検
<b>修繕費</b>	<b>474,000</b>	<b>0</b>	<b>474,000</b>	<b>0</b>	<b>474,000</b>	予算:指定額
太陽光パネル保守点検	0		0	0	0	
太陽光パネル修繕(追加)			0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
内			0	0	0	
<b>支出合計</b>	<b>16,203,000</b>	<b>523,889</b>	<b>16,726,889</b>	<b>15,259,305</b>	<b>1,467,584</b>	
<b>差引</b>	<b>5,175,972</b>	<b>10</b>	<b>5,175,982</b>	<b>5,668,682</b>	<b>△ 492,700</b>	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	236,000	0	236,000	71,188	164,812
自主事業 収支	△ 236,000	0	△ 236,000	△ 71,188	△ 164,812

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,766	△ 10,766	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	22,000	0	22,000	21,120	880	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 22,000	0	△ 22,000	△ 10,354	△ 11,646	

※各次項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「すすき野地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	26,818,767	678,911	27,297,678	25,846,086	1,451,592	横浜市より
内 受領額	26,818,767	678,911	27,297,678	27,297,678	0	
内 戻入額				△ 1,451,592	1,451,592	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	200,000		200,000	200,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,170,146	354,190	6,524,336	6,524,336	0	横浜市より
内 受領額	6,170,146	354,190	6,524,336	6,524,336	0	
内 戻入額				0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	72,500	△ 72,500	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0	0	0	
内 自動販売機手数料			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	33,142,913	1,033,101	34,176,014	32,796,922	1,379,092	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	29,597,100	895,101	30,492,201	20,085,946	10,406,255	法人本部経費は含まず
内 本俸	25,900,000	895,101	26,795,101	17,145,919	9,649,182	
内 社会保険料	3,184,100		3,184,100	2,594,236	589,864	
内 手当計	0		0	0	0	
内 健康診断費	13,000		13,000	18,806	△ 5,806	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
内 退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
内 その他	500,000		500,000	326,985	173,015	
事務費	1,295,000	138,000	1,433,000	1,473,080	△ 40,080	法人本部経費を含む
内 旅費	50,000		50,000	64,078	△ 14,078	
内 消耗品費	50,000	138,000	188,000	476,473	△ 288,473	
内 会議随い費	5,000		5,000	0	5,000	
内 印刷製本費	5,000		5,000	0	5,000	
内 通信費	100,000		100,000	510,929	△ 410,929	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
内 備品購入費	50,000		50,000	0	50,000	
内 図書購入費	30,000		30,000	0	30,000	
内 施設賠償責任保険	100,000		100,000	62,146	37,854	
内 職員等研修費	30,000		30,000	101,502	△ 71,502	
内 搬送手数料	25,000		25,000	36,418	△ 11,418	
内 リース料	15,000		15,000	12,962	2,038	
内 手数料	30,000		30,000	56,461	△ 26,461	
内 地域協力費	5,000		5,000	106,250	△ 101,250	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0	0	0	
内 消費税			0	0	0	
内 印紙税			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
内 その他	800,000		800,000	45,861	754,139	法人本部経費
事業費	1,458,000	0	1,458,000	1,092,488	365,512	法人本部経費は含まず
内 協力費	630,000		630,000	504,000	126,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	152,000		152,000	37,436	114,564	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	200,000		200,000	195,594	4,406	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	322,000		322,000	201,458	120,542	
内 その他	0		0	0	0	
管理費	520,000	0	520,000	795,002	△ 275,002	法人本部経費は含まず
内 光熱水費	200,000		200,000	369,500	△ 169,500	
内 清掃費	100,000		100,000	151,074	△ 51,074	
内 機械整備費	90,000		90,000	72,072	17,928	
内 設備保全費	80,000	0	80,000	52,668	27,332	
内 空調衛生設備保守	20,000		20,000	13,860	6,140	
内 消防設備保守	20,000		20,000	18,480	1,520	
内 電気設備保守	20,000		20,000	9,240	10,760	
内 害虫駆除清掃保守	20,000		20,000	11,088	8,912	
内 駐車場設備保全費	0		0	0	0	
内 その他保全費	0		0	0	0	
内 共益費	0		0	0	0	
内 その他	50,000		50,000	149,688	△ 99,688	自動ドア保守点検、エレベーター保守点検
修繕費	126,000		126,000	0	126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費は含まず
支出合計	32,998,100	1,033,101	34,029,201	23,446,516	10,582,685	
内 差引	146,813	0	146,813	9,350,406	△ 9,203,593	

自主事業費 収入	0	0	0	72,500	△ 72,500	
自主事業費 支出	828,000	0	828,000	588,488	239,512	
自主事業 収支	△ 828,000	0	△ 828,000	△ 515,988	△ 312,012	
管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:すずき野地域ケアプラザ

令和7年4月1日～令和8年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	6,000	5,932	68	6,000	6,850	-850	20,700	16,443	4,257			0			0
	その他	0	6,850	0	0	0	0	465	1,689	-1,224	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0	465	1,689	-1,224			0			0
	<b>収入合計(A)</b>	6,000	12,782	-6,782	6,000	6,850	-850	21,165	18,132	3,033	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	16,176	16,177	-1			0			0
	事務費			0			0	3,240	4,474	-1,234			0			0
	事業費			0			0	1,200	244	956			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	4,500	5,649	-1,149	4,500	5,649	-1,149	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4,500	5,649	-1,149	4,500	5,649	-1,149			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	<b>支出合計(B)</b>	4,500	5,649	-1,149	4,500	5,649	-1,149	20,616	20,895	-279	0	0	0	0	0	0
	<b>収支 (A)-(B)</b>	<b>1,500</b>	<b>7,133</b>	<b>-5,633</b>	<b>1,500</b>	<b>1,201</b>	<b>299</b>	<b>549</b>	<b>-2,763</b>	<b>3,312</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業                  3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）                  6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業                  2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児                  4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者                  7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	すすき野カレッジ	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ロコモ予防・口腔ケア・栄養・メンタルケアを通して心身の健康づくりの取り組みのきっかけ作りにつなげる 認知症・成年後見・片付け・エンディングノート等、早めにシニアライフに向けての備えを考えるきっかけ作り	1:高齢者		5/23, 6/27, 7/25, 9/26, 10/24, 11/28, 12/19, 1/23	14	0	237	0
2	地域介護予防活動支援事業	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者のフレイル予防に役立つ内容の講座を実施し予防意識を高める。	1:高齢者		7/17・9/18 しやべり場 2/19 8街区サロン 3/3転骨運動 3/19たんぼぼ 3/9見守りNW	6	0	102	0
3	介護者のつらいケアラズカフェ	平成28年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	高齢者の権利擁護のリスクとなる「虐待」防止の為、ケアプラザなどにまだ繋がっておらず、ご家庭にて介護をしている潜在的ニーズに着目。ZOOM参加や開催日を変えることで、仕事をしている方、つきっきりでケアをされている方など参加しやすい場の提供により介護者支援の充実し、高齢者の権利擁護へつなげる	5:地域		5/26 排泄ケア 11/26 情報コーナーでカフェ	4	0	28	0
4	マネサポRoom	平成28年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	ケアマネジャー支援として、地域情報や支援に関する学びを得られる場(包括カンファレンス)	6:事業者	1.5.6	7/23 すすき野地区 民生・ケアマネ連絡会『高齢者見守りについて』 12/4 『すすき野流 引きこもり支援を学ぼう』 1/16 『ほっとサロン青葉さんを知って連携しよう』	3	0	36	0
5	すすき野見守りの輪	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	見守りのネットワークづくり	1:高齢者		年3回会議	0	0	0	0
6	すすき野庵・すすき野庵の集い	令和6年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	若竹大寿会「わかたけケアラボ」の取り組みの一環として期間限定開催する。こどもから高齢者、障害者までを含めた幅広い層を対象とした相談支援「埋没」することへの解決策としての実験的試みとして「ひきこもり相談」を実施し、制度の谷間に取り残されている人を支援につなげることを目的とする	5:地域		毎週水曜日 10/22一緒にお話しませんか、12/24クリスマス会、12/27年末大感謝祭	9	0	81	0
7	まぎーるひろば	令和2年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	第1子の保護者のつながりづくり	3:養育者及び乳幼児		3 毎月第2木曜日10:00~12:00	15	0	322	0
8	おりがみひろば	平成29年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	おりがみを通した外出のきっかけづくり。出張ボランティアを主体性を持ってできる担い手の発掘の場。	5:地域	1. 4. 5	毎月第2水曜9:30~12:00 講師西山千真さんの折り図と解説をうけて製作	13	0	393	0
9	おりがみボランティア	平成29年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	おりがみを通した余暇支援のニーズにこたえる出張ボランティア活動	5:地域		毎月22日10:00~11:00 近隣の園や支援学校から依頼された作品づくり お店屋さんごっこ 10/21すすき野保育園、10/24もみの木こども園	125	0	140	0
10	すすきのであそび	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	発達に心配のある方を想定した療育センターあおばのケアプラザへのアウトリーチ事業	2:障害児・者		毎月第4金曜午前実施。療育センターあおばから相談員1名、保育士2名、作業療法士1名。ケアプラザはプレイマットやおもちゃなどの備品貸出、広報チラシ作成などで協力。	13	0	150	0
11	すすきのさんち	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の担い手になれる人を発掘する場として活用	5:地域	1. 5	青葉区パートナーズガイドを中心に講師調整、イベントと健康作りを行う活動を支援	6	0	93	0
12	すすき野ゆったり体操部	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	杖歩行(要支援1)程度のADL方の体力・運動機能維持	1:高齢者		1 毎月22日13:30~14:30 と 15:00~16:00	13	0	374	0
13	中里すすき野楽笑寄席	平成28年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	高齢者の外出支援や、笑いによる健康の促進。普段ケアプラザに来られない方の来館のきっかけとする。	1:高齢者	1. 5	7/6寄席、講談、三味線	2	0	82	0
14	施設利用団体支援	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ケアプラザに団体登録し貸室を利用されている団体のニーズに対応	7:その他	1. 5	6/28 アドバイザー活動支援、7/9もみの木サロン主催 JAZZコンサート支援、8/24 親子科学教室、11/9 弦楽四重奏コンサート	4	0	208	0
15	中里ファミリーウォーキング	令和6年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	多世代参加しやすいウォーキングで、住民交流と地域再発見	5:地域		5/18 9:00集合 くらがね青少年野外活動センター⇒桐蔭学園尾根⇒横浜総合病院 ⇒前田公園⇒かやのき公園⇒諏訪神社 ⇒榎当時公園⇒薬王寺⇒稲荷前古墳 12:00解散	1	0	81	0
16	認知症の人にやさしい街あざみ野プロジェクト	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	あざみ野の住人主体で認知症への啓蒙と街中での受け入れを促進する活動	5:地域		5 毎月定例会	0	0	0	0

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
17	コアチューニング	令和6年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	日本古来の体操法、自律神経を整え体の軸を作る呼吸法の体験講座	1:高齢者		コアチューニング体験	0	0	0	0
18	初めて麻雀教室	令和5年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	閉じこもり傾向にある高齢者の社会参加の機会をつくる。桐蔭横浜大学尾山研究室からの持ち込み企画。麻雀教室の前後に認知機能や脳活動量の測定を行い効果を見える化する。	1:高齢者		7/30～ 測定・体操・健康麻雀	11	0	247	0
19	認知症サポーター養成講座	平成29年度	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	地域に認知症への理解者（サポーター）を増やす	5:地域	1, 5, 6	4/14, 4/17, 4/18, 4/28, 4/30	5	0	49	0
20	スマホ勉強会	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	日常生活で活用できるスマホの使い方講座	1:高齢者		タクシーアプリのインストールと使い方、QRコードの読み取り、LINEの基本操作、メール送受信など	1	0	9	0
21	グラスブ交流会	令和5年度	5:共催（1と3）	1:優先的に取り組み	若年性認知症事業所（グラスブ）利用者と地域住民の交流会	7:その他		6/24 竹灯籠 ワークショップ	2	0	22	0
22	認知症講演会	令和6年度	6:共催（2と3）	1:優先的に取り組み	アルツハイマー月間の認知症研修として、家族介護、高齢者虐待への視点を学ぶ	5:地域		7/9/16 認知症と防災 講師 加藤先生	2	0	53	0
23	心のサポーター養成講座	令和6年度	7:共催（1と2と3）	2:発展させるねらい	生きづらさを抱えている人の支援者を地域で増やしたいという声を受けた心のサポーター養成講座開催	5:地域		7 こころのサポーター養成講座	1	0	13	0
24	すすき野ふれあいスローショッピング	令和6年度	7:共催（1と2と3）	2:発展させるねらい	すすき野地区の住民が「いつまでも安心して暮らせるまち」を目指す手段の一つとして、すすき野ふれあいスローショッピングを開催する。	1:高齢者		7 第三火曜日 14:00～16:00	12	0	123	0
25	浮世絵講座	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	歴史をテーマにしたイベントを実施し男性参加者を促していく	5:地域	1, 5	プロジェクターで浮世絵を投影し、解説を交えながらその時代の出来事や影響された海外の画家など、浮世絵をとりまく時代の解説。	0	0	0	0
26	シニア男性のための健康体操	令和5年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	高齢男性の介護予防・交流の場	1:高齢者		男性講師による参加しやすい場作り。横のつながり作り。体力づくり・健康維持への意識。	0	0	0	0
27	あおば支援学校 青葉フェスタ支援	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の障害分野の需要把握、取り巻く地域の雰囲気を知る。	2:障害児・者		支援学校の文化祭（青葉フェスタ）への作品展販売ブースの出店と支援学校在学中の学生達のお買い物練習お手伝い（11/1）。	1	0	70	0
28	フードサポート・ラッピングボランティア	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	区社協のフードサポートあおばをより身近なすすき野地域ケアプラザで回収や受け取りをする。地域にラッピングボランティアを募ることでより取り組みやOPを知ってもらう。	5:地域	3, 4.	7/21・22フードサポートお渡し（8家族） 12/5.6寄付品預かり、プレゼント作り 12/22	4	0	22	0
29	近隣公立諸学校授業支援	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	授業の一環。中学生が将来の選択肢を考える機会を作る。福祉の仕事の理解を深める。①1年生：職業講話②2年生：職業体験	4:子ども・青少年		ケアプラザの職業紹介・職業訓練・面接支援	7	0	197	0
30	福祉討論会	平成28年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	すすき野地区社協主催討論会に参画し地域の福祉課題を共有する	5:地域		5 例年：2月第1土曜日	3	0	96	0
31	子育て支援NW連絡会	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子育てのあり方や取り組み、課題を共有し次年度計画に反映させる。	6:事業者	5, 6	連絡会（例年1月下旬） 打合せ（#1:7/30、年2ないし3回）	2	0	22	0
32	ジャズコンサート	R7年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	外出支援。普段ケアプラザを利用されない方達の足を運ぶきっかけ作り。誰でも参加しやすいジャズコンサート。	5:地域	1, 5	4/12 春のジャズコンサート 8/30夏の終わりのジャズコンサート	2	0	136	0
33	立たない体操	R7年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	立って行う体操の参加が難しい方のための講座。杖歩行の方の筋力維持。	1:高齢者		4/22, 5/27, 6/28, 7/21, 8/27, 9/11 体操講座	12	0	132	0
34	御蔵ごぞり	令和7年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	地域資源（御蔵神社）を活用し地域の多世代交流をし活性化させる。	5:地域		5/6 カレーづくり、6/30 竹灯籠つくり 5/分シャボ 1/7 竹楽器練習 1/20 竹楽器演奏会	8	0	167	0
35	庭木剪定講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ケアプラザに団体登録し貸室を利用されている団体のニーズに対応敷地内の植樹を有効活用し地域の方に剪定講習を行うことにより、地域全体の景観を良くし、防犯意識を高める。	5:地域		6/4・16ミモザ・もみじの剪定 9月以降 樹木検討中	2	0	7	0

<b>■ 事業</b> 1: 地域活動交流事業    2: 地域包括支援センター運営事業 3: 生活支援体制整備事業    4: 共催(1と2)    5: 共催(1と3) 6: 共催(2と3)    7: 共催(1と2と3)	<b>■ 事業の性質</b> 1: 優先的に取り組みが求められる事業 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1: 高齢者    2: 障害児・者    3: 養育者及び乳幼児 4: 子ども・青少年    5: 地域    6: 事業者 7: その他
--	---	---

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者 (複数選択可)	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
36	高齢者の住まい 第三団地のみなさんの住まいの不安解消	平成28年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	高齢化率が著しく上昇している地域で住み替え相談が多数寄せられる。多くの独居の方達が抱える今後の生活への不安解消のための講座	1: 高齢者		5/11 介護入居相談	1	0	24	0
37	みんなの学習室	令和4年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	小学生の居場所、中高大生の地域貢献の場づくり。	4: 子ども・青少年		8/18 オリエンテーション 8/20・21学習室	1	0	24	0
38	パパ講座	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	男性のための育児支援。男性も気軽に育児相談できる場作りのきっかけ。横のつながりを作り子育ての悩みや情報共有のきっかけとなれば。	5: 地域		9/27 体をつかったあそび 10/4 絵本よみかせ、10/11 夫婦のパートナーシップ	3	0	26	0
39	横浜総合病院健康講座		3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	骨折脱臼など外からわかりづらい加齢に伴うからだの変化について改めて知っていただく	1: 高齢者		16/5 骨粗鬆セミナー	1	0	20	0
40	高齢者の不安解消セミナー	令和7年度	3: 生活支援体制整備事業	2: 発展させるねらい	青葉区キャラバンメイト連絡会代表金子さん(青葉台下局長)とすずき野郵便局松本局長からの提案企画。講座を通じケアプラザは地域の相談窓口であるとの周知を行う。	1: 高齢者		6/5 ケアプラザの説明、郵便局終活相談、日体大SMG横浜選手のストレッチ、青葉さわい要因福毛先生(し尿機械)「夜間頻尿の話」質疑応答	1	0	24	0
41	親子ミニ四駆教室	令和7年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	今までケアプラザを利用したことがない世代への周知。工作を通じて親子の絆を深める。自身で組み立てたキットを走る感動をあらゆる人に体験してもらいたい。障害のある方も参加してほしい。	4: 子ども・青少年		4/8・24 親子ミニ四駆 工作教室	1	0	28	0
42	ハートToアート	令和4年度	7: 共催(1と2と3)	2: 発展させるねらい	生きがいをケアプラザで。ケアプラザを展示場に福祉作品を掲示する。健康や社会課題や困難さと向き合う方が表現した作品を掲示し感想を本人に届ける。	1: 高齢者		4月5月は詩とイラスト、6月7月は日本画、8月は竹細工、和布小物、おりがみなど適宜判断し期間を定めて掲示する。ご覧になった地域の方達からのメッセージなども掲示。	5	0	20	0
43	桐蔭学園小学校総合学習支援	R7年度	5: 共催(1と3)	2: 発展させるねらい	高齢者について学び実際に触れあうことで高齢者への理解や関心の気持ちを育て、共生・共助について考える機会を養うとともに現在の生徒自身の生活(核家族)を見つめなおす機会とする。	4: 子ども・青少年		6/19 認知症サポーター養成講座 9/10,11,12 交流会 7/8 ポッチャ交流会	7	0	268	0
44	手話講座	R7年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	手話に関心のある方の発掘と手話サークルあおばの案内	1: 高齢者		10/7,10/14,10/21手話講座	3	0	22	0
45	AIと簡単健康チェック	令和7年度	3: 生活支援体制整備事業	2: 発展させるねらい	AIで動作測定をおこない自分の身体状況を振り返る機会をつくり、フレイル予防につなげる	1: 高齢者		11/18 体力(下肢筋力、バランス能力、歩行機能、)の測定とフィードバックの会	1	0	10	0
46	地域ケア会議	平成28年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	すずき野版地域包括ケアシステム構築の為、地域住民と共に個別・地域課題の共有と課題解決に向けた支援方法の検討と実施を行う。	1: 高齢者	1.5.6	10/30 個別地域ケア会議 テーマ『地域でこみをとめ込むひと、これからのことを考える。』	1	0	10	0
47	秋のまちじゅうフェスタ	令和7年度	7: 共催(1と2と3)	2: 発展させるねらい	青葉区政推進課より共済の提案あり、お楽しみブース、認知症啓発ブースを設けてケアプラザの周知・認知症啓発を行う。	5: 地域	1. 4. 5	11/15 クイズとワークショップ	1	0	100	0
48	すずき野防災フェスタ	令和7年度	7: 共催(1と2と3)	2: 発展させるねらい	青葉区政推進課より共済の提案あり、お楽しみブース、認知症啓発ブースを設けてケアプラザの周知・認知症啓発を行う。	5: 地域		5/11/15 クイズとワークショップ	1	0	30	0
49	シュガーフェス	令和7年度	3: 生活支援体制整備事業	2: 発展させるねらい	地域で活躍されている7団体が集まり、年齢や性別、障害の有無に関係なく、誰もが参加できる体験型イベントを通じて福祉への理解を深めて行くとともに、地域のつながりを推進していくことを目的とした。	5: 地域		3/8 館内クイズ リトルベビー写真展示 ベビースペース 野菜販売 布製品販売 区内施設によるお菓子販売 松ぼっくりで作るふくろう作り 駄菓子屋さん 子どもたちによるラワーアレンジ 窓ガラスへのお絵描き 珈琲販売 など	1	0	102	0
50	健康フェスタ	令和7年度	6: 共催(2と3)	2: 発展させるねらい	地域住民の方が誰でも参加出来、健康意識を高めると共に異なる世代の交流を目的とする。	1: 高齢者		健康チェック(BMI脳年齢血管年齢肌年齢 握力 バランス測定 看護師さん相談ブース)健康でいる為に今出来ることをみんなで話そう。歌って口腔ケア、体操、青葉区内ハン屋の販売、eスポーツ他	1	0	120	0