

令和7年度 恩田地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

各団体で長年活躍されている方の繋がりや関係性の構築されている地域です。各項目の最終目標にもある「地域アセスメントを通じ～」と記載されているように、地域アセスメントから把握した地域課題に向けて、それぞれ取り組んだことが人と人同士、人と活動、活動と活動同士等の繋がりに結びついていくよう、地域の方々との関係や地域活動を大切にしながら、随時情報共有をしつつ各団体、機関との連携を図り、柔軟に各項目の目標について取り組みを行う。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・自治会、地区社協、老人クラブ等々、地域の活動団体の会合や行事等に出向いてケアプラザの役割等の周知を継続する。 ・これまでケアプラザとの関りが少ない地域や団体へのアプローチをおこなう。遠方の地域への出張講座等を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・5職種会議、区との包括カンファレンス、地区別チーム会議等で区役所、区社協との情報共有、連携を図り、より良い支援や課題解決、新たな取組、へ繋がるように協働していく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・「チームオレンジ」「オレンジガーデニング」の取組を継続、地域の関係機関や地域ボランティアの皆様と協力しながら認知症に関する理解の普及、ネットワークの取組を実施する。 ・連合自治会、民児協、キャラバンメイトと協力し、自治会、老人クラブ、地域の学校での「認知症サポーター養成講座」を実施する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・子育て世代の方が孤立することなく、気軽に交流が図られるよう、事業の工夫を継続する。 ・子育てに関係する各関係機関や団体との協力体制、連携を図り、子育て支援のネットワーク構築の継続を行う。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の老人クラブ、区役所と協働し、恩田地区でeスポーツが展開できるように、ケアプラザを会場としたeスポーツの定例会を開催する。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

- ・ケアプラザから遠方の地区へ出張し介護予防教室を継続的に開催することができ、参加者も少しずつ増えている、引き続きニーズに応じていく。
- ・紙の回覧物を節約するという課題に対して、公式ラインを活用することになり、まだまだ手探りの状況ではあるも、登録者から好評をいただいている、公式ラインの登録やQRコード読取りの支援等、引き続き声掛けを行っていきたい。
- ・チームオレンジの活動として、昨年度にスタートしたオレンジガーデニングを継続、地域のグループホーム利用者等と地域住民との繋がりを保ち、ガーデニングに共感していただける施設を薬局等にも広げ、ネットワークが拡大しつつある。あかね台中学校での認知症サポーター養成講座では、初めて地域のキャラバンメイトさんに協力をいただき、ケアプラザ、区役所、区社協、地域の方で一つのチームとして協働することができた。
- ・子育て支援事業では、区役所や地域の保育園、各団体と連携し、企画を工夫することで、未就園児の親子の参加が徐々に増えてきており、親子同士のつながりも広まっている。
- ・ケアプラザでeスポーツの機材を用意し、今年度から月2回、自主事業の中で定例で行い、地域の老人クラブとも連携し、計3回ケアプラザの場を活用しeスポーツを展開することができた。

区からのコメント

- ・公式LINEなど多様な方法を活用し、地域への情報発信に取り組んでいただいています。世代や立場によって情報の受け取り方はさまざま、難しさもあるかと思いますが、今後も地域の相談窓口として積極的な発信を続けていただければと思います。
- ・あかね台中学校の認サポでは、メイトさんにも協力してもらえたことが、とても良かったです。時間配分や中学生に向けた理解しやすい説明ができなかったことが課題だと個人的に感じたので、次年度も機会があれば、メイトさんと一緒に進め方や話し方を考えていけたらなと思いました。引き続きチームオレンジの活動(オレンジガーデン)の普及啓発、取り組みをよろしくお願ひ致します。
- ・eスポーツは虚弱になっても活動できる内容だと思いますので、ぜひ活動の支援や自主事業で啓発をお願いいたします。

令和7年度横浜市恩田地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	各事業所との関係性を公平に保てるよう連携を図り、地域利用者がサービス事業者等の選定をする場合は、ホームページやサービスガイド等を示し、利用者、家族主体で選定していただくよう支援を行います。	個人情報保護に関する法令及び横浜市個人情報保護に関する条例並びに特記事項について、職場内研修や会議等の場を通して十分に理解するよう周知を図っていきます。
実績	利用者へのサービス事業所への選定の際は、ホームページやサービスガイド等を提示し、利用者や家族主体で選定していただけるよう支援を行いました。	個人情報保護に関する条例並びに特記事項について、職場内研修や定例会議において、定期的に周知を行い、事故等がなかった経過することができております。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	職員ひとり一人の専門性を高めるとともに、多職種と連携しチームアプローチができる体制を整備することによって、介護予防ケアマネジメント支援の質を向上していきます。	地域包括支援センターをはじめ、行政機関や各関係事業所等との連携を大切にし、住み慣れた地域での在宅生活を支援していきます。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 要介護1・2 12076円 要介護3・4・5 15090円
	【その他料金】 介護予防支援(ケアマネジメント)費 4295円/月 介護予防支援(ケアマネジメント)費+初回加算 7230円/月 介護予防支援(ケアマネジメント)費+連携加算 7230円/月 介護予防支援(ケアマネジメント)費+初回加算+連携加算 10166円/月	【その他料金】 初回加算 3336円 入院時情報提供加算(Ⅰ) 2780円 入院時情報提供加算(Ⅱ) 2224円
職員体制	包括センター職員常勤兼務3名(うち管理者兼務1名) 非常勤専従2名	管理者 常勤兼務1名 介護支援専門員 常勤2名(うち常勤兼務1名)
契約者数	162件	85件

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】	【実施日数】	【実施日数】
	【提供時間】	【提供時間】	【提供時間】
	【定員】	【定員】	【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】	【延べ利用者数】	【延べ利用者数】
	【契約者数】	【契約者数】	【契約者数】

令和7年度「恩田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	23,139,040	414,000	23,553,040	22,745,645	807,395	横浜市より
内 受領額	23,139,040	414,000	23,553,040	23,553,040	0	
内 戻入額				△ 807,395	807,395	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	339,258	△ 339,258	
雑入	0	0	0	190,390	△ 190,390	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0	0	0	
内 その他			0	190,390	△ 190,390	
その他	202,008		202,008		202,008	GND控除額
収入合計	23,341,048	414,000	23,755,048	23,275,293	479,755	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,380,851	101,000	13,481,851	10,091,675	3,390,176	法人本部経費が含まれていない
内 本俸	11,680,851		11,680,851	9,048,290	2,632,561	
内 社会保険料	1,700,000		1,700,000	990,706	709,294	
内 手当計			0		0	
内 健康診断費			0	14,369	△ 14,369	
内 勤労者福祉共済掛金			0	38,310	△ 38,310	
内 退職給付引当金繰入額			0		0	
内 その他		101,000	101,000	0	101,000	
事務費	2,731,000	313,000	3,044,000	2,749,887	294,113	法人本部経費が含まれていない
内 旅費	70,326		70,326	77,095	△ 6,769	
内 消耗品費	412,219		412,219	365,652	46,567	
内 会議賄い費	24,910		24,910	28,836	△ 3,926	
内 印刷製本費	465,749		465,749	519,990	△ 54,241	
内 通信費	591,066		591,066	607,029	△ 15,963	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
内 内 その他			0	0	0	
内 備品購入費	141,576		141,576	0	141,576	
内 図書購入費			0	0	0	
内 施設賠償責任保険	320,049		320,049	315,852	4,197	
内 職員等研修費			0	0	0	
内 振込手数料	15,486		15,486	16,718	△ 1,232	
内 リース料	59,400		59,400	59,400	0	
内 手数料	229,064		229,064	0	229,064	
内 地域協力費	37,000		37,000	85,000	△ 48,000	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	364,155	313,000	677,155	674,315	2,840	
事業費	500,000	0	500,000	336,641	163,359	法人本部経費が含まれていない
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	500,000		500,000	336,641	163,359	
内 その他			0		0	
管理費	5,708,181	0	5,708,181	4,151,092	1,557,089	法人本部経費が含まれていない
内 光熱水費	1,025,387		1,025,387	1,070,912	△ 45,525	
内 清掃費	722,139		722,139	887,249	△ 165,110	
内 機械警備費	247,978		247,978	267,792	△ 19,814	
内 設備保全費	3,712,677	0	3,712,677	1,925,139	1,787,538	
内 内 空調衛生設備保守	203,781		203,781	203,781	0	
内 内 消防設備保守	64,306		64,306	64,306	0	
内 内 電気設備保守			0		0	
内 内 害虫駆除清掃保守	26,070		26,070	26,070	0	
内 内 駐車場設備保全費			0		0	
内 内 その他保全費	3,418,520		3,418,520	1,630,982	1,787,538	
内 共益費			0		0	
内 その他	0		0	0	0	
修繕費	474,000		474,000	473,605	395	予算：指定額
内 太陽光パネル保守点検	143,000		143,000	0	143,000	
内 太陽光パネル修繕（追加）			0	0	0	
内 その他	0	0	0		0	
内 内			0		0	
支出合計	22,937,032	414,000	23,351,032	17,802,900	5,548,132	
差引	404,016	0	404,016	5,472,393	△ 5,068,377	

自主事業費 収入	0	0	0	339,258	△ 339,258	
自主事業費 支出	500,000	0	500,000	336,641	163,359	
自主事業 収支	△ 500,000	0	△ 500,000	2,617	△ 502,617	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「恩田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部 (単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	26,868,719	500,359	27,369,078	26,587,132	781,946	横浜市より
内 受領額	26,868,719	500,359	27,369,078	27,369,078	0	
内 戻入額				△ 781,946	781,946	
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	100,000	0	100,000	100,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,116,877	0	6,116,877	6,116,877	0	横浜市より
内 受領額	6,116,877		6,116,877	6,116,877	0	
内 戻入額				0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	127,600	△ 127,600	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	4,430	△ 4,430	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0	0	0	
内 自動販売機手数料			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	33,239,596	500,359	33,739,955	33,090,039	649,916	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	29,316,596	0	29,316,596	23,494,597	5,821,999	法人本部経費が含まれていない
内 本俸	23,647,346		23,647,346	20,199,027	3,448,319	包括+生活
内 社会保険料	5,669,250		5,669,250	3,019,181	2,650,069	
内 手当計			0	0	0	
内 健康診断費			0	17,222	△ 17,222	
内 勤労者福祉共済掛金			0	259,167	△ 259,167	
内 退職給付引当金繰入額			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
事務費	1,148,000	500,359	1,648,359	2,979,298	△ 1,330,939	法人本部経費が含まれていない
内 旅費	198,547		198,547	204,868	△ 6,321	包括+生活
内 消耗品費	43,045		43,045	24,402	18,643	
内 会議費	19,897		19,897	11,779	8,118	
内 印刷製本費	148,972		148,972	121,496	27,476	
内 通信費	286,722		286,722	260,662	26,060	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
内 戻 入 その他			0	0	0	
内 備品購入費			0	0	0	
内 図書購入費			0	0	0	
内 施設賠償責任保険	148,059		148,059	147,638	421	
内 職員等研修費			0	0	0	
内 振込手数料	7,700		7,700	10,160	△ 2,460	
内 リース料			0	0	0	
内 手数料			0	1,276,000	△ 1,276,000	
内 地域協力費	21,750		21,750	31,350	△ 9,600	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0	0	0	
内 消費税			0	0	0	
内 印紙税			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
その他	273,308	500,359	773,667	890,943	△ 117,276	補正：物価スライド239,000+包括増員261,359=500,359
事業費	1,125,000	0	1,125,000	834,529	290,471	法人本部経費が含まれていない
内 協力医	630,000		630,000	336,000	294,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	25,000		25,000	180,572	△ 155,572	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	100,000		100,000	99,819	181	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	216,000		216,000	64,138	151,862	
内 その他			0	0	0	
管理費	1,524,000	0	1,524,000	1,065,435	458,565	法人本部経費が含まれていない
内 光熱水費	272,570		272,570	284,672	△ 12,102	
内 清掃費	191,961		191,961	235,851	△ 43,890	
内 機械警備費	247,978		247,978	71,184	176,794	
内 設備保全費	811,491	0	811,491	347,833	463,658	
内 空調衛生設備保守	54,169		54,169	54,169	0	
内 消防設備保守	17,094		17,094	17,094	0	
内 電気設備保守			0	0	0	
内 害虫駆除清掃保守	26,070		26,070	6,930	19,140	
内 駐車場設備保全費			0	0	0	
内 その他保全費	714,158		714,158	269,640	444,518	
内 共益費			0	0	0	
内 その他	0		0	125,895	△ 125,895	
修繕費	126,000		126,000	125,895	105	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれていない
支出合計	33,239,596	500,359	33,739,955	28,499,754	5,240,201	
差引	0	0	0	4,590,285	△ 4,590,285	

自主事業費 収入	0	0	0	132,030	△ 132,030	
自主事業費 支出	495,000	0	495,000	498,529	△ 3,529	
自主事業 収支	△ 495,000	0	△ 495,000	△ 366,499	△ 128,501	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 恩田地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 恩田地域ケアプラザ

令和7年4月1日～ 令和8年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援・第1号介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	528	555	-27	1,440	1,345	95			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0			0			0			0
	収入合計(A)	528	555	-27	1,440	1,345	95	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	184	195	-11	1,230	1,161	69			0			0
	事務費	18	31	-13	1,080	86	994			0			0
	事業費		0	0	120	1,070	-950			0			0
	管理費		0	0			0			0			0
	その他	24	5	19	72	88	-16	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0
				0			0			0			0
	その他	24	5	19	72	88	-16			0			0
	支出合計(B)	226	231	-5	2,502	2,405	97	0	0	0	0	0	0
	収支(A)-(B)	302	324	-22	-1,062	-1,060	-2	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組み	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）				4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	小さいいちご	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所作り 子育て中の保護者の仲間作り	3:養育者及び乳幼児		0～1歳半までの子と保護者のフリースペース原則、毎週月・水曜日	85	0	582	0
2	大きいいちご	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所作り 子育て中の保護者の仲間作り	3:養育者及び乳幼児		1歳半～3歳までの子と保護者のフリースペース原則、毎週火・木曜日	74	0	69	0
3	親子のひろば	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所作り 子育て中の保護者の仲間作り	3:養育者及び乳幼児		0歳～3歳児の子と保護者のフリースペース子育て原則、毎週金・土曜日・祝日	109	0	148	0
4	もみじのおてて	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域にあるもみじ保育園と共催で、子育てに役立つ情報提供をしたり、保護者が子育てを楽しみながら仲間作りが出来るよう支援する	3:養育者及び乳幼児		毎月テーマを決め、「親子で体操」「七夕飾り作り」等、季節に合わせた行事も取り入れる。8月と3月を除き、毎月開催。	9	0	85	0
5	ぶれいば〜く	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	気軽に来られる、各回でテーマを設定。未就園児のおそび場。 一部のテーマは参加者の年代は問わない。	3:養育者及び乳幼児	5	子育て中の保護者に対し、子育てに役立つ情報提供や音楽、絵本の読み聞かせ、近隣のあかね台光の子保育園の保育士と遊ぶ。親子で楽しむ場の提供。一部年代を問わず。12月を除き、毎月開催。	10	0	109	0
6	成瀬尾根散策	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	恩田地域ケアプラザの周辺を散策し、自然を楽しむ。	5:地域		多世代交流・自然科学への興味関心のきっかけづくり・地域愛の醸成。 また、植物や生物の知識が豊富なボランティアによるガイドと恩田地区保健活動推進委員会、恩田地区社会福祉協議会の後方支援。 年2回（春・秋）開催。	1	0	19	0
7	悠YOUmen's①	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の男性の仲間作りや交流の機会。 参加者同士で協力し合いながら料理をして会食を楽しむ。	5:地域		男性の料理の会。1人で調理が出来ることを目標に上達を目指す。 毎月第1・3月曜日（8月や月によって休会あり）	20	0	218	0
8	悠YOUmen's②	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の男性の仲間作りや交流の機会。 参加者同士で協力し合いながら料理をして会食を楽しむ。	5:地域		男性の料理の会。簡単な調理が出来るよう基礎から学ぶ。 毎月第2・4水曜日（8月と12月に休会あり）	21	0	209	0
9	おんちゃんの部屋	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	あかね台中学校との連携	4:子ども・青少年		隣接するあかね台中学校の定期テスト前～期間中に恩田地域ケアプラザ内の部屋を自習室として開放する。 年4回（6・9・11・2月）	23	0	33	0
10	自習室	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	空いている部屋を学習スペースとして利用する。	5:地域		近隣に図書館などの公共施設がない為、隣接している中学校の生徒の学習スペースの確保や地域の方が静かに読書をしたり学んだりする場として、土日祝日の空いている部屋を活用する。 毎月土・日曜日・祝日開催	63	0	50	0
11	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	活動者の健康増進・介護予防効果や生きがいづくり、活動者と施設と地域のつながりが深まることを期待。	1:高齢者		研修会に参加することで市の受入施設や指定された介護施設等でボランティア活動を行うことでボランティアポイントが貯まり、寄付や換金が可能になる。 年2回開催	1	0	2	0
12	まちかど相談室	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	行政書士による無料相談	5:地域		地域の方の法律上のお困りごとに対する、行政書士による無料相談会 第2火曜日・第4土曜日開催	23	0	21	0
13	よってこふあ〜む	令和4年度	5:共催（1と3）	1:優先的に取り組み	将来的に農福連携を目指し、障害者、認知症、ひきこもり、子ども高齢者等、どなたでも気軽に集える垣根のない場。農作物を作り、仲間づくり、生きがいづくり。野菜等の作物で加工品作りも目指している。	5:地域		野菜の栽培、土を耕し、肥料をまく、野菜の種や苗を植え、水やりや手入れを行い、育てる。	14	0	89	0
14	おはやし体験会	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	恩田地域に古くから続いている郷土芸能の担い手が減少しているため、どのように担い手を探し、育てたら良いかとの相談がきっかけとなり、ケアプラザ事業として体験会を実施する。	4:子ども・青少年	1,3,5	年8回（7～9月）全土曜日 ひよっこ・おかめのお面をかぶって踊ったり、竹の太鼓を叩く 本番（例大祭）に向けてリハーサル本番（例大祭）の参加	0	0	0	0
15	将棋の会	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	将棋や囲碁を通して、小・中学生と高齢者の交流、また、居場所づくりのきっかけ、楽しく活動する場として機能していく。	1:高齢者	4	小・中学生と高齢者との交流と共に、将棋や囲碁を気軽に楽しめる場とする。 毎月第4土曜日	12	0	35	0
16	うたの広場	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方に興味を持たれ、あるいは趣味等で楽しんでいただく。 歌を通して仲間づくり。	5:地域		歌ったり、楽器を使ってリズムをとったりする等、音楽を楽しむ。 毎月第4火曜日	12	0	255	0
17	太極拳教室	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	太極拳を通して、健康や趣味・興味のある参加者同士の交流の場	5:地域		太極拳は自然治癒力を高め、血液やリンパの流れを良くして新陳代謝のアップ、美肌効果が期待できる。 毎月第2・4土曜日	23	0	329	0
18	みんな集まれラジオ体操	令和2年度	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	ケアプラザで住民の方たちと職員と共にラジオ体操を行い、運動を始めるきっかけや生活リズムを整えることを目指します。	5:地域		月曜から土曜まで毎朝、CDにてラジオ体操を流して、みんなで体操を行う。雨天中止。	287	0	4490	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
19	GoGo健康教室	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	4回シリーズの講座を2か所で開催。運動、口腔、栄養等、介護予防普及啓発講座。	1:高齢者		概ね65歳以上の方対象。自宅付近で気軽に参加できるよう田奈交流センターと桂台コミュニティハウスで実施予定。	8	0	82	0
20	田奈元気eePくらぶ	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ハマトレとコグニサイズを中心とした健康教室。月1回は外部講師を招く予定。	1:高齢者		概ね60歳以上の方対象。毎月第1・3木曜日に田奈交流センターで開催予定。	23	0	280	0
21	かへる軽体操	平成24年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	高齢者の通いの場。定期的な体操を行い、健康増進を図り介護予防につなげる。	1:高齢者		健康運動指導士の指導により実施。22回/年:第2・4金曜日	22	0	319	0
22	なごみサロン	平成24年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症カフェ。地域住民、認知症の方やその家族の居場所づくりや交流を図り気軽に相談ができる場。ボランティアの活躍の場	1:高齢者		協力医の無料健康相談併設。9回/年。第1水曜日(5・8・1月休み)	9	0	199	0
23	ブラボラ恩田のんびりボランティアの日 いこいこ	平成30年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	初めてのボランティア活動をする場所を提供し活動者の自発的活動の支援の場。	5:地域	1:高齢者	「よってこひろば恩田」「なごみサロン」の運営、ケアプラザ事業で使用する物品の作成や手伝い。毎月第1水曜日(5・8・1月休み)・第3金曜日。20回/年	18	0	78	0
24	いこいこ手芸班	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	初めてのボランティア活動をする場所を提供し活動者の自発的活動の支援。通いの場、仲間づくり。	5:地域	1:高齢者	クイズラリーの景品づくり、ケアプラザ事業で使用する物品の作成や手伝いを通じたボランティア活動(毎月第2金曜日:5・10月休み)	10	0	55	0
25	よってこひろば恩田地域ケアプラザ	令和元年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	青葉区内の関係機関との連携による障害児者等を含めた多世代交流サロン。福祉施設の物販の販路拡大。	5:地域	1.3.4.5.6	福祉施設の物販(パン・手工芸品)販売、子どもの遊び場、eスポーツ、関係機関の相談など開催の多世代サロン。11回/年:第3金曜日	11	0	189	0
26	よってこひろば田奈	令和元年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	ひきこもり当事者団体「ひき桜」と共催での開催。ひきこもり経験者、生きづらさを抱えた方向けの出張型交流サロン	5:地域	1.3.4.5.6	4回/年(6・9・12・3月):第4金曜日 青葉区区民交流センターにて実施。	4	0	24	0
27	みんなでウォーキング	令和2年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	高齢者の通いの場。健康増進、仲間づくり、健康啓発を目的に準備運動〜ウォーキング〜クールダウンを一連の流れで実施。	1:高齢者	1.5	ケアプラザ発着の健康ウォーキング。老人クラブ主催。	9	0	32	0
28	認知症サポーター養成講座	平成28年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知症の人も家族も住み慣れた地域で安心して生活ができ、地域で支える取り組み。	5:地域		認知症サポーター養成講座実施概要に沿って実施。	1	0	6	0
29	アロマ講座 クリスマス企画 アロマ香る松ぼっくりのクリスマスツリー作り	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	年齢を問わず、季節に合わせたアロマをマッチングさせたクリスマスグッズを作成する中、参加者同士の交流も図る	5:地域		単発事業	1	0	14	0
30	てしごと日和	令和3年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	身近な場所に外出し交流する機会を作る。認知症の方も障害をお持ちの方も参加者同士が教え合い、作りたい手芸品をゆっくり作成するてしごとサロン。	1:高齢者	1.2.5	毎月第1・3火曜日 身近なもので簡単にできる手芸品作り	21	0	169	0
31	オレンジカフェ	令和6年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知症の当事者と地域の方の交流の場づくり	1:高齢者	1.5.6	9/26にグループホーム・看多機事業所と共催にて実施。	1	0	46	0
32	オレンジ映画上映会	令和7年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	認知症の方のお困りごとを理解し、見守り活動につなげる場作り	5:地域	1.4.5	「オレンジ・ランプ」映画上映会	1	0	51	0
33	車椅子体験会	令和7年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	車椅子ユーザーから直接話を聞き、どんな困りごとがあるか、学ぶ。車椅子の使い方、乗り方を体験する。	5:地域		6/21に青葉区社会福祉協議会と共催で実施。	1	0	20	0
34	クイズラリー	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	「わが街再発見！」を第一の目的とし、地図を見ながら各エリアのランドマークになる公共施設(学校、福祉施設)を中心にポイントを回り、街を知るきっかけを作り地域愛の醸成を図る。外を歩くことによる介護予防、健康作り	5:地域		開催期間にCPか桂台コミュニティハウスで参加カード、マップを受け取りマップに示されたポイントでクイズを解き、参加カードをCPか桂台コミュニティハウスに持参すると景品と交換できる。多世代にて参加できる	1	0	228	0