

令和7年度 恩田地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

各団体で長年活躍されている方の繋がりや関係性の構築されている地域です。各項目の最終目標にもある「地域アセスメントを通じ～」と記載されているように、地域アセスメントから把握した地域課題に向けて、それぞれ取り組んだことが人と人同士、人と活動、活動と活動同士等の繋がり結びについていくよう、地域の方々との関係や地域活動を大切にしながら、随時情報共有をしつつ各団体、機関との連携を図り、柔軟に各項目の目標について取り組みを行う。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・自治会、地区社協、老人クラブ等々、地域の活動団体の会合や行事等に出向いてケアプラザの役割等の周知を継続する。 ・これまでケアプラザとの関りが少ない地域や団体へのアプローチをおこなう。遠方の地域への出張講座等を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・5職種会議、区との包括カンファレンス、地区別チーム会議等で区役所、区社協との情報共有、連携を図り、より良い支援や課題解決、新たな取組へ繋がるように協働していく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・「チームオレンジ」「オレンジガーデニング」の取組を継続、地域の関係機関や地域ボランティアの皆様と協力しながら認知症に関する理解の普及、ネットワークの取組を実施する。 ・連合自治会、民児協、キャラバンメイトと協力し、自治会、老人クラブ、地域の学校での「認知症サポーター養成講座」を実施する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・子育て世代の方が孤立することなく、気軽に交流が図られるよう、事業の工夫を継続する。 ・子育てに関係する各関係機関や団体との協力体制、連携を図り、子育て支援のネットワーク構築の継続を行う。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	・地域の老人クラブ、区役所と協働し、恩田地区でeスポーツが展開できるように、ケアプラザを会場としたeスポーツの定例会を開催する。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

☐ 区からのコメント

令和7年度横浜市恩田地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	各事業所との関係性を公平に保てるよう連携を図り、地域利用者がサービス事業者等の選定をする場合は、ハートページやサービスガイド等を示し、利用者、家族主体で選定していただくよう支援を行います。	個人情報保護に関する法令及び横浜市個人情報保護に関する条例並びに特記事項について、職場内研修や会議等の場を通して十分に理解するよう周知を図っていきます。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	職員ひとり一人の専門性を高めるとともに、多職種と連携しチームアプローチができる体制を整備することによって、介護予防ケアマネジメント支援の質を向上していきます。	地域包括支援センターをはじめ、行政機関や各関係事業所等との連携を大切にし、住み慣れた地域での在宅生活を支援していきます。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】 介護予防支援(ケアマネジメント)費 4295円/月 介護予防支援(ケアマネジメント)費+初回加算 7230円/月 介護予防支援(ケアマネジメント)費+連携加算 7230円/月 介護予防支援(ケアマネジメント)費+初回加算+連携加算 10166円/月	【サービスに係る費用】 要介護1・2 12076円 要介護3・4・5 15090円 【その他料金】 初回加算 3336円 入院時情報提供加算(Ⅰ) 2780円 入院時情報提供加算(Ⅱ) 2224円
職員体制	包括センター職員常勤兼務3名(うち管理者兼務1名) 非常勤専従1名	管理者 常勤兼務1名 介護支援専門員 常勤2名(うち常勤兼務1名)
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「恩田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	23,139,040	0	23,139,040	0	23,139,040	横浜市より
内 受領額	23,139,040		23,139,040		23,139,040	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他	202,008		202,008		202,008	GND控除額(プラスで入力)
収入合計	23,341,048	0	23,341,048	0	23,341,048	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,380,851	0	13,380,851	0	13,380,851	法人本部経費が含まれていない
内 本俸	11,680,851		11,680,851		11,680,851	
内 社会保険料	1,700,000		1,700,000		1,700,000	
内 手当計			0		0	
内 健康診断費			0		0	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額			0		0	
内 その他			0		0	
事務費	2,731,000	0	2,731,000	0	2,731,000	法人本部経費が含まれていない
内 旅費	70,326		70,326		70,326	
内 消耗品費	412,219		412,219		412,219	
内 会議随い費	24,910		24,910		24,910	
内 印刷製本費	465,749		465,749		465,749	
内 通信費	591,066		591,066		591,066	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
内 内 その他			0		0	
内 備品購入費	141,576		141,576		141,576	
内 図書購入費	0		0		0	
内 施設賠償責任保険	320,049		320,049		320,049	
内 職員等研修費			0		0	
内 振込手数料	15,486		15,486		15,486	
内 リース料	59,400		59,400		59,400	
内 手数料	229,064		229,064		229,064	
内 地域協力費	37,000		37,000		37,000	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	364,155		364,155		364,155	
事業費	500,000	0	500,000	0	500,000	法人本部経費が含まれていない
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	500,000		500,000		500,000	
内 その他			0		0	
管理費	5,708,181	0	5,708,181	0	5,708,181	法人本部経費が含まれていない
内 光熱水費	1,025,387		1,025,387		1,025,387	
内 清掃費	722,139		722,139		722,139	
内 機械警備費	247,978		247,978		247,978	
内 設備保全費	3,712,677	0	3,712,677	0	3,712,677	
内 空調衛生設備保守	203,781		203,781		203,781	
内 消防設備保守	64,306		64,306		64,306	
内 電気設備保守			0		0	
内 害虫駆除清掃保守	26,070		26,070		26,070	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費	3,418,520		3,418,520		3,418,520	
内 共益費			0		0	
内 その他	0		0		0	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検	143,000		143,000		143,000	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内 内			0		0	
支出合計	22,937,032	0	22,937,032	0	22,937,032	
差引	404,016	0	404,016	0	404,016	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	500,000	0	500,000	0	500,000	
自主事業 収支	△ 500,000	0	△ 500,000	0	△ 500,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「恩田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	26,868,719	0	26,868,719	0	26,868,719	横浜市より
内 受領額	26,868,719		26,868,719		26,868,719	
戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,116,877	0	6,116,877	0	6,116,877	横浜市より
内 受領額	6,116,877		6,116,877		6,116,877	
戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	33,239,596	0	33,239,596	0	33,239,596	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	29,316,596	0	29,316,596	0	29,316,596	法人本部経費が含まれていない
内 俸	23,647,346		23,647,346		23,647,346	包括＋生活
社会保険料	5,669,250		5,669,250		5,669,250	
手当計			0		0	
健康診断費			0		0	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0		0	
事務費	1,148,000	0	1,148,000	0	1,148,000	法人本部経費が含まれていない
旅費	198,547		198,547		198,547	包括＋生活
消耗品費	43,045		43,045		43,045	
会議費	19,897		19,897		19,897	
印刷製本費	148,972		148,972		148,972	
通信費	286,722		286,722		286,722	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
戻 入			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	148,059		148,059		148,059	
職員等研修費			0		0	
振込手数料	7,700		7,700		7,700	
リース料			0		0	
手数料			0		0	
地域協力費	21,750		21,750		21,750	
公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
消費税			0		0	
戻 入			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	273,308		273,308		273,308	
事業費	1,125,000	0	1,125,000	0	1,125,000	法人本部経費が含まれていない
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	25,000		25,000		25,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	216,000		216,000		216,000	
その他			0		0	
管理費	1,524,000	0	1,524,000	0	1,524,000	法人本部経費が含まれていない
光熱水費	272,570		272,570		272,570	
清掃費	191,961		191,961		191,961	
機械整備費	247,978		247,978		247,978	
設備保全費	97,333	0	97,333	0	97,333	
内 空調衛生設備保守	54,169		54,169		54,169	
消防設備保守	17,094		17,094		17,094	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守	26,070		26,070		26,070	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他	714,158		714,158		714,158	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれていない
支出合計	33,239,596	0	33,239,596	0	33,239,596	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	495,000	0	495,000	0	495,000	
自主事業 収支	△ 495,000	0	△ 495,000	0	△ 495,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 恩田地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：恩田地域ケアプラザ

令和7年4月1日～ 令和8年3月31日

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	5,280		5,280	1,440		1,440			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	5,280	0	5,280	1,440	0	1,440	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0	1,847		1,847	1,230		1,230			0			0
	事務費			0	187		187	1,080		1,080			0			0
	事業費			0			0	120		120			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	0	0	0	246	0	246	72	0	72	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0	246		246	72		72			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	2,280	0	2,280	2,502	0	2,502	0	0	0	0	0	0
収支 (A)－(B)		0	0	0	3,000	0	3,000	－1,062	0	－1,062	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（１と２）	5：共催（１と３）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（２と３）	7：共催（１と２と３）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
1	小さいいちご	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所作り 子育て中の保護者の仲間作り	3:養育者及び乳幼児		0～1歳半までの子と保護者のフリースペース 原則、毎週月・水曜日	0	0	0	0
2	大きいいちご	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所作り 子育て中の保護者の仲間作り	3:養育者及び乳幼児		1歳半～3歳までの子と保護者のフリースペース 原則、毎週火・木曜日	0	0	0	0
3	親子のひろば	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所作り 子育て中の保護者の仲間作り	3:養育者及び乳幼児		0歳～3歳児の子と保護者のフリースペース 子育て 原則、毎週金・土曜日・祝日	0	0	0	0
4	もみじのおてて	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域にあるもみじ保育園と共催で、子育てに役立つ情報提供をしたり、保護者が子育てを楽しみながら仲間作りが出来るよう支援する	3:養育者及び乳幼児		毎月テーマを決め、「親子で体操」「七夕飾り作り」等、季節に合わせた行事も取り入れる。 8月と3月を除き、毎月開催。	0	0	0	0
5	ぶれいば〜く	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	気軽に来られる、各回でテーマを設定。未就園児のあそび場。 一部のテーマは参加者の年代は問わない。	3:養育者及び乳幼児	5	子育て中の保護者に対し、子育てに役立つ情報提供や音楽、絵本の読み聞かせ、近隣のあかね台光の子保育園の保育士と遊ぶ。親子で楽しむ場の提供。一部年代を問わず。 12月を除き、毎月開催。	0	0	0	0
6	成瀬尾根散策	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	恩田地域ケアプラザの周辺を散策し、自然を楽しむ。	5:地域		多世代交流・自然科学への興味関心のきっかけづくり・地域愛の醸成。 また、植物や生物の知識が豊富なボランティアによるガイドと恩田地区保健活動推進員会、恩田地区社会福祉協議会の後方支援。 年2回(春・秋)開催。	0	0	0	0
7	悠YOUmen's①	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の男性の仲間作りや交流の機会。参加者同士で協力し合いながら料理をして会食を楽しむ。	5:地域		男性の料理の会。1人で調理が出来ることを目標に上達を目指す。 毎月第1・3月曜日(8月や月によって休会あり)	0	0	0	0
8	悠YOUmen's②	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の男性の仲間作りや交流の機会。参加者同士で協力し合いながら料理をして会食を楽しむ。	5:地域		男性の料理の会。簡単な調理が出来るよう基礎から学ぶ。 毎月第2・4水曜日(8月と12月に休会あり)	0	0	0	0
9	おんちゃんの部屋	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	あかね台中学校との連携	4:子ども・青少年		隣接するあかね台中学校の定期テスト前～期間中に恩田地域ケアプラザ内の部屋を自習室として開放する。 年4回(6・9・11・2月)	0	0	0	0
10	自習室	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	空いている部屋を学習スペースとして利用する。	5:地域		近隣に図書館などの公共施設がない為、隣接している中学校の生徒の学習スペースの確保や地域の方が静かに読書をしたり学んだりする場として、土日祝日の空いている部屋を活用する。 毎月土・日曜日・祝日開催	0	0	0	0
11	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	活動者の健康増進・介護予防効果や生きがいづくり、活動者と施設と地域のつながりが深まることを期待。	1:高齢者		研修会に参加することで市の受入施設や指定された介護施設等でボランティア活動を行うことでボランティアポイントが貯まり、寄付や換金が可能になる。 年2回開催				
12	まちかど相談室	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	行政書士による無料相談	5:地域		地域の方の法律上のお困りごとに対する、行政書士による無料相談会。 第2火曜日・第4土曜日開催				
13	よってこふあ〜む	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	将来的に農福連携を目指し、障害者、認知症、ひきこもり、子ども高齢者等、どなたでも気軽に集える垣根のない場。農作物を作り、仲間づくり、生きがいづくり。野菜等の作物で加工品作りも目指している。	5:地域		野菜の栽培。土を耕し、肥料をまき、野菜の種や苗を植え、水やりや手入れを行い、育てる。				
14	おはやし体験会	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	恩田地域に古くから続いている郷土芸能の担い手が減少しているため、どのように担い手を探し、育てたら良いかとの相談がきっかけとなり、ケアプラザ事業として体験会を実施する。	4:子ども・青少年	1,3,5	年8回(7～9月)全土曜日 ひよっこ・おかめのお面をかぶって踊ったり、竹の太鼓を叩く 本番(例太鼓)に向けてリハーサル 本番(例太鼓)の参加				
15	将棋の会	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	将棋や囲碁を通して、小・中学生と高齢者の交流、また、居場所づくりのきっかけ、楽しく活動する場として機能していく。	1:高齢者	4	小・中学生と高齢者との交流と共に、将棋や囲碁を気軽に楽しめる場とする。 毎月第4土曜日				
16	うたの広場	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方に興味を持たれ、あるいは趣味等で楽しんでいただく。 歌を通して仲間づくり。	5:地域		歌ったり、楽器を使ってリズムをとったりする等、音楽を楽しむ。 毎月第4火曜日				
17	太極拳教室	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	太極拳を通して、健康や趣味・興味のある参加者同士の交流の場	5:地域		太極拳は自然治癒力を高め、血液やリンパの流れを良くして新陳代謝のアップ、美肌効果が期待できる。 毎月第2・4土曜日				

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
18	みんな集まれラジオ体操	令和2年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	ケアプラザで住民の方たちと職員と共にラジオ体操を行い、運動を始めるきっかけや生活リズムを整えることを目指します。	5：地域		月曜から土曜まで毎朝、CDにてラジオ体操を流して、みんなで体操を行う。雨天中止。				
19	GoGo健康教室	平成27年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	4回シリーズの講座を2か所で実施。運動、口腔、栄養等、介護予防普及啓発講座。	1：高齢者		概ね65歳以上の方対象。自宅付近で気軽に参加できるよう田奈交流センターと桂台コミュニティハウスで実施予定。				
20	田奈元気eePくらぶ	令和6年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	ハマトレとコグニサイズを中心とした健康教室。月1回は外部講師を招く予定。	1：高齢者		概ね60歳以上の方対象。毎月第1・3木曜日に田奈交流センターで開催予定。				
21	か〜る軽体操	平成24年度	6：共催（2と3）	1：優先的に 取り組み	高齢者の通いの場。定期的に体操を行い、健康増進を図り介護予防につなげる。	1：高齢者		健康運動指導士の指導により実施。22回/年：第2・4金曜日				
22	なごみサロン	平成24年度	6：共催（2と3）	1：優先的に 取り組み	認知症カフェ。地域住民、認知症の方やその家族の居場所づくりや交流を図り気軽に相談ができる場。ボランティアの活躍の場	1：高齢者		協力医の無料健康相談併設。9回/年。第1水曜日（5・8・1月休み）				
23	ブラボウ恩田のんびりボランティアの日 いこいこ	平成30年度	3：生活支援 体制整備事 業	1：優先的に 取り組み	初めてのボランティア活動をする場所を提供し活動者の自発的活動の支援の場。	5：地域	1：高齢者	「よってこひろば恩田」「なごみサロン」の運営、ケアプラザ事業で使用する物品の作成や手伝い。毎月第1水曜日（5・8・1月休み）・第3金曜日。20回/年				
24	いこいこ手芸班	令和4年度	3：生活支援 体制整備事 業	1：優先的に 取り組み	初めてのボランティア活動をする場所を提供し活動者の自発的活動の支援。通いの場、仲間づくり。	5：地域	1：高齢者	クイズラリーの景品づくり、ケアプラザ事業で使用する物品の作成や手伝いを通じたボランティア活動（毎月第2金曜日：5・10月休み）				
25	よってこひろば恩田地域ケアプラザ	令和元年度	6：共催（2と3）	1：優先的に 取り組み	青葉区内の関係機関との連携による障害児者等を含めた多世代交流サロン。福祉施設の物販の販路拡大。	5：地域	2：障害児・者	福祉施設の物販（パン・手工芸品）販売、子どもの遊び場、eスポーツ、関係機関の相談など開催の多世代サロン。11回/年：第3金曜日				
26	よってこひろば田奈	令和元年度	6：共催（2と3）	1：優先的に 取り組み	ひきこもり当事者団体「ひき桜」と共催での開催。ひきこもり経験者、生きづらさを抱えた方向けの出張型交流サロン	5：地域		4回/年（6・9・12・3月）：第4金曜日 青葉区区民交流センターにて実施。				
27	みんなでウォーキング	令和2年度	6：共催（2と3）	1：優先的に 取り組み	高齢者の通いの場。健康増進、仲間づくり、健康啓発を目的に準備運動〜ウォーキング〜クールダウンを一連の流れで実施。	1：高齢者		ケアプラザ発着の健康ウォーキング。老人クラブ主催。				
28	認知症サポーター養成講座	平成28年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	認知症の人も家族も住み慣れた地域で安心して生活ができ、地域で支える取り組み。地域のキャラバンメイトの活躍の場。	5：地域		認知症サポーター養成講座実施概要に沿い実施。				