

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

青葉台地区は、駅周辺や地域内に多数の商業施設があることや高齢化の進みが早いことが特徴です。地域の方の健康維持や介護予防への意識は高く、高齢者の方々もスポーツジム等を利用されています。困りごとがあっても、家庭内で解決しようという意識が高く、本当に困るまで他者に頼らないことがあり、課題が困難かつ複雑化してしまう傾向が見られます。地域の身近な福祉保健の相談窓口として、気軽に相談ができるケアプラザを目標とし、必要とされる情報の提供や事業の実施をできるように努めて参ります。子育て世代から高齢の方まで住み慣れた地域で安心して住み続けることができるまちづくりの支援と、それぞれの人々を包み込める共生社会の実現に努めて参ります。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	迅速で丁寧な相談体制の維持と複雑で困難な問題を抱えているの方々に対して誠実で素早い対応を実施し、また、関係機関と共有する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	すてっぷ・ほっぷとの共催事業としておこなっている「障がい余暇支援」を発展させていくために、より一層連携を深めていく。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ケアプラザより距離のある若草台地区センターで、ケアプラザ出張相談を定期的に開催し、業務内容の周知・早期の相談支援につなげる。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	認知症サポーター養成講座を地域住民や事業所向けに開催し認知症に関する普及啓発に努める。CPIにて認知症についての講座を開催し、認知症支援に理解のある住民を募る。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

ケアプラザの自主事業や介護予防事業、認知症カフェ等の周知及び情報提供は、広報誌の配布や地域の行事など様々な機会を通して行うことができました。今年度の青葉台地区は、多くの催しや福祉活動が行われ、ケアプラザの職員が地域の方から直接に声を聞くことができました。ケアプラザより距離のある若草台地区センターで、ケアプラザ出張相談を定期的に開催し周知に努めました。障がい者余暇支援の開催、感染症の影響で連携を取ることが難しかった中学校とも共催で地域の高齢者向けのライン講座を開催できるなど、自主事業で、子育てから介護まで幅広く地域に必要とされる事業を行うことができました。地域の身近な相談窓口として誠実で素早い対応を実践し関係各機関と連携共有いたしました。今年度から始まったチームオレンジの事業では講座を開催し、チームメンバーの募集を行いました。

区からのコメント

・出張講座等で地域へ出向いた際にケアプラザの周知を行っていただきました。参加者はエリア外の対象者が多かったとはいえ、今後につながるとても良い取り組みだったと思います。今後も必要な関係機関と連携をはかりながら相談対応していただければと思います。

・障がい者余暇支援事業の参加者とチームオレンジメンバーが共にボッチャを楽しめる場を設けるなど、世代や立場を越えた交流の機会を創出されています。引き続き、ケアプラザならではの強みを活かし、住民同士がつながる場を生み出していってください。

・チームオレンジ事業が開始し、認知症の普及啓発から多く取り組んでいただきました。次なる展開として、チームメンバーの募集を行ってください、次年度以降の活動も期待しています。ぜひ、地域の特性に合わせて、認知症の理解や地域とつながり続けることの大切さを伝えていただけたらと思います。

令和7年度青葉台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	公正中立の立場を常に意識し、その意識を保持していく。利用者に対しては常に複数事業所を提示し、利用者の選択により事業所を選定できるよう配慮する。地域の事業所に対して、その状況をヒアリングし、常に公平中立に利用者の紹介を行うよう努めていく。	職員会議でヒヤリハット事例を報告共有し、共通認識で業務にあたることを心がける。個人情報保護については、「個人情報保護規程」に基づき、法令順守に努めていく。研修を行い、職員の個人情報保護に対する意識を高め、また、事故防止に努める。
実績	公正中立を常に意識するとともに一貫して保持できた。利用者に対しても複数事業所を提示し、利用者の選択により事業所の選定を行うよう心がけた。各事業所に対しては、随時受入れの状況をヒアリングし、公平に利用者の紹介を行うよう努めた。	職員会議等でヒヤリハット事例の検討を積極的に行い、課題解決に向けて早期に対応してきた。個人情報の取り扱いには慎重に行い、送付時や送信時には職員2名にてダブルチェックを行った。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標達成に取り組んでいけるような計画を作成し、実行できている。	要介護となっても、住み慣れた環境で医療・介護・リハビリテーション等の連携のもとで、自律した生活が営めるよう支援を行っていく。
利用料金	介護予防ケアマネジメント費 442単位(1月につき) 【その他料金】	要支援:442単位(1月につき) 要介護1~2:1086単位(1月につき) 要介護3~5:1411単位(1月につき) 【その他料金】
職員体制	看護師1名(管理者・常勤兼務)、社会福祉士1名(常勤兼務)、主任ケアマネジャー1名(常勤兼務)、介護予防プランナー4名(非常勤専従)	主任ケアマネジャー2名(常勤兼務1名・常勤専従1名)、ケアマネジャー2名(常勤専従)、ケアマネジャー1名(非常勤専従)
契約者数	289	156

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「青葉台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,558,250	617,996	21,176,246	20,042,246	1,134,000	横浜市より
内 受領額	20,558,250	617,996	21,176,246	21,176,246	0	
内 戻入額				△ 1,134,000	1,134,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	168,000	△ 168,000	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0	0	0	
内 自動販売機手数料			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	20,558,250	617,996	21,176,246	20,210,246	966,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,738,124	346,996	12,085,120	14,413,448	△ 2,328,328	法人本部経費は含まれておりません
内 本俸	7,701,075		7,701,075	8,586,686	△ 885,611	
内 社会保険料	1,671,019		1,671,019	2,413,476	△ 742,457	
内 手当計	2,100,502	346,996	2,447,498	3,059,022	△ 611,524	
内 健康診断費	43,168		43,168	39,868	3,300	
内 勤労者福祉共済掛金	136,500		136,500	12,626	123,874	
内 退職給付引当金繰入額	85,860		85,860	301,770	△ 215,910	
内 その他			0	0	0	
事務費	3,055,867	271,000	3,326,867	4,394,227	△ 1,067,360	法人本部経費は含まれておりません
内 旅費	10,000		10,000	12,185	△ 2,185	出張費
内 消耗品費	601,255		601,255	404,791	196,464	トイレットペーパー等
内 会議随費	43,000		43,000	0	43,000	
内 印刷製本費	409,884		409,884	15,870	394,014	名刺代、封筒印刷
内 通信費	241,676		241,676	316,114	△ 74,438	電話料、携帯電話料、ネット料
内 使用料及び賃借料	0	0	0	359,131	△ 359,131	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
内 内 その他			0	359,131	△ 359,131	コピーカウンター料、MS365オフィス等
内 備品購入費			0	109,733	△ 109,733	ワイヤレスマイク、ソールマット、掃除機、ジョイントマット等
内 図書購入費	73,800		73,800		73,800	
内 施設賠償責任保険	92,002		92,002	83,876	8,126	
内 職員等研修費	10,000		10,000	0	10,000	
内 振込手数料	19,457		19,457	16,445	3,012	
内 リース料	1,162,943		1,162,943	43,386	1,119,557	電話設備
内 手数料			0	60,000	△ 60,000	印刷代
内 地域協力費	50,000		50,000	125,253	△ 75,253	新聞代等、地域お祝い等
内 公租公課	341,850	0	341,850	1,868,931	△ 1,527,081	
内 事業所税			0	0	0	
内 消費税	341,850		341,850	1,868,931	△ 1,527,081	
内 印紙税			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
内 その他		271,000	271,000	978,512	△ 707,512	車両費、広報紙印刷代、求人費等
事業費	329,675	0	329,675	373,046	△ 43,371	法人本部経費は含まれておりません
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	329,675		329,675	373,046	△ 43,371	
内 その他			0	0	0	
管理費	2,027,731	0	2,027,731	1,786,765	240,966	法人本部経費は含まれておりません
内 光熱水費	1,186,043		1,186,043	1,007,954	178,089	
内 清掃費	508,040		508,040	412,211	95,829	
内 機械警備費	34,320		34,320	38,154	△ 3,834	
内 設備保全費	253,128	0	253,128	328,446	△ 75,318	
内 空調衛生設備保守	253,128		253,128	246,111	7,017	
内 消防設備保守			0	0	0	
内 電気設備保守			0	0	0	
内 害虫駆除清掃保守			0	0	0	
内 駐車場設備保全費			0	0	0	
内 その他保全費			0	82,335	△ 82,335	
内 共益費			0	0	0	
内 その他	46,200		46,200	46,200	0	
修繕費	474,000	0	474,000	0	474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）			0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
内 内			0	0	0	
支出合計	17,625,397	617,996	18,243,393	20,967,486	△ 2,724,093	
差引	2,932,853	0	2,932,853	△ 757,240	3,690,093	

自主事業費 収入	0	0	0	168,000	△ 168,000	
自主事業費 支出	329,675	0	329,675	373,046	△ 43,371	
自主事業 収支	△ 329,675	0	△ 329,675	△ 205,046	△ 124,629	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各次項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「青葉台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	26,394,351	961,158	27,355,509	26,683,509	672,000	横浜市より
内 受領額	26,394,351	961,158	27,355,509	27,355,509	0	
内 戻入額				△ 672,000	672,000	
指定管理料【介護予防】	144,000		144,000	144,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	200,000		200,000	200,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,185,000	92,846	6,277,846	6,277,846	0	横浜市より
内 受領額	6,185,000	92,846	6,277,846	6,277,846	0	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	7,050	△ 7,050	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	10,600	△ 10,600	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	0	0	0	25,128	△ 25,128	研究会参加交通費、受入研修費
内 印刷代				0	0	
内 自動販売機手数料				0	0	
内 その他				25,128	△ 25,128	
その他				0	0	
収入合計	32,923,351	1,054,004	33,977,355	33,348,133	629,222	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,288,373	507,004	31,795,377	32,614,280	△ 818,903	法人本部経費は含まれておりません
内 本俸	14,733,825		14,733,825	15,388,894	△ 655,069	
内 社会保険料	4,261,018		4,261,018	4,423,646	△ 162,628	
内 手当計	10,981,432	507,004	11,488,436	11,559,178	△ 70,742	
内 健康診断費	139,404		139,404	52,109	87,295	
内 勤労者福祉共済掛金	682,500		682,500	27,374	655,126	
内 退職給付引当金繰入額	490,194		490,194	1,163,079	△ 672,885	
内 その他				0	0	
事務費	1,283,127	547,000	1,830,127	1,492,553	337,574	法人本部経費は含まれておりません
内 旅費	216,468		216,468	69,922	146,546	出張費
内 消耗品費	92,128		92,128	52,010	40,118	トイレットペーパー等
内 会議開費			0	0	0	
内 印刷製本費	93,611		93,611	26,970	66,641	名刺代、封筒印刷代
内 通信費	237,162		237,162	310,736	△ 73,574	電話料、携帯電話料、ネット料
内 使用料及び賃借料	0	0	0	472,722	△ 472,722	
内 内販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
内 戻 戻				472,722	△ 472,722	コピーカウンター料、MS365オフィス等
内 備品購入費			0	41,828	△ 41,828	ワイヤレスマイク、ソールマット等
内 図書購入費			0	0	0	
内 施設賠償責任保険	65,623		65,623	73,672	△ 8,049	施設賠償保険、火災保険等
内 職員等研修費	100,000		100,000	75,400	24,600	
内 振込手数料	19,893		19,893	24,200	△ 4,307	
内 リース料	458,242		458,242	94,332	363,910	電話設備
内 手数料			0	400	△ 400	印紙代
内 地域協力費			0	2,000	△ 2,000	新聞代等
内 公租公課	0	0	0	13,090	△ 13,090	
内 事業所税			0	0	0	
内 消費税			0	13,090	△ 13,090	
内 印紙税			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
内 その他		547,000	547,000	235,271	311,729	車両費、10万未満の修繕費、求人費等
事業費	1,219,000	0	1,219,000	494,730	724,270	法人本部経費は含まれておりません
内 協力医	630,000		630,000	84,000	546,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	90,000		90,000	47,670	42,330	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	144,000		144,000	144,000	0	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	200,000		200,000	41,156	158,844	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	155,000		155,000	177,904	△ 22,904	
内 その他			0	0	0	
管理費	395,846	0	395,846	288,204	108,642	法人本部経費は含まれておりません
内 光熱水費	202,382		202,382	133,969	68,413	
内 清掃費	106,920		106,920	54,787	52,133	
内 機械整備費	7,920		7,920	10,141	△ 2,221	
内 設備保全費	78,624	0	78,624	87,307	△ 8,683	
内 空調衛生設備保守	58,404		58,404	65,421	△ 7,017	
内 消防設備保守			0	0	0	
内 電気設備保守			0	0	0	
内 害虫駆除清掃保守			0	0	0	
内 駐車場設備保全費			0	0	0	
内 その他保全費	20,220		20,220	21,886	△ 1,666	
内 共益費			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
修繕費	126,000		126,000	0	126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれているかどうかを明記してください
支出合計	34,312,346	1,054,004	35,366,350	34,887,767	478,583	
差引	△ 1,388,995	0	△ 1,388,995	△ 1,539,634	150,639	
自主事業費 収入	0	0	0	17,650	△ 17,650	
自主事業費 支出	589,000	0	589,000	410,730	178,270	
自主事業 収支	△ 589,000	0	△ 589,000	△ 393,080	△ 195,920	
管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 青葉台地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	6,848	7,918	-1,070	8,368	9,144	-776	31,496	32,251	-755			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	237	322	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	6,848	7,918	-1,070	8,368	9,144	-776	31,733	32,573	-840	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	4,358	5,059	-701	4,358	5,059	-701	27,285	27,097	188			0			0
	事務費	220	144	76	240	144	96	2,125	1,990	135			0			0
	事業費			0			0			0			0			0
	管理費	100	94	6	100	94	6	254	324	-70			0			0
	その他	2,600	2,461	139	2,900	3,596	-696	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	2,600	2,461	139	2,900	3,596	-696			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	7,278	7,758	-480	7,598	8,893	-1,295	29,664	29,411	253	0	0	0	0	0	0
	収支 (A)-(B)	-430	160	-590	770	251	519	2,069	3,162	-1,093	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	あおばバルーンアート隊	平成25年月	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	1:高齢者		■「バルーンアート」の自主勉強会。 □地域の「お祭り」や「イベント」等からの依頼に応じて随時、ボランティア活動も行う。 ■毎月1回(第3火曜日) 10:00~12:00 ■対象者:青葉区在住の方 ■定員:20名 ■参加費:@300円/回	12	0	103	0
2	出張バルーンアート隊	平成25年月	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■介護予防。 ■子育て支援。	1:高齢者		■「あおばバルーンアート隊」参加者による地域貢献活動。 □お子さんが集まるイベント等に向いて、バルーンアートをプレゼントする活動を実施。 ■依頼に応じて随時対応 ※風船代は、イベント主催者が実費負担。	12	0	59	0
3	あおば男の料理クラブ	平成24年月	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■男性が交流を図れる場の創出。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	1:高齢者		■男性参加者による「料理の自主勉強会」 □講師はいないが、ボランティア(2名)がアドバイザー的な役割を果たしている。 ■毎月1回(第4火曜日)13:30~「食材調達」・「ミーティング」 毎月1回(第4水曜日) 10:00~「調理」・「ミーティング」 ■対象者:青葉区在住の男性 □定員:10名	11	0	152	0
4	いきいき筋活体操	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■介護予防。 ■地域の人材活用。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。	1:高齢者		■椅子に座ったまま取り組めるプログラムを中心に実践する「体操教室」 講師:ラクティブ青葉台:福本幸梨氏 ■毎月1回(第3金曜日) 13:30~14:30 ■対象者:青葉区在住の方 定員:18名 ■参加費:無料	11	0	281	0
5	子育てサロン	平成29年月	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■子育て支援 ■ケアプラザの施設機能周知。	3:養育者及び乳幼児	5.6	■講師指導のもと、ベビーマッサージを行った後、交流の場として「あそびの広場」を行う。 □講師:人見碧氏 古屋裕子氏 ■ボランティア(2~3名)が講師をサポート。 ■毎月2回 第2木曜日・第4金曜日開催 ■対象者:2か月~未就園児のお子様と保護者 □定員:各回親子10組 ■参加費:無料	22	0	463	0
6	みんなおいでよ	平成30年月	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■青葉台地区民生委員・児童委員協議会支援。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	3:養育者及び乳幼児	5	■青葉台地区民生委員・児童委員協議会主催の親子ひろば ■全10回 □毎月1回(第4火曜日)10:00~11:30 ■対象者:子育て中のかたならどなたでも、お子様と一緒に ■参加費:無料	10	0	303	0
7	リフレッシュヨガ体験	平成26年月	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	■団体Ⅱ(会場利用登録団体)支援 ■CPの施設機能周知	5:地域	1	■「リフレッシュヨガの会」による体験講座 ■5月29日(木)10:00~12:00 ■参加費:無料 ■対象者:どなたでも	1	0	20	0
8	キッズコンサート	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■福祉保健活動の一環 ■CPの施設機能周知	4:子ども・青少年	5	■日 時:7/26(土) 10:00~11:30 ■内 容:はまびよ隊による親子向けコンサート ■対 象:どなたでも ■参加費:100円 ■定 員:30組	1	0	73	0
9	のびのび広場	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■子育て支援 ■ケアプラザ・すてっぷの機能周知 ■区役所及び青葉台近隣施設との連携	3:養育者及び乳幼児	5	■連携:すてっぷ、青葉台近隣保育園、青葉台コミュニティハウス「本の家」、ラフル、青葉区子ども家庭支援課 ■開催日:おむね第3月曜日・土曜日 ■参加費:無料 ■対象:子育てに心配や不安のある親子 ■内容:親子あそびとグループワークを通じて支援及び必要な場合は関係機関へつなげる	8	0	183	0
10	あおば転倒予防クラブ	令和元年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	■団体Ⅱ(会場利用登録団体)支援 ■CPの施設機能周知	1:高齢者	6	■主に高齢者向けのプログラムを行う転倒予防教室。 ■4月3日(木)13:00~15:00 ■対象者:青葉区在住の方 定員:18名	1	0	25	0
11	ボランティア交流会	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■事業に関わるボランティア同士の親睦を図る ■ボランティアの質の向上	5:地域		■日時:5月30日(金)10:30~13:00 ■内容:もしバナゲームと交流会	1	0	21	0
12	あっとほーむAOBA	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■子どもが不登校、引きこもりがちで悩む家族が集い、悩みごとや不安な気持ちを分かち合い、互いに支え合う場の提供を行う。 ■不登校・引きこもり本人の居場所としての提供を行う。 ■地域の人材活用 ■ケアプラザの施設機能周知。	5:地域	4	■子どもが不登校や引きこもりがちで悩んでいる家族が安心して悩みを話せる居場所として、支援者とボランティアと共に支援を行う。 ■第2金曜日 10:00~12:00 ■支援者:大久保氏(公認心理師他) ■対象:どなたでも ■参加費:無料	11	0	139	0

■ 事業 1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業 3: 生活支援体制整備事業 4: 共催(1と2) 5: 共催(1と3) 6: 共催(2と3) 7: 共催(1と2と3)	■ 事業の性質 1: 優先的に取り組みが求められる事業 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児 4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者 7: その他
--	---	---

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
13	キッズトライ	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■当事業の広報等を通じて、近隣小学校との関係づくりを図る。 ■普段、CPIに未所されない世代に、その施設機能を周知する。	4: 子ども・青少年		■日 時: 7/27(日) 10:00~11:30 ■内 容: 天気図のキーホルダー作り ■対 象: 園児〜小学生 ■参加費: 500円 ■定 員: 15名	1	0	23	0
14	保育園で遊ぼう	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	■子育て支援 ■ケアプラザの機能周知 ■地域施設との連携	4: 子ども・青少年	4.6	■青葉台近隣の保育園が主催する地域向け事業をケアプラザにて ■広報・募集を行う。 ■チラシ作成、申込先: 青葉台地域ケアプラザ ■日程・参加費・対象等: 保育園の企画に準ずる	11	0	201	0
15	LaLaLu club (障がい者余暇支援)	令和4年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	■障害のある人の地域住民との交流を促進し、顔の見える関係を作ること相互理解を深める ■地域資源を知り、利用のきっかけを作ることで、地域で暮らす障害のある人の社会参加を推進する ■転居や初めての出産で、子育てに不安のある親子の人材活用 ■地域の人材活用 ■ケアプラザの機能周知 ■区役所及び青葉台近隣施設との連携	2: 障害児・者	5	■青葉台近隣ツアーを企画から一緒に行う ■毎月第2土曜日10:00~11:30 ■参加者: 障がい児者、地域のボランティア	10	0	136	0
16	あおば子育て座談会	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	■地域の人材活用 ■ケアプラザの機能周知 ■区役所及び青葉台近隣施設との連携	4: 子ども・青少年	3	■青葉台近辺に引越してきたばかりの方、初めての子育てをしている方対象に、子育てに関するテーマで座談会を先輩子育てママと一緒に開催 ■6月・11月・3月開催 10時~12時	3	0	92	0
17	源氏物語の世界へのぞい	平成30年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	■福祉保健活動の一環 ■CPの施設機能周知	5: 地域	1	■「源氏物語を読む会」による源氏物語の公開講座 ■開催日: 10/25(土)13:30~15:30 ■参加費: 無料 ■対象者: どなたでも ■講座終了後、参加者に「アンケート」質問項目は「源氏物語を読む会」が作成	1	0	26	0
18	人形劇	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	■福祉保健活動の一環 ■CPの施設機能周知	4: 子ども・青少年	6	■日 時: 10/19 3/15 10:30~11:10 ■内 容: ★手あそび★絵本のよみかき ■人形劇 ★アコーディオン演奏 ■対 象: 未就学児とその保護者 ■参加費: 無 料 ■定 員: 15組	2	0	89	0
19	保育園と地域の交流会	令和6年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	■地域連携の一環 ■CPの施設機能周知	5: 地域	7	■にじいろ保育園と青葉台1丁目との交流会 ■開催日: 9月4日(木)10:00~11:30 ■参加費: 無料 ■対象者: いずみ青葉台保育園児と青葉台2丁目老人会	1	0	35	0
20	親子クッキング	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	■子育て支援 ■ケアプラザの機能周知 ■地域施設との連携	4: 子ども・青少年		■開催日: 8月31日(日)10:00~13:00 ■参加費: 1000円 ■対象者: 園児〜小学生と親子	1	0	23	0
21	青葉台中学校と地域の交流会	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	■地域連携の一環 ■CPの施設機能周知	5: 地域	1.4	■日時: 7月2日(水)15:30~17:00 12月3日又は14日 ■対象: 青葉台中学校生徒、地域の高齢者	2	0	98	0
22	ガイドボランティア・あんしんキーパー養成講座	令和5年度	2: 地域活動交流事業	2: 優先的に取り組み	■は「障害とは何か」「障害があることでの生きづらさ」について知り、障害者や障害者の生活を理解するためのきっかけになることを目的とする	6: 地域		■開催日: 8月2日・23日(土)10:00~11:30 ■参加費: 無料 ■対象者: 関心のある方ならどなたでも	2	0	42	0
23	成長に大切な靴選び(仮)	令和7年度	3: 地域活動交流事業	3: 優先的に取り組み	■地域ボランティア活用 ■普段、CPIに未所されない世代に、その施設機能を周知する。	4: 子ども・青少年	3	■日程: 2月11日(水)10:00~11:30 ■講師: リハラボ ■対象: 未就学児 ■定員: 10組 ■事前質問: 子どもの年齢、今の靴のサイズ、お困りごと(親と子) ■内容: 靴と上履きの選び方 講義と実演・実寸 ボランティアを依頼する	1	0	37	0
24	元気づくり教室	平成28年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	『元気なうちから介護予防!』をテーマに高齢者の方がより元気で自分らしく生活して頂けるように介護予防に取り組みます。	1: 高齢者	1	■運動講師、歯科衛生士、管理栄養士を講師に招いて8回シリーズで行う。 ■65歳以上の高齢者 ■定員 12名 ■6・7・9・10月 第2・4木曜日 14:00~15:40	11	0	153	0
25	元気づくり教室 ハマトレ	平成30年度	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	ハマトレを習得した地域住人の方が、地域で活動できるようなきっかけ作りとする。	1: 高齢者		■ハマトレDVDを活用し、ハマトレに取り組む。 ■4月~5月、11月~3月 第1・3木曜日 9:00~10:00 ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■おおむね65歳以上の方	11	0	106	0
26	背骨コンディショニング	令和4年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	私たちは常に重力をうけ、年齢と共に逆らう筋力は衰え、そして硬くなっていきます。背骨まわりの筋力をほぐし、背骨を支える筋力を使うようエクササイズを行っています。	1: 高齢者	1	■地域のスポーツクラブの方を講師に招いて10回の連続講座で開催 ■毎月第1火曜日(5月・11月は開催なし) ■青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■参加費 無料 ■65歳以上の高齢者 ■定員 15名	10	0	105	0
27	チームオレンジ事業	令和7年度	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	地域の特徴として、認知症リスクを抱える者の割合が高めである。しかし、家族が認知症になったら近所の人を知ってもらいたいと思う人の割合、認知症の人も地域活動に参加したいと思う人の割合も低い。講演会や体験を通じて、認知症について正しく理解している地域住民や商店・金融機関が増え、高齢者が住み慣れた場所での生活を継続しているように支援に繋がってほしい。	5: 地域		時期: 9月のアルツハイマー月間を中心に実施予定。 対象者: 地域住民や近隣の商店や金融機関の方、地域住民は子供から高齢者まで幅広い対象としていく。 5 内容: ①VR体験 ②当事者との交流会、ポスター体験の医師や当事者による講演会、認知症サポーター養成講座 ④マスコット、缶バッジ作り(親子向け) 場所: 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール	7	0	120	0

■ 事業 1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業 3: 生活支援体制整備事業 4: 共催(1と2) 5: 共催(1と3) 6: 共催(2と3) 7: 共催(1と2と3)	■ 事業の性質 1: 優先的に取り組みが求められる事業 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児 4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者 7: その他
--	---	---

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
26	Ao Cafe	平成30年度	6: 共催(2と3)	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 認知症当事者と介護者の居場所作り 地域の高齢者の見守り 地域の人材活用と交流促進 消費者被害の注意喚起 茶話会 	1: 高齢者		<ul style="list-style-type: none"> 8月、11月、1月を除く毎月第1又は第2水曜日開催(年間6回) 口講座により参加費あり 	9	0	175	0
27	介護者のつどい	平成23年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 認知症や要介護状態の方を介護しているご家族が介護の大変さを分かち合い、介護の知識や情報を共有できる場とします。また、認知症や介護の知識を得ることで高齢者虐待防止や早期発見の普及啓発の場とします。参加される方には地域包括支援センターが地域の身近な相談窓口であることを周知します。 	1: 高齢者	5	<ul style="list-style-type: none"> 5月9日(金)10:00~11:30 7月4日(金)10:00~11:30 9月5日(金)10:00~11:30 10月3日(金)10:00~11:30 1月9日(金)10:00~11:30 3月6日(金)10:00~11:30 「認知症や要介護状態の方を介護している家族の交流会」	6	0	80	0
28	権利擁護講座	平成24年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者の権利擁護に関する情報を提供し、安心して老後生活を送るための普及啓発を行う。地域ケアプラザが権利擁護に関する地域の身近な相談窓口であることを周知する 	1: 高齢者		<ul style="list-style-type: none"> 開催日: 6月11日(水)13:30 - 15:00 「相続勉強会」 11月27日(木)13:30~15:00 「知っておきたい最新葬儀事情」 	2	0	43	0
29	すこやか広場	平成27年度	6: 共催(2と3)	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 田園青葉台住宅の住民を対象とした「運動機能向上」及び「閉じこもり予防」のための機会提供 ケアプラザの施設機能周知 	5: 地域		<ul style="list-style-type: none"> 毎月第4水曜日 13:30~14:30 	12	0	159	0
30	アコーディオンを楽しもう♪	令和3年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 生活支援体制整備事業の推進 歌を通じて高齢者が集える場所を創出し、高齢者の閉じこもり予防・介護予防の一助となるような活動に発展させる ケアプラザの施設機能周知 茶話会を設けての交流の場づくり 	1: 高齢者		<ul style="list-style-type: none"> 懐かしき思い出の歌を、アコーディオン伴奏に合わせてみんなで楽しく歌う 司会進行: 渡部 由美子氏 奇数月の第3火曜日13:30~15:00 参加費: 200円 ■演奏後に茶話会 対象者: 青葉区在住60歳以上の方 	5	0	87	0
31	おやじのびのび健康体操	平成27年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 地域の「福祉保健活動団体」支援。 定年退職後の男性が地域の中でいきいきと活動できる場の創出 ケアプラザの施設機能周知 	1: 高齢者		<ul style="list-style-type: none"> 定年退職後の男性を対象とした「健康体操教室」 講師: 山本 雅氏 毎月1回(第1金曜日)15:30~16:30 対象者: 青葉区在住定年退職後の男性 定員: 10名前後 参加費: @800円/回 ※参加費の徴収・管理は共催団体が行う為、ケアプラザは携わらない。 	10	0	80	0
32	【認知症カフェ】多世代交流caféとしとしカフェ	平成30年度	6: 共催(2と3)	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 地域の「人材(志田敏伸氏)の有効活用」 多世代が交流できる「場」の定期継続開催 認知症当事者や介護者の方が安心して参加できる「場」の定期継続開催。 	1: 高齢者		<ul style="list-style-type: none"> 多世代交流カフェ 毎月第2日曜日14:00~15:30開催 古民家 お食事処おぎ 参加費: 無料 ※主催は志田敏伸氏(薬樹薬局原町田店勤務/櫻が丘在住) 	10	0	52	0
33	第12回 ケアプラザ・すてっぷ祭り	平成23年度	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 事業・活動内容を地域へ周知する。 懇話と交流の場を通して地域との親密で友好的な関係を作り、定着を図っていく。 	5: 地域	5	<ul style="list-style-type: none"> 日時: 11月8日(土) 10時00分~13時30分 内容: 前年度を参考に検討 実行委員: ①青葉台連合自治会長②青葉台一丁目自治会長③青葉台二丁目自治会長④青葉台地区民児協会長⑤青葉台地区保活会長⑥ヘルスメイト青葉台地区代表 	1	0	653	0
34	絵手紙体験	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 福祉保健活動の一環 CPの施設機能周知 	5: 地域		<ul style="list-style-type: none"> 日時: 10月1日(水)14:00~16:00 会場: 青葉台地域ケアプラザ 講師: 影(かげ)近(ちか)洋子(ようこ)氏 ※日本絵手紙協会 公認講師 対象: 絵手紙に興味のある方 定員: 10人 ※事前申込制/先着受付順 参加費: 無料 	1	0	13	0
35	クリスマスクラフト	令和7年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	<ul style="list-style-type: none"> 普段CPに未所されない世代に施設機能を周知する。 	5: 地域		<ul style="list-style-type: none"> 会場: 青葉台地域ケアプラザ 対象: どなたでも 定員: 10組(事前申込制/先着受付順) 参加費: 2,000円(材料費として) 持ち物: ハサミ、水分補給用飲料 	1	0	10	0
36	絵本コンサート	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 福祉保健活動の一環 CPの施設機能周知 	5: 地域		<ul style="list-style-type: none"> 日時: 12/6・2/28(土) 13:30~14:30 会場: 青葉台地域ケアプラザ 対象: どなたでも 参加費: 無料 ■定員: 40名 	2	0	105	0
37	自転車講習会	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 普段CPに未所されない世代に施設機能を周知する。 	5: 地域		<ul style="list-style-type: none"> 日時: 2月28日(土) 10:00~11:30 会場: 青葉台地域ケアプラザ 対象: どなたでも 参加費: 無料 ■定員: 20名 	1	0	42	0
38	親子で楽しく運動遊び	令和7年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 地域の人材活用。 子育て支援。 ケアプラザの施設機能周知。 	4: 子ども・青少年		<ul style="list-style-type: none"> 日時: 奇数月第2木曜日(金) 10:30~11:30 会場: 青葉台地域ケアプラザ 対象: 6ヵ月から未就園児とその保護者 参加費: 300円 ■定員: 10名 	1	0	18	0
39	登録団体発表会	令和6年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 登録団体発表の場及び交流の場 地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 地域住民の交流促進 	5: 地域		<ul style="list-style-type: none"> 日時: 3月22日(日)10:00~15:00 会場: 青葉台地域ケアプラザ 参加費: 無料 内容: 貸館登録団体の発表 	1	0	153	0
40	若草台地区センター出張相談	令和7年度	7: 共催(1と2と3)	2: 発展させるねらい	<ul style="list-style-type: none"> 若草台地区センターの利用者を対象に出張相談窓口を設ける。 イベントや講座を開催 	5: 地域		<ul style="list-style-type: none"> 日時: ①6月19日(木)②10月22日(水)③3月4日(水) 9時~12時 会場: 若草台地区センター 内容: ①福祉用具の展示 ②人生会議、EDノート、ACPについて ③認知症サポーター養成講座 	3	0	87	0