

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

青葉台地区は、駅周辺や地域内に多数の商業施設があることや高齢化の進みが早いことが特徴です。地域の方の健康維持や介護予防への意識は高く、高齢者の方々もスポーツジム等を利用されています。困りごとがあっても、家庭内で解決しようという意識が高く、本当に困るまで他者に頼らないことがあり、課題が困難かつ複雑化してしまう傾向が見られます。地域の身近な福祉保健の相談窓口として、気軽に相談ができるケアプラザを目標とし、必要とされる情報の提供や事業の実施をできるように努めて参ります。子育て世代から高齢の方まで住み慣れた地域で安心して住み続けることができるまちづくりの支援と、それぞれの人々を包み込める共生社会の実現に努めて参ります。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	迅速で丁寧な相談体制の維持と複雑で困難な問題を抱えている方々に対して誠実で素早い対応を実施し、また、関係機関と共有する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	すてっぷ・ほっぷとの共催事業としておこなっている「障がい余暇支援」を発展させていくために、より一層連携を深めていく。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ケアプラザより距離のある若草台地区センターで、ケアプラザ出張相談を定期的に行い、業務内容の周知・早期の相談支援につなげる。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	認知症サポーター養成講座を地域住民や事業所向けに開催し認知症についての普及啓発に努める。CPにて認知症についての講座を開催し、認知症支援に理解のある住民を募る。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

☐ 区からのコメント

令和7年度青葉台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	公正中立の立場を常に意識し、その意識を保持していく。利用者に対しては常に複数事業所を提示し、利用者の選択により事業所を選定できるよう配慮する。地域の事業所に対して、その状況をヒアリングし、常に公平中立に利用者の紹介を行うよう努めていく。	職員会議でヒヤリハット事例を報告共有し、共通認識で業務にあたることを心がける。個人情報保護については、「個人情報保護規程」に基づき、法令順守に努めていく。研修を行い、職員の個人情報保護に対する意識を高め、また、事故防止に努める。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標達成に取り組んでいけるような計画を作成し、実行できている。	要介護となっても、住み慣れた環境で医療・介護・リハビリテーション等の連携のもとで、自律した生活が営めるよう支援を行っていく。
利用料金	介護予防ケアマネジメント費 442単位(1月につき) 【その他料金】	要支援:442単位(1月につき) 要介護1～2:1086単位(1月につき) 要介護3～5:1411単位(1月につき) 【その他料金】
職員体制	看護師1名(管理者・常勤兼務)、社会福祉士1名(常勤兼務)、主任ケアマネジャー1名(常勤兼務)、介護予防プランナー4名(非常勤専従)	主任ケアマネジャー2名(常勤兼務1名・常勤専従1名)、ケアマネジャー2名(常勤専従)、ケアマネジャー1名(非常勤専従)
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「青葉台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,558,250	0	20,558,250	0	20,558,250	横浜市より
内 受領額	20,558,250		20,558,250		20,558,250	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	20,558,250	0	20,558,250	0	20,558,250	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,738,124	0	11,738,124	0	11,738,124	法人本部経費は含まれておりません
内 本俸	7,701,075		7,701,075		7,701,075	
内 社会保険料	1,671,019		1,671,019		1,671,019	
内 手当計	2,100,502		2,100,502		2,100,502	
内 健康診断費	43,168		43,168		43,168	
内 勤労者福祉共済掛金	136,500		136,500		136,500	
内 退職給付引当金繰入額	85,860		85,860		85,860	
内 その他			0		0	
事務費	3,055,867	0	3,055,867	0	3,055,867	法人本部経費は含まれておりません
内 旅費	10,000		10,000		10,000	
内 消耗品費	601,255		601,255		601,255	
内 会議随い費	43,000		43,000		43,000	
内 印刷製本費	409,884		409,884		409,884	
内 通信費	241,676		241,676		241,676	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
内 内 その他			0		0	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費	73,800		73,800		73,800	
内 施設賠償責任保険	92,002		92,002		92,002	
内 職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
内 振込手数料	19,457		19,457		19,457	
内 リース料	1,162,943		1,162,943		1,162,943	
内 手数料			0		0	
内 地域協力費	50,000		50,000		50,000	
内 公租公課	341,850	0	341,850	0	341,850	
内 事業所税			0		0	
内 消費税	341,850		341,850		341,850	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他			0		0	
事業費	329,675	0	329,675	0	329,675	法人本部経費は含まれておりません
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	329,675		329,675		329,675	
内 その他			0		0	
管理費	2,027,731	0	2,027,731	0	2,027,731	法人本部経費は含まれておりません
内 光熱水費	1,186,043		1,186,043		1,186,043	
内 清掃費	508,040		508,040		508,040	
内 機械警備費	34,320		34,320		34,320	
内 設備保全費	253,128	0	253,128	0	253,128	
内 空調衛生設備保守	253,128		253,128		253,128	
内 消防設備保守			0		0	
内 電気設備保守			0		0	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費			0		0	
内 共益費			0		0	
内 その他	46,200		46,200		46,200	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内 内			0		0	
支出合計	17,625,397	0	17,625,397	0	17,625,397	
差引	2,932,853	0	2,932,853	0	2,932,853	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	329,675	0	329,675	0	329,675	
自主事業 収支	△ 329,675	0	△ 329,675	0	△ 329,675	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「青葉台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	26,394,351	0	26,394,351	0	26,394,351	横浜市より
内 受領額	26,394,351		26,394,351		26,394,351	
戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	144,000		144,000		144,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	200,000		200,000		200,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,185,000	0	6,185,000	0	6,185,000	横浜市より
内 受領額	6,185,000		6,185,000		6,185,000	
戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	32,923,351	0	32,923,351	0	32,923,351	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,288,373	0	31,288,373	0	31,288,373	法人本部経費は含まれておりません
内 俸	14,733,825		14,733,825		14,733,825	
社会保険料	4,261,018		4,261,018		4,261,018	
手当計	10,981,432		10,981,432		10,981,432	
健康診断費	139,404		139,404		139,404	
勤労者福祉共済掛金	682,500		682,500		682,500	
退職給付引当金繰入額	490,194		490,194		490,194	
その他			0		0	
事務費	1,283,127	0	1,283,127	0	1,283,127	法人本部経費は含まれておりません
旅費	216,468		216,468		216,468	
消耗品費	92,128		92,128		92,128	
会議諸費			0		0	
印刷製本費	93,611		93,611		93,611	
通信費	237,162		237,162		237,162	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
戻 入			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	65,623		65,623		65,623	
職員等研修費	100,000		100,000		100,000	
振込手数料	19,893		19,893		19,893	
リース料	458,242		458,242		458,242	
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
戻 入			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
事業費	1,219,000	0	1,219,000	0	1,219,000	法人本部経費は含まれておりません
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	90,000		90,000		90,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	144,000		144,000		144,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	200,000		200,000		200,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	155,000		155,000		155,000	
その他			0		0	
管理費	395,846	0	395,846	0	395,846	法人本部経費は含まれておりません
光熱水費	202,382		202,382		202,382	
清掃費	106,920		106,920		106,920	
機械警備費	7,920		7,920		7,920	
設備保全費	78,624	0	78,624	0	78,624	
空調衛生設備保守	58,404		58,404		58,404	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	20,220		20,220		20,220	
共益費			0		0	
その他			0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
支出合計	34,312,346	0	34,312,346	0	34,312,346	
差引	△ 1,388,995	0	△ 1,388,995	0	△ 1,388,995	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	589,000	0	589,000	0	589,000
自主事業 収支	△ 589,000	0	△ 589,000	0	△ 589,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名:青葉台地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	6,848		6,848	8,368		8,368	31,496		31,496			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	237	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	6,848	0	6,848	8,368	0	8,368	31,733	0	31,733	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	4,358		4,358	4,358		4,358	27,285		27,285			0			0
	事務費	220		220	240		240	2,125		2,125			0			0
	事業費			0			0			0			0			0
	管理費	100		100	100		100	254		254			0			0
	その他	2,600	0	2,600	2,900	0	2,900	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	2,600		2,600	2,900		2,900			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	7,278	0	7,278	7,598	0	7,598	29,664	0	29,664	0	0	0	0	0	0
収支 (A)－(B)		-430	0	-430	770	0	770	2,069	0	2,069	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（１と２）	5：共催（１と３）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（２と３）	7：共催（１と２と３）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加人数	うち オンライン 参加人数
1	あおばバルーンアート隊	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	1:高齢者	5	■「バルーンアート」の自主勉強会。 □地域の「お祭り」や「イベント」等からの依頼に応じて随時、ボランティア活動も行う。 ■毎月1回(第3火曜日) 10:00～12:00 ■対象者:青葉区在住の方 ■定員:20名 ■参加費:@300円/回	0	0	0	0
2	出張バルーンアート隊	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■介護予防。 ■子育て支援。	1:高齢者	5	■「あおばバルーンアート隊」参加者による地域貢献活動。 □お子さんが集まるイベント等に出向いて、バルーンアートをプレゼントする活動を実施。 ■依頼に応じて随時対応 ※風船代は、イベント主催者が実費負担。	0	0	0	0
3	あおば男の料理クラブ	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■男性が交流を図れる場の創出。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	1:高齢者	5	■男性参加者による「料理の自主勉強会」 □講師はいないが、ボランティア(2名)がアドバイザー的な役割を果たしている。 ■毎月1回(第4火曜日)15:30～「食材調達」・「ミーティング」 毎月1回(第4水曜日) 10:00～「調理」・「ミーティング」 ■対象者:青葉区在住の男性 □定員:10名	0	0	0	0
4	いきいき筋活体操	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■介護予防。 ■地域の人材活用。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。	1:高齢者	6	■椅子に座ったまま取り組めるプログラムを中心に実践する「体操教室」 ■講師:ラクティブ青葉台:福本幸梨氏 ■毎月1回(第3金曜日) 13:30～14:30 ■対象者:青葉区在住の方 定員:18名 ■参加費:無料	0	0	0	0
5	子育てサロン	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	3:養育者及び乳幼児	5.6	■講師指導のもと、ベビーマッサージを行った後、交流の場として「あそびの広場」を行う。 □講師:人見碧氏 古屋裕子氏 ■ボランティア(2～3名)が講師をサポート。 ■毎月2回 第2木曜日・第4金曜日開催。 ■対象者:2か月～未就園児のお子様と保護者 □定員:各回親子10組 ■参加費:無料	0	0	0	0
6	みんなおいでよ	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■青葉台地区民生委員・児童委員協議会支援。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	3:養育者及び乳幼児	5	■青葉台地区民生委員・児童委員協議会主催の親子ひろば ■全10回 □毎月1回(第4火曜日)10:00～11:30 ■対象者:子育て中のかたならどなたでも、お子様と一緒に ■参加費:無料	0	0	0	0
7	リフレッシュヨガ体験	平成26年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	■団体Ⅱ(会場利用登録団体)支援 ■CPの施設機能周知	5:地域	1	■「リフレッシュヨガの会」による体験講座 ■5月29日(木)10:00～12:00 ■参加費:無料 ■対象者:どなたでも	0	0	0	0
8	キッズコンサート	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■福祉保健活動の一環 ■CPの施設機能周知	4:子ども・青少年	5	■日 時:7/26(土) 10:00～11:30 ■内 容:はまびよ隊による親子向けコンサート ■対 象:どなたでも ■参加費:100円 ■定 員:30組	0	0	0	0
9	のびのび広場	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■子育て支援 ■ケアプラザ・すてっぷの機能周知 ■区役所及び青葉台近隣施設との連携	3:養育者及び乳幼児	5	■連携:すてっぷ、青葉台近隣保育園、青葉台コミュニティハウス「本の家」、ラフル、青葉区こども家庭支援課 ■開催日:おおむね第3月曜日・土曜日 ■参加費:無料 ■対象:子育てに心配や不安のある親子 ■内容:親子あそびとグループワークを通じて支援及び必要な場合は関係機関へつなげる	0	0	0	0
10	あおば転倒予防クラブ	令和元年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	■団体Ⅱ(会場利用登録団体)支援 ■CPの施設機能周知	1:高齢者	6	■主に高齢者向けのプログラムを行う転倒予防教室。 ■4月3日(木)13:00～15:00 ■対象者:青葉区在住の方 定員:18名	0	0	0	0
11	ボランティア交流会	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■事業に関わるボランティア同士の親睦を図る ■ボランティアの質の向上	5:地域		■日時:5月30日(金)10:30～13:00 ■内容:もしバナゲームと交流会				
12	あっとほーむAOBA	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■子どもが不登校、引きこもりがちで悩む家族が集い、悩みごとや不安な気持ちを分かち合い、互いに支え合う場の提供を行う。 ■不登校・引きこもり本人の居場所としての提供を行う。 ■地域の人材活用 ■ケアプラザの施設機能周知。	5:地域	4	■子どもが不登校や引きこもりがちで悩んでいる家族が安心して悩みを話せる居場所として、支援者をとボランティアと共に支援を行う。 ■第2金曜日 10:00～12:00 ■支援者:大久保氏(公認心理師他) ■対象:どなたでも ■参加費:無料				

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
13	キッズトライ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■当事業の広報等を通じて、近隣小学校との関係づくりを図る。 ■普段、CPに未所されない世代に、その施設機能を周知する。	4:子ども・青少年		■日 時:7/27(日) 10:00～11:30 ■内 容:天気図のキーホルダー作り ■対 象:園児～小学生 ■参加費:500円 ■定 員:15名				
14	保育園で遊ぼう	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■子育て支援 ■ケアプラザの機能周知 ■地域施設との連携	4:子ども・青少年	4.6	■青葉台近隣の保育園が主催する地域向け事業をケアプラザにて広報・募集を行う。 ■チラシ作成、申込先:青葉台地域ケアプラザ ■日程・参加費・対象等:保育園の企画に準ずる				
15	LaLaLu club (障がい者余暇支援)	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■障害のある人の地域住民との交流を促進し、顔の見える関係を作ること相互理解を深める ■地域資源を知り、利用のきっかけを作ること、地域で暮らす障害のある人の社会参加を推進する。	2:障害児・者	5	■青葉台近隣ツアーを企画から一緒に行う ■毎月第2土曜日10:00～11:30 ■参加者:障がい児者、地域のボランティア				
16	あおば子育て座談会	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■転居や初めての出産で、子育てに不安のある親子に対する支援 ■地域の人材活用 ■ケアプラザの機能周知 ■区役所及び青葉台近隣施設との連携	4:子ども・青少年	3	■青葉台近辺に引っ越してきたばかりの方、初めての子育てをしている方対象に、子育てに関するテーマで座談会を先輩子育てママと一緒に開催 ■6月・11月・3月開催 10時～12時				
17	源氏物語の世界へのいざない	平成30年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	■福祉保健活動の一環 ■CPの施設機能周知	5:地域	1	■「源氏物語を読む会」による源氏物語の公開講座 ■開催日:10/25(土)13:30～15:30 ■参加費:無料 ■対象者:どなたでも ■講座終了後、参加者に「アンケート」質問項目は「源氏物語を読む会」が作成				
18	人形劇	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■福祉保健活動の一環 ■CPの施設機能周知	4:子ども・青少年	6	■日 時:10/19 3/15 10:30～11:10 ■内 容 ★手あそび★絵本のよみきかせ ★人形劇 ★アコーディオン演奏 ■対 象:未就学児とその保護者 ■参加費:無 料 ■定 員:15組				
19	保育園と地域の交流会	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	■地域連携の一環 ■CPの施設機能周知	5:地域	7	■にじいろ保育園と青葉台1丁目との交流会 ■開催日:9月4日(木)10:00～11:30 ■参加費:無料 ■対象者:いずみ青葉台保育園児と青葉台2丁目老人会				
20	親子クッキング	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■子育て支援 ■ケアプラザの機能周知 ■地域施設との連携	4:子ども・青少年		■開催日:8月31日(日)10:00～13:00 ■参加費:1000円 ■対象者:園児～小学生と親子				
21	青葉台中学校と地域の交流会	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域連携の一環 ■CPの施設機能周知	5:地域	1.4	■日時:7月2日(水)15:30～17:00 12月3日又は1月14日 ■対象:青葉台中学校生徒、地域の高齢者				
22	ガイドボランティア・あんしんキーパー養成講座	令和5年度	2:地域活動交流事業	2:優先的に取り組み	■は「障害とは何か」「障害があることでの生きづらさ」について知り、障害者や障害者の生活を理解するためのきっかけになることを目的とする	6:地域		■開催日:8月2日・23日(土)10:00～11:30 ■参加費:無料 ■対象者:関心のある方ならどなたでも				
23	成長に大切な靴選び(仮)	令和7年度	3:地域活動交流事業	3:優先的に取り組み	■地域ボランティア活用 ■普段、CPに未所されない世代に、その施設機能を周知する。	4:子ども・青少年	3	■日程:2月11日(水)10:00～11:30 ■講師:リハラボ ■対象:未就学児 ■定員:10組 ■事前質問:子どもの年齢、今の靴のサイズ、お困りごと(親と子) ■内容:靴と上履きの選び方 講義と実演・実寸 ボランティアを依頼する				
24	元気づくり教室	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	『元気なうちから介護予防！』をテーマに高齢者の方がより元気で自分らしく生活して頂けるように介護予防に取り組みます。	1:高齢者	1	■運動講師、歯科衛生士、管理栄養士を講師に招いて8回シリーズで行う。 ■65歳以上の高齢者 ■定員 12名 ■6・7・9・10月 第2・4木曜日 14:00～15:40				
25	元気づくり教室 ハマトレ	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	ハマトレを習得した地域住人の方が、地域で活動できるようなきっかけ作りとする。	1:高齢者	1	ハマトレDVDを活用し、ハマトレに取り組む。 ■4月～5月、11月～3月 第1・3木曜日 9:00～10:00 ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■おおよび65歳以上の方				

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
26	背骨コンディショニング	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	私たちは常に重力をうけ、年齢と共に逆らう筋力は衰え丸く、そして硬くなっていきます。背骨まわりの筋力をほぐし、背骨を支える筋力を使えるようエクササイズを行っています。	1:高齢者	1	■ 地域のスポーツクラブの方を講師に招いて10回の連続講座で開催 ■ 毎月第1火曜日(5月・11月は開催なし) ■ 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■ 参加費 無料 ■ 65歳以上の高齢者 ■ 定員 15名				
27	チームオレンジ事業	令和7年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の特徴として、認知症リスクを抱える者の割合が高めである。しかし、家族が認知症になったら近所の人知ってもらいたいと思う人の割合、認知症の人も地域活動に参加した方が良いと思う人の割合も低い。講演会や体験を通じて、認知症について正しく理解している地域住民や商店・金融機関が増え、高齢者が住み慣れた場所での生活を継続していけるように支援に繋げていきたい。	5:地域	5	時期:9月のアルツハイマー月間を中心に実施予定。 対象者:地域住民や近隣の商店や金融機関の方、地域住民は子供から高齢者まで幅広く対象としている。 内容:①VR体験 ②当事者との交流会、ポッチャ体験 ③医師や当事者による講演会・認知症サポーター養成講座 ④マスコット・缶・パンチ作り(親子向け) 場所:青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール				
26	Ao Cafe	平成30年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	■ 認知症当事者と介護者の居場所作り ■ 地域の高齢者の見守り ■ 地域の人材活用と交流促進 ■ 消費者被害の注意喚起 ■ 茶話会	1:高齢者		■ 8月、11月、1月を除く毎月第1又は第2水曜日開催(年間9回) □講座により参加費あり				
27	介護者のつどい	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症や要介護状態の方を介護しているご家族が介護の大変さを分かち合い、介護の知識や情報を共有できる場とします。また、認知症や介護の知識を得ることで高齢者虐待防止や早期発見の普及啓発の場とします。参加される方には地域包括支援センターが地域の身近な相談窓口であることを周知します。	1:高齢者	5	■ 5月9日(金)10:00～11:30 ■ 7月4日(金)10:00～11:30 ■ 9月5日(金)10:00～11:30 ■ 11月14日(金)10:00～11:30 ■ 1月9日(金)10:00～11:30 ■ 3月6日(金)10:00～11:30 「認知症や要介護状態の方を介護している家族の交流会」				
28	権利擁護講座	平成24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の権利擁護に関する情報を提供し、安心して老後生活を送るための普及啓発を行う。地域ケアプラザが権利擁護に関する地域の身近な相談窓口であることを周知する	1:高齢者		開催日: ■ 6月11日(水)13:30～15:00 「相続勉強会」				
29	すこやか広場	平成27年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	■ 田園青葉台住宅の住民を対象とした「運動機能向上」及び「閉じこもり予防」のための機会提供 ■ ケアプラザの施設機能周知	5:地域		■ 毎月第4水曜日 13:30～14:30				
30	アコーディオンを楽しもう♪	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	■ 生活支援体制整備事業の推進 ■ 歌を通じて高齢者が集える場所を創出し、高齢者の閉じこもり予防・介護予防の一助となるような活動に発展させる ■ ケアプラザの施設周知機能 ■ 茶話会を設けての交流の場づくり	1:高齢者		■ 懐かしき思い出の歌を、アコーディオン伴奏に合わせてみんなで楽しく歌う ■ 司会進行:渡部 由美子氏 ■ 奇数月の第3火曜日13:30～15:00 ■ 参加費:200円 ■ 演奏後に茶話会 ■ 対象者:青葉区在住60歳以上の方				
31	おやじのびのび健康体操	平成27年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	■ 地域の「福祉保健活動団体」支援。 ■ 定年退職後の男性が地域の中でイキイキと活動できる場の創出 ■ ケアプラザの施設機能周知	1:高齢者		■ 定年退職後の男性を対象とした「健康体操教室」 □講師:山本 雅氏 ■ 毎月1回(第1金曜日)15:30～16:30 ■ 対象者:青葉区在住で定年退職後の男性 □定員:10名前後 ■ 参加費:①800円/回 ※参加費の徴収・管理は共催団体が行う為、ケアプラザは携わらない。				
32	【認知症カフェ】多世代交流caféとしとしカフェ	平成30年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	■ 地域の「人材(志田田敏伸氏)の有効活用」 ■ 多世代が交流できる「場」の定期継続開催 ■ 認知症当事者や介護者の方が安心して参加できる「場」の定期継続開催。	1:高齢者		■ 多世代交流カフェ ■ 毎月第2日曜日14:00～15:30開催 □古民家 お食事処おぎ □参加費:無料 ※主催は志田田敏伸氏(薬樹薬局原町田店勤務/榎が丘在住)				