

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

〈地域の現状〉

- エリア全体の高齢化率が30.49%（令和5年3月）と、区全体の22.66%と比べて高い。また、エリア内でも地区ごとの高齢化率の差が大きいことも特徴である。
 - 坂が多い丘陵地であり、エレベーターのない団地が多い。バス停まで遠く、交通が不便な地域がある。自治会館や集会所等、集まれる場所が少ない地域もある。
 - 移動や家事支援、つどいの場等、公的サービスでまかなえないものが増えている。
 - 包括の相談ケースの中で独居高齢者（身寄りなし）の増加、8050問題の世帯等、相談内容が複雑化、複合化している。
 - 高齢独居世帯率はエリアで16.64%、区は13.15%で区全体より高い。介護保険の認定率はエリアで17.73%、区で18.59%となっており、区全体と比べて自立した人が多い。
 - 様々な理由によりひきこもり状態となっている方がいると思われるが、相談につながりにくい現状がある。
- 〈今後の方向性〉
- 多職種・他機関と連携して支援ができる体制をつくる。
 - 地域課題の理解者を増やしていく。
 - ニーズを把握し、資源づくりや担い手の発掘、育成ができる仕組みを作る。
 - 高齢者が介護予防に向けた取組ができるようにしていく。

☐ 今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	多機関との連携・体制づくりにつながる地域ケア会議等をおこなう。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域住民の認知症への理解を深める事業をおこなう。 →昨年度に引き続きチームオレンジの取組を進めていく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	障害分野へのアプローチに力を入れ、ケアプラザの場を活かした支援を実施する。発達障害や精神障害の方の地域での生活をエンパワメントする事業の実施する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	8050問題への理解と支援が広がるための事業を行う。 ・普及啓発事業の実施 ・アウトリーチ ・当事者・家族の居場所作り
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介護予防の取組を充実させる。 ・介護予防普及啓発事業「すすき野カレッジ」、ハマトレ「ゆったり体操」の内容を見直し参加者増員を目指す。 ・上記以外にも地域住民が関心を持ちそうな介護予防の事業を展開する。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

○9月のアルツハイマー月間の取り組みとして、認知症介護研究・研修仙台センターの加藤伸司先生による住民向けの講演会を行い、約40名の参加があった。認知症当事者と家族介護者の気持ちなど、様々な視点でのお話があり、地域の方々の認知症理解を促進した。アーカイブ配信も行い、125回の視聴があった。

○障害機関・区役所・区社協・ケアプラザ連絡会にて着想した「心のサポーター養成講座」を開催し、26名の参加があった。ガイドボランティア入門講座も2回コースで開催し、20名以上の参加があった。

○毎週水曜日に行ってきたひきこもり相談窓口の「すすき野庵」の発展形として、新たに「すすき野庵の集い」を各月で開催し、小さな一步の場作りを行い、40～50代の当事者が毎回4～5名参加した。

○「すすき野カレッジ」の講師陣と内容を一新したところ、昨年より平均参加者数を6.4名増員することができた。ハマトレ「ゆったり体操」は、新しく誕生したハマトレキャスト3名が活躍する場にもなった。

○「シニア男性のための健康体操」を講師を変えて5回参加したところ、17名の登録があった。後期高齢者の男性が参加しやすい運動の機会とケアプラザに足を運ぶきっかけを作ることができた。

☐ 区からのコメント

・ひきこもりの方など支援が難しい場面も多いと思いますが、「すすき野庵」の定期開催などとても丁寧に運営してくださり、当事者の方にとって心強い存在になっていると思います。定期的にケアプラザの場を利用した居場所があることで、ひきこもりの方が来所し、他の活動につながっています。また、住民と専門職が体操講座を通してつながり、話し合う機会を持つなど、ケアプラザの場を生かした地域支援が行われています。これからも、ケアプラザが住民の方達の居場所であり、地域コミュニティのハブとなる施設であっていただきたいと思います。

・高齢化率が高い地区ですが、すすき野地域ケアプラザが中心にあることで認知症についての理解が住民に浸透していると思います。次年度も地域住民や区と連携して、認知症の方が安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいってください。

令和6年度すすき野地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	地域包括支援センターにおいては、利用者より居宅介護支援事業所等の相談を受けた場合は、利用者の意思を尊重しつつ、適切な情報提供の下に利用者が適切な選択ができるように公正・中立な支援を行う。	毎月の職員会議において事故やヒヤリハットの情報を共有するとともに、毎日の開館、閉館時の設備点検にて不備による事故の発生を防止する。個人情報の保護については、マニュアルに基づき、適切な保管授受、管理を行う。
実績	居宅介護支援事業所の選定にあたっては、ハートページを利用し、利用者の意思の尊重を第一に考えつつ、選択に資する情報提供を適切に行った。	サービス提供票など個人情報を送付する場合には、二人の職員でかならずダブルチェックを行っている。なるべくFAXは使わないようにしているが、使わざる得ないときにも二人で番号を確かめ合ってから送っている。結果的に誤送付はゼロであった。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	①自立した日常生活が継続して行えるよう、個人の意欲を引き出し、自発的な動機付けを行える実現可能なケアマネジメントを実施する。②利用者の主体性を尊重し、適切な介護予防サービスが受けられるよう、関係機関との連絡調整や支援を行う。	利用者が住み慣れた場所で自分らしい生活を送れる。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】なし	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】なし
職員体制	5名(保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員各1名・プランナー2名)	5名(主任介護支援専門員2名、介護支援専門員3名)
契約者数	202	96

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和6年度「横浜市すすき野地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位: 円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,613,933	58,000	20,671,933	19,459,059	1,212,874	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0		0	0	0	
雑入	10,000	0	10,000	21,034	△ 11,034	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	10,000		10,000	10,884	△ 884	
その他	0		0	10,150	△ 10,150	
その他	0		0		0	
収入合計	20,623,933	58,000	20,681,933	19,480,093	1,201,840	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,057,000	58,000	9,115,000	9,357,333	△ 242,333	法人本部経費なし
本俸	7,500,000	58,000	7,558,000		7,558,000	
社会保険料	640,000		640,000		640,000	
手当計	0		0		0	
健康診断費	50,000		50,000		50,000	
勤労者福祉共済掛金	87,000		87,000		87,000	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
その他	780,000		780,000	9,357,333	△ 8,577,333	共済費・福利厚生費
事務費	3,187,120	0	3,187,120	2,015,717	1,171,403	法人本部経費なし
旅費	5,000		5,000	2,855	2,145	
消耗品費	2,000,000		2,000,000	590,120	1,409,880	
会議聘い費	10,000		10,000	842	9,158	
印刷製本費	50,000		50,000	54,504	△ 4,504	
通信費	150,000		150,000	247,412	△ 97,412	
使用料及び賃借料	21,120	0	21,120	21,120	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,120		21,120	21,120	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	400,000		400,000	0	400,000	
図書購入費	50,000		50,000	0	50,000	
施設賠償責任保険	100,000		100,000	94,303	5,697	
職員等研修費	50,000		50,000	2,825	47,175	
振込手数料	30,000		30,000	47,344	△ 17,344	
リース料	171,000		171,000	54,498	116,502	
手数料	100,000		100,000	101,610	△ 1,610	
地域協力費	50,000		50,000	65,000	△ 15,000	
その他	0		0	733,284	△ 733,284	
事業費	200,000	0	200,000	39,079	160,921	法人本部経費なし
運営協議会経費	0		0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	200,000		200,000	39,079	160,921	
その他	0		0		0	
太陽光パネル保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光パネル保守点検	0		0		0	
太陽光パネル修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）	0		0		0	
管理費	5,349,000	0	5,349,000	3,020,983	2,328,017	法人本部経費なし
光熱水費	2,136,000		2,136,000	1,420,285	715,715	
清掃費	1,033,000		1,033,000	568,326	464,674	
機械整備費	370,000		370,000	271,128	98,872	
設備保全費	1,510,000	0	1,510,000	198,132	1,311,868	
空調衛生設備保守	170,000		170,000	52,140	117,860	
消防設備保守	160,000		160,000	69,520	90,480	
電気設備保守	220,000		220,000	34,760	185,240	
害虫駆除清掃保守	60,000		60,000	41,712	18,288	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	900,000		900,000	0	900,000	
共益費			0	0	0	
その他	300,000		300,000	563,112	△ 263,112	
修繕費	474,000	0	474,000	40,148	433,852	予算：指定額
公租公課	905,040	0	905,040	0	905,040	法人本部経費なし
事業所税	0		0		0	
消費税	905,040		905,040		905,040	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他	0	0	0		0	法人本部経費なし
支出合計	19,172,160	58,000	19,230,160	14,473,280	4,756,900	
差引	1,451,773	0	1,451,773	5,006,833	△ 3,555,060	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	200,000	0	200,000	39,079	160,921	
自主事業 収支	△ 200,000	0	△ 200,000	△ 39,079	△ 160,921	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,000	0	10,000	10,884	△ 884	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	21,120	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 11,120	0	△ 11,120	△ 10,236	△ 884	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和6年度「横浜市すすき野地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,713,431	7,000	25,720,431	23,732,823	1,987,508	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	300,000		300,000	300,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,944,987		5,944,987	5,944,987	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0	14,560	△ 14,560	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0	4,000	△ 4,000	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
収入合計	32,112,418	7,000	32,119,418	30,150,470	1,968,948	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,672,784	7,000	25,679,784	25,425,039	254,745	法人本部経費はなし
本俸	17,000,000	7,000	17,007,000		17,007,000	
社会保険料	3,800,000		3,800,000		3,800,000	
手当計	0		0		0	
健康診断費	23,130		23,130		23,130	
勤労者福祉共済掛金	500,000		500,000		500,000	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
その他	4,349,654		4,349,654	25,425,039	△ 21,075,385	共済費・福利厚生費
事務費	1,750,000	0	1,750,000	2,574,540	△ 824,540	法人本部経費はなし
旅費	100,000		100,000	73,278	26,722	
消耗品費	650,000		650,000	554,839	95,161	
会議諸い費	50,000		50,000	0	50,000	
印刷製本費	50,000		50,000	0	50,000	
通信費	150,000		150,000	871,355	△ 721,355	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	270,000		270,000	0	270,000	
図書購入費	30,000		30,000	0	30,000	
施設賠償責任保険	150,000		150,000	94,303	55,697	
職員等研修費	50,000		50,000	21,226	28,774	
振込手数料	30,000		30,000	47,344	△ 17,344	
リース料	100,000		100,000	14,858	85,142	
手数料	70,000		70,000	67,251	2,749	
地域協力費	50,000		50,000	0	50,000	
その他	0		0	830,086	△ 830,086	
事業費	1,558,000	0	1,558,000	1,062,788	495,212	法人本部経費はなし
協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	152,000		152,000	174,535	△ 22,535	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	145,961	8,039	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	300,000		300,000	137,008	162,992	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	322,000		322,000	101,284	220,716	
その他			0		0	
管理費	262,000	0	262,000	798,336	△ 536,336	法人本部経費はなし
光熱水費	0		0	425,502		
清掃費	0		0	151,074	△ 151,074	
機械警備費	125,000		125,000	72,072	52,928	
設備保全費	137,000	0	137,000	0	137,000	
空調衛生設備保守	82,000		82,000	13,860	68,140	
消防設備保守	20,000		20,000	18,480	1,520	
電気設備保守	15,000		15,000	9,240	5,760	
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000	11,088	8,912	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	0		0	0	0	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	149,688	△ 149,688	
修繕費	126,000		126,000	10,672	115,328	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費はなし
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他			0		0	法人本部経費はなし
支出合計	29,368,784	7,000	29,375,784	29,871,375	△ 495,591	
差引	2,743,634	0	2,743,634	279,095	2,464,539	

自主事業費 収入	0	0	0	18,560	△ 18,560
自主事業費 支出	928,000	0	928,000	558,788	369,212
自主事業 収支	△ 928,000	0	△ 928,000	△ 540,228	△ 387,772

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：横浜市すすき野地域ケア

6年4月1日～7年3月31日

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,485	5,268	217	5,490	6,503	-1,013	19,890	16,971	2,919			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	1,952	1,656	296	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	1,952	1,656	296			0			0
	収入合計(A)	5,485	5,268	217	5,490	6,503	-1,013	21,842	18,627	3,215	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	0	0	0	0	0	0	16,224	17,247	-1,023			0			0
	事務費	0	0	0	0	0	0	4,841	4,913	-72			0			0
	事業費	0	0	0	0	0	0	287	452	-165			0			0
	管理費	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
	消費税	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
	介護予防プラン委託料	4,201	4,094	107	4,201	4,095	106	0	0	0			0			0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	0	0	0	21,352	22,612	-1,260	0	0	0	0	0	0
収支 (A)－(B)		5,485	5,268	217	5,490	6,503	-1,013	490	-3,985	4,475	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 4：子ども・青少年 7：その他
2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 7：共催（1と2と3）		2：障害児・者 5：地域 6：事業者
5：共催（1と3）		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	すすき野カレッジ	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	心身の健康づくりのとりくみとシニアライフへの備え	5:地域		毎週第4金曜日 5/24 口腔ケア、6/28 ライフキネティック(認知症予防体操)、7/26 遺言とエンディングノート、8/24 夏バテ予防食生活、9/27 聴こえと認知症	9	151
2	地域介護予防活動支援事業	平成28年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	介護予防に資する住民主体の活動の場の育成。	5:地域		元気づくりST	5	59
3	すすきのであそび	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	発達に心配のある方を想定した療育センターあおばのケアプラザへのアウトリーチ事業	2:障害児・者		毎月第4金曜午前に実施。療育センターあおばから相談員1名、保育士2名、作業療法士1名。ケアプラザはプレイマットやおもちゃなどの備品貸出、広報チラシ作成などで協力。	10	49
4	すすきのさんち	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の担い手になれる人を発掘する場として活用	5:地域		青葉区パートナーズガイドを中心に講師調整、イベントと健康作りを行う活動を支援	6	178
5	介護者のつどい ～ケアラースcafe～	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者のつどい	5:地域		隔月講師を呼んで茶話会	5	15
6	おりがみひろば	平成29年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	おりがみを通した外出のきっかけづくり。出張ボランティアを主体性を持ってできる担い手の発掘の場。	5:地域		毎月第2水曜9:30～12:00 講師西山千真さんの折り図と解説をうけて製作	12	297
7	おりがみボランティア	平成29年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	おりがみを通した余暇支援のニーズにこたえる出張ボランティア活動	5:地域		毎月22日10:00～11:00 近隣の園や支援学校から依頼された作品づくり お店屋さんごっこ 10/21すすき保育園、10/24もみの木こども園	17	342
8	まごーるひろば	令和2年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	第1子の保護者のつながりづくり	3:養育者及び乳幼児		毎月第2木曜日10:00～12:00	14	386
9	すすき野ゆったり体操部	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	杖歩行(要支援1)程度のADL方の体力・運動機能維持	1:高齢者		毎月22日13:30～14:30 と 15:00～16:00	12	294
10	aonicoひろば	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	保活相談・育児相談	3:養育者及び乳幼児		7/26 保活相談・育児相談 工作コーナー、ポッチャ、サーキットコーナー、わらべうた、手遊び	1	31
11	すすき野庵・すすき野庵のつどい	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ひきこもりやいきづらさを抱える方の相談窓口すすき野庵Jに来館された方から家族会(みんなで話せる場)を期待された。他方、すすき野庵学習会に参加された家族とは個別に話す時間が取れない。こういった背景から、当事者・家族が安心して話せる居場所を試験的に企画した。	5:地域		毎週水曜午後	9	64
12	中里すすき野楽笑寄席	平成28年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	高齢者の外出支援や、笑いによる健康の促進。普段ケアプラザに來られない方の来館のきっかけとする。	1:高齢者		寄席、談話	1	36
13	施設利用団体支援	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ケアプラザに団体登録し貸室を利用されている団体のニーズに対応	7:その他		7/6 第三団地老人会はなみずき主催 弦楽5重奏コンサート開催支援	2	97
14	中里ファミリーウォーキング	令和6年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	多世代参加しやすいウォーキングで、住民交流と地域再発見	5:地域		5/18 9:00集合 くらがね青少年野外活動センター⇒桐蔭学園尾根⇒横浜総合病院⇒前田公園⇒かやのき公園⇒諏訪神社⇒榎当時公園⇒薬王寺⇒稲荷前古墳 12:00解散	1	80
15	学齢期多世代交流事業	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	あおばコミュニティハウス共催事業。小学生の夏休みの学習室を、近隣の中学高校大学生に主体性をもって実施、学習支援・交流を行う。	4:子ども・青少年		7/30 夏休みみんなの学習室、10/2 キッズ秋まつり	2	29
16	放課後等サービス余暇支援	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	放課後デイサービスの利用者の外出先としてケアプラザを会場とした多世代交流の場づくり。	4:子ども・青少年		6月ポッチャ交流会	1	2
17	認知症にやさしいまちあざみ野プロジェクト	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	あざみ野の住人主体で認知症への啓蒙と街中での受け入れを促進する活動	5:地域		毎月定例会 9/7 学び・体験・情報フェア	1	150

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（１と２）	5：共催（１と３）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（２と３）	7：共催（１と２と３）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
18	コアチューニング	令和6年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	日本古来の体操法、自律神経を整え体の軸を作る呼吸法の体験講座	1:高齢者		6/23・7/15・8/3コアチューニング体験講座	6	43
19	はじめての健康麻雀教室	令和5年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	閉じこもり傾向にある高齢者の社会参加の機会をつくる。桐蔭横浜大学尾山研究室からの持ち込み企画。麻雀教室の前後に認知機能や脳活動量の測定を行い効果を見える化する。	1:高齢者		7/31～10/16 毎週水曜日 測定・体操・健康麻雀	10	225
20	認知症サポーター養成講座	平成29年度	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	地域に認知症への理解者（サポーター）を増やす	5:地域		6/6 桐蔭横浜大学	10	156
21	初心者向け スマホ勉強会	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	日常生活で活用できるスマホの使い方講座	1:高齢者		7/30 スマホでタクシーを呼ぼう 協力:ウェブライフエイド 井出氏、すすき野デジタル応援団	0	1
22	グラスプと交流会	令和5年度	5:共催（1と3）	1:優先的に取り組み	若年性認知症事業所（グラスプ）利用者と地域住民の交流会	7:その他		6/29 七夕飾り	3	41
23	認知症とともに夫婦で暮らすということ	令和6年度	6:共催（2と3）	1:優先的に取り組み	アルツハイマー月間の認知症研修として、家族介護、高齢者虐待への視点を学ぶ	5:地域		9/5 加藤先生講演会	1	38
24	100歳大学 青葉シニア大学	令和6年度	5:共催（1と3）	2:発展させるねらい	（一財）健康・生きがい開発財団の持ち込み企画、4名の講演を通じて社会参加の大切さを伝える機会とした	1:高齢者		2024/7/20 4名の連続講座（健生 八木氏、桐蔭横浜大学 尾山先生、すすき野 CP 土屋CO、健生 小川主任）	1	38
25	eスポーツ体験会	令和6年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	日中に公共の場でゲームをおこなうことで楽しさを共有する健康ゲームを体験	1:高齢者		8/26 太鼓の達人を二人ずつ順番におこなう（曲目はドラえもん、となりのトトロ、夏祭り）外部講師 株式会社ブレイケア 川崎氏	8	29
26	心のサポーター養成研修	令和6年度	7:共催（1と2と3）	2:発展させるねらい	生きづらさを抱えている人の支援者を地域で増やしたいという声を受けた心のサポーター養成講座開催	5:地域		10/5 こころのサポーター養成講座	1	33
27	ガイドボランティア入門講座	令和6年度	5:共催（1と3）	2:発展させるねらい	元気な高齢者の社会参加、就労支援の機会として企画。	5:地域		11/16 知的障害についての理解、11/30 視覚障害についての理解	2	39
28	スローショッピング	令和6年度	7:共催（1と2と3）	2:発展させるねらい	すすき野地区の住民が「いつまでも安心して暮らせるまち」を目指す手段の一つとして、すすき野ふれあいスローショッピングを開催する。	1:高齢者		第三火曜日14:00～16:00	6	54
29	イス座禅の会	令和6年度	3:生活支援体制整備事業		イス座禅をおこない、心を整える。	5:地域		12/7(土)13:30～15:00	1	17
30	浮世絵講座	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	歴史をテーマにしたイベントを実施し男性参加者を促していく	5:地域		7/21・8/4・9/8	3	60
31	シニア男性のための健康体操	令和5年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	高齢男性の介護予防・交流の場	1:高齢者		10/15・10/30・11/8・11/15・11/26	5	50
32	すすき野こどもフェスタ	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域の子育て支援団体と共催イベントを実施し協力関係を築く	3:養育者及び乳幼児		12/14 10:00～12:30	1	48
33	お正月飾りをつくろう	令和5年度	5:共催（1と3）	1:優先的に取り組み	しめ縄づくりを通して地域住民やボランティア（地区社協、民生委員、福祉施設職員）間で地域情報を共有し情報交換をおこなう。	5:地域		12/4 10:00～12:00	1	42
34	レンジでできる簡単レシピ	令和5年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	横浜青葉の里より地域貢献事業を行うことで、介護老人保健施設を知り、効果的に利用してもらうことで在宅生活をサポートしていきたいといううてにより企画。	1:高齢者		講師:横浜青葉の里の管理栄養士 土橋氏	1	5
35	青葉支援学校連携事業	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の障害分野の需要把握、取り巻く地域の雰囲気知る。	2:障害児・者		11/1支援学校の文化祭（青葉フェスタ）への作品販売ブースの出店と支援学校在学中の学生達のお買い物練習お手伝い（11/1）。	1	100

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
36	すすき野フードサポート	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	区社協のフードサポートあおばをより身近なすすき野地域ケアプラザで回収や受け取りをする、地域にラッピングボランティアを募ることでより取り組みやCPを知ってもらう。	5:地域		12月7・8日 寄付回収 12月10日 ラッピングボランティア 12月21日 配布	4	30
37	座談会 すすき野のこれからを考える会	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	3:発展させるねらい	地域住民・支援者とともに、来年度ネットワーク会議の開催のための意見交換会。地域住民だからこそその視点で、地域課題を共有し今後の企画検討の機会を設ける。	6:地域	1	2025/12/16 地域課題・見守りネットワーク会議の構想・話し合い。	2	12
38	地域を元気に！スーパーマジック	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	総合学習の一環。4年生が地域貢献を考える	4:子ども・青少年		4年生が地域住民にマジックを披露	1	126
39	すすき野中学校職業講和	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	授業の一環。中学生が将来の選択肢を考える機会を作る。福祉の仕事の理解を深める	4:子ども・青少年		ケアプラザの職業紹介	1	35
40	すすき野地区社協DIG訓練	令和4年度	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	防災意識の向上をはかる	5:地域		DIG研修 防災講和	1	39
41	大掃除大会	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ケアプラザの掃除をボランティアとしていただくとともに、団体間の親睦の機会を作る。	7:その他		館内清掃と懇親会	1	29
42	すすき野さんちフェスタ	令和t6年度	6:共催（2と3）	2:発展させるねらい	健康意識の向上と介護予防の推進、地域住民の交流をはかる。	5:地域		健康チェックと運動	1	131