

令和6年度 恩田地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

各団体で長年活躍されている方の繋がりや関係性の構築されている地域です。各項目の最終目標にもある「地域アセスメントを通じ～」と記載されているように、地域アセスメントから把握した地域課題に向けて、それぞれ取り組んだことが人と人同士、人と活動、活動と活動同士等の繋がりに結びついていくよう、地域の方々との関係や地域活動を大切にしながら、随時情報共有をしつつ各所との連携を図り、柔軟に各項目の目標について取り組みを行う。

☐ 今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <ul style="list-style-type: none"> ・自治会、地区社協、老人クラブ等々、地域の活動団体の会合や行事等に出向いてケアプラザの役割等の周知を継続する。 ・ケアプラザとの関りが少ない地域や団体へのアプローチを行う。 ・地域の活動団体へ出向く機会・場所を増やしていく。遠方の地域への出張講座等を行う。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <ul style="list-style-type: none"> ・5職種会議、区との包括カンファレンス等で区役所、区社協との情報共有、連携を図り、より良い支援や新たな取組へ繋がるように協働していく。 ・区社協、地区社協と連携し、地域の障害者活動団体との顔の見える関係性づくりを行う。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <ul style="list-style-type: none"> ・「チームオレンジ」の取組を継続、地域の関係機関や団体と協力しながら認知症に関する取組を実施する。 ・連合自治会、民児協、キャラバンメイトと協力し、自治会、老人クラブ、地域の学校での「認知症サポーター養成講座」を実施する。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <ul style="list-style-type: none"> ・子育て世代の方が孤立することなく、必要な交流が図られるよう、地域の関係機関や団体との協力体制、子育て支援ネットワーク構築の継続を推進する。 ・隣接しているあかね台中学校との連携を継続し、職場体験、福祉教育「認知症サポーター養成講座」等を通じ、ケアプラザの機能や役割を知る機会を作り、中学生が自ら福祉を考えるきっかけとなるよう協働する。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <ul style="list-style-type: none"> ・地域の介護保険事業所への訪問や運営推進会議の参加を通じ、ケアプラザの取組や役割を伝え、顔の見える関係性や地域包括ケアのネットワーク構築を行う。 |

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

・チームオレンジの取組みでは、「オレンジガーデンプログラム」を今年度から開始。エリア内の複数の事業所と地域のボランティアさんに、恩田地区オレンジガーデニングメンバーになってもらい、それぞれの施設の花壇に花植えなどを通じて認知症啓発を共に進めることができた。また、認知症月間では、「恩田地区オレンジカフェ」を開催、オレンジガーデニングメンバーである高齢者施設にお住まいのご利用者様と地域の方をお招きし、交流の場とすることができた。また、恩田連合自治会のご協力のもと、恩田地区キャラバンメイトの皆様と共に、年間を通して、各自治会、老人クラブにて、認知症サポーター養成講座を開催することができた。

・区との包括カンファレンスに5職種が参加、また区社協との連携を図ることにより、区、区社協、ケアプラザの協力体制を推進することができた。

・昨年度に引き続き、あかね台中学校との連携を大切にする中で、ふれあいフェスタでの交流、職場体験、人権教育として「認知症サポーター養成講座」を行った。

☐ 区からのコメント

・認知症サポーター養成講座に関しては、今年度9回も実施し、老人会への周知やキャラバンメイトへの支援等を進めていただきました。認知症サポーター養成講座やチームオレンジの活動を通して、地域の方の関心や理解がさらに促進すると思います。

・5職種同士の連携を意識され、それぞれの職種が普段の業務で得た情報を所内で共有し、課題を取り組みへつなげていく仕組みができていました。今後も引き続き職員同士の連携を大切に、より質の高い地域支援を行っていただきます。

・地域ケア会議を通じて、恩田地区の特性や課題点など共有し、地域の民生委員や支援者間で意見交換をすることができました。また、地域のケアマネジャー向けの合同包括カンファレンスでは、補聴器について等の知識を取得する機会と、顔の見えるネットワークづくりにも繋がったと思います。

令和6年度 横浜市恩田地域ケアプラザ 事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	各事業所との関係性を公平に保てるよう連携を図り、地域利用者がサービス事業者等の選定をする場合は、ハートページやサービスガイド等を示し、利用者、家族主体で選定していただくよう支援を行います。	個人情報保護に関する法令及び横浜市個人情報保護に関する条例並びに特記事項について、職場内研修や会議等の場を通して十分に理解するよう周知を図っていきます。
実績	利用者へのサービス事業所への選定の際は、ハートページやサービスガイド等を提示し、利用者や家族主体で選定していただけるよう支援を行いました。	個人情報保護に関する条例並びに特記事項について、職場内研修や定例会議において、定期的に周知を行い、事故等がなく経過することができております。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	職員ひとり一人の専門性を高めるとともに、多職種と連携しチームアプローチができる体制を整備することによって、介護予防ケアマネジメント支援の質を向上していきます。	地域包括支援センターをはじめ、行政機関や各関係事業所等との連携を大切にし、住み慣れた地域での在宅生活を支援していきます。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】 介護予防支援(ケアマネジメント)費 4295円/月 介護予防支援(ケアマネジメント)費+初回加算 7230円/月 介護予防支援(ケアマネジメント)費+連携加算 7230円/月 介護予防支援(ケアマネジメント)費+初回加算+連携加算 10166円/月	【サービスに係る費用】 要介護1・2 12076円 要介護3・4・5 15090円 【その他料金】 特定事業所加算Ⅲ 3591円 初回加算 3336円 入院時情報提供加算(Ⅰ) 2780円 入院時情報提供加算(Ⅱ) 2224円
職員体制	包括センター職員常勤兼務 3名(うち管理者兼務1名) 非常勤専従 2名	管理者 常勤兼務1名 介護支援専門員 常勤3名(うち常勤兼務1名)
契約者数	148件	83件

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 【その他料金】	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和6年度「横浜市恩田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	22,284,945	96,699	22,381,644	21,526,058	855,586	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	320,900	△ 320,900	
雑入	0	0	0	195,482	△ 195,482	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0	1,987	△ 1,987	
その他			0	193,495	△ 193,495	
その他	△ 208,779		△ 208,779		△ 208,779	△ND控除額
収入合計	22,076,166	96,699	22,172,865	22,042,440	130,425	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,873,724	96,999	12,970,723	10,150,096	2,820,627	法人本部経費が含まれていない
本俸	11,329,244	96,999	11,426,243	9,228,242	2,198,001	
社会保険料	1,544,480		1,544,480	768,732	775,748	
手当計			0	30,090	△ 30,090	
健康診断費			0	36,575	△ 36,575	
勤労者福祉共済掛金			0	86,457	△ 86,457	
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0	0	0	
事務費	2,731,000	0	2,731,000	2,898,763	△ 167,763	法人本部経費が含まれていない
旅費	374,284		374,284	62,912	311,372	
消耗品費	338,730		338,730	311,439	27,291	
会議滞在費	24,631		24,631	28,962	△ 4,331	
印刷製本費	487,816		487,816	544,072	△ 56,256	
通信費	646,516		646,516	687,858	△ 41,342	
使用料及び賃借料	21,100	0	21,100	21,120	△ 20	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,100		21,100	21,120	△ 20	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	170,640		170,640	308,983	△ 138,343	
職員等研修費			0	0	0	
振込手数料	17,903		17,903	10,987	6,916	
リース料	298,401		298,401	59,400	239,001	
手数料			0	2,198	△ 2,198	
地域協力費	20,000		20,000	78,000	△ 58,000	
その他	330,979		330,979	782,832	△ 451,853	
事業費	500,000	0	500,000	487,743	12,257	法人本部経費が含まれていない
運営協議会経費			0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	500,000		500,000	487,743	12,257	
その他			0		0	
太陽光パネル保守点検	143,000	0	143,000	143,000	0	
太陽光パネル保守点検	143,000		143,000	143,000	0	
太陽光パネル修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）			0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）			0	0	0	
管理費	5,354,442	0	5,354,442	3,633,630	1,720,812	法人本部経費が含まれていない
光熱水費	905,498		905,498	1,028,710	△ 123,212	
清掃費	722,136		722,136	758,247	△ 36,111	
機械整備費			0	267,792	△ 267,792	
設備保全費	3,726,808	0	3,726,808	990,147	2,736,661	
空調衛生設備保守	230,865		230,865	203,781	27,084	
消防設備保守	64,306		64,306	64,306	0	
電気設備保守			0	0	0	
害虫駆除清掃保守	25,462		25,462	26,070	△ 608	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	3,406,175		3,406,175	695,990	2,710,185	
共益費			0		0	
その他	0		0	588,734	△ 588,734	
修繕費	474,000		474,000	434,414	39,586	予算：指定期
公租公課	0	0	0	577,675	△ 577,675	法人本部経費が含まれていない
事業所税			0		0	
消費税			0	572,975	△ 572,975	
印紙税			0	1,400	△ 1,400	
その他			0	3,300	△ 3,300	
その他			0		0	法人本部経費が含まれていない
支出合計	22,076,166	96,999	22,173,165	18,182,321	3,990,844	
差引	0	△ 300	△ 300	3,860,119	△ 3,860,419	非常勤の人退職及び経費の節約等

自主事業費 収入	0	0	0	320,900	△ 320,900	
自主事業費 支出	500,000	0	500,000	487,743	12,257	
自主事業 収支	△ 500,000	0	△ 500,000	△ 166,843	△ 333,157	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	1,987	△ 1,987	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,100	0	21,100	21,120	△ 20	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 21,100	0	△ 21,100	△ 19,133	△ 1,967	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度「横浜市恩田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	26,061,341		26,061,341	23,616,340	2,445,001	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	300,000		300,000	300,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,924,297		5,924,297	5,924,297	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	120,400	△ 120,400	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	100	△ 100	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	5,400	△ 5,400	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0		0	
収入合計	32,439,638	0	32,439,638	30,120,537	2,319,101	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	28,316,638	0	28,316,638	21,482,829	6,833,809	法人本部経費が含まれていない
本俸	25,244,981		25,244,981	18,561,554	6,683,427	包括+生活
社会保険料	2,577,284		2,577,284	2,834,650	△ 257,366	
手当計	494,373		494,373	540,511	△ 46,138	
健康診断費			0	86,625	△ 86,625	
勤労者福祉共済掛金			0	330,918	△ 330,918	
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0	△ 871,429	871,429	
事務費	1,148,000	0	1,148,000	3,289,276	#####	法人本部経費が含まれていない
旅費	190,804		190,804	198,547	△ 7,743	
消耗品費	138,515		138,515	43,045	95,470	包括+生活
会議諸費			0	19,897	△ 19,897	
印刷製本費	108,061		108,061	148,972	△ 40,911	
通信費	209,572		209,572	286,722	△ 77,150	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	45,360		45,360	148,059	△ 102,699	
職員等研修費	10,000		10,000	4,620	5,380	
振込手数料			0	8,085	△ 8,085	
リース料			0	0	0	
手数料	425,688		425,688	1,517,032	△ 1,091,344	
地域協力費	20,000		20,000	24,450	△ 4,450	
その他			0	889,847	△ 889,847	
事業費	1,325,000	0	1,325,000	1,015,638	309,362	法人本部経費が含まれていない
協力医	630,000		630,000	294,000	336,000	予算:指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	25,000		25,000	202,962	△ 177,962	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	151,185	2,815	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	300,000		300,000	71,563	228,437	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	216,000		216,000	295,928	△ 79,928	
その他			0		0	
管理費	1,524,000	0	1,524,000	965,894	558,106	法人本部経費が含まれていない
光熱水費	282,344		282,344	273,454	8,890	
清掃費	191,964		191,964	201,558	△ 9,594	
機械警備費	231,601		231,601	71,184	160,417	
設備保全費	117,564	0	117,564	263,203	△ 145,639	
空調衛生設備保守	27,085		27,085	54,169	△ 27,084	
消防設備保守	17,094		17,094	17,094	0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守	6,768		6,768	6,930	△ 162	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	66,617		66,617	185,010	△ 118,393	
共益費			0		0	
その他	700,527		700,527	156,495	544,032	
修繕費	126,000		126,000	115,476	10,524	予算:指定額
公租公課	0	0	0	107,475	△ 107,475	法人本部経費が含まれていない
事業所税			0		0	
消費税			0	103,375	△ 103,375	
印紙税			0	800	△ 800	
その他			0	3,300	△ 3,300	
その他			0		0	法人本部経費が含まれていない
支出合計	32,439,638	0	32,439,638	26,976,588	5,463,050	
差引	0	0	0	3,143,949	#####	職員の入退職による人件費の変動

自主事業費 収入	0	0	0	125,900	△ 125,900
自主事業費 支出	695,000	0	695,000	721,638	△ 26,638
自主事業 収支	△ 695,000	0	△ 695,000	△ 595,738	△ 99,262

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名:横浜市恩田地域ケアプラザ

令和6年4月1日～令和7年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	6,505	4,761	1,744	22,790	23,766	-976			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	6,505	4,761	1,744	22,790	23,766	-976	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0	1,400	1,827	-427	17,760	17,829	-69			0			0
	事務費			0	366	193	173	1,081	1,111	-30			0			0
	事業費			0			0	174	120	54			0			0
	管理費			0			0	136	133	3			0			0
	その他			0	302	270	32	294	47	247	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0	194		194			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
	施設整備			0			0			0			0			0
	退職給付			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0	302	270	32	100	47	53			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	2,068	2,290	-222	19,445	19,240	205	0	0	0	0	0	0
収支 (A)－(B)		0	0	0	4,437	2,471	1,966	3,345	4,526	-1,181	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（１と２）	5：共催（１と３）				4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（２と３）	7：共催（１と２と３）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	認知症サポーター養成講座	平成28年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	認知症の人も家族も住み慣れた地域で安心して生活ができ地域で支える取り組み。地域のキャラバンメイトの活躍の場。	5：地域		認知症サポーター養成講座実施概要に沿い実施。	9	324
2	か〜る軽体操	平成24年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	高齢者の居場所づくりのため、介護予防などの体操による健康増進。	1：高齢者		健康運動指導士の指導により実施。23回/年:第2・4金曜日	23	301
3	なごみサロン	平成24年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	認知症カフェ。地域住民、認知症の方やその家族の居場所づくりや交流を図り気軽に相談ができる。ボランティアの発表の場。	1：高齢者		協力医の無料健康相談併設。9回/年:第1水曜日（5.8.1月お休み）	9	241
4	ブラボラ恩田のんびりボランティアのいいこいこ	平成30年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	初めてボランティア活動をする場所を提供し活動者の自発的活動の支援	5：地域	1：高齢者	「よってこひろば恩田」「なごみサロン」の運営、ケアプラザ事業で使用する物品の作成や手伝い。21回/年	21	75
5	いいこに手芸班	令和4年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	初めてボランティア活動をする場所を提供し活動者の自発的活動の支援。通いの場、仲間づくり。	5：地域	1：高齢者	クイズラリーの景品づくり、ケアプラザ事業で使用する物品の作成や手伝いを通じたボランティア活動11回（5月お休み/年:第2金曜日）	12	56
6	よってこひろば恩田地域ケアプラザ	令和元年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	青葉区内の関係機関との連携による障害児者等を含めた多世代交流サロン。福祉施設の物販の販路拡大。	5：地域	2：障害児・者	福祉施設の物販（パン・野菜・手工芸品）販売、子どもの遊び場、関係機関の相談会等のある多世代サロン。12回/年:第3金曜日	11	254
7	よってこひろば田奈	令和元年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	青葉区内の関係機関との連携によるひきこもり経験者・生きづらさを抱えた方向けの出張型交流サロン。	5：地域		ひきこもり当事者グループ「ひき桜」との共催事業。4回/年（6・9・12・3月）:第4火曜日 青葉区区民交流センターにて実施。	4	52
8	みんなでウォーキング	令和2年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	高齢者の通いの場。健康増進、仲間づくり、健康啓発を目的に準備運動〜ウォーキング〜クールダウンを一連の流れで実施。	1：高齢者		ケアプラザ発着の健康ウォーキング。老人クラブ共催。	10	32
9	移動販売と青空体操	令和2年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	通いの場が少ない内田地区での通いの場、仲間づくり、健康啓発の場。	5：地域		福祉施設の駐車場にてケアプラザの職員による運動指導。移動販売車の調整を行い、買い物に不便な地区での買い物支援も同時に行う。	10	46
10	小さいいちご	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	親子の居場所作り、他の参加者との交流、情報交換、孤独の防止。	3：養育者及び乳幼児		概ね0〜1歳半までの子どもと親のひろば 毎週月曜日、水曜日10:00〜15:00	77	161
11	大きいいちご	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	親子の居場所作り、他の参加者との交流、情報交換、孤独の防止。	3：養育者及び乳幼児		概ね1歳半〜3歳までの子どもと親のひろば 毎週火曜日、木曜日10:00〜15:00	70	56
12	親子のひろば	平成27年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	親子の居場所作り、他の参加者との交流、情報交換、孤独の防止。	3：養育者及び乳幼児		0〜3歳児までの子どもと親のひろば 金曜日 12:00〜15:00 土曜日 10:00〜12:00 祝日 10:00〜12:00 子育て事業終了後〜15:00	130	139
13	ぷれいば〜く	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て中の保護者に対してケアプラザの周知 子育て中の母親の仲間作り	3：養育者及び乳幼児		気軽に来られる、未就園児のフリースペース。自宅でも出来る簡単な遊びや工作、子育てや生活に役立つ情報を発信する。	11	122
14	もみじのおてて	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域内にある保育園と共催し、子育て支援事業を行う	3：養育者及び乳幼児		もみじ保育園との共催で、子育てに役立つ情報を提供したり、季節に合わせた行事を体験する。子育て相談も受け付ける	9	91
15	おりがみdeあそぼう！	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域のボランティアに活動の場を提供する。どなたでも参加できる落着きを通じた交流の場。	5：地域		折り紙で季節に合わせた工作をする 年6回程度 隔月 第2火曜日（2月は第4火曜日） 10:30〜11:30	6	42
16	悠YOUmen's①	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	参加者が調理をする楽しみや喜び、感動が得られる機会。仲間同士との交流 定期的・継続的な活動を行うことにより、家に閉じこもりの予防	5：地域		毎月2回（第1・3月曜日） 各グループに分かれて、協力し合いながら調理をし、会食をする。	19	221
17	悠YOUmen's②	平成28年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	参加者が調理をする楽しみや喜び、感動が得られる機会。仲間同士との交流 定期的・継続的な活動を行うことにより、家に閉じこもりの予防	5：地域		毎月2回（第2・4水曜日） 各グループに分かれて、協力し合いながら調理をし、会食する。	22	204

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
18	はじめてのピラティス(旧骨盤底筋トレーニング塾)	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	多くの女性の悩みである腹圧性尿失禁を予防し、外出の機会を減らすことなく、日常生活を送る為に、骨盤底筋を意識的に鍛える方法を学ぶ。	5:地域		毎月2回(第1・第3火曜日)14:00～15:00 ピラティスエクササイズを取り入れたトレーニングを行い、尿漏れ予防に有効な正しい方法を習得する。	12	87
19	自習室	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中学生の学習スペースの確保や地域の方が静かに読書をしたり学んだりする場として、土日祝日の空いている部屋を活用。	5:地域		対象者は中学生以上。 土・日曜日・祝日の9:00～15:00 学習や読書の利用。	112	23
20	おんちゃんの部屋	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	あかね台中学校との連携	4:子ども・青少年		隣接するあかね台中学校の定期テスト前に自習が出来るお部屋の提供。	22	38
21	まちかど相談	平成25年度	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	地域で身近に相談にのることが出来る場の機会。 ボランティア活動の場の提供	5:地域		第2火曜日10:00～12:00 第4土曜日15:00～18:00 地域の方の法律的な困りごとに対する、行政書士による無料相談会。	20	6
22	免疫力を高める健康体操	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	健康づくり 自宅のできる太極拳と呼吸法	5:地域		毎月2回(第1・3水曜日)10:00～11:00 日本成人病予防協会、健康管理しによる呼吸法の指導による心身をリラックスする時間。	24	177
23	成瀬尾根の散策	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地元の自然の中を散策による健康づくり。 参加者の幅広い多世代交流の機会	5:地域		春・秋の年2回。保管活動推進委員会、恩田地区社協共催。ケアプラザの近くの成瀬尾根を草木、花、昆虫の観察と解説を聞きながらゆっくり歩く。案内人にてコログリストを依頼。	2	34
24	てしごと日和	令和3年度	5:共催（1と3）	1:優先的に取り組み	身近な場所に外出し交流する機会を作る。 参加者同士が教え合い、作りたい手芸品をゆっくり作成する事で認知症予防も図る。	5:地域		毎月第1.3火曜日 身近なもので簡単にできる手芸品作り	21	177
25	花植え	令和4年度	5:共催（1と3）	1:優先的に取り組み	ケアプラザ敷地内の環境整備等	5:地域		不定期。自治会清掃日や朝のラジオ体操後、ふれあいフェスタ前にボランティアの方と実施。	0	0
26	よってこふぁ〜む	令和4年度	5:共催（1と3）	1:優先的に取り組み	将来的に農福連携を目指し、障害者、認知症、ひきこもり、子ども高齢者等、どなたでも気軽に集える垣根のない場。農作物を作り、仲間づくり、生きがいづくり。野菜等の作物で加工品作りも目指している。	5:地域		原則として第2・4月曜日に実施。8月は不定期で水やり、雨天の場合は翌日。みんなでも集まってやる作業。 野菜を栽培、水やりや手入れを行う。	20	123
27	よこはましニアボランティアポイント研修会	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者の健康維持や介護予防、社会参加・地域貢献を通じた生きがいづくりの促進。	1:高齢者		年3回。65歳以上。よこはましニアボランティア事業の概要やボランティアとは(基礎知識及び活動する際の留意点)、ボランティア活動始めるにあたって等	2	7
28	おはやし体験会	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	郷土芸能の伝承・体験	4:子ども・青少年	5	7月6日～9月15日。計8回。 上恩田杉山神社囃子保存会と協力。 対象者は問わない。太鼓を叩く、ひょっとこや、おかめのお面(めん)をつけて踊る等。	7	57
29	GoGo健康教室	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	4回シリーズの講座を2か所で開催。運動、口腔、栄養等、介護予防普及啓発講座。	1:高齢者		概ね65歳以上の方、対象。自宅付近で気軽に参加できるよう田奈交流センターと桂台コミュニティハウスで実施予定。	8	72
30	ノルディックウォーキング	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の一環として、筋力維持のためボールを利用し、全身運動のノルディックウォーキングを定期的に行う。転倒予防を目的としている。	1:高齢者		毎月第1.3火曜日 午後(8月中止)実施。ボールを持っていない方には、ケアプラザのボールの貸し出し。2回/年程度、講師による歩き方講座を予定。	10	23
31	みんな集まれラジオ体操	令和2年度	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	ケアプラザで住民の方たちと職員と共にラジオ体操を行い、運動を始めるきっかけや生活リズムを整えることを目指します。	5:地域		月曜から土曜までマ毎朝、CDにてラジオ体操を流して、みんなで体操を行う。雨天中止。	284	4647
32	アロマ講座 クリスマス企画 アロマ香る松ぼっくりのオーナメント作り	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	年代を問わず、工作と参加者の交流を図る	5:地域		単発事業	1	7
33	将棋の会	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	将棋や囲碁を通して、小・中学生と高齢者の交流、また、居場所づくりのきっかけ、楽しく活動する場として機能していく。	1:高齢者	4	毎月第4土曜日	3	36
34	うたの広場	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方に興味を持たれ、あるいは趣味等で楽しんでいただく。 歌を通して仲間づくり。	5:地域		毎月第4火曜日 歌ったり、楽器を使ってリズムをとったりする等、音楽を楽しむ。	3	79