

令和6年度 恩田地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

各団体で長年活躍されている方の繋がりや関係性の構築されている地域です。各項目の最終目標にもある「地域アセスメントを通じ～」と記載されているように、地域アセスメントから把握した地域課題に向けて、それぞれ取り組んだことが人と人同士、人と活動、活動と活動同士等の繋がりに結びついていくよう、地域の方々との関係や地域活動を大切にしながら、随時情報共有をしつつ各所との連携を図り、柔軟に各項目の目標について取り組みを行う。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・自治会、地区社協、老人クラブ等々、地域の活動団体の会合や行事等に出向いてケアプラザの役割等の周知を継続する。 ・ケアプラザとの関りが少ない地域や団体へのアプローチを行う。 ・地域の活動団体へ出向く機会・場所を増やしていく。遠方の地域への出張講座等を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・5職種会議、区との包括カンファレンス等で区役所、区社協との情報共有、連携を図り、より良い支援や新たな取組へ繋がるように協働していく。 ・区社協、地区社協と連携し、地域の障害者活動団体との顔のみえる関係性づくりを行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・「チームオレンジ」の取組を継続、地域の関係機関や団体と協力しながら認知症に関する取組を実施する。 ・連合自治会、民児協、キャラバンメイトと協力し、自治会、老人クラブ、地域の学校での「認知症サポーター養成講座」を実施する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・子育て世代の方が孤立することなく、必要な交流が図られるよう、地域の関係機関や団体との協力体制、子育て支援ネットワーク構築の継続を推進する。 ・隣接しているあかね台中学校との連携を継続し、職場体験、福祉教育「認知症サポーター養成講座」等を通じ、ケアプラザの機能や役割を知る機会を作り、中学生が自ら福祉を考えるきっかけとなるよう協働する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の介護保険事業所への訪問や運営推進会議の参加を通じ、ケアプラザの取組や役割を伝え、顔の見える関係性や地域包括ケアのネットワーク構築を行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和6年度 横浜市恩田地域ケアプラザ 事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	各事業所との関係性を公平に保てるよう連携を図り、地域利用者がサービス事業者等の選定をする場合は、ハートページやサービスガイド等を示し、利用者、家族主体で選定していただくよう支援を行います。	個人情報保護に関する法令及び横浜市個人情報保護に関する条例並びに特記事項について、職場内研修や会議等の場を通して十分に理解するよう周知を図っていきます。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	職員ひとり一人の専門性を高めるとともに、多職種と連携しチームアプローチができる体制を整備することによって、介護予防ケアマネジメント支援の質を向上していきます。	地域包括支援センターをはじめ、行政機関や各関係事業所等との連携を大切にし、住み慣れた地域での在宅生活を支援していきます。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 要介護1・2 12076円 要介護3・4・5 15090円
	【その他料金】 介護予防支援(ケアマネジメント)費 4295円/月 介護予防支援(ケアマネジメント)費+初回加算 7230円/月 介護予防支援(ケアマネジメント)費+連携加算 7230円/月 介護予防支援(ケアマネジメント)費+初回加算+連携加算 10166円/月	【その他料金】 特定事業所加算Ⅲ 3591円 初回加算 3336円 入院時情報提供加算(Ⅰ) 2780円 入院時情報提供加算(Ⅱ) 2224円
職員体制	包括センター職員常勤兼務3名(うち管理者兼務1名) 非常勤専従1名	管理者 常勤兼務1名 介護支援専門員 常勤3名(うち常勤兼務1名)
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
利用料金	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和6年度「横浜市恩田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	22,284,945		22,284,945		22,284,945	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	△ 208,779		△ 208,779		△ 208,779	GND控除額
収入合計	22,076,166	0	22,076,166	0	22,076,166	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,873,724	0	12,873,724	0	12,873,724	法人本部経費が含まれていない
本俸	11,329,244		11,329,244		11,329,244	
社会保険料	1,544,480		1,544,480		1,544,480	
手当計			0		0	
健康診断費			0		0	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0		0	
事務費	2,731,000	0	2,731,000	0	2,731,000	法人本部経費が含まれていない
旅費	374,284		374,284		374,284	
消耗品費	338,730		338,730		338,730	
会議費	24,631		24,631		24,631	
印刷製本費	487,816		487,816		487,816	
通信費	646,516		646,516		646,516	
使用料及び賃借料	21,100	0	21,100	0	21,100	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,100		21,100		21,100	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	170,640		170,640		170,640	
職員等研修費			0		0	
振込手数料	17,903		17,903		17,903	
リース料	298,401		298,401		298,401	
手数料			0		0	
地域協力費	20,000		20,000		20,000	
その他	330,979		330,979		330,979	
事業費	500,000	0	500,000	0	500,000	法人本部経費が含まれていない
運営協議会経費			0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	500,000		500,000		500,000	
その他			0		0	
太陽光パネル保守点検	143,000	0	143,000	0	143,000	
太陽光パネル保守点検	143,000		143,000		143,000	
太陽光パネル修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）			0		0	
管理費	5,354,442	0	5,354,442	0	5,354,442	法人本部経費が含まれていない
光熱水費	905,498		905,498		905,498	
清掃費	722,136		722,136		722,136	
機械整備費			0		0	
設備保全費	3,726,808	0	3,726,808	0	3,726,808	
空調衛生設備保守	230,865		230,865		230,865	
消防設備保守	64,306		64,306		64,306	
電気設備保守			0		0	
雷虫駆除清掃保守	25,462		25,462		25,462	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	3,406,175		3,406,175		3,406,175	
共益費			0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算・指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれていない
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	法人本部経費が含まれていない
支出合計	22,076,166	0	22,076,166	0	22,076,166	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	500,000	0	500,000	0	500,000
自主事業 収支	△ 500,000	0	△ 500,000	0	△ 500,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,100	0	21,100	0	21,100	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 21,100	0	△ 21,100	0	△ 21,100	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度「横浜市恩田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	26,061,341		26,061,341		26,061,341	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	300,000		300,000		300,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,924,297		5,924,297		5,924,297	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
収入合計	32,439,638	0	32,439,638	0	32,439,638	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	28,316,638	0	28,316,638	0	28,316,638	法人本部経費が含まれていない
本俸	25,244,981		25,244,981		25,244,981	包括+生活
社会保険料	2,577,284		2,577,284		2,577,284	
手当計	494,373		494,373		494,373	
健康診断費			0		0	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0		0	
事務費	1,148,000	0	1,148,000	0	1,148,000	法人本部経費が含まれていない
旅費	190,804		190,804		190,804	
消耗品費	138,515		138,515		138,515	包括+生活
会議購入費			0		0	
印刷製本費	108,061		108,061		108,061	
通信費	209,572		209,572		209,572	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	45,360		45,360		45,360	
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
振込手数料			0		0	
リース料			0		0	
手数料	425,688		425,688		425,688	
地域協力費	20,000		20,000		20,000	
その他			0		0	
事業費	1,325,000	0	1,325,000	0	1,325,000	法人本部経費が含まれていない
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	25,000		25,000		25,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	300,000		300,000		300,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	216,000		216,000		216,000	
その他			0		0	
管理費	1,524,000	0	1,524,000	0	1,524,000	法人本部経費が含まれていない
光熱水費	282,344		282,344		282,344	
清掃費	191,964		191,964		191,964	
機械整備費	231,601		231,601		231,601	
設備保全費	117,564	0	117,564	0	117,564	
空調衛生設備保守	27,085		27,085		27,085	
消防設備保守	17,094		17,094		17,094	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守	6,768		6,768		6,768	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	66,617		66,617		66,617	
共益費			0		0	
その他	700,527		700,527		700,527	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれていない
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	法人本部経費が含まれていない
支出合計	32,439,638	0	32,439,638	0	32,439,638	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	695,000	0	695,000	0	695,000
自主事業 収支	△ 695,000	0	△ 695,000	0	△ 695,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市恩田地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	6,505		6,505	22,790		22,790			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	6,505	0	6,505	22,790	0	22,790	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0	1,400		1,400	17,760		17,760			0			0
	事務費			0	366		366	1,081		1,081			0			0
	事業費			0			0	174		174			0			0
	管理費			0			0	136		136			0			0
	その他			0	302	0	302	294	0	294	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0	194		194			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
	施設整備			0			0			0			0			0
	退職給付			0			0			0			0			0
	その他			0	302		302	100		100			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	2,068	0	2,068	19,445	0	19,445	0	0	0	0	0	0
	収支 (A) - (B)	0	0	0	4,437	0	4,437	3,345	0	3,345	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	認知症サポーター養成講座	平成28年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	認知症の人も家族も住み慣れた地域で安心して生活ができ地域で支える取り組み。地域のキャラバンメイトの活躍の場。	5：地域		認知症サポーター養成講座実施概要に沿って実施。		
2	か〜る軽体操	平成24年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	高齢者の居場所づくりのため、介護予防などの体操による健康増進。	1：高齢者		健康運動指導士の指導により実施。23回/年：第2・4金曜日		
3	なごみサロン	平成24年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	認知症カフェ。地域住民、認知症の方やその家族の居場所づくりや交流を図り気軽に相談ができる。ボランティアの発表の場。	1：高齢者		協力医の無料健康相談併設。9回/年：第1水曜日（5.8.1月お休み）		
4	ブラボラ恩田のんびりボランティアのいいこいこ	平成30年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	初めてボランティア活動をする場所を提供し活動者の自発的活動の支援	5：地域	1：高齢者	「よってこひろば恩田」「なごみサロン」の運営、ケアプラザ事業で使用する物品の作成や手伝い。21回/年		
5	いいこいこ手芸班	令和4年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	初めてボランティア活動をする場所を提供し活動者の自発的活動の支援。通いの場、仲間づくり。	5：地域	1：高齢者	クイズラリーの景品づくり、ケアプラザ事業で使用する物品の作成や手伝いを通じたボランティア活動 11回（5月お休み/年：第2金曜日）		
6	よってこひろば恩田地域ケアプラザ	令和元年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	青葉区内の関係機関との連携による障害児者等を含めた多世代交流サロン。福祉施設の物販の販路拡大。	5：地域	2：障害児・者	福祉施設の物販（パン・野菜・手工芸品）販売、子どもの遊び場、関係機関の相談会等のある多世代サロン。12回/年：第3金曜日		
7	よってこひろば田奈	令和元年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	青葉区内の関係機関との連携によるひきこもり経験者・生きづらさを抱えた方向けの出張型交流サロン。	5：地域		ひきこもり当事者グループ「ひき桜」との共催事業。4回/年（6・9・12・3月）：第4火曜日 青葉区区民交流センターにて実施。		
8	みんなでウォーキング	令和2年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	高齢者の通いの場。健康増進、仲間づくり、健康啓発を目的に準備運動〜ウォーキング〜クールダウンを一連の流れで実施。	1：高齢者		ケアプラザ発着の健康ウォーキング。老人クラブ共催。		
9	移動販売と青空体操	令和2年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	通いの場が少ない内田地区での通いの場、仲間づくり、健康啓発の場。	5：地域		福祉施設の駐車場にてケアプラザの職員による運動指導。移動販売車の調整を行い、買い物に不便な地区での買い物支援も同時に行う。		
10	小さいいちご	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	親子の居場所作り、他の参加者との交流、情報交換、孤独の防止。	3：養育者及び乳幼児		概ね0〜1歳半までの子どもと親のひろば 毎週月曜日、水曜日10:00〜15:00		
11	大きいいちご	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	親子の居場所作り、他の参加者との交流、情報交換、孤独の防止。	3：養育者及び乳幼児		概ね1歳半〜3歳までの子どもと親のひろば 毎週火曜日、木曜日10:00〜15:00		
12	親子のひろば	平成27年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	親子の居場所作り、他の参加者との交流、情報交換、孤独の防止。	3：養育者及び乳幼児		0〜3歳児までの子どもと親のひろば 金曜日 12:00〜15:00 土曜日 10:00〜12:00 祝日 10:00〜12:00 子育て事業終了後〜15:00		
13	ぶれいば〜く	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て中の保護者に対してケアプラザの周知 子育て中の母親の仲間作り	3：養育者及び乳幼児		気軽に来られる、未就園児のフリースペース。自宅でも出来る簡単な遊びや工作、子育てでや生活に役立つ情報を発信する。		
14	もみじのおてて	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域内にある保育園と共催し、子育て支援事業を行う	3：養育者及び乳幼児		もみじ保育園との共催で、子育てに役立つ情報を提供したり、季節に合わせた行事を体験する。子育て相談も受け付ける		
15	おりがみdeあそぼう！	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域のボランティアに活動の場を提供する。どなたでも参加できる落神を通じた交流の場。	5：地域		折り紙で季節に合わせた工作をする 年6回程度 隔月 第2火曜日（2月は第4火曜日） 10:30〜11:30		
16	悠YOUmen's①	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	参加者が調理をする楽しみや喜び、感動が得られる機会。 仲間同士との交流 定期的・継続的な活動を行うことにより、家に閉じこもりの予防	5：地域		毎月2回（第1・3月曜日） 各グループに分かれて、協力し合いながら調理をし、会食をする。		

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	悠YOUmen's②	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	参加者が調理をする楽しみや喜び、感動が得られる機会。仲間同士との交流。定期的・継続的な活動を行うことにより、家に閉じこもりの予防	5:地域		毎月2回(第2・4水曜日)各グループに分かれて、協力し合いながら調理をし、会食する。		
18	骨盤底筋トレーニング墊	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	多くの女性の悩みである腹圧性尿失禁を予防し、外出の機会を減らすことなく、日常生活を送る為に、骨盤底筋を意識的に鍛える方法を学ぶ。	5:地域		毎月2回(第1・第3火曜日)14:00~15:00ピラティスエクササイズを取り入れたトレーニングを行い、尿漏れ予防に有効な正しい方法を習得する。		
19	自習室	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中学生の学習スペースの確保や地域の方が静かに読書をしたり学んだりする場として、土日祝日の空いている部屋を活用。	5:地域		対象者は中学生以上。土・日曜日・祝日の9:00~15:00 学習や読書の利用。		
20	おんちゃんの部屋	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	あかね台中学校との連携	4:子ども・青少年		隣接するあかね台中学校の定期テスト前のに自習が出来るお部屋の提供。		
21	まちかど相談	平成25年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域で身近に相談にのることが出来る場の機会。ボランティア活動の場の提供	5:地域		第2火曜日10:00~12:00 第4土曜日15:00~18:00 地域の方の法律的な困りごとに対する、行政書士による無料相談会。		
22	免疫力を高める健康体操	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	健康づくり 自宅のできる太極拳と呼吸法	5:地域		毎月2回(第1・3水曜日)10:00~11:00 日本成人病予防協会、健康管理士による呼吸法の指導による心身をリラックスする時間。		
23	成瀬尾根の散策	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地元の自然の中を散策による健康づくり。参加者の幅広い多世代交流の機会	5:地域		春・秋の年2回。保管活動推進委員会、恩田地区社協共催。ケアプラザの近くの成瀬尾根を草木、花、昆虫の観察と解説を聞きながらゆっくり歩く。案内人にてコロジストを依頼。		
24	てしごと日和	令和3年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	身近な場所に外出し交流する機会を作る。参加者同士が教え合い、作りたい手芸品をゆっくり作成する事で認知症予防も図る。	5:地域		毎月第1.3火曜日 身近なもので簡単にできる手芸品作り		
25	花植え	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	ケアプラザ敷地内の環境整備等	5:地域		不定期。自治会清掃日や朝のラジオ体操後、ふれあいフェスタ前にボランティアの方と実施。		
26	よってこふあ〜む	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	将来的に農福連携を目指し、障害者、認知症、ひきこもり、子ども高齢者等、どなたでも気軽に集える垣根のない場。農作物を作り、仲間づくり、生きがいづくり。野菜等の作物で加工品作りも目指している。	5:地域		原則として第2・4月曜日に実施。8月は不定期で水やり、雨天の場合は翌日。みんなで集まってやる作業。野菜を栽培、水やりや手入れを行う。		
27	よこはまシニアボランティアポイント研修会	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者の健康維持や介護予防、社会参加・地域貢献を通じた生きがいづくりの促進。	1:高齢者		年3回。65歳以上。よこはまシニアボランティア事業の概要やボランティアとは(基礎知識及び活動する際の留意点)、ボランティア活動を始めるにあたって等		
28	おはやし体験会	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	郷土芸能の伝承・体験	5:地域		7月6日~9月15日。計8回。 上恩田杉山神社囃子保存会と協力。対象者は問わない。太鼓を叩く、ひよっこや、おかめのお面(めん)をつけて踊る等。		
29	GoGo健康教室	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	4回シリーズの講座を2か所で開催。運動、口腔、栄養等、介護予防普及啓発講座。	1:高齢者		概ね65歳以上の方、対象。自宅付近で気軽に参加できるよう田奈交流センターと桂台コミュニティハウスで実施予定。		
30	ノルディックウォーキング	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の一環として、筋力維持のためポールを利用して、全身運動のノルディックウォーキングを定期的に行う。転倒予防を目的としている。	1:高齢者		毎月第1.3火曜日 午後(8月中止)実施。ポールを持っていない方には、ケアプラザのボールの貸し出し。2回/年程度、講師による歩き方講座を予定。		
31	みんな集まれラジオ体操	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ケアプラザで住民の方たちと職員と共にラジオ体操を行い、運動を始めるきっかけや生活リズムを整えることを目指します。	5:地域		月曜から土曜まで毎朝、CDにてラジオ体操を流して、みんなで体操を行う。雨天中止。		