

令和6年度 青葉台地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

一総括表一

◆ 事業計画

□ 地域の現状と今後の方向性

駅周辺や地域内に多数の商業施設がある青葉台地域は、高齢化が進んできています。地域の方の健康維持や介護予防への意識は高く、高齢者の方々もスポーツジム等を利用されています。地域の特徴として困りごとがあっても、ご自分で解決しようという意識が高く、本当に困るまで他者に頼らないことがあり、課題が困難かつ複雑化してしまう傾向が見られます。地域の身近な福祉保健の相談窓口として、気軽に相談ができるケアプラザを目標とし、必要とされる情報の提供や事業の実施をできるように努めて参ります。子育て世代から高齢の方まで住み慣れた地域で安心して住み続けることができるまちづくりの支援と、それぞれの人々を包み込める共生社会の実現に努めて参ります。

□ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
■	□	青葉台中学校にて、中学生と青葉台エリアの地域住民とのライン講座を開催しコミュニケーションを図る。
	□ ■	すてっぷ・ほっぷとの共催事業として行っている「障がい者余暇支援」をより発展させていく。
□	■	迅速で丁寧な相談体制の維持と複雑で困難な問題を抱えている方々に対して誠実で素早い対応を実施し、また、関係機関と共有する。
□	■	さつきが丘地域ケアプラザと連携し、子育て座談会や支えあいネットワーク会議を開催する。
□	□	

◆ 事業報告・事業実績評価

□ 振り返り

ケアプラザの自主事業や介護予防事業、認知症カフェ等の周知及び情報提供は、広報誌の配布や地域の行事など様々な機会を通して行うことができました。ボランティア活動の場の創出は、ケアプラザを中心に行いました。今年度の青葉台地区は、多くの催しや福祉活動が行われ、ケアプラザの職員が地域の方から直接に声を聞くことができました。また、その結果をケアプラザの事業や講座の内容に反映しました。子育て座談会や支えあいネットワークは、回数を重ねるごとに地域団体の代表である参加者同士の意見交換が活発となり、地区の課題を共有することができました。障がい者余暇支援の開催、感染症の影響で連携を取ることが難しかった中学校とも共催で地域の高齢者向けのライン講座を開催できるなど、自主事業で、子育てから介護まで幅広く地域に必要とされる事業を行うことができました。地域の身近な相談窓口として誠実で素早い対応を実践し関係各機関と連携共有いたしました。

□ 区からのコメント

- ・ケアプラザから遠い若草台エリアでの出張相談、すてっぷやラフル、区と連携した障害や子どもに関する相談支援等、地域住民の相談に幅広く対応していただいています。
- ・中学生と高齢者のLINE講座については、コーディネーターの持っている手法やネットワークを生かし、中学校へのアプローチ、当日プログラムの設定、参加者への働きかけ等を上手に行い、中学生と高齢者の双方にとって普段の生活の中では関係が持てない世代と交流できる非常に良い場となっていました。今後も地域がつながり、一体となるきっかけの場を多く生み出していってください。
- ・支えあいネットワークについては、事前打合せの調整、当日の運営、便りの作成等、非常にご尽力いただきました。その結果、新たな参加団体も加わり、昨年度以上に有意義な会議となりました。今後も引き続き、ケアプラザ、区、区社協で連携して会議の開催支援を行うことで、地域のネットワークを広げ、強めていければと思います。

令和6年度青葉台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組 計画	公正中立の立場を常に意識し、その意識を保持していく。利用者に対しては常に複数事業所を提示し、利用者の選択により事業所を選定できるよう配慮する。地域の事業所に対して、その状況をヒアリングし、常に公平中立に利用者の紹介を行うよう努めていく。	職員会議でヒヤリハット事例を報告共有し、共通認識で業務にあたることを心がける。個人情報保護については、「個人情報保護規程」に基づき、法令順守に努めていく。研修を行い、職員の個人情報保護に対する意識を高め、また、事故防止に努める。
実績	公正中立を常に意識するとともに一貫して保持できた。利用者に対しても複数事業所を提示し、利用者の選択により事業所の選定を行うよう心がけた。各事業所に対しては、随時受入れの状況をヒアリングし、公平に利用者の紹介を行うよう努めた。	職員会議等でヒヤリハット事例の検討を積極的に行い、課題解決に向けて早期に対応してきた。個人情報の取り扱いは慎重に行い、送付時や送信時には職員2名にてダブルチェックを行った。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標達成に取り組んでいけるような計画を作成し、実行できている。	要介護となつても、住み慣れた環境で医療・介護・リハビリテーション等の連携のもとで、自律した生活が営めるよう支援を行っていく。
利用 料金	介護予防ケアマネジメント費 442単位(1月につき)	要支援:442単位(1月につき) 要介護1~2:1086単位(1月につき) 要介護3~5:1411単位(1月につき)
職員 体制	看護師1名(管理者・常勤兼務)、社会福祉士1名(常勤兼務)、主任ケアマネジャー1名(常勤兼務)、介護予防プランナー4名(非常勤専従)	主任ケアマネジャー2名(常勤兼務1名・常勤専従1名)、ケアマネジャー2名(常勤専従)、ケアマネジャー1名(非常勤専従)
契約 者数	276件	144

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施 体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用 料金	【サービスに係る費用】 指定居住サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員 体制			
契約 者数 等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

**令和6年度「青葉台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）<地域活動交流>**

収入の部						(単位：円)
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,912,029	99,037	20,011,066	18,868,066	1,143,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	181,000	△ 181,000	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	19,912,029	99,037	20,011,066	18,049,066	962,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,043,000	99,037	11,142,037	11,011,987	130,050	法人本部経費が含まれない
本俸	7,898,000	99,037	7,997,037	7,162,527	834,510	
社会保険料	1,402,000		1,402,000	1,414,129	△ 12,129	
手当計	1,499,000		1,499,000	2,115,183	△ 616,183	
健康診断費	31,000		31,000	44,567	△ 13,567	
労働者福祉共済掛金	133,500		133,500	162,094	△ 28,594	
退職給付引当金繰入額	79,500		79,500	113,487	△ 33,987	
その他			0		0	
事務費	3,199,800	0	3,199,800	2,935,355	264,445	法人本部経費が含まれない
旅費	5,000		5,000	7,280	△ 2,280	会議交通費
消耗品費	1,081,000		1,081,000	579,256	501,744	紙、文具他
会議賄い費			0	0	0	
印刷製本費	450,000		450,000	424,349	25,651	名刺印刷費、広報誌
通信費	213,000		213,000	235,727	△ 22,727	電話代他
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	85,000		85,000	92,002	△ 7,002	施設賠償責任保険
職員等研修費	10,000		10,000	11,953	△ 1,953	研修受講費、研修研究費
振込手数料	16,000		16,000	20,003	△ 4,003	
リース料	896,000		896,000	512,885	383,115	パソコン、印刷機、ソフト
手数料			0	0	0	
地域協力費	40,000		40,000	66,667	△ 26,667	祝い金、地域会費
その他	403,800		403,800	985,233	△ 581,433	採用経費・予防接種他
事業費	264,000	0	264,000	397,989	△ 133,989	法人本部経費が含まれない
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	264,000		264,000	397,989	△ 133,989	
その他			0		0	
太陽光パネル保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）			0		0	
管理費	2,308,826	0	2,308,826	1,810,523	498,303	法人本部経費が含まれない
光熱水費	1,272,000		1,272,000	1,027,008	244,992	
清掃費	442,148		442,148	408,778	33,370	
機械警備費	48,567		48,567	50,937	△ 2,370	
設備保全費	246,111	0	246,111	323,800	△ 77,689	
空調衛生設備保守	246,111		246,111	246,111	0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0	77,689	△ 77,689	植栽等管理
共益費			0		0	
その他	300,000		300,000	0	300,000	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算: 指定額
公租公課	891,000	0	891,000	351,850	539,150	法人本部経費が含まれない
事業所税			0		0	
消費税	881,000		881,000	341,850	539,150	
印紙税	10,000		10,000	10,000	0	
その他			0		0	
その他			0		0	法人本部経費が含まれない
支出合計	18,180,626	99,037	18,279,663	16,507,704	1,771,959	
差引	1,731,403	0	1,731,403	2,541,362	△ 809,959	消耗品費等の経費の削減

自主事業費 収入	0	0	0	181,000	△ 181,000
自主事業費 支出	264,000	0	264,000	397,989	△ 133,989
自主事業 収支	△ 264,000	0	△ 264,000	△ 216,989	△ 47,011

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和6年度「青葉台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）<包括等>**

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	(単位：円)
指定管理料【包括】	25,513,551	81,153	25,594,704	24,984,704	630,000	横浜市より
指定管理料【介護予防】	144,000		144,000	144,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0	0	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,951,000	40,649	5,991,649	5,991,649	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	0		0	0	0	
収入合計	31,608,551	121,802	31,730,353	31,100,353	630,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,455,500	121,802	31,577,302	30,593,576	983,726	法人本部経費が含まれない
本俸	13,981,000	121,802	14,102,802	14,483,916	△ 381,114	
社会保険料	5,300,000		5,300,000	4,190,130	1,109,870	
手当計	10,989,000		10,989,000	10,766,427	222,573	
健康診断費	51,000		51,000	56,304	△ 5,304	
勤労者福祉共済掛金	667,500		667,500	622,781	44,719	
退職給付引当金繰入額	467,000		467,000	474,018	△ 7,018	
その他			0	0	0	
事務費	1,919,000	0	1,919,000	1,682,633	236,367	法人本部経費が含まれない
旅費	217,000		217,000	270,586	△ 53,586	会議・研修旅費
消耗品費	675,000		675,000	153,548	521,452	事務文具
会議賃借費			0	0	0	
印刷製本費	25,000		25,000	67,960	△ 42,960	名刺印刷
通信費	305,000		305,000	284,824	20,176	電話、切手代
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	59,000		59,000	87,497	△ 28,497	施設賠償責任保険
職員等研修費	80,000		80,000	33,612	46,388	研修受講費
振込手数料	20,000		20,000	17,893	2,107	
リース料	333,000		333,000	502,044	△ 169,044	PC、印刷機、ソフト
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他	205,000		205,000	264,669	△ 59,669	採用経費・予防接種他
事業費	1,019,000	0	1,019,000	312,030	706,970	法人本部経費が含まれない
協力医	630,000		630,000	126,000	504,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	90,000		90,000	15,719	74,281	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	144,000		144,000	133,555	10,445	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	155,000		155,000	36,756	118,244	
その他			0	0	0	
管理費	547,500	0	547,500	461,065	86,435	法人本部経費が含まれない
光熱水費	136,500		136,500	273,001	△ 136,501	電気、ガス、水道
清掃費	117,000		117,000	104,940	12,060	
機械警備費	12,000		12,000	11,520	480	
設備保全費	77,000	0	77,000	71,604	5,396	
空調衛生設備保守	65,000		65,000	58,404	6,596	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守			0	0	0	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	12,000		12,000	13,200	△ 1,200	植栽管理
共益費			0	0	0	
その他	205,000		205,000	0	205,000	
修繕費	126,000		126,000	0	126,000	予算：指定額
公租公課	10,000	0	10,000	10,000	0	法人本部経費が含まれない
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税	10,000		10,000	10,000	0	委託契約書
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	法人本部経費が含まれない
支出合計	35,077,000	121,802	35,198,802	33,059,304	2,139,498	
差引	△ 3,468,449	0	△ 3,468,449	△ 1,958,951	△ 1,509,498	消耗品費等の経費削減

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	389,000	0	389,000	186,030	202,970
自主事業 収支	△ 389,000	0	△ 389,000	△ 186,030	△ 202,970
管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:青葉台地域ケアプラザ

令和6年4月1日～令和7年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	7,720	7,177	543	7,006	8,830	-1,824	31,190	32,058	-868			0			0
	その他	0	21	-21	0	27	-27	333	366	-33	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	物価高騰支援補助金		8	-8		11	-11			0			0			0
	受入研修費等		13	-13		16	-16			0			0			0
			0			0				0			0			0
			0			0				0			0			0
	その他			0			0	333	366	-33			0			0
	収入合計(A)	7,720	7,198	522	7,006	8,857	-1,851	31,523	32,424	-901	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	4,177	3,982	195	4,177	4,906	-729	27,623	27,502	121			0			0
	事務費	120	172	-52	120	211	-91	1,641	1,707	-66			0			0
	事業費	0		0			0	0		0			0			0
	管理費	110	99	11	110	122	-12	470	316	154			0			0
	その他	2,936	2,425	511	2,936	2,989	-53	279	1,100	-821	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	2,936	2,425	511	2,936	2,989	-53			0			0			0
			0			0			0			0			0	
			0			0			0			0			0	
	その他			0			0	279	1,100	-821			0			0
	支出合計(B)	7,343	6,678	665	7,343	8,228	-885	30,013	30,625	-612	0	0	0	0	0	0
	収支 (A)-(B)	377	520	-143	-337	628	-986	1,510	1,799	-289	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

■事業			■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業		1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催（1と2）	5 : 共催（1と3）	2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催（2と3）	7 : 共催（1と2と3）				7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期		合計		
								実施回数	延べ参加人数			
1	あおばバルーンアート隊	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	1:高齢者	5	■「バルーンアート」の自主勉強会。 □地域の「お祭り」や「イベント」等からの依頼に応じて随時、ボランティア活動も行う。 ■毎月1回(第3火曜日) 10:00~12:00 ■対象者:青葉区在住の方 ■定員:20名 ■参加費:@300円／回	10	78		
2	出張バルーンアート隊	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■介護予防。 ■子育て支援。	1:高齢者	5	■「あおばバルーンアート隊」参加者による地域貢献活動。 □お子さんが集まるイベント等に出向いて、バルーンアートをプレゼントする活動を実施。 ■依頼に応じて随時対応 ※風船代は、イベント主催者が実費負担。	11	63		
3	あおば男の料理クラブ	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■男性が交流を図れる場の創出。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	1:高齢者	5	■男性参加者による「料理の自主勉強会」 □講師はないが、ボランティア(2名)がアドバイザー的な役割を果たしている。 ■毎月1回(第4火曜日) 15:30~「食材調達」「ミーティング」 毎月1回(第4水曜日) 10:00~「調理」「ミーティング」 ■対象者:青葉区在住の男性 □定員:10名	19	125		
4	いきいき筋活体操	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■介護予防。 ■地域の人材活用。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。	1:高齢者	6	■椅子に座ったまま取り組めるプログラムを中心に行なう「体操教室」 ■講師:ラクティス青葉台:福本幸梨氏 ■毎月1回(第3金曜日) 13:30~14:30 ■対象者:青葉区在住の方 定員:18名 ■参加費:無料	11	230		
5	子育てサロン	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	3:養育者及び乳幼児	5.6	■講師指導のもと、ベビーマッサージを行った後、交流の場として「あそびの広場」を行なう。 □講師:人見碧氏 藤井絵理氏 ■ボランティア(2~3名)が講師をサポート。 ■毎月2回 第2木曜日・第4金曜日開催。 ■対象者:2ヵ月~未就園児のお子様と保護者 □定員:各回親子10組 ■参加費:無料	6	146		
6	みんなおいでよ	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■青葉台地区民生委員・児童委員協議会支援。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	3:養育者及び乳幼児	5	■青葉台地区民生委員・児童委員協議会主催の親子ひろば ■全10回 □毎月1回(第4火曜日) 10:00~11:30 ■対象者:子育て中のかたならどなたでも、お子様と一緒に ■参加費:無料	10	169		
7	リフレッシュヨガ体験	平成26年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	■団体II(会場利用登録団体)支援 ■CPの施設機能周知	5:地域	1	■「リフレッシュヨガの会」による体験講座 ■6月7日(金)10:00~12:00 ■参加費:無料 ■対象者:どなたでも	1	23		
8	間伐材でウンドチャイム	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■福祉保健活動の一環 ■CPの施設機能周知	4:子ども・青少年	5	■日 時:7/21 10:00~11:30 ■内 容:間伐材のお話とウンドチャイム作り ■対 象:どなたでも ■材料費:1300円 ■定 員:15組	1	25		
9	のびのび広場	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■子育て支援 ■ケアプラザ・すてっぷの機能周知 ■区役所及び青葉台近隣施設との連携	3:養育者及び乳幼児	5	■連携:すてっぷ、青葉台近隣保育園、青葉台コミュニティハウス「本の家」、ラフル、フリアホール、青葉区こども家庭支援課 ■開催日:おおむね第3曜日 ■参加費:無料 ■対象:子育てに心配や不安のある親子 ■内容:親子あそびとグループワークを通じて支援及び必要な場合は関係機関へつなげる	10	270		

■事業						■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業					1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催 (1と2)	5 : 共催 (1と3)				2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催 (2と3)	7 : 共催 (1と2と3)							7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
10	あおば転倒予防クラブ	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■「運動機能の向上」及び「閉じこもり予防」の為の機会提供 ■地域の人材活用 ■ケアプラザの施設機能周知	1:高齢者	6	■主に高齢者向けのプログラムを行う転倒予防教室。 ■講師:NPO法人神奈川県転倒予防医学研究会 ■偶数月(第2火曜日) 14:00~15:00 ■対象者:青葉区在住の方 定員:18名 ■参加費:無料	10	184
11	ボランティア交流会	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■事業に関わるボランティア同士の親睦を図る ■ボランティアの質の向上	5:地域		■日時:5月29日(水)10:00~12:30 ■内容:認知症サポートー養成講座交流会	1	23
12	あっとほーむAOBA	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■子どもが不登校、引きこもりがちで悩む家族が集い、悩みごとや不安な気持ちを分かち合い、互いに支え合う場の提供を行う。 ■不登校・引きこもり本人の居場所としての提供を行う。 ■地域の人材活用 ■ケアプラザの施設機能周知。	5:地域	4	■子どもが不登校や引きこもりがちで悩んでいる家族が安心して悩みを話せる居場所として、支援者をとボランティアと共に支援を行う。 ■第2金曜日 13:00~15:00 ■支援者:柳井まさ氏(公認心理師他) ■対象:どなたでも ■参加費:無料	10	63
13	キッズトライ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■当事業の広報等を通じて、近隣小学校との関係づくりを図る。 ■普段、CPIに来所されない世代に、その施設機能を周知する。	4:子ども・青少年		■日 時:7/31 10:00~11:30 ■内 容:木炭で絵を描こう ■対 象:小学生 ■参加費:700円 ■定 員:15名	1	23
14	保育園で遊ぼう	令和3年度	2:地域活動交流事業	3:優先的に取り組み	■子育て支援 ■ケアプラザの機能周知 ■地域施設との連携	7:子ども・青少年	4.6	■青葉台近隣の保育園が主催する地域向け事業をケアプラザにて広報・募集を行う。 ■チラシ作成、申込先:青葉台地域ケアプラザ ■日程・参加費・対象等:保育園の企画に準ずる	10	184
15	障がい者余暇支援		1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■障害のある人の地域住民との交流を促進し、顔の見える関係を作ることで相互理解を深める ■地域資源を知り、利用のきっかけを作ることで、地域で暮らす障害のある人の社会参加を推進する。	2:障害児・者	5	■青葉台近隣ツアーを企画から一緒に行う ■毎月第2土曜日10:00~11:30 ■参加者:障がい児者、地域のボランティア	9	123
16	あおば子育て座談会	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■転居や初めての出産で、子育てに不安のある親子に対する支援 ■地域の人材活用 ■ケアプラザの機能周知 ■区役所及び青葉台近隣施設との連携	4:子ども・青少年	3	■青葉台近辺に引っ越ししてきたばかりの方、初めての子育てをしている方対象に、子育てに関するテーマで座談会を先輩子育てママと一緒に開催 ■6月・10月・3月開催 10時~12時	2	72
17	源氏物語の世界へのいざない	平成30年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	■福祉保健活動の一環 ■CPの施設機能周知	5:地域	1	■「源氏物語を読む会」による源氏物語の公開講座 ■開催日:6月22日(土)13:30~15:30 ■参加費:無料 ■対象者:どなたでも ■講座終了後、参加者に「アンケート」質問項目は「源氏物語を読む会」が作成	1	28
18	回想法	令和6年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	■認知症の予防と進行予防 ■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進	1:高齢者		■開催日:7月10日(水)13:00~15:00 ■参加費:無料 ■内 容:絵本『でんえんとしさとやまっ子』をきっかけとして、青葉台の1970年ごろなどを、知る、考える催しをおこなう	1	22

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 育養者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催 (1と2)	5 : 共催 (1と3)		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催 (2と3)	7 : 共催 (1と2と3)					7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
19	人形劇	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■福祉保健活動の一環 ■CPの施設機能周知	4:子ども・青少年	6	■日 時:10/20 3/23 10:30~11:10 ■内 容 ★手あそび★絵本のよみかせ ★人形劇 ★アコーディオン演奏 ■対 象:未就学児とその保護者 ■参加費:無料 ■定員:15組	2	96
20	保育園と地域の交流会	令和6年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	■地域連携の一環 ■CPの施設機能周知	5:地域	7	■にじいろ保育園と青葉台1丁目との交流会 ■開催日:9月11日(水)10:00~11:00 ■参加費:無料 ■対象者:にじいろ保育園児と青葉台1丁目老人会	1	30
21	あんしんキーパー養成講座	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	■は「障害とは何か」「障害があることでの生きづらさ」について知り、障害者や障害者の生活を理解するためのきっかけになることを目的とする	5:地域		■開催日:8月3日(土)10:00~11:30 ■参加費:無料 ■対象者:関心のある方ならどなたでも	1	6
22	フルートミニコンサート	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域連携の一環 ■CPの施設機能周知	5:地域		■桐蔭学園トランジションセンター実施の生涯学習講座「たのしいフルートアンサンブル」受講生によるミニコンサート ■開催日:7月19日(金)15:45~16:30 ■参加費:無料 ■対象者:どなたでも	1	47
23	LINE講座	令和6年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	■地域連携の一環 ■CPの施設機能周知	5:地域	1,4	■日時:7月17日(水)14:00~15:30 ■会場:青葉台中学校 視聴覚室 ■対象:青葉クラブ・青丹クラブ・みどり会・桜会東さくら会・緑友会・桜寿会・若草会・青葉台中学校生徒	2	101
24	元気づくり教室	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	『元気なうちから介護予防!』をテーマに高齢者の方がより元気で自分らしく生活して頂けるように介護予防に取り組みます。	1:高齢者		■運動講師、歯科衛生士、管理栄養士を講師に招いて8回シリーズで行う。 ■65歳以上の高齢者 ■定員 12名 ■6・7・9・10月 第2・4木曜日 14:00~15:40	8	96
25	元気づくり教室 ハマトレ	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	ハマトレを習得した地域住人の方が、地域で活動できるようなきっかけ作りとする。	1:高齢者		ハマトレDVDを活用し、ハマトレに取り組む。 ■4月~5月、11月~3月 第1・3木曜日 9:00~10:00 ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■おおむね65歳以上の方	11	124
26	背骨コンディショニング	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	私たちは常に重力をうけ、年齢と共に違う筋力は衰え丸く、そして硬くなっています。背骨まわりの筋力をほぐし、背骨を支える筋力を使えるようエクササイズを行っていきます。	1:高齢者		■地域のスポーツクラブの方を講師に招いて10回の連続講座で開催 ■毎月第1火曜日(5月・11月は開催なし) ■青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■参加費 無料 ■65歳以上の高齢者 ■定員 15名	10	121
27	認知症講演会	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域住民に、認知症の理解と予防の知識を深めていただき、認知症になつても本人が今までと変わらない暮らしが続けられるよう講演をおこなう。	5:地域	1	看護師による講演会。 ■日時未定 ■青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■参加費 無料 ■青葉区在住のかた	0	0

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業			1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催 (1と2)	5 : 共催 (1と3)		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催 (2と3)	7 : 共催 (1と2と3)					7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
28	Ao Cafe	平成30年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	■認知症当事者と介護者の居場所作り ■地域の高齢者の見守り ■地域の人材活用と交流促進 ■消費者被害の注意喚起 ■介護&認知症予防	1:高齢者		■5月、11月、1月を除く毎月第1水曜日開催 (年間9回) □講座により参加費:200円の場合あり	9	157
29	すこやか広場	平成27年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	■田園青葉台住宅の住民を対象とした「運動機能向上」及び「閉じこもり予防」のための機会提供 ■ケアプラザの施設機能周知	5:地域		■毎月第4水曜日 13:30~14:30	12	167
30	アコーディオンを楽しもう♪	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	■生活支援体制整備事業の推進 ■歌を通じて高齢者が集える場所を創出し、高齢者の閉じこもり予防・介護予防の一助となるような活動に発展させる ■ケアプラザの施設周知機能	1:高齢者		■懐かしき思い出の歌を、アコーディオン伴奏に合わせてみんなで楽しく歌う ■司会進行:渡部 由美子氏 ■奇数月の第3火曜日13:30~14:30 ■参加費:200円 ■対象者:青葉区在住60歳以上の方	6	106
31	おやじのびのび健康体操	平成27年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	■地域の「福祉保健活動団体」支援。 ■定年退職後の男性が地域の中でイキイキと活動できる場の創出 ■ケアプラザの施設機能周知	1:高齢者		■定年退職後の男性を対象とした「健康体操教室」 □講師:山本 雅氏 ■毎月1回(第1金曜日)15:30~16:30 ■対象者:青葉区在住定年退職後の男性 □定員:20名 ■参加費:@500円/回 ※参加費の徴収・管理は共催団体が行う為、ケアプラザは携わらない。	12	106
32	【認知症カフェ】多世代交流cafeとしとしカフェ	平成30年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	■地域の「人材(土志田敏伸氏)の有効活用」 ■多世代が交流できる「場」の定期継続開催 ■認知症当事者や介護者の方が安心して参加できる「場」の定期継続開催。	1:高齢者		■多世代交流カフェ □毎月第2日曜日14:00~15:30開催 □古民家 お食事処おぎ □参加費:無料 ※主催は土志田敏伸氏(菜樹菓局原町田店勤務/榎が丘在住)	9	76
33	認知症サポートー養成講座	平成24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	■「認知症」についての正しい理解を促し、基礎知識や対応を学ぶ ■地域で認知症サポートーの育成を行う ■キャラバンメントの活動の場を創出する	5:地域	1,4,6	随時	1	17
34	介護者の集い	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症や要介護状態の方を介護しているご家族が介護の大変さを分からち合い、介護の知識や情報を共有できる場とします。また、認知症や介護の知識を得ることで高齢者虐待防止や早期発見の普及啓発の場とします。参加される方には地域包括支援センターが地域の身近な相談窓口であることを周知します。	1:高齢者	5	■5月10日(金)10:00~11:30 ■7月12日(金)10:00~11:30 ■9月6日(金)10:00~11:30 ■11月1日(金)10:00~11:30 ■1月10日(金)10:00~11:30 ■3月14日(金)10:00~11:30 「認知症や要介護状態の方を介護している家族の交流会」	7	64
35	桜台公園んで秋を見つけよう	令和6年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進	5:地域		■11月21日(木)13:00~16:00 ■13:00~13:30 撮影のコツなど 13:50~14:40 桜台公園で自由撮影 15:00~16:00 写真の見せっこ	1	8
36	クイズラリー	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障害者週間キャンペーンの一環として青葉区社協当事者団体部会・障害者施設連絡会と青葉台CP、すてっぷ、ほつぶ共催で障害者施設やあおばエール店をめぐるウォーカラリーを開催する。	5:地域		■12月15日(日)10:00~14:00 ■受付:青葉台地域ケアプラザ ■予約不要、自由参加 ■ゴール先着順で景品プレゼント	1	15

■事業						■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業	2 : 地域包括支援センター運営事業					1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者	2 : 障害児・者	3 : 養育者及び乳幼児
3 : 生活支援体制整備事業	4 : 共催 (1と2)	5 : 共催 (1と3)				2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4 : 子ども・青少年	5 : 地域	6 : 事業者
6 : 共催 (2と3)	7 : 共催 (1と2と3)							7 : その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
37	登録団体発表会	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■登録団体発表の場及び交流の場 ■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進	5:地域		■日時:3月16日(日)10:00~15:00 ■会場:青葉台地域ケアプラザ ■参加費:無料 ■内容:貸館登録団体の発表	1	161
38	その動悸「不整脈」ではありませんか?	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域の方に不整脈について正しい知識を多くの方に知ってもらう。いつまでも健康でいるために医師より説明していただき理解してもらうことを目的とする。	5:地域		令和7年1月23日14:00~15:00 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール	1	10
39	コグニサイズ ラダ一体験会	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	身体を使う「運動課題」と頭を使う「認知課題」を組み合わせることで、頭と体の機能を向上させることができる。普及啓発を目的に講師を招き体験会を開催。	1:高齢者		令和7年1月27日 14:00~15:00 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール	1	15
40	不安解消セミナー	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	フレイル予防、生きる100年時代の食事と運動について管理栄養士より講義してもらう。	5:地域		11月29日 10:00~11:00 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール	1	17
41	青葉台オレンジ・ランプ上映会	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	若年性認知症と診断された本人の実話をもとにした映画を上映。上映会を通じて青葉台エリアが認知症や障害のある方を含めた皆が暮らしやすい地域になる働きかけを行う。.	5:地域	1.2.6	■映画名「オレンジ・ランプ」 ■第1部40名 第2部40名 ■第2部では認知症支援をしている4名をゲストにトークセッションを行う	1	65
42	小さな勉強会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	成年後見制度の勉強会を「NPO法人つなぐ」代表を講師に招き開催。 少人数で開催することで、参加のハードルを低くしている。成年後見制度の理解を深めていただきながら制度の周知を行う。	1:高齢者	2	■成年後見制度と親なき後小さな勉強会 ■開催日:7月18日(木)10:00~12:00 ■対象者:障害者・ご家族	1	4
43	権利擁護講座	平成24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の権利擁護に関する情報を提供し、安心して老後生活を送るための普及啓発を行う。地域ケアプラザが権利擁護に関する地域の身近な相談窓口である事を周知する。	1:高齢者	5	■高齢者向け防災セミナー「もの」「ちしき」のそなえ ■開催日:10月31日(木) ■対象者:青葉区在住者	1	8