

令和3年度 ビオラ市ケ尾地域ケアプラザPDCAシート\_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実

— 総括表 —		
◆ 事業計画		
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性		
地域の高齢者人口が6千名を超え着実に高齢化が進んでいる。地域として市ケ尾町地区、荏田西地区とも活動は活発であり元気な方も多いが、今後の高齢化を踏まえ、今から現役世代や若い世代への認知症への理解や権利擁護などの情報提供、介護予防の取り組み、また現在必要とっていない人が何か相談事が発生した場合にケアプラザがあるということを広く周知をする必要がある。また、継続して自主事業により地域の人へ外へ出る場や機会、情報の提供をしていく。		
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組		
新規	継続	— 具体的な取組内容 —
■	<input type="checkbox"/>	<認知症の理解> 担当エリアにある学校の生徒向け、地域住民向けに認知症サポーター養成講座を開催し、子供から大人まで地域の誰もが認知症に対する理解を深めていただき、多世代で認知症の方への正しい声かけや接し方を学んでもらえるようにしていく。
■	<input type="checkbox"/>	<認知症の備え> 認知症リーフレットを用いて認知症になった場合の備えについて地域住民に啓蒙していく。
<input type="checkbox"/>	■	<ケアプラザ広報について> 各事業や地域情報等について共有し各種会合や事業で配布内容、配布方法や配架方法等、効果確認、分析出来る様を実施していく。
■	<input type="checkbox"/>	<新規交流の場の提供> ・三密を避け屋上庭園を利用した場所貸しや事業の開催していく ※ピクニック広場・カフェ・ラジオ体操 ・コロナ禍で地域で活動する保活やヘルスメイトと住民の声を取り入れ事業を開催する
<input type="checkbox"/>	■	<ケア会議> ・市ケ尾地区に関しては、令和2年度に検討する予定であった支援者間の連絡連携フローチャートについて、実際使用していく中で何か課題があったか、確認していく ・荏田西地区に関しては、個別レベルの地域ケア会議を重ね、高齢者問題について再認識していただくとともに、市ケ尾地区で作成した連絡連携フロー図を完成させていく。
◆ 事業報告・事業実績評価		
<input type="checkbox"/> 振り返り		
<認知症の理解> 横浜市立市ケ尾小学校から認知症サポーター養成講座開催の依頼があり、9/7に生徒向けに開催しました。当日は、コロナウイルス感染拡大防止の為、生徒の半分は自宅でWEB形式でIPADを使用して受講されました。講座では、小学生向けのテキストを使用し、講座の途中でDVDを観てもらい認知症の方への接し方や理解を深めていただきました。		
<認知症の備え> 下半期より認知症施策推進会議チラシを地域活動や自主事業を通じて説明しながら配布を行っています。12月末現在186部程配布し正しい知識 理解の普及やキッカケづくりを行っています。		
<ケアプラザの広報> ・今年度も敬老会中心としてケアプラ、包括名刺を周知の為に800部を地域の担当者や協議をしながら配布致しましたが、コロナ禍で例年と同様の配布は困難でした。配布効果としては、ラジオ体操時に包括名刺の認識有無確認及び包括・居宅職員が訪問時の有無確認にて月に数件(0~3件/月)ですが、確認することが出来ました。包括名刺を見て相談があったなど一定数の効果があった様に思えます。 ・FMサールスにて8月3日にビオラの施設や事業(お休み処Viola、Zoom deお話し会、納涼 落語会:youtube配信)の広報も実施しました。		
<新規交流の場の提供> ・コロナ禍でも屋上を利用してお休み処カフェ・ピクニック広場を開催しました。(毎月第2金曜・第1金曜) ・地域で活動する団体との共催事業を実施しました。保活とのウォーキング(6/2・11/4)ヘルスメイトとの食や防災事業(11/26・1/28)を開催しました。 ・ウェブを利用した事業(Zoomを利用して親子読み聞かせ講座・youtube配信の落語会(8/29)・スマホの活用講座(6月から3回シリーズ)を開催しました。		
<ケア会議> 12月1日に荏田西地区個別レベル地域ケア会議を開催しました。 市ケ尾地区のケア会議の計画として、地域に出たくても出られない人や地域の支援者が見えていない人に対してのアプローチを議題として、個別会議の積み重ねから包括レベル地域ケア会議に繋げていきたいと考えています。		

#### □ 区からのコメント

- ・コロナ禍でも地域住民が主体となってラジオ体操等の取り組みが継続しています。引き続き活動の支援をお願いします。
- ・認知症サポーター養成講座は、コロナ禍ではありますが、感染対策に気を付け工夫して開催ができていました。地域の高齢者とも積極的につながる機会を設けてくださり、認知症啓発にも地域力の増進にも努めてくださいました。
- ・ちらしの配架など、経年でしっかり取り組まれ、効果は出ていると見受けられます。所長からもおっしゃっていただいた通り、今後は、地域差や方向性を検証し、アプローチをしていただければと思います。
- ・地域としては、小学校などとのつながりは良い取組になるかと思えます。子供たちからそういった声が聞かれたとのことでしたので、地道につなげる支援など、具体的に取組めると良いかと思えます。
- ・地域ケア会議や運営協議会にて高齢者情報(人口や介護度など)を共有されています。共有することで、地域の気づきや課題把握につながると良いと思えますので、ぜひ、ケアプラザが伝えたいことを地域に伝える際に、効果的になるよう、活用していただければと思います。
- 今年度の取組により見えてきた課題などを振り返り、他施設との協力など、来年度さらに発展したものとなれば良いと考えます。
- ・コロナ禍で感染対策をしながらエンディングノートの普及啓発に努めていただきました。内容や講師も工夫をされていたと思います。特におひとりさまの講座はこれからますますニーズがあると思います。次年度は市ヶ尾での普及啓発と一緒にお願いできればと思います。
- ・子育て地区別会議では、CP、ラフル、区の三者で意見を出し合い、地域での子育て支援機関・支援者同士での顔つなぎの場となりました。今後も継続できたらと思います。

# 令和3年度ビオラ市ヶ尾地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	相談窓口での案内用に相談室にハートページを設置し活用しています。相談者の希望や意向を確認しながら情報提供しています。特定事業者へ偏りのないよう依頼先数確認表を使い確認しています。	・事例を部署内で共有化を図ると同時に事故発生時はマニュアルに従い対応します。 ・個人情報保護に関する研修を実施し、また職員会議において個人情報保護対応の遵守、漏えいの事故防止については事例含め繰り返し喚起を促します。
実績	相談者に、ハートページから希望の介護保険事業者を選定していただき、ご本人のご意向に沿えるようにしています。 結果、公平中立性を保つことができています。	事業所内の各会議で個人情報保護に対する注意喚起やヒヤリハット報告による振り返りをおこなうことにより、事故防止に繋がっています。

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成し、実行します。	お一人お一人の思いに沿ったご支援ができるように、他事業所、地域との協力・連携を図り、地域で支える視点でケアプランの質を高めます
職員体制	4名	3名
契約者数	221名	72名

## 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度「ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	29,635,689		29,635,689	29,635,689	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	333,900	△ 333,900	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	29,635,689	0	29,635,689	29,969,589	△ 333,900	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,100,000	0	10,100,000	9,334,599	765,401	
本俸	7,000,000		7,000,000	6,702,842	297,158	
社会保険料	1,700,000		1,700,000	948,499	751,501	
手当計	1,300,000		1,300,000	1,639,508	△ 339,508	
健康診断費	100,000		100,000	43,750	56,250	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他			0	0	0	
事務費	1,763,000	0	1,763,000	1,210,925	552,075	
旅費	40,000		40,000	34,990	5,010	
消耗品費	445,000		445,000	212,482	232,518	
会議賄い費			0	0	0	
印刷製本費	100,000		100,000	42,113	57,887	
通信費	150,000		150,000	141,632	8,368	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	300,000		300,000		300,000	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	45,030	△ 45,030	
職員等研修費			0	0	0	
振込手数料			0	660	△ 660	
リース料	25,000		25,000	47,817	△ 22,817	
手数料			0	0	0	
地域協力費	50,000		50,000	9,000	41,000	
その他	653,000		653,000	677,201	△ 24,201	
事業費	1,168,000	0	1,168,000	502,641	665,359	
運営協議会経費	42,000		42,000	42,000	0	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,126,000		1,126,000	460,641	665,359	
その他			0	0	0	
管理費	12,304,689	0	12,304,689	4,445,101	7,859,588	
光熱水費	7,000,000		7,000,000	1,765,745	5,234,255	
清掃費	4,030,889		4,030,889	2,062,382	1,968,507	
機械整備費	100,000		100,000	34,350	65,650	
設備保全費	1,000,000	0	1,000,000	551,698	448,302	
空調衛生設備保守			0	0	0	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守	200,000		200,000	63,488	136,512	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	800,000		800,000	488,210	311,790	
共益費			0	0	0	
その他	173,800		173,800	30,926	142,874	
修繕費	474,000		474,000	334,912	139,088	予算：指定額
公租公課	1,129,636	0	1,129,636	0	1,129,636	
事業所税			0	0	0	
消費税	1,129,636		1,129,636		1,129,636	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	26,939,325	0	26,939,325	15,828,178	11,111,147	
差引	2,696,364	0	2,696,364	14,141,411	△ 11,445,047	

自主事業費 収入	0	0	0	333,900	△ 333,900	
自主事業費 支出	1,126,000	0	1,126,000	460,641	665,359	
自主事業 収支	△ 1,126,000	0	△ 1,126,000	△ 126,741	△ 999,259	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和3年度「ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	30,431,917		30,431,917	30,431,917	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	36,387,917	0	36,387,917	36,387,917	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	34,300,000	0	34,300,000	30,011,285	4,288,715	
本俸	18,000,000		18,000,000	18,654,867	△ 654,867	
社会保険料	7,600,000		7,600,000	3,850,611	3,749,389	
手当計	8,600,000		8,600,000	7,439,557	1,160,443	
健康診断費	100,000		100,000	66,250	33,750	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他			0	0	0	
事務費	2,185,000	0	2,185,000	2,241,810	△ 56,810	
旅費	80,000		80,000	52,209	27,791	
消耗品費	450,000		450,000	398,433	51,567	
会議ठीい費			0	0	0	
印刷製本費	95,000		95,000	14,670	80,330	
通信費	750,000		750,000	572,316	177,684	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	80,000		80,000	108,600	△ 28,600	
図書購入費			0	17,600	△ 17,600	
施設賠償責任保険			0	11,970	△ 11,970	
職員等研修費			0	65,390	△ 65,390	
振込手数料			0	1,142	△ 1,142	
リース料	500,000		500,000	477,840	22,160	
手数料	20,000		20,000	20,000	0	
地域協力費	60,000		60,000	55,000	5,000	
その他	150,000		150,000	466,640	△ 316,640	
事業費	1,029,000	0	1,029,000	428,623	600,377	
協力医	630,000		630,000	252,000	378,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	90,000		90,000	21,103	68,897	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	152,979	1,021	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	155,000		155,000	2,541	152,459	予算：指定額
その他			0	0	0	
管理費	2,576,200	0	2,576,200	1,181,610	1,394,590	
光熱水費	1,500,000		1,500,000	469,375	1,030,625	
清掃費	800,000		800,000	548,228	251,772	
機械警備費	10,000		10,000	9,131	869	
設備保全費	220,000	0	220,000	146,655	73,345	
空調衛生設備保守			0	0	0	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守	20,000		20,000	16,877	3,123	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	200,000		200,000	129,778	70,222	
共益費			0	0	0	
その他	46,200		46,200	8,221	37,979	
修繕費	126,000		126,000	89,025	36,975	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	40,216,200	0	40,216,200	33,952,353	6,263,847	
差引	△ 3,828,283	0	△ 3,828,283	2,435,564	△ 6,263,847	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	399,000	0	399,000	176,623	222,377	
自主事業 収支	△ 399,000	0	△ 399,000	△ 176,623	△ 222,377	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ

令和3年4月1日~令和4年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	12,500	14,066	-1,566	12,500	16,150	-3,650			0			0
	その他	34,000	34,000	0	2,200	1,774	426	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	34,000	34,000	0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0	2,200	1,774	426			0			0
	<b>収入合計(A)</b>	<b>46,500</b>	<b>48,066</b>	<b>-1,566</b>	<b>14,700</b>	<b>17,924</b>	<b>-3,224</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
支出	人件費	24,000	21,137	2,863	14,000	15,581	-1,581			0			0
	事務費	1,135	2,189	-1,054	220	138	82			0			0
	事業費	100	174	-74			0			0			0
	管理費			0			0			0			0
	その他	11,000	10,847	153	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	11,000	10,847	153			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0			0			0			0
	<b>支出合計(B)</b>	<b>36,235</b>	<b>34,347</b>	<b>1,888</b>	<b>14,220</b>	<b>15,719</b>	<b>-1,499</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>収支(A)-(B)</b>	<b>10,265</b>	<b>13,719</b>	<b>-3,454</b>	<b>480</b>	<b>2,205</b>	<b>-1,725</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業計画書・報告書

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	こもれ陽「市茶」	H22	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者の居場所づくり。気軽に立ち寄っていただきお茶を飲みながら数時間を過ごしていただけるサロンを目指す。	1：高齢者		毎月第2月曜午前・第4木曜午後の2回開催 出入り自由。ボランティアを中心に参加者の要望を聞きテーマを決め自由に過ごす。	22	210
2	ピオラの畑	H22	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	畑ボランティアを募集し、農作業を通して交流を持ち結びつきを深める。収穫できた作物でケアプラザの収穫祭等に販売を行い地域の交流を深めていく。	5：地域	7	第2・第4金曜日を基本の作業日とする。 11月の収穫祭・7月のジャガイモ販売にむけジャガイモやサツマイモを中心に季節の作物を育てる。	22	192
3	交流ひろば「どんぐり」&「ピクニック広場」	H24	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	乳幼児から高齢者まで異世代の方が触れ合い気軽に相談ができるおしゃべりできる広場を目指す	3：養育者及び乳幼児		毎月第1金曜日に開催。自由に遊べる広場とし職員とボランティアで見守り、読み聞かせグループも参加する。コロナ禍のため屋上をピクニック広場として開放する。	12	102
4	フリースペース「囲碁・将棋」	H24	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	特に男性の方を対象に外出する機会を増やし、仲間作りのきっかけの場所とする。	5：地域	7	第2・第4月曜日に開催。ボランティアの方に指導をお願いし、研修室を開放して地域の方に囲碁や将棋を楽しんでもらう。	24	71
5	エンジョイ！折紙講座	H24	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の方の交流の場。皆で楽しみながら複雑な折り方に挑戦する。卒業生でサークル化を目指す。	1：高齢者		月1回（月曜・火曜コース）開催。基本どちらのコースも同じものを作成する。	22	143
6	庭園ボラ	H25	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	ボランティアによる庭園整備やゴーヤのカーテン・イチゴ栽培などを行う	5：地域		月1回4階の庭園整備や花壇の花植え・ゴーヤのカーテン作り等の活動を行う。	9	53
7	お休み処Violaカフェ	H30	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザの多目的ホールと屋上を利用してのコミュニティーカフェ。誰もが気軽に訪れ交流の生まれる場作りを目的としケアプラザとボランティアとで開催する。	5：地域		第2金曜日に月1回開催。ボランティアさんを3グループに分け、担当を決めて開催。男性ボランティアによるクッキー作り（コロナ禍休止中）	11	142
8	月いち土曜体操講座	H28	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	土曜日の午後の時間帯を利用した運動講座。平日地域にいない層にケアプラザをしてみようきっかけづくりを目的とする。	5：地域	7	平日にいない地域の方を対象に月に一回から運動をはじめてもらう。立位のハマトレ体操やラジオガ・脳トレなど。	12	224
9	すくすく親子体操	H29	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	親子でスキンシップをとりながらの運動講座。赤ちゃんを荷物にし筋力トレーニングなど、今の月齢の子供あった運動を行う。	3：養育者及び乳幼児		名称を親子ピクスからより親しみやすいすくすく親子体操に変更。 親子での運動講座。講師：川田貴美恵原則、毎月第4金曜日に開催 0歳児～2歳児まで	10	104
10	わくわくおはなし会	H30	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	絵本の読み聞かせ・紙芝居・うた遊びなどでおはなしの楽しさと読み聞かせを通じての親子でのふれあいを目的とする。	3：養育者及び乳幼児		EMIOおはなしグループによる絵本・紙芝居・うた遊びを親子と一緒に楽しむおはなし会。 年3回開催 5/11 10/12 1/11	3	53
11	みんなdeウォーキング	H23	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	誰でも簡単にできるウォーキングを通じて地域交流や健康維持・ストレス解消することを目的とする。市ヶ尾地区の保健活動推進委員と協力して実施。	5：地域		①6/2 都筑ウォーキングマップよりアジサイ緑道を歩く。 ②11/4 秋の寺家ふるさと村ウォーキング ③3/30 春の里山ガーデン3グループ分かれて歩く	3	99
12	スマホ教室	R3	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	スマホの活用方法を学び機能を知ることによりスマホを使うから楽しむことを目的とする。	5：地域	1	全3回シリーズ ドコモショップの協力 ①スマホの基本操作 ②LINEの活用 ③マップの活用	3	47
13	清掃活動	H22	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	貸館利用者による地域清掃。貸館団体の福祉保健活動の位置づけ。	7：その他	7	6月30日 館内周辺と庭園雑草り	2	67
14	介護者のつどい	H30	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護者支援と高齢者虐待防止	5：地域		ミニ講座と交流会（ZOOM参加もあり）	6	60
15	荏田西わたしノート・カフェ	R3	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	エンディングノート普及啓発	5：地域		ミニ講座と座談会	6	64
16	園芸講座～夏の寄せ植えづくり～	H29	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザを利用していない地域の層をケアプラザに呼び込むきっかけづくり。	5：地域		7月6日 初夏の園芸 12月7日クリスマスからお正月のコンテナガーデン 講師：高橋園芸 高橋佳晴氏	2	35
17	夏のアレンジ～プリザードフラワーdeグリーンアレンジ～	R2	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の方にケアプラザへ足を運んでもらう。	5：地域		7月12日 プリザードフラワーのグリーンアレンジ	1	9

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業		1: 優先的に取り組みが求められる事業	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	5: 共催(1と3)				4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)					7: その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
18	DIY講座	H30	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	男性の方も気軽に参加できるDIY講座を開催。あまりケアプラザに足を運ばない男性や若い方を中心に参加していただく。	5: 地域	7	①実践! 包丁の研ぎ方 7月31日 ②実践! 網戸の張替え 10月30日	2	33
19	ちびっこ工作教室(夏休み)	H23	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	夏休み・春休みを利用しての小学生を対象とした工作教室を開催し小学生にもケアプラザを知ってもらう。	4: 子ども・青少年		①夏休み工作教室 バタバタすだれ&バタバタ折り紙 7月27日・8月3日	2	52
20	R3夏休み こども企画 「たいごを作ろう! たいごをたごう!」	H30	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	打楽器演奏をツールに小学生を対象にケアプラザで手作りの太鼓を作り、音楽に親しみ楽しめる時間をフリアホールで演奏家と一緒に演奏する経験させる。	3: 養育者及び乳幼児		①たいご作り 8月10日 ②フリアホールで楽器を演奏する 8月17日	2	260
21	youtube配信 あおば落語会(納涼・新春)	H25	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	真夏の納涼・新春に落語を愉しんでもらう。 コロナ禍のためはじめての試みとしてYouTube配信を行う。	5: 地域		納涼落語会8月22日 youtube配信 8月29日 録画上映in多目的ホール 新春落語会 協力: 聞かせてくださいあなたのふる里を	2	17
22	Zoom deわくわくおはなし会	R2	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	Zoomを利用した絵本の読み聞かせ講座。 読み聞かせを通じておはなしや絵本の楽しさを知ってもらい親子でのふれあいを目的とする。	3: 養育者及び乳幼児		EMIOおはなしグループによる絵本やうた遊びを親子で一緒に楽しむおはなし会。 9/29開催	1	19
23	ジュニア基会所	H29	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域で基を指している方々がサークルを作り、地域の子供(小学生中心)に基を教える多世代交流を目的とする。	4: 子ども・青少年	7	地域の囲碁好きな大人(はじめての碁の会)が小学生に碁を教える。 9月25日から各週土曜日全8回×2	8	54
24	権利擁護講座 おひとりさまになっても安心して暮らせる方法	R3	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	お一人様向けに任意後見制度を用いて老後に備える方法を考える。	1: 高齢者		行政書士が将来頼れる人がいない人向けに、任意後見制度を用いて老後に備える方法を説明するセミナー	1	15
25	新聞紙ちぎり絵	R3	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	ちぎり絵作りを通じて地域の方へケアプラザの周知と参加するきっかけ作りとする。	5: 地域		10月7日 新聞紙を利用したのブドウのちぎり絵を作成する。	1	18
26	さつまいも掘り体験@ピオラの畑	R3	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	親子でサツマイモ掘り体験を楽しんでもらい、ピオラの畑の周知と同時にケアプラザの周知も行う。	3: 養育者及び乳幼児	1	10月29日 ピオラの畑でのボランティアさん協力による親子のサツマイモ掘り	1	20
27	豊かな食事で健康長寿 ～食生活を充実させて元気で長生き～	R3	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域で活躍するヘルスマイトとの共催事業。 食生活を充実させて元気で長生きをテーマにし、食事・運動・社会参加の正しい情報を知って生活に役立てることを目的とする。	1: 高齢者		11月26日 フレイル・食べるための工夫などの講話・簡単体操	1	23
28	唄ごえサロン	H27	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	アコーディオンに合わせてみんなで唄ごえ喫茶風に懐かしい歌を唄う。また唄うことを楽しみに外出する機会をつくる。	5: 地域		アコーディオンに合わせて唄う。 12/2	1	21
29	COTTON BALL ライト作り	R3	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	クリスマスに利用できるコットンライト作りを通じてケアプラザの周知を外出するきっかけ作りとする。	5: 地域		12月9日 珪藻土を利用したクリスマスライトを手軽に作成する。	1	19
30	わが町市ケ尾の歴史 「地蔵堂 十夜講」	R3	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地元の方から地域の歴史をお聞きし、地域の昔を知るきっかけ作りとする。	5: 地域		1/18 座学で地蔵堂と市ケ尾周辺の歴史 1/31 青葉区歴史めぐりコースを歩く 講師: 高橋薫氏(上市ケ尾町内会会長)	2	54
31	第2回 スマホ講座(全3回)	R2	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	スマホの活用方法を学び機能を知ることによりスマホを使うから楽しむことを目的とする。	5: 地域		全3回シリーズ ドコモショップの協力 ①1/21 カメラの撮り方 ②2/3 アプリの使い方 ③2/10 インターネット検索	3	45
32	暮らしのヒント 防災講座	H27	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	コロナ禍における備蓄品の活用法と災害時の避難の方法など地域の方に役立つ情報を発信する。	5: 地域		1/28 ストーンペーパーを利用した食器作り・100均防災グッズ・ローリングストック方法	1	18
33	親子ふれあいマッサージ	H30	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	親子でふれあいママが少しでも子育てからリラックスできるように洋服の上からマッサージしゆったりした時間を持ち心のケアを目的とする。	3: 養育者及び乳幼児		3/5 ふれあいマッサージ・手遊び、歌あそび・動物占い 協力: セラピューティックケアあおば	1	18
34	介護者のつどい	R3	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	家族介護者の悩みを話せる場の提供と、介護者同士の交流の場。	5: 地域	1	講座および交流会 年6回開催	6	60

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）	<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
35	荏田西わたしノート・カフェ	R3	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	エンディングノートの書き方ミニ講座と地域交流の場	5:地域		講座および交流会 年6回開催	6	64
36	任意後見講座 ～おひとりさまになっても安心して暮らせる方法～	R3	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	おひとりさま及び、障害者の親向け、任意後見制度についての講座	5:地域	1.2	講座 上半期	1	15
37	認知症サポーター養成講座	R3	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	子供から大人まで多世代にわたり、認知症に対する正しい知識を習得していただき、ご自分が生活している周りで認知症で困っている方を見かけたら、優しい声かけ優しい支援をしていただければ考える。	5:地域	1.4	認知症サポーター養成講座のテキスト、DVDを使用して講座参加者に講義を受けていただく。 実施時期としては、令和3年7月から令和4年2月頃を予定している。	2	48