

— 総括表 —		
◆ 事業計画		
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性 各団体で長年活躍されている方のつながりが強く、昔からの関係性ができている地域特性があります。また、新しい地域ではこれからのつながりを構築中でもあります。各項目の最終目標にもある、「地域アセスメントを通じ〜」と記載されているように、各地域アセスメントから把握した地域課題に向けてそれぞれ取り組んだことが、最終的に全て繋がりを持っていくことができるよう、職場内で随時情報共有と進捗状況の把握、連携を図りながら活動を行う。		
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組		
新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・地域の自治会、老人クラブ等の各団体の会合や行事活動に出向いて周知を行う。 ・ケアプラザ職員の名前・役割を記載したチラシを配布しながら、病院や施設、店舗などを訪問する。 ・これまでケアプラザとの関わりがない地域や団体へアプローチしていき、地域の活動団体へ出向く機会・場所を増やしていく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・多職種会議や区との包括カンファレンス等顔を合わせる機会を活用し、それぞれが持ち寄った情報を繋げて、支援へと膨らませることが出来るようになる。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・隣接しているあかね台中学校との連携を強化していきたい。定期テスト前の「おんちゃんの部屋」や職場体験、認知症サポーター養成講座等を通じ、ケアプラザの機能、役割を知っていただき、将来の地域活動を担う中学生の皆さんに、自分たちにできることを考えていただける機会、きっかけとなるよう協働していく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・コロナ禍の中、子育て世代の方が地域で孤立することなく、支援の輪が広がるよう、地域の関係機関、団体との協力、ネットワークの構築の継続を推進する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	・介護保険事業所の訪問や運営推進会議への参加を通じ、個別に話を伺う機会を作る。ケアプラザの取り組みや役割を伝えていくPRを継続し顔の見える関係性のやネットワークの構築を行う。
◆ 事業報告・事業実績評価		
<input type="checkbox"/> 振り返り 長らくコロナ禍の中で、医療機関や関係機関への訪問が限られましたが、個別ケース等での連携が継続できるよう電話やzoom会議等での関係性の継続に努めて参りました。また、可能な範囲で地域の会合等に顔を出す貴重な機会としてケアプラザのPRの場を恩田地区の活動団体の方々に作っていただきました。また、区のIT支援事業に恩田地区の関係団体の方々に参加して頂いた結果、zoom会議を活用する団体も見られました。ケアプラザ駐車場に継続している「ラジオ体操」、出張型事業「移動販売と青空体操」等、屋外の活動を通じ、コロナ禍でどのような事が望まれるのか、どんな工夫が必要なのか等のご意見をお聞きする機会にもなっています。様々な世代の方が、健康にまた安心して生活することが出来るよう、ケアプラザを気軽に活用し気軽に相談して頂けるよう、地道なPR活動を継続していきます。		
・恩田ケアプラザは範囲も広く、周知先をよく工夫されていると思います。出張PRもご予定されているとのことでしたので、いろいろな層に届くPRとなると良いと思います。 ・「ZOOM体験講座」から地域でもZOOM活用につながる、他の活動方法を取り入れる等、コロナ禍だからこそ、新たなつながり方や取組が増える機会になっています。今後も、各々の状況に合わせて活動が継続・つながりが深まるよう継続して支援をお願いします。 ・子育て支援ネットワークにご協力いただき情報共有会を開催しました。地域で子育て支援をしていただいている方々と行政およびCPが連携して子育て支援を円滑に実施できるよう今後ともご協力をお願いいたします。 ・ケアプラザでのラジオ体操は継続して参加する方が多く、運動の場だけではなく、身近で大切な通いの場・つながりの場になっています。 ・コロナ禍で、体力低下や閉じこもりが心配される中で、地域の方が参加しやすい事業への参加を呼びかけられています。一人一人の生活やニーズに合わせた提案を行われており、継続して参加していただけるよう工夫して関わられています。次年度は特に体力低下・閉じこもりなどの方へのアプローチが重要になってくると思いますので、引き続き、気になる方への声掛けや支援を行っていただければと思います。 ・情報共有シートを用いて、5職種それぞれの持つ情報を出し合われているとのことでした。ツールの活用にはまだ課題があるということですが、次年度はシートを活用し、地域支援につなげていけるよう5職種で情報共有や、課題検討などをしていただければと思います。 ・認知症サポーター養成講座やキャラバンメイトの勉強会等から地域の認知症の理解やゆるやかな見守りにつながるよう、今後も継続をお願いします。		

令和3年度 恩田地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	各事業所との関係性を公平に保てるよう連携を図り、地域利用者がサービス事業者等の選定をする場合は、ホームページやサービスガイド等を示し、利用者、家族主体で選定していただくよう支援を行います。	個人情報保護に関する法令及び横浜市個人情報保護に関する条例並びに特記事項について、職場内研修や会議等の場を通して十分に理解するよう周知を図っていきます。
実績	利用者へのサービス事業所への選定の際は、ホームページやサービスガイド等を提示し、利用者や家族主体で選定していただけるよう支援を行いました。	個人情報保護に関する条例並びに特記事項について、職場内研修や定例会議において、定期的に周知を行い、事故等がなく経過することができております。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	職員ひとり一人の専門性を高めるとともに、多職種と連携しチームアプローチができる体制を整備することによって、介護予防ケアマネジメント支援の質を向上していきます。	地域包括支援センターをはじめ、行政機関や各関係事業所等との連携を大切にし、住み慣れた地域での在宅生活を支援していきます。
利用料金・実費負担	介護予防支援(ケアマネジメント)費 4,295円/月 介護予防支援(ケアマネジメント)費+初回加算 7,230円/月 介護予防支援(ケアマネジメント)費+連携加算 7,230円/月 介護予防支援(ケアマネジメント)費+初回加算+連携加算 10,166円/月	要介護1・2 11,965円 要介護3・4・5 15,545円 特定事業所加算 3,436円
職員体制	包括センター職員常勤兼務3名(うち管理者兼務1名) 常勤専従1名	管理者 常勤兼務1名 介護支援専門員 常勤3名 常勤兼務1名
契約者数	138件	109件

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度「恩田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,320,618		20,320,618	20,320,618	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	332,960	△ 332,960	
雑入	90,000	0	90,000	24,900	65,100	
印刷代	30,000		30,000	17,425	12,575	印刷代
自動販売機手数料	60,000		60,000	7,475	52,525	自販機手数料
その他			0		0	
その他	△ 250,232		△ 250,232		△ 250,232	
収入合計	20,160,386	0	20,160,386	20,678,478	△ 518,092	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,208,000	0	12,208,000	8,324,868	3,883,132	
本俸	8,284,000		8,284,000	6,100,395	2,183,605	
社会保険料	1,400,000		1,400,000	436,777	963,223	
手当計	2,400,000		2,400,000	1,684,127	715,873	
健康診断費	14,000		14,000	9,859	4,141	
勤労者福祉共済掛金	90,000		90,000	71,653	18,347	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
その他	20,000		20,000	22,057	△ 2,057	
事務費	2,731,000	0	2,731,000	1,971,111	759,889	
旅費	100,000		100,000	73,804	26,196	交通費、ガソリン代、駐車場代
消耗品費	555,880		555,880	321,561	234,319	文房具消耗品費
会議開費	0		0		0	
印刷製本費	550,000		550,000	366,424	183,576	インクトナー、コピー印刷料金(運営協議会資料含む)
通信費	720,000		720,000	560,816	159,184	電話、郵便、はがき代(運営協議会資料郵送代含む)
使用料及び賃借料	21,120	0	21,120	21,120	0	自販機の目的外使用料
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,120		21,120	21,120	0	
その他	0		0		0	
備品購入費	150,000		150,000		150,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	340,000		340,000	301,833	38,167	社会福祉事業総合保険、車両保険
職員等研修費	0		0	81,800	△ 81,800	全国社会福祉協議会施設長研修、防火管理者研修
振込手数料	50,000		50,000	23,995	26,005	振込手数料
リース料	70,000		70,000	59,400	10,600	AEDリース代
手数料	74,000		74,000	100,358	△ 26,358	R3年度分ごみルート回収手数料、印紙手数料
地域協力費	100,000		100,000	60,000	40,000	
その他	0		247,553		247,553	
事業費	500,000	0	500,000	350,464	149,536	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	458,000		458,000	350,464	107,536	
その他	0		0		0	
管理費	4,550,000	0	4,550,000	3,498,621	1,051,379	
光熱水費			0	1,035,393	△ 1,035,393	
清掃費			0	722,139	△ 722,139	
機械警備費			0	247,978	△ 247,978	
設備保全費	0	0	0	983,274	△ 983,274	
空調衛生設備保守			0	203,781	△ 203,781	
消防設備保守			0	64,306	△ 64,306	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守			0	26,070	△ 26,070	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0	689,117	△ 689,117	設備総合点検委託料、昇降機定期点検委託料
共益費			0		0	
その他	4,550,000		4,550,000	509,837	4,040,163	植栽管理費、pcセキュリティ、会計事務所顧問料他
修繕費	474,000		474,000	474,000	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0	108,952	△ 108,952	ごみゼロルート回収費
支出合計	20,463,000	0	20,463,000	14,728,016	5,734,984	
差引	△ 302,614	0	△ 302,614	5,950,462	△ 6,253,076	

自主事業費 収入	0	0		332,960	△ 332,960	
自主事業費 支出	458,000	0	458,000	350,464	107,536	
自主事業 収支	△ 458,000	0	△ 458,000	△ 17,504	△ 440,496	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	60,000	0	60,000	7,475	52,525	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	21,120	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	38,880	0	38,880	△ 13,645	52,525	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「恩田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,166,000		25,166,000	25,166,000	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	111,300	△ 111,300	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	3,600	△ 3,600	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	31,122,000	0	31,122,000	31,236,900	△ 114,900	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	22,137,000	0	22,137,000	24,264,030	△ 2,127,030	
本俸	12,000,000		12,000,000	11,939,178	60,822	
社会保険料	3,400,000		3,400,000	2,674,413	725,587	
手当計	6,270,593		6,270,593	9,277,799	△ 3,007,206	
健康診断費	36,407		36,407	36,740	△ 333	
勤労者福祉共済掛金	400,000		400,000	303,732	96,268	
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
その他	30,000		30,000	32,168	△ 2,168	
事務費	1,148,000	0	1,148,000	1,604,136	△ 456,136	
旅費	200,000		200,000	169,798	30,202	交通費、ガソリン代、駐車場代
消耗品費	150,000		150,000	28,206	121,794	文具消耗品費
会議ठीい費	0		0	0	0	
印刷製本費	150,000		150,000	97,403	52,597	インクナー、コピー印刷料金(運営協議会資料印刷代)
通信費	310,000		310,000	233,132	76,868	電話、郵便、ほかき代(運営協議会資料郵送費含)
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	120,000		120,000	107,798	12,202	社会福祉事業総合保険、車両保険
職員等研修費	20,000		20,000	20,000	0	
振込手数料	50,000		50,000	50,000	0	
リース料	0		0	0	0	
手数料	20,000		20,000	26,607	△ 6,607	R3年度分ごみルート回収手数料、印紙手数
地域協力費	0		0	0	0	
その他	28,000		28,000	941,192	△ 913,192	車両点検、自転車処分代、求人広告代
事業費	1,025,000	0	1,025,000	586,384	438,616	
協力医	630,000		630,000	231,000	399,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	25,000		25,000	154,540	△ 129,540	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	144,024	9,976	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	216,000		216,000	56,820	159,180	予算：指定額
その他			0	0	0	
管理費	1,200,000	0	1,200,000	930,011	269,989	
光熱水費			0	275,231	△ 275,231	
清掃費			0	191,961	△ 191,961	
機械整備費			0	65,918	△ 65,918	
設備保全費	0	0	0	261,376	△ 261,376	
空調衛生設備保守			0	54,169	△ 54,169	
消防設備保守			0	17,094	△ 17,094	
電気設備保守			0	0	0	
害虫駆除清掃保守			0	6,930	△ 6,930	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	183,183	△ 183,183	設備総合点検委託料、昇降機点検委託料
共益費			0	0	0	
その他	1,200,000		1,200,000	135,525	1,064,475	植栽管理委託料、pcセキュリティ、会計事務所顧問料等
修繕費	126,000	0	126,000	126,000	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	28,962	△ 28,962	ごみゼロルート回収費
支出合計	25,636,000	0	25,636,000	27,539,523	△ 1,903,523	
差引	5,486,000	0	5,486,000	3,697,377	1,788,623	

自主事業費 収入	0	0	0	114,900	△ 114,900	
自主事業費 支出	395,000	0	395,000	355,384	39,616	
自主事業 収支	△ 395,000	0	△ 395,000	△ 240,484	△ 154,516	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 恩田地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				2,374		2,374	22,500		22,500			0			0
	その他	2,741	0	2,741	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	2,741		2,741			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	2,741	0	2,741	2,374	0	2,374	22,500	0	22,500	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	1,944		1,944	1,684		1,684	20,300		20,300			0			0
	事務費	277		277	240		240	717		717			0			0
	事業費			0			0	250		250			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	2,221	0	2,221	1,924	0	1,924	21,267	0	21,267	0	0	0	0	0	0
	収支 (A) - (B)	520	0	520	450	0	450	1,233	0	1,233	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	かへる軽体操	平成24年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	高齢者の居場所づくりのため、介護予防などの体操による健康増進。	1：高齢者		健康運動指導士の指導により実施。コロナ禍での新しい通いの場として少人数・短時間2部制で実施。20回/年：第2.4金曜（1月後半～3月前半は蔓延防止期間にて中止とした）。	38	394
2	なごみサロン	平成24年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	認知症カフェ。地域住民、認知症の方やそ家族の居場所づくりや交流を図り気軽に相談ができる。ボランティアの発表の場。	1：高齢者	5	コロナ禍での新しい通いの場として短時間、飲食なし。協力医の無料健康相談、ボランティアによる演奏等。近隣施設からの送迎は感染状況踏まえ当面中止。8/年回：第1水曜日（5.8.1.3月休）	8	87
3	よってこひろば 恩田地域ケアプラザ	令和元年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	青葉区内の関係機関との連携による障害児者、引きこもりの方等を含めた多世代交流サロン。福祉施設の物販の販路の場。コロナ禍での新しい通いの場として安心して参加できよう短時間での実施。	2：障害児・者	1.3.4.5.6	福祉施設のパン・野菜・手工芸品販売、体力測定、相談のできる多世代サロン。毎回、関係機関の「ミニおはなし会」「ワークショップ」等を実施。10回/年：第3金曜日（8・9月休み）	10	89
4	よってこひろば 田奈	令和元年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	青葉区内の関係機関との連携による障害児者、引きこもりの方等を含めた出張型多世代交流サロン。コロナ禍での新しい通いの場として安心して参加できよう短時間での実施。	2：障害児・者	1.3.4.5.6	相談もできる多世代お気楽サロン。歌や体操は行わず、顔を合わせることで繋がりが作りを目的に開催。毎回、関係機関の「ミニおはなし会」実施。11回/年：第4火曜日（11月休み）	11	63
5	ブラボラ恩田のんびりボランティアの日 いこいこ	令和元年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	よこはまシニアボランティア登録研修会受講後の初めてボランティア活動をする場所を提供し活動者の自発的活動の支援。	1：高齢者	5	「よってこひろば」の運営（受付、会場設営、ワークショップの手伝い等）。CPまつりや事業の手伝い。10回/年：第3金曜日）に実施。	10	29
6	いこいこ手芸班	令和2年度	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	将来的に恩田地区協会の「ちよこボラ」のしくみづくりのきっかけとボランティア活動のきっかけ及び地域活動、地域福祉に目を向けるきっかけ作り。地域のニーズ把握も同時に行う。	1：高齢者	5	当日持ち込まれる地域住民の衣類の繕い物、県立あおば支援学校で使用する教材や物品作り、R4年5月開催クイズラリー景品づくり等。12回/年：第2金曜日に実施。	12	67
7	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	平成30年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	地域包括ケアシステム等を鑑み個人の生活デザインも意識したシニア世代を応援する取り組みの一環。	1：高齢者		よこはまシニアボランティア登録研修会実施概要に沿って実施。2回/年（9.12月）に実施。4名参加（内3名登録）。	2	4
8	認知症サポーター養成講座	平成25年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	認知症の人も家族も住み慣れた地域で安心して生活ができ地域で支える取り組み。地域のキャラバンメイトの活躍の場。	5：地域		認知症サポーター養成講座実施概要に沿って実施。2回/年（9.12月）及び、自治会等に出張にて実施	4	139
9	移動販売と青空体操	令和2年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	コロナ禍での、新しい通いの場。買い物を通じた繋がりができ、がけ地指定地区であることから災害時にも顔見知りの関係にもつながることを期待した取り組み。	5：地域	6	福祉施設の駐車場や部屋を会場とし、地域・施設・ケアプラザ等の協力関係を構築した新しい通いの場。23回/年（第2水曜日、第4火曜日）に実施。雨天にて1回中止。	23	238
10	みんなでウォーキング	令和2年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	コロナ禍での新しい通いの場。高齢者の通いの場。健康増進、仲間づくり・健康啓発を目的に準備運動・ウォーキング・クールダウンを一連の流れで実施。	1：高齢者	5	ケアプラザ発着の健康ウォーキング。地域ボランティアが準備体操や見守り等を担う。11回/年実施。第2月曜日（8月休み）	11	100
11	ZOOMで会おう（ひきこもり講演会含む）	令和2年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	コロナ禍での新しい通いの場の観点で、Webを取り入れる体験会。地域の既存の団体活動、会議、サークル、サロン等での活用に活かす。ひきこもり、8050、ダブルケア等の課題に対する関わりも兼ねる。	5：地域		Web公開講座やWeb会議の体験を通じ使い方説明を同時に行う。すずき野CP主催の「ひきこもり講演会」の恩田CP会場及び広報も行う。適宜実施。	3	19
12	小さいいちご	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	親子の居場所作り	4：子ども・青少年		概ね0～1歳半までの子どもと親のフリースペース 毎週月曜日、水曜日10:00～15:00	19	44
13	大きいいちご	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	親子の居場所作り	4：子ども・青少年		概ね1歳半～3歳までの子どもと親のフリースペース 毎週火曜日、木曜日10:00～15:00	7	17
14	親子のひろば	平成27年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	親子の居場所作り	4：子ども・青少年		月齢を問わない、未就園児の親子で遊べるフリースペース 子育て事業終了後～15:00 土曜日 10:00～12:00	37	117
15	ふれいば〜く	平成27年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て中の保護者に対してケアプラザの周知 子育て中の母親の仲間作り	4：子ども・青少年		気軽に来られる、未就園児のフリースペース。自宅でも出来る簡単な遊びや工作、子育てに役立つ情報を発信する。	8	106
16	悠YOUmen's①	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域内での男性の仲間作り ボランティアグループの育成	1：高齢者		定年退職した男性対象の料理の会。感染症予防対策のため調理を行わず、生活に役立つ講座（座学）実施。	8	75

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	悠YOUmen's②	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域内での男性の仲間作りボランティアグループの育成	1:高齢者		定年退職した男性対象の料理の会。感染症予防対策のため調理を行わず、生活に役立つ講座(座学)実施。	8	66
18	生活お役立ち講座	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	生活に役立つ情報の発信。	5:地域		不定期。専門的な知識や経験を持つ講師を招き、健康維持、生きがい作り、防災等今すぐ役立つ情報を地域に発信する。	6	72
19	骨盤底筋トレーニング塾	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	多くの女性の悩みである腹圧性尿失禁を予防し、外出の機会を減らすことなく、日常生活を送る為に、骨盤底筋を意識的に鍛える方法を学ぶ。	7:その他		第1・第3・第5火曜日15:15～16:30 ピラティスエクササイズを取り入れたトレーニングを行い、尿漏れ予防に有効な正しい方法を習得する。	19	426
20	自習室	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中学生の学習スペースの確保や地域の方が静かに読書をしたり学んだりする場として、土日祝日の空いている部屋を活用。	5:地域		対象者は中学生以上。土日祝日の9:00～15:00に空いている部屋を学習スペースとして利用する。	77	153
21	おりがみキッズ	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域のボランティアに活動の場を提供する。子ども達に伝承遊びである折り紙に触れる機会を作る。子育て中の母親の交流の場。	4:子ども・青少年		折紙で季節に合わせた簡単な工作をする 毎月1回第2火曜日 10:30～11:30	11	82
22	もみじのおてて	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域内にある保育園と共催し、子育て支援事業を行う	4:子ども・青少年		もみじ保育園との共催で、子育てに役立つ情報を提供したり、季節に合わせた行事を体験する。子育て相談も受け付ける	4	48
23	お散歩に行こう！ ～みんなでピクニック～	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の保護者が子育て支援拠点を知る機会を作り、活用出来るようにする。身近な場所を歩きながら、親子で楽しめる場所を紹介し、同じ年頃の子を持つ保護者同士が知り合きっかけを作る。	3:養育者及び乳幼児		4月20日(火)5月10日(月)、5月25日(火)、6月25日(金)【全4回】各回、子育てに役立つ社会資源を見学、終点を公園にして交流を図る。	3	49
24	体験会	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	団体Ⅱの活動を知って頂く機会を設ける。団体Ⅱの活性化により、来館者の増加を目指す。	5:地域		団体Ⅱの日頃の活動に参加し、体験して頂く。背骨コンディショニング、詩吟、健美操、美文字教室	4	34
25	お花のボランティア	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ボランティア育成	5:地域		ケアプラザでお花を育て、お花の知識を得ることで、地域で活動できるお花のボランティアを育成する。	9	45
26	ぐー・ちょき・ばー	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	育て支援拠点のない地域(桂台・田奈)に出張講座を行う。アンケートを実施し、地域の状況に合った今後の子育て支援について検討する。	4:子ども・青少年		■9月(桂台コミハ) ■9月(萬福寺) 親子体操、手遊び、絵本の読み聞かせ、情報交換、アンケート	1	7
27	はらっぱで遊ぼう！	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	「親と子のつどいの広場 あそびんご」と共催。子育て中の保護者が子育て支援拠点を知る機会を作り、安心して子どもを産み育てる環境を醸成する為に身近な場所として活用出来るようにする。	4:子ども・青少年		「あそびんご」の見学を兼ねて、簡単な工作をする。奈良山公園に出掛け、どんぐり拾いをしたり、シャボン玉で遊ぶ。	1	10
28	おんちゃん部屋	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	あかね台中学校との連携	4:子ども・青少年		隣接するあかね台中学校の、定期テスト前の自習室	6	16
29	まちかど相談	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ボランティア活動の場の提供	5:地域		第2火曜日10:00～12:00 第4土曜日15:00～18:00 地域の方の法律的な困りごとに対する、行政書士による無料相談会。	8	13
30	介護者のつどい～あいおい～	平成25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者や介護予定者等に対し講話や情報交換等を通じて高齢期の生活課題や悩みを聞き在宅介護生活を継続的に支援する。また介護終了者などにボランティアスタッフとして開催を支えて頂き活動の場を提供する。	7:その他	1.5.7	就労中の方も参加できるよう、6月～偶数月第1土曜日の午後で開催。多くは専門職による講話+茶話会(意見交換会)ただし感染症拡大対応によっては中止や延期、縮小や茶話会なしなど変更有。	4	37
31	ノルディックウォーキング	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の一環として、筋力の維持のためポールを利用し全身運動のノルディックウォーキングを定期的に行います。転倒予防を目的としています。	1:高齢者		毎月第1、第3火曜日午後14:00～16:00頃まで 8月は、熱中症予防のため中止 恩田地域ケアプラザに集合し、駐車場にて準備体操を行い参加者の方と毎回相談し行き先を決めてウォーキングを行います。ポールを持っていない方には、ケアプラザのポールをお貸しします。	14	49
32	免疫力を高める健康体操	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍での閉じこもり予防運動不足解消を目的とした自宅で簡単にできる呼吸法を取り入れた軽い体操。	5:地域		月1回実施。健康管理士を講師に招き、ゆったりとした時間を過ごしながら体を動かす。対象者は高齢者に限らない。	16	123

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
33	COCOA(コミュニティー・クッキング・アカデミー)	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	65歳以上の方で、低栄養が気になる方や、一人暮らしで栄養が偏っている方等に、管理栄養士を講師に招き、介護予防や栄養にまつわる講座を実施します。調理実習は休止していますが、交流の場として楽しみに参加される方もいらっしゃいます。	1:高齢者		月に1回 第4土曜日に恩田地域ケアプラザで実施。(8月、1月は中止) 調理実習を行う時のみ、1回材料費として500円の会費を集めます。	6	46
34	きょうの健康	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ラジオ体操に参加して下さった方で、時間に余裕があり健康の話をを行う場所を作る。	1:高齢者		月に2回、ラジオ体操終了後にきょうの健康毎回テーマをかかかけて話をする。	14	56
35	あつまれ!ラジオ体操の会	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	コロナ禍の影響により、建物内ではなく屋外(ケアプラザの駐車場)で、職員と一緒にラジオ体操をする機会を作った。様々な事業が中止・延期となったこともあり、皆で顔を合わせる機会にも繋がっている。	5:地域		月曜日から土曜日まで、毎朝CDにてラジオ体操を流し、地域の方と職員で体操を行う。日曜と雨天は休止。	286	2409
36	どじょうすくい道場	令和3年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	コロナ禍の新たな通いの場とし、運動不足の解消、閉じこもり予防を図り、交流や仲間づくりの機会としての場。まら、芸を覚えることにより、自身の楽しみを見出す。	5:地域		安来節保存会 一宇川流 準師範を講師にビデオを見ながら、先生の指導を受ける。7月開始。毎月1回(3月まで9回)各回1時間実施。練習、仲間づくり、ボランティアでの披露等を目指して実施。	8	48
37	クリスマスコンサート	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の保護者に対し、ケアプラザの周知。仲間づくり。	3:養育者及び乳幼児		未就園児を持つ保護者が子育てを楽しみ、仲間づくりができるよう集う場。	1	35
38	フィリアホールで手作り楽器を演奏しよう	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	幼稚園や保育園入園を機に一旦途絶える子育て支援事業を、切れ目なくケアプラザに来館できるようにする。	4:子ども・青少年		①8月10日シンバリンを作ろう ②8月17日フィリアホールで手作り楽器を演奏しよう 連続講座。自分で作った楽器を持って演奏家と一緒に演奏を楽しむ	2	23
39	てしごと日和	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	簡単なてしごとを楽しみながら、おしゃべりをする場を作り、参加者同士交流を深める。	1:高齢者		毎月第1.3火曜日午前中。参加者同士がアイデアを出し合い、これまで作ったものを見せ合い教え合う。	10	62