

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

青葉台地域は、健康や介護予防への高い意識を持っている多くの高齢者の方々が利用するスポーツジムが点在しています。自主性に富み、何か困りごとがあっても、まずは自分で解決しようという意識が高いため、課題が表面化するまでに時間を費やし、課題が複雑化してしまう傾向が一方で見られます。高齢者を中心とした地域ニーズに対して、身近な福祉に関する相談場所として、利用してもらえるよう事業に興味を引く課題設定を行い、ケアプラザに足が向くような仕掛けづくりを行います。また、コロナ禍で中断していた地域の各種団体の方々と話し合いを再開し、コミュニケーションの再構築に努めます。これまで行われてこなかった若い世代へのアプローチを行い、自らの高齢期に向けた意識づくりも行っていきたいと考えています。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
■	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・垣根が低く、気軽に参加出来るボランティアの紹介や社会参加に繋がる機会の創出を行う。</li> <li>・CPにおける介護予防事業(元気づくりステーション、ハマトレ講座等)の周知や地域のサロンなどの情報提供を行う。</li> </ul>
■	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症カフェを継続開催し、当事者と介護者が参加しやすい居場所を提供する。</li> <li>・介護者のつといを開催し、認知症介護者のストレス軽減に繋げ、必要な情報提供が出来る場を設ける。</li> </ul>
■	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さつきが丘CPと共催し、子育てツアーを地域のママ達の意見を聞きながら開催する。</li> <li>・さつきが丘CPと共催し、クイズラリーを地域企業とも連携しながら、生活支援コーディネーターと共に開催する。</li> </ul>
<input type="checkbox"/>	■	<ul style="list-style-type: none"> <li>・複数あるスポーツクラブの中から数社に的をしぼり、関係性の構築に努める。また、高齢者が集まる地域のサロン等へ、講師として関わっていただき、幅広い視点から地域の介護予防に寄与していただけるよう促す。</li> </ul>
■	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・40～50代を対象とした「充実したセカンドライフに向けて」という事業を6回連続講座にて開催する。</li> <li>・その中でこの世代との関係性を築く。</li> </ul>

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

# 令和3年度青葉台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	包括支援センター・居宅介護事業所ともに公正中立の立場を常に意識し、その意識を一貫して保持していく。利用者に対しては常に複数事業所を提示し、その中から利用者の選択により事業所を選定できるよう配慮する。また、地域の事業所に対しては常にその状況をヒアリングし、公平に利用者紹介を行うよう努めていく。	毎月の職員会議でヒヤリハット事例を報告しあい、共通認識で業務にあたることを心がける。個人情報保護については、「個人情報保護規程」に基づき、法令順守に努めていく。個人情報保護に関しての研修は今年度も行い、職員への意識化を図っていきたいと考える。基本は複数の職員の目を入れることである。
実績		

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	要支援の認定を受けている地域の方が、住み慣れた場所で自立した生活ができ、安心して過ごしていただけるよう必要な支援を計画していく。利用者の状況に応じ介護保険外の社会資源の活用を積極的に取り入れながら地域の関係機関との連携を図っていく。	要介護となっても、住み慣れた環境で医療・介護・リハビリテーション等の連携のもとで、自律した生活が営めるよう支援を行っていく。
職員体制	看護師1名(管理者・常勤兼務)、社会福祉士1名(常勤兼務)、主任ケアマネジャー1名(常勤兼務)、介護予防プランナー4名(非常勤専従)	主任ケアマネジャー2名(常勤兼務1名・常勤専従1名)、ケアマネジャー2名(常勤専従)
契約者数		

## 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度「青葉台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,918,229		17,918,229		17,918,229	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	311,000		311,000		311,000	
収入合計	18,229,229	0	18,229,229	0	18,229,229	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	15,671,000	0	15,671,000	0	15,671,000	
本俸	11,025,000		11,025,000		11,025,000	
社会保険料	1,903,000		1,903,000		1,903,000	福祉医療機構退職共済掛金含む
手当計	2,460,000		2,460,000		2,460,000	
健康診断費	84,000		84,000		84,000	健康診断、インフルエンザワクチン
勤労者福祉共済掛金	6,000		6,000		6,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	193,000		193,000		193,000	
その他			0		0	
事務費	1,940,000	0	1,940,000	0	1,940,000	
旅費	13,000		13,000		13,000	会議交通費
消耗品費	461,000		461,000		461,000	紙、文具他
会議謝金	43,000		43,000		43,000	会議用お茶他
印刷製本費	720,000		720,000		720,000	広額印刷費他
通信費	230,000		230,000		230,000	電話代他
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	62,000		62,000		62,000	施設賠償責任保険
職員等研修費	11,000		11,000		11,000	研修費用
振込手数料	6,000		6,000		6,000	振込手数料
リース料	334,000		334,000		334,000	PC、複合機リース
手数料	0		0		0	
地域協力費	60,000		60,000		60,000	地域会費他
その他	0		0		0	予備費
事業費	306,000	0	306,000	0	306,000	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	264,000		264,000		264,000	
その他			0		0	
管理費	1,723,000	0	1,723,000	0	1,723,000	
光熱水費	823,000		823,000		823,000	電気、水道、ガス
清掃費	240,000		240,000		240,000	ごみ収集、清掃委託
機械警備費	84,000		84,000		84,000	機械警備費
設備保全費	559,000	0	559,000	0	559,000	メンテナンス費（個別ではなく一斉契約）
空調衛生設備保守	80,000		80,000		80,000	
消防設備保守	80,000		80,000		80,000	
電気設備保守	80,000		80,000		80,000	
害虫駆除清掃保守	3,000		3,000		3,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	316,000		316,000		316,000	ウイルス対策他
共益費	0		0		0	
その他	17,000		17,000		17,000	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	915,040	0	915,040	0	915,040	
事業所税			0		0	
消費税	905,040		905,040		905,040	
印紙税	10,000		10,000		10,000	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	21,029,040	0	21,029,040	0	21,029,040	
差引	△ 2,799,811	0	△ 2,799,811	0	△ 2,799,811	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	264,000	0	264,000	0	264,000	
自主事業 収支	△ 264,000	0	△ 264,000	0	△ 264,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「青葉台地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,489,351		24,489,351		24,489,351	横浜市より
指定管理料【介護予防】	144,000		144,000		144,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000		5,802,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			58,000		58,000	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他	58,000		58,000		58,000	
収入合計	30,493,351	0	30,493,351	0	30,493,351	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	30,580,116	0	30,580,116	0	30,580,116	
本俸	15,082,000		15,082,000		15,082,000	
社会保険料	4,333,639		4,333,639		4,333,639	福祉医療機構退職共済含む
手当計	10,397,477		10,397,477		10,397,477	
健康診断費	197,000		197,000		197,000	
勤労者福祉共済掛金	36,000		36,000		36,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	534,000		534,000		534,000	
その他			0		0	福祉医療機構退職共済
事務費	1,554,000	0	1,554,000	0	1,554,000	
旅費	66,000		66,000		66,000	会議・研修旅費
消耗品費	209,000		209,000		209,000	事務文具
会議滞在費	0		0		0	
印刷製本費	31,000		31,000		31,000	名刺印刷
通信費	247,000		247,000		247,000	電話、切手代
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	83,000		83,000		83,000	施設賠償責任保険
職員等研修費	31,000		31,000		31,000	研修受講費
振込手数料	30,000		30,000		30,000	
リース料	753,000		753,000		753,000	PC,印刷機、ソフト
手数料	0		0		0	
地域協力費	56,000		56,000		56,000	
その他	48,000		48,000		48,000	
事業費	1,190,000	0	1,190,000	0	1,190,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算:指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000		100,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	151,000		151,000		151,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000		309,000	予算:指定額
その他	0		0		0	
管理費	981,000	0	981,000	0	981,000	
光熱水費	177,000		177,000		177,000	電気、ガス、水道
清掃費	360,000		360,000		360,000	
機械警備費	84,000		84,000		84,000	
設備保全費	360,000	0	360,000	0	360,000	
空調衛生設備保守	90,000		90,000		90,000	
消防設備保守	90,000		90,000		90,000	
電気設備保守	90,000		90,000		90,000	
害虫駆除清掃保守	90,000		90,000		90,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	0		0		0	
共益費			0		0	
その他			0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算:指定額
公租公課	186,910	0	186,910	0	186,910	
事業所税			0		0	
消費税	176,910		176,910		176,910	
印紙税	10,000		10,000		10,000	委託契約書
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	34,618,026	0	34,618,026	0	34,618,026	
差引	△ 4,124,675	0	△ 4,124,675	0	△ 4,124,675	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	560,000	0	560,000	0	560,000	
自主事業 収支	△ 560,000	0	△ 560,000	0	△ 560,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:ピオラ市ヶ尾地域ケアプラザ

R3年4月1日~R4年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	7,013,000			7,012,000		7,012,000			0			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	<b>収入合計(A)</b>	7,013,000	0	7,013,000	7,012,000	0	7,012,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	2,397,000		2,397,000	2,397,000		2,397,000			0			0			0
	事務費	120,000		120,000	120,000		120,000			0			0			0
	事業費	0		0	0		0			0			0			0
	管理費	180,000		180,000	180,000		180,000			0			0			0
	その他	2,200,000		2,200,000	2,200,000	0	2,200,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	2,200,000		2,200,000	2,200,000		2,200,000			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	<b>支出合計(B)</b>	4,897,000	0	4,897,000	4,897,000	0	4,897,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>収支(A)-(B)</b>	<b>2,116,000</b>	<b>0</b>	<b>2,116,000</b>	<b>2,115,000</b>	<b>0</b>	<b>2,115,000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業計画書・報告書

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	あおば囲碁クラブ	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	1:高齢者	1	■初級～中級者を対象とした「囲碁クラブ」。 □特定の講師は設けず、参加者相互で学びを深める。 ■毎月2回(第1・3土曜日) 13:00～15:00 ■対象者:青葉区在住の方 ■定員:30名 ■参加費:無料		
2	あおばパルーンアート隊	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	1:高齢者	1.5	■「パルーンアート」の自主勉強会。 □地域の「お祭り」や「イベント」等からの依頼に応じて随時、ボランティア活動も行う。 ■毎月1回(第3火曜日) 10:00～12:00 ■対象者:青葉区在住の方 ■定員:20名		
3	出張パルーンアート隊	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■介護予防。 ■子育て支援。	1:高齢者	1.5	■「あおばパルーンアート隊」参加者による地域貢献活動。 □お子さんが集まるイベント等に出向いて、パルーンアートをプレゼントする活動を実施。 ■依頼に応じて随時対応 ※風船代は、イベント主催者が実費負担。		
4	あおば男の料理クラブ	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■男性が交流を図れる場の創出。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	1:高齢者	1	■男性参加者による「料理の自主勉強会」 □講師はいないが、ボランティア(2名)がアドバイザー的な役割を果たしている。 ■毎月1回(第4火曜日)15:30～「食材調達」・「ミーティング」 毎月1回(第4水曜日) 10:00～「調理」・「ミーティング」 ■対象者:青葉区在住の男性 □定員:10名		
5	いきいき筋活体操	令和3年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	■介護予防。 ■地域の人材活用。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。	1:高齢者	1	■椅子に座ったまま取り組めるプログラムを中心に実践する「体操教室」 ■講師:ラクティブ青葉台 福本幸梨氏 ■毎月1回(第3金曜日) 13:30～14:30 ■対象者:青葉区在住の方 定員:15名 ■参加費:無料		
6	マーじゃんOB会	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■団体Ⅱの福祉保健活動の支援。 ■地域の住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	1:高齢者	1	■あおば麻雀クラブ卒業生が運営する福祉保健協力団体 □毎月1回(第1木曜日)13:00～15:00 ■対象者:あおば麻雀クラブ卒業生		
7	絵本となかよし	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■ボランティアグループの支援。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの機能周知。	3:養育者及び乳幼児	3	■内容:地域の「読み聞かせボランティアグループ」による絵本の読み聞かせ会 ⇒手遊び・わらべうた・パネルシアター等も実施 ■出演:おはなし宅配がぶちぐー ■年2回実施 不定期開催 ■対象:未就学児とその保護者 ■参加費:無料		
8	子育てサロン	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	3:養育者及び乳幼児	3	■講師指導のもと、ベビーマッサージを行った後、交流の場として「あそびの広場」を行う。 □講師:人見碧氏 その他 ■ボランティア(2～3名)が講師をサポート。 ■毎月1回 第1金曜日開催。 ■対象者:2カ月～1才未満のお子様と保護者 □定員:各回親子6組 ■参加費:無料		
9	みんなおいでよ	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■青葉台地区民生委員・児童委員協議会支援。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	3:養育者及び乳幼児	3	■青葉台地区民生委員・児童委員協議会主催の親子ひろば ■全10回 □毎月1回(第4火曜日)10:00～11:30 ■対象者:子育て中のかたならどなたでも、お子様と一緒に ■参加費:無料		
10	リフレッシュヨガ体験	平成26年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	■団体Ⅱ(会場利用登録団体)支援 ■CPの施設機能周知	5:地域	5	■「リフレッシュヨガの会」による体験講座 ■9月30日(水)10:00～11:30 ■参加費:無料 ■対象者:どなたでも		
11	キッズトライ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■当事業の広報等を通じて、近隣小学校との関係づくりを図る。 ■普段、CPに来所されない世代に、その施設機能を周知する。	4:子ども・青少年	4	■「折り紙教室」 ■講師:岡本 幸美氏 ■開催日:7月22日(木)10:00～11:30 ■参加費:無料 ■対象者:未就学児と保護者5組、小学生10名(保護者同伴不可)		

<b>■ 事業</b> 1: 地域活動交流事業    2: 地域包括支援センター運営事業 3: 生活支援体制整備事業    4: 共催 (1と2)    5: 共催 (1と3) 6: 共催 (2と3)    7: 共催 (1と2と3)			<b>■ 事業の性質</b> 1: 優先的に取り組みが求められる事業 2: 福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業			<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1: 高齢者    2: 障害児・者    3: 養育者及び乳幼児 4: 子ども・青少年    5: 地域    6: 事業者 7: その他		
--	--	--	---	--	--	---	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
12	のびのび広場	令和元年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■子育て支援</li> <li>■ケアプラザ・すてっぷの機能周知</li> <li>■区役所及び青葉台近隣施設との連携</li> </ul>	3: 養育者及び乳幼児	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>■連携: すてっぷ、青葉台近隣保育園、青葉台コミュニティハウス「本の家」、ラファール、フィリアホール、青葉区子ども家庭支援課</li> <li>■開催日: おおむね第3月曜日</li> <li>■参加費: 無料</li> <li>■対象: 子育てに心配や不安のある親子</li> <li>■内容: 親子あそびとグループワークを通じて支援及び必要な場合は関係機関へつなげる</li> </ul>		
13	あおば転倒予防クラブ	令和元年度	5: 共催 (1と3)	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■「運動機能の向上」及び「閉じこもり予防」のための機会提供</li> <li>■地域の人材活用</li> <li>■ケアプラザの施設機能周知</li> </ul>	1: 高齢者	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>■主に高齢者向けのプログラムを行う転倒予防教室。</li> <li>■講師: NPO法人神奈川県転倒予防医学研究会</li> <li>■偶数月 (第3金曜日) 13:30～14:30</li> <li>■対象者: 青葉区在住の方 定員: 12名</li> <li>■参加費: 無料</li> </ul>		
14	ハッピーウォーク	令和元年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■「運動機能の向上」及び「閉じこもり予防」のための機会提供。</li> <li>■地域の人材活用。</li> <li>■ケアプラザの施設機能周知。</li> </ul>	5: 地域	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>■子育て世代から高齢者まで、幅広く参加できる健康体操。</li> <li>□参加者の年齢を加味してプログラムを組み立てる。</li> <li>□子連れでも参加できるように見守り保育を付ける。</li> <li>■自宅に帰っても継続して行えるような内容にする。</li> <li>詳しい内容は参加者の構成を見て講師と調整。</li> </ul>		
15	ボランティア交流会	平成30年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■事業に関わるボランティア同士の親睦を図る</li> <li>■ボランティアの質の向上</li> </ul>	5: 地域	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>■6月2日 (水) 13:00～14:30</li> <li>■1部 13:00～13:40 勉強会</li> <li>・親子へのかかり方について</li> <li>講師: 荏田保育園 金子保育士</li> <li>■2部 13:50～14:30</li> <li>・ボランティア交流会</li> </ul>		
16	あっとほーむAOBA	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■子どもが不登校、引きこもりがちで悩む家族が集い、悩みごとや不安な気持ちを分かち合い、互いに支え合う場の提供を行う。</li> <li>■不登校・引きこもり本人の居場所としての提供を行う。</li> <li>■地域の人材活用</li> <li>■ケアプラザの施設機能周知。</li> </ul>	5: 地域	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>■子どもが不登校や引きこもりがちで悩んでいる家族が安心して悩みを話せる居場所として、支援者とボランティアと共に支援を行う。</li> <li>■第2金曜日 13:00～15:00</li> <li>■支援者: 柳井まさ氏 (公認心理師他)</li> <li>■対象: どなたでも</li> <li>■参加費: 無料</li> </ul>		
17	ママリフレッシュ	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■子育て支援・ケアプラザの機能周知・地域在住ボランティア活用</li> </ul>	5: 地域	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>■未就園児の保護者を対象に講師指導のもとストレッチなどを行う。* 同室保育付き</li> <li>■第2月曜日 13:30～14:30</li> <li>■講師: 遠山 淳子氏</li> <li>■参加費: 無料</li> <li>■対象者: 青葉区在住の未就学児の保護者</li> </ul>		
18	子育て相談会	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■子育て支援・ケアプラザ機能の再周知・地域在住ボランティア活用</li> </ul>	4: 子ども・青少年	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>■助産師 (看護師) による子育て相談を中心に、プレママや親子が気軽に語り合える場を提供し、問題がある場合は各相談機関につなげていく</li> <li>■7月8日 (木)・3月10日 (木) 10:00～11:30</li> <li>■講師: 人見碧氏 (助産師、看護師)</li> <li>■参加費: 無料</li> <li>■対象者: プレママ・未就園児とその保護者</li> </ul>		
19	太鼓を作ってフィリアホールで演奏しよう!	平成30年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■普段、CPIに来所されない世代に、その施設機能を周知する。</li> <li>■近隣施設との連携</li> </ul>	5: 子ども・青少年	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フィリアホールより、地域連携企画としてケアプラザ+山内地区センター (横浜市施設協会)+フィリアホールで夏休み子供向けイベントの提案を受けての参加。</li> <li>■「青葉台美術学院」に太鼓作成講師、材料及び使用備品の手配を依頼。</li> <li>■令和3年7月30日 (金) 10:00～12:00 (太鼓作成)</li> <li>■令和3年8月17日 (火) 11:00～12:00</li> <li>※フィリアホールにて演奏</li> <li>■対象者: 幼稚園児～小学生 (幼稚園児は保護者と一緒で) 12組</li> <li>■参加費: 無料</li> </ul>		
20	おとうさんといっしょ	平成30年度	1: 地域活動交流事業	2: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■子育て支援</li> <li>■地域との連携</li> <li>■地域の人材活用。</li> <li>■普段、CPIに来所されない世代にその施設機能を周知する。</li> </ul>	6: 子ども・青少年	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>■「本の家」との共催事業 (会場: 本の家)</li> <li>■開催日: 6月2日 (日) 10:30～11:30</li> <li>□講師による「手遊び」「リズム遊び」・「ダンス」等を英語を取り入れながら</li> <li>■参加費: 500円/組</li> <li>■対象者: 青葉区在住の3才～未就学児とその保護者</li> </ul>		
21	保育園で遊ぼう	令和3年度	2: 地域活動交流事業	3: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>■子育て支援</li> <li>■ケアプラザの機能周知</li> <li>■地域施設との連携</li> </ul>	7: 子ども・青少年	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>■青葉台近隣の保育園が主催する地域向け事業をケアプラザにて広報・募集を行う。</li> <li>■チラシ作成、申込先: 青葉台地域ケアプラザ</li> <li>■日程・参加費・対象等: 保育園の企画に準ずる</li> </ul>		

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
22	骨盤底筋鍛えましょう！	平成24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	尿漏れの原因の一つである骨盤底筋の緩みについての理解をし、骨盤底筋を鍛えることで安心して外出ができることを周知します。	1:高齢者		講師指導のもとを骨盤底筋を鍛える体操を実施します。 ■月1回 第一火曜日 10:00～11:15 (5・1月なし)		
23	元気づくり教室	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	『元気なうちから介護予防！』をテーマに高齢者の方がより元気で自分らしく生活して頂けるように介護予防に取り組みます。	1:高齢者		■運動講師、歯科衛生士、管理栄養士を講師に招いて8回シリーズで行う。 ■65歳以上の高齢者 ■定員 12名 ■6・7・9・10月 第1・3木曜日 10:00～11:40 ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール		
24	元気づくり教室 ハマトレ	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	ハマトレを習得した地域住人の方が、地域で活動できるようなきっかけ作りとする。	1:高齢者		ハマトレDVDを活用し、ハマトレに取り組む。 ■4月～5月、11月～3月 第1・3木曜日 9:00～10:00 ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■おおむね65歳以上の方		
25	認知症講演会	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民に、認知症の理解と予防の知識を深めていただき、認知症になっても本人が今までと変わらない暮らしが続けられるよう講演をおこなう。	5:地域	1, 5	看護師による講演会。 ■日時未定 ■青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■参加費 無料 ■青葉区在住のかた		
26	アコーディオンで歌おう♪	令和3年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	■生活支援体制整備事業の推進 ■歌を通じて高齢者が集える場所を創出し、高齢者の閉じこもり予防・介護予防の一助となるような活動に発展させる ■ケアプラザの施設機能周知	1:高齢者		■懐かしき思い出の歌をアコーディオン伴奏に合わせて、みんなで楽しく歌う ■司会進行:渡部 由美子氏 ■全11回(毎月第3火曜日14:00～15:00) ■対象者:青葉区在住60歳以上の方		
27	充実したセカンドライフに向けて	令和3年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用 ■40代～50代の方がセカンドライフを考える機会を提供する ■ケアプラザの施設機能周知	7:その他		■セカンドライフに向け、健康づくり等の講習を行う ■全6回(不定期) ■対象者:青葉区在住40代～50代の方		
28	おやじのびのび健康体操	平成27年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	■地域の「福祉保健活動団体」支援。 ■定年退職後の男性が地域の中でイキイキと活動出来る場の創出。 ■ケアプラザの施設機能周知。	1:高齢者		■定年退職後の男性を対象とした「健康体操教室」。 □講師:山本雅氏 ■毎月1回(第1金曜日)15:00～16:00 ■対象者:青葉区在住で定年退職後の男性 □定員:20名 ■参加費:@500円/回 ※参加費の徴収・管理は共催団体が行う為、ケアプラザ職員は携わらない。		
29	介護者のつらい	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の方を介護されている方たちが介護の大変さを分かち合い、介護の知識や情報を共有できる場とします。また、認知症や介護の知識を得ることで高齢者虐待防止や早期発見の普及啓発の場とします。参加される方には地域包括支援センターが地域の身近な相談窓口であることを周知します。	1:高齢者		■5月27日(木)10:30～12:00 ■7月30日(金)10:30～12:00 ■10月29日(金)10:30～12:00 ■1月27日(木)10:30～12:00 「認知症の家族を介護されている方たちの交流会！」		
30	人生の終末期を考える講演会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	誰もが迎える人生の終末期のあり方や捉え方について、地域住民や関係機関に広く周知する。講師が代表を務める市民公益活動団体「横須賀の2040年を考える会」の活動内容や横須賀市の取り組みについて講演をしてもらう。	5:地域		人生の終末期について、あり方や捉え方について横須賀市の実践を踏まえて講演を行う。 講師:社会福祉法人心の会理事、三輪医院院長 千場 純 医師		