

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

青葉台地域は、駅周辺にスポーツジムが点在し、健康や介護予防への高い意識を持っている多くの高齢者の方々が利用されています。しかし一方、何か困りごとがあっても、まずは自分で解決しようという意識も高いためか、相談をしたり、課題が表面化するまでに時間を費やし、課題が複雑化してしまう傾向も見られます。これら的高齢者を中心とした地域ニーズに対して、身近な福祉に関する相談場所として、個別の相談に対して相談者に寄り添い、丁寧な対応を心がけます。また、昨年度まで積み重ねてきた、ケアプラザ各職員が連携しながら、地域の各種団体の方々と話し合い、取り組んできたことを継続していくとともに、少しずつ形としていけるように努めていきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	複数あるスポーツクラブの中から数社に的をしぼり、関係性の構築に努める。また、高齢者が集まる地域のサロン等へ、講師として関わっていただき、幅広い視点から地域の介護予防に寄与していただけるよう促す。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	ケアプラザの事業参加者、会場利用者の就園児、未就園児の保護者の意見交換会を実施し、その際出された課題の一つである多世代交流を、保護者とともに検討し実施する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	認知症の予防と普及啓発の為、講演会、体操教室、栄養教室を開催し、地域住民が気軽に参加しやすい場を設ける。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	今年度より、喪失感を抱えた方に対するグリーフサポートを行う場(もしもの集い)を桜台地区に設ける。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3包括合同(さつきが丘、もえぎ野、青葉台)で介護予防支援従事者研修を開催して、ICFの視点を踏まえた「その人らしさを発揮できる」ための『支援方針』や『目標設定』について、事例を通して学ぶ機会を作る。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

コロナの関係で相当の活動が制約を受け、具体的な実施につながらなかったことが多い年度であった。地域住民と接する機会が少なく、支援の場も年度の前半は少なかったが、少ないからこそ一つ一つの活動・支援を大切に行ってきた。職員間の情報交換、職員同士の会話も多く、お互いをフォローしていこうとする姿勢を保持しながら今後も支援を継続していきたい。今年度の具体的な取り組み予定の多くが外部に対する働きかけであったため、そのほとんどは実現しなかったが、このような制約の多い中、各部署・各職種が思考を繰り返し、タイミングをとらえながら感染予防をしたうえで可能な限りの事業・企画を実施してきた。その中でも、スマホ教室は今後多くの活動に制約が想定される中、参加希望者が後を絶たない状態であり、高齢者支援と誰もネットを通じたつながりが模索できる可能性を感じ取ることができた。これからも様々な可能性を求め思考を続けていきたいと考える。介護予防従事者研修は、参加者一同良き学びの場となったと確認している。

□ 区からのコメント

- ・地域子育て支援拠点や地域活動ホームなど関係機関と連携している強みを活かして、高齢者だけでなく多様な対象者が訪れやすい、相談しやすいケアプラザの周知に取り組んでいただきたいと思います。
- ・活動休止にあっても、方法を変えて実施されている活動もあるかと思えます。変化のあった社会資源の状況や課題の把握に努めていただき、引き続き、区社協、区職員を交えて地域アセスメントに取り組んでください。
- ・地域の活動が再開されましたら、各職種が把握している情報が可視化でき、5職種で共有できるような仕組みを整理し、情報の積み上げや課題分析をお願いします。
- ・地域主催の会議への参加は難しかったと思えますが、今後は状況を見て、地域住民や支援者の意見やニーズを把握する機会を検討していただきたいと思います。
- ・スマホ講座として、スマホの使い方や情報収集の仕方についての講座を実施することで、高齢者が紙媒体だけでなく、Web等を通じて情報を収集することができる、良いきっかけづくりができたと思えます。次年度はLINE講座の開催を検討されているとのことで、ニーズにあった講座の実施をお願いします。
- ・5職種連携では、居宅も含めて良い関係が築けているとのことですが、困難ケースの把握や、地区の情報について、引き続き連携し、共有を図っていただきたいと思います。
- ・認知症施策ワーキングへの参加と積極的なヒアリングをいただきありがとうございました。予約制にする等工夫して開催されており、介護者のつどいも小規模での開催だったと聞いておりますが、少人数だからこそ良かったとのこと。特殊な状況下でも今後に向けてのヒントが得られていると聞いております。ヒアリングからも統計的に青葉区の地域性も把握できることができました。ケアプラザの活動と連動できるよう進めていきますので、引き続きご協力をお願いします。
- ・認知症サポーター養成講座については今年度は開催が難しかったと思えます。対応が必要なケースについては速やかに対応していただいております。
- ・生活支援Coの役割について、介護予防従事者研修で事例を使いわかりやすく説明ができていました。
- ・地福計画の策定にあたっては、ケアプラザとして地域にどのように働きかけていきたいかを検討していただきたいと思います。地域課題の解決に向けて区・区社協と連携をしていければと思います。

令和2年度青葉台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	包括支援センター・居宅介護事業所ともに公正中立の立場を常に意識し、その意識を一貫して保持していく。利用者に対しては常に複数事業所を提示し、その中から利用者の選択により事業所を選定できるよう配慮する。また、地域の事業所に対しては常にその状況をヒアリングし、公平に利用者紹介を行うよう努めていく。	毎月の職員会議でヒヤリハット事例を報告しあい、共通認識で業務にあたることを心がける。個人情報保護については、「個人情報保護規程」に基づき、法令順守に努めていく。個人情報保護に関する研修は今年度も行き、職員への意識化を図っていきたいと考える。基本は複数の職員の目を入れることである。
実績	包括支援センター・居宅介護事業所ともに公正中立の立場を常に意識し、その意識を一貫して保持していく。利用者に対しても常に複数事業所を提示し、その中から利用者の選択により事業所を選定できるよう配慮した。また、地域の事業所に対しては常に受入れの状況をヒアリングし、公平に利用者紹介を行うよう努めてきた。	すぐに対応するということを心がけてきた。これまで同様ヒヤリハット事例の検討を積極的に行い、課題解決に向け早期に対応してきた。個人情報の取り扱いについては、その扱いを慎重にしてきたが、ダブルチェックを怠ってしまった誤送信事例を起こしてしまった。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	要支援の認定を受けている地域の方が、住み慣れた場所で自立に近い形で生活し、安心して過ごしていただけるよう必要な支援計画を計画していく。利用者の状況に応じ介護保険外の社会資源の活用を積極的に取り入れながら地域の関係機関との連携を図っていく。	要介護となっても、住み慣れた環境で医療・介護・リハビリテーション等の連携のもとで、自律した生活が営めるよう支援を行っていく。
職員体制	看護師1名(管理者・常勤兼務)、社会福祉士1名(常勤兼務)、主任ケアマネジャー1名(常勤兼務)、介護予防プランナー4名(非常勤専従)	主任ケアマネジャー2名(常勤兼務1名・常勤専従1名)、ケアマネジャー2名(常勤専従)
契約者数	250名/月	130名/月

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和2年度「青葉台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,737,774	100,000	18,837,774	18,837,774	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	0	0	
雑入	311,000	△ 311,000	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他	311,000	△ 311,000	0	0	0	
その他	0		0	0	0	
収入合計	19,048,774	△ 211,000	18,837,774	18,837,774	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,615,000	△ 5,466,678	8,148,322	8,148,322	0	
本俸	6,954,000	△ 2,391,909	4,562,091	4,562,091	0	
社会保険料	1,665,000	△ 799,124	865,876	865,876	0	
手当計	4,599,000	△ 2,145,465	2,453,535	2,453,535	0	
健康診断費	60,000	△ 41,948	18,052	18,052	0	健康診断、インフルエンザワクチン
勤労者福祉共済掛金	24,000	126,188	150,188	150,188	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	70,000	28,580	98,580	98,580	0	
その他	243,000	△ 243,000	0	0	0	福祉医療機構退職共済掛金
事務費	2,437,000	2,963,243	5,400,243	5,400,243	0	
旅費	13,000	△ 10,890	2,110	2,110	0	会議交通費
消耗品費	461,000	463,074	924,074	924,074	0	紙、文具他
会議謝金	43,000	12,000	55,000	55,000	0	会議用お茶他
印刷製本費	1,031,000	△ 911,647	119,353	119,353	0	広報印刷費他
通信費	119,000	118,843	237,843	237,843	0	電話代、Zoom使用料他
使用料及び賃借料	0	128,364	128,364	128,364	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0	128,364	128,364	128,364	0	電気使用量計リース、サーバーリース
備品購入費	0	0	0	0	0	
図書購入費	0	3,000	3,000	3,000	0	イラスト集
施設賠償責任保険	55,000	△ 310	54,690	54,690	0	施設賠償責任保険、ボランティア保険、屋外活動保険
職員等研修費	11,000	△ 6,000	5,000	5,000	0	研修費用
振込手数料	6,000	862	6,862	6,862	0	振込手数料
リース料	134,000	63,000	197,000	197,000	0	PC、複合機リース他
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	76,000	△ 71,000	5,000	5,000	0	地域会費他
その他	488,000	3,173,947	3,661,947	3,661,947	0	施設公課・採用経費(サブワ)、体温計測システム、第3者評価業務
事業費	306,000	△ 247,015	58,985	58,985	0	
運営協議会経費	42,000	△ 18,000	24,000	24,000	0	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	264,000	△ 229,015	34,985	34,985	0	
その他			0	0	0	
管理費	1,657,000	280,272	1,937,272	1,937,272	0	
光熱水費	826,000	△ 209,039	616,961	616,961	0	電気、水道、ガス
清掃費	340,000	△ 9,640	330,360	330,360	0	ごみ収集、清掃委託
機械警備費	50,000	△ 1,433	48,567	48,567	0	機械警備費
設備保全費	141,000	514,384	655,384	655,384	0	メンテナンス費（個別ではなく一斉契約）
空調衛生設備保守	141,000	397,780	538,780	538,780	0	
消防設備保守	0		0	0	0	
電気設備保守	0	37,920	37,920	37,920	0	
害虫駆除清掃保守	0		0	0	0	
駐車場設備保全費	0	0	0	0	0	
その他保全費	0	78,684	78,684	78,684	0	
共益費	0		0	0	0	
その他	300,000	△ 14,000	286,000	286,000	0	WI-FI設置費
修繕費	474,000	△ 194,182	279,818	279,818	0	予算：指定額
公租公課	915,040	△ 90,208	824,832	824,832	0	
事業所税			0	0	0	
消費税	905,040	△ 90,208	814,832	814,832	0	
印紙税	10,000		10,000	10,000	0	契約書印紙代
その他			0	0	0	
その他	0		0	0	0	
支出合計	19,404,040	△ 2,754,568	16,649,472	16,649,472	0	
差引	△ 355,266	2,543,568	2,188,302	2,188,302	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	264,000	△ 229,015	34,985	34,985	0	
自主事業 収支	△ 264,000	229,015	△ 34,985	△ 34,985	0	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「青葉台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,298,550	0	23,298,550	23,298,550	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	144,000	0	144,000	144,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,801,572	0	5,801,572	5,801,572	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
雑入	117,000	△ 117,000	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他	117,000	△ 117,000	0	0	0	
その他	0		0	0	0	
収入合計	29,361,122	△ 117,000	29,244,122	29,244,122	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	28,409,000	1,593,749	30,002,749	30,002,749	0	
本俸	14,484,000	△ 669,150	13,814,850	13,814,850	0	
社会保険料	5,459,000	△ 1,536,248	3,922,752	3,922,752	0	
手当計	7,129,000	4,133,089	11,262,089	11,262,089	0	
健康診断費	201,000	△ 158,879	42,121	42,121	0	
勤労者福祉共済掛金	30,000	453,937	483,937	483,937	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	572,000	△ 95,000	477,000	477,000	0	
その他	534,000	△ 534,000	0	0	0	福祉医療機構退職共済
事務費	1,775,000	787,560	2,562,560	2,562,560	0	
旅費	66,000	△ 35,596	30,404	30,404	0	会議・研修旅費
消耗品費	209,000	67,619	276,619	276,619	0	事務文具
会議ठी費	0	0	0	0	0	
印刷製本費	31,000	△ 24,994	6,006	6,006	0	名刺印刷
通信費	183,000	85,306	268,306	268,306	0	電話、切手代、Zoom加入代他
使用料及び賃借料	0	92,580	92,580	92,580	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0	92,580	92,580	92,580	0	
備品購入費	100,000	△ 100,000	0	0	0	
図書購入費	100,000	△ 100,000	0	0	0	
施設賠償責任保険	83,000	△ 30,531	52,469	52,469	0	施設賠償責任保険
職員等研修費	31,000	△ 29,000	2,000	2,000	0	研修受講費
振込手数料	30,000	△ 8,400	21,600	21,600	0	
リース料	886,000	△ 234,112	651,888	651,888	0	PC、印刷機、ソフト
手数料	0	0	0	0	0	
地域協力費	0	0	0	0	0	
その他	56,000	1,104,688	1,160,688	1,160,688	0	包括システム、第三者評価他
事業費	1,189,000	△ 1,109,294	79,706	79,706	0	
協力医	630,000	△ 609,000	21,000	21,000	0	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000	△ 87,534	12,466	12,466	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	144,000	△ 97,760	46,240	46,240	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000	△ 315,000	0	0	0	予算：指定額
その他			0	0	0	
管理費	497,000	△ 58,057	438,943	438,943	0	
光熱水費	178,000	△ 13,998	164,002	164,002	0	電気、ガス、水道
清掃費	11,000	76,816	87,816	87,816	0	
機械警備費	12,000	909	12,909	12,909	0	
設備保全費	240,000	△ 65,784	174,216	174,216	0	
空調衛生設備保守	240,000	△ 96,780	143,220	143,220	0	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守		10,080	10,080	10,080	0	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費		20,916	20,916	20,916	0	
共益費			0	0	0	
その他	56,000	△ 56,000	0	0	0	
修繕費	126,000	△ 51,618	74,382	74,382	0	予算：指定額
公租公課	31,000	△ 21,000	10,000	10,000	0	
事業所税			0	0	0	
消費税	21,000	△ 21,000	0	0	0	
印紙税	10,000	0	10,000	10,000	0	契約書印紙代
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	32,027,000	1,141,340	33,168,340	33,168,340	0	
差引	△ 2,665,878	△ 1,258,340	△ 3,924,218	△ 3,924,218	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	559,000	△ 500,294	58,706	58,706	0	
自主事業 収支	△ 559,000	500,294	△ 58,706	△ 58,706	0	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各々大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 青葉台地域ケアプラザ

R2年4月1日~R3年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	7,115,000	6,316,207	798,793	7,115,000	8,421,608	-1,306,608	27,332,000	26,420,749	911,251			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	収入合計(A)	7,115,000	6,316,207	798,793	7,115,000	8,421,608	-1,306,608	27,332,000	26,420,749	911,251	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	3,065,000	2,119,035	945,965	3,065,000	2,825,378	239,622	24,117,000	23,121,879	995,121			0			0
	事務費	150,000	134,567	15,433	150,000	179,423	-29,423	1,500,000	2,095,760	-595,760			0			0
	事業費	150,000	77,143	72,857	150,000	102,857	47,143	0	141,350	-141,350			0			0
	管理費	150,000		150,000	150,000	123,428	26,572	190,000	38,540	151,460			0			0
	その他	2,273,000	2,317,451	-44,451	2,273,000	3,089,935	-816,935	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額	0	0	0	0	0	0			0			0			0
	消費税	0	0	0	0	0	0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	2,273,000	2,317,451	-44,451	2,273,000	3,089,935	-816,935			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	支出合計(B)	5,788,000	4,648,196	1,139,804	5,788,000	6,321,021	-533,021	25,807,000	25,397,529	409,471	0	0	0	0	0	0
	収支 (A) - (B)	1,327,000	1,668,011	-341,011	1,327,000	2,100,587	-773,587	1,525,000	1,023,220	501,780	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	あおば囲碁クラブ	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	1:高齢者	1	■初級～中級者を対象とした「囲碁クラブ」。 □特定の講師は設けず、参加者相互で学びを深める。 ■毎月2回(第1・3土曜日) 13:00～16:30 ■対象者:青葉区在住の方 ■定員:30名 ■参加費:無料	0	0
2	あおばバレーンアート隊	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	1:高齢者	1.5	■「バレーンアート」の自主勉強会。 □地域の「お祭り」や「イベント」等からの依頼に応じて随時、ボランティア活動も行う。 ■毎月1回(第3火曜日) 10:00～12:00 ■対象者:青葉区在住の方 ■定員:20名 ■参加費:@300円/回	6	56
3	出張バレーンアート隊	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■介護予防。 ■子育て支援。	1:高齢者	1.5	■「あおばバレーンアート隊」参加者による地域貢献活動。 □お子さんが集まるイベント等に出向いて、バレーンアートをプレゼントする活動を実施。 ■依頼に応じて随時対応 ※風船代は、イベント主催者が実費負担。	0	0
4	よいこのリトミック	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	3:養育者及び乳幼児	3	■電子ピアノ演奏に合わせ、「リトミック」を実施。 □講師:吉田真由里氏(シンガーソングライター&弾き語りアーティスト) ■ボランティア(4～5名)が講師をサポート。 ■毎月1回(第3水曜日) ■対象者:未就園児とその保護者 □定員:各回親子20組 ■参加費:@300円(親子一組)/回	1	15
5	あおば男の料理クラブ	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■男性が交流を図れる場の創出。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	1:高齢者	1	■男性参加者による「料理の自主勉強会」 □講師はいないが、ボランティア(2名)がアドバイザー的な役割を果たしている。 ■毎月1回(第4水曜日)15:00～「食材調達」・「ミーティング」 毎月1回(第4水曜日) 10:00～「調理」・「ミーティング」 ■対象者:青葉区在住の男性 □定員:10名	4	25
6	あおばラクラク体操クラブ	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■介護予防。 ■地域の人材活用。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。	1:高齢者	1	■椅子に座ったまま取り組めるプログラムを中心に実践する「体操教室」 □講師:斎藤芳樹氏 ■毎月1回(第3金曜日) 14:00～15:00 ■対象者:青葉区在住の方 定員:25名 ■参加費:100円/1回	5	103
7	マーじゃんOB会	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■団体Ⅱの福祉保健活動の支援。 ■地域の住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	1:高齢者	1	■あおば麻雀クラブ卒業生が運営する福祉保健協力団体 □毎月1回(第1木曜日)13:00～16:30 ■対象者:あおば麻雀クラブ卒業生	0	0
8	絵本となかよし	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■ボランティアグループの支援。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの機能周知。	3:養育者及び乳幼児	3	■内容:地域の「読み聞かせボランティアグループ」による絵本の読み聞かせ会 ⇒手遊び・わらべうた・パネルシアター等も実施 ■出演:おはなし宅配ぶちぶちグループ ■年2回実施 不定期開催 ■対象:未就学児とその保護者 ■参加費:無料	0	0
9	英語にふれる親子あそび	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	3:養育者及び乳幼児	3	■講師指導のもと、英語を取り入れながら手遊びや絵本、リズム遊び等を行う。 □講師:山崎弥生氏 ■ボランティア(5～6名)が講師をサポート。 ■毎月1回 第3水曜日開催。 ■対象者:未就園児とその保護者 □定員:各回親子20組 ■参加費:@300円/回	0	0
10	子育てサロン	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	3:養育者及び乳幼児	3	■講師指導のもと、ベビーマッサージを行った後、月ごとにテーマに沿った相談及び交流(ひろば)を行う。 □講師:人見碧氏 その他 ■ボランティア(5～7名)が講師をサポート。 ■毎月1回 第2木曜日開催。 ■対象者:未就園児とその保護者 □定員:各回親子20組 ■参加費:ベビーマッサージ:@300円/回 ひろば:無料～200円(内容による)	1	13

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
11	みんなおいでよ	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■青葉台地区民生委員・児童委員協議会支援。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	3:養育者及び乳幼児	3	■青葉台地区民生委員・児童委員協議会主催の親子ひろば ■全10回 □毎月1回(第4火曜日)10:00~11:30 ■対象者:子育て中のかたならどなたでも、お子様と一緒に ■参加費:無料	0	0
12	リフレッシュヨガ体験	平成26年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	■団体Ⅱ(会場利用登録団体)支援 ■CPの施設機能周知	5:地域	5	■「リフレッシュヨガの会」による体験講座 ■9月30日(水)10:00~11:30 ■参加費:無料 ■対象者:どなたでも	0	0
13	キッズトライ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■当事業の広報等を通じて、近隣小学校との関係づくりを図る。 ■普段、CPに来所されない世代に、その施設機能を周知する。	4:子ども・青少年	4	■「あおば理科」を講師に招き、「スーパーボールロケットを作ろう!」 ■開催日:7月23日(木)10:00~11:40 ■参加費500円 ■対象者:小学1年生~4年生(保護者同伴可)	1	26
14	源氏物語の世界へのいざない	平成30年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	■福祉保健活動の一環 ■CPの施設機能周知	5:地域	5	■「源氏物語を読む会」による源氏物語の公開講座 ■開催日:10月31日(土)13:30~15:30 ■参加費:無料 ■対象者:どなたでも ■講座終了後、参加者に「アンケート」質問項目は「源氏物語を読む会」が作成	0	0
15	第10回青葉台地域ケアプラザ・すてっぷ祭り	平成23年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	■事業・活動内容を地域へ周知する。 ■憩いと交流の場を通して地域との親密で友好的な関係を作り、定着を図っていく。	5:地域	5	■日時:11月14日(土)10時00分~14時30分 ■内容:前年度を参考に検討 ■実行委員:①青葉台連合自治会長②青葉台一丁目自治会長③青葉台二丁目自治会長④青葉台地区民児協会長⑤青葉台地区保活会長⑥ヘルスマイト青葉台地区代表	0	0
16	のびのび広場	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■子育て支援 ■ケアプラザ・すてっぷの機能周知 ■区役所及び青葉台近隣施設との連携	3:養育者及び乳幼児	3	■連携:すてっぷ、青葉台近隣保育園4園、青葉台コミュニティハウス「本の家」、青葉区こども家庭支援課 ■開催日:おおむね3月曜日 ■参加費:無料 ■対象:子育てに心配や不安のある親子 ■内容:親子あそびとグループワークを通じて支援及び必要な場合は関係機関へつなげる	4	137
17	ほいくのひろば	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■青葉区保育資源ネットワークとの連携 ■子育て支援・ケアプラザの機能周知	3:養育者及び乳幼児	3	■青葉区の子育て支援の一環として、区内の保育施設が連携して開催。 ■開催日:11月22日(金)10:00~11:30 ■内容:コーナー遊び、イベントコーナー、情報提供コーナー ■対象者:未就園児とその保護者 ■ケアプラザは広報部分と貸館、おもちゃの支援。	0	0
18	親子であそぼう!	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	3:養育者及び乳幼児	3	■「手遊び」・「わらべうた」・「季節の歌」・「絵本」・「ダンス」・「パネルシアター」等を実施。 □講師:諏訪間奈穂氏 ■ボランティア(4~5名)が講師をサポート。 ■年2回不定期開催。 ■対象者:未就学児とその保護者 ■参加費:@200円(親子一組)/回	0	0
19	Ao café	平成30年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	■認知症当事者と介護者の居場所作り ■地域の高齢者の見守り ■地域の人材活用と交流促進 ■ケアプラザの施設機能周知 ■介護&認知症予防 ■障害者支援	1:高齢者	1.5	■認知症の方や家族、地域住民等が気軽に集える場の提供 □手芸、体操、相談、おしゃべりコーナーを設置 □お茶とお菓子を提供し、ステップの手作りパンを販売 ■毎月第1水曜日 ■対象者:どなたでも ■参加費:100円/1回 ■ステップとの連携(引きこもり者・障がい者の受け入れ)	5	67
20	権利擁護講座	平成24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の権利擁護に関する情報を提供し、安心して老後生活を送るための普及啓発を行います。また、高齢者虐待防止や早期発見の普及啓発の場とします。地域ケアプラザが権利擁護に関する地域の身近な相談窓口であることを周知します。	1:高齢者	1.5	■10月9日(金)13:30~15:30 「高齢者施設個別相談会」 ■11/25(水)13:30~14:30 「EDノート、LIFE100BOOK勉強会」■11月25日(水)	2	12
21	認知症サポーター養成講座	平成24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	「認知症」についての正しい理解を促し、「認知症」への予防や受診などの対応、地域での見守りや支え合い、対象者への適切な援助や支援をすることができるよう必要な基本的知識や対応を学び、地域での【認知症サポーター】としての人材育成を行います。	5:地域	5	キャラバンメイトが講師役を行い認知症の知識や適切な援助・見守りについて地域で支えられるようになります。 ■地域から依頼があれば開催する	1	15

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
22	おやじのびのび健康体操	平成27年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■地域の「福祉保健活動団体」支援。 ■定年退職後の男性が地域の中でイキイキと活動出来る場の創出。 ■ケアプラザの施設機能周知。 	1:高齢者	1	<ul style="list-style-type: none"> ■定年退職後の男性を対象とした「健康体操教室」。 □講師：山本雅氏 ■毎月1回(第1金曜日)15:00～16:00 ■対象者：青葉区在住で定年退職後の男性 □定員：20名 ■参加費：@500円/回 ※参加費の徴収・管理は共催団体が行う為、ケアプラザ職員は携わらない。 	5	57
23	青丹うたの広場	平成27年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■地域の「老人会」支援。 ■歌を通じて高齢者が集える場所を創出し、高齢者の閉じこもり予防・介護予防の一助となるような活動に発展させる。 ■ケアプラザの施設機能周知。 	1:高齢者	1	<ul style="list-style-type: none"> ■懐かしき思い出の歌をピアノ伴奏に合わせて、みんなで楽しく歌う。 □司会進行：「青丹クラブ」/ピアノ伴奏：川上牧子氏 ■全11回(不定期) ■対象者：青葉区在住で60歳以上の方(30名)/「青丹クラブ」会員の方(20名) □定員：50名 ■参加費：@100円/回 ※「青丹クラブ」会員は無料。 ※参加費の徴収は「青丹クラブ」が行う為、ケアプラザ職員は携わらない。 	0	0
24	介護者のつどい	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> 介護をされている方たちが介護の大変さを分かち合い、介護の知識や情報を共有できる場とします。介護の知識を学びたい方には将来の備え又は地域の方たちへの見守り等に役立てていただきます。また、認知症や介護の知識を得ることで高齢者虐待防止や早期発見の普及啓発の場とします。参加される方には地域包括支援センターが地域の身近な相談窓口であることを周知します。 	5:地域	1.5	<ul style="list-style-type: none"> ■7月29日(水)13:30～15:30 ■10月29日(木)13:30～15:30 ■1月29日(金)13:30～15:30 「認知症の家族を介護されている方たちの交流会・情報交換」 	2	6
25	あおば転倒予防クラブ	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■「運動機能の向上」及び「閉じこもり予防」の為の機会提供 ■地域の人材活用 ■ケアプラザの施設機能周知 	1:高齢者	1	<ul style="list-style-type: none"> ■主に高齢者向けのプログラムを行う転倒予防教室。 □多くの方が、無理なく参加いただけるよう健常者には少し物足りない位の体操を行う。 □立位を長時間とるのが難しい方でも椅子に座って出来るプログラムも使用する。 □軽度の障害や軽度の認知症の方も要望があれば受け入れる。 □来年度の定期開催に向けての試験的開催とする。 	2	31
26	ハッピーウォーク	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■「運動機能の向上」及び「閉じこもり予防」の為の機会提供。 ■地域の人材活用。 ■ケアプラザの施設機能周知。 	5:地域	5	<ul style="list-style-type: none"> ■子育て世代から高齢者まで、幅広く参加できる健康体操。 □参加者の年齢を加味してプログラムを組み立てる。 □子連れでも参加できるように見守り保育を付ける。 ■自宅に帰っても継続して行えるような内容にする。 詳しい内容は参加者の構成を見て講師と調整。 	1	12
27	ボランティア交流会	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■事業に関わるボランティア同士の親睦を図る ■ボランティアの質の向上 	5:地域	5	<ul style="list-style-type: none"> ■6月26日(金) ■1部 10:30～11:30 施設紹介 <ul style="list-style-type: none"> ・「ラフル」 ・「青葉台コミュニティハウス本の家」 ・「地域活動ホームすてっぷ」 ・「青葉台地域ケアプラザ」 ■2部 11:30～13:00 <ul style="list-style-type: none"> ・ボランティア交流会 	1	16
28	離乳食講座	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■子育て支援・ケアプラザの機能周知・地域との連携 	3:養育者及び乳幼児	3	<ul style="list-style-type: none"> ■にじいろ保育園青葉台と連携し、保育士による離乳食講座 ■現地集合(駐車場なし、ベビーカー置き場あり) ■参加者持ち物：水分(親子共) ■チラシ作成、申込先：青葉台地域ケアプラザ 	0	0
29	ブレママ・ブレパパ講座(仮)	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■子育て支援・ケアプラザの機能周知・地域在住ボランティア活用 	3:養育者及び乳幼児	3	<ul style="list-style-type: none"> ■10月17日(土) 10:00～11:30 ■産後ママの体について、 <ul style="list-style-type: none"> ・パパの役割 ・おむつ替え体験(実際の赤ちゃんで) ・ブレママ・ブレパパからの質問など 	0	0
30	子育てOB会(仮)	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■子育て支援・ケアプラザ機能の再周知・地域在住ボランティア活用 	3:養育者及び乳幼児	3	<ul style="list-style-type: none"> ■8月28日(金)10:00～13:00 ■子育てサロン・英語にふれる親子遊び合同企画 <ul style="list-style-type: none"> ・金平糖キャンドル作り(すてっぷ協力) ・お手玉投げゲーム ・コップ神経衰弱 ・魚つり ※ゲームの中に英語を取り入れる ※終了後アンケートを依頼(ママ向け意見交換会につなげる) 	0	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
31	骨盤底筋鍛えよう！	平成24年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	尿漏れの原因の一つである骨盤底筋の緩みについての理解をし、骨盤底筋を鍛えることで安心して外出ができることを周知します。	1：高齢者	1	講師指導のもとを骨盤底筋を鍛える体操を実施します。 ■月1回 第一火曜日 10:00～11:15 (5・11月なし) ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■おおむね65歳以上の女性	4	61
32	元気づくり教室	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	『元気なうちから介護予防！』をテーマに高齢者の方がより元気で自分らしく生活して頂けるように介護予防に取り組みます。	1：高齢者	1	■運動講師、歯科衛生士、管理栄養士を講師に招いて8回シリーズで行う。 ■65歳以上の高齢者 ■定員 20名 ■6・7・9・10月 第1・3木曜日 10:00～11:40 ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール	4	38
33	自分の体力知ってみよう！	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢者が、客観的に自分の体力を把握できる機会を提供する。福祉保健の情報を提供し、日常的に、相談できる関係を築けるようにする。	1：高齢者	1	身長、体重、長座位体前屈、握力、ファンクショナルリーチ、10M歩行の測定、ロコモ度検査。 ■日程未定 ■青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■江田記念病院 理学療法士 柏崎氏 ■参加費 無料 ■青葉区在住のかた20名	0	0
34	レクレーション吹き矢	平成29年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	介護予防は、口腔中の清掃と嚥下り飲み力と腹式呼吸による呼吸器の訓練が必要です。吹き矢は口輪筋の強化と腹式呼吸の運動訓練が楽しみながら同時にでき、口腔ケアと吹き矢との相乗効果が期待されます。	1：高齢者	1	地域の高齢者に周知しケアプラザにてレクレーション吹き矢を行います。的に吹き矢を当て、チーム対抗戦にして実施します。 ■日程未定(年度内3回予定)14時から15時30分 ■おおむね65歳以上の方 20名	0	0
35	認知症講演会	平成29年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民に、認知症の理解と予防の知識を深めていただき、認知症になっても本人が今までと変わらない暮らしが続けられるよう講演をおこなう。	5：地域	1.5	認定看護師による講演会。 ■日時未定 ■青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■参加費 無料 ■青葉区在住のかた	0	0
36	元気づくり教室 ハマトレ	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	ハマトレを習得した地域住人の方が、地域で活動できるようなきっかけ作りとする。	1：高齢者	1	ハマトレDVDを活用し、ハマトレに取り組む。 ■11月～3月 第1・3火曜日 9:00～10:00 ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■おおむね65歳以上の方	1	10
37	スマホ教室	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	■高齢者がスマホの基礎知識を得ることが出来るようにする。 ■高齢者がケアプラザのブログにアクセスし、情報を得ることが出来るようにする。 ■高齢者同士が情報の共有が出来るようにする。	1：高齢者	1	■2日にかけてスマホ教室を行う。 1日目(入門編)：電話のかけ方、カメラ機能の操作、メール作成など 2日目(活用編)：ラインの仕方、QRコードの活用、キャッシュレス決済の利用方法 ■8/6,7 8/19,20 9/14,15 開催 ■各回10名	12	140
38	〔認知症カフェ〕 多世代交流cafe としとしカフェ	平成30年度	6：共催(2と3)	1：優先的に取り組み	■地域の「会場(青葉台レンタルスペース)」の有効活用。 ■地域の「人材(土志田敏伸氏)」の有効活用。 ■多世代が交流できる「場」の定期継続開催。 ■認知症当事者や介護者の方が安心して参加出来る「場」の定期継続開催。	1：高齢者	1.5	■多世代交流カフェ □毎月、第2日曜日の14:00～16:00に開催 □参加費：100円(※未就学児は無料) /回 ※主宰は、土志田敏伸氏(薬樹薬局原町田店勤務/榎が丘在住/青葉台レンタルスペース経営者のご子息)	1	8