

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

地域の高齢者人口が6千名を超え着実に高齢化が進んでいる。地域として市ケ尾町地区、荇田西地区とも活動は活発であり元気な方も多いが、今後の高齢化を踏まえ、今から現役世代や若い世代への認知症への理解や権利擁護などの情報提供、介護予防の取り組み、また現在必要と思っていない人が何か相談事が発生した場合にケアプラザがあるということを広く周知をする必要がある。また、継続して自主事業により地域の人へ外へ出る場や機会、情報の提供をしていく。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
■	<input type="checkbox"/>	・地域の活動団体、学校、企業等への認知症サポーター養成講座を開催し、認知症に対する正しい理解ができるようにする。 ・令和2年度は、学校の生徒向けに認知症サポーター養成講座を開催予定
■	<input type="checkbox"/>	男性介護者同士のつながりができてきており、継続しつつ女性介護者の入りやすい雰囲気も作っていく。荇田西の介護者については出張サロンにて開催できないか検討していく。
<input type="checkbox"/>	■	・引き続き地域の会合等に継続して出席し、地域ケアプラザについて広報活動(ケアプラのパンフ・事業チラシ・包括名刺・インフォーマル冊子等)を行う。
<input type="checkbox"/>	■	・男性のセカンドライフ事業(令和版新地域人講座)を開催予定。 ・包括看護職の協力での体力測定会・子育て世代のダブルケア講座の開催予定。 ・終活講座を通して終活情報・その人らしい老後の過ごし方を考える機会を提供し老後の心配事を減らしていくきっかけとする。
■	<input type="checkbox"/>	担当エリアの民生委員とケアマネジャーが顔の見える関係づくりができるように包括カンファレンスを開催していく

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

今年度は、新型コロナの影響により思い描いた活動が中々出来ない中、どのようにすれば開催出来るか試行工夫を繰り返し何とか運営をしてきた。来年度も創意工夫によりwithコロナの中活動を進めていきたい。

①地域の学校の生徒向けに認知症サポーター養成講座を今年度後半もしくは来年度開催に向けて動いていく
荇田西コミュニティハウスから地域住民対象の認知症サポーター養成講座開催依頼があり、令和3年2月26日開催予定となっている。この講座に、荇田西地域で活動されている自治会長等をお呼びして、認知症に対する理解をより一層深めていただきたいと考えている

②介護者のつどいは7月から隔月で開催。
荇田西の出張サロンについては、エンディングノートの書き方講座と合わせて少人数(10名程度)にて3月に開催。来年度より荇田西コミュニティハウスとの共催を計画。

③各地域事業がコロナの影響により中止・延期されている為、従来のように参加しての広報は出来なかったが、包括名刺やチラシを敬老会等の品と一緒に配れるよう各団体と協議を進め、広報活動を継続できるようにした。また広報誌もコロナ禍で地域に数か月配布ができなかったが、配布を再開したところ事業申込や再開についての問い合わせもあったので広報誌の配布の効果はあると実感した
FMサルースにて11月25日にビオラや事業の広報も実施した。

④男性のセカンドライフ事業や看護職協力でのダブルケア講座など今年度の目標にした事業は開催できなかった。
・親子での運動や読み聞かせ折り紙など少人数で集まってできる事業や要望が多かったお休み処・こもれ陽、広場など3密をさけ最新の注意を払い開催。落語会・音楽会のYouTube配信やzoomを利用しておはなし会を実施。落語はYouTube配信150回以上再生された。3密をさけ定員を減らし絞れる事業は遠方に行けないこともあり短期間で定員に達した。

⑤今年度はコロナウイルス感染防止の為、開催は延期。来年度早々に開催に向けて動いている

□ 区からのコメント

- ・CPの周知について、チラシの配布等で効果を実感できたとのことですが、CPとしてどのような層をターゲットとしているか、どんなつながりが今後必要か、次年度見るとよりよいと思います。
- ・認知症施策ワーキングへの参加と積極的なヒアリングをしていただきありがとうございました。
- ・青葉区の認知症支援のめざす姿を設定したので、その周知のためにも、認知症カフェの運営ボラ、キャラバン・メイトなど、地域の認知症支援に関わる人達が集まって、地域の認知症支援について検討する場を設けられるといいと思います。
- ・協力医をはじめとして、熱心な在宅医の多い地域です。先生方の強みを生かし、CMとの接点等工夫をお願いします。また、クリニックへの挨拶やCP案内、かかりつけ医のための認知症マニュアル、医療・介護連携ノートなどの周知もお願いします。
- ・コロナ禍での既存グループの運営支援を区社協や区役所と一緒にできたと感じています。立ち上げのボラ団体やサロンの支援についてもグループのモチベーションを維持できるように、関係機関と検討しながら進めていければありがたいです。
- ・ラジオ体操など地域で参加できる場が継続していることは非常にありがたいです。場の継続支援について、今後もよろしくお願いします。
- ・コロナ禍での活動の工夫をしていただき、好評とのことありがとうございます。次年度も状況が見えず、臨機応変なご対応が求められるかもしれませんが、オンライン等を活用した活動の幅を広げていただけたらと思います。次年度はオンラインに不慣れな方向けの活動も是非していただけたらと思います。
- ・地福計画については、サポートチーム会議で欲しい情報がありましたら適宜会議の場でも共有いただけたらと思います。ケアプラザが感じている課題や取組を、地域と共に進めていけるよう地区サポートチーム会議や推進会議、地域福祉保健計画を5職種で積極的に活用してください。区、区社協、ケアプラザ一体となって地域を支援していければと思います。
- ・区には、ケアマネジャーからダイレクトに相談が来ることがあります。定期的な関わりの中で、CM事業所が求めている具体的な支援を検討ください。地域の居介支事業所からの希望把握状況が分かりましたら共有させてください。包括カンファだけでなく地域ケア会議にも生かせそうに思います。

令和2年度ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	相談窓口での案内用に相談室にハートページを設置し活用しています。相談者の希望や意向を確認しながら情報提供しています。特定事業者へ偏りのないよう依頼先数確認表を使い確認しています。	・事例を部署内で共有化を図ると同時に事故発生時はマニュアルに従い対応します。 ・個人情報保護に関する研修を実施し、また職員会議において個人情報保護対応の遵守、漏えいの事故防止については事例含め繰り返し喚起を促します。
実績	事業者紹介時には、相談者の意向を第一に優先し事業者選定を行っています。 事業者選定を一任された場合は、ハートページを利用して情報提供し、相談者と相談しながら選定を行うとともに、依頼数確認表を使用し、公平中立に事業者選定を行いました。	個人情報保護に関する事業所職員研修を定期的実施して個人情報保護対応の遵守、漏えいの事故防止を行っています。 個人情報書類持ち出し時と持ち帰り時には、確認シートを使用し持ち出し持ち帰り者だけではなく、他の職員も確認することで事故防止に務めています。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成し、実行します。	お一人お一人の思いに沿ったご支援ができるように、他事業所、地域との協力・連携を図り、地域で支える視点でケアプランの質を高めます
職員体制	4名	4名
契約者数	222名	199名

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和2年度「ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	29,373,659		29,373,659	29,473,659	△ 100,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	212,400	△ 212,400	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	29,373,659	0	29,373,659	29,686,059	△ 312,400	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,283,535	0	11,283,535	9,860,942	1,422,593	
本俸	8,800,000		8,800,000	6,877,494	1,922,506	
社会保険料	950,000		950,000	1,676,635	△ 726,635	
手当計	1,433,535		1,433,535	1,268,686	164,849	
健康診断費	100,000		100,000	38,127	61,873	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0		0	
事務費	1,260,000	0	1,260,000	1,314,518	△ 54,518	
旅費	40,000		40,000	25,453	14,547	
消耗品費	320,000		320,000	265,654	54,346	
会議随費			0		0	
印刷製本費			0	92,534	△ 92,534	
通信費	100,000		100,000	140,706	△ 40,706	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	200,000		200,000	112,888	87,112	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費			0		0	
振込手数料			0		0	
リース料			0	22,077	△ 22,077	
手数料			0		0	
地域協力費	50,000		50,000	9,000	41,000	
その他	550,000		550,000	646,206	△ 96,206	
事業費	1,187,829	0	1,187,829	344,070	843,759	
運営協議会経費	42,000		42,000	5,936	36,064	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,145,829		1,145,829	338,134	807,695	
その他			0		0	
管理費	5,150,000	0	5,150,000	4,695,127	454,873	
光熱水費	2,000,000		2,000,000		2,000,000	
清掃費	2,500,000		2,500,000		2,500,000	
機械警備費	50,000		50,000		50,000	
設備保全費	600,000	0	600,000	0	600,000	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守	100,000		100,000		100,000	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	500,000		500,000		500,000	
共益費			0		0	
その他			0	4,695,127	△ 4,695,127	
修繕費	474,000		474,000	346,845	127,155	予算：指定額
公租公課	1,163,354	0	1,163,354	0	1,163,354	
事業所税			0		0	
消費税	1,163,354		1,163,354		1,163,354	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	20,518,718	0	20,518,718	16,561,502	3,957,216	
差引	8,854,941	0	8,854,941	13,124,557	△ 4,269,616	

自主事業費 収入	0	0	0	212,400	△ 212,400	
自主事業費 支出	1,145,829	0	1,145,829	338,134	807,695	
自主事業 収支	△ 1,145,829	0	△ 1,145,829	△ 125,734	614,898	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	61,873	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	28,867,885		28,867,885	28,867,885	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,801,572		5,801,572	5,801,572	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	34,823,457	0	34,823,457	34,823,457	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,247,749	0	31,247,749	30,056,102	1,191,647	
本俸	18,147,749		18,147,749	15,707,693	2,440,056	
社会保険料	4,000,000		4,000,000	6,428,550	△ 2,428,550	
手当計	9,000,000		9,000,000	7,892,741	1,107,259	
健康診断費	100,000		100,000	27,118	72,882	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれしんど
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0		0	
事務費	3,250,000	0	3,250,000	2,208,894	1,041,106	
旅費	110,000		110,000	32,387	77,613	
消耗品費	310,000		310,000	462,999	△ 152,999	
会議滞在費			0		0	
印刷製本費			0	108,531	△ 108,531	
通信費	650,000		650,000	774,406	△ 124,406	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	400,000		400,000	46,227	353,773	
図書購入費	10,000		10,000		10,000	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費			0		0	
振込手数料			0	1,472	△ 1,472	
リース料			0	484,077	△ 484,077	
手数料	1,000,000		1,000,000	10,000	990,000	
地域協力費	70,000		70,000	55,000	15,000	
その他	700,000		700,000	233,795	466,205	
事業費	2,024,715	0	2,024,715	411,092	1,613,623	
協力医	630,000		630,000	252,000	378,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	925,715		925,715	6,553	919,162	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	149,382	4,618	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000	3,157	311,843	予算：指定額
その他			0		0	
管理費	1,790,000	0	1,790,000	1,248,071	541,929	
光熱水費	700,000		700,000	700,000		
清掃費	600,000		600,000	600,000		
機械警備費	10,000		10,000		10,000	
設備保全費	470,000	0	470,000	0	470,000	
空調衛生設備保守			0		0	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守	20,000		20,000		20,000	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	450,000		450,000		450,000	
共益費			0		0	
その他	10,000		10,000	1,248,071	△ 1,238,071	
修繕費	126,000		126,000	92,193	33,807	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	38,438,464	0	38,438,464	34,016,352	4,422,112	
差引	△ 3,615,007	0	△ 3,615,007	807,105	△ 4,422,112	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	1,394,715	0	1,394,715	159,092	1,235,623
自主事業 収支	△ 1,394,715	0	△ 1,394,715	△ 159,092	△ 1,235,623

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ

R2年4月1日~R3年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	12,500	13,052	-552	11,700	14,228	-2,528			0			0
	その他	34,000	29,021	4,979	2,200	1,857	343	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	34,000	29,021	4,979			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0	2,200	1,857	343			0			
	収入合計(A)	46,500	42,073	4,427	13,900	16,085	-2,185	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	24,000	21,260	2,740	14,000	17,113	-3,113			0			0
	事務費	1,135	1,669	-534	220	102	118			0			0
	事業費	100	155	-55			0			0			0
	管理費			0			0			0			0
	その他	11,000	8,889	2,111	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	11,000	8,889	2,111			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0			0			0			0
	支出合計(B)	36,235	31,973	4,262	14,220	17,215	-2,995	0	0	0	0	0	0
	収支 (A)-(B)	10,265	10,100	165	-320	-1,130	810	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	こもれ陽「市茶」	H22	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者の居場所づくり。気軽に立ち寄っていただきお茶を飲みながら数時間を過ごしていただけるサロンを目指す。	1：高齢者		毎月第2月曜午前・第4木曜午後の2回開催。出入り自由。ボランティアを中心に参加者の要望を聞きテーマを決め自由に過ごす。	18	147
2	ピオラの畑	H22	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	畑ボランティアを募集し、農作業を通して交流を持ち結びつきを深める。収穫できた作物でケアプラザの収穫祭等に販売を行い地域の交流を深めていく。	5：地域	7：その他	第2・第4金曜日を基本の作業日とする。11月の収穫祭・7月のジャガイモ販売にむけジャガイモやサツマイモを中心に季節の作物を育てる。	19	173
3	交流ひろば「どんぐり」&「お弁当広場」	H24	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	乳幼児から高齢者まで異世代の方が触れ合いおしゃべりできる広場を目指す	3：養育者及び乳幼児	1：高齢者	毎月第1金曜日に開催。自由に遊べる広場とし職員とボランティアで見守り、読み聞かせグループも参加する。終了後「お弁当広場」としてお昼時間に部屋を開放する。	4	2
4	フリースペース「囲碁・将棋」	H24	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	特に男性の方を対象に外出する機会を増やし、仲間作りのきっかけの場所とする。	5：地域	7：その他	第2・第4月曜日に開催。ボランティアの方に指導をお願いし、研修室を開放して地域の方に囲碁や将棋を楽しんでもらう。	11	27
5	利用団体懇親会	H23	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	利用団体相互の親睦を深めると共に貸館利用にあたっての注意伝達や報告を行う。	7：その他		団体Ⅰ 団体Ⅱの2グループにわけ2回開催。利用状況の報告と確認事項の伝達・文化祭・更新手続きについて説明する。貸館団体の交流の他避難方法について共有する。	0	0
6	秋のコンサート	H24	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域の方に午後のひととき生の音楽に親しんでもらうと共に外出する機会を増やしケアプラザを知ってもらう。	5：地域		毎年恒例のコンサート。ボランティアの方（小川博子さん他2名）による弦楽三重奏クラシックコンサートを9月開催。ケーキとお茶の提供あり。	1	17
7	エンジョイ！折紙講座	H24	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域の方の交流の場。皆で楽しみながら複雑な折り方に挑戦する。	1：高齢者		月1回（月曜・火曜コース）開催。基本どちらのコースも同じものを作成する。	20	127
8	パパの子育て教室	H22	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	初めてパパになる方を対象にビデオ視聴・先輩パパの体験談・妊婦疑似体験等の体験実習を通しパパになる準備をする。	3：養育者及び乳幼児		奇数月の第2日曜日に年6回開催。ビデオ視聴「パパへのメッセージ」先輩パパの体験談体験実習・妊婦疑似体験・沐浴・抱き方等	2	38
9	庭園・清掃活動	H22	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	ボランティアによる庭園整備と貸館利用者による地域清掃。貸館団体にボランティアに参加と団体との親睦をはかる。	7：その他		月1回4階の庭園整備や花壇の花植え・ゴーヤのカーテン作り等の活動を行う。貸館利用者に声をかけ花壇の花植え等をおこなう	9	115
10	囲碁講座	H27	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域の交流の場となることを目的とし年代を通して初心者を対象とした囲碁講座。	5：地域		部屋を開放し、ボランティアさんが小学生から大人まで幅広い層を対象として囲碁をする。	0	0
11	月いち土曜体操講座	H28	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	土曜日の午後の時間帯を利用した運動講座。平日地域にいない層にケアプラザをもっともらききっかけづくりを目的とする。	5：地域		平日にいない地域の方を対象に月に1回から運動をはじめってもらう。立位のハマトレ体操やラジオガ・脳トレなど	8	39
12	親子ピクス	H29	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	親子でスキップをとりながらの運動講座。赤ちゃんを荷物にし筋力トレーニングなど、今の月齢の子供にあった運動を行う。	3：養育者及び乳幼児		親子での運動講座。講師：川田貴美恵 原則、毎月第4金曜日に開催 0歳児～2歳児まで	7	56
13	わくわくおはなし会～おはなしで遊ぼう～	H31	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	絵本の読み聞かせ・紙芝居・うた遊びなどでおはなしの楽しさを知り読み聞かせを通じて親子でのふれあいを目的とする。	3：養育者及び乳幼児		EMIOおはなしグループによる絵本・紙芝居・うた遊びを親子と一緒に楽しむおはなし会。年3回開催 10/27・1/26	2	24
14	民族楽器 琵琶と二胡と馬頭琴の音色を楽しむコンサート	H29	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域の方に外国の文化に触れていただく機会をつくり、留学生にも理解をしめすことを目的とする	5：地域		ステップ国際理解の協力により開催。中国人留学生による琵琶と二胡と琴の演奏会を開催。	0	0
15	みんなde！ウォーキング	H23	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	誰でも簡単にできるウォーキングを通じて地域交流や健康維持・ストレス解消することを目的とする。	5：地域		①4/9 中山駅～里山ガーデンへ(中止) ②10月以降実施予定 市ケ尾地区の保健活動推進委員の協力。	1	17
16	チビっ子工作教室	H23	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	夏休み・春休みを利用しての小学生を対象に工作教室を開催し小学生にもケアプラザを知ってもらう。	4：子ども・青少年		あおば科学探偵団の協力で身近なモノを利用して工作作り。春休み(中止)夏休み開催午前と午後2回にわけ一般の小学生と地域の2つの学童保育が参加	0	0
17	お休み処Violaカフェ	H30	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザの1階のホールを利用してのコミュニティカフェ。誰もが気軽に交流の生まれる場作りを目的としケアプラザとボランティアとで開催する。	5：地域	7：その他	第2金曜日に月1回開催。ボランティアさんを3グループに分け、担当を決めて開催。男性ボランティアによるクッキー作り。	6	51
18	唄ごえサロン～アコーディオンと共に～	H27	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	アコーディオンに合わせてみんなで唄ごえ唄茶風に懐かしい歌を唄う。また唄うことを楽しみに外出する機会をつくる。	5：地域		アコーディオンにあわせて皆でうたう。アコーディオン演奏：フィル・アルモニア 9/30・12/2・3/3	1	12
19	食事会(全2回)	H21	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域の75歳以上の一人暮らしの方対象に外出の機会を増やし皆でおしゃべりしながら食事の楽しさを味わってもらう。	1：高齢者		男性の作る食事など手作りの味と作り手との一帯感のある交流の場。ミニイベント開催 (冬の食事会)12/24 クリスマス会(春の食事会)3/20 男性の料理グループ「巨」による料理	0	0
20	あなたの食生活大丈夫？	H28	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	20代30代の若い世代から生涯元気で過ごすために生活習慣や食生活を見直して改善することを目的とする。	7：その他		多くの若い世代に参加いただくために「パパの子育て教室」の参加者を中心にヘルスメイトと共催。簡単朝食メニュー・味噌汁塩分測定・野菜計量・試食会	0	0

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業		1: 優先的に取り組みが求められる事業	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	5: 共催(1と3)				4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)					7: その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
21	園芸講座	H29	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	夏と冬の2回に季節を感じられる園芸講座を地元の方を講師に迎え開催。ケアプラザを利用していない地域の層を呼び込むきっかけづくり。	5: 地域		6月11日 初夏の園芸 高橋園芸 高橋佳晴氏。12月予定	2	26
22	あおば落語会(新春)	H25	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	真夏の納涼・新春に落語を聞んでもらい、ケアプラザを地域の方に身近な場所として認知してもらう。	5: 地域		寄席の雰囲気でもボランティアによる落語を楽しむ。新春(1月の第4日曜)に開催。協力: 聞かせてくださいあなたのふる里を	2	18
23	秋の映画会	H21	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	遠くまで外出しづらい地域の方に近くで良質な映画を鑑賞し、語り合う機会を提供する。ケアプラザ認知のために定例事業とする。	5: 地域		10月中旬上映予定	0	0
24	収穫祭	H22	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	収穫祭を地域との交流を深める「祭」とする。ケアプラザの畑の収穫野菜販売を中心にイベントを開催し、ケアプラザの周知と地域交流を目的とする。	5: 地域		11月開催予定。野菜販売 包括ブース(測定等) 親子広場、などを域・貸館利用者やボランティアの方の協力をえて開催。	0	0
25	備蓄品Cooking	H27	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域のヘルスメイトさんとの共催による備蓄品を利用したの講座。家庭で備蓄している材料を利用したの調理法と食事の提案。	5: 地域		消費期限が近い備蓄品を中心に備蓄材料を利用してのミニ調理実習と試食。ローリングストックや手作りマスク作りなどを通じて災害時の備蓄品について再認識してもらう。	1	19
26	パパも一緒に親子ふれあいマッサージ	H30	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	親子のふれあいと子供のケアを目的に親子で育てながらリラックスできる時間をもってもらう。	3: 養育者及び乳幼児		貸館利用団体でもあるセラピューティックケアあおばを講師とし、親子のふれあいマッサージを開催、その後ティータイムで交流をはかる。	1	9
27	総り世代事業知っていますか?フレイル	H30	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	ヘルスメイトと共催によるオーラルフレイル推進事業	1: 高齢者		青葉区歯科医師会・区歯科衛生士による講義・健口体操・試食	0	0
28	ピオラ市ケ尾健康講座	30年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、地域参加の足掛かりとする。	1: 高齢者	5: 地域	・8月~12月にかけて8回講座 ・場所は、ピオラ市ケ尾地域ケアプラザと荻田西コミュニティハウス ・栄養講座と口腔講座は2回ずつ行う ・講師未定	0	0
29	体力測定会	24年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	地域住民を対象に、自身の身体機能を客観的に確認する場を設け、生活習慣の見直しや改善を行うきっかけづくりとする。	1: 高齢者	5: 地域	・会場はピオラ市ケ尾地域ケアプラザ。 ・6、7月どちらかに開催予定 ・市ケ尾町地区保健活動推進員、エヌアイクリニック通所リハビリの協力あり。	0	0
30	健康美容測定会	24年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	地域住民を対象に、自身の身体を客観的に確認する場を設け、生活習慣の見直しや改善を行うきっかけづくりとする。	1: 高齢者	5: 地域	・会場はピオラ市ケ尾地域ケアプラザ。 ・11月上旬、ピオラ市ケ尾収穫祭と併せて開催。 ・株式会社クリエイティブSDの協力あり。	0	0
31	認知症サポーター養成講座		2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	担当エリアの企業の職員や住民を対象に認知症に対する理解を深めていただき地域全体で認知症の方を支援していく	5: 地域	5: 地域	・担当エリアにある薬局、老人会や学校の生徒を対象に、認知症サポーター養成講座を開催	0	0
32	介護者のつらい		2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	自宅で家族を介護している方に集まっていただき、介護者同士の悩み相談、情報交換など。	7: その他	7: その他	・会場はピオラ市ケ尾地域ケアプラザ。 ・5/27(中止)9/30、11/25、3/31 計3回	5	56
33	男性介護者のつらい	31年度	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	自宅で家族を介護している男性に集まっていただき、介護者同士の悩み相談、情報交換など。	7: その他	7: その他	・会場はピオラ市ケ尾地域ケアプラザ。 ・7/29、1/27 計2回	0	0
34	終活講座	31年度	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	地域住民を対象に、終活やエンディングノートを書くきっかけとなる講座を開催、11月はお墓について、3月は老後の資金について。	5: 地域	5: 地域	・会場はピオラ市ケ尾地域ケアプラザまたは荻田西コミュニティハウス。 ・5月(中止)、11月、3月 計2回	0	0
35	わくわくおはなし会	H30	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	絵本の読み聞かせ・紙芝居・うた遊びなどでおはなしの楽しさと読み聞かせを通じての親子でのふれあいを目的とする。	3: 養育者及び乳幼児		EMUおはなしグループによる紙芝居・紙芝居・うた遊びを親子で一緒に楽しむおはなし会。 年々同開催 10/27・1/28	2	24
36	豊かな食事で健康長寿	H25	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域で活躍するヘルスメイトとの共催事業。ゆたかな食事で健康長寿・食生活を充実	1: 高齢者		11月27日 健康長寿にかかわる内容。低栄養・フレイル・ハマト体操など	1	16
37	クリスマススワッグ作り	R2	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	クリスマスから新年にかけて楽しめるスワッグ作りで地域の方にケアプラザへ足を運んでもらう。	5: 地域		11月30日 クリスマスのスワッグ作り	1	11
38	健康体操	R2	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	コロナ禍で運動講座が中止となり運動をしていない方を対象に体を動かし、外出の機会を増やす。	1: 高齢者		座ってできるストレッチと脳トレを全2回講座。講師天野博子氏12/9・1/13	1	10
39	Zoomで親子ふれあいマッサージ	R2	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	コロナ禍でZoomを利用してパパを含め親子でのふれあいマッサージを体験する。親子ふれあいを大切に親から子へ、パパからママへのマッサージ方法を体験する。	3: 養育者及び乳幼児		3月13日 セラピューティック青葉を講師としてマッサージ・手遊びを中心にZoomで開催する。	1	9
40	荻田西わたしノート・カフェ(荻田西出張相談会同時開催)	R2	2: 地域包括支援センター運営事業	2: 発展させるねらい	エンディングノート普及啓発事業。青葉区版エンディングノート「わたしノート」書き方ミニ講座と座談会。	5: 地域		生前整理の専門家から片付けの方法を学ぶ。	1	12