

—総括表—

◆ 事業計画

<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性		
<p>青葉台駅や周辺商業施設と隣接する住環境の中、高齢者の方々はスポーツジム等を利用しながら、健康や介護予防への意識を高く持っています。しかし、困った時に誰かの世話になることに消極的で、相談のタイミングが遅れ、課題が複雑になってから表面化したりという傾向も見られます。地域ケアプラザの機能や役割を周知し、利用していただくことで、地域の方々の困りごとに対して、必要な支援や情報提供等ができる身近な相談場所となるよう努めていきます。また、地域の方々との信頼関係を高め、一緒に地域ニーズや課題等について考え、取り組みを進めていけるように努めていきます。</p>		
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組		
新規	継続	
—具体的な取組内容—		
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域の情報(基礎情報、社会資源等)を継続的に把握分析し、可視化した資料を作成し、専門職や地域の方々との会議等で、その共有を図る場を継続的に設けていきます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	複数のスポーツクラブとの関係性構築に努め、地域高齢者の利用状況や課題の把握に努めます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	併設する「すてっぷ」及び青葉区役所子ども家庭支援課、近隣保育園等と連携し、子育てに不安や心配のある親子の方々に、楽しく参加していただける事業を月1回ペースで開催していきます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	近隣エリアの金融機関、スーパー、薬局等に地域ケアプラザのリーフレットを配架させていただき、地域住民の方々への相談窓口の周知を図ります。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	認知症や介護予防の普及啓発の為、講演会、体操教室、栄養教室を開催し、地域住民の方々が気軽に参加しやすい場を設けていきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	権利擁護講座等で虐待や成年後見制度、エンディングノート、信託等についての普及啓発を実施していきます。

◆ 事業報告・事業実績評価

<input type="checkbox"/> 振り返り
<p>生活支援コーディネーターがまとめた地域情報やデータ等を、ケアプラザ五職種が共有、連携し、地域の方々と会合に参加したり、一緒に事業を実施してきました。ケアプラザと地域の方々が地域ニーズや課題について、共通認識を持ちながら取り組んでいます。しかし、青葉台地域に点在し、多くの高齢者が利用するスポーツジム等とは、関係性の構築までには至りませんでした。今後も引き続きの課題です。また、次年度は地域ニーズや課題に対し、地域の方々との協働の中で、少しずつ具体的な取り組み等を構築したいと思えます。</p> <p>地域の郵便局やスーパー等に広報誌やパンフレットを配架させていただき、ケアプラザの周知を図りました。昨年度より相談件数は増えましたし、銀行や郵便局、地域向けに認知症サポーター養成講座を行い、認知症の方への理解を広げることに繋がりました。介護予防や権利擁護等の事業や講座も、地域の方々の協力を得ながら、地域ニーズに即した内容で実施しました。子育て支援関係では、近隣保育園、すてっぷ、区役所等と連携しながら、子育てに不安のある親子向けの事業を月1回のペースで定期実施しました。</p>
<input type="checkbox"/> 区からのコメント
<ul style="list-style-type: none"> ・地域の情報を継続的に把握し分析され、5職種会議等で情報共有されています。今後も、情報共有を密にさせていただき、共有した情報をもとに、ニーズ把握や課題の解決に向けて、取り組んでいただきたいと思います。 ・立地条件の良さから、相談等も多いですが、都度対応いただくとともに、広報紙を郵便局や薬局などに配架し周知いただいています。まだ、ケアプラザの役割について知らない方もいらっしゃるようですので、身近な相談窓口としてのケアプラザについて、周知をお願いします。 ・スポーツジムとの連携については、積極的にアプローチしていただいています。今後も引き続き、関係構築に向けたアプローチをお願いいたします。 ・認知症サポーター養成講座の実施により、住民や事業所の対応力の向上につとめ、認知症になっても暮らせる町「青葉台エリア」となるよう、区と共に頑張っていきたいと思います。また、認知症の方がやりたいことにも着目して活躍や活動ができるよう、認知症カフェの参加者や地域のニーズを把握できると良いと思います。 ・介護予防体操について、次年度に向けて2つ立ち上げられました。利用者のニーズに合わせた事業の計画をお願いします。

平成31年度青葉台地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	地域ケアプラザは地域の中の社会資源、身近な相談窓口として、常に地域の方や利用者の方の立場に寄り添う職員集団であるために、必要な外部研修に参加したり、職員会議等の話し合いを通して、専門性や社会人、福祉人としての資質を高め、組織やチームとしての力量を高めていきます。	毎月の職員会議でヒヤリハット事例を話し合い、共通認識を図ります。更に必要なものはセーフティマネジメント委員会で検討し再発防止に努めます。個人情報保護については「個人情報保護規定」に基づき、法令順守に努めます。また、毎年個人情報保護研修を実施し、意識化と仕組みづくりに取り組みます。
実績	包括支援センター・居宅介護事業所ともに公正中立の立場を一貫して保持し、常に複数事業所を利用者に提示し、その中から利用者の選択により事業所の選定ができるよう努めてきた。地域の事業所に対しては常にその状況をヒアリングし、公平に利用者紹介を行うよう努めた。	常に正直に、また、すぐに事に当たる姿勢を持ち、ヒヤリハット事例の検討を積極的に行い、対応が必要な事案についてはすぐに応じてきた。個人情報の扱いについても厳しめに自らを戒める姿勢の中で業務にあたってきた。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	要支援の認定を受けている地域の方が、住み慣れた場所で自立した生活を安心して送れる様に必要な支援を計画します。利用者の状況に応じて介護保険外の社会資源の活用を積極的取り入れながら地域の関係機関との連携を図ります。	要介護者となっても、住み慣れた環境で医療・介護・リハビリテーション等の連携の下で、自律した生活が営めるよう支援いたします。										
職員体制	管理者 看護師 1名(常勤兼務) 社会福祉士 1名(常勤兼務) 主任ケアマネジャー 1名(常勤兼務) 介護予防プランナー 4名(非常勤専従4名)	主任ケアマネジャー2名(常勤兼務1名・常勤専従1名)、ケアマネジャー2名(常勤専従)										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	215	214	225	234	228	235	127	126	127	123	120	121
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	231	232	240	251	245	234	125	120	120	125	129	125

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標												
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】										
実費負担												
職員体制												
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成31年度「青葉台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	17,365,668	0	17,365,668	17,365,668	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0	0	0	
自主事業収入			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	74,710	74,710	74,710	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理料充当分)	0	74,710	74,710	74,710	0	職員給食費
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)	0		0	0	0	
その他 (提案時控除 法人負担分)	0		0	0	0	
収入合計	17,365,668	74,710	17,440,378	17,440,378	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,693,000	△ 1,004,392	12,688,608	12,688,608	0	
本俸	9,792,000	121,495	9,913,495	9,913,495	0	
社会保険料	1,583,000	△ 244,881	1,338,119	1,338,119	0	
手当計	2,051,000	△ 771,385	1,279,615	1,279,615	0	
健康診断費	0	23,879	23,879	23,879	0	
勤労者福祉共済掛金	0	12,000	12,000	12,000	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	267,000	△ 145,500	121,500	121,500	0	福祉医療機構退職共済
その他	0	0	0	0	0	
事務費	2,338,000	△ 1,147,842	1,190,158	1,190,158	0	
旅費	11,000	△ 6,000	5,000	5,000	0	会議交通費
消耗品費	485,000	△ 44,822	440,178	440,178	0	紙、文具他
会議購入費	43,000	△ 24,311	18,689	18,689	0	会議用お茶他
印刷製本費	6,000	21,021	27,021	27,021	0	広報印刷費他
通信費	0	121,117	121,117	121,117	0	電話代他
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	0	0	0	0	0	
図書購入費	0	0	0	0	0	
施設賠償責任保険	55,000	△ 4,054	50,946	50,946	0	施設賠償責任保険
職員等研修費	0	0	0	0	0	研修費用
振込手数料	0	24,900	24,900	24,900	0	振込手数料
リース料	0	0	0	0	0	PC、複合機リース
手数料	0	20,824	20,824	20,824	0	
地域協力費	0	0	0	55,000	△ 55,000	地域会費他
その他	1,738,000	△ 1,256,517	481,483	426,483	55,000	車両・自転車メンテナンス、職員給食費、求人活動費
事業費	42,000	0	42,000	42,000	0	
運営協議会経費	42,000	0	42,000	42,000	0	予算：指定額
指定管理料充当 事業	0		0	0	0	
管理費	2,373,000	331,699	2,704,699	2,704,699	0	
建築物・建築設備点検	0	0	0	0	0	
光熱水費	978,000	360,702	1,338,702	1,338,702	0	
電気料金	711,000	224,245	935,245	935,245	0	
ガス料金	45,000	56,457	101,457	101,457	0	
水道料金	222,000	80,000	302,000	302,000	0	
清掃費	351,000	0	351,000	351,000	0	
修繕費	474,000	△ 198,410	275,590	275,590	0	予算：指定額
機械整備費	66,000	△ 16,555	49,445	49,445	0	
設備保全費	504,000	185,962	689,962	689,962	0	
空調衛生設備保守	278,000	185,962	463,962	463,962	0	
消防設備保守	0	0	0	0	0	
電気設備保守	38,000	0	38,000	38,000	0	
害虫駆除清掃保守	0	90,000	90,000	90,000	0	
駐車場設備保全費	0	0	0	0	0	
その他保全費	188,000	△ 90,000	98,000	98,000	0	
共益費	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
公租公課	1,319,000	0	1,319,000	1,319,000	0	
事業所税			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
消費税	1,319,000		1,319,000	1,319,000	0	
印紙税			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
その他 ()			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
二一対対応費			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	19,765,000	△ 1,820,535	17,944,465	17,944,465	0	
差引	△ 2,399,332	1,895,245	△ 504,087	△ 504,087	0	

自主事業費収入			0	0	0	自主事業への参加料等
自主事業費支出			0	0	0	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

**平成31年度「青葉台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	22,995,402		22,995,402	22,995,402	0	横浜市より
指定管理料（介護予防）	142,400		142,400	142,400	0	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,789,000	3,000	5,792,000	5,792,000	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0	0	0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0	0	0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0	0	0	
自主事業収入			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）	0		0	0	0	
その他（提案時控除 法人負担分）	2,035,000		2,035,000		2,035,000	
収入合計	30,961,802	3,000	30,964,802	28,929,802	2,035,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,197,000	0	32,197,000	32,344,726	△ 147,726	
本俸	20,831,000		20,831,000	20,831,000	0	
社会保険料	4,589,000		4,589,000	4,589,000	0	
手当計	6,243,000		6,243,000	6,243,000	0	
健康診断費			0	147,726	△ 147,726	
勤労者福祉共済掛金			0	24,000	△ 24,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	534,000		534,000	510,000	24,000	
その他			0	0	0	
事務費	2,038,000	0	2,038,000	1,364,241	673,759	
旅費	66,000		66,000	51,878	14,122	会議・研修旅費
消耗品費	209,000		209,000	127,642	81,358	事務文具
会議賄い費			0	0	0	
印刷製本費	31,000		31,000	0	31,000	名刺印刷
通信費	183,000		183,000	193,966	△ 10,966	電話、切手代
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	126,000		126,000	81,516	44,484	施設賠償責任保険
職員等研修費	31,000		31,000	500	30,500	研修受講費
振込手数料			0	24,000	△ 24,000	
リース料	652,000		652,000	651,888	112	PC,印刷機、ソフト
手数料	19,000		19,000	11,372	7,628	
地域協力費			0	0	0	
その他	721,000		721,000	221,479	499,521	車両・自転車メンテナンス、職員給食費、求人活
事業費	1,081,400	0	1,081,400	179,609	901,791	
協力医	630,000		630,000	0	630,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）			0	0	0	
指定管理料充当 事業（介護予防）	142,400		142,400	139,191	3,209	
指定管理料充当 事業（生活支援）	309,000		309,000	40,418	268,582	予算：指定額
管理費	632,000	0	632,000	660,230	△ 28,230	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算：指定額
光熱水費	260,000	0	260,000	384,400	△ 124,400	
電気料金	189,000		189,000	232,400	△ 43,400	
ガス料金	12,000		12,000	24,000	△ 12,000	
水道料金	59,000		59,000	128,000	△ 69,000	
清掃費	94,000		94,000	77,694	16,306	
修繕費	126,000		126,000	52,742	73,258	予算：指定額
機械整備費	18,000		18,000	11,394	6,606	
設備保全費	134,000	0	134,000	134,000	0	
空調衛生設備保守	74,000		74,000	74,000	0	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守	10,000		10,000	10,000	0	
害虫駆除清掃保守			0	30,000	△ 30,000	
駐車場設備保全費			0	20,000	△ 20,000	
その他保全費	50,000		50,000	0	50,000	
共益費			0	0	0	
その他			0	0	0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他（ ）			0	0	0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0	0	0	
当該施設分			0	0	0	
二一ズ対応費			0	0	0	
支出合計	35,948,400	0	35,948,400	34,548,806	1,399,594	
差引	△ 4,986,598	3,000	△ 4,983,598	△ 5,619,004	635,406	

自主事業費収入	0		0	0	0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0	0	0	自主事業経費
自主事業収支	0		0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入			0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 青葉台地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	6,483,660	8,589,571	△ 2,105,911	5,450,340	5,726,381	△ 276,041	25,293,000	27,425,333	-2,132,333			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	6,483,660	8,589,571	-2,105,911	5,450,340	5,726,381	-276,041	25,293,000	27,425,333	-2,132,333	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	3,000,000	2,897,927	102,073	2,208,000	2,235,000	-27,000	23,155,000	23,516,411	-361,411			0			0
	事務費		360,000	-360,000		360,000	-360,000	1,993,000	1,785,700	207,300			0			0
	事業費		0	0			0		0	0			0			0
	管理費		360,000	-360,000			0		0	0			0			0
	その他	2,562,000	2,783,851	-221,851	2,000,000	1,862,339	137,661	357,000	368,880	-11,880	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	2,562,000	2,783,851	-221,851	2,000,000	1,862,339	137,661			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0	357,000	368,880	-11,880			0			0
	支出合計(B)	5,562,000	6,401,778	-839,778	4,208,000	4,457,339	-249,339	25,505,000	25,670,991	-165,991	0	0	0	0	0	0
	収支 (A)-(B)	921,660	2,187,793	-1,266,133	1,242,340	1,269,042	-26,702	-212,000	1,754,342	-1,966,342	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

青葉台地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	参加人数
1	骨盤底筋鍛えよう!	平成24年度	2 包括	1 高齢者	1・5	1 優先的に取り	尿漏れの原因の一つである骨盤底筋の緩みについての理解をし、骨盤底筋を鍛えることで安心して外出ができることを周知します。	講師指導のもとを骨盤底筋を鍛える体操を実施します。 ■月1回 第一火曜日 10:00~11:15(5・11月なし) ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■おおむね65歳以上の女性	9	116
2	元気づくり教室	平成28年度	2 包括	1 高齢者	1・5	1 優先的に取り	元気なうちから介護予防!』をテーマに高齢者の方がより元気で自分らしく生活して頂けるように介護予防に取り組みます。	■運動講師、歯科衛生士、管理栄養士を講師に招いて4回シリーズを2回行う。 ■65歳以上の高齢者 ■定員 20名(1回目) ■6月・7月 第1・3火曜日 10:00~11:40 ■会場 若草台地区センター(2回目) ■9・10月 第1・3木曜日 10:00~11:40 ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール	8	111
3	自分の体力知ってみよう!	平成28年度	2 包括	1 高齢者	1・5	1 優先的に取り	高齢者が、客観的に自分の体力を把握できる機会を提供する。福祉保健の情報を提供し、日常的に、相談できる関係を築けるようにする。	身長、体重、長座位体前屈、握力、フアンクショナルリーチ、10M歩行の測定、ロコモ度検査。 ■7月12日(10:00~12:00)・10月 ■青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■江田記念病院 理学療法士 柏崎氏 ■参加費 無料 ■青葉区在住のかた20名	1	17
4	レクリエーション吹き矢	平成29年度	2 包括	1 高齢者	1・5	2 ねらいさせる	介護予防は、口腔中の清掃と嚥下り飲んだりする力と腹式呼吸による呼吸器の訓練が必要。吹き矢は口輪筋の強化と腹式呼吸の運動訓練が楽しみながら同時にでき、口腔ケアと吹き矢との相乗効果が期待されます。	地域の高齢者に周知しケアプラザにてレクリエーション吹き矢を行います。的に吹き矢を当て、チーム対抗戦にして実施します。 ■6月19日 14時から15時30分/9月・1月 ■おおむね65歳以上の方	2	24
5	認知症講演会	平成29年度	2 包括	5 地域	1・5	2 ねらいさせる	地域住民に、認知症の理解と予防の知識を深めていただき、認知症になっても本人が今までと変わらない暮らしが続けられるよう講演をおこなう。	認定看護師による講演会。 ■日時未定 ■青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■参加費 無料 ■青葉区在住のかた	0	0
6	元気づくり教室 ハマトレ	平成30年度	1 地域交流	1 高齢者	1・5	2 ねらいさせる	ハマトレを習得した地域住人の方が、地域で活動できるようなきっかけ作りとする。	ハマトレDVDを活用し、ハマトレに取り組む。 ■4月~7月 11月~3月 第1・3火曜日 9:00~10:00 ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■おおむね65歳以上の方	13	151
7	あおば囲碁クラブ	平成23年度	1 地域交流	5 地域	5 地域	1 優先的に取り	■地域の人材活用。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	■初級~中級者を対象とした「囲碁クラブ」。 □特定の講師は設けず、参加者相互で学びを深める。 ■全24回 □毎月2回(第1・3土曜日) 13:00~16:30 ■対象者:青葉区在住の方 □定員:30名 ■参加費:無料	22	401
8	あおばバレーンアート隊	平成25年度	1 地域交流	5 地域	1 高齢者	1 優先的に取り	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	■「バレーンアート」の自主勉強会。 □「新地域人応援講座(青葉区委託事業)」参加者の愛皿となる活動。 □地域の「お祭り」や「イベント」等からの依頼に応じて 随時、ボランティア活動も行う。 ■毎月1回(第3火曜日) 10:00~12:00 ■対象者:青葉区在住の方 □定員:20名 ■参加費:@300円/回	11	170
9	出張バレーンアート隊	平成25年度	1 地域交流	3 乳幼児	4 子ども	1 優先的に取り	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■介護予防。 ■子育て支援。	■「あおばバレーンアート隊」参加者による地域貢献活動。 □お子さんが集まるイベント等に出向いて、バレーンアートをプレゼントする活動を実施。 ■依頼に応じて随時対応 ※風船代は、イベント主催者が実費負担。	9	54
10	よいこのリトミック	平成23年度	1 地域交流	3 乳幼児	4 子ども	1 優先的に取り	■地域の人材活用。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	■電子ピアノ演奏に合わせて、「リトミック」を実施。 □講師:吉田真由里氏(シンガーソングライター&弾き語りアーティスト) ■ボランティア(4~5名)が講師をサポート。 ■毎月1回(第3水曜日) ■対象者:未就園児とその保護者 □定員:各回親子20組 ■参加費:@200円(親子一組)/回	8	259

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	あおば男の料理クラブ	平成24年度	1 地域交流	1 高齢者	1 高齢者	1 優先的に取り	■地域の人材活用。 ■男性が交流を図れる場の創出。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	■男性参加者による「料理の自主勉強会」 □講師はいないが、ボランティア(2名)がアドバイザー的な役割を果たしている。 ■毎月1回(第4水曜日)15:00~「食材調達」・「ミーティング」 ■毎月1回(第4木曜日)10:00~「調理」・「ミーティング」 ■対象者:青葉区在住の男性 □定員:10名 ■参加費:①3,000円(3~4回分)	20	184
12	あおばラクラク体操クラブ	平成26年度	1 地域交流	1 高齢者	5 地域	1 優先的に取り	■介護予防。 ■地域の人材活用。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。	■椅子に座ったまま取り組めるプログラムを中心に実践する「体操教室」 □講師:斎藤芳樹氏 ■全12回 □毎月1回(第3金曜日)14:00~15:00 ■対象者:青葉区在住の方 □定員:25名 ■参加費:100円/1回	10	213
13	マーじゃんOB会	平成30年度	1 地域交流	1 高齢者	5 地域	2 ねえら展させる	■団体Ⅱの福祉保健活動の支援。 ■地域の住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	■あおば麻雀クラブ卒業生が運営する福祉保健協力団体 □毎月1回(第1木曜日)13:00~16:30 ■対象者:あおば麻雀クラブ卒業生	9	281
14	絵本となかよし	平成26年度	1 地域交流	3 乳幼児	4 子ども	1 優先的に取り	■ボランティアグループの支援。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの機能周知。	■内容:地域の「読み聞かせボランティアグループ」による絵本の読み聞かせ会 ⇒手遊び・わらべうた・パネルシアター等も実施 ■出演:おはなし宅配ぶちぶちグループ ■年4回実施 不定期開催 ■対象:未就学児とその保護者 ■参加費:無料	4	188
15	英語にふれる親子あそび	平成29年度	1 地域交流	3 乳幼児	4 子ども	1 優先的に取り	■地域の人材活用。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	■講師指導のもと、英語を取り入れながら手遊びや絵本、リズム遊び等を行う。 □講師:山崎弥生氏 ■ボランティア(5~6名)が講師をサポート。 ■毎月1回 第3水曜日開催 ■対象者:未就学児とその保護者 □定員:各回親子20組 ■参加費:①300円/回	10	449
16	子育てサロン	平成29年度	1 地域交流	3 乳幼児	4 子ども	1 優先的に取り	■地域の人材活用。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	■講師指導のもと、ベビーマッサージを行った後、月ごとにテーマに沿った相談及び交流(ひろば)を行う。 □講師:人見碧氏 ■ボランティア(5~7名)が講師をサポート。 ■毎月1回 第2水曜日開催 ■対象者:未就学児とその保護者 □定員:各回親子20組 ■参加費:ベビーマッサージ:①300円/回 ひろば:無料~200円(内容による)	11	608
17	あおば歌声サロン	平成30年度	4 と2 (共催) (1)	1 高齢者	5 地域	1 取り優先的に	■世代を超えて地域住民同士が「歌」を通じて集える場を創出する。 ■自宅に閉じこもりがちの高齢者に、外出する機会を創出する。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■地域の人材活用。 ■高齢者の権利擁護に関する情報を提供	■「童謡」・「唱歌」・「歌謡曲」等を参加者と一緒によく歌う。 ※講師による「ピアノ伴奏」・「歌唱指導」付き。 □講師:石毛 哲子氏(桜台コーラスグループ:ティータムハーモニー主催) ■年4回実施 不定期開催 ■対象者:青葉区在住の方 □定員:40名 ■参加費:100円/回	3	111
18	みんなおいでよ	平成30年度	1 流地域交	3 乳幼児	4 子ども	1 取り優先的に	■青葉台地区民生委員・児童委員協議会支援。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	■青葉台地区民生委員・児童委員協議会主催の親子ひろば ■全10回 □毎月1回(第4火曜日)10:00~11:30 ■対象者:子育て中のかたならなただでも、お子様と一緒に ■参加費:無料	8	223
19	体にやさしいヨガ体験	平成26年度	1 流地域交	5 地域	5 地域	2 せねら展	■団体Ⅱ(会場利用登録団体)支援 ■CPの施設機能周知	「リフレッシュヨガの会」から、「団体として、ヨガを通じて地域貢献をしたい」との相談を受けたため、本事業を企画することになった。本年度で、5回目となる。「リフレッシュヨガの会」のメンバーには、ヨガの指導だけではなく、会場の準備・後片付け・参加者の受入等もお手伝いいただく。	1	18
20	おとうさんといっしょ	平成30年度	1 流地域交	4 子ども	4 子ども	1 取り優先的に	■子育て支援 ■地域との連携 ■地域の人材活用。 ■普段、CPIに来所されない世代にその施設機能を周知する。	■「本の家」との共催事業(会場:本の家) ■開催日:6月2日(日)10:30~11:30 □講師による「手遊び」・「リズム遊び」・「ダンス」等を英語を取り入れながら ■参加費:500円/組 ■対象者:青葉区在住の3才~未就学児とその保護者	1	37
21	キットライ	平成29年度	1 流地域交	4 子ども	4 子ども	1 取り優先的に	■地域の人材活用。 ■当事業の広報等を通じて、近隣小学校との関係づくりを図る。 ■普段、CPIに来所されない世代に、その施設機能を周知する。	■「ひとゆめのネットワーク」を講師に招き、「偏光板を使ってマジックボックスと万華鏡を作る」 ■開催日:7月31日(水)10:00~11:30 ■参加費500円 ■対象者:小学1年生~4年生(保護者同伴可)	1	50
22	「太鼓を作ってフィリアホールで演奏しよう!」	平成30年度	1 流地域交	4 子ども	4 子ども	1 取り優先的に	■普段、CPIに来所されない世代に、その施設機能を周知する。 ■近隣施設との連携	■フィリアホールより、地域連携企画としてケアプラザ+山内地区センター(横浜市施設協会)+フィリアホールで夏休み子供向けイベントの提案を受けての参加。 ■「青葉台美術学院」に太鼓作成講師、材料及び使用備品の手配を依頼。	2	238
23	源氏物語の世界へのいざない	平成30年度	1 流地域交	5 地域	5 地域	2 せねら展	■福祉保健活動の一環 ■CPの施設機能周知	■「源氏物語を読む会」による源氏物語の公開講座 ■開催日:11月30日(土)13:30~15:30 ■参加費:無料 ■対象者:どなたでも ■講座終了後、参加者に「アンケート」質問項目は「源氏物語を読む会」が作成	1	48
24	第9回青葉台地域ケアプラザ・すてっぷ祭り	平成23年度	(7 と2 (共催))	5 地域	5 地域	1 取り優先的に	■事業・活動内容を地域へ周知する。 ■憩いと交流の場を通して地域との親密で友好的な関係を作り、定着を図っていく。	■日時:11月9日(土)10時00分~14時30分 ■内容:前年度を参考に検討 ■実行委員:①青葉台連自治会②青葉台一丁目自治会③青葉台二丁目自治会④青葉台地区民生協⑤青葉台地区保活会⑥ヘルスメイト青葉台地区代表	1	500

