

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

各団体で長年活躍されている方のつながりが強く、昔からの関係性ができている地域特性があります。また、新しい地域ではこれからのつながりを構築中でもあります。各項目の最終目標にもある、「地域アセスメントを通じ～」と記載されているように、各地域アセスメントから把握した地域課題に向けてそれぞれ取り組んだことが、最終的に全て繋がりを持っていくことができるよう、職場内で随時情報共有と進捗状況の把握、連携を図りながら活動を行う。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の自治会、老人クラブ等の会合に出向いて周知を行う。 ・ケアプラザ職員の名前・役割を記載したチラシを配布しながら、病院や施設、店舗などを訪問する。 ・これまでケアプラザとの関わりがない地域や団体へアプローチしていき、地域の活動団体へ出向く機会・場所を増やしていく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・多職種会議や区との包括カンファレンス等顔を合わせる機会を活用し、それぞれが持ち寄った情報を繋げて、支援へと膨らませることが出来るようになる。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・古くからの参加者やリーダーが、新しく参加した方にも上手に関わってくださっている。引き続き連携を図りながら、個別対応が必要な方にもさり気なくフォローが出来る体制を目指す。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・あらゆる世代が得意分野を活かして、少しでも地域で活躍して下さるような働きかけを考える。 ・エリア内の社会資源(介護保険事業所等)と、地域向けの事業や活動を一緒に取り組めることが出来ないか、検討する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・介護保険事業所の訪問や運営推進会議、地域の店舗等を訪問し、個別に話を伺う機会を作る。まずはケアプラザの取り組みや役割を伝えていくPRから始めていく。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

平成31年度「横浜市恩田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	17,876,009		17,876,009		17,876,009	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他(指定管理料充当)	0		0		0	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)			0		0	
その他(提案時控除 法人負担分)			0		0	
収入合計	17,876,009	0	17,876,009	0	17,876,009	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	8,500,000	0	8,500,000	0	8,500,000	
本俸	6,000,000		6,000,000	0	6,000,000	
社会保険料	630,000		630,000	0	630,000	
手当計	1,800,000		1,800,000	0	1,800,000	
健康診断費	0		0	0	0	
勤労者福祉共済掛金	70,000		70,000	0	70,000	市社協共済
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
事務費	2,164,001	0	2,164,001	0	2,164,001	
旅費	81,421		81,421	0	81,421	
消耗品費	305,109		305,109	0	305,109	
会議諸費			0	0	0	
印刷製本費	356,878		356,878	0	356,878	
通信費	506,090		506,090	0	506,090	
使用料及び賃借料	333	0	333	0	333	
横浜市への支払分	333		333	0	333	
その他			0	0	0	
備品購入費	159,264		159,264	0	159,264	
図書購入費	13,715		13,715	0	13,715	
施設賠償責任保険	169,747		169,747	0	169,747	
職員等研修費	6,349		6,349	0	6,349	
振込手数料	18,486		18,486	0	18,486	
リース料	208,809		208,809	0	208,809	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	54,764		54,764	0	54,764	
その他	283,036		283,036	0	283,036	
事業費	542,000	0	542,000	0	542,000	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算:指定額
指定管理料充当 事業	500,000		500,000	0	500,000	
管理費	5,990,008	0	5,990,008	0	5,990,008	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	1,146,110	0	1,146,110	0	1,146,110	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費	945,184		945,184	0	945,184	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算:指定額
機械整備費	291,898		291,898	0	291,898	
設備保全費	1,157,442	0	1,157,442	0	1,157,442	
空調衛生設備保守	239,877		239,877	0	239,877	
消防設備保守	75,697		75,697	0	75,697	
電気設備保守	0		0	0	0	
害虫駆除清掃保守	30,688		30,688	0	30,688	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	811,180		811,180	0	811,180	
共益費	0		0	0	0	
その他	1,975,374		1,975,374	0	1,975,374	
公租公課	680,000	0	680,000	0	680,000	
事業所税			0		0	基本的に、この行は入力しません
消費税	680,000		680,000	0	680,000	
印紙税			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他()			0		0	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0		0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0		0	基本的に、この行は入力しません
二一対対応費			0		0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	17,876,009	0	17,876,009	0	17,876,009	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入			0	0	0	自主事業への参加料等
自主事業費支出			0	0	0	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0		0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0		0	

平成31年度「横浜市恩田地域ケアプラザ」

収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料 (包括)	23,237,760		23,237,760		23,237,760	横浜市より
指定管理料 (介護予防)	152,400		152,400		152,400	横浜市より
指定管理料 (生活支援)	5,792,000		5,792,000		5,792,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業 (包括)	0		0		0	
指定管理料充当事業 (介護予防)	0		0		0	
指定管理料充当事業 (生活支援)	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理充当分)	0		0		0	
その他 (提案時控除 法人負担分)	0		0		0	
収入合計	29,182,160	0	29,182,160	0	29,182,160	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,280,000	0	25,280,000	0	25,280,000	
本俸	12,380,000		12,380,000		12,380,000	
社会保険料	3,000,000		3,000,000		3,000,000	
手当計	9,500,000		9,500,000		9,500,000	
健康診断費			0		0	
勤労者福祉共済掛金	400,000		400,000		400,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0		0	
その他			0		0	
事務費	1,025,760	0	1,025,760	0	1,025,760	
旅費			0		0	
消耗品費	1,025,760		1,025,760		1,025,760	
会議ठीい費			0		0	
印刷製本費			0		0	
通信費			0		0	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費			0		0	
振込手数料			0		0	
リース料			0		0	
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
その他			0		0	
事業費	1,250,400	0	1,250,400	0	1,250,400	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算:指定額
指定管理料充当 事業 (包括)	156,000		156,000		156,000	
指定管理料充当 事業 (介護予防)	152,400		152,400		152,400	
指定管理料充当 事業 (生活支援)	312,000		312,000		312,000	予算:指定額
管理費	1,626,000	0	1,626,000	0	1,626,000	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算:指定額
光熱水費	311,670	0	311,670	0	311,670	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費	257,030		257,030		257,030	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算:指定額
機械警備費	79,377		79,377		79,377	
設備保全費	314,745	0	314,745	0	314,745	
空調衛生設備保守	65,230		65,230		65,230	
消防設備保守	20,584		20,584		20,584	
電気設備保守	0		0		0	
害虫駆除清掃保守	8,345		8,345		8,345	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	220,586		220,586		220,586	
共益費	0		0		0	
その他	537,178		537,178		537,178	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他 ()			0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	29,182,160	0	29,182,160	0	29,182,160	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	0		0		0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0		0	自主事業経費
自主事業収支	0		0		0	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

<シートの保護について>
このシートに保護はかけていません。行・列の挿入・削除も可能です。

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市恩田地域ケ

年4月1日～ 年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				3,780		3,780	19,330		19,330				0		0
	その他	4,380	0	4,380	0	0	0	1,580	0	1,580	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	4,380		4,380												
	寄附金									80						
										1,500						
	「介護予防ケアマネジメント費」を削除															
	その他															
	収入合計(A)	4,380	0	4,380	3,780	0	3,780	20,910	0	20,910	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	19,800		19,800				0		0
	事務費			0			0	4,167		4,167				0		0
	事業費			0			0	1,452		1,452				0		0
	管理費			0			0			0				0		0
	その他			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0				0		0
	消費税			0			0			0				0		0
	介護予防プラン委託料			0			0			0				0		0
				0				0			0			0		0
		その他			0			0			0			0		0
	支出合計(B)	0	0	0	0	0	0	25,419	0	25,419	0	0	0	0	0	0
	収支 (A) - (B)	4,380	0	4,380	3,780	0	3,780	-4,509	0	-4,509	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。
※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

平成31年度 恩田地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	各事業所との関係性を公平に保てるよう連携を図り、地域利用者がサービス事業者等の選定をする場合は、ホームページやサービスガイド等を示し、利用者、家族主体で選定していただくよう支援を行います。	個人情報保護に関する法令及び横浜市個人情報保護に関する条例並びに特記事項について、職場内研修や会議等の場を通して十分に理解するよう周知を図っていきます。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	介護予防ケアマネジメント支援の質を向上し、専門性を高めるとともに、困難ケース等を担当者で抱え込まない、事業所一丸となって対応できる体制を整備する。	地域包括支援センターをはじめ、行政機関や各関係事業所等との連携を大切にし、住み慣れた地域での在宅生活を支援していきます。										
職員体制	包括センター職員常勤兼務3名(うち管理者兼務1名) 常勤専従1名 非常勤1名	管理者 常勤兼務1名 介護支援専門員 常勤3名 常勤兼務1名										
利用者実績 (人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護						第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護					
目標												
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】						【実施日数】 【提供時間】 【定員】					
実費負担												
職員体制												
利用者実績 (人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

恩田地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	小さいいちご	27年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	親子の居場所作り	概ね0～1歳半までの子どもと親のフリースペース 毎週月曜日、水曜日10:00～15:00		
2	大きいいちご	27年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	親子の居場所作り	概ね1歳半～3歳までの子どもと親のフリースペース 毎週火曜日、木曜日10:00～15:00		
3	親子のひろば	27年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	親子の居場所作り	月齢を問わない、未就園児の親子で遊べるフリースペース 子育て事業終了後～15:00 土曜日 10:00～12:00		
4	ぶれいば～く	27年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	子育て中の保護者に対してケアプラザの周知 子育て中の母親の仲間作り	気軽に来られる、未就園児のフリースペース。 自宅でも出来る簡単な遊びや工作、近隣にある保育園 との合同企画などを行う。		
5	もみじのおてて	27年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	地域内にある保育園と共催し、子育て支援事業を行う	もみじ保育園との共催で、子育てに役立つ情報を提供 したり、季節に合わせた行事を体験する。 子育て相談も受け付ける。		
6	おりがみキッズ	27年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	地域のボランティアに活動の場を提供する。 地域の子ども達に伝承遊びである折り紙に触れる機会 を作る。子育て中の母親の交流の場。	折り紙を使い、季節に合った簡単な工作をする。		
7	将棋の会	27年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	将棋や囲碁を通して、地域の高齢者と子どもの交流の 場を設ける。 老人会に属さない高齢者、特に男性の居場所作りや、 やりがいが作り。 講座や貸館の利用者が少ない週末の末館者を増や す。	近隣の老人クラブの囲碁・将棋サークルの協力を得 て、囲碁と将棋を楽しむ場を設ける。		
8	悠YOUmen's①	25年度	1 地域交流	7 その他		1 優先的に取り	地域内での男性の仲間作り ボランティアグループの育成	定年退職した男性に向けた、料理の会。		
9	悠YOUmen's②	28年度	1 地域交流	7 その他		1 優先的に取り	地域内での男性の仲間作り ボランティアグループの育成	定年退職した男性に向けた、料理の会。		
10	コーヒーで地域貢献	27年度	1 地域交流	5 地域		2 発展させるね	本格的なコーヒーの淹れ方を学び、地域活動に活か す。 退職後の男性や子育てが一段落した方等、これまで地 域活動をしたことがない方を地域活動に結びつける。	コーヒーの淹れ方を学び、定期的に練習する機会を設 けることでボランティア同士の交流を深める。 現在ケアプラザが行っている松風サロンやなごみサロ ン、地域の拠点等でコーヒーを淹れる担い手として活 動する。		
						1	多くの女性の悩みである腹圧性尿失禁を予防し、外出 の機会を減らすことなく 日常生活を送るために 参加者	第1・第3・第5火曜日15:15～16:30 ボランティアエクササイズを取り入れた 気軽に出来る		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	骨盤底筋トレーニング塾	27年度	1 地域交流	7 その他		1 優先的に取り	筋を意図的に鍛える方法を学ぶ。	トレーニングを行い、尿漏れ予防に有効な正しい方法を習得する。		
12	きらピカ☆まちびと	29年度	1 地域交流	5 地域		2 発展させるね	これまで実施した歴史講座「恩古知新隊」を振り返り、恩田地区の歴史の資料としてまとめ、冊子にすることで、次世代に繋げる。	地域で昔から行われていた取り組みや行事、歴史等の資料を編集し、地域の方が自由に閲覧出来るようにする。		
13	からだにいいことセミナー	29年度	4 2 共催(1と)	5 地域		1 優先的に取り	地域内にある病院や協力医等に講師役をお願いし、医療や健康に関わる最新の情報を発信する	■6月12日(水) 食事と消化器がん対策 ■(日程調整中)眼科 ■(日程調整中)在宅医療について 等		
14	みんなで昼食会	27年度	4 2 共催(1と)	1 高齢者		1 優先的に取り	地域にお住いの概ね65歳以上の方を対象とした食事会。包括が身近な相談窓口であることを周知する。自主事業である悠YOU mens(男性の料理の会)の活動を地域に結びつける。	5月20日(月)11:30~13:30 包括による講話の後、食事会。 協力:恩田地区ヘルスメイト		
15	お花のボランティア	27年度	1 地域交流	5 地域		2 発展させるね	ボランティアの育成	ケアプラザでお花を育て、お花の知識を得ることで、地域で活動できるお花のボランティアを育成する。		
16	自主室	28年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	近隣に図書館などの公共施設がない為、中学生の学習スペースの確保や地域の方が静かに読書をしたり学んだりする場として、土日祝日の空いている部屋を活用する。	土日祝日の9:00~15:00に空いている部屋を学習スペースとして利用する。 対象者は中学生以上。		
17	体験会	27年度	1 地域交流	5 地域		2 発展させるね	当ケアプラザで活動中の団体Ⅱが、継続して活動出来るよう支援し、地域の方にそれぞれの活動を知って頂く機会を設ける。団体Ⅱの活性化により、来館者の増加を目指す。	やさしいヨガ、背骨コンディショニング、健美操、自強術、美文字、詩吟等の団体の日頃の活動に参加し、体験して頂く。		
18	手芸かふえ	30年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	家事や育児の大半を担う等、自分の時間を楽しむことが少なくなりがちな女性に、創造活動に没頭し、リフレッシュ出来る場を作る。	思い思いに手芸の材料を持ち寄って楽しく過ごせるカフェと手作り小物の講習を併設し、様々な方が自由に集う場。		
19	おんちゃんの部屋	27年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	あかね台中学校との連携	隣接するあかね台中学校の、定期テスト前の自習室		
20	まちかど相談	27年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	ボランティア活動の場の提供	第2火曜日10:00~12:00 第4土曜日15:00~18:00 地域の方の法律的な困りごとに対する、行政書士による無料相談会。		
21	うたの広場	27年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	趣味活動を通じた、地域での仲間作り ボランティアグループの育成	毎月第1金曜日13:30~15:00 歌ったり、楽器を使ってリズムを取る等して音楽を楽しむ。 音楽を通して地域で仲間作りをし、交流を深める。歌のボランティアとして地域の活動する。		
22	生活お役立ち講座	27年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	生活に役立つ情報の発信。	不定期 健康維持、生きがい作り、防災等今すぐ生活に役立つ情報を地域に発信する。 専門的な知識や経験を持つ地域住民を講師とした講座を実施し、地域活動へ結び付ける。		
23	母の日企画 バスフィズ作り	27年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	新小学生やその保護者への ケアプラザの周知	5月12日(日)10:00~、13:30~(2回) 母の日に合わせて企画。 講師よりアロマについて学んだ後、バスフィズを作る。 プレゼントすることで、親子の関わりを深める。		
24	父の日企画 オリジナルマグカップ作り	27年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	新小学生やその保護者への ケアプラザの周知	6月16日(日)10:00~12:00 父の日に合わせて企画。 手作りのオリジナルマグカップを作り、父親にプレゼントすることで、親子の関わりを深める。		
25	はらぺこキッズ	30年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	火や包丁を使わない、家にある身近な食材で子どもが一人でも調理できる安全な調理法を学ぶ	7月24日(水) ケアプラザ事業「悠YOUmens②」の参加者を地域活動につなげ、交流の場とする。 小学生に教えることで、簡単な調理法や調理の基礎を		

番号	事業名	開始年度	事業地域	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	参加人数
			地域	子ども		優先的		親子が楽しむ機会とする。		
26	実験教室	27年度	1 地域	4 子ども		1 優先的	小学生とその保護者に向けて ケアプラザの周知	夏休み等の長期休みに実施 身近にあるものでの作りを体験し、科学に親しむ		
27	あかね科学実験教室サポーター	29年度	1 地域	5 地域		1 優先的	地域でボランティア活動などを体験することがない学生から社会人、男性にも気軽に始めることが出来るボランティア養成講座。子ども達に学ぶことの楽しさを伝える為、科学の専門的な知識がない方でも始められる。子どもの教育について考え、地域住民の仲間作りを目指す。	定期的に実施している小学生を対象とした実験教室のサポーターを養成する。		
28	水あそび	27年度	1 地域	3 乳幼児		1 優先的	親子の居場所作り	月齢を問わない、未就園児の親子で遊べる夏季限定のフリースペース		
29	はらっぱであそぼう	29年度	1 地域	3 乳幼児		1 優先的	近隣にある「親子のつとめの広場 あそびんご」との共催事業	「あそびんご」に集合し、見学を兼ねて家庭でも出来る簡単な工作をする。平城山公園に出掛け、どんぐり拾いをしたり、紙のプロペラやジャポン玉で遊ぶ。		
30	ぐー・ちよき・ぱー	31年度	1 地域	3 乳幼児		1 優先的	子育て支援拠点のない地域(桂台・田奈)に出張講座を行う。参加者にアンケートを実施し、その地域の養育者の意見をまとめ、地域の状況に合った今後の子育て支援について検討する。	■6月6日(木)10:00~12:00(桂台コミハ) ■11月11日(木)10:00~12:00(萬福寺) 親子で出来る3B体操、手遊び、絵本の読み聞かせ、情報交換、アンケート		
31	絵本の読み語り育成・実践講座	31年度	1 地域	5 地域		2 発展的	子育てが一段落されたり退職された等、地域活動をしたことがない方でも気軽に始められるボランティア養成講座。	絵本の魅力を知り、語りの基本技術を習得する。 ケアプラザや近隣の保育園等で絵本の読み語りをする。		
32	あおばカン	29年度	1 地域	5 地域		2 発展的	区内の福祉施設(ケアプラザ等)とフィアホールが中心となって開催する自然災害復興支援チャリティイベントを行う。 地域の団体が繋がり、協力して活動する場を設ける。	令和2年3月6日(金) 場所: 区民センター フィアホール コンサート、団体によるパフォーマンス ケアプラザが推薦する団体による模擬店		
33	なごみサロン		(2と3) 共催	1 高齢者		1 優先的	認知症カフェ 高齢者や地域住民、認知症の方やそ家族の居場所づくりや交流を気軽に相談ができることを目的とします。エリア内のグループホームの入居者と近隣の方が乗り合い送迎で参加しています。	・地域の高齢者や認知症の方やその家族等 ・会場 恩田地域ケアプラザ ・年9回第1水曜日13時30分~15時(1.5.8月休) ・恩田地区民児協と共催 ・恩田地域ケアプラザ協力医の協力		
34	か〜る軽体操		(2と3) 共催	1 高齢者		1 優先的	恩田地区の高齢者の居場所づくりのため、介護予防などの体操を行い、地域の方の健康増進を図ることを目的とします。	・概ね60歳以上の方 ・会場 恩田地域ケアプラザ ・年24回 第1-3金曜日10時30分~11時30分		
35	よこはまシニアボランティア登録研修会	平成30年度	(1と2と3) 共催	1 高齢者		1 優先的	地域包括ケアシステム等を鑑み個人の生活デザインを意識したシニア世代を応援する取り組みの一環。高齢者のボランティアをきっかけにした地域デビュー、生きがいづくり・仲間づくりを目的としています。	・65歳以上の方 ・会場 恩田地域ケアプラザ ・年3回 6月1日 13時30分~15時 9月30日 13時30分~15時 3月20日 10時~11時30分		
36	ブラボラ恩田のんびりボランティアの日いいこ	平成30年度	(1と2と3) 共催	5 地域		1 優先的	よこはまシニアボランティア登録研修会での登録者が安心して初めてボランティア活動をする場所を提供し活動者の自発的活動も支援し、必要なボランティア活動のコーディネート機能やグループ化への支援も目的としています。	・地域住民(どなたでも) ・会場 恩田地域ケアプラザ ・年11回以上(第3金曜日12時~13時30分等) (よってこひろばでのお菓子作りや受付、手芸等、ケアプラザ内でのボランティア活動)		
37	よってこひろば恩田地域ケアプラザ	平成31年度	(1と2と3) 共催	5 地域	障がい児・	1 優先的	青葉区内の関係機関の出張型多世代お気楽サロンの定期的開催し、交流・相談・活動の場の提供とスクエアステップ・ハマレ等の介護予防普及啓発をしつつ地域のニーズ把握とアセスメントを行うことと、青葉区内の福祉施設の物販の販路拡大を目的としています。	・地域住民(どなたでも)・会場 恩田地域ケアプラザ ・年11回第3金曜日12時30分~16時30分 ・青葉区社会福祉協議会、青葉区生活支援センターほっとサロン青葉、青葉区基幹相談支援センターすてっぷ、青葉区障がい者後援の支援室ほっと、内館、恩田連合自治会、恩田地区民生委員児童委員協議会、恩田地区社会福祉協議会、恩田地区保健活動推進委員会、田奈地区老人クラブ連合会、あおばおもちゃのひろば、協力		
38	よってこひろば田奈	平成31年度	(1と2と3) 共催	5 地域	障がい児・	1 優先的	恩田地域ケアプラザまで通えない地域の方々に利便性の良い田奈駅隣の公共施設の会場で青葉区内の関係機関の出張型多世代お気楽サロンの定期的な足を運び、交流・相談・活動の場の提供とスクエアステップ・ハマレ等の介護予防普及啓発をしつつ地域のニーズ把握とアセスメントを行うことを目的としています。	・地域住民(どなたでも)・会場 青葉区民交流センター田奈ステーション ・年11回第4火曜日13時~15時 ・青葉区社会福祉協議会、青葉区生活支援センターほっとサロン青葉、青葉区基幹相談支援センターすてっぷ、青葉区障がい者後援の支援室ほっと、内館、恩田連合自治会、恩田地区民生委員児童委員協議会、恩田地区社会福祉協議会、恩田地区保健活動推進委員会、田奈地区老人クラブ連合会、あおばおもちゃのひろば、協力		
39	ノルディックウォーキング	平成27年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的	介護予防の一環として、筋力の維持のためポールを利用し全身運動のノルディックウォーキングを定期的に行います。転倒予防を目的としています。	毎月第1、第3火曜日午後14:00~16:00頃まで 8月は、熱中症予防のため中止 恩田地域ケアプラザに集合し、駐車場にて準備体操を行い参加者の方と毎回相談し行き先を決めてウォーキングを行います。 ポールを持っていない方には、ケアプラザのポールをお貸しします。		
40	GOGO元気塾	平成27年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的	年に、2度 4回シリーズにて、介護予防の普及啓発のため、運動、口腔、栄養等の内容の講座を行います。歯科衛生士、管理栄養士を講師に招き行います。運動は、ハマトレをみんなでこなしていきます。今年は、特に脳トレも行いながら、楽しく行っていきます。	概ね65歳以上の方を中心に募集します。1回目は、恩田地域ケアプラザにておこない、2度目は、地域の交流センターをお借りしておこなっていきます。		
41	COCOA(コミュニティー・クッキング・アカデミー)	平成30年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的	65歳以上の方で、低栄養が気になる方や、一人暮らしで栄養が偏っている方等に管理栄養士を講師に招き、栄養の講座を行います。実際に、料理も行いみんなで食事を楽しみながら交流の機会を作ります。	月に1回 第1土曜日に行います。(8月、1月は中止)恩田地域ケアプラザにて行います。 1回材料費として500円の会費を集めます。		