

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

包括への相談件数は年々増加しており認知症と虐待については特に多く相談が寄せられる。しかし認知症の方の子供世代(40～60代)には認知症についての基礎知識や包括の情報が浸透しておらず、今後も周知活動に取り組む必要がある。一方、認知症になっても参加できる地域活動や団体が増えてきており、そのサポートにも取り組んでいく。虐待に関しては関係機関同士の連携をより深め、素早い対応や事実確認、未然防止を含めた介護者支援を引き続き行っていく。また相談では単身男性についての相談も目立ってきており、地域との繋がりが薄い実態や、本人や家族が家事の心配をしている状況が課題としてみえてきている。そのため、家事や介護予防を学ぶ場や様々な養成講座(体力チェック・スリーA・認知症)を企画・活用し、生活力の向上や活躍の場に繋がるような事業を展開していく。障害について関わりが持てずにいるため関係機関と連携を図っていく。今後は認知症や虐待を含め、困ったときに相談できる場や人がいることで、『助けてと言ひ合える自分にも他人にも優しいまちづくり』を目指す。そのために地域の代表が集まる場に出向き、地域の現状を職員間で共有し、地域の担い手としても活躍できるような場づくりを共にできるよう働きかけていく。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	引き続き認知症サポーター養成講座を年4回以上開催していく。また、家族を介護している世代にも認知症の知識が浸透するよう、認知症の方と家族が共に足を運べる場として認知症カフェなどを活用する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	年に1回以上、虐待についての勉強会を担当エリア内のケアマネジャーと行い、未然防止の視点も含めいち早く危険を察知できるよう体制をつくっていく。また、養護者に対しては、介護者の集いや認知症カフェ、介護保険利用等、介護負担軽減に繋がる取り組みやサービスを周知する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	家事や介護予防に関する講座である、男子の家事塾を開催することで男性の地域参加を促し、男女問わず地域活動に参加するきっかけづくりとなるような自主事業を目指す。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	障害者の支援を行う「ほっぷ」と共催にて個別相談会を開催したり、発達障害に関連した認知症講座等の開催に取り組むなど、障害者支援事業を通して専門機関と関係を構築する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域課題を分析し、必要な担い手を増やす取組をおこないつつ、サポーターが活躍できる場づくりを実施知る。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	活動状況チェックシートを作成し、必要な情報を継続的に把握できるようにし、データとして可視化する。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

平成31年度 大場地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	ケアプラザは公設の施設として、住民、地域団体、事業者等に対して公正中立な立場で課題解決に向けた業務運営にあたります。サービス選定等においては、選択肢を提示する等、相談者、施設利用者の意思を尊重し適切な対応を行います。	法人の規程、取組みに則り職員が連携してお客様の安全確保、情報管理に努めます。定期的な研修、会議への参加、ヒヤリハットの活用、他機関、事業所での事故事例などを通して情報の共有、注意喚起と事故防止に努めます。実際の個人情報取り扱いについては、チェックリスト等を活用し、複数の人員によるダブルチェックを徹底します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業																																																
目標	住み慣れた地域で自分らしく自立した生活が継続出来るよう支援します。	要介護状態になった方が住み慣れた地域で自立した生活が送れるようサービスを提供します。																																																
職員体制	保健師担当看護師(管理者)1名 保健師1名 社会福祉士1名 主任介護支援専門員1名 予防プランナー1名	管理者(主任介護支援専門員) 1名 介護支援専門員 3名																																																
利用者実績(人)	<table border="1"> <tr> <td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月							10月	11月	12月	1月	2月	3月							<table border="1"> <tr> <td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月							10月	11月	12月	1月	2月	3月						
4月	5月	6月	7月	8月	9月																																													
10月	11月	12月	1月	2月	3月																																													
4月	5月	6月	7月	8月	9月																																													
10月	11月	12月	1月	2月	3月																																													

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護
目標	お客様の心身の状態をふまえ、身体状況に応じて必要な介護を提供するとともに、その人らしい生活が送れるよう支援します。	お客様の心身の状態をふまえ、身体状況に応じて必要な介護を提供するとともに、その人らしい生活が送れるよう支援します。
実施体制	【実施日数】 週6日(月～土曜日) 【提供時間】 9:30～16:35 【定員】 35名 12名(認知症対応型通所介護)	【実施日数】 週6日(月～土曜日) 【提供時間】 9:30～16:35 【定員】 35名 認知症対応型通所介護は実施なし
実費負担	レクリエーション費用等、お客様の希望で提供した場合。	レクリエーション費用等、お客様の希望で提供した場合。
職員体制	管理者・生活相談員5名 介護職員24名 看護師7名 厨房6名 運転手7名	管理者・生活相談員5名 介護職員24名 看護師7名 厨房6名 運転手7名



平成31年度「横浜市大場地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	14,667,947		14,667,947		14,667,947	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業			0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他(指定管理料充当)	0		0		0	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	3,990,000		3,990,000		3,990,000	
その他(提案時控除 法人負担分)			0		0	
収入合計	18,657,947	0	18,657,947	0	18,657,947	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,297,364	0	10,297,364	0	10,297,364	
本俸	6,882,448		6,882,448		6,882,448	
社会保険料	1,226,226		1,226,226		1,226,226	
手当計	1,937,270		1,937,270		1,937,270	
健康診断費	70,732		70,732		70,732	
勤労者福祉共済掛金	8,250		8,250		8,250	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	172,438		172,438		172,438	
その他			0		0	
事務費	1,449,014	0	1,449,014	0	1,449,014	
旅費	28,300		28,300		28,300	出張・旅費交通費
消耗品費	100,192		100,192		100,192	消耗品費
会議滞在費			0		0	
印刷製本費	125,000		125,000		125,000	コピー用紙・名刺カード・複合機パフォーマンス
通信費	346,260		346,260		346,260	公衆電話費・ネットワーク回線・ゆうメール・固定電話・
使用料及び賃借料	0	0	0		0	
横浜市への支払分			0		0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	53,961		53,961		53,961	賠償責任保険・業務災害保険・車両保険
職員等研修費			0		0	
振込手数料			0		0	
リース料	265,401		265,401		265,401	プリンターリース料・PCリース料・ADサーバ、会計ソフト
手数料	366,114		366,114		366,114	給与計算委託費・業務委託費・産業医・為替E手
地域協力費	163,786		163,786		163,786	電柱広告費・広報誌印刷費・諸会費
その他			0		0	
事業費	1,038,962	0	1,038,962	0	1,038,962	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算:指定額
指定管理料充当 事業	996,962		996,962		996,962	
管理費	4,835,281	0	4,835,281	0	4,835,281	
建築物・建築設備点検			0		0	
光熱水費	2,193,365		2,193,365		2,193,365	
電気料金	803,365		803,365		803,365	
ガス料金	590,000		590,000		590,000	
水道料金	800,000		800,000		800,000	
清掃費	1,295,016		1,295,016		1,295,016	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算:指定額
機械整備費	122,555		122,555		122,555	
設備保全費	545,999	0	545,999		545,999	
空調衛生設備保守	406,363		406,363		406,363	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守	70,953		70,953		70,953	
害虫駆除清掃保守	39,816		39,816		39,816	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	28,867		28,867		28,867	
共益費	204,346		204,346		204,346	
その他			0		0	
公租公課	1,037,326	0	1,037,326		1,037,326	
事業所税			0		0	基本的に、この行は入力しません
消費税	1,037,326		1,037,326		1,037,326	
印紙税			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他( )			0		0	基本的に、この行は入力しません
事務経費(計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0		0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0		0	基本的に、この行は入力しません
二一三対応費			0		0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	18,657,947	0	18,657,947	0	18,657,947	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入			0	0	0	自主事業への参加料等
自主事業費支出			0	0	0	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	0	0	
管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

## 平成31年度「横浜市大場地域ケアプラザ」

## 収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	28,851,168		28,851,168		28,851,168	横浜市より
指定管理料（介護予防）	152,400		152,400		152,400	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,792,000		5,792,000		5,792,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0		0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0		0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）	0		0		0	
その他（提案時控除 法人負担分）	1,780,393		1,780,393		1,780,393	
収入合計	36,575,961	0	36,575,961	0	36,575,961	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,946,505	0	32,946,505		32,946,505	
本俸	18,400,500		18,400,500		18,400,500	
社会保険料	4,666,631		4,666,631		4,666,631	
手当計	9,078,866		9,078,866		9,078,866	
健康診断費	55,195		55,195		55,195	
勤労者福祉共済掛金	27,750		27,750		27,750	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	717,563		717,563		717,563	
その他	0		0		0	
事務費	1,182,138	0	1,182,138	0	1,182,138	
旅費	35,300		35,300		35,300	出張・研修交通費
消耗品費	50,000		50,000		50,000	文房具・除菌用アルコール製剤・データ保存用ポータブルDVDドライブ・ソフトプロシキサー・OSタイセンス
会議贈り費			0		0	
印刷製本費	125,000		125,000		125,000	コピー用紙・名刺カード・トナー・複合機パフォーマンス
通信費	280,000		280,000		280,000	公衆電話費・ネットワーク回線・ゆうメール・固定電話・切手
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	53,961		53,961		53,961	賠償責任保険・業務災害保険・車両保険
職員等研修費	9,400		9,400		9,400	予防講座受講料
振込手数料			0		0	
リース料	343,401		343,401		343,401	プリンター再リース料・PC再リース料・ADサーバ、会
手数料	252,326		252,326		252,326	給与計算委託費・業務委託費・産業医・為替
地域協力費	12,750		12,750		12,750	諸会費
その他	20,000		20,000		20,000	電動自転車修理点検費・ボランティア、講師用飲
事業費	1,162,000	0	1,162,000	0	1,162,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	20,000		20,000		20,000	
指定管理料充当 事業（介護予防）	200,000		200,000		200,000	
指定管理料充当 事業（生活支援）	312,000		312,000		312,000	予算：指定額
管理費	1,285,318	0	1,285,318	0	1,285,318	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算：指定額
光熱水費	583,042	0	583,042	0	583,042	
電気料金	218,042		218,042	0	218,042	
ガス料金	145,000		145,000	0	145,000	
水道料金	220,000		220,000	0	220,000	
清掃費	344,244		344,244		344,244	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
機械警備費	32,577		32,577		32,577	
設備保全費	145,137	0	145,137	0	145,137	
空調衛生設備保守	108,020		108,020		108,020	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守	18,860		18,860		18,860	
害虫駆除清掃保守	10,584		10,584		10,584	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	7,673		7,673		7,673	
共益費	54,318		54,318		54,318	
その他			0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ス対応費			0		0	
支出合計	36,575,961	0	36,575,961	0	36,575,961	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	0		0		0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0		0	自主事業経費
自主事業収支	0		0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市大場地域ケアプラザ

30年4月1日~31年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,973			5,973		5,973	21,379		21,379	65,597		65,597	2,988		2,988	30,120		30,120
	その他	0	0	0	0	0	0	948	0	948	13,426	0	13,426	671	0	671	4,738	0	4,738
	事業・負担金収入			0			0	482		482	7,826		7,826	294		294	3,350		3,350
	認定調査委託料			0			0	466		466			0		0		0		0
	食費収入			0			0			0	5,600		5,600	377		377	1,388		1,388
				0			0			0			0		0		0		0
				0			0			0			0		0		0		0
				0			0			0			0		0		0		0
	その他			0			0			0			0		0		0		0
	<b>収入合計(A)</b>	5,973	0	5,973	5,973	0	5,973	22,327	0	22,327	79,023	0	79,023	3,659	0	3,659	34,858	0	34,858
支出	人件費	567		567	567		567	20,461		20,461	53,105		53,105	2,795		2,795	19,382		19,382
	事務費	567		567	567		567	1,102		1,102	4,753		4,753	250		250	1,836		1,836
	事業費			0			0	134		134	5,566		5,566	293		293	1,953		1,953
	管理費			0			0			0	6,080		6,080	320		320	1,903		1,903
	その他	240		240	240	0	240	0	0	0	23	0	23	1	0	1	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0	23		23	1		1			0
	消費税			0			0			0			0		0		0		0
	介護予防プラン委託料	240		240	240		240			0			0		0		0		0
				0			0			0			0		0		0		0
				0			0			0			0		0		0		0
その他			0			0			0			0		0		0		0	
<b>支出合計(B)</b>	1,374	0	1,374	1,374	0	1,374	21,697	0	21,697	69,527	0	69,527	3,659	0	3,659	25,074	0	25,074	
<b>収支(A)-(B)</b>	<b>4,599</b>	<b>0</b>	<b>4,599</b>	<b>4,599</b>	<b>0</b>	<b>4,599</b>	<b>630</b>	<b>0</b>	<b>630</b>	<b>9,496</b>	<b>0</b>	<b>9,496</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9,784</b>	<b>0</b>	<b>9,784</b>	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

## 大場地域ケアプラザ

## 平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	元気になる体操	平成19年度	4 共催(1と2)	1 高齢者		2 発展させるね	① 地域での仲間づくり ② 介護予防と体カづくり	高齢者を主な対象とした介護予防体操教室 第二(火)を除く毎週(火)に実施		
2	オアシス遊	平成15年	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	① 地域の元気高齢者の外出の機会の創出 ② 地域で顔見知りを作る	ボランティアによる手作りの食事会。高齢者対象 4月・6月・10月・12月の第1(水)に実施		
3	さくらんぼひろば	平成17年	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	① 地域の子育て中の養育者と未就園児が互いに交流ができる ② 養育者の地域での仲間づくり ③ ボランティアを含めた世代間交流	親子で自由に遊べる未就園児を対象とした広場 毎月第1(木)に実施。 ※ 5月は連休の為休み		
4	銀のつどい	平成17年	1 地域交流	1 高齢者		2 発展させるね	① ボランティア活動の活性化 ② 地域の高齢者の閉じこもり防止	ボランティアによるミニデイサービス 第5を除く毎週(金)に実施		
5	とっぴんばらり	平成20年	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	① 地域の乳幼児のいる親子の閉じこもり防止 ② 地域の親子の交流の促進	未就園児と保護者を対象としたわらべうたと手遊びの部屋 毎月第2(金)実施 ※ 8月のみ第4(金)		
6	にこにこランド	平成18年	1 地域交流	3 乳幼児		2 発展させるね	① 地域の乳幼児のいる親子の閉じこもり防止 ② 同世代の子を持つ親子が地域で仲間づくりができる	今年度2歳になる子と養育者を対象としたリトミック 前期:4月～7月 後期:9月～12月		
7	健身操	平成24年	4 共催(1と2)	1 高齢者		1 優先的に取り	① 地域の高齢者の介護予防につなげる ② 地域での顔見知りを作る	高齢者を対象とした介護予防体操教室 毎月第2・第4(木)に実施		
8	かやのき土曜コンサート	平成19年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	① 地域の音楽家の方に地域活動に関心をもってもらうきっかけを作る ② 地域の方がケアプラザに来館するきっかけづくり	地域の音楽家を招いてのコンサート 5月・7月・9月・11月・1月・3月の第4(土)に実施 ※第2に変更すること有		
9	かやのき名画座	平成19年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	① 地域の高齢者、特に男性の外出機会の創出 ② ケアプラザを地域の方に知ってもらう	地域の方を対象とした映画会 4月・10月の年2回実施		
10	スクエアステップ	平成28年度	4 共催(1と2)	1 高齢者		1 優先的に取り	健康長寿の延伸をめざし、概ね60歳以上の元気な方々を対象に、楽しみながら介護予防(転倒予防、認知機能向上)を目指し、仲間づくりを行う。	スクエアステップによる介護予防体操教室 毎月第2第4(金)に実施		

番号	事業名	開始年度	事業 対象者	主な 対象者	従たる 対象者	事業の 性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施 回数	延べ参 加人数
11	全館清掃	平成23年	1 地域交流	7 その他		1 優先的に取り	① ケアプラザの貸館利用団体同士の交流 ② 登録団体が施設に愛着を持ち、きれいに使おうという意識付けができる	登録団体と行う館内清掃及び敷地内草むしり初夏に実施予定		
12	東海道53次ウォーキング	平成30年度	5 3 (共催(1と))	5 地域		1 優先的に取り	①歩くことを通して、また、共通のゴールを目指すことで、参加者同士の交流を図る ②楽しんで体力づくりをする。	旧東海道を歩くウォーキング 5月・10月の年2回実施		
13	ボーイズクラブ	平成27年度	1 地域交流	1 高齢者		2 発展させるね	① 地域の男性が地域活動につながるきっかけを作る ② 男性の地域活動の活性化	男性が地域活動に参加するきっかけづくりを考える男性グループ 毎月第4(木)定例会実施		
14	キッズフラワーアレンジメント	平成29年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	① ケアプラザとなじみの薄い就園児または小学生にケアプラザに来館してもらうきっかけづくり ② 参加者がお互いの作品を見ながら会話することで、学年を超えて交流できる	小学生を対象としたフラワーアレンジメント講座 5月・6月に実施		
15	認知症サポーター養成講座	平成20年	7 3 (共催(1と2と))	5 地域		1 優先的に取り	地域を対象に認知症への理解につながる講座を実施することで地域ぐるみで認知症の方を支えることができるようにする。	認知症サポーター養成講座の実施。		
16	面白科学で工作	平成22年	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	① 小学生やその養育者にケアプラザを知ってもらい切っ掛けづくり ② 世代間交流の促進	小学生を対象とした工作教室 夏頃実施予定		
17	親子でクッキング	平成29年	1 地域交流	4 子ども		2 ねらい 発展させる	①地域の小学生やその養育者にケアプラザに来館してもらうきっかけを作る ②ボランティアと小学生や養育者の世代間交流の促進 ③養育者同士の交流の輪を広げる	小学生とその養育者を対象とした料理教室 夏頃実施予定		
18	はつらつ体カレッジ	平成22年	7 3 (共催(1と2と))	1 高齢者		1 取り 優先的に取り	①地域の高齢者が客観的なデータに基づき自身の体力を知ることでの後の健康作り、体力づくりへの意欲を高め継続することで健康寿命を延ばす。 ②地域の様々な介護予防講座への参加につながる	高齢者を対象とした体力測定会 1回目は6月頃、2回目は12月頃開催予定		
19	みんなで脳活レク!	平成26年	7 3 (共催(1と2と))	1 高齢者		2 せる ねらい 発展させる	8つのケアプラザと1つの地区センターがエリア内にある山内地区で、多施設で連携した高齢者向けの取り組みを行う ①原場所づくり ②楽しく介護予防ができる環境づくり ③仲間づくり ④地区センターを利用している方にケアプラザを知ってもらうきっかけ作り ⑤山内地区社協と連携した取り組み(地福計画と運動)	①高齢者向けの介護予防プログラム(体操・しりとり・コグニサイズ) ②地域に愛着を持ってもらうためのプログラム(山内地区の歴史クイズ) 2019/9/23開催予定		
20	かやのき祭り	平成14年	1 流地域交	5 地域		1 取り 優先的に取り	①地域ケアプラザの地域へのPR ②世代間交流の促進 ③地域活動団体を知ってもらう機会とする	地域の方に集まってもらい、施設を利用し、工夫を凝らしたお祭り。 2019/11/17予定。		
21	メンズ家事力アップ講座～男子の家事塾～	平成30年	7 3 (共催(1と2と))	5 地域		2 せる ねらい 発展させる	①単身になったり、家族が家事をできなくなっても、男性が家事を担うことで、住み慣れた地域で生活できるようになる ②学びの場を通して、男性同士の交流の機会を設け、男性が地域や地域活動に関心を持つきっかけを作る	高齢男性をメインターゲットとした基本の家事+健康づくり講座 5月頃～開催予定		
22	千支の折り紙	平成30年	1 流地域交	5 地域		2 せる ねらい 発展させる	①地域のボランティアの方に講師を依頼することにより、地域の方に地域活動団体を知ってもらい切っ掛けを作る ②地域の高齢者の外出する機会作り	折り紙講座 11月頃実施予定		
23	シニアボランティアポイント登録研修会	平成30年	5 3 (共催(1と))	1 高齢者		1 取り 優先的に取り	①登録団体のメンバーの地域活動につなげるきっかけを作る ②地域の元気高齢者の地域活動の活性化を図る	シニアボランティアポイントの登録研修会		
24	WITHクリスマス会	平成26年	1 流地域交	3 乳幼児		1 取り 優先的に取り	①地域の常設の子育てひろばのPRと地域ケアプラザが子育て中の方が利用できる施設であることの周知 ②地域の子育て中の方のフレッシュ ③同世代の子を持つ保護者同士が知り合うきっかけ作り	親と子のつどいの広場WITHと共催による乳幼児と養育者、妊娠中の方、そのご家族を対象としたクリスマスイベント 12月頃実施予定		
25	葉書絵で年賀状を	平成18	1 流地	1 高		2 せる ね	地域の高齢者が共通の趣味活動を通して、地域での仲間づくりができる	年賀状を念頭に入れた葉書絵講座 12月頃実施予定		



番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
20	作ってみましょう	年度	地域交	高齢者		に1 優 先 的				
26	書初め	平成26年	1 流 域 交	4 子 ど も		に1 優 先 的	①世代間交流の促進 ②若い世代にケアプラザに来館してもらう切っ掛けづくり	書道クラブと共催による子どもをメンターゲットとした書初め 1月に実施予定		
27	幼児安全法	平成27年	1 流 域 交	3 乳 幼 児		に1 優 先 的	①子育て支援ボランティアが救急時に必要な対応を身につける ②子育て中の方が、救急時の対応を学ぶことにより、育児不安の軽減につなげる ③子育て中の方の交流の促進	日赤の幼児安全法指導員による幼児安全法講座 冬に実施予定		
28	ちゅうりっぷシアター (人形劇公演)	平成17年	1 流 域 交	3 乳 幼 児		に1 優 先 的	①世代間の理解の促進 ②子育て中の方が外出し、リフレッシュできる	地域団体1座「とんとん」による人形劇公演 12月に実施。		
29	にこにこランドプレ	平成18年	1 流 域 交	3 乳 幼 児		に1 優 先 的	①同世代の子を持つ保護者同士の交流のきっかけづくりを目的としたにこにこランドへの参加につながる ②体験を通すことで、子育て中の方に事業を知ってもらうきっかけを作る	にこにこランド(幼児リトミック)の雰囲気を知ってもらうための体験講座 3月実施予定。		
30	ボランティア交流会	平成21年	1 流 域 交	5 地 域		に1 優 先 的	①ボランティア同士の交流の促進 ②ボランティアに学びの機会を作り、スキルアップを図る	ボランティア交流会と勉強会 実施時期未定。		
31	避難訓練	平成31年	1 流 域 交	5 地 域		に1 優 先 的	①登録団体に協力してもらい、より実践的な避難訓練を行う ②登録団体に避難経路や実際の災害発生時の対応について周知をする	避難訓練。春、夏開催予定。		
32	親あるうちのライフ デザイン ～個別相談会～	平成29年	1 流 域 交	7 そ の 他		に1 優 先 的	①障がいのある方やその家族が今後について必要な情報を得ることができる ②ほっぷについて、地域へ周知する ③認知症等の高齢者の問題も含めて取り組む	昨年までの、「親あるうちの準備を考える連続講座」というものの発展型。今年度は障がいの分野だけでなく、包括とも連携した取り組みとする。他のケアプラザでも時期をずらして行い、連続相談会とする。6月3日開催予定。		
33	包括カンファレンス	平成18年度	2 包 括	6 事 業 者		に1 優 先 的	ケアマネジャーのスキルアップ。関係者間の連携強化。	地域のケアマネジャーを対象に、勉強会や交流会、情報提供等を行う。 民生委員や医療(医師、訪問看護師、薬剤師)との連携の場を設ける。月1回開催。		
34	新任ケアマネ ジャー研修	平成18年度	2 包 括	6 事 業 者		に1 優 先 的	新任ケアマネジャーの育成、連携強化。	区内の新任ケアマネジャーに区内の地域包括支援センター(主マネ)合同でオリエンテーションや研修、実習を行う。 11月～3月の間、月1回開催予定。		
35	介護者のつどい	平成18年度	2 包 括	5 地 域		に1 優 先 的	家族を介護している方、家族を介護していた経験のある方を対象に介護に関する話題について勉強する。また、介護者同士が意見交換することにより、介護現場で役に立つ情報を相互に得ることができる。	介護者の情報交換の集い 7月を除く毎月第4水曜日10時～11時半開催予定。		
36	カフェかやのき	平成29年度	2 包 括	1 高 齢 者		に2 優 先 的	認知症ご本人やご家族が安心して足を運ぶことができ、必要に応じて相談ができる。認知症ご本人やご家族、地域の方、専門職、専門医、ボランティアなど様々な人がそれぞれの立場で、認知症についての情報交換ができるよう定期的に集まる場を作る。	認知症カフェ 毎月第1木曜日13時半～15時開催予定		
37	大場あんしん講座	平成20年	2 包 括	5 地 域		に1 優 先 的	地域での認知症への理解を深めるサポーターを増やし、認知症の人や家族を応援していく。今後の生活に必要な基礎知識を周知し、生活に役立てていただく。	認知症サポーター養成講座の実施。 権利擁護講座実施。 開催日未定。		
38	男性介護者の集い	平成28年度	2 包 括	5 地 域		に1 優 先 的	男性介護者を対象に、介護などに関する情報提供と介護への思いを語っていただき、リフレッシュや介護負担の軽減につなげる。	男性介護者のつどい。7月開催予定。		
39	エンディングノート 講座	平成29年度	2 包 括	1 高 齢 者		に1 優 先 的	青葉区作成のエンディングノートの書き方講座を区役所を含め全ケアプラザで区民向けに計画的に実施し、普及啓発を図る。大場地域ケアプラザはすすき野地域ケアプラザと合同開催。	エンディングノートの書き方について学ぶ。 10月頃開催予定。		
40	ノルディックウォー キング	平成27年度	(6 2と3 共 催)	1 高 齢 者		に1 優 先 的	ロコモティブシンドローム予防と仲間づくりのため。	近隣の公園や沿道などをノルディックポールを使用し、ウォーキングを実施。 毎月第4火曜日10時から12時まで開催。		
41	はつらつ体カチエ ック結果説明会+ミ ニ健康講座	平成23年度	(1 7と2 3と2 共 催)	1 高 齢 者		に1 優 先 的	①地域の高齢者が客観的なデータに基づき自身の体力を知ることでの後の健康作り、体力づくりへの意欲を高め継続することで健康寿命を延ばす。 ②地域の様々な介護予防講座への参加につながる	体力測定会の結果説明会。 回目は7月頃、2回目は1月頃開催予定		
42	あおばイキイキ!元 気塾	平成23年度	2 包 括	1 高 齢 者		に1 優 先 的	概ね60歳以上の元気な方々にいつまでも元気でいきいきと生活していただくため、介護予防に関する知識の普及啓発や地域における自発的な介護予防の活動に繋げる。	ロコモティブシンドローム予防、バランスのとれた食事について、口腔ケア、ハマトレ等 秋頃を予定。		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
43	体力チェックサポート養成講座	平成29年度	7 1 3 共催	1 高齢者		1 に 取 り 優 先 的	①社会的役割を担うことで介護予防に繋げる。 ②地域の担い手となり、今後体力チェックの運営ができるようになる。	体力測定会についての説明や測定機械の使い方、実践等。 秋頃を予定。		