

平成 30 年度 地域ケアプラザ事業計画書

1 施設名

青葉台地域ケアプラザ

2 事業計画

地域ケアプラザ事業実施評価との共通部分

1 全事業共通

地域の現状と課題について

平成 29 年度の総合相談は、1,035 件でした。平成 28 年度が 871 件でしたので、相談件数としては増加しています。特に独居高齢者や高齢者世帯からの相談が増えています。認知症に関する相談も増えています。相談件数が増加していますので、結果として、介護保険を申請される方も 28 年度より増えました。しかし、29 年度の相談件数が増えている特徴として、もう一つ言えるのは、継続して相談に来られている方が増えているという点です。すぐに介護保険の申請をして、要支援、要介護の認定を受けてサービスを利用するというわけではありませんが、加齢に伴う身体機能の低下、病気や怪我等、様々な事情から相談に来られます。介護保険のことや、どのような支援やサービスが自分に必要なのか、まだ必要ではないのか等を検討しながらも、自分自身や自分たちの力を発揮して、地域の中で生活している方々の相談が増えているという意味だと感じています。青葉台地域ケアプラザの周辺地域でも、毎年確実に介護保険のサービスや支援を必要としている人たちと、加齢に伴いすぐに支援やサービスが必要ではないまでも、これからの自分（達）の生活に不安を感じている方々が増えてきている状況です。

青葉台地域ケアプラザの平成 30 年度としましては、身近な福祉施設として、地域の方一人ひとりの相談にこれまで以上に真摯に丁寧、適格に応じいく体制の維持に努めます。そして要支援や要介護等の支援の必要な方々へは、その方に応じた支援やサービスを、適切に提供していきます。同時に増加していくニーズにも対応していく体制の確保、維持に努め、組織やチームとしての力量をつけていくことも必要となります。もう一方大きな地域ニーズである、すぐに具体的な支援やサービスは必要ではないが、これからの生活に不安を抱えている独居の高齢者や、高齢者世帯の方々に対して、元気で安心して生活していける地域となっていける取り組みや、働きかけが必要です。

地域包括支援センターの介護予防事業の取組を通しての地域の方々への働きかけや、地域交流部門での高齢者向けの自主事業への参加を地域に広く広報したり、貸館の登録団体の活動への参加や、団体の方々の活動が地域の中でも自主的に活動していくことができるように支援していきます。そのような団体の中から、地域の中でボランティア活動に繋がるような団体も増やしていくことを目指します。29 年度生活支援体制整備事業の生活支援コーディネーターが、地域の方々や情報や地域ニーズを共有し、地域の方々とともにニーズへ取り組んでいく団体（協議体）が、地域の中に 3 団体立ち上がりました。ケアプラザの各職員がそれぞれの専門性を発揮し、連携をしながら、上記のようなケアプラザの役割や機能を最大限に生かして、協議体や自治会、民児協等、地域の方々や協働で、地域の方々や自分たちが生活しやすい、環境や資源、取り組みや工夫をつくりだしていきたいと考えます。具体的に 30 年度は、多世代交流等を視野に入れた認知症カフェを立ち上げて、取り組んでいきます。

(1) 相談（高齢者・子ども・障害者分野等の情報提供）

高齢に伴う疾病や怪我等による介護についての相談が中心です。地域包括支援センターがまずは真摯に受け止め、必要な情報提供や、介護保険申請に繋いだり等、その方に必要な相談支援を行います。またケアプラザ内の地域交流部門や生活支援コーディネーターが実施している事業や、把握している社会資源等を紹介し、利用に繋げる取組も実施しています。

子育てや、障害についての相談についても、まずは地域の身近な相談窓口として、真摯に受け止め、必要な情報提供やしかるべき関係機関へ繋いだりという対応をしています。

特に障害に関する相談については、併設する地域活動ホームすてっぷと、必要時連携をしながら取り組んでいます。

(2) 各事業の連携

相談を受けた方や、居宅介護支援事業所でかかわっている方を、ケアプラザで実施している各種事業の参加に繋げたり、ボランティアとして参加していただいたり等の連携をおこなっていきます。

30年度は、定期的に行っている職員会議や、各部署リーダーによるリーダーミーティングに加えて、五職種ミーティングを定期的に行うことで、利用者一人ひとりの情報共有等も図りながら、地域のニーズや課題を意識していける場として活用し、ケアプラザ内の各職種間での意思疎通や連携を更に強化していきます。

(3) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

地域の方からの相談や地域ニーズに対応するためにも、適正な職員配置を確保し、維持していきます。

必要な研修や会議に参加することで、各職員の専門性を高めていくことに取り組んでいきます。同時に職員会議や部署でのミーティング、所長との面談等を通して、専門性プラス社会人、福祉人としての意識も高め、組織やチームとしての力量も高めていきます。

ミーティングや職員会議の中で、地域ケアプラザ職員として求められる役割や立場についても、定期的に検証していくようにします。

(4) 地域福祉保健のネットワーク構築

日々の相談対応や利用者支援をする中で、関係機関や医療機関とのかかわりや連携を、各職員が大切に丁寧に対応していくようにします。

また、地域ケアプラザの総合相談や各事業の取り組みを、地域の自治会や地区社協、民児協や保健活動推進委員等との連携、協働の中で取り組んでいきます。

30年度も引き続き、さつきが丘ケアプラザと連携し、定期的に支えあいネットワークを開催し、地域の人材育成を目的にボランティアの登録、育成、活動支援を関係者、関係団体との連携の中で、取り組んでいきます。

29年度支えあいネットワークが協議体となりました。他に二団体、計三団体が協議体として立ち上がりました。地域ニーズや課題の共有化を図り、必要なニーズへの具体的な取組や課題解決に向けて、地域の方々と協働していきたいと考えます。

(5) 区行政との協働

地域福祉保健計画の策定や振り返りに積極的に参加するとともに、地域福祉保健計画の内容が、地域ケアプラザの事業計画にも反映し、自治会や地域の方々、関係団体と連携して取り組んでいきます。

また区づくり事業として誕生した地域の人材育成「あおばバルーンアート隊」の自主活動支援、横浜市介護予防施策モデル事業「元気づくりステーション：ノルディクウォーキング・あおば気功・太極拳クラブ」の稼働推進と自主化等をしっかりと担っていきます。

区役所職員との毎月行われる地域包括カンファレンスに地域包括の職員だけではなく、地域交流コーディネーター、生活支援コーディネーターも参加し、地域ニーズや課題を区とも確認し、足並みをそろえながら取り組んでいきます。

2 地域活動交流事業

(1) 自主企画事業

高齢者関連・子ども関連の他、地域の要望や課題に応じた事業を実施していきます。また、近隣施設とも積極的に連携し事業を展開していきます。

障害関連に関しては、併設する「あおば地域活動ホームすてっぷ」と連携し、ケアプラザの貸会場で余暇支援事業等を提供していきます。

(2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

福祉保健活動団体等の活動が活性化するように、積極的に支援していきます。

また、福祉保健活動団体等から当施設への要望等を伺う機会を定期的に設け、より一層活発な活動が展開できるような、環境づくりに努めます。

(3) ボランティアの育成及びコーディネート

ボランティアの発掘・育成に結びつくような講座等を開催していきます。

また、地域の「ボランティア」・「ボランティア団体」・「ボランティア希望者」を把握し、その育成・活動支援に努めます。

(4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

地域の会合・催し等に積極的に参加し、福祉保健活動等に関する情報収集に努めます。また、収集した情報は、区社協・関係団体等からの情報とともに整理し、いつでも必要とする個人・団体へ提供できるよう努めます。

3 生活支援体制整備事業

(1) 事業実施体制

生活支援 Co はもちろん、ケアプラザ全職員の力を総動員して、生活支援体制整備事業における体制の構築に努めます。

その為に、事業の必要性や地域課題等を職員会議の場等で定期的に共有する場を設け、組織内での連携体制強化に努めます。

また、区役所・区社協・地域団体等の関係機関とも地域情報の共有を図り、各組織と連携して地域課題の解決に向けた取組が推進できるよう努めます。

(2) 地域アセスメント（ニーズ・資源の把握・分析）

包括等と連携して、高齢者の生活ニーズや社会資源等の把握・分析に努めます。

具体的な方策としては、地域で高齢者が集まるような場に積極的に出向き、ヒアリングやアンケート等でそのような情報を把握し、情報の集積に努めます。

また、ケアプラザ各職員が雑談等の中から把握した細かい地域情報等についても、生活支援 Co の日報等に記載し、地域活動の一助となるように努めます。

把握した情報については、必要に応じて地域住民との共有を図り、共にアセスメントを深め、課題解決に向けた共通認識が図れるように努めます。

(3) 連携・協議の場

地域の既存の取り組みが活性化するよう、関係機関と連携を図り、その支援に努めます。

また、新たな取り組みを立ち上げる為、民間企業や NPO 法人等、これまで関わりの薄かった主体との連携を強化するよう努めます。

協議の場については、地域課題を解決するために最も適切と考えられる場を設けるよう調整します。

また、協議の場においては、多様な主体間の情報共有・連携体制の構築を主眼におき、地域づくりにおける意識の統一が各主体間で図れるよう努めます。

(4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

顔の見える関係づくりが促進するよう、より多彩な地域コミュニティの創出を支援します。

福祉・保健に携わる人材の発掘・育成に繋がる取り組みを支援します。その際には、連合エリアが重なるさつきが丘地域ケアプラザと連携して取り組みます。

高齢者・認知症・障がい者等に対する理解をより深めるような取り組みを検討します。その際には地域の諸団体と連携し、住民向けの啓発講座等を開催します。

4 地域包括支援センター運営事業

(1) 総合相談支援業務

①地域におけるネットワークの構築

- ① 担当エリアの地域特性を理解し、地域に存在する社会資源や既存のネットワークの構成員が主体的に活動できるように支援します。
- ② 既存のネットワークを活用するとともに、地域包括ケアの推進に必要と考えられる新たなネットワークの構築を推進します。
- ③ 総合相談事例のうち、必要と思われる地域関係機関との連携を図り、介護保険、安否確認、虐待ケースの通報の判断基準等の相互理解に努めます。日頃、気にかけている高齢者やその家族の情報交換を行い、ネットワーク構築の必要性について共通理解出来るように努めます。

②実態把握

- ① 担当エリアの年齢別人口等の実態を把握します。
- ② 地域住民や関係機関から地域の情報収集を行い、地域の実態を把握します。
- ③ 総合相談による個別相談の分析や地域関係機関との情報交換等により、地域における実態や地域住民のニーズを把握します。
- ④ 地域住民や関係機関から地域の情報収集を行い、公的サービス以外のインフォーマルサービスを把握します。
- ④ 地域で行う老人会等の集まりに参加し、高齢者の生活状況やニーズを把握します。

③総合相談支援

- ① 地域に住む高齢者に関する様々な相談を受け止め、相談内容に即した情報を提供し、適切な機関、制度、サービスにつなげ、継続的に支援します。
高齢者以外の相談については適切な相談機関に繋げていきます。
- ② 相談内容に基づき緊急性の判断を行い、3職種で専門的及び継続的支援を行い、緊急対応が必要な相談の場合は、適切かつ迅速な対応を行います。
- ③ 支援困難な相談については、区役所や関係機関等と連携し、継続的な支援を行います。支援が必要な高齢者には関係者が協働できるよう、地域包括支援ネットワークの構築に努め、関係行政機関、地域のサービス事業者、関係団体、民生委員等とニーズ発見や予防機能を高めることができるよう努めます。

(2) 権利擁護業務

①成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

- ① 地域に住む高齢者が、尊厳のある生活を維持し、安心して生活することができるよう、専門的および権利擁護の視点を持って、高齢者の支援を行います。相続や遺言等に関する制度や法律を理解し、安心して安全に暮らして行かれるよう、終活講座を開催します。寸劇等のわかりやすい方法を用いて成年後見制度を地域に周知していきます。
- ② 判断能力や理解力が低下している人への支援について、成年後見制度につなげる支援を行うとともに、成年後見制度利用支援事業を通して、成年後見制度の普及、活

用に努めます。

- ③ 地域住民に対して悪徳商法や消費者被害防止に向けた啓発活動を実施します。またあんしんセンターや行政、リーガルサポート等関連機関と連携を図り、悪徳商法や消費者被害の防止のための普及啓発活動を行います。

②高齢者虐待への対応

- ① 虐待の防止、早期発見、見守りをしていくために、地域住民やサービス事業所等関係機関へ向けてわかりやすい方法で普及啓発活動を行います。
- ② 虐待に際して、緊急性が高いと考えられる場合には、的確かつ迅速に対応し、関係機関によるチームで対応します。
- ③ 虐待に対して正確な情報を共有できるよう、行政、地域住民、サービス事業所、医療機関等と連携し、日頃からネットワークを構築していくよう努めます。

③認知症

- ① 認知症の正しい理解を促進するために、認知症サポーター養成講座を開催します。
- ② 認知症予防を目的にした、地域向けの認知症講座を開催します。
- ③ 地域で行う老人会等の集まりに出席し、認知症の理解および予防に向けた普及啓発を行います。
- ④ 認知症を医療面だけでなく、生活面からの課題に向けて、介護保険事業者などに協力していただき、地域向けの講座を企画します

(3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

①地域住民、関係機関等との連携推進支援

- ① 地域の集まり等へ可能なかぎり出席し、地域包括支援センターの役割・介護保険制度・介護予防・成年後見制度等の説明を行います。
- ② 11月にはケアマネジャーと障害者関係機関を招いて意見交換を行います。
- ③ 青葉台地区民児協定例会へ出席し、情報交換や事例検討を行います。また、地域ケアプラザ職員と青葉台地区民児協との交流会を年1回行います。
- ④ 1月にはケアマネジャーと民生委員との情報交換会を行います。
- ⑤ 集合住宅の住民組織と協力をして月1回介護予防教室を行います。
- ⑥ 地域の店舗や金融機関などの職員向けに認知症サポーター養成講座を行います。実施後、地域向けの活動につなげられるよう意見交換を行います。

②医療・介護の連携推進支援

- ① 事例検討によるケアマネジャーと訪問看護師・薬剤師との意見交換を行います。
- ② 個別ケース地域ケア会議を開催して医療と介護の連携を推進します。
- ③ 地域の訪問診療実施機関に協力をいただき、必要な時にはケアマネジャーへ訪問診療の説明や情報提供等橋渡しを行います。

③ ケアマネジャー支援

- ① 事例検討会を年2回行います。
- ② ケアマネジャー自主グループ勉強会に助言者として2ヶ月に1回参加いたします。
- ③ 新任ケアマネジャーに対する研修を区内全地域包括支援センターで年1回募集し、役割分担をしながら支援します。
- ④ 併設の居宅介護支援事業所で受け入れている介護支援専門員実務者研修実習生に対して地域包括支援センターの役割を説明致します。
- ⑤ 区内の居宅介護支援事業所及び地域包括支援センターに所属する主任ケアマネジャーを対象に「主任ケアマネジャー連絡会」を立ち上げ、定期的に連絡会を開催します。
- ⑥ ケアマネジャーからの相談支援やサービス担当者会議出席など、必要に応じて柔軟な支援を行います。

(4) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

- ① 青葉区介護保険事業者連絡会共催「ねっとわーく青葉」全体会及び地区別会議を各1回開催致します。
- ② 地域ケア会議（個別ケース地域ケア会議、包括レベル地域ケア会議）の開催を通じて多職種協働による地域包括支援ネットワーク構築に努めます。

(5) 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

目標志向型の介護予防ケアマネジメントを行うために、週1回包括会議を開催し、介護予防プラン等の検討を行います。介護予防プランは一人で抱え込まないよう職員全員で共有し情報交換を行います。必要があれば2人で訪問し、一緒に相談にのります。可能なかぎり1人は窓口当番として事務所に待機しいつでも相談にのれる体制をつくります。

委託事業所とは連絡を取り合い、家庭訪問を一緒に行う等して連携を図り、適切なケアマネジメントが出来るよう支援します。

(6) 一般介護予防事業

一般介護予防事業

地域の人達が、主催しているサロン、老人会等に積極的に参加し介護予防の普及啓発を行っていきます。

半年に一度のペースで体力測定を行い参加者の自己体力の確認が出来るよう支援します。今年度は、横浜市でつくったハマトレを積極的に行い、筋力の維持向上に努めていきます。

元気づくりステーションとして、あおばノルディックウォーキングクラブ、長生き歩くん（健身気功、初級太極拳）、エノケン隊（榎が丘健康体操教室）の三つが立ち上がっているので、後方支援を継続します。

その他

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との相違部分

施設の適正な管理について

ア 施設の維持管理について

開所後 8 年目を迎え、施設としては一部壁の汚れ、利用頻度の高いホール機材の不具合等が出現しています。しかし、今後も日中活動各部屋、トイレやエレベーター、空調設備、駐車場等支障なく稼働できるよう点検・管理していきます。また、日常的な清掃美化と衛生管理を欠かさず、快適で清潔な施設環境の維持を図っていきます。

障害のある利用者や、乳幼児を抱えた母子等が頻繁に利用する施設特性をかんがみて、常に安全確保と安心できる施設環境を保持するよう、職員も含め意識化していきます。

イ 効率的な運営への取組について

「地域活動ホームすてっぷ」との複合型施設という特性を踏まえて、運営法人「ル・プリ」本部の指導の元、施設全体としての管理のみならず、ケアプラザ運営に関わる庶務・経理等においても一体的に取り組んでいきます。

運営に関しては、両施設の各種合同委員会、また管理者による月例ミーティング（月 1 回）では、情報の共有化と効率的な事業遂行のための課題抽出や対応等を検討します。両施設共通の施設管理事項（水光熱費、ゴミ廃棄、清掃、防犯、植栽など）の管理維持費と遂行、合同事業（運営協議会・運営委員会、お祭り、広報発行等）の実施などについては、引き続き連携を密にしながら実施していきます。

ウ 苦情受付体制について

ケアプラザ利用に際しての相談等を始め諸事業での対応や、従事する職員へのご意見や苦情等、遠慮なくお伝え頂けるよう「受付担当と責任者による苦情受付体制」を継続して実施していきます。また、年1回実施される「ケアプラザ利用者アンケート」の結果から、ケアプラザ各部門や諸事業の進め方、職員の対応等を振り返り、点検から必要な改善へと反映させていきます。

利用者や来所者である地域の方々にとって、簡易な情報入手や相談であっても、いつでも好印象で信頼感のある対応や接遇態度、そして何よりも役立つケアプラザであることを全職員が忘れないよう、所内報告などを行いながら務めていきます。

エ 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

既に作成した「消防計画」に基づき、地震や火災等有事に備えるとともに、「地域活動ホームすてっぷ」とともに、合同避難訓練を年2回実施します。また、29年度新たに作成した「土砂災害対応マニュアル」の職員、利用者への周知も図っていきます。

横浜市より委託されている「特別避難場所」としての役割や機能も、実際の災害時を想定して、変更してきている点もあるため、その周知も図っていきます。備えるべき災害時応急備蓄物資の整備・管理に努めていきます。また豪雨や豪雪時など天災時における住民への利用情報や開館の可否等広報・掲示についても。これまでの経験を活かしながら、連絡等をスムーズに行っていきます。

オ 事故防止への取組について

ケアプラザ地域交流部門事業の「貸館」や「各種企画事業」、地域包括センターでの予防事業等実施時に発生した事故やヒヤリハットについては、今年度も全職員が必ず月例職員会議に「ヒヤリハット報告書」を作成・提出し、原因究明および再発防止に務めます。また、これら報告書は、合築施設の「地域活動ホームすてっぷ」と合同の《セーフティマネジメント委員会》において報告を図り、更なる問題の共有化と再発防止の周知へと繋げていきます。

地域ケアプラザ利用者の多くが高年齢であることから、些細なことであっても思わぬけが（転倒での擦り傷）や体調管理の不備等が入院加療等への契機となることも少なくありません。このような状況をしっかりと理解して、職員は日常的に利用者等の顔色等全身状態への目配り、事業実施時の観察等を怠らず、留意するよう努めていきます。

カ 個人情報保護の体制及び取組について

個人情報保護については、今年度も引き続き法人の「個人情報保護規定」に基づきしっかりと法令順守に努めます。

まずは、年度当初の月例職員会議時にケアプラザ全職員を対象に「個人情報取り扱い」に関する研修を実施します。相談業務や貸館利用登録等での各種必要書式、介護保険事業実施での種々の文書等、ケアプラザには紙や電子媒体による多くの個人情報が日々溢れています。書類一つにしても情報漏えいの要因となり得ることを理解して、「個人情報の保護」の意識化と日常的な配慮を欠かさぬよう取り組んでいきます。

キ 情報公開への取組について

ケアプラザについての情報公開手法として、月刊紙「あおば Dai ナミック」の毎月発刊を行っていきます。館内掲示のみならず、地域自治会の協力をいただき、町会回覧板を活用しての個々人宅への情報提供も行います。

併せて法人本部監修のホームページでのケアプラザ紹介と、ケアプラザ「ブログ」へのリンクを行い、定期管理を図りながら電子媒体による情報公開を充実させていきます。

ク 人権啓発への取組について

今年度は三法人が合併し新法人としてスタートして2年目を迎えます。引き続き、法人立ち上げの経緯や理念、福祉事業に携わる職員の資質等、福祉としての原点を、改めて法人全事業所、全職員で確認しながら事業を進めていきます。

また、福祉を必要とする方々と支援を行う私たちの関係が、支援を受ける側が下、支援を提供する側が上というような上下関係にならないよう、日々の業務や会議の中で振り返りや確認をしながら取り組んでいきます。

職員の資質向上の中に、人権啓発の視点を持ち、必要な研修等の活用も行っていきます。

ケ 環境等への配慮及び取組について

緑豊かな周囲環境との調和を図るべく、建物周囲の緑化維持、ゴミ等清掃管理を継続していきます。1階駐車場エリアの園庭については「地域活動ホームすてっぷ」利用者による日中活動の一環として、植栽管理等を昨年までと同様に、担当していただきます。

ケアプラザのみならず地域活動ホームと合同で、業務等でのゴミ分別や排気量の削減、また室内外の節電等にも努めていきます。

介護保険事業

● 指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

《職員体制》

管理者 看護師	1名	(常勤兼務)
社会福祉士	1名	(常勤兼務)
主任ケアマネジャー	1名	(常勤兼務)
介護予防プランナー	4名	(非常勤専従4名)

《目標》

要支援の認定を受けている地域の方が、住み慣れた場所で自立した生活を安心して送れる様に必要な支援を計画します。利用者の状況に応じて介護保険外の社会資源の活用を積極的取り入れながら地域の関係機関との連携を図ります。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

-
-
-

《その他（特徴的な取組、PR等）》

目標志向型の介護予防ケアマネジメントを行うために、週1回包括会議を開催し、介護予防プラン等の検討を行います。介護予防プランは一人で抱え込まないよう職員全員で共有し情報交換を行います。必要があれば2人で訪問し、一緒に相談にのります。可能な限り1人は窓口当番として事務所に待機しいつでも相談にのれる体制を作ります。

委託事業所とは連絡を取り合い、家庭訪問を一緒に行うなどして連携を図り、適切なケアマネジメントが出来る様支援します。

《利用者目標》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
220	222	220	223	223	220
10月	11月	12月	1月	2月	3月
225	223	225	225	226	227

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

管理者	(主任)介護支援専門員	常勤兼務	1名
介護支援専門員		常勤専従	3名
		常勤兼務	1名

《目標》

特定事業所として質の高いケアマネジメントを行うために、職員一人ひとりの業務目標をかかげ実施いたします。
 そのために、必要な研修や資格取得に向けた取り組みを行い、地域から選ばれる事業所としての役割を果たします。
 また、本年度の介護報酬改定に伴い求められている。質の高いケアマネジメントに対応した活動も併せて実施していきます。

- 1) 他法人事業所と定期的な事例検討会を実施し、質の高いケアマネジメントを推進します。
- 2) 自身の選択した「その方らしい生き方」を共有し、住み慣れた地域で生活が送れるよう支援いたします。
- 3) 利用者・家族へのアンケートを実施し、業務に活かすことでよりよいケアマネジメントにおける専門性の向上に努めます。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

サービス提供地域を超える地域に訪問する必要がある場合には、その利用した公共交通機関の運賃の実費負担をお願いする場合があります。

《その他（特徴的な取組、PR等）

☆特定事業所として、地域に選ばれる質の高いサービス提供ができるよう、介護支援専門員の定期研修の機会を積極的に設けていきます。

☆行政や地域包括支援センターと連携し、課題解決に努めます。

☆法令を遵守し、積極的かつ迅速な受け入れ態勢を持ちます。

《利用者目標》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
124	124	124	124	124	124
10月	11月	12月	1月	2月	3月
126	126	126	126	126	126

平成30年度「青葉台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書(一般会計)＜地域活動＞

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,206,349		17,206,349	17,206,349	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	この列は入力しない
指定管理料充当 事業	0		0	0	0	
自主事業収入			0	0	0	この列は入力しない
雑入			0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	この列は入力しない
駐車場利用料金収入			0	0	0	この列は入力しない
その他(指定管理料充当)	0		0	0	0	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)			0	0	0	
その他(提案時控除 法人負担分)			0	0	0	
収入合計	17,206,349	0	17,206,349	17,206,349	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,083,000	0	12,083,000	0	12,083,000	
本俸	8,498,000		8,498,000	0	8,498,000	
社会保険料	1,497,000		1,497,000	0	1,497,000	
手当計	1,821,000		1,821,000	0	1,821,000	
健康診断費			0	0	0	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	267,000		267,000	0	267,000	
その他			0	0	0	
事務費	1,000,349	0	1,000,349	0	1,000,349	
旅費	12,000		12,000	0	12,000	
消耗品費	360,000		360,000	0	360,000	
会議随費			0	0	0	
印刷製本費	350,000		350,000	0	350,000	
通信費	120,000		120,000	0	120,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費	10,000		10,000	0	10,000	
振込手数料			0	0	0	
リース料			0	0	0	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他	148,349		148,349	0	148,349	
事業費	42,000	0	42,000	0	42,000	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業			0	0	0	
管理費	2,852,000	0	2,852,000	0	2,852,000	
建築物・建築設備点検	1,900,000		1,900,000	0	1,900,000	予算：指定額
光熱水費	0	0	0	0	0	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費	350,000		350,000	0	350,000	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算：指定額
機械整備費	66,000		66,000	0	66,000	
設備保全費	0	0	0	0	0	
空調衛生設備保守			0	0	0	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守			0	0	0	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	0	0	
共益費			0	0	0	
その他	62,000		62,000	0	62,000	
公租公課	195,000	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	この列は入力しない
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	この列は入力しない
その他()			0	0	0	この列は入力しない
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	この列は入力しない
本部分			0	0	0	この列は入力しない
当該施設分			0	0	0	この列は入力しない
ニーズ対応費			0	0	0	この列は入力しない
支出合計	16,172,349	0	15,977,349	0	15,977,349	
差引	1,034,000	0	1,229,000	17,206,349	Δ 15,977,349	

自主事業費収入	0		0	0	0	
自主事業費支出	0		0	0	0	
自主事業収支	0	0	0	0	0	→自主事業(指定管理料充当の自主事業)費
管理許可・目的外使用許可収入	0		0	0	0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

平成30年度「青葉台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書(特別会計)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料(包括)	22,974,058		22,974,058		22,974,058	横浜市より
指定管理料(介護予防)	141,000		141,000		141,000	横浜市より
指定管理料(生活支援)	5,789,000		5,789,000		5,789,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	この列は入力しない
指定管理料充当事業(包括)	0		0		0	
指定管理料充当事業(介護予防)	0		0		0	
指定管理料充当事業(生活支援)	0		0		0	
自主事業収入			0		0	この列は入力しない
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他(指定管理充当分)	0		0		0	
その他(提案時控除 法人負担分)	2,000,000		2,000,000	2,000,000	0	
収入合計	30,904,058	0	30,904,058	2,000,000	28,904,058	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	29,999,000	0	29,999,000	0	29,999,000	
本俸	20,356,000		20,356,000		20,356,000	
社会保険料	3,989,000		3,989,000		3,989,000	
手当計	5,120,000		5,120,000		5,120,000	
健康診断費			0		0	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	534,000		534,000		534,000	
その他			0		0	
事務費	365,143	0	365,143	0	365,143	
旅費	65,000		65,000		65,000	
消耗品費	60,000		60,000		60,000	
会議随費			0		0	
印刷製本費			0		0	
通信費			0		0	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0				0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費	30,000		30,000		30,000	
振込手数料			0		0	
リース料			0		0	
手数料			0		0	
地域協力費			0		0	
その他	210,143		210,143		210,143	
事業費	1,555,715	0	1,555,715	0	1,555,715	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算:指定額
指定管理料充当自主事業(包括)	475,715		475,715		475,715	
指定管理料充当事業(介護予防)	141,000		141,000		141,000	
指定管理料充当自主事業(生活支援)	309,000		309,000		309,000	予算:指定額
管理費	786,200	0	786,200	0	786,200	
建築物・建築設備点検	300,000		300,000		300,000	予算:指定額
光熱水費	0	0	0	0	0	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費	94,000		94,000		94,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算:指定額
機械警備費	18,000		18,000		18,000	
設備保全費	0	0	0	0	0	
空調衛生設備保守			0	0	0	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守			0	0	0	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	0	0	
共益費			0	0	0	
その他	248,200		248,200		248,200	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他()			0	0	0	この列は入力しない
事務経費(計算根拠を説明欄に記)	0	0	0	0	0	
本部分			0	0	0	
当該施設分			0	0	0	
二一ス対応費			0	0	0	
支出合計	32,706,058	0	32,706,058	0	32,706,058	
差引	△ 1,802,000	0	△ 1,802,000	2,000,000	△ 3,802,000	

自主事業費収入	0					
自主事業費支出	0					
自主事業収支	0			0		⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費
管理許可・目的外使用許可収入				0		駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出				0		使用料(横浜市への支払等)、駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支				0		

平成30年度 自主事業収支計画書

青葉台地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額							
		総経費	収入			支出			
			指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
あおば麻雀クラブ	①青葉区在住の方	54,000	地活	25,200	28,800	0	0	0	54,000
	②24名		包括						
	③100円/1回		介護						
マーじゃんOB会	①あおば麻雀クラブ卒業生	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②40名		包括						
	③無料		介護						
あおば歌声サロン	①青葉区在住の方	20,046	地活	2,046	18,000	0	20,046	0	0
	②30名		包括						
	③100円/1回		介護						
絵本となかよし	①青葉区在住の未就園児と保護者	4,000	地活	4,000	0	0	0	0	4,000
	②親子25組		包括						
	③無料		介護						
あおば囲碁クラブ	①青葉区在住の方	15,000	地活	15,000	0	0	0	0	15,000
	②30人		包括						
	③無料		介護						
よいこのリトミック	①青葉区在住の未就園児と保護者	58,092	地活	16,092	42,000	0	40,092	0	18,000
	②親子20組		包括						
	③200円/1回		介護						
親子であそぼう！	①青葉区在住の未就学児と保護者	32,046	地活	17,046	15,000	0	20,046	6,000	6,000
	②親子25組		包括						
	③100円/1回		介護						
あおば男の料理クラブ	①青葉区在住の男性	31,773	地活	31,773	0	0	10,023	9,750	12,000
	②8名		包括						
	③材料費参加者負担		介護						
あおばラクラク体操クラブ	①青葉区在住の方	48,492	地活	10,992	37,500	0	40,092	0	8,400
	②25名		包括						
	③100円/1回+保険代		介護						
あおばバルーンアート隊	①青葉区在住の方	72,000	地活	14,400	57,600	0	0	72,000	0
	②20人		包括						
	③300円/1回		介護						
子育てサロン	①青葉区在住の未就園児と保護者	93,934	地活	25,934	68,000	0	46,774	29,160	18,000
	②親子20組		包括						
	③200円/1回		介護						
英語にふれる親子あそび	①青葉区在住の未就園児と保護者	64,092	地活	16,092	48,000	0	40,092	0	24,000
	②親子20組		包括						
	③200円/1回		介護						
			生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成30年度 自主事業収支計画書

青葉台地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業予算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
体にやさしいヨガ体験	①青葉区在住の方	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②30名		包括						
	③無料		介護						
源氏物語の世界への誘い	①青葉区在住の方	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②40名		包括						
	③無料		介護						
キッズトライ	①青葉区在住の幼稚園児～小学生	30,523	地活	12,523	18,000	0	10,023	19,500	1,000
	②30名		包括						
	③600円/1回		介護						
人形劇	①青葉区在住の方	4,341	地活	341	4,000	0	3,341	0	1,000
	②40名		包括						
	③100円/1回		介護						
おとうさんといっしょ	①青葉区在住の3才～未就学児とその父親	4,341	地活	1,941	2,400	0	3,341	1,000	0
	②20組		包括						
	③300円/1回		介護						
太鼓を作ってフィリアホールで演奏しよう！	①幼稚園児～小学生	18,341	地活	4,341	14,000	0	3,341	14,000	1,000
	②20組		包括						
	③700円/1回		介護						
にじいろ保育園青葉台との共催事業	①青葉区在住の歩ける子～4才未満とその母親	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②15組		包括						
	③無料		介護						
ヘルスマイト(青葉台・藤が丘地区)との共催事業	①青葉区在住の方	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②20名		包括						
	③無料		介護						
夏休み企画人形作り	①幼稚園児～小学生	14,341	地活	4,341	10,000	0	3,341	10,000	1,000
	②20名		包括						
	③500円/1回		介護						
備えて安心！災害時のペット対策	①青葉区在住の方	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②30名		包括						
	③無料		介護						
Ao café(認知症カフェ)	①青葉区在住の方	43,569	地活	3,069	27,000	0	30,069	0	0
	②40名		包括	4,500	9,000				13,500
	③100円/1回		介護						
美活☆彡	①青葉区在住の方	121,092	地活	25,092	96,000	0	40,092	60,000	21,000
	②20名		包括						
	③300円又は500円/1回		介護						
			生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成30年度 自主事業収支計画書

青葉台地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業予算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
体にやさしい 太極拳体験	①青葉区在住の方	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②20名		包括						
	③無料		介護						
			生活						
広報誌	①地域住民	1,082,400	地活	1,082,400	0	0	0	0	1,082,400
	②2,300部×12回		包括						
	③無料		介護						
			生活						
ブログ	①—	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②—		包括						
	③—		介護						
			生活						
第8回 青葉台地域 ケアプラザ・ すてっぷ祭り	①地域住民	100,000	地活	100,000	0	0	0	0	100,000
	②—		包括						
	③—		介護						
			生活						
福祉用具 貸出事業	①地域住民	0	地活	0	0	0	0	0	0
	②—		包括						
	③無料		介護						
			生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

青葉台地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業予算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
青丹うたの広場 <small>※参加費の授受は主催団体が担っています。</small>	①青葉区在住で60歳以上の方	5,000	地活						
	②50名位		包括						
	③100円/1回		介護						
			生活	5,000	0	0	0	0	5,000
おやじのびのび 健康体操 <small>※参加費の授受は主催団体が担っています。</small>	①定年退職後の男性	0	地活						
	②20名位		包括						
	③500円/1回		介護						
			生活	0	0	0	0	0	0
ヘルスサポーターの会 <small>※参加費の授受は主催団体が担っています。</small>	①女性高齢者	0	地活						
	②12名		包括						
	③500円位/1回		介護						
			生活	0	0	0	0	0	0
としとしカフェ	①青葉区民	36,000	地活						
	②10名位		包括						
	③100円/1回		介護						
			生活	24,000	12,000	0	0	0	36,000
ラジオ体操正しく知って 健康に！！	①包括エリア	1,000	地活						
	②20名位		包括						
	③無料		介護						
			生活	1,000	0	0	0	0	1,000

平成30年度 自主事業収支計画書

介護予防教室	①田園青葉台住宅住民	24,000	地活						
	②20名位		包括						
	③無料		介護						
			生活	24,000	0	0	0	0	24,000

事業ごとに別紙に記載してください。

平成30年度 自主事業収支計画書

青葉台地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業予算額							
	②募集人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
骨盤底筋鍛えよう!	①高齢者(女性)	40,000	地活	40,000	0	40,000	0	0	
	②20名		包括						0
	③200円		介護						
			生活						
元気づくり教室	①高齢者	94,500	地活	0	0	86,000	8,500	0	
	②20名		包括						94,500
	③無料		介護						
			生活						
体力低下を予防しよう!	①高齢者	12,000	地活	0	0	7,000	1,000	0	
	②20名		包括						9,000
	③無料		介護						
			生活						
レクリエーション吹き矢	①高齢者	3,000	地活	0	0	0	1,000	0	
	②20名		包括						3,000
	③無料		介護						
			生活						
認知症の人の思い、理解することの大切さ	①地域住民	14,500	地活	0	0	10,000	500	0	
	②50名		包括						14,500
	③無料		介護						
			生活						
健康な体を作るための運動と栄養	①高齢者	3,000	地活	0	0	3,000	0	0	
	②30名		包括						3,000
	③無料		介護						
			生活						
3B体操体験会	①高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	
	②30名		包括						0
	③無料		介護						
			生活						
そろばん教室	①高齢者	1,000	地活	0	0	0	1,000	0	
	②30名		包括						1,000
	③無料		介護						
			生活						
つながる、つたわるコミュニケーション	①地域住民	1,000	地活	0	0	0	1,000	0	
	②30名		包括						1,000
	③無料		介護						
			生活						
ハマトレ体験会	①地域住民	12,000	地活	0	0	10,000	2,000	0	
	②20名		包括						12,000
	③無料		介護						
			生活						
減塩習慣講座	①地域住民	3000	地活	0	0	3000	0	0	
	②15名		包括						3000
	③材料費参加者負担		介護						
			生活						
認知症予防講座	①地域住民	3000	地活	0	0	3000	0	0	
	②15名		包括						3000
	③材料費参加者負担		介護						
			生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成30年度 自主事業収支計画書

青葉台地域ケアプラザ

事業名	①募集対象者	自主事業予算額						
	②募集人数	総経費	収入			支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他
介護者のつどい	①地域住民	0	地活	0	0	0	0	0
	②30名		包括					
	③無料		介護					
			生活					
認知症サポーター養成講座	①地域住民	5,000	地活	0	0	0	0	5000
	②30名		包括					
	③無料		介護					
			生活					
権利擁護講座	①地域住民	60,000	地活	0	0	60,000	0	0
	②30名～50名		包括					
	③無料		介護					
			生活					
			地活					
			包括					
			介護					
			生活					
			地活					
			包括					
			介護					
			生活					
			地活					
			包括					
			介護					
			生活					
			地活					
			包括					
			介護					
			生活					
			地活					
			包括					
			介護					
			生活					
			地活					
			包括					
			介護					
			生活					

事業ごとに別紙に記載してください。

平成30年度 自主事業計画書

青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
あおば 麻雀クラブ (平成29～30年度生)	<p>[目的] 麻雀を通じ、地域の中で仲間づくりが出来るよう、2年間で基礎的なルールを覚えていただくことを目的とします。</p> <p>[内容] 初心者向けの健康麻雀教室です。 地域の麻雀経験者に講師をお願いしています。</p>	<p>毎月 第3木曜日</p> <p>12回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
マージャン OB会 「マージャンOB 会」との共催事業	<p>[目的] あおば麻雀クラブ卒業生が運営する福祉保健協力団体を支援することを目的とします。</p> <p>[内容] 初心者向けの健康麻雀教室です。</p>	<p>毎月 第1木曜日</p> <p>11回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あおば 歌声サロン 包括との 共催事業	<ul style="list-style-type: none"> ・世代を超えて地域住民が「歌」を通じて集える場を設ける。 ・自宅に閉じこもりがちな高齢者に外出する機会を設ける。 ・地域の気になる高齢者の見守りの場の機能を持たせる。 ・権利擁護関係（消費者被害等）の注意喚起の場とする。 <p>[内容] ・童謡、唱歌、歌謡曲等を参加者皆で楽しく歌う。 ・ピアノ伴奏は講師が行い、曲の解説を行う。 ・講座の最初もしくは最後部分に包括支援センターからのお知らせを行う。</p>	<p>偶数月</p> <p>6回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
絵本と なかよし	<p>[目的] 未就学児を対象とした事業を通じ、お母さん同士の交流を図り、地域の中での子育てを支援することを目的とします。</p> <p>[内容] 地域で絵本の読み聞かせを行っているボランティアグループに出演していただき、「絵本の読み聞かせ」・「パネルシアター」・「手遊び」等を実施します。</p>	<p>不定期</p> <p>4回／年</p>

平成30年度 自主事業計画書

青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
あおば 囲碁クラブ	<p>[目的] 囲碁を通じ、参加者同士が交流をもち、地域の中で仲間づくりができる場になることを目的とします。</p> <p>[内容] 初心者～中級者を対象とした囲碁対局ができる場を提供します。</p>	<p>毎月 第1・3土曜日</p> <p>24回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
よいこの リトミック	<p>[目的] 未就園児を対象とした事業を通じ、お母さん同士の交流を図り、地域の中での子育てを支援することを目的とします。</p> <p>[内容] 地域在住の講師を招き、お母さんも一緒に楽しめる「リトミック」になるよう努めます。</p>	<p>毎月 第3水曜日</p> <p>12回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子で あそぼう！	<p>[目的] 未就学児を対象とした事業を通じ、お母さん同士の交流を図り、地域の中での子育てを支援することを目的とします。</p> <p>[内容] 講師指導のもと、親子で楽しく遊べる「手遊び」・「わらべうた」・「季節の歌」・「折紙」・「絵本」・「ダンス」・「パネルシアター」等を行います。</p>	<p>概ね奇数月</p> <p>6回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あおば男の 料理クラブ	<p>[目的] 料理を通じ、地域住民男性が交流をもち、地域の中で仲間づくりができる場になることを目的とします。</p> <p>[内容] 参加者主体の料理クラブです。 年に数回講師を招きサポートして頂く。</p>	<p>毎月 * 第4水曜日 ※打合せ・買い物 * 第4木曜日 ※打合せ・調理</p> <p>24回／年</p>

平成30年度 自主事業計画書

青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
あおば ラクラク 体操クラブ	<p>[目的] 高齢者の「運動機能の向上」及び「閉じこもり予防」の為の機会を提供することを目的とします。</p> <p>[内容] 講師指導のもと、軽めの体操を実施します。 極端に早い動きや遅い動きを伴う運動は行わず、椅子に座ったまま出来る体操が中心となります。</p>	毎月 第3金曜日 12回/年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あおば バルーン アート隊	<p>[目的] バルーンアートを通じて、地域のお祭りやイベント等にボランティアとして参加出来る人材を育成することを目的とします。</p> <p>[内容] 「バルーンアート」の自主勉強会を毎月開催しています。 また、地域のお祭りやイベント等から協力依頼があった場合は、適宜対応していきます。</p>	毎月 第3火曜日 12回/年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子育てサロン	<p>[目的] 2ヵ月～未就園児を対象とした事業を通じ、妊婦さん・お母さん同士の交流を図り、地域の中での子育てを支援することを目的とします。</p> <p>[内容] 講師指導のもと、ベビーマッサージを行った後、月ごとにテーマに沿った相談及び交流を行います。</p>	毎月 第1金曜日 (1月休み) 11回/年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
英語にふれる 親子あそび	<p>[目的] 未就園児を対象とした事業を通じ、お母さん同士の交流を図り、地域の中での子育てを支援することを目的とします。</p> <p>[内容] 講師指導のもと、英語を取り入れながら手遊びや絵本、リズム遊び等を行います。</p>	毎月 第2水曜日 12回/年

平成30年度 自主事業計画書

青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
<p>体にやさしい ヨガ体験</p> <p>「リフレッシュヨガの会」との共催事業</p>	<p>[目的] 福祉保健活動の一環として「リフレッシュヨガの会」を支援することを目的とします。</p> <p>[内容] 講師指導の下、「ヨガ」を参加者に体験していただく。</p> <p>※予算計上なし</p>	<p>7月20日（金）</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>源氏物語の 世界への誘い</p> <p>「源氏物語を 読む会」との 共催事業</p>	<p>[目的] 福祉保健活動の一環として「源氏物語を読む会」を支援することを目的とします。</p> <p>[内容] 講師による公開講座（1時間30分） ①源氏物語の時代背景について ②源氏物語の作者について／紫式部の生い立ち等</p> <p>※予算計上なし</p>	<p>11月23日（金）</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>キッズトライ</p>	<p>[目的] 当事業の広報等を通じて、近隣小学校との関係づくりを図り、普段CPに来所されない世代に、施設機能を知っていただくことを目的とします。</p> <p>[内容] 幼稚園児～小学生を対象に地域在住の講師に招き、ボランティアと共にビーズアクセサリー、アロマソープなどを行います。</p>	<p>7月22日（日）</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>人形劇</p>	<p>[目的] 当事業の広報等を通じて、近隣小学校との関係づくりを図り、普段CPに来所されない世代に、施設機能を知っていただくことを目的とします。</p> <p>[内容] 青葉区を中心に活動されている「人形劇団ふう」を招き、下記の内容で行ってまいります。 演 目 ★人形劇「カブくんのお誕生日」 ★人形劇アラカルト ★なにがでるかな？不思議な箱</p>	<p>4月4日（水）</p> <p>1回／年</p>

平成30年度 自主事業計画書

青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
<p>おとうさんと いっしょ</p> <p>「本の家」との 共催事業</p>	<p>[目的] 青葉台コミュニティハウス「本の家」と連携し、3才～未就学児とその父親を対象とした事業を通じ、地域の中での子育てを支援することを目的とします。</p> <p>[内容] 本の家ボランティア ひなたボッコによる読み聞かせ</p> <p>英語にふれる親子あそび講師による「手遊び」・ 「リズム遊び」・「ダンス」等を英語を取り入れながら行います。</p>	<p>6月3日（日）</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>太鼓を作って フィリアホール で演奏しよう！</p> <p>フィリアホールとの 共催事業</p>	<p>[目的] 幼稚園児～小学生（幼稚園児は保護者と一緒で）を対象とした事業を通じ、地域の中での子育てを支援することを目的とします。</p> <p>[内容] フィリアホールより、地域連携企画としてケアプラザ+山内地区センター（横浜市施設協会）+フィリアホールで夏休み子供向けイベントの提案を受けて参加します。 「青葉台美術学院」に太鼓作成講師を依頼しました。</p>	<p>7月25日（水） 太鼓作成</p> <p>8月10日（金） フィリアホールに て演奏 1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>にじいろ保育園 青葉台との 共催事業</p>	<p>[目的] にじいろ保育園青葉台と連携し、歩ける子～4才未満を対象とした事業を通じ、地域の中での子育てを支援することを目的とします。</p> <p>[内容] ①にじいろ保育園青葉台の園庭にてどろんこ遊び・水遊び（プールには入らず） ②男性保育士による体操、ギターを演奏しながらふれあい遊びなど</p>	<p>①8月24日（金） ②11月17日（土）</p> <p>2回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>ヘルスマイト (青葉台・藤が丘地区) との共催事業</p>	<p>[目的] 地域で活動する「ヘルスマイト」を支援することを目的とします。</p> <p>[内容] 食を通じて、地域支援に繋がる講座を予定しています。 ①食で育む心と体 ②子育てママにピッタリ 簡単レシピ</p>	<p>①10月12日（金） ②12月2日（日）</p> <p>2回／年</p>

平成30年度 自主事業計画書

青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏休み企画 人形作り	<p>[目的] 当事業の広報等を通じて、近隣小学校との関係づくりを図り、普段CPに来所されない世代に、施設機能を知っていただくことを目的とします。</p> <p>[内容] 幼稚園児～小学生を対象に講師に招き、人形を作ります。 ※幼稚園児は保護者同伴 ※詳細調整中</p>	<p>8月22日（水）</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
備えて安心！ 災害時のペット 対策	<p>[目的] 区役所との連携し、普段CPに来所されない世代に、施設機能の周知を目的とします。</p> <p>[内容] 青葉区生活衛生課に講師をお願いし、災害時及び日頃のペットに対する心構えなどについてお話して頂く。 ※詳しい内容は後日調整します。</p> <p>※予算計上なし</p>	<p>9月25日（火）</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
Ao café (認知症カフェ) 包括との 共催事業	<p>[目的] CP内に認知症の方や家族、地域住民等が気軽に集える場を提供し、認知症や介護について気軽に専門職に相談し情報交換出来る環境を整えます。</p> <p>[内容] ・認知症の方や介護者が自然に溶け込め、多世代が交流出来る場とし、出入り自由にします。 ・多目的ホール内に、手芸、体操、相談コーナーを設け、セルフサービスでお茶とお菓子を楽します。開催時間内であれば昼食を食べる事も可能とします。</p>	<p>毎月 第1水曜日 5月から開催 (11・1月休み)</p> <p>9回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
美活☆多 めざせ10才若返り	<p>[目的] 地域人材活用し「運動機能の向上」及び「閉じこもり予防」の為の機会を提供します。</p> <p>[内容] 4回連続講座を年3回開催し、より多くの方に参加してもらいます。 ・あしづかみセラピー ・アロマで認知症予防 ・ツボ押し ・ヘッド・血行促進マッサージ</p>	<p>毎月 概ね第1水曜日</p> <p>あしづかみセラピー 4/3、8/7、12/4 アロマで認知症予防 5/1、9/4、1/8 ツボ押し 6/5、10/2、2/5 ヘッド・血行促進 マッサージ 7/3、11/13、3/5</p>

平成30年度 自主事業計画書

青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
<p>体にやさしい 太極拳体験</p> <p>「武術気功レノンク ラブ」との共催事業</p>	<p>[目的] 福祉保健活動の一環として「武術気功レノンクラブ」を支援することを目的とします。</p> <p>[内容] 講師指導の下、「太極拳」を参加者に体験していただく。</p> <p>※予算計上なし</p>	<p>4月21日（土）</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>広報誌</p>	<p>[目的] ケアプラザの施設機能と当施設の情報を地域住民の方や近隣施設等へ周知する事を目的とします。</p> <p>[内容] ケアプラザの自主事業等の情報を記事として掲載した広報誌を定期的に発行します。 ※名称：「あおばD a i ナミック！」</p>	<p>毎月 第4土曜日発行</p> <p>12回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>ブログ</p>	<p>[目的] 「広報誌」を補完して、ケアプラザの施設機能と当施設の情報を広くスピーディーに周知する事を目的とします。</p> <p>[内容] 「広報誌」や「事業チラシ」・「お知らせ」等をネット上で確認することが出来ます。 ※http://ameblo.jp/aoba-dai-namic/</p>	<p>随時更新</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
<p>第8回 青葉台地域 ケアプラザ・ すてっぷ祭り</p>	<p>[目的] お祭りを通じ、施設の存在と施設機能を地域住民に周知することを目的とします。</p> <p>[内容] 併設する「あおば地域活動ホームすてっぷ」と共催し、地域の福祉保健団体や地域住民の方々にも携わっていただきながら、子供から高齢者まで多くの方が楽しめるお祭りになるよう努めます。</p>	<p>11月10日（土）</p> <p>1回／年</p>

平成30年度 自主事業計画書

青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
福祉用具貸出事業	<p>[目的] 「介護用品を一時的に使いたい」・「購入する前に使用してみたい」という地域の要望に応えることを目的とします。</p> <p>[内容] 「車いす」・「車いす用可搬型スロープ」・「入浴用すべり止めマット」・「ポータブルトイレ」を短期間（目安は3泊4日程度）、無料で貸し出します。</p>	ケアプラザ 開館日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
減塩習慣講座	<p>[目的] 地域の住民の方に、減塩の必要性和、調理方法について知って頂き知識をつけて頂く。</p> <p>[内容] 栄養士を講師に依頼し、講義、調理実習・試食をおこなう。</p>	3/18 1回/年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症予防講座	<p>[目的] 栄養面からの認知症予防について知って頂く機会とする。</p> <p>[内容] 栄養士を講師に依頼し、講義、調理実習・試食をおこなう。</p>	10月26日 1回/年

事業名	目的・内容	実施時期・回数

平成30年度 自主事業計画書

青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
わたしノート書き方講座 (青葉区役所、鴨志田CPとの共催)	[目的] 青葉区版エンディングノート「わたしノート」の活用方法の周知。 [内容] 「わたしノート」の書き方、専門職からの講義、介護予防の体操等。	2月7日(木) 1回/年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症サポーター養成講座	[目的] 地域の集会所等を借りて、「認知症」についての正しい理解を促し、「認知症」への予防や受診などの対応、地域での見守りや支え合い、対象者への適切な援助や支援をすることができるよう必要な基本的知識や対応を学び、地域での【認知症サポーター】としての人材育成を行います。 [内容] キャラバンメイトが講師役をおこない、認知症の基本的知識や適切な援助・見守りについて地域で支えられるようにします。。	① 6月 ② 8月 ③ 12月 ④ 2月 4回/年

事業名	目的・内容	実施時期・回数

事業名	目的・内容	実施時期・回数

平成30年度 自主事業計画書

青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
つながる、つたわるコミュニケーション	<p>[目的] 目・耳・鼻・口など、加齢による衰え方は器官によりそれぞれ特徴があります。高齢者本人も周囲の人も、その特徴を知り、対処法を学ぶ機会とする。</p> <p>[内容] 言語聴覚士に講義をして頂く。</p>	7月 1回/年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハマトレ体験会	<p>[目的] ハマトレを習得した地域住人の方が、地域で活動できるようなきっかけ作りとする。</p> <p>[内容] 運動講師によりはまトレの指導をして頂く。</p>	12月、2月 2回/年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護者のつどい	<p>[目的] 介護をされている方たちが介護の大変さを分かち合い、介護の知識や情報を共有できる場とします。介護の知識を学びたい方には将来の備え又は地域の方たちへの見守り等に役立てていただきます。また、認知症や介護の知識を得ることで高齢者虐待防止や早期発見の普及啓発の場とします。参加される方には地域包括支援センターが地域の身近な相談窓口であることを周知します。</p> <p>[内容] ①介護の基本を学ぼう ②訪問診療について知りましょう ③高齢者の生活をサポートするサービス ④認知症介護座談会</p>	①5月 ②7月 ③10月 ④1月 4回/年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
権利擁護講座	<p>[目的] 高齢者の権利擁護に関する情報を提供し、安心して老後生活を送る為の普及啓発を行います。また高齢者虐待防止や早期発見の普及啓発の場とします。地域ケアプラザが高齢者の権利擁護に関する身近な相談窓口である事を周知します。</p> <p>[内容] ①介護保険について学びましょう。 ②(案)成年後見制度について。 ③(案)終い支度について。</p>	①5月 ②9月 ③11月 3回/年

平成30年度 自主事業計画書

青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
認知症の人の思い、理解することの大切さ	[目的] 地域住民に、認知症の理解と予防の知識を深めていただき、認知症になっても本人が今までと変わらない暮らしが続けられるよう講演をおこなう。 [内容] 認定看護師による講演会。	7月 1回/年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康な体を作るための運動と栄養	[目的] 地域住民に、運動と栄養の関係について知識を深めていただき、介護予防に繋がるきっかけをつくりにする。 [内容] 管理栄養士による講演を行う。	6月13日 1回/年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
3B体操体験会	[目的] 地域住民に、3B体操を体験していただき、遊びの要素を取り入れながら、誰でも気軽に無理なくできる体操を知ってもらおう。 地域ケアプラザの周知をしてもらう。 [内容] 公益社団法人日本3B体操協会 公認指導者による体験会	5月28日 1回/年

事業名	目的・内容	実施時期・回数
そろばん教室	[目的] 地域住民に、懐かしいそろばんをおこない介護予防にきっかけづくりとし、次年度に生かす。 [内容] 浅見珠算塾講師による講座をおこなう。	10月 1回/年

平成30年度 自主事業計画書

青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
骨盤底筋 鍛えよう！	<p>[目的] 尿漏れの原因の一つである骨盤底筋の緩みについての理解をし、骨盤底筋を鍛えることで安心して外出ができることを周知します。</p> <p>[内容] 講師指導のもとを骨盤底筋を鍛える体操を実施します。</p>	<p>4月～3月</p> <p>10回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
元気づくり教室	<p>[目的] 『元気なうちから介護予防！』をテーマに高齢者の方がより元気で自分らしく生活して頂けるように介護予防に取り組みます。</p> <p>[内容] 1・5回目・高齢期の健康づくり・ハマトレ 2・6回目・低栄養予防・ハマトレ 3・7回目・口腔機能・ハマトレ 4・8回目・ハマトレ・まとめ</p>	<p>6～10月(8月) 第1.3木曜日</p> <p>1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
体力低下を予防 しよう！	<p>[目的] 高齢者が、客観的に自分の体力を把握できる機会を提供する。福祉保健の情報を提供し、日常的に、相談できる関係を築けるようにする。</p> <p>[内容] 身長、体重、長座位体前屈、握力、ファンクショナルリーチ、10M歩行の測定、ロコモ度検査。</p>	<p>4月16日 10月</p> <p>2回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
レクリエーション 吹き矢	<p>[目的] 介護予防は、口腔中の清掃と嚙んだり飲んだりする力と腹式呼吸による呼吸器の訓練が必要です。吹き矢は口輪筋の強化と腹式呼吸の運動訓練が楽しみながら同時にでき、口腔ケアと吹き矢との相乗効果が期待されます。</p> <p>[内容] 地域の高齢者に周知しケアプラザにてレクリエーション吹き矢を行います。的に吹き矢を当て、チーム対抗戦にして実施します。</p>	<p>5月9日 9月 1月</p> <p>3回／年</p>

平成30年度 自主事業計画書

青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
青丹うたの広場 (CP協力事業)	<p>〔目的〕 生活支援体制整備事業の推進（歌を通じて高齢者が集える場所を創出し、高齢者の閉じこもり予防・介護予防の一助となるような活動に発展させることを目指します）。</p> <p>〔内容〕 青丹クラブ（老人会）会員と青葉区在住で60歳以上の方を対象とした歌声サロン。 懐かしき思い出の歌をピアノ伴奏に合わせて、参加者全員で合唱。</p>	<p>〔実施時期〕 1回（火曜日）／月 ※8月は休会</p> <p>〔回数〕 11回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おやじのびのび 健康体操 (CP協力事業)	<p>〔目的〕 生活支援体制整備事業の推進（退職後の男性が、地域の中でイキイキと活動出来る場を創出します）。</p> <p>〔内容〕 定年退職後の男性を対象とした健康体操教室（講師：山本雅氏）。</p> <p>※予算計上なし</p>	<p>〔実施時期〕 毎月第1金曜日</p> <p>〔回数〕 12回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ヘルス サポーターの会 (CP協力事業)	<p>〔目的〕 生活支援体制整備事業の推進（食を通じて介護予防・交流の促進を図ります）。</p> <p>〔内容〕 女性高齢者を対象とした調理・試食活動（講師：ヘルスマイトの有志）。</p> <p>※予算計上なし</p>	<p>〔実施時期〕 1回（火曜日）／月 ※8月は休会</p> <p>〔回数〕 11回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
としとしカフェ (CP主催事業)	<p>〔目的〕 多世代が交流出来る「場」を目指します。認知症の方も安心して参加できる「場」を目指します。当施設の遠方エリアの方が参加しやすい「場」を目指します。</p> <p>〔内容〕 多世代交流カフェ（コーヒー等を飲みながら、交流を図ります）。 開催場所は、青葉台レンタルスペース。</p>	<p>〔実施時期〕 毎月第2日曜日</p> <p>〔回数〕 12回／年</p>

平成30年度 自主事業計画書

青葉台地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ラジオ体操 正しく知って 健康に！！ (CP共催事業)	<p>〔目的〕 「ラジオ体操」をツールとして多世代交流を図ります。 「健康増進」に関する啓蒙。</p> <p>〔内容〕 「夏休み」を前に、講師指導のもと「ラジオ体操」の正しい理解を深め、子供から高齢者まで、健やかに夏を乗り切る方法を見出します。</p>	<p>〔実施時期〕 7月15日（日）</p> <p>〔回数〕 1回／年</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護予防教室 (協議体事業)	<p>〔目的〕 生活支援体制整備事業の推進（田園青葉台住宅にお住まいの方々の介護予防・交流促進に繋がるような活動を目指します）。</p> <p>〔内容〕 2部構成。 ①軽い運動（30分程度） ※ハマトレ・吹き矢・ノルディックウォーキング等 ②茶話会（90分程度） ※折紙を折りながらお茶を飲みます。</p>	<p>〔実施時期〕 毎月第4水曜日</p> <p>〔回数〕 12回／年</p>