

# 青葉かがやく生き生きプラン 事例発表

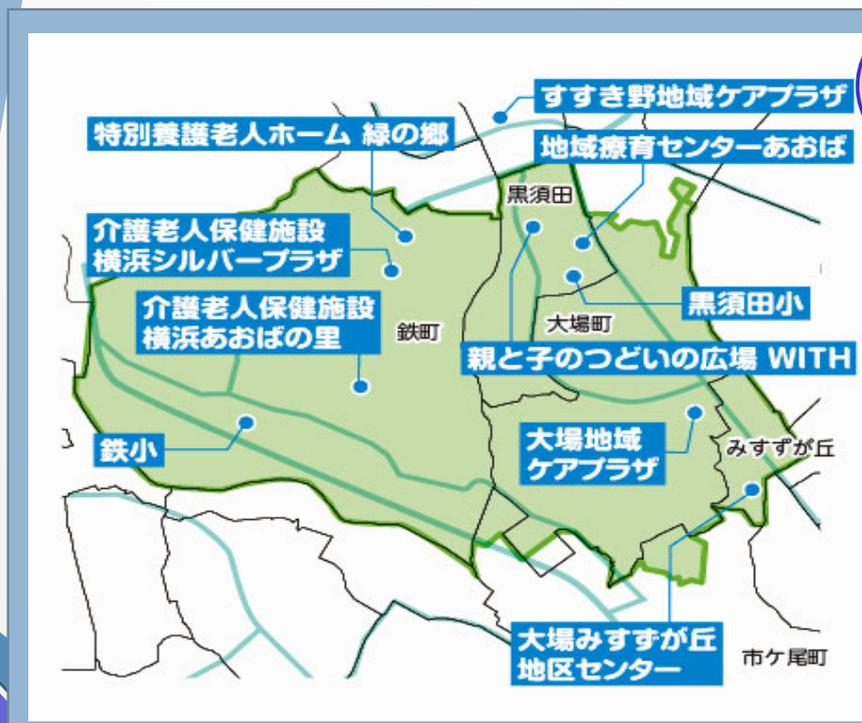


## 中里地区



1

## 中里地区について



【地区内の町丁目】  
市ヶ尾町（一部）、  
大場町、鉄町、黒須  
田、みすずが丘

2

## 中里地区ってこんなところ…

### ○中里地区は

青葉区の北部に位置し、地区の東側に住宅地が広がり、農地の利用も多い地域です。人口は約17,000人で、7つの自治会、町内会があります。

現在、年少人口割合は13.21%で、高齢化率は22.20%です。2018年の高齢化率は20%台であったため、少しずつ高齢化が進んでいるといえます。（2022年9月末現在）

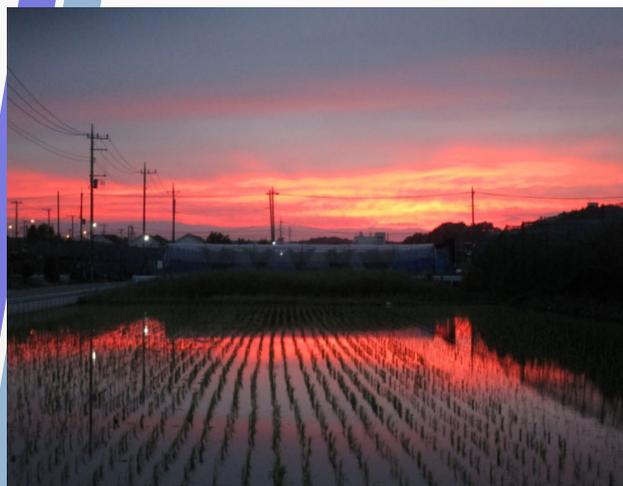
## 中里地区ってこんなところ…

### ○地域のつながり

子供から高齢者まで一緒に行事に参加することによって、住民同士の交流が図られています。

活動を通して、住民と学校、地域ケアプラザ、高齢者施設等とのつながりが強くなっています。

## 中里地区の風景



## 中里地区 地域福祉保健計画

5年後にめざしたいまちの姿

みんなで支えあい、

ふるさととして

愛されるまち“中里”



## 中里地区 地域福祉保健計画

**目標1** みんなが助け合い、協力できる  
コミュニティをつくろう！

**目標2** 地域力を高める人材を育てよう！

**目標3** 地域全体で見守りの輪を広げ、  
高齢者が生き生きしているまち！

**目標4** 地域で子育てをし、  
安心して子どもを育てられるまち！

7

**目標1** みんなが助け合い、協力できる  
コミュニティをつくろう！

### 「伝統芸能 (古典獅子)」

“古典獅子”は、江戸時代  
初期から受け継がれており  
隔年で披露している。



8



9

目標1 みんなが助け合い、協力できる  
コミュニティをつくろう！

## 「伝統芸能 （筆供養）」

筆供養（書初め）は、  
鉄小の児童全員と住民の  
書が、自治会館に掲示される。



10



11



12

目標1 みんなが助け合い、協力できる  
コミュニティをつくろう！

## ポイント

- ・ **子供に伝えると親にも伝わる！**

(鉄小には伝統芸能クラブ活動があり、今年は保護者を招いて発表した)

- ・ **人を募る時は、多方面からアプローチ！**

(まず回覧板で募集。周知が広まってから個別に声かけ)

13

目標1 みんなが助け合い、協力できる  
コミュニティをつくろう！

## 「防災訓練」

鉄町とやよいが丘は、合同で実施。

鉄小学校の生徒は、  
全員参加している。



目標1 みんなが助け合い、協力できる  
コミュニティをつくろう！

## 「防災訓練」

黒須田、大場町、あざみ野白ゆり、禅当寺などは、耐震車での地震体験や煙体験など、実際の動きをイメージできる内容を実施している。

15



16

**目標1 みんなが助け合い、協力できる  
コミュニティをつくろう！**

### **ポイント**

- ・ **小学校を巻きこんで、子供も参加！**  
(授業の一環として防災訓練実施)
- ・ **「体験」で関心を高める！**  
(耐震車で地震体験、消防車で消防士体験)

17

**目標2 地域力を高める人材を育てよう！！**

## **「中里連合スポーツ大会」**

種目は、綱引き、リレー、グラウンドゴルフなど、  
子供から高齢者まで参加しやすいもの！  
5町内会、800人が参加。

18



19



20

目標2 地域力を高める人材を育てよう！

コロナ禍で  
盆踊りや子供みこし等ができない



子供も大人も楽しめて親睦を深められる、  
そんなイベントができないか？

21

目標2 地域力を高める人材を育てよう！

「OBAスポーツフェスティバル」

輪投げや射的、ストラックアウト、グラウンド  
ゴルフ体験など、1000人ほどの住民が参加した。

22

少年野球・サッカーチーム、子供会、市ヶ尾高校、地域ボランティアに運営の手伝いをお願いしました！



23



24

## 目標2 地域力を高める人材を育てよう！

### ポイント

- ・ **やりたい住民を発掘！**  
（QRコードで公募、若い住民が反応！）
- ・ **作業を通して、つながる！**（簡単な作業を入口に）
- ・ **特技を活かした役割分担！**（ITに強い！絵が描ける！）

25

## 目標3 地域全体で見守りの輪を広げ、 高齢者が生き生きしているまち！

### 「老人会芸能大会」

毎年、100人くらい参加。  
太鼓や合唱、フラダンスなど、  
日頃の練習の成果を発表。



26

目標3 地域全体で見守りの輪を広げ、  
高齢者が生き生きしているまち！



27

目標3 地域全体で見守りの輪を広げ、  
高齢者が生き生きしているまち！



28

### 目標3 地域全体で見守りの輪を広げ、 高齢者が生き生きしているまち！



29

### 目標3 地域全体で見守りの輪を広げ、 高齢者が生き生きしているまち！

#### ポイント

- ・ **活動を通して仲間をつくる！**  
(年中行事やグラウンドゴルフ等、ふだんから会う回数を増やす)
- ・ **顔を見て誘う！ 一度ダメでも、また誘う！**  
(老人会：60歳で誘ってダメでも、65歳の時にOKになる時もある)

30

目標4 地域で子育てをし、安心して子どもを育てられるまち！

## 「郷土料理をつくろう！」

住民が講師で、小学生の親を対象とした料理教室。  
小学生の親同士の交流と困った時の相談窓口の周知を  
目的に、平成22年から始まった。

令和4年度は、「浜なしを使った料理」を紹介。

31

目標4 地域で子育てをし、安心して子どもを育てられるまち！



目標4 地域で子育てをし、安心して子どもを育てられるまち！



33

目標4 地域で子育てをし、安心して子どもを育てられるまち！



34

## 目標4 地域で子育てをし、安心して子どもを育てられるまち！



コロナ禍では、人が集まれなかったため、  
YouTube配信を行った。  
今年度は、レシピ集を作る予定。

35

## 目標4 地域で子育てをし、安心して子どもを育てられるまち！



困った時の相談先も  
案内しました！

36

## 目標4 地域で子育てをし、安心して子どもを育てられるまち！

### ポイント

- ・ **運営側が楽しむ！**  
（「楽しそうだから私もやってみたい」と思ってもらおう）
- ・ **積極的にボランティアを募る！**

37

## 中里地区のこれから

笑顔で活動することで地域の強みを生み、  
「安心して子育てができる地域」  
「有事の際には共に声をかけあって助け合う  
ことのできる地域」を目指していきます。  
これからも、地域の活動を通してつながりを  
深め、『地域力』を高めていきます。

38



ご清聴ありがとうございました