

## 青葉かがやく生き生きプラン(第3期青葉区地域福祉保健計画)の構成

<b>理念</b>	区民・事業者・行政の協働による福祉保健のまちづくり ～みんなの力で! もっと素敵に青葉区ライフ～
<b>目標</b>	誰もが担い手であり、受け手である地域社会をつくる

### 推進の柱

次世代に継承する 「地域のつながり」のあるまち	住み慣れた地域で誰もが安心して 健やかに暮らせるまち
----------------------------	-------------------------------

### 区計画

- 区域全体の共通課題への取組
- 地区別計画では解決できない課題への取組
- 地区別計画の推進支援

### 地区計画

- 15地区それぞれの特徴や強みをいかした目標と取組
- 地域の生活課題の解決に向けた取組

### 区計画

## 区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザが取り組むこと



#### 地域福祉保健の担い手としての団体及び人材の育成・活用

- 地域活動・ボランティアに気軽に参加できるきっかけづくりを支援します。
- 誰もが安心して暮らせるように、隣近所で支えあえる「近所」の仕組みづくりを進めます。また、見守りの輪を広げるための普及啓発を行います。
- 子どもの頃から福祉を身近にとらえられるような教育・機会を増やします。



#### 活動の土台となる情報・機会・ネットワークの充実

- 必要な人に、必要な情報が的確に届くよう、さまざまな機会や媒体を活用して、情報提供をします。
- 地域のつながりをつくるために、地域の交流の機会を増やします。
- 区役所、区社協、地域ケアプラザのネットワークを強化し、地域の活動を支援します。



#### 高齢者・障がい者等の暮らしの支援

- 地域包括ケアシステムを推進し、住み慣れた地域で最後まで自分らしい暮らしを送れるように支援します。
- 高齢者の健康寿命を延ばせるよう、介護予防に取り組む地域づくりを進めます。
- 認知症への理解を深め、地域で支える仕組みづくりをします。
- 在宅医療・介護連携の仕組みづくりを推進します。
- 障がい児・者の地域交流を支援し、地域での障がい児・者への理解を深めます。



#### 子ども・青少年の健全育成

- 地域で子育て支援をしている担い手や団体の情報共有や連携を図ることで、子育て支援ネットワークを強化します。
- 児童虐待の予防及び早期対応のため、地域の理解をより深め、子どもや保護者を地域で見守る虐待防止の仕組みづくりをします。
- 学校等と連携し、子どもや保護者も参加できる地域活動や福祉保健に関する取組を充実させていきます。



#### 健康長寿のまちづくりの推進

- 地域の中で健康づくりができる機会を増やし、健康づくりをととして、地域の交流を深めます。
- 保健活動推進員や食生活等改善推進員等、地域の健康づくりを担う人材育成を行います。



#### 災害時でも安心のまちづくりの推進

- 高齢者や障がい者など、災害時に手助けが必要な人(災害時要援護者)の情報共有や避難支援の仕組みづくりを、地域とともに進めます。
- 医師会や病院等の医療関係団体・機関と連携し、災害時の医療体制の整備と普及啓発に取り組めます。

※重点取組のみ掲載しています。

## 地域の皆さんが取り組むこと・心がけること



一歩踏み出して、できることから始めてみませんか。  
日々のちょっとした取組や心がけが、身近な地域のつながりづくりになります。  
一人ひとりがつながり、お互いの顔が見え、支えあえるまちをみんなで作っていきましょう。

- ★地域活動に一歩踏み出して参加してみよう!
- ★日頃からあいさつや声かけをし、「近助」がきあいを深めよう!
- ★自分の住んでいる地域の良さを知ろう!
- ★団体や組織の枠を超えて、情報を積極的に共有しよう!
- ★ちょっとしたことでも、悩んだときは抱え込まずに相談しよう!
- ★元気なうちから介護予防に取り組もう!
- ★子どもたちが地域の活動に参加し、自分のまちに愛着を持つ機会をつくろう!
- ★お互いに思いやり、助けあう大人の姿を子どもにみせていこう!
- ★家族や友人など、身近な人と一緒に健康づくりに取り組もう!
- ★自分の住んでいる地域の防災訓練に参加し、防災の取組を知っておこう!

※意見募集等でいただいた意見をもとにしました。

## “地域のつながり”づくりしてみませんか

#### ボランティアをしたい!探したい!

あおばボランティアセンター福祉110番では、ボランティア活動に関する相談やコーディネートを行っています。  
【問合せ】あおばボランティアセンター福祉110番 ☎972-7018

#### 自治会町内会に加入したい!

自治会町内会では、盆踊りや運動会等のレクリエーション活動、防災訓練、防犯パトロール等を行っています。日頃から近隣の方と知り合うきっかけにもなります。  
【問合せ】青葉区役所地域振興課 ☎978-2291~2

#### 地域で活動をしたい!

青葉区区民活動支援センターでは、活動に関する相談や情報提供など、地域で活動する皆さんを支援しています。  
【問合せ】青葉区区民活動支援センター ☎989-5265

#### シニアの仲間づくりをしたい!

老人クラブでは、概ね60才以上の高齢者を対象とし、身近な地域で組織しており、生きがい・健康づくりの活動をしています。  
【問合せ】青葉区老人クラブ連合会事務局 ☎972-3076

#### 仲間づくりや地域の人と交流をしたい!

地域ケアプラザでは、地域で活動するためのお手伝いをしています。  
【問合せ】

荏田地域ケアプラザ	☎911-8001
もえぎ野地域ケアプラザ	☎974-5402
奈良地域ケアプラザ	☎962-8821
さつきが丘地域ケアプラザ	☎972-4769
美しが丘地域ケアプラザ	☎901-6665
大場地域ケアプラザ	☎975-0200
鴨志田地域ケアプラザ	☎961-6911
ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ	☎308-7081
青葉台地域ケアプラザ	☎988-0222
恩田地域ケアプラザ	☎988-2010
たまプラーザ地域ケアプラザ	☎910-5211

#### 地域の福祉活動に参加したい!

福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」は自主的な福祉保健活動のための場です。  
【問合せ】福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」(青葉区社会福祉協議会) ☎972-8836

発行：横浜市青葉区役所福祉保健課事業企画担当

〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町31-4 ☎045-978-2436 fax 045-978-2419 HP <http://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/>

社会福祉法人 横浜市青葉区社会福祉協議会

〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1169-22 ☎045-972-8836 fax 045-972-7519 HP <http://www.aosha.jp/>

※詳しい計画の内容は、区役所や区社会福祉協議会、地域ケアプラザ等で配布している計画冊子又はホームページをご覧ください。

## 第3期青葉区地域福祉保健計画

概要版

# 青葉かがやく 生き生きプラン

区民・事業者・行政の協働による福祉保健のまちづくり  
～みんなの力で! もっと素敵に青葉区ライフ～

計画期間：平成28年度～32年度

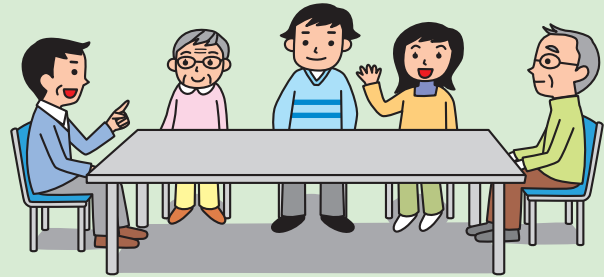


青葉かがやく生き生きプラン(第3期青葉区地域福祉保健計画)とは…

お互いの顔が見え、支えあい安心して暮らせるまちづくりを、  
地域の皆さんとともに進める計画です。

# 青葉かがやく 生き生きプラン

“地域の皆さん”が主人公!



子どもから高齢者まで楽しめるイベントをしているよ。

色々な団体が集まり、情報交換や課題について話し合っているよ。

皆さんの日頃取り組んでいる活動が、「青葉かがやく生き生きプラン」です!

子育てサロンを開催して、相談にのっているよ。

高齢者のお宅を訪問して見守りしているよ。

災害時に備えて、地域の仕組みづくりや防災訓練をしているよ。

ご近所に気軽に声をかけるようにしているよ。

身近な地域の仲間と健康づくりをしているよ。

広報紙等を作って、地域情報を届けているよ。

地域の皆さんがつながると...

介護、子育て、健康づくり、災害時などいろいろな場面で力を発揮し、地域の課題を皆さんで解決していくことができます!

## 地区別計画

15の身近なエリアごとに策定し取り組んでいます。

### 1 中里地区

- ♥みんなが支えあい、“ふるさと”として愛されるまち
- ★みんなが助けあい、協力できるコミュニティをつくろう!
- ★地域力を高める人材を育てよう!
- ★地域全体で高齢者を見守り、生き生きしているまち!
- ★地域で子育てをし、安心して子どもを育てられるまち!

### 2 中里北部地区

- ♥あらゆる世代の交流がさかに行われ、さまざまな人の和が広がり、すべての住民が地域の一員と感ぜられるまち
- ★高齢者が活躍できる生きがいのある地域にしよう!
- ★若い世代を呼びこみ、地域に根づく環境をつくろう!
- ★認知症を理解し、それぞれの立場で高齢者を見守ろう!
- ★子どもが自分のまちをもっと愛せる地域にしよう!

### 3 市ヶ尾地区

- ♥みんなが地域のつながりを深め、イキイキと活動し、住み続けたいまち市ヶ尾
- ★活発な地域活動を活かし、もつつながりのあるまちに!
- ★異世代の交流を深め、誰もが楽しく活躍できる地域に!
- ★いつ災害が起こっても、困らないまちに!
- ★健康でいられるよう、食と運動ではつづつとした暮らしを!

### 4 上谷本地区

- ♥「子どもからお年寄りまでいつまでも暮らし続けたいまち」～お互いに見守り支えあうまち～
- ★健康で安全・安心に住みやすいまちづくり!
- ★地域のつながりで災害時に住民が助けあえる体制を強めよう!
- ★異世代間の交流など、活発な地域活動を継続し、より多くの人の地域参加を目指そう!

### 5 谷本地区

- ♥誰もが気軽にあいさつをかわせる仲のいいまち
- ★地域の付き合いを一步進めよう!
- ★災害時に誰もが安全に避難できるようにしよう!
- ★子どもから高齢者まで地域で見守っていこう!

### 6 恩田地区

- ♥「地域を愛する気持ち」を大切に、お互いに支えあうまち
- ★交流の輪を広げよう!
- ★地域を支えるボランティア等の担い手を育てよう!
- ★高齢者・障がい者が安心して暮らせるまちをつくろう!
- ★地域ぐるみで子育てを支援しよう!

### 7 青葉台地区

- ♥みんなが活躍し、ふれあいが深まるかがやくまち
- ★顔の見える地域コミュニティをつくろう!
- ★地域の人材を掘り起こし、まちづくりへの参加を促そう!
- ★高齢者・障がい者を地域であたたかく見守っていこう!
- ★すべての子ども達がいきいきと育つ環境をつくろう!

### 8 奈良地区

- ♥みんなにやさしく活力のあるまち
- ★親しみの持てる地域コミュニティをつくろう!
- ★高齢者の交流を活性化させよう!
- ★「地域の子ども」という視点で、子どもの育ちを応援しよう!

### 9 奈良北地区

- ♥みんなに優しく誇れる団地
- ♥いざという時、団結してお互いに助けあえる団地
- ★子どもから高齢者まで、団地全体でお互いに見守っていこう!
- ★顔の見える関係を築き、団結力を深めよう!
- ★活動者同士のつながりをさらに強めよう!

### 11 荇田地区

- ♥「荇田っていいな」って言えるまち～子どもから高齢者まで、地域に愛着を持ち、安心して暮らせるまち～
- ★イベントや地域活動をとおり、住民どうしのつながりをつくろう!
- ★子どもから高齢者までスポーツ等をとおり、健康づくりに取り組むまちにしよう!
- ★隣近所で支えあいの輪をつくろう!

### 10 山内地区

- ♥次世代が地域を好きになれるよう、地域のつながりを継承し「ここに住んで良かった」と思えるまち
- ♥気軽に集まれる場所ができ、みんなが喜んで活動できるまち
- ★地域のつながりを大切にしたい安心安全のまちづくり
- ★赤ちゃんから高齢者まで、気軽に地域活動に参加できるまちづくり
- ★昔から続く助けあいの精神を継承していこう

“自分の住んでいる地域がこうなるといいな”と思うことを、みんなと一緒に考え、進めていきます。

各地区の目標を紹介します!

### 15 美しが丘地区

- ♥地域を大切に思う新しい仲間を増やし、地域の一人ひとりがいつまでも健康で自分らしく暮らせるまちをつくる
- ★誰もが住みやすい安心安全のまちづくり!
- ★欲しい情報が手に入り、いきいきと暮らせるまち!
- ★地域ぐるみで子どもを育てよう!
- ★高齢者・障がい者が安心して自分らしく暮らせるまち!

### 14 すずき野地区

- ♥コミュニティとして成熟し地域価値が高く、和やかに安全で安心して住み続けられるまちとなっている
- ♥地区住民が地区づくりに協働し活動している
- ★次世代の地域を担う推進者の輩出手段と育成の検討を進める
- ★高齢化に伴う地区課題抽出・対応する組織作りの検討を進める
- ★地区住民の交流活動を進める
- ★地区全体に係わる課題とその対応策の検討を進める

### 13 新荇田地区

- ♥お互いに声をかけあい、子どもから高齢者まで、みんなを大切にすまち
- ★子どもたちのふるさとづくりをしよう!
- ★より多くの人が活動に楽しく参加するなかで、担い手を育てる!
- ★向こう三軒両隣で高齢者を見守ろう!
- ★災害時に備えた共助のネットワークをつくろう!

### 12 荇田西地区

- ♥身近な活動が継続し、お互いが助けあう心を持てる、つながりのあるまち
- ★地域で顔の見える関係づくりを進めよう!
- ★子どもたちが安心していきいきと育つ環境をつくろう!
- ★地域の活動の場を開拓していこう!
- ★高齢者や障がい児・者が自分らしく暮らせるまちにしよう!



♥5年後にめざしたいまちの姿  
★目標