

第5期 青葉区地域福祉保健計画

概要版

青葉かがやく 生き生きプラン

計画期間：令和8年度～令和12年度

誰もが“お互いさま”と思えるまち青葉区



青葉かがやく生き生きプラン
(青葉区地域福祉保健計画)てなあに？

「青葉かがやく生き生きプラン」は誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域づくりのために、地域の皆さんとともに地域の課題解決に取り組み、身近な支え合いの仕組みづくりを進める計画です。



柱 ①

知る・
理解する

知る・理解する って？

地域にはいろいろな事情を抱えている人がいて、困りごとを周囲に相談できず、抱え込んでしまう人もいます。

周りの人の理解が深まることで、気づきや声掛けが生まれ、住みやすい地域になるね。

また、相談できる人や施設を知っていると安心して生活できるね。



関係機関による具体的な取組

- 身近な地域での相談対応
- 移動情報センター
- 認知症の普及啓発
- 障害児・者の余暇・交流支援
- 障害理解に関する普及啓発
- 児童虐待防止に関する普及啓発
- 多様な情報発信

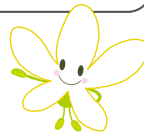
柱 ②

つながる・
支え合う

つながる・支え合う って？

住民同士がつながっていると助け合えるけど、価値観や生活スタイルの変化によって、つながりが少しずつ薄れてきているよ。

住民、企業、学校、行政などみんなで協力して、見守りや支え合いの仕組みを作っていけると、いざというとき安心だね。



関係機関による具体的な取組

- セーフティネット会議・地域ネットワーク構築支援事業
- 子育て支援ネットワーク連絡会
- 自立相談支援事業
- あんしんセンター
- 民生委員等による地域の見守り体制の構築
- 地区社会福祉協議会の活動支援
- 地域住民の集いの場の充実
- 地域防災体制の充実

いきいき・活躍 って？

柱 ③

いきいき・
活躍

青葉区では、元気な高齢者や学生ボランティアが地域で活躍しているよ。

地域を盛り上げていくためには、多くの人にいきいきと活躍してもらう必要があるんだ。

地域活動を気軽に始められる工夫や一人ひとりが強みを活かせる場を増やすことで、人も地域も元気になるね。



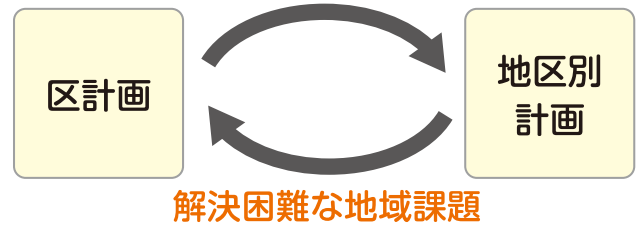
関係機関による具体的な取組

- セミナー等による健康寿命の延伸
- 介護予防
- 地域活動・ボランティア活動への参加支援
- あおばちえのわ
- 生活支援体制整備
- 高齢者の社会参加促進
- ふれあいマルシェ
- 青葉6大学連携

計画構成

「区計画」と「地区別計画」で構成しています。「区計画」は各地区では解決が難しい課題や区内に共通する課題への取組を進め、「地区別計画」は地域の特性を活かして取組を進めることで、計画全体の推進を図ります。

策定・推進の支援



地域の皆さんに日常生活の中で意識していただきたい視点

挨拶で顔見知りになり、
周りの人のことを
知ろう



障害や認知症など
様々な人が暮らす
自身の地域について
理解を深めよう



様々な媒体を活用して
積極的に情報を
受け取りにいこう



地域活動の魅力や
やりがいを積極的に
発信していこう



日常生活の中の
個人と個人の
ささやかなつながりを
大切にしよう



身近な仲間の
小さな変化を
気にかけてよう



身近な地域の活動に
参加し、地域との
つながりを広げていこう



他の団体との連携など
新たなやり方を
取り入れながら活動を
広げていこう



健康づくりに関心を
持ち、定期的に健診
(検診)を受けよう



元気なうちから地域と
つながり、仲間と一緒に
いきいきと過ごそう



身近な地域の中で
興味のあること、
関心のあることを見
つけ、参加しよう



地域行事などの
参加者にも役割を
持ってもらい、
活躍してもらおう



青葉区を取り巻くさまざまな状況

地域活動への関心の高さ

約8割が地域活動に興味・関心を持っている
これからの地域を支えてくれそうな人がたくさんいる!



人口の減少

2040年の人口は推定
10%減少(2020年比)
地域活動の担い手がさらに不足していかかも…



健康意識の高さ

平均自立期間・平均寿命ともに**全国トップクラス**
健康意識が高い人が多い!



共働き世帯の増加

忙しくて地域活動に参加できないことも…



高齢化率の上昇

2040年の高齢化率は推定**38%**
支援が必要な人が増えていく見込み



ご近所同士のつながりの希薄化

挨拶をする機会が減り、近所に知り合いが少ない
気軽に相談できる相手がいない人も…



「誰もが“お互いさま”と思えるまち青葉区」を作っていくために



地域には強みもたくさんあるけれど、難しい課題もあるんだね。
どうしたらみんなが安心して暮らし続けられるだろう??



計画によって、地域の現状や課題、今後の方向性を共有しながら、
みんなで力を合わせて暮らしやすい地域づくりを進めていこう!!



計画の詳細い内容はこちら!

第5期青葉区地域福祉保健計画・青葉かがやく生き生きプラン 令和8年度発行



青葉区役所福祉保健課

〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町31-4

TEL 045-978-2436

FAX 045-978-2419



ほら、
よこほまほ
あったがい

社会福祉法人
横浜市青葉区社会福祉協議会

〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1169-22

TEL 045-972-8836

FAX 045-972-7519



1 中里地区

めざしたいまちの姿

みんなで支えあい、ふるさととして愛されるまち「中里」



連合スポーツ大会

- 目標1 みんなが助け合い、協力できるまち
- 目標2 地域力を高める人が育つまち
- 目標3 高齢者や障がい者が生き生きと暮らせるまち
- 目標4 安心して子どもを育てられるまち

2 中里北部地区

めざしたいまちの姿

一人ひとりが地域づくりのために行動(考えて動く)し、安心して住み続けられるまち



スポーツフェスティバル

- 目標1 子どもから高齢者まで、それぞれが地域で役割を持つ場を作ろう
- 目標2 地域全体でつながり、ちょっとした変化に気づいて、共に話し合おう
- 目標3 時代の変化に合わせたやり方を取り入れながら活動していこう

3 市ヶ尾地区

めざしたいまちの姿

みんなで地域のつながりを深め、楽しくイキイキと暮らせるまち市ヶ尾

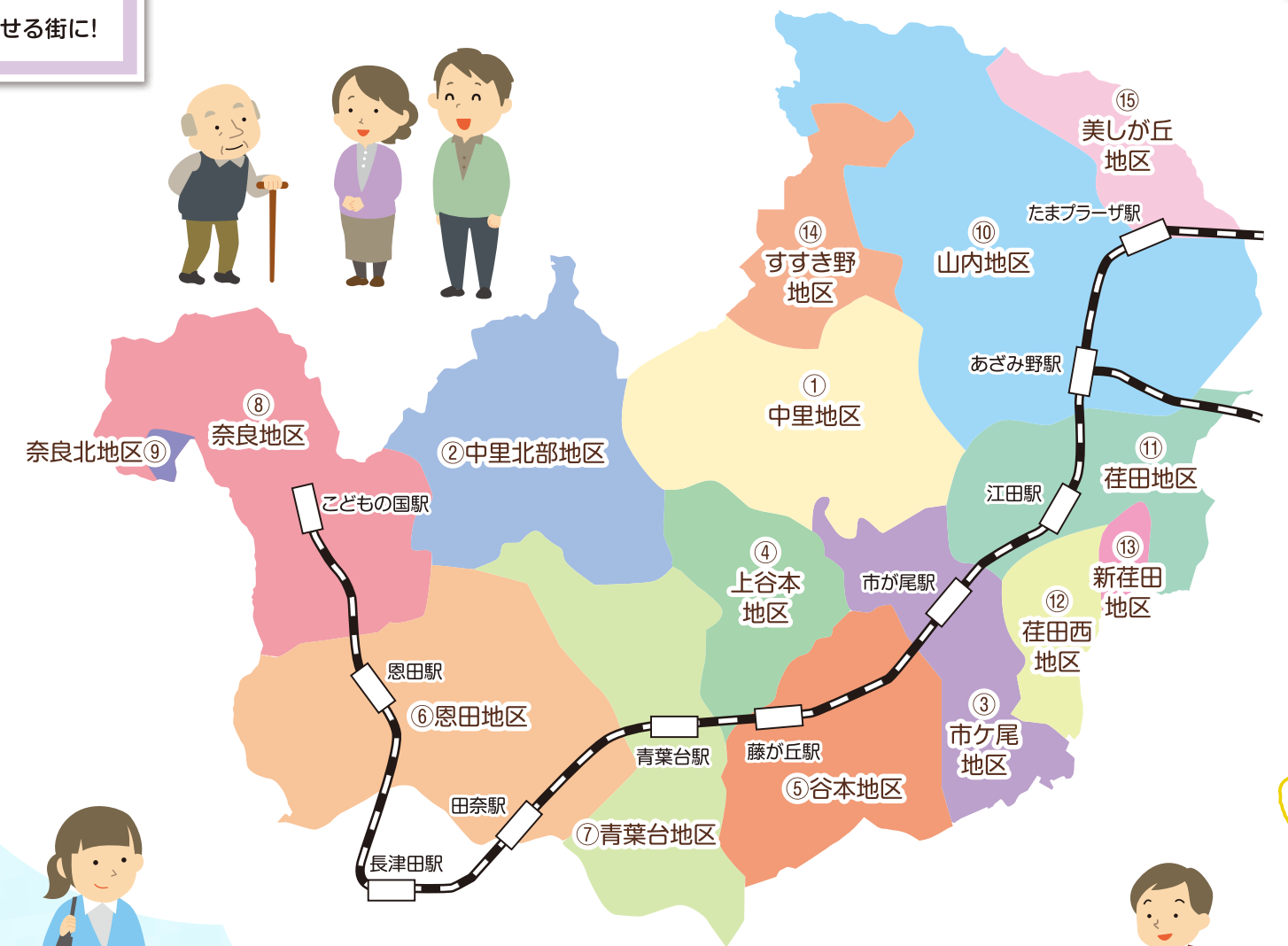


お祭り(夏まつり)

- 目標1 一人一人がつながって、誰もがはつらつと暮らせる街に!
- 目標2 みんながつながって、高齢者や障がいのある方、子育てファミリーに優しい街に!
- 目標3 日頃からつながって、誰もが安心して暮らせる街に!

地区別計画

地区別計画は、地域の特性に応じた福祉保健の課題に対応していくために、連合自治会・町内会(地区社会福祉協議会)エリアごとに、地域住民の皆さんが主体となって策定・推進する計画です。各地区で自分たちの地域がこうなるといいなという「めざしたいまちの姿」とそれを実現するための目標を掲げています。



青葉区地域福祉保健計画 マスコットキャラクター あおちゃん



青葉区 マスコットキャラクター なしかちゃん



青葉区社会福祉協議会 マスコットキャラクター あおちゃん

4 上谷本地区

めざしたいまちの姿

ご近所同士のつながり・支えあい・きずなを深めるまち



ふれあいサロン

- 目標1 住民同士の交流とつながりを深めお互いに支え合おう!
- 目標2 防災、減災、防犯意識を高め、安心安全なまちづくりに努めよう!
- 目標3 誰もが地域情報を共有できるよう分かりやすく届けよう!

5 谷本地区

めざしたいまちの姿

誰もが地域のつながりを深め、お互いに助け合える優しいまち



みんなの椅子

- 目標1 つながるきっかけを増やしていこう!
- 目標2 見守り・付き合いを一歩進めていこう!
- 目標3 災害時に誰もが安全に避難できるように協力し合っていこう!

6 恩田地区

めざしたいまちの姿

「地域を愛する気持ち」を大切に、お互いを支えあうまち



やすらぎ食会

- 目標1 地域活動への参加のきっかけ(機会・場)をつくらう
- 目標2 団体同士の横のつながりを強めよう
- 目標3 地域での見守りや地域活動を通して、誰もが安心・安全に暮らせる地域にしよう

7 青葉台地区

めざしたいまちの姿

みんなが活躍し、ふれあいが深まるかがやくまち



福祉まつり

- 目標1 顔の見える地域コミュニティをつくらう!
- 目標2 すべての住民を地域で温かく見守っていこう!
- 目標3 地域情報をより多くの住民に伝えていこう!

11 荇田地区

めざしたいまちの姿

「荇田っていいな」って言えるまち ~みんなが地域に愛着を持ち、安心して暮らせるまち~



推進会議主催ウォーキング

- 目標1 住民どうしのつながりをつくらう!
- 目標2 スポーツや健康づくりに取り組もう!
- 目標3 「助け合い」の輪を広げよう!

12 荇田西地区

めざしたいまちの姿

身近に知り合いが多く、お互いが支え合えるつながりのあるまち



もちつき大会

- 目標1 地域で知り合いが増える関係づくりと活動を進めよう!
- 目標2 子どもから高齢者、障がいのある方がいきいきと生活する地域づくりを進めよう!
- 目標3 誰もが自分らしく参加して、地域を支える活動を担っていこう!

14 すずき野地区

めざしたいまちの姿

「住んでみたい」「住み続けたい」と思えるまち ~地域コミュニティに多世代が参加、和やかに安心して暮らせる~



すずき野防災フェア

- 目標1 魅力ある地域を目指して
- 目標2 生活環境の充実
- 目標3 地域の交流を進めよう!

10 山内地区

めざしたいまちの姿

誰もが地域とつながり「ここに住んで良かった」と思えるまち



お祭り

- 目標1 地域の一人ひとりがつながろう!
- 目標2 地域のみんまで支え合おう!
- 目標3 地域の絆を強めよう!

13 新荇田地区

めざしたいまちの姿

お互いに声をかけ合い、子どもから高齢者まで、みんなを大切にするまち



もちつき大会

- 目標1 地域に愛着を持ち、子どもも大人も世代を超えてつながろう!
- 目標2 助け合いの輪を広げ、困った時に支え合える地域にしよう!
- 目標3 元気に住み続けられるよう、健康づくりを進めよう!

15 美しが丘地区

めざしたいまちの姿

「美しが丘」らしさにあふれたまち



美しが丘おたのみ会

※「美しが丘」らしさとは:みんなが自分らしく自由に、自立した心豊かな暮らしをめざすこと。時には一人で、時には仲間と。互いにつながり、支えあう暮らし。

- 目標1 親も子どもも笑顔になる子育てができるまち
- 目標2 高齢者の「好き」が見つかるまち
- 目標3 まちを楽しむ仲間が集うまち