



第5期 青葉区地域福祉保健計画

青葉ががやく 生き生きプラン

計画期間：令和8年度～令和12年度



誰もが“お互いさま”と思えるまち青葉区



青葉区地域福祉保健計画策定・推進検討会／横浜市青葉区役所／
社会福祉法人 横浜市青葉区社会福祉協議会／青葉区内地域ケアプラザ

第5期青葉区地域福祉保健計画の策定にあたって

第5期青葉区地域福祉保健計画「青葉かがやく生き生きプラン」につきまして、令和6年度より検討を重ね、皆様のご協力のもと、このたび策定する運びとなりました。策定にあたりましては、ご協力いただきました皆様に、心より感謝申し上げます。

近年、自治会町内会の加入率減少の傾向が進み、隣近所とのつながりがますます希薄になるなど、地域で悩みを周囲に相談したり、助けを求めたりすることが難しくなっているように感じます。

本計画が目指す「誰もが“お互いさま”と思えるまち青葉区」の理念を青葉区に関わるすべての方々にご理解いただき、「誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域」となることを心より願っております。私自身も地域の一員として、できる限りの協力をさせていただきます。所存です。

青葉区地域福祉保健計画策定・推進検討会
座長 辺見 真智子



第5期青葉区地域福祉保健計画「青葉かがやく生き生きプラン」について、この度、区民の皆さまのおかげで、策定することができました。策定にあたり、ご協力いただきました皆様に、心より感謝申し上げます。

青葉区では様々な方により地域活動が培われ、地域のために何かしたいという想いのある方々が多く、貴重な財産となっています。その一方で、日々の生活の苦しさや社会的孤立の問題も浮き彫りになっています。

今回策定された計画は、区内の人・機関が手を取り合い、協力しながら未来へと向かっていくための道しるべとなります。皆さまと共に作り上げてきた住み続けたい青葉区を継続・発展していくために今後も必要な要素が多く盛り込まれています。

青葉区社会福祉協議会は、この計画に基づき、地域の皆さまと「誰もが安心して自分らしく暮らせる青葉区」をつくっていきたいと思います。引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

横浜市青葉区社会福祉協議会
会長 関根 宏一



このたび、区民の皆さまや関係者のご協力のもと、第5期青葉区地域福祉保健計画「青葉かがやく生き生きプラン」を策定いたしました。策定にあたり、計画策定・推進検討会や区内15地区の推進会議、アンケート、意見募集などを通じて多くの貴重なご意見・ご提案をいただき、心より感謝申し上げます。

青葉区は、今後さらに高齢化が進み、2040年には約3人に1人が高齢者となる見込みです。また、地域のつながりが徐々に希薄化する中で、困りごとを周囲に相談できず孤立してしまう方が増えるなど、青葉区を取り巻く環境も変化しています。区内では様々な活動が活発に行われていますが、これまで以上に地域での支え合いやつながりづくりが重要となります。

誰もが安心して自分らしく暮らせるまちを実現するために、区民の皆さまや各種活動団体・関係機関の皆さまと一緒に、「誰もが“お互いさま”と思えるまち青葉区」の実現に向けて取り組んでいきます。引き続きのご支援ご協力をお願い申し上げます。

横浜市青葉区長
中島 隆雄



もくじ

第1章

地域福祉保健計画について

第1節	地域福祉保健計画とは	2
第2節	横浜市と青葉区の計画	3

第2章

青葉区の状況について

第1節	統計データから見た青葉区	4
第2節	青葉区区民意識調査から見た青葉区	7
第3節	第4期計画(令和3年度～令和7年度)の振り返り	10
第4節	関係者アンケートの結果	11

第3章

第5期計画について

第1節	計画の構成	12
	柱① 知る・理解する	14
	柱② つながる・支え合う	18
	柱③ いきいき・活躍	22
第2節	計画の推進体制	26
	青葉区社会福祉協議会とは	27
	地域ケアプラザとは	28
	地域福祉保健計画の必要性	29

第4章

地区別計画について

地区別計画の策定・推進	30
● 中里地区	32
● 中里北部地区	34
● 市ヶ尾地区	36
● 上谷本地区	38
● 谷本地区	40
● 恩田地区	42
● 青葉台地区	44
● 奈良地区	46
● 奈良北地区	48
● 山内地区	50
● 荏田地区	52
● 荏田西地区	54
● 新荏田地区	56
● すすき野地区	58
● 美しが丘地区	60

第5章

参考資料

● 各分野の取組紹介	62
● 各種団体・委嘱委員等の紹介	68
● 区内関係施設の紹介	70
● 第5期計画の策定経過	72
● 青葉区地域福祉保健計画策定・推進検討会委員名簿	73
● 区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザ連絡先等一覧	74