

1	山崎内科小児科医院	東寺尾6-32-15	☎581-4003	小・内
2	クリニック寺尾	馬場4-40-12	☎571-0792	小・内
3	小児科佐久間医院	馬場4-31-15	☎581-2604	小
4	田原小児科医院	馬場1-6-33	☎581-2693	小・内
5	飯山医院	東寺尾5-3-12	☎582-9755	内・小
6	松尾内科クリニック	東寺尾4-16-19	☎571-0281	内・小
7	田中小児科	東寺尾2-15-34	☎581-2880	小・内
8	東寺尾第2クリニック	東寺尾1-39-16	☎582-5610	小・内・リ
9	古賀クリニック	馬場7-30-1	☎582-0261	内・小・放・理
10	宮川医院	北寺尾6-7-19	☎585-5505	内・循・小
11	石川子どもクリニック	港北区師岡町700 トレッサ横浜南棟1F	☎533-5065	小・アレ 日曜日も診療 水・祝は休診

12	平和病院	東寺尾中台28-1	☎581-2211	婦・内・外・整 マングラフィ あり
13	前原ウィメンズクリニック	馬場7-16-4	☎573-3111	産・婦
	済生会 横浜市東部病院	下末吉3-6-1	☎576-3000	産・婦・小
	浅川産婦人科	豊岡町22-15	☎581-3541	産・婦
	熊切産婦人科	豊岡町10-2	☎571-0211	産・小・内
	めぐみ助産院	寺谷2-15-18	☎571-8503	助産 完全予約制 おっぱい相談あり
	とわ助産院	鶴見中央1-10-20	☎834-7556	助産 母乳外来 産褥入院 完全予約制
	区役所で産産師による相談(無料)あり		☎510-1850	福祉保健センター こども家庭支援

14	片山整形外科記念病院	北寺尾4-13-1	☎581-7137	整
15	北台診療所	東寺尾北台7-8	☎581-2144	内
16	新田耳鼻咽喉科	北寺尾1-14-8	☎570-0385	耳
17	佐藤眼科医院	北寺尾1-4-14	☎581-7158	眼
18	山田皮膚科医院	馬場4-21-8	☎583-1522	皮・泌
19	福村クリニック	馬場3-22-12	☎571-7464	内
20	にわ皮膚科	神奈川区西寺尾1-25-20-202	☎430-4456	皮
	森山皮膚科	寺谷1-3-2	☎583-2888	皮

51	あさひ幼稚園	下末吉6-7-24	☎574-4583
52	桜ヶ丘幼稚園	東寺尾北台6-23	☎581-6547
53	東寺尾幼稚園	東寺尾中台26-25	☎581-2283
54	飯山幼稚園	東寺尾4-16-19	☎581-5756
55	やよいヶ丘幼稚園	馬場2-5-55	☎571-1452
56	ひの木幼児園	馬場1-24-21	☎572-3393
57	すみれが丘幼稚園	馬場7-29-3	☎582-0231
58	寺尾第二幼稚園	北寺尾6-11-9	☎571-4956
59	橘幼稚園	獅子ヶ谷1-10-5	☎573-3132
60	馬場保育園	馬場2-7-27	☎573-0054
61	神奈川子育て支援センター コアラファミリーヨコハマ	馬場5-22-12	☎584-8287 一時保育あり
62	保育所さくらんぼ鶴見馬場園	馬場3-19/ルビア馬場2F	☎580-3503 一時保育あり
63	橘学苑内まめっこひろば	獅子ヶ谷1-10-35	☎582-3553 一時保育のみ

このまちのお店やさん			
アイマートヒロセ酒店	☎572-4016	チャイナスター	☎571-8995
藍屋	☎572-9581	とらや	☎572-3451
榎米店	☎581-7710	とんかつ里味亭	☎585-6587
翁屋	☎571-5744	はまかわ	☎574-2319
香取米店	☎0120-41-7017	東寺尾 清月	☎581-9488
桔梗家	☎582-2648	まるだい酒店	☎0120-001-838
木曾路	☎571-5081	御崎飯店	☎582-1655
くらた	☎574-4467	やきとり居酒屋 醍醐	☎575-1890
島津書店	☎581-6041	焼肉大幸	☎575-3617
宅配弁当 たんぼぼ	☎584-3433	焼肉屋さかい	☎580-3329
竹本	☎573-7892		(五十音順)

このまちの写真屋さん			
セントラルスタジオ	馬場5-22-14		☎0120-390-512
スタジオアリス 鶴見店	北寺尾2-19	ライブ鶴見店2F	☎0120-704-753
スタジオキャラット	港北区師岡町700トレッサ横浜北棟2F		☎540-2030

横浜市小児科救急電話相談
 夜間・急病時の電話相談
 月～金 18:00-24:00 ± 13:00-24:00
 土・日・祝 9:00-24:00
 ☎201-1174

横浜市救急医療情報センター
 受診可能な医療機関の案内
 24時間・年中無休
 ☎201-1199

かながわ小児救急ダイヤル
 夜間・急病時の電話相談
 毎日 18:00-22:00
 #8000 または ☎722-8000

神奈川県医師会中毒情報相談室
 タバコや洗剤などの家庭用化学製品の誤飲の対処法を
 電話でアドバイス。コイン・プラスチックは対応外。
 24時間・年中無休 ☎262-4199

夜間・休日の救急病院

受付時間 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

24時間 年中無休 済生会横浜市東部病院・横浜市救急医療情報センター・神奈川県医師会中毒情報相談室

横浜市救急医療センター
 (小児科・内科・眼科・耳鼻咽喉科)
 かながわ小児科救急ダイヤル
 横浜小児科救急電話相談

毎日 平日 日・祝日
 横浜小児科救急電話相談
 鶴見区休日急患診療所

鶴見区休日急患診療所
 小児科・内科 鶴見中央 4-21-3
 日・祝日 10:00-15:30 ☎503-3851

済生会横浜市東部病院
 小児救急 下末吉 3-6-1
 24時間 年中無休 ☎576-3000

横浜市救急医療センター 桜木町
 小児科・内科 毎日 中區桜木町1-1
 眼科・耳鼻咽喉科 20:00-24:00 ☎212-3535

24時間以上の急病時は、
 市内「救急病院」で
 受診が可能です。

ふらっと一むの問合せ / 鶴見区福祉保健センターこども家庭支援担当 ☎510-1850

ふらっと一むの問合せ

31 つるみ地域活動ホーム 幹
 北寺尾4-21-20 ☎585-9246

☎ 幹 おもちゃ文庫
 月～土 10:00 - 12:00
 13:00 - 15:00
 15:00 - 17:00は、発達に不安のあるお子さんの時間
 お休み:日曜・祝日・第3土曜

☎ 子育て相談
 赤ちゃん～思春期
 月火水金 10:00-15:00

☎ 絵本やおもちゃがたくさんある常設の親子の居場所です。お子さんを遊ばせながら、ちょっとした心配事もどうぞお気軽にご相談ください。
 発達の不安も関係機関につなぐ事ができます。

34 上の宮八幡神社
 上の宮1-32-2

☎ 上の宮・北寺尾育児教室
 第4水(偶数月) 合同開催
 10:00 - 11:30 北寺尾町内会公民館 上の宮八幡神社

35 北寺尾町内会公民館
 北寺尾7-17-13

☎ 上の宮・北寺尾育児教室
 第4水(奇数月) 10:00 - 11:30
 ☎ きたたらお「バンビ」
 第3月 10:00 - 11:30

36 北寺尾東部自治会館
 北寺尾6-24-26

☎ かきの木広場
 第2木 10:00 - 11:30

37 馬場西部自治会館
 馬場7-18-11

☎ 育児相談
 毎週月 10:00 - 12:00
 気楽に行けるよ

38 別所公民館
 北寺尾2-3-30

☎ 別所ベビーズ
 第4金 10:00 - 11:30
 ☎ プレイベーカー
 第1金 10:00 - 11:30

39 寺尾地域ケアプラザ
 東寺尾6-37-14 ☎585-5566

☎ さんかく広場 (有料)
 第1月 11:00 - 15:00
 ☎ 笑顔いきいき
 マムズ&キッズ
 第3金 10:30 - 11:30

40 寺尾地区センター
 馬場4-39-1 ☎584-2581
 休館日/第2・4月曜、年末年始

☎ フレイルーム
 開館日 9:00 - 17:30
 子どもとママのひろば
 アノVIVA!
 第3土 13:00 - 19:00
 ☎ パネルシアター
 第2水 14:30 - 15:00

☎ ワイワイCafe (有料)
 第1・3火 第2・4金
 10:30 - 14:00
 ☎ 育児相談
 毎週水 10:00 - 12:00

41 馬場町自治会館
 馬場4-21-15

☎ ポニー
 第3木 10:00 - 11:30
 ☎ ばばハッピー
 第2火 10:00 - 11:30

42 東寺尾図書館
 東寺尾中台30-3

☎ ビッコロ
 第2水 10:00 - 11:30
 ☎ キッズルーム中台
 「どうぶつ村」
 第1木 10:00 - 11:30

43 東寺尾第一自治会館
 東寺尾1-30-25

☎ 東寺尾赤ちゃん学級
 第2水 10:00 - 11:30
 ☎ あそびにおいてよ
 原則第1木 10:00 - 11:30
 ☎ あそびましょ (有料)
 第2火 10:00 - 12:00

44 東寺尾地域ケアプラザ
 東寺尾1-12-3 ☎584-0129

☎ 親子向けお部屋開放
 月～金 9:30 - 16:30

45 南部明朋会館
 東寺尾4-22-6

☎ 親子ふれあいサロン
 第2木 10:00 - 11:30

46 白幡公園「ピッコロ」
 東寺尾2-12 ☎582-9944

☎ 室内遊び
 開館日 9:00 - 17:00
 ☎ 育児相談
 毎週火 10:00 - 12:00
 手遊び・本の読み聞かせあり

47 わっくんひろば
 豊岡町38-4 ☎582-7590

☎ 子育てひろば (ワッくん)
 火～土 9:30 - 15:30
 ☎ 電話相談
 火～土 9:00 - 16:00

GET TOGETHER OF MOTHERS FROM ABROAD
 Child care consultation and interchange meeting
 3rd Tue 13:30 - 15:30
 Feb, Apr, Jun, Aug, Oct, Dec.
 Phone 045-510-1850

知っていると便利♪

トレッサ横浜 無料駐車場完備だからいつでも車でラクラクお買い物! 日曜日でも診てくれる医療モールがあるよ(内・皮・小・眼・歯) キレイな授乳室も完備! 車のカートやベビーカーの貸し出しもあるよ♪

アクロスプラザ 神奈川区西寺尾 1-16-15 駐車場あり 内路/バス停より徒歩2分 地域密着型ショッピングモール スーパー・100円ショップ・ドラッグストア・レストラン・クリーニング店など一通りの店が集まっているので一か所で買い物を済ませたいときは便利

アカチャンホンポ 鶴見イトーヨーカドー店 ラゾーナ川崎店 港北東急店 さらばーと横浜店 川崎港町イトーヨーカドー店 <http://www.akachan.jp/> 通販もあるよ 5000円以上で送料無料

子育てタクシー ネットスーパー・宅配 ※お住まいの地域が配達可能エリアかどうかはご自身でお調べください イトーヨーカドー イオン 西友 フジスーパー おうちコブ パルシステム 生活クラブ チャイルドシートなどの乳幼児向けサービスや妊婦さんへの対応など、子育て中でも利用しやすいタクシーだよ *事前登録が必要な場合も有りますのでまずはお電話でお問合せ下さい 東宝タクシー子育て専用ダイヤル ☎501-2265

ネットスーパー 宅配 ネットスーパー・宅配 ※お住まいの地域が配達可能エリアかどうかはご自身でお調べください イトーヨーカドー イオン 西友 フジスーパー おうちコブ パルシステム 生活クラブ

(注)平成22年3月現在の情報です