



# こるみ

No. 291  
2022



— 今月のこの品 —  
～土屋米穀～  
**祝赤飯**  
店一番のもち米に岡山県産の最高品質の豆と、材料にこだわり、無添加でふっくら炊き上げた桜色の祝赤飯。県外からも注文がくるほどの人気で、開店から30分で完売することも。1パック(250g) 300円(税込)で販売は毎月1日と15日(日曜日の場合は前日の土曜日)。  
☎ 仲通3-77-6 休 日曜日

※商品は透明パックで販売しています



受け継がれてきた伝統の味

区役所地域振興係  
☎ 510-1688 ☎ 510-1892



「利き酒」ならぬ「利き飯」を楽しめるよう2合売りもしています! ぜひ好みのお米を見つけてください!

毎月、区内商店街のこだわりある店主と逸品をご紹介します

がんばれ! 商店街

この人  
この品 10 episode

＜今月のこの人＞ ～土屋米穀～ 土屋 信太郎さん

仲通りの一角で、昭和初期から100年近く続く土屋米穀。店内には30を超える全国各地の銘柄がずらり。4代目店主・弘毅さんの長男として、共に店を切り盛りしている信太郎さんは、「米は銘柄によって色も味も違います。無農薬のお米やオリジナルのブレンド米もあるのでぜひ食べ比べて欲しい」と話します。地域を活性化する「鶴見区盛り上げ隊」隊長としても活躍する信太郎さん。これからも生まれ育った鶴見からおいしいお米で食卓を明るく盛り上げていきます。

仲通り商店街商和会

**新年**  
お年玉クイズ  
に答えて  
豪華賞品をもらおう!

今年の豪華賞品は、友好交流都市や沖縄の特産品をはじめ、大人気のワックんぬいぐるみなど、盛りだくさん! 新年の運試しにふるってご応募ください

輪島塗 ペア箸  
ワックんぬいぐるみ  
沖縄シーサー  
白米 (5kg)

詳しくは6ページを見てね!

あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

一昨年に引き続き、昨年も新型コロナウイルス感染症に直面した1年でした。区内でも多くの事業やイベントが中止を余儀なくされた一方で、テイクアウトによるイベントの開催など、趣向を凝らした取組もたくさん行っていただき、鶴見らしい元気を見せていただきました。区民の皆さまの暮らしの安全、安心、そしてまちのにぎわいを守るためにも、感染症対策について、引き続き取り組んでまいります。

さて、鶴見区にとって明るいニュースをご紹介します。ひとつは昨年11月にオープンした「鶴見花月園公園」です。ベイブリッジやみなとみらいを見渡す高台に位置し、大きな原っぱや遊具、健康器具などもあります。緑豊かな憩いの場として、小さなお子さんからお年寄りまで、毎日多くの人でにぎわいを見せています。

もうひとつは、今春からNHK連続テレビ小説「ちむどんどん」の放送が始まり、舞台のひとつとして鶴見区が登場することです。沖縄と食をテーマとした、笑って泣けるほがらかな美しい家族とふるさとの物語と聞いています。全国的に鶴見区に注目が集まるこの機会に、鶴見の魅力を地域の方々とともに区内外へ発信していきます。番組タイトルの「ちむどんどん」とは、沖縄の方言でチム(肝=心)が高鳴る、わくわくする、という意味です。

皆さまも一緒に、「ちむどんどん」する1年にしましょう。

鶴見区長 森 健二

**謹賀**  
— 2022 —  
**新年**



## 新年お年玉クイズに答えて 豪華賞品をもらおう!

今年のお年玉クイズの賞品は、友好交流都市(石川県輪島市)や  
沖縄県人会からの提供品など盛りだくさん。ぜひ応募ください!

### お年玉クイズ

Q. 今年、鶴見で注目の大きな出来事とは?

- ① ワックンが歌手デビューする
- ② ドラマの舞台になる
- ③ 大きな博覧会が開かれる

答えは  
8・9ページに  
あるかも!

(記入例)

- ・氏名
- ・電話番号、住所
- ・年齢
- ・クイズの答え
- ・希望の賞品
- ・紙面の感想

【応募方法】1月28日(金)(消印有効)までに氏名、電話番号、  
住所、年齢、クイズの答え、希望の賞品を明記し、はがきまたはファクスで下記へ  
【宛先】〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所広報相談係 広報よこはま担当  
・応募は1人1通まで ・当選者の発表は、賞品または通知の発送をもってかえさせていただきます  
・いただいた個人情報は、賞品・通知の発送以外には使用しません

### ワックン賞(1人)

区のマスコット  
キャラクター  
ワックンぬいぐるみ  
※約25cm

ワックンファンには  
たまらない! 超レア  
非売品ぬいぐるみ



### 輪島市賞(1人)

輪島塗 箸ペアセット  
輪島工芸のひとつ  
である輪島塗の  
箸ペアセット



### 白米千枚田賞(4人)

マイ田んぼ米(5kg)

輪島市白米町の  
棚田で収穫された  
こしひかり5kg

※平日区役所に取り  
に来られる人限定



### ちむどんどん賞(10人)

沖縄シーサー置物



家の守り神シーサー(沖縄県人会提供)  
※色は各種あり。何色が当たるかはお楽しみ!

申 問 区役所広報相談係 ☎510-1680 fax 510-1891

## 令和4年度 「青少年の居場所づくり活動」を支援します

青少年がさまざまな人との交流や多様な体験を通じ、健やかに成長するた  
めに、区内にはいくつかの「居場所」があります。区ではその居場所づくりに取  
り組む団体・グループの活動経費の一部を支援しますので、ご活用ください。

- 👤 区内で青少年の居場所づくりに取り組む団体・グループ
- 💰 活動経費の一部(上限13万円)
- 📄 募集要項(区役所5階1番、区内地区センター・コミュニティハウスで配布、  
またはホームページからダウンロード)を参照し、2月8日(火)・9日(水)  
9時~17時(12時~13時を除く)に申請書などを窓口へ

※この事業は令和4年度予算の成立を前提にしています

詳細は [HP](#) [鶴見区青少年の居場所](#) [検索](#)

### 活動事例

### 「地区センカフェ・学習会」

(主催:特定非営利活動法人サードプレイス)

「地区センカフェ」は毎週火曜日に寺尾地  
区センターで開催している居場所づくり活  
動です。子どもたちが自由に過ごせるオープ  
ンスペースのほか、月2回の学習会では学びの  
場も提供。子どもたちには地域での居場所に、  
大人たちには子どもたちと出会う場になる  
よう、活動をして



夕方には学校帰りの子  
どもたちでにぎわいます

申 問 区役所区民活動支援係(5階1番) ☎510-1695 fax 510-1892

## さあ、はじめよう! SDGsな暮らし

ここでは毎月、  
エッセイーズ  
SDGs(持続可能な開発  
目標)の達成につながる  
環境にやさしい暮らし方  
のヒントを紹介します



区役所  
環境行動推進担当  
落合 麻莉子

### SDGsな アクション 4

## お買い物では「エシカル消費」を意識して!

皆さんは普段、買い物をする際にどんなことに気を付けてい  
ますか? 価格、品質、生産地など基準はいろいろあるはず。そ  
んな中、「エシカル消費」という考え方が近年注目されています。

これは自分が買おうとする商品やサービスが、人や地域、社会、  
そして地球環境に配慮したものかという判断基準で選ぶというもの。  
例えば、エコマークや認証ラベル※のある商品を選んだり、風水  
害や地震などにあった被災地の特産品を購入して現地の復興を  
応援したりすることもエシカル消費となります。

こうした私たちの日々の小さな行動からも、未来を変えることは  
できるはず。そんな思いを1人ひとりが持って毎日を送ること  
が、SDGsな暮らしにつながるのではないのでしょうか。

※リサイクル素材の使用や環境保護に関する認証など



FSC 認証



エコマーク



国際フェアトレード認証



MSC 海のエコラベル

問 区役所企画調整係 ☎510-1676 fax 504-7102

## つるみ読書講演会 作家 温 又柔 (Wen Yuju) 氏 「二ホン語に住む私たち」～台湾生まれの私の場合～

毎年ご好評をいただいている「つるみ読書講演会」。今回は作家、温又柔さんをお迎えします。温さんは、ご自身と同じく多文化にルーツのある主人公が「自分は何者なのか」について悩み、葛藤する作品を書き続けています。多文化の街でもある鶴見で、著作や体験を交えて「ことば」や「言語」、「読書」についてお話しいただきます。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- 🕒 2月19日(土) 14時～15時30分(開場13時30分)
- 📍 区役所6階会議室 🏠 中学生以上 抽 80人
- 📄 1月25日までに区ホームページから電子申請、または往復はがき(消印有効)に **必要事項**(参加人数 ※1組2人まで、参加者名、電話番号、住所、手話通訳希望の有無を明記)で右記へ



スマホでの電子申請はこちら

◆温又柔(おん ゆうじゅう)  
1980年、台湾・台北市生まれ。3歳の時に家族と東京に引っ越し、台湾語混じりの中国語を話す両親のもとで育つ。2017年「真ん中の子どもたち」で芥川賞候補に。2020年「魯肉飯のさえずり」(中央公論新社)で織田作之助賞受賞。



📄 区役所地域振興課「つるみ読書講演会」担当  
☎ 510-1695 fax 510-1892

## 保険料の「年間納付済額のお知らせ」を郵送します

横浜市では、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険の納付義務者へ、毎年1月に「年間納付済額のお知らせ」を郵送しています。

これは、昨年1年間(令和3年1月1日～12月31日)に横浜市に納付された保険料額をお知らせするもので、確定申告のときに社会保険料控除を記入する際の参考としてお送りしています(このお知らせを申告書に貼る必要はありません)。なお、確定申告に関することは、鶴見税務署にお問い合わせください(10ページ参照)。

📄 区役所保険係 ☎ 510-1808 fax 510-1898

## ヘルスメイトの簡単・お手軽 おうち時間レシピ



身近な野菜で作る七草粥

七草粥のほかにも、ヘルスメイトのおすすめレシピなどで、緑黄色野菜を毎日積極的に取り、健康的な食生活を目指してみませんか。



簡単レシピはこちら

- 【材料】(2人前):米…1/2合、水またはだし汁…700ml、青菜類(三つ葉、春菊、菜花、カブの葉、大根の葉、小松菜など)、塩…少々 ※水の量は好みで
- 【作り方】
- ①青菜類は下ゆでして、水気を切って細かく刻む
  - ②厚手の鍋に研いだ米と水またはだし汁を入れ、フタをし中火にかける。煮立ったら1度全体をかき混ぜ、フタをずらしてとろ火で30分炊く
  - ③米の芯がなくなったら①を加えて混ぜ、塩で味を整え完成

📄 区役所健康づくり係 ☎ 510-1832 fax 510-1792



## 身近なプラスチックがわかる 暮らしと密接するプラスチック どう付き合うかを考えるための入門書

プラスチックといっても実はさまざまな種類があることをご存じですか? 海洋汚染に大きく関わっているとの指摘もあります。プラスチックとうまく付き合う方法を、豊富なイラストと写真でわかりやすく説明しています。  
にしおか まゆみ / 著 岩田 忠久・齋藤 勝裕 / 監修 技術評論社 / 発行

一般

## しまのないトラ

むかし、しま模様のないトラがいました。トラはうまく獲物が取れず、ほかのトラにバカにされていましたが…。まわりと違う特徴を持っていても自分の生き方を見つけた動物たちを描いた短編集です。

さいとう ひろし / 作 ひろかわ さえこ / 絵 かいせいしゃ / 発行



児童

## 本 の ひと とき

鶴見  
図書館から

ここでは、鶴見図書館の司書がお薦めする書籍(一般・児童書)をご紹介します



ど

どの時代にも  
活気あふれる  
花月園

1914年に開園した「花月園遊園地」は、大正期には東洋一の遊園地と呼ばれ人々を魅了しました。その跡地に「花月園競輪場」を経て、昨年11月「鶴見花月園公園」がオープンしました。大きな原っぱに遊具・健康器具、防災公園としての機能も備えた公園は、誰もが楽しめる憩いの場として、花月園の歴史に新たな1ページを刻みます。



ら

ランナーが  
たすきをつなぐ  
鶴見中継所

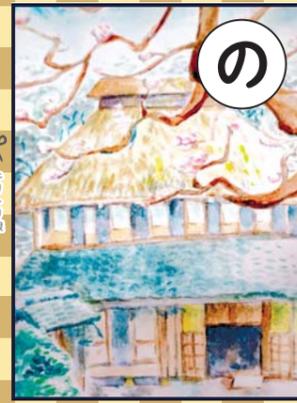
お正月の風物詩である箱根駅伝の鶴見中継所は、往路では1区から2区へとたすきをつなぎます。この区間は各校のエースが走ることから「花の2区」と呼ばれ、中継ポイント付近には記念のランナー像があります。今年も感染症拡大防止のため、沿道応援は自粛が要請されています。テレビの前で熱い声援を送り、感動の瞬間を見届けましょう！



ま

マスクして  
日にちをずらし  
初詣

毎年人気の「鶴見七福神めぐり」。今年のご開帳は1月4日～12日に行われ、各寺社でご朱印が押印された台紙を受け取り、参拝日時を自分で記入しながら巡ります。また、各寺社ではマスク着用など感染対策の徹底と日程を分散させての参拝をお願いします。(鶴見七福神: 横浜熊野神社、鶴見神社、總持寺、東福寺、正泉寺、安養寺、松蔭寺)



の

農村生活  
いまに伝える  
横溝屋敷

みその公園「横溝屋敷」は、江戸時代からの茅葺屋根の表門(長屋門)や主屋などがほぼ当時のまま残り、横浜市指定有形文化財の第1号として登録されました。区内に唯一残された田んぼもあり、親子で田植えや収穫が体験できるなど農村生活を感じられる貴重な文化遺産です。七草粥やひな祭りといった四季折々の行事も行われています。



い

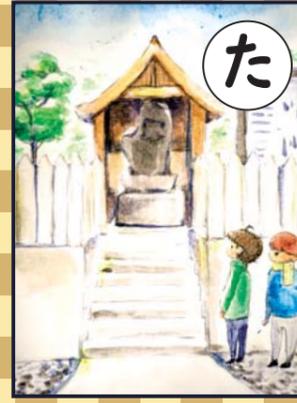
ブーム呼び込む  
リトル沖繩  
ちむどんどん

今年の春からNHKにて放送予定の連続テレビ小説「ちむどんどん」では、鶴見がドラマの舞台のひとつになります。これを契機に「ちむどんどん」横浜鶴見プロジェクト実行委員会が設立され、このロゴを目印に鶴見の魅力が内外に発信されます。区内のイベントも予定されているので、皆さんと一緒に楽しみながら鶴見ブームを巻き起こしていきましょう！

2022 鶴見の今昔  
寅の巻かるた

2022年の新年号はかるたでスタート！その名も干支にちなんで「寅の巻かるた」です。新しい生活様式での過ごし方や今年の注目スポットをはじめ、鶴見の風景・歴史もおさらいできる、まさに「虎の巻」。新年のひとときを家族で楽しみながら、鶴見にもっと詳しくなっちゃいましょう！(キリトリ線で切れれば、かるたとしても遊べます) ※絵札の文字をつなげるとお年玉クイズのヒントが…詳しくは6ページへ

図 区役所広報相談係 ☎ 510-1680 ☎ 510-1891



た

多文化共生  
平和を願う  
生麦事件碑

日本の近代化の発端となった生麦事件から、今年で160年です。生麦村を通過していた薩摩藩の大行列に馬に乗った4人のイギリス人が遭遇し、行列を乱したとして殺傷されました。明治期には事件をいたみ、万国の平和を願う碑が建てられました。多様な国籍や文化を持つ人が共に暮らす鶴見にとっても、大切なことを伝える史跡です。



い

いきつけの  
お店の料理を  
テイクアウト

コロナ禍で外食を控え、テイクアウトやデリバリーを利用することが増えた人も多いのではないのでしょうか。「#うちメシ応援プロジェクト」では、区内のテイクアウト可能なおいしいお店の情報を一覧にして紹介しています。食べて飲食店を応援しましょう！



に

ニケ領用水  
県下最古の  
人工水路

ニケ領用水は、1590年に起きた多摩川の大洪水をきっかけに徳川家康から治水と新田開発の命が出され、約14年の歳月をかけて作られました。当時の稲毛領と川崎領にまたがり全長32kmに達した水路は、60の村の農地を潤しました。区内の跡地には用水路にかかっていた石橋を使用して作った記念碑があります。



な

七草で  
無病息災  
今年こそ！

無病息災と健康長寿を願って1月7日に七草粥を食べる風習は、江戸時代から続き、ビタミンなどの栄養素を補い、ごちそうで疲れた胃腸をいたわる効果が期待できます。現代においても緑の野菜をたっぷり食べて病気に負けない身体づくりに役立てましょう！10ページではヘルスメイトおすすめの「身近な野菜で作る七草粥」レシピを紹介しています。



る

瑠璃色の  
海に羽ばたく  
つばさ橋

「鶴見つばさ橋」という名前は、市民の公募から名付けられました。全長1,020m、長さ・高さともベイブリッジを上回るこの橋は、塔と橋桁の中央のみをケーブルで斜めに結ぶ一面吊りの斜張橋としては世界最大級の長さを誇ります。1994年の開通からまもなく30年を迎え、これからも鶴見のシンボルとして羽ばたき続けます。

## 使用済みインクカートリッジや不要な品、食品が出たら… 区役所のリユースコーナーを活用し“持続可能な暮らし”へ

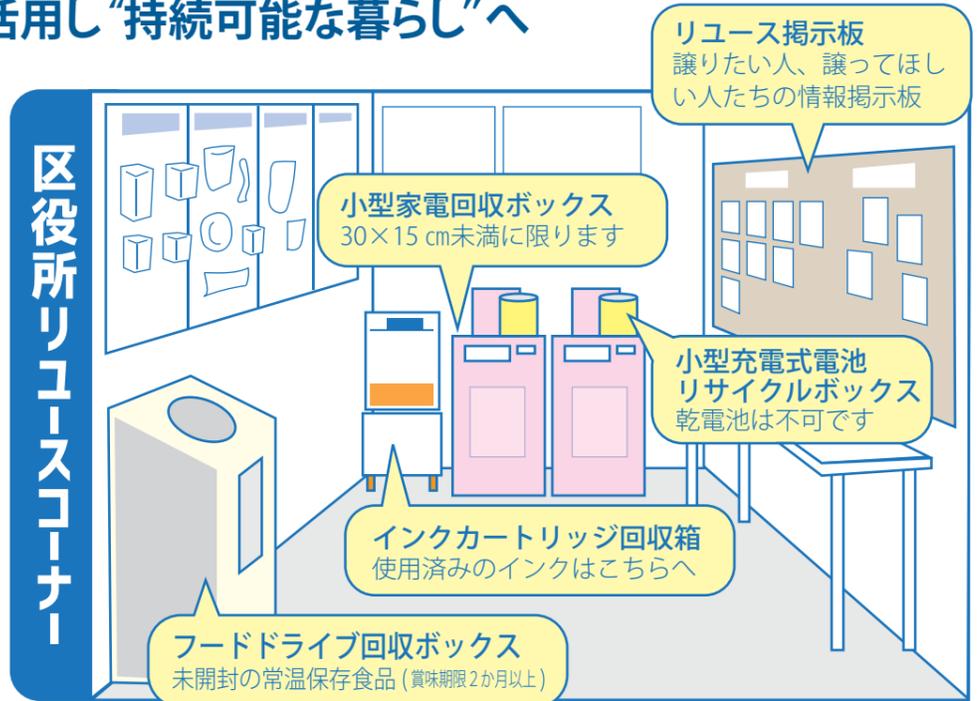
大掃除で出た不用品や年賀状印刷の使用済みインクカートリッジのほか、使わないで余ってしまっている食品などの処分に、困ったことはありませんか？

区役所1階のリユースコーナーでは、不用品を必要としている人に譲って再利用してもらうリユース掲示板（ゆずります・ゆずってください）をはじめ、使用済みインクカートリッジや充電式電池、小型家電製品（30×15 cm未満以下）、余った食品を必要な人へ届けるフードドライブ（未開封で常温保存ができる賞味期限が2か月以上ある食品）の回収ボックスを設置しています。



区役所へお越しの際はぜひ1階リユースコーナーにお立ち寄りいただき、資源をごみにしない“持続可能な暮らし”にご活用ください。

「ヨコハマ3R夢！」マスコット イーオ



☎ 区役所資源化推進担当 ☎ 510-1689 fax 510-1892

### お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です ☎日時・期間 ☑会場 ☑対象 ☑先着 ☑抽選 ☑費用 ☑はがき ☑往復はがき  
 必要事項（行事名、〒住所、氏名、電話番号） ☑窓口 ☑当日直接 ☑郵送 ☑持ち物 ☑申込み ☑問合せ ☑電話 ☑ファクス  
 ☑Eメール ☑HP ホームページ ☑保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

### 区役所から

#### 税 税理士による無料申告相談

小規模納税者の所得税及び個人消費税、年金受給者や給与所得者の所得税の申告書を作成できます（相談内容が複雑な人や提出のみの人を除く）。

期間	区分・定員・会場	時間
1月24日(月) ～28日(金)	パソコンによる申告相談【定員】100人 ☑区役所6階会議室	9時15分～12時 13時～16時 ※受付は15時30分まで
	スマートフォンによる申告相談のみ【定員】30人 ☑LICOPA鶴見1階GARDEN(鶴見中央3-15-30)	10時15分～12時 13時～16時 ※受付は15時30分まで

※ 混雑回避のため、オンラインによる事前申込を1月5日(水)から受け付けます。詳細は、右記サイトをご確認ください

※ 申告相談に必要な書類(両会場共通)のほか、LICOPA鶴見会場へは①スマートフォン②マイナンバーカードまたはe-TaxのID・パスワードを持参してください



▲事前申込はこちらから

☎ 鶴見税務署 ☎ 521-7141(代表) / 東京地方税理士会鶴見支部 ☎ 502-0780

#### 税理士による無料税務相談会 inつるぎんドット来～!!

税に関するご相談に地元税理士がお答えします。後見制度や、弁護士による法律に関するご相談(不定期)も併設します。※新型コロナウイルスの感染状況により中止の場合もあります

☎ 1月29日(土) 10時～14時 ☑鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ) ☑  
 ☑東京地方税理士会鶴見支部  
 ☎ 502-0780 fax 502-7425

#### 『第17回パソコン祭』スマホ・タブレット・パソコンで遊ぼう!

☎ 3月12日(土) 10時30分～15時30分  
 ☑区役所6階会議室 ☑区民 ☑先60人  
 ☑無料(一部イベントで材料費徴収)  
 ☑2月28日(必着)までに☑(住所・氏名・年齢・電話番号・希望時間を明記)にて〒230-0051鶴見中央3-20-1つるみ区民活動センター-気付 鶴見パソコン・ボランティア協会、または協会 ☑からネット申し込み  
 ☑ 青柳 090-3901-5989

#### ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談(予約制)

ひきこもり・無業・不登校などの困難を抱える若者の専門相談です  
 ☎ 毎月第2・4水曜日 13時30分～16時20分(1回50分) ☑区役所3階4番窓口 ☑市在住のおおむね15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人  
 ☑事前に☑  
 ☑区役所こども家庭係  
 ☎ 510-1840 fax 510-1887

#### つるみ区民活動センター会計年度任用職員募集

社会教育指導員(1人)、事務員(1人)を募集します

☎ 勤務条件:4月1日～5年3月31日の月曜日～土曜日(祝日を含む) 8時45分～17時15分(予定)(第3水曜日のみ21時まで) ※土・祝日を含む1日7.5時間、週30時間勤務。雇用期間は勤務実績により4回まで更新可 ☑区役所2階つるみ区民活動センター ☑パソコンスキル、社会教育指導員は要地域活動の経験 ☑1月11日～20日17時までに応募書類(区役所5階1番またはHP)を☑か☑(消印有効)  
 ☑☑区役所区民活動支援係  
 ☎ 510-1692 fax 510-1892

### 施設から

#### 矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11  
 ☎573-0302 fax 573-0304 ☑第2月曜

\*天井工事のため3月上旬まで体育室の利用はできません

①もっと! ゆるゆら体操 ☎ 2月7日・21日・28日の月曜日10時～11時 ☑成人 ☑先10人 ☑¥1,000円持ヨガマット ☑1月12日9時30分から☑(☑は13日から)  
 ②矢向パソコン相談 ☎ 2月9日(水)13時30分～16時 ☑成人 ☑先10人(1人30分) ☑1月12日9時30分から☑ ③絵本とわらべうたであそぼ! ☎ 1月19日(水)10時30分～11時 ☑未就学児と保護者 ☑先10組 ☑☑  
 ④矢向子育て相談 ☎ 1月13日～2月10日の毎週木曜日10時～12時 ☑未就学児と保護者 ☑各10組(1組1時間程度) ☑

#### 税 令和3年分申告書作成会場のご案内 HP 確定申告 検索

～感染症拡大防止のため、自宅からネットで簡単・便利なe-Taxをおすすめします～

申告書作成会場は2月1日(火)から開設します。

開設期間	会場	時間
2月1日(火)～ 3月15日(火) ※土日祝を除く	☑ 鶴見税務署(鶴見中央4-38-32)	【受付】 8時30分～16時 【相談】 9時15分～17時
2月20日・27日 の日曜日	☑ 日石横浜ホール(中区桜木町1-1-8)	

※ 所得税・消費税・贈与税の申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して自宅からも作成できますので、ぜひご利用ください

※ 混雑回避のために「入場整理券」を配付します。入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です。配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合がありますので、あらかじめご了承ください

※ 期間中、税務署内の駐車場は使用できないため、お車での来署はご遠慮ください

※ 確定申告書等を税務署へ提出する際は、毎回マイナンバーの記載と、本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です

☎ 鶴見税務署 ☎ 521-7141(代表)



詳細は、各施設にお問い合わせください

地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 豊岡町38-4  
☎582-7590 ☎582-7591 休日・月・祝

①「横浜子育てサポートシステム」提供・両方予定者研修会▶提供会員(子どもを預かる人)・両方会員(子どもを預けたいし預かることもできる人)になる予定者向けの研修会です。2月3日(木)9時30分～12時50分・4日(金)9時30分～15時30分・5日(土)9時30分～15時15分(全3回) ②成人(子育て支援に熱意と理解があり、安全に子どもを預かることができる人)先20人 ③筆記用具 ④受講前に入会説明会への参加が必須のため、電話で確認してください。☎横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎582-7610 ⑤手遊び・わらべうた ⑥1月14日(金)①10時30分から②11時から ⑦①ねんね期の子と保護者②ハイハイ期の子と保護者 ③各4組程度 ④1月7日15時から ⑤③保健師相談▶子どもの発達や母親の健康、子育てについて相談できます。⑥1月19日(水)10時30分～11時30分 ⑦未就学児の保護者、妊娠中の人とパートナー ⑧4組程度 ⑨1月18日15時から

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37  
☎504-0770 ☎504-2662 休第3月曜

\*申込開始日9時30分に定員を超えた場合はその場で抽選し、募集を終了します  
①カムカムウクレレコンサート ②2月26日(土)13時30分～15時 ③先40人 ④1月20日9時30分から ⑤☎は13時から ⑥②歴史漂う散歩道(兜塚遺跡～四辻の地蔵尊～駒岡不動尊～常倫寺) ⑦2月15日(火)9時30分～12時※鶴見駅西口行政サービスコーナー前集合、常倫寺解散 ⑧成人 ⑨先15人 ⑩¥300円、交通費 ⑪歩きやすい服装、帽子、運動靴、飲み物、汗ふきタオル ⑫1月12日9時30分から ⑬☎は13時から ⑭③おうちで味噌づくり(出来上がり4kg分)▶材料(2kg)のお渡しと作り方の説明 ⑮1月25日(火)13時30分～14時30分 ⑯成人 ⑰先20人 ⑱¥1,600円 ⑲持ち帰り用の袋、筆記用具 ⑳1月11日～16日9時30分から ㉑☎は13時から ㉒④おもちゃ病院 ㉓2月5日(土)10時～14時 ㉔先10人(1家族2点まで) ㉕1月11日9時30分から ㉖☎は13時から ㉗⑤はなしのお宿 ㉘2月3日(木)11時～11時30分 ㉙未就学児と保護者 ㉚先10組 ㉛⑥パソコン相談室▶1人20分程度 ㉜2月10日(木)13時30分～15時30分 ㉝成人 ㉞先10人 ㉟1月11日9時30分から ㊱☎は13時から ㊲⑦生麦にここサロン ㊳1月24日(月)10時～11時30分 ㊴未就学児と保護者 ㊵先10組 ㊶⑧なまむぎ子育て相談 ㊷1月11日～2月8日の毎週火曜日10時～12時 ㊸未就学児と保護者 ㊹先8組 ㊺(1組1時間程度)

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト

〒230-0003 尻手1-4-51  
☎642-5710 ☎585-0051 休日・月・祝

①双子・三つ子ちゃんあつまれ! ②2月5日(土)10時30分～11時30分 ③未就学の多胎児と保護者(妊娠中の人も含む) ④先5組程度 ⑤1月29日15時から ⑥②保育士さんのミニ講話「室内遊びと季節に合った服装」 ⑦1月19日(水)10時30分から ⑧未就学児と保護者 ⑨③保育士相談▶子どもとの過ごし方など相談できます。⑩1月19日(水)10時45分～11時30分 ⑪未就学児と保護者 ⑫先5組程度 ⑬1月18日15時から ⑭④はじめてわっくん ⑮1月26日(水)13時30分～14時30分 ⑯わっくんひろばサテライトを初めて利用する人 ⑰先4組程度 ⑱1月19日15時から

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23  
☎511-0765 ☎511-0760 休第4月曜

①留学生に学ぶマレーシアの多文化社会～言語・教育・食文化～ ②2月13日(日)13時30分～15時 ③成人 ④先20人 ⑤¥300円 ⑥筆記用具 ⑦1月11日9時30分から ⑧☎は12日から ⑨②簡単キムチ作り ⑩2月17日(木)13時30分～15時 ⑪成人 ⑫先8人 ⑬¥1,000円 ⑭エプロン、三角巾、手ふきタオル、布巾 ⑮1月13日9時30分から ⑯☎は14日から ⑰③我が家のみそ作り(出来上がり4kg分) ⑱2月19日(土)・20日(日)13時～16時 ⑲成人 ⑳先各10人 ㉑¥各2,000円 ㉒エプロン、三角巾、手ふきタオル、持帰り容器 ㉓1月14日9時30分から ㉔☎は15日から ㉕④潮田子育て相談 ㉖1月12日～2月9日の毎週水曜日 ㉗①10時から ㉘②11時から ㉙未就学児と保護者 ㉚先各14人 ㉛⑤潮田けん玉道場 ㉜1月16日(日)10時～12時 ㉝⑥潮田はなしのお宿 ㉞1月20日(木)11時～11時30分 ㉟未就学児と保護者 ㊱

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1  
☎574-1976 休火・木曜

新鶴見子育て相談 ①毎週金曜日 ②10時～10時45分 ③11時～11時45分 ④未就学児と保護者 ⑤先各4組

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7  
☎502-4416 ☎504-6635 休月1回

①大人のための紙芝居劇場▶つるかめ座による大人向けの紙芝居・絵本などの読み聞かせです。②2月19日(土)11時～12時 ③18歳以上 ④先10人 ⑤1月24日9時30分から ⑥☎か ⑦②100ページ目のことばたち(企画展示)▶横浜市立図書館開業100周年記念ツイッターアカウント「#100ページ目のことばたち」で投稿された言葉や写真などを展示します。心打つ言葉やクスッと笑える言葉をきっかけに、素敵な本に出会えますように。⑧1月5日(水)～31日(月) ⑨③絵本とわらべうたのおはなし会▶絵本とわらべうたは子育ての強い味方! 親子で楽しい時間をどうぞ。⑩①1月25日②2月22日の火曜日10時30分～11時 ⑪0～3歳の子と保護者 ⑫先各5組 ⑬持親子で座れる小さめのレジャーシート ⑭①1月12日②2月8日9時30分から ⑮☎か ⑯

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583 休第4月曜

\*申込開始日10時に定員を超えた場合はその場で抽選し、募集を終了します  
①みんなで遊ぼうA・B・C ②1月31日～2月14日の毎週月曜日(全3回)10時～10時45分 ③未就園児と保護者 ④先10組 ⑤¥500円 ⑥1月11日10時から ⑦☎ ⑧②くりくらのパネルシアター ⑨1月12日(水)14時30分～15時10分 ⑩未就園児と保護者 ⑪先30人 ⑫③よみきかせ・ブックシアター・わらべうた ⑬2月7日(月)11時～11時30分 ⑭未就園児と保護者 ⑮先12人 ⑯④みんなで楽しくケーキづくり(フルーツフォンケーキ) ⑰2月25日(金)10時～12時 ⑱成人 ⑲先12人 ⑳¥1,000円 ㉑1月21日10時から ㉒☎ ㉓⑤子どもと若者の広場「AnoViva」!!▶バルーンアートやけん玉など遊び道具もたくさん用意しています。④1月15日(土)13時～18時 ⑤18歳以下 ⑥⑥おもちゃ病院▶小学生のおもちゃドクター見習いさんも募集中! ⑦1月15日(土)10時～15時 ⑧小学生以下 ⑨先15人(1人1点) ⑩1月11日10時から ㉔☎か ㉕☎ ㉖⑦子育て相談▶子育て支援者による育児相談 ㉗毎週水曜日 ㉘①10時～10時50分 ㉙②11時～11時50分 ㉚未就園児と保護者 ㉛先各11人

白幡公園こどもログハウス ピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12  
☎582-9944 休第2・4月曜

①オニの豆入れ▶めりえを貼って豆入れを完成させよう。②1月29日(土)～30日(日)10時～16時 ③中学生以下 ④先工作のみ各20人 ⑤



豆まきに使ってね

②親子であそぼう!「ピッコロひろば」▶手遊び、工作、パネルシアターなど。③1月13日(木)11時～11時30分 ④未就学児と保護者 ⑤先15組 ⑥③おはなし会▶絵本、紙芝居、手遊びなど。⑦1月19日(水)11時～11時20分 ⑧未就学児と保護者 ⑨先15組 ⑩



ホームページはこちら

老人福祉センター-横浜市鶴見区

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583 休第4月曜

\*申込開始日10時に定員を超えた場合はその場で抽選し、募集を終了します  
①正しい歩き方教室 ②1月20日、2月3日・17日の木曜日(全3回)13時15分～14時45分 ③60歳以上 ④先40人 ⑤1月11日10時から ⑥☎ ⑦②ペタンクで健康づくり ⑧1月13日～27日の毎週木曜日(全3回)10時～11時30分 ⑨60歳以上 ⑩先10人 ⑪1月11日10時から ⑫☎ ⑬③あなたもマジシャン ⑭1月29日(土)10時～11時30分 ⑮60歳以上 ⑯先35人 ⑰1月12日10時から ⑱☎ ⑲④脳活性 おりがみ ⑳1月29日(土)13時～15時 ㉑60歳以上 ㉒先12人 ㉓1月15日10時から ㉔☎ ㉕⑤健康づくり▶保健師による健康づくりのお話です。⑥1月18日(火)10時30分～12時 ㉖60歳以上 ㉗先35人 ㉘⑥音楽に合わせて楽しく脳活 ㉙2月8日・22日の火曜日(全2回)10時～11時30分 ㉚60歳以上 ㉛先20人 ㉜1月18日10時から ㉝☎ ㉞⑦西安の留学生が語る故郷と描く短編アニメーション ㉟2月19日(土)10時～11時30分 ㊱先20人 ㊲1月15日10時から ㊳☎ ㊴⑧パソコン相談室 ㊵1月15日、2月5日の土曜日13時30分～15時30分(1人30分) ㊶60歳以上 ㊷先8人 ㊸前日の12時までに ㊹☎か ㊺☎ ㊻⑨ひざひざワックン体操 ㊼第3以外の火曜日14時～15時30分 ㊽60歳以上 ㊾先60人 ㊿持汗ふきタオル、飲み物、あれば5本指ソックス

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2  
☎574-1987 ☎574-2087 休第1・3月曜

①防災訓練▶消防署、消防団の協力により、文化財防火デーに本格的な防火訓練を行います。②1月26日(水)10時～10時30分 ③②豆まき▶コロナウイルス退散を願い、福を呼びましょう。④2月3日(木)14時30分から先200人に豆を配布(受付は14時から整理券を配布) ※豆を配る年男・年女募集 ㉑年男・年女 ㉒先5人 ㉓1月22日9時から ㉔☎ ㉕☎または ㉖☎ qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ☎584-5673 休第2月曜

当日受付の教室【1月11日～2月10日】

※状況により開催が中止となる場合があります。ご参加の際、「感染症防止対策チェック」をお願いしています。詳しくはホームページをご確認またはお問い合わせください



ホームページはこちら

16歳以上 ¥610円 持動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き ④

① はじめてのエアロビクス	1月18日・25日、2月1日・8日の火曜日	9時～9時50分	先25人
② ZUMBA® ラン音楽で踊る有酸素運動	火曜①	1月18日・25日、2月1日・8日の火曜日	10時～10時50分
	火曜②	1月18日・25日、2月1日・8日の火曜日	11時～11時50分
③ やさしいピラティス	金曜	1月14日・21日・28日、2月4日の金曜日	10時30分～11時20分
	夜ヨガタイム	1月18日・25日、2月1日・8日の火曜日	19時00分～19時50分
④ ヨガ	昼ヨガタイム	1月14日・21日・28日、2月4日の金曜日	12時～12時50分
	⑤ バランスボールタイム	1月14日・21日・28日、2月4日の金曜日	9時15分～10時15分
⑥ 筋膜リリースストレッチ	1月15日・22日・29日、2月5日の土曜日	9時～9時45分	先30人
⑦ ひきしめエアロビクス	1月15日・22日・29日、2月5日の土曜日	10時～10時50分	先25人
⑧ フットサルタイム	1月22日、2月5日の土曜日	19時15分～20時45分	先60人
⑨ バレーボールタイム	1月15日・29日の土曜日	19時15分～20時45分	先60人

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内  
☎511-5088 ☎511-5089 ☎第3水曜

①和の布あそび「和菓子を作ろう」  
2月9日(水)・10日(木)〈全2回〉13時～  
15時30分 成人 先10人 ¥1,000円 持  
裁縫道具 申1月12日10時から ☎



ころんとかわいらしい  
デザインです

②古典文学講座「本歌取りの極意～防  
人の歌編」  
1月29日(土)10時～12時  
成人 先20人 ¥500円 持筆記用具 申  
1月11日10時から ☎

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21  
☎585-3770 ☎火・木曜

①子育て中ママ応援! 馬場育児教室ボ  
ニー  
2月7日(月)10時～11時15分 成  
1歳未満の子と保護者、妊娠中の人とそ  
のパートナー 先12組 持母子手帳・パス  
タオル 申 鶴見区赤ちゃん  
会 ☎から予約してください



ホームページはこちら

②我が家の手前味噌づくり(出来上がり  
4kg分)  
2月21日(月)14時30分から ☎  
寺尾地区センター(馬場4-39-1) 成8人  
¥1,500円 持エプロン・三角巾・布巾・  
タオル・持ち帰り容器 申1月24日10時  
から ☎ ☎は1月26日10時から

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23  
☎507-0121 ☎507-2441 ☎第4月曜

①2022年4月入居者を募集します▶ 応  
募資格や必要書類等の詳しい内容は、  
横浜市国際学生会館のHPをご覧ください。  
留学生以外に、レジデントアシスタ  
ント(日本人または永住者資格を持つ  
学生)も若干名募集します 市内の大学・  
短期大学・専修学校に在籍し、「留学」  
の在留資格のある人 申1月4日～  
28日17時(必着)までに必要書類を ☎  
か ☎



さまざまな国の  
留学生と交流  
できます!

②オンラインプライベート会話サロン▶  
Zoomを使って留学生とマンツーマンで  
話します。アラビア語、インドネシア語、  
英語、韓国朝鮮語、スペイン語、中国語、  
ネパール語、フランス語、ベトナム語、ペ  
ルシア語、モンゴル語などで開講中!  
開講カレンダーとその他詳細はHPで  
ご確認ください。☎1月～3月の開講カレ  
ンダーの中から日時を選択 成16歳以上 ¥  
各2,000円(1回40分) 申受講希望日の  
2週間前までに ☎

☎ yish94@nifty.com



ホームページは  
こちら



末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16  
☎572-4300 ☎586-1229 ☎第4月曜

①誰でも簡単福文字 おひな様編  
2月21日(月)10時～12時 成人 先12人 ¥  
1,000円 申1月31日10時から ☎ ☎は2月  
1日9時から) ②子どもと若者のひろば“ア  
ソViva”in末吉 2月5日(土)13時～  
18時 成18歳以下 ☎ ③土曜オメザゆるス  
トレッチ 1月15日・22日・29日、2月5日  
の土曜日9時30分～10時30分 成人 先  
各30人 ¥各300円 持飲み物、汗ふきタ  
オル ☎ ④親子リトミック 1月21日(金)  
9時30分～10時30分 未就園児と保護  
者 先8組 ¥500円 申1月11日10時から ☎  
⑤おひな様ケーキ 2月15日(火)10時  
～12時 先8人 ¥1,500円 持エプロン・三  
角巾・マスク・手ふきタオル 申 2月1日  
10時から ☎ ⑥藍染め体験 2月27日  
(日) ①10時から ②13時30分から 成人  
先各8人 ¥1,000円 持エプロン、重さ1kg  
までの木綿・シルク・麻・ウール、ビニ  
ール袋2～3枚 申2月9日10時から ☎

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1  
☎585-6552 ☎第3火曜

①園内ガイド 2月22日(土)13時～  
14時(雨天決行) ☎ ②園芸講座 風知  
草(斑入り) 2月5日(土)13時～15時  
先10人 ¥1,000円(持ち帰りの苗あり)  
申1月15日9時から ③節分豆まき  
2月6日(日)10時30分～12時

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内  
☎511-0880 ☎511-0851 ☎第2月曜

\*申込開始日9時30分に定員を超えた場  
合はその場で抽選し、募集を終了します  
①子どもと若者のひろば 1月23日(日)  
13時～16時 成18歳以下(未就学児は  
保護者同伴) ☎ ②子どもと若者のひ  
ろば～ワックン鶴見カルタ大会～ 2月  
27日(日)13時30分～15時30分 成18歳  
以下(未就学児は保護者同伴) 先20人  
申1月12日から ☎ ☎は10時から) ③  
あつまれ潮田キッズ! 2月13日(日)  
10時～12時 小学生以下(未就学児は  
保護者同伴) 先20人 申1月12日から ☎  
(☎は10時から) ④プリザーブドフラ  
ワーアレンジ 2月7日(月)10時～12時  
成人 先8人 ¥1,500円 持木工用接着  
剤、持ち帰り用袋※あればピンセット 申  
1月12日 から ☎ ☎は10時から) ⑤リ  
メイクバッグ作り 2月8日～22日の毎  
週火曜日〈全3回〉9時30分～12時 成  
人 先10人 ¥500円 持 お好みの布(洗っ  
てアイロンしたもの)、裁縫道具 申1月  
12日から ☎ ☎は10時から) ⑥大人の  
ハンドメイドの会 2月21日～3月7日  
の毎週月曜日〈全3回〉9時30分～12時  
成人 先10人 ¥1,500円 持布、裁縫道  
具 申1月12日から ☎ ☎は10時から) ⑦  
キムチ作り 2月2日(水)・3日(木)  
13時30分～15時 成人 先各8人 ¥  
1,000円 持包丁、まな板、布巾、持ち帰  
り用袋 申1月12日 から ☎ ☎は10時  
から

健(検)診・教室

\*原則として1月11日～2月10日の予定 \*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保  
健センター(健診会場)」で実施 \*予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名

内容・日時・場所など

【予約・問合せ】 こども家庭係

☎510-1850 fax 510-1887

乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りす る個別通知をご覧ください	4か月児	1月11日・18日・25日、2月1日・8日の火曜日8時50分～10時20分受付
	1歳6か月児	1月14日・21日、2月4日の金曜日8時50分～10時20分受付
	3歳児	1月13日・20日、2月3日・10日の木曜日12時50分～14時20分受付
乳幼児・妊産婦婦科相談《未就学児・妊産婦》		1月21日(金)13時30分～15時受付 予約制

【予約・問合せ】 健康づくり係

☎510-1832 fax 510-1792

こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 1月25日(火)、2月10日(木)9時～10時～11時～ ☎ 区役所2階栄養相談室	予約制
離乳食教室 《7か月～9か月児と保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など 2月22日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分※保護者のみの参加も可 ☎ 区役所2階栄養相談室 先各回10組 申2月1日8時45分から ☎	予約制
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月～1歳1か月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防・歯みがきの話、歯周病セルフチェックなど 2月4日(金)受付①13:30～13:45②14:15～14:30 先各8組※個別対応 申1月11日8時45分から ☎	予約制
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 1月17日(月)9時～10時～11時～、1月20日(木)、2月10日(木)13時～14時～15時～	予約制
幼児の食育教室 《1歳6か月～2歳児と保護者》	幼児食の進め方、ポイントなど 2月1日(火)①13時15分～14時15分②14時45分～15時45分※保護者のみの参加も可 ☎ 区役所2階栄養相談室 先各回10組 申1月11日8時45分から ☎	予約制

【予約・問合せ】 障害者支援担当

☎510-1848 fax 510-1897

依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 2月1日(火)14時～16時 ☎ 神奈川区役所 本館4階第3会議室	予約制
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	1月12日(水)、2月9日(水)14時～16時 ☎ 区役所3階3番	予約制

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)  
までお問い合わせください

※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます

①後期高齢者医療制度が適用される人…「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ち  
ください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください ④上記の①～③を除く70歳以上(2022年4月1日時点)  
の人…健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人…あらかじめ健康づくり係(☎  
510-1832)で減免申請を行ってください

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5  
☎571-0035 ☎571-0036 ☎第3月曜

①オリジナルの篆刻を作ろう 2月5日  
(土)13時～15時 成小学5年生以上 先  
10人 ¥300円 申1月22日10時から ☎  
②編み物であったか帽子を編んでみよう  
1月25日、2月8日の火曜日10時～  
12時30分 成人 先6人 申1月12日  
10時から ☎

鶴見区民文化センターサルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2 シークレイン内  
☎511-5711 ☎511-5712 ☎第3水曜  
HP サルビアホール 検索

映画「だからよ～鶴見」上映会▶全編鶴  
見で撮影。沖縄と南米が交わる街「鶴  
見」の魅力満載の映画上映会 3月  
12日(土)①13時～14時10分②17時～  
18時10分 成小学生以上 先各546人 ¥  
全席指定 一般:前売800円、当日  
1,000円/高校生以下:前売400円、当日  
500円 申1月11日10時から ☎ ☎は  
14時から

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオヘルズ鶴見2階  
☎504-5619 fax 504-5616  
HP 鶴見区 社協 検索

善意銀行への寄付 [10月9日～11月8日・敬称略]

中島 明高、鶴見区更生保護女性会、  
山川 晃弘、神奈川土建一般労働組  
合横浜鶴見支部、吉兆グループ

広報よこはま鶴見区版は  
こちらから



HP 広報よこはま鶴見区 検索

区役所からの情報は、鶴見区  
ホームページもご覧ください



HP 横浜市鶴見区 検索

鶴見の魅力スポットを探せる  
「デジタル観光マップ」は  
こちらから



横浜市鶴見区役所広報相談係  
〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1  
☎045-510-1680 fax 045-510-1891  
☎ tr-koho@city.yokohama.jp