

地域デビュー応援フェア参加!!

◎セミナー「呼吸法の体験を話そう!!」

◎日時：平成22年11月27日（土）14：00～15：30

◎会場：みらいチューブ・セミナー会場

◎ステージ呼吸法無料実技体験「さわやかに生きよう!!」

◎日時：平成22年11月28日（日）12：00～13：00

◎会場：クイーンズサークル・ステージ

元気になれる!

呼吸

よく眠れて
よく食べられて
よく動ける



新横浜労災病院・メンタルヘルスセンター長
心療内科医・医学博士 山本 晴義



標式自然呼吸法インストラクター



標式自然呼吸法創始者
大野君子

はなだ

特活法人 標式自然呼吸法普及センター

〒244-0816 神奈川県横浜市戸塚区上倉田町443 ベルデイス戸塚104号

TEL：045-865-1212 FAX：045-871-4035

http://www11.plala.or.jp/NPOhanada/ e-mail: npokokyu@wmail.plala.or.jp