

参加無料

セカンドライフを充実させるための

# 地域デビュー講座 (全3回)

## ～聞いて！見て！踏み出そう！～



9月28日 金

### ① 地域デビューのヒントを学ぼう！

会場：さかえ区民活動センター

#### ☆活動団体のご紹介

- ・栄マジッククラブ  
(マジックで地域に貢献)
- ・緑栄塾  
(みんなで楽しむ畑作り)
- ・あさの会  
(健康調理を楽しむ男性サークル)

#### ☆講演

「地域活動の楽しみ方」  
～セカンドライフを  
輝いて生きる～

講師：藤井 敬三氏

(NPO 法人シニア<sup>だいがく</sup>大樂理事長)

#### ☆交流タイム

仲間を作りたい方

地域で活動  
したい方！

趣味や特技を  
生かしたい方♪

お申し込み  
お待ちしております！



10月5日 金

### ② 地域の活動を知ろう♪

集 合：栄区役所

聞いたことはあるけど、  
意外と知らない区内の施設。

徒歩で 巡りましょう！

☆本郷ふじやま公園

☆中野地域ケアプラザ

解 散

10月12日 金

### ③ 区内の企業を知ろう♪

集 合：栄区役所

☆株式会社  
ファンケルスマイル  
(バスで移動)



解 散：大船駅

障がいのある方の社会参加と自立を後押しするために、(株)ファンケルの特例子会社として平成11年に栄区に誕生した企業です。

時 間 10:00～12:00 (全3回)

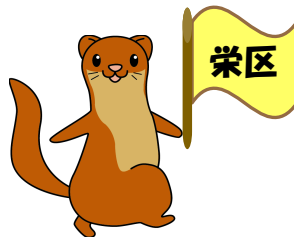
対 象 栄区在住・在勤の方  
原則、全回参加できる方

定 員 先着20人

申 込 8/11(土)～

さかえ区民活動センターの

窓口または電話にて ☎ 045-894-9900



## 講師 紹介



### 藤井 敬三 (ふじい けいそう) 氏

NPO 法人シニア大樂 理事長 シニアライフアドバイザー  
大手広告代理店勤務後、元気なシニアの社会参加を支援するためNPO 法人シニア大樂(だいがく)を設立。講師紹介センターの事務局長として現在 400 人のシニア講師をコーディネートしている。「シニアにもっと笑いを」テーマに「笑いの健康学」の講演活動を各地で展開中。日本笑い学会講師、日本成人病予防協会健康管理士、ユーモア共和国副大統領、社会人落語家・三遊亭王笑。

申込日：平成 30 年 月 日

## 平成 30 年度 地域デビュー講座 申込書

ふりがな	
氏 名	
電話番号	
年 代	40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ その他

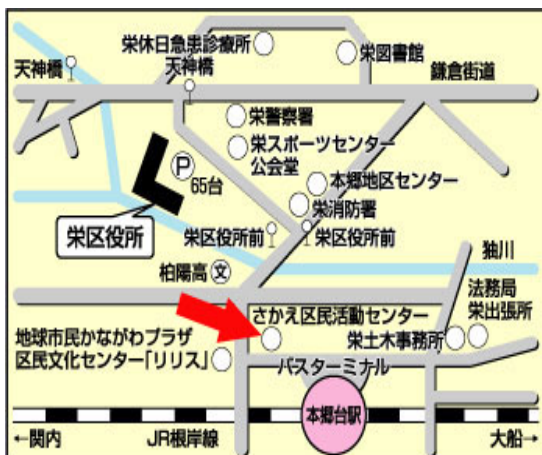
個人情報本講座の実施・運営のみに使用いたします。

### 【第2回の講座についての注意事項】

10月5日(金)は、1時間程度歩く予定です。(一部、坂道があります。)

飲料水のご用意と、歩きやすい靴でご参加ください。

小雨決行。天候により、予定が変更になる場合があります。



### さかえ区民活動センター「ぶらっと栄」

(横浜市栄区小菅ケ谷1-4-5 横浜銀行本郷台支店3階)

TEL 045-894-9900

FAX 045-894-9903

Eメール sa-katudou@city.yokohama.jp

JR 根岸線「本郷台」駅より徒歩1分

※当施設には駐車場、駐輪場がありません  
ので、公共の交通機関をご利用ください。

