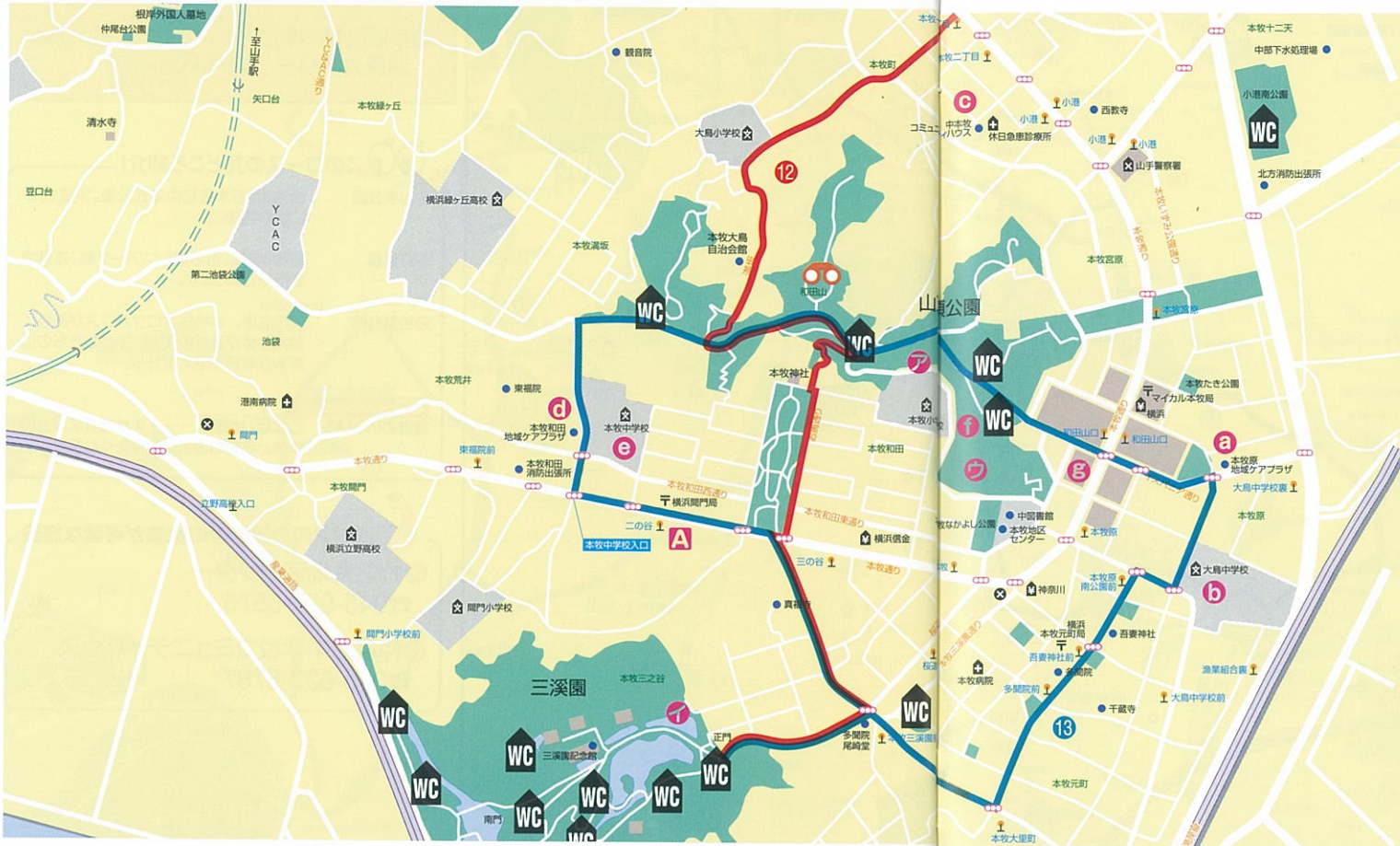


(7) 歴史ある三溪園と共に (三溪園周辺コース)

12 所要時間：約40分 距離：約2.8km
消費カロリー：約125kcal

13 所要時間：約60分 距離：約3.8km
消費カロリー：約165kcal



このコースの見どころ紹介!

- 12 本牧山頂公園 ランドマークタワーやベイブリッジが望める展望台、子どもたちが遊びまわれる広場、桜・つつじなどの花々。ウグイス・ヒヨドリなどいろいろな鳥、自然散策路は何種類もあります。
- 13 三溪園 重要文化財を含む古建造物がある日本庭園。園内のどこからも見ることができる三重の塔。梅・藤・紅葉は見事で、広い園内の散策はおすすめ。茶会・句会も開かれています。
- ひざぐらの丘 濃い紅色の花を咲かせる横浜緋桜(ひざぐら)の原木のある丘です。

エリア内の運動等の実施が可能な施設

- a 本牧原地域ケアプラザ ☎045-623-0971
- b 大鳥中学校コミュニティハウス ☎045-624-1651
- c 中本牧コミュニティハウス ☎045-623-8483
- d 本牧和田地域ケアプラザ ☎045-622-1211
- e 本牧中学校コミュニティハウス ☎045-623-6699
- f 本牧地区センター ☎045-622-4501
- B ヴィーボ本牧 ★ ☎045-628-1581

エリア内の「よこはま健康応援団」飲食店情報

- A 西洋料理 スパイスダック ☎045-625-3881



〈三溪園 / ひざぐらの丘〉

てくてく記録帳

一万歩毎に塗りつぶそう



1040km

横浜から熊本着

