

4 毎日の食事に関する「買い物支援」について

健康な生活を送るために、毎日の食事は非常に大切です。

毎日の食事は、幼少期の心身を育む上でとても重要なだけでなく、高齢期に適切な栄養を摂ることで心身の機能を維持し、生活習慣病の予防などにもつながります。特に、バランスよく食べることは非常に大切です。

そこで、大切な毎日の食事を続けるための「買い物」についてお尋ねします。

問8 毎日の食事に関する買い物について、困っていることはどのようなことがありますか。

(もっとも困っていること1つに○)

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| 1 徒歩・自転車など自力で行ける範囲にお店がない | 2 買ったものを持ち帰るのが重くて大変 |
| 3 ちょうどよい量の食材や弁当等が売っていない | 4 身体面の理由で買いに行くことができない |
| 5 その他 [] | 6 困っていない |

問9 毎日の食事に関する買い物への支援として、どのようなサービスがあれば使ってみたいですか。

(もっとも希望するもの1つに○)

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1 自宅⇄店舗の送迎サービス | 2 買い物代行サービス |
| 3 購入した商品の自宅配送サービス | 4 弁当・惣菜の宅配サービス |
| 5 移動販売サービス | 6 その他 [] |
| 7 特にはない | |

問10 毎日の食事に関する買い物支援のプラスアルファとして、どのような取組があればよいと思いますか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1 栄養士おすすめのレシピと材料のセットメニュー | 2 複数店舗の商品が購入できるパッケージ |
| 3 食事のアドバイスをくれる人がいる | 4 健康状態などを気にしてくれる人がいる |
| 5 健康チェックをしてくれる人がいる | 6 ちょっとした世間話を一緒にしてくれる人がいる |
| 7 その他 [] | 8 特にはない |