

緑消防署より 緑消防団に入団して一緒に緑区を災害に強いまちにしませんか。詳しくは緑消防署庶務課(☎932-0119)へ

とれたてみどりをいただきます!

【問合せ】区企画調整係 (☎930-2228 930-2209) 区内のよこはま地産地消サポート店による、地場野菜を使ったレシピを掲載するよ! ぜひ直売所等で地場野菜を買って作ってみてね!



#31 羽根付き野菜餃子

材料(2人分)

- 豚ひき肉:200g ●白菜(細かく刻む):250g ●ニラ(細かく刻む):60g
- おろしショウガ:大さじ2 ●塩:少々
- コショウ:少々 ●ごま油:大さじ1
- しょうゆ:大さじ2 ●カキ油:大さじ3
- 鶏ガラスープの素:大さじ2
- 餃子の皮(24枚程度) ●羽根用の水(小麦粉:大さじ2、水:100cc) ●付けタレ(酢6・しょうゆ4の割合で。ラー油は好みで)



作り方

1. ボウルにAの材料を全て入れて、肉がねっとりするまで手でよくこねる
2. 餃子の皮に1個当たり25gほどの具材をのせ、皮の片側のみに水を付けて半分を折り、ひだを入れながら餃子の形に包む
3. 冷たいフライパンにサラダ油(分量外)を引き、餃子と羽根用の水を入れ、強火にかける
4. 沸騰したら中火にして、ふたをかぶせる
5. 水分が無くなり、羽根が固まったら出来上がり

具材にカレー粉やシソの葉を入れるとさらにバリエーションが広がりますよ

レシピを提供してくれたお店

ジローズキッチン

所在地: 中山町634 箱崎ビル1階
☎934-3697
営業時間: 【火~土】17時30分~23時
【日・祝】17時30分~22時
月曜、第1・3日曜定休



レシピ作成 オーナーシェフ: 磯部 二郎さん

みどりの「がっかち」紹介!



~学校・家庭・地域連携事業~



学校・家庭・地域連携事業とは、青少年の健全育成等を図るため各中学校区の実行委員会が地域性を生かして実施している事業です。緑区内7中学校区から、特色ある取組を紹介します!

第7回 「次世代へ」 東鴨居中学校区の取組

東鴨居中学校区は、東鴨居中学校・鴨居小学校・東本郷小学校の3校からなる校区です。東鴨居中学校は昨年創立30周年を迎え、11月には記念式典・祝賀会が盛大に開催されました。式典では、生徒たち全員で作成した、伝統を受け継ぎ未来へ進む生徒たちの決意がこめられている「未来への誓い」が発表されました。学校・家庭・地域連携事業では、東鴨居中、鴨居小、東本郷小の児童・生徒が交流を深めるキャンプや各種イベントでのボランティア活動など、地域に根差した取組を数多く実施しています。

また、東鴨居中の特色あるPTA活動として、平成18年5月からは、生徒会からの提案でPTS連合(Parent・Teacher・Student)がスタートしました。PTAという従来の形に、学校の主役である生徒を加え、保護者・教職員・生徒が互いをよく理解し、三者が一緒になってより良い学校を目指そうという取組です。近隣の地域団体、小・中学校PTAとも交流を持ち、情報交換だけでなく、連携した活動も積極的に進めています。

〈東鴨居中学校 宇都宮校長へインタビュー〉

Q 学校・家庭・地域との連携について

宇都宮校長: 毎年、多くの生徒や教職員がボランティア活動をしています。この取組が継続できるのは地域が受け入れてくれるからこそ。地域活動が盛んで、本当に人材が豊富だと感じています。地域で活動していた人がPTAの担い手として携わってくれることが多く、卒業後も地域に戻って活動を継続していく人が多い。こうした活動を子どもたちも見て育つので、地域の取組や思いが次世代へしっかり受け継がれていると感じています。



▲キャンプ



▲未来への誓い



▲PTA会長 服部さん(左)と宇都宮校長

【問合せ】区子ども家庭係 ☎930-2216 fax 930-2435

よこはま動物園ズーラシア



旭区上白根町1175-1 (☎959-1000) 休園日 5月8日(火)

アカアシドゥクラングル



▲来園20周年を迎えるコイ(オス)

アカアシドゥクラングルは東南アジアの熱帯雨林に群れで生息するサル仲間、その体の色から「世界一美しいサル」とも呼ばれています。「アカアシ」の名の通り、赤毛の脚をしていて、真っ黒でつづらな瞳と真っ白で長い尻尾が目を引きまします。木の葉や果物を主食とする「リーフイーターモンキー」です。ベトナム戦争で使用された枯葉剤の

影響や密猟により、絶滅の危機にひんしています。

日本では、よこはま動物園ズーラシアでしか飼育していない希少な動物です。ズーラシアが1999年にオープンする1年前にタイの動物園からやってきたアカアシドゥクラングルは、今年で来園20周年を迎えます。その後もズーラシアではたくさん赤ちゃんが生まれ、現在では6頭の子もたちが元気に育っています。4月と5月には、誕生日を迎える3頭の子もたちの特別ガイドも行います。この機会にぜひ会いに来てください。



▲ズーラシアで生まれた子もたち

イベント情報

アカアシドゥクラングル 来園20周年企画展

- ☎9月3日(月)まで
- 📍アカアシドゥクラングル展示場付近
- 📍来園後20年間の歩みや生息地での保全活動などをパネルで紹介

アカアシドゥクラングル お誕生日特別ガイド

- ☎4月22日(日)、5月20日(日)
- 📍アカアシドゥクラングル展示場
- 📍誕生日を迎えた3頭を祝う特別ガイド

みどりの「いきいき」通信

第7回 横浜シニア大学で学んでみませんか?

老人クラブでは、健康づくりや見守りボランティア、趣味のサークル活動など、気軽に参加できるさまざまな活動を行っています。

その一つの「横浜シニア大学」では、日常に役立つテーマや健康、福祉、医療など多岐にわたって学べる講座を開講していて、区民の皆さんが、楽しく分かりやすく学習できる場になっています。

皆さんも「生活面の総合力を高めることができる」と好評を博している横浜シニア大学で学んでみませんか。

【応募要件】おおよね60歳以上の横浜市内在住者 ※老人クラブ非会員も申込可

【開催時期】6月~10月(8月休講)

【開催場所】緑ほのぼの荘 ※市内18か所で実施。他区の会場でも受講可能。定員超過の場合は抽選。

【講座内容】介護予防と介護保険制度、健康づくり(運動、食生活)、高齢者に必要な法律知識、消費生活、高齢者に多い事故とその予防、減災と防災など、全12講座

【受講料】2,000円

【申込み】5月11日までに申込書に記入し 緑区老人クラブ連合会、

☎高年齢・障害支援課、緑ほのぼの荘へ ※申込書は各申込先で入手可能

【横浜シニア大学についての問合せ】緑区老人クラブ連合会事務局

中山町413-4ハーモニーみどり内 ☎933-1133



受講者の声 ●内容が多岐にわたり、講師もそれぞれの分野で活動している人なので、面白く分かりやすく話してくれました ●介護保険とそのサービスを受ける基本的な知識を学ぶことができました ●法律面や栄養面など、新しい知識を得ることができました

【問合せ】区 高齢・障害運営係 ☎930-2317 fax 930-2310

緑区役所 〒226-0013 緑区寺山町118
緑区 ☎930-2323 (総合案内)

今月の緑区 2018年3月1日現在 区人口 181,029人 世帯数 76,102世帯

広報よこはまみどり区版 読者アンケート

緑区Webまたは2次元コードから回答を送ってください

回答者の中から毎月抽選で3人にミドリグッズをプレゼント!



粗大ごみ受付センター

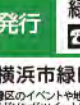
0570-200-530

IP電話・PHS電話用 045-330-3953

月~土曜日(祝日を含む) 8時30分~17時

https://www.sodal.city.yokohama.lg.jp

5月6日(日)まで、ズーラシア隣接の里山ガーデンで「里山ガーデンフェスタ」を開催しているよ。緑区DAYも開催! 詳しくは8面に掲載しているよ。



緑区役所広報相談係 ☎930-2220 fax 930-2225
横浜市緑区役所 緑区のイベントや地域の情報をミドリがツイートします。
横浜市緑区制50周年 2019年10月1日に緑区は区制50周年を迎えます。カウントダウン記念事業の開催などを予定中!