

〔平成29年10月～平成30年3月〕 緑福祉保健センターからのお知らせ

緑福祉保健センター
(緑区役所内)



※詳細は各係・担当に直接お問い合わせください。

〒226-0013 横浜市緑区寺山町118番地

電話 045-930-2323 (総合案内)

このお知らせは、緑区ホームページでもご覧になれます。
緑区役所 web <http://www.city.yokohama.lg.jp/midori/>

緑区 福祉 お知らせ 検索

目次

- ・業務案内……………1
- ・急病のときの問合せ先等……………1
- ・赤ちゃん・子ども・女性に関する情報…2
- ・健康づくりに関する情報……………4

- ・高齢・障がいに関する情報……………6
- ・食品衛生・環境衛生に関する情報……6
- ・個別予防接種・健診等医療機関名簿…7、8

【編集・発行】緑区福祉保健課事業企画担当
Tel 930-2304 Fax930-2355
md-fukuho@city.yokohama.jp
平成29年9月発行

業務案内 (注) 電話番号・FAXの市外局番については、記載のないものは全て「045」となります。

課	係(窓口)	電話番号	FAX	主な業務
福祉保健課	運営企画係(39)	930-2328/2330	930-2355	民生委員・児童委員/災害見舞金・弔慰金/いわゆる「ごみ屋敷」対策
	事業企画担当(39)	930-2304~5		みどりのわ・ささえ愛プランの推進/福祉保健に係る事業の企画調整
	健康づくり係(38)	930-2357~9		結核・感染症対策/予防接種/がん検診/生活習慣病予防/食と生活の健康相談/歯科相談
生活支援課	事務係(18)	930-2327	930-2329	戦没者遺族援護/JR定期券割引(生活保護世帯)
	生活支援係(17)	930-2318~21 930-2333		生活保護の相談・申請 自立支援相談
高齢・障害支援課	高齢・障害運営係(15)	930-2317	930-2310	敬老特別乗車証・特別乗車券の交付/濱ともカード/有料道路割引(障がい者)/老人クラブ助成/指定難病医療費助成
	高齢者支援担当(15)	930-2311~4		要介護高齢者支援/認知症の相談/介護予防/訪問指導/難病患者支援等
	介護保険担当(15)	930-2315~6		介護保険の認定/居宅介護支援事業者等への支援/ケアマネ代行申請
	障害者支援担当(16)	930-2433~4		障がい者支援/精神保健福祉
子ども家庭支援課	福祉保健相談窓口(14)			福祉保健の相談、各種サービスに関する手続き
	子ども家庭係(13)	930-2332	930-2435	母子健康手帳/児童手当/福祉特別乗車券・JR定期券割引(児童扶養手当受給世帯)/乳幼児健康診査
		930-2361		母子訪問/子育て支援・相談
	子ども家庭係(12)	930-2432		児童扶養手当/母子父子寡婦福祉/女性福祉/障がい児支援
930-2331 930-2356		保育施設等利用/放課後児童育成 子ども・家庭支援相談(乳幼児期から思春期までの子育てに関する相談)		
保険年金課	保険係(給付担当)(25)	930-2344	930-2347	国民健康保険・介護保険の給付申請/後期高齢者医療/医療費助成(小児・重度障がい・ひとり親家庭等)
	保険係(加入等)(26)	930-2341		国民健康保険の加入喪失等の手続/介護保険の加入・喪失等の手続
	保険係(納付相談)(27)	930-2342		保険料の納付・相談
	国民年金係(28)	930-2337~8		国民年金の手続・相談/老齢福祉年金の諸届等
生活衛生課	食品衛生係(36)	930-2365~6	930-2367	食品関係施設の営業許可・届出/食品衛生の相談/医療施設・薬局等の許可・届出/医療従事者・栄養士・調理師免許申請等
	環境衛生係(37)	930-2368		理美容・クリーニング・旅館・プール等の営業関係/受水槽の届出/衛生害虫等の駆除方法等の相談/犬の登録/犬・猫の飼育相談/動物取扱業等

急病のときは

名称	診療科目	診療日	診療時間・電話相談時間	所在地・連絡先
緑区休日急患診療所	内科・小児科	日・祝日、12月30日~1月3日	午前10時~午後4時	緑区中山町1156-6 Tel 937-2300
横浜市夜間急病センター	内科・小児科、 眼科、耳鼻咽喉科	毎日	午後8時~午前0時 (受付開始:午後7時30分)	中区桜木町1-1 Tel 212-3535
横浜市北部夜間急病センター	内科・小児科	毎日	午後8時~午前0時 (受付開始:午後7時30分)	都筑区牛久保西1-23-4 Tel 911-0088
横浜市歯科保健医療センター	歯科	毎日	午後7時~午後11時 (受付終了:午後10時30分)	中区相生町6-107 Tel 201-7737
		日・祝日、12月29日~1月4日	午前10時~午後4時 (受付終了:午後3時30分)	
横浜市救急相談センター	① 受診可能な医療機関の案内		年中無休・24時間	Tel #7119 または、 Tel 222-7119 FAX 212-3808 (聴覚障害者専用・①のみ)
	② 看護師が受診の必要性をアドバイス			
中毒情報相談室 (神奈川県医師会)	タバコ・洗剤等の 誤飲に電話対応	年中無休	24時間	Tel 262-4199

■ かりつけの医師を探している方は

- 地域医療連携センター（横浜市医師会）
Tel 201-8712 Fax201-8768
電話でお近くの医療機関を紹介します。希望者には医療機関の情報と地図をFaxで送ります。
〔受付時間〕月～金、午前9時～12時、午後1時～5時
（土・日・祝日、12月28日～1月4日を除く）
横浜市医師会 web <http://www.yokohama.kanagawa.med.or.jp/>

■ 在宅医療の相談

- 緑区在宅医療相談室（緑区医師会） Tel 937-2303
在宅医療や介護の相談、訪問診療できる医師の紹介などを
行います。
〔受付時間〕月～金、午前9時～午後5時
（土・日・祝日、年末年始を除く）

■ 福祉保健の相談

- 緑福祉保健センター
ケースワーカーや保健師が福祉・保健の相談に応じています。
相談内容は高齢者（介護保険等の申請を含む）、身体障がい、知的障がい、ひとり親家族、DVに関する事等です。
- 横浜市地域ケアプラザ（地域包括支援センター）
身近な相談窓口として、福祉・保健に関する相談を受け付けています。
介護保険の相談や申請もできます。土・日・祝日も下記の時間帯で開館していますのでご利用ください。
開館時間 午前9時～午後9時（日・祝日は午前9時～午後5時）
休館日 年末年始、施設点検日（月1回施設によって異なります。）

内容	担当部署	電話
高齢者に関する事	高齢者支援担当	930-2311
障がい者に関する事	障害者支援担当	930-2433
こどもに関する事	こども家庭係	930-2361

名称	所在地	電話
東本郷地域ケアプラザ	東本郷 5-5-6	471-0661
鴨居地域ケアプラザ	鴨居 5-29-8	930-1122
中山地域ケアプラザ	中山町 413-4	935-5694
ふじ寿か園	西八朔町 773-2	931-1187
十日市場地域ケアプラザ	十日市場町 825-1	985-6321
霧が丘地域ケアプラザ	霧が丘 3-23	920-0666
長津田地域ケアプラザ	長津田 2-11-2	981-7755

■ 福祉保健センターで 取扱いできない業務

それぞれの担当部署へ
お問い合わせください。

犬・猫の死体	資源循環局緑事業所	Tel 983-7611
し尿くみとり	資源循環局北部事務所	Tel 953-0941
浄化槽	資源循環局浄化設備係	Tel 671-2547
粗大ゴミ	粗大ごみ受付センター	Tel 0570-200-530 (IP 電話からは Tel 330-3953)
下水・道路・河川	緑土木事務所	Tel 981-2100
野生動物による生活被害	環境創造局動物園課	Tel 671-3448

赤ちゃん・こども・女性

■ 母子健康手帳の交付 【こども家庭係 Tel 930-2332】

医療機関で妊娠の診断を受けたら、区役所に妊娠の届出をしてください。母子健康手帳は、妊娠の届出の際に交付します。
妊娠の届出の際には、妊婦本人の個人番号（マイナンバー）が必要です。受付窓口では、「個人番号の確認」と「本人確認」を行います。通知カード等の「個人番号を確認できるもの」と運転免許証や個人番号カード等の「本人確認ができるもの」をお持ちください。英語、中国語、ハンブルグ、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語版もあります。

■ 妊産婦歯科相談 【こども家庭係 Tel 930-2361】

時間：午前9時20分～10時
対象：妊娠中または産後1年未満の方＜予約制＞
内容：歯科相談 会場：区役所1階
持ち物：母子健康手帳

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	11日 (水)	30日 (木)	13日 (水)	25日 (木)	14日 (水)	22日 (木)

■ 妊産婦健康相談 【こども家庭係 Tel 930-2361】

対象：妊娠中または産後1年未満の方 持ち物：母子健康手帳
内容：電話や面接による妊産婦の健康相談 ＜面接相談は予約制＞

■ 母乳育児相談 【こども家庭係 Tel 930-2361】

＜予約制＞会場：区役所1階
卒乳までの母乳に関する相談や育児相談を受けています。
電話による相談も随時受けています。
申込受付：電話または窓口へ直接
時間：9時～11時（1組30分程度）
持ち物：母子健康手帳、フェイスタオル

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	13日 (金)	17日 (金)	15日 (金)	12日 (金)	16日 (金)	23日 (金)
		24日 (金)		24日 (水)	23日 (金)	

■ プレパパ・プレママ講座（両親教室） 【こども家庭係 Tel 930-2361】

これから子育てをしていく妊娠中の方とお父さんになる方を対象に、沐浴と妊娠疑似体験等の講座を行います。会場は区役所かケアプラザになります。
時間：午前10時～午後0時30分（受付は午前9時45分から）
対象：区内在住で、妊娠中（実施日に妊娠7か月（24週）～9か月（35週））の方とお父さんになる方
会場まで公共交通機関を利用して来場できる方
持ち物：母子健康手帳・ハンカチ（沐浴時の手拭用）・飲み物（自由）
定員：緑区役所32組64人、地域ケアプラザ20組40人
申込方法：往復はがき（1会場1通）に住所、両親の氏名（ふりがな）、出産予定日、電話番号、希望日を明記して申込期間必着
※申込はこども家庭支援課へ

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	21日 (土)	19日 (日)	23日 (土)	28日 (日)	17日 (土)	18日 (日)
会場	中山	長津田	区役所	鴨居	東本郷	十日市場
申込期間	9/23 ～10/7	10/22 ～11/5	11/25 ～12/9	12/24 ～1/14	1/20 ～2/3	2/18 ～3/4

※公共交通機関を利用してご来場ください。
※定員を超えた場合は抽選になります。

■ 母親(両親)教室

【こども家庭係 Tel 930-2332】

時 間：午後1時15分～3時30分（終了予定時刻）受付は午後1時から 会 場：区役所1階 申 込：当日直接（予約不要）

対 象：初産の方が対象です。また、出産予定月に参加できない方は都合の良い月または参加できる回だけでも可能です。

持ち物：＜各回共通＞母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物（自由）＜2回目＞運動のできる服装

実施内容（4回で1コース）		10月	11月	12月	1月	2月	3月
1回目	母乳で育てるために、妊娠中の生活・情報交換、 出産前後の支援について	4日 (水)	1日 (水)	6日 (水)		7日 (水)	7日 (水)
2回目	プレパパも一緒に！妊婦体操、プレパパの妊婦疑似体験、 妊娠期の食生活	13日 (金)	17日 (金)	15日 (金)		16日 (金)	16日 (金)
3回目	お産の準備と経過、産後の過ごし方、 ママと赤ちゃんの歯の話	18日 (水)	22日 (水)		17日 (水)	21日 (水)	19日 (月)
4回目	赤ちゃんとの生活・子育て情報、産後のメンタルヘルス、 先輩ママと赤ちゃんとの交流	25日 (水)	29日 (水)		24日 (水)	28日 (水)	28日 (水)
対象者のめやす（出産予定月）		2月出生	3月出生	4・5月出生		6月出生	7月出生

■ 子ども・家庭支援相談

【こども家庭係 Tel 930-2356】

子育ての悩みから、家庭・学校の問題も含めて、幅広く相談に応じます。

■ 女性の健康相談

【こども家庭係 Tel 930-2361】

思春期から更年期までの心と身体の悩み、家族計画や不妊等の相談を電話や面談（予約）でお受けします。

■ 女性の福祉相談

【こども家庭係 Tel 930-2432】

夫等からの暴力や離婚問題など、女性の相談に応じます。

■ 赤ちゃん教室

【こども家庭係 Tel 930-2361】

第1子で0歳の子を持つ保護者や妊婦を対象に、育児の情報交換、友達づくりを行います。事前申込は不要です。

月1回、午前10時～11時30分に開催しています。

地区により会場等が異なりますのでお問い合わせください。

■ 乳幼児健康診査

【こども家庭係 Tel 930-2332】

該当する健診日が都合の悪い場合は、次回以降の健診日にお越しください。

会 場：区役所1階 受付時間：午後1時～1時45分

持ち物：送付されている問診票、母子健康手帳、筆記用具、お子さんの歯ブラシ（4か月健診は必要ありません。）

※庁舎駐車場の混雑が予想されるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

◆4か月児健康診査 内 容：問診、計測、診察 ほか

生年月 生まれた日	29年 4月生まれ	5月生まれ	6月生まれ	7月生まれ	8月生まれ	9月生まれ	10月生まれ	11月生まれ
1日～15日		9/22(金)	10/27(金)	11/24(金)	12/22(金)	1/26(金)	2/23(金)	3/23(金)
16日～月末	9/7(木)	10/5(木)	11/2(木)	12/7(木)	1/11(木)	2/1(木)	3/1(木)	

◆1歳6か月児健康診査 内 容：問診、計測、診察、歯科健診 ほか

生年月 生まれた日	28年 2月生まれ	3月生まれ	4月生まれ	5月生まれ	6月生まれ	7月生まれ	8月生まれ	9月生まれ
1日～15日		9/28(木)	10/26(木)	11/30(木)	12/20(水)	1/25(木)	2/22(木)	3/22(木)
16日～月末	9/13(水)	10/11(水)	11/8(水)	12/13(水)	1/10(水)	2/14(水)	3/14(水)	

◆3歳児健康診査 内 容：問診、計測、診察、歯科健診、尿検査（尿は容器にとってお持ちください。）ほか

生年月 生まれた日	26年 8月生まれ	9月生まれ	10月生まれ	11月生まれ	12月生まれ	27年 1月生まれ	2月生まれ	3月生まれ
1日～15日		9/21(木)	10/19(木)	11/16(木)	12/21(木)	1/18(木)	2/15(木)	3/15(木)
16日～月末	9/1(金)	10/6(金)	11/10(金)	12/1(金)	1/12(金)	2/2(金)	3/2(金)	

■ 歯つらつ1歳児

【こども家庭係 Tel 930-2361】

＜予約制＞ 会場：区役所1階

対 象：区内在住の対象月齢のお子さんとその保護者 定員25組

内 容：＜1日教室＞ 歯科衛生士によるむし歯の話と歯みがきの練習

＜2日間コース＞ 歯科医師による健康な歯育てに関する講話、

栄養士による食事の話、歯みがきの練習等

持ち物：母子健康手帳 時 間：午前10時～11時30分

申 込：予約受付開始日午前9時より、携帯・スマートフォンで

2次元コードにアクセス（先着25組）

その他：1日教室または2日間コースのいずれか

のみの申込です。2日間コースで講話の際

には、別室での保育になります。



■ 赤ちゃんのいる家庭への訪問

出産後、母子健康手帳についている「出生連絡票」（ハガキ）をご提出ください。

◆母子訪問 【こども家庭係 Tel 930-2361】

初めて出産した方を対象に、助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定や子育てアドバイスを行います。2人目以降でも不安な方は、相談ください。（生後0～満3か月位まで）

◆こんにちは赤ちゃん訪問 【こども家庭係 Tel 930-2361】

お住まいの地域の「こんにちは赤ちゃん訪問員」が生後4か月までに訪問し、玄関先等で、地域の子育て情報を提供します。

■ 子育て支援者

【こども家庭係 Tel 930-2361】

地区センター等、子どもの集まる場所で、子育ての先輩ママがちょっとした相談や情報交換を行っています。出入りは自由で、予約は不要です。地区により会場等が異なりますのでお問い合わせください。

	開催日	対象月齢	受付開始（午前9時） ～受付終了
1日 教室	11月17日(金)	28年10～11月生まれ	10/11～10/31
	12月15日(金)	28年11月～1月生まれ	11/13～11/30
	2月16日(金)	29年1月～3月生まれ	1/11～1/31
	3月16日(金)	29年2月～4月生まれ	2/13～2/28
2日間 コース	10月20日(金)	28年8月～11月生まれ	9/11～9/30
	10月27日(金)		
	1月19日(金) 1月26日(金)	28年12月～ 29年1月～3月生まれ	12/11～12/31

子どもの食生活相談

【健康づくり係 Tel 930-2359】
 <予約制>会場：区役所1階

離乳食や幼児期の食事から、学齢期・思春期のお子さんの食生活まで、お気軽に相談ください。

時間：午前9時～11時（相談時間：30～60分）

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	25日 (水)	29日 (水)	27日 (水)	24日 (水)	28日 (水)	28日 (水)

乳幼児歯科相談

【こども家庭係 Tel 930-2361】
 <予約制>会場：区役所1階

時間：午前9時30分～10時30分

申込受付：電話または窓口まで直接

対象：0歳児から未就学児

内容：歯科健診、歯科相談、歯みがき等のアドバイス

持ち物：歯ブラシ、母子健康手帳、タオル

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	11日 (水)	30日 (木)	13日 (水)	25日 (木)	14日 (水)	22日 (木)

健康づくり

思いやり、健康づくりの日

【健康づくり係 Tel 930-2357】

◎思いやり、健康づくりの日

区役所1階で「健康チェック」を行います。

※今年度より、原則毎月第1火曜日になりました。

時間：午前9時～11時30分

内容：血圧測定、体脂肪測定、栄養相談、歯科相談、

末しょう血液循環測定（11月7日、12月5日）

足圧足型チェック（2月6日）

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	/	7日 (火)	5日 (火)	/	6日 (火)	6日 (火)

◎思いやり、健康づくりの日ウォーク

ヘルスメイトと一緒に四季の森公園を歩きます。

「緑たっぷり召し上がれ体操」を一緒にしましょう。

区役所前広場 午前9時25分集合<雨天中止>

歩きやすい靴、服装、帽子、飲物を持参



月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	3日 (火)	7日 (火)	5日 (火)	/	/	/

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種のご案内 （高齢者への肺炎球菌ワクチン予防接種）

【健康づくり係 Tel 930-2357】

◆平成29年度実施期間は、平成29年7月1日から
 平成30年3月31日までです。

◆対象年齢の方には、個別にご案内を送付しています。

抗HIV抗体(血液)検査・梅毒検査・相談(無料・匿名)

施設名	検査内容	実施日・受付時間	連絡先等	
◆緑福祉保健センター (予約制)	HIV検査 梅毒検査	木曜日 午前9時～9時30分 (祝祭日は実施しません)	健康づくり係 Tel 930-2357 ※検査日前日午後4時までに予約	緑区寺山町118 区役所1階(健診フ ロア受付ハ)
◆神奈川県結核予防会中央健康相談所(予約制)※即日検査	HIV検査	【横浜市土曜検査】 土曜日 午後2時～5時	【予約専用電話】 横浜市コールセンター-Tel 664-2525	南区中村町 3-191-7
◆神奈川県予防医学協会中央診療所(予約制)※即日検査	HIV検査	【横浜市日曜検査】 第2・4日曜日 午後2時～5時	※年中無休 午前8時～午後9時 ※検査日直前の平日(金曜日が休日の場合はその前日) 午後4時までに予約	中区日本大通58 日本大通ビル
◆横浜 AIDS 市民活動センター (予約不要)	HIV検査 梅毒検査	【横浜市夜間検査】 火曜日 午後6時～7時30分	検査時間内専用 Tel 201-8830	中区尾上町3-39 尾上町ビル9階

◆【横浜市土曜検査、日曜検査、夜間検査】に関する問合せ：横浜市健康福祉局健康安全課 Tel 671-2729 FAX664-7296

◆HIV検査・相談マップ(HIV検査や性感染症検査に関する情報)ホームページURL <http://www.hivkensa.com/>

もぐもぐ教室(離乳食教室)

【健康づくり係 Tel 930-2359】
 <予約制>会場：区役所3階会議室3A

対象：生後7～8か月のお子さんとその保護者 定員30組

内容：離乳食(もぐもぐ期)についてのお話と試食

持ち物：子どものスプーン、母子健康手帳

時間：午後1時30分～午後3時(受付は午後1時15分から)

申込：往復はがき(1世帯1通)に住所、氏名(保護者と子)、
 子の生年月日、電話番号、返信用あて先を明記し、
 健康づくり係「もぐもぐ教室担当」へ(申込期間消印有効)

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	25日 (水)	29日 (水)	27日 (水)	24日 (水)	28日 (水)	28日 (水)
申込期間	10/1 ～13	11/1 ～17	12/1 ～15	1/1 ～12	2/1 ～16	3/1 ～16

歯周病検診のご案内

【健康づくり係 Tel 930-2357】

対象：満40歳・50歳・60歳・70歳の横浜市民

検診料：500円(満70歳等一部の方(*)は無料)

会場：横浜市歯周病検診実施医療機関(*)で実施

(*)詳細はお問い合わせください。

[横浜市歯周病検診](#) [検索](#)

親子でお口の健康教室

【健康づくり係 Tel 930-2357】
 <予約制>

対象：0歳から1歳6か月未満のお子さんと親

会場：区役所1階 ※申込み方法については、お問い合わせください。

日程	申込開始	内容等
12月21日(木) 午前10時～12時	11/13 (月)	歯科医師によるむし歯予防の講話 ブラッシングアドバイス

食と生活の健康相談

【健康づくり係 Tel 930-2359】
 <予約制>会場：区役所1階

高血圧・脂質異常症・糖尿病・肥満等が気になる方の食と健康に関する相談

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	午後 10日 (火)	7日 (火)	5日 (火)	9日 (火)	6日 (火)	6日 (火)
	午前 27日 (金)	24日 (金)	22日 (金)	26日 (金)	23日 (金)	23日 (金)

●横浜市予防接種コールセンターのご案内●

平成29年4月3日から、予防接種全般に関するお問い合わせ先として、横浜市コールセンターを開設します。

Tel 045-330-8561 FAX 045-664-7296

受付時間 午前9時～午後5時

ニコニコ卒煙クリニック 【健康づくり係 Tel 930-2357】 <予約制>会場：区役所1階

タバコをやめたい人のための禁煙教室「ニコニコ卒煙クリニック」
 で禁煙のお手伝いをします。
 参加者には保健師による禁煙相談を行います。
 お気軽にご参加ください。
 時 間：午前11時～11時45分

月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	18日 (水)		8日 (金)	16日 (火)	27日 (火)	

がん検診 <予約制・有料> 【健康づくり係 Tel 930-2357】

① 緑福祉保健センター及び各会場を実施するがん検診

対象者：他で受診機会のない40歳以上の市民の方 受診間隔：年度に1回
 申込は下表の予約開始日から受け付けています。(土・日・祝祭日、年末年始を除く。)
 予約開始日時より前および締切日を過ぎての申込は、お断りさせていただきます。治療中の方は主治医に相談ください。

胃がん検診(胃部X線検査) ※検診車で実施				肺がん検診		
予約方法：予約専用電話 Tel 251-2363 (公財) 神奈川県結核予防会へ (予約受付時間：午前9時～12時) 定員：各回40人(先着順) 検診料：1,570円 会場受付時間：午前中(予約時に確認ください) ●検診日前日夕方から飲食等の制限があります。予約時に確認ください。 ●事前に検診書類を郵送します。そのため、申込締切日を設けています。				予約方法：健康づくり係へ電話(Tel 930-2357) または窓口まで 定員：各回50人(先着順) 検診料：680円(X線検査のみ) 会場受付時間：午前9時～10時 ※27年度より、かくたん検査は廃止となりました。		
検診日	会場	予約申込		検診日	会場	予約開始日時 (8時45分～)
		開始日	締切日			
10月30日(月)	区役所1階	9月20日(水)	10月10日(火)	12月8日(金)	区役所 1階	11月13日(月)
11月6日(月)	霧が丘地域ケアプラザ	9月28日(木)	10月18日(水)	1月16日(火)		12月19日(火)
12月5日(火)	みどりハイム	10月26日(木)	11月16日(木)	2月27日(火)	健診フロア	1月30日(火)
2月9日(金)	区役所1階	12月21日(木)	1月18日(木)			
3月13日(火)	区役所1階	1月31日(水)	2月22日(木)			

② 実施医療機関(P.7以降)で受診するがん検診

(予約申込は直接、実施医療機関に電話してください)

種類	対象年齢	受診間隔	検診方法	検診料
胃がん	40歳以上	年度に1回	バリウムを飲みX線撮影	3,140円
	50歳以上	2年度に1回	内視鏡検査	3,140円
肺がん	40歳以上	年度に1回	X線撮影(かくたん検査は実施しません)	680円
子宮がん	20歳以上	2年度に1回	頸部細胞診	1,360円
			頸部+体部細胞診	2,620円
乳がん	40歳以上	2年度に1回	視触診+マンモグラフィ	1,370円
大腸がん	40歳以上	年度に1回	便潜血検査	600円
前立腺がん検診 (PSA検査)	50歳以上	年度に1回	血液検査	1,000円

※治りにくいせきや胸痛、血痰等の症状がある方は
 検診ではなく、医療機関で「診察」を受けてください。

《費用が免除になる方》

- 70歳以上の方
→健康保険証、後期高齢者医療被保険者証等、
年齢が確認できるものをお持ちください。
- 生活保護世帯の方
→「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください。
- 中国残留邦人支援給付制度が適用される方
→「本人確認証」をお持ちください。
- 市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の方(※)

※ 4に該当する方は事前に手続が必要です。
 詳細は健康づくり係までお問い合わせください。

横浜市健康診査 【健康づくり係 Tel 930-2357】

対象者	受診回数	料金	健診内容	受診医療機関
①後期高齢者医療制度被保険者の方 ②生活保護受給者のうち40歳以上の方 ③中国残留邦人支援給付制度適用の40歳以上の方 ※受療中の方等、対象とならない場合があります。	年度に1回	無料	理学的検査、身体計測 血圧測定、尿検査、血液検査等	P.7以降の協力医療機関名簿 で確認ください。

地域の健康づくり教室等 【健康づくり係 Tel 930-2357】

※プログラムのお知らせは、各自治会の回覧、掲示板等で行っていますので確認ください。

地域の連合自治会や保健活動推進員等を中心にウォーキング、体操、健康講座等を実施しています。

地区	内容	会場	地区	内容	会場
<東本郷地区>	ラジオ体操、健康チェック、健康講座、ウォーキング ほか	公園、東本郷地域ケアプラザ、各自治会館、東本郷小学校 ほか	<山下地区> 健康体操教室、サロン	体操、健康講座、ウォーキング ほか	山下みどり台小コミュニティハウス、山下地域交流センター、青砥町自治会館他
<白山地区> 白山健康づくり教室	健康チェック、いきいき体操、はつらつ健康たいそう、健康講座 ほか	白山住宅集会所、白山自治会館緑小学校 ほか	<霧が丘地区> 霧が丘健康づくり教室	健康チェック ほか	霧の里
<新治中部地区> 町ぐるみ健康づくり教室	グラウンドゴルフ、ウォーキング、健康講座、健康チェック ほか	中山町自治会館 ほか	<新治西部地区> 健康体操教室	体操、ウォーキング、気孔 ほか	十日市場自治会館

高齢関係

【高齢者支援担当 Tel 930-2311】

リハビリ教室<予約制>	脳血管疾患等で障がいのある方を対象に、病気のコントロールや再発予防、仲間づくり、生活圏の拡大等を目的にした心と体のリハビリ教室を行っています。(40歳から64歳までの方が対象です。)
介護者のつどい	介護者同士が介護について悩みを話しあったり、情報交換や勉強会を行います。月1回程度、各地域ケアプラザ等で開催しています。
もの忘れ相談<予約制>	認知症や高齢者のうつ病等で困りの方に、専門医が一人一時間程度の相談をお受けします。事前に申込が必要ですので、相談ください。 日程：原則毎月第2金曜日 午後1時30分～
緑区認知症高齢者等SOSネットワーク事業<登録制>	高齢者等が認知症の行動・心理症状(徘徊等)で行方不明になったとき、事前に登録した情報により関係機関とのネットワークを活用して早期発見に努めます。

介護予防・体力づくり教室

【高齢者支援担当 Tel 930-2311】

主に65歳以上の方を対象に、いつまでも元気でいきいきとした生活を続けられるよう教室を開催します。

内容：講演会、体操、認知症予防プログラム等

※ 詳細は、区役所又は各地域ケアプラザ等へお問い合わせください。

開催場所	電話
東本郷地域ケアプラザ	471-0661
鴨居地域ケアプラザ	930-1122
中山地域ケアプラザ	935-5694
ふじ寿か園	931-1187
十日市場地域ケアプラザ	985-9034
霧が丘地域ケアプラザ	922-6633
長津田地域ケアプラザ	981-7755

障がい関係

こころの健康・難病

【障害者支援担当】

Tel 930-2433 (1~5の事業)

Tel 930-2311 (6~8の事業)

心の病や難病と関わりのある方のために、次のような事業をご用意していますので、お気軽にお問い合わせください。

(1) 精神保健福祉相談	月～金
(2) 専門医による相談	月2回
(3) 発達障害者特定相談	月1回
(4) 生活教室(みのりの会)	週1回
(5) アディクション(依存症者)家族教室(北部4区合同)	月1回
(6) 神経難病患者の集い(緑ふれあいの会)	月1回
(7) 難病講演会	不定期
(8) 膠原病交流会	11月9日(金)

食品衛生関係

【食品衛生係 Tel 930-2365~6】

食品関係の営業許可・届出	飲食店等の営業や食品を製造・販売する場合は、営業許可や届出が必要です。新たに営業を始める場合は、事前に相談ください。
食品衛生に関する相談	食中毒や食品中の異物等に関する相談をお受けしています。
医療施設等の許可・届出	病院、診療所、薬局を開設する場合や医薬品・医療機器を販売する場合は、許可や届出が必要です。新たに開設する場合は、事前に相談ください。
医療関係者等の各種免許	医師、歯科医師、薬剤師、看護師、栄養士、調理師免許等の申請を受け付けています。

環境衛生関係

【環境衛生係 Tel 930-2368】

環境衛生関係の営業許可・届出	理容・美容・クリーニング所、旅館・公衆浴場・プール等の営業を行う場合は、営業許可や届出が必要です。新たに営業を始める場合は、事前に相談ください。
居住衛生に関する相談	ハチ・衛生害虫・ネズミの相談と貯水槽の衛生管理やシックハウスに関する相談をお受けしています。
犬の登録と狂犬病予防注射	犬の飼い主は、生後3か月以上の犬の登録(初回のみ)を行い、毎年度1回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。また、飼い主の住所や氏名等の変更、飼い犬が死亡したときは必ずご連絡ください。
動物関係の営業について	動物(ほ乳類、鳥類、は虫類)の販売、保管、貸出、訓練、展示、競りあっせん、譲渡飼養の営業を行う場合は、登録が必要です。新たに営業を始める場合は、事前に相談ください。

犬の保護収容業務に正しいご理解を

犬にかまれる事故は、毎年全国で多数発生しています。「放たれている犬がいる」と皆様から通報があれば、区福祉保健センターや動物愛護センターでは、その犬の保護収容を行います。

この業務は、狂犬病及び犬にかまれる事故を防止するとともに、犬を交通事故等から守るためにも大切な仕事です。

しかし残念なことに、これらの業務に従事する職員は、時として蔑視的なことばで非難されたり、あたかもひどいことをしているかのような差別的な発言や対応を受けることがあります。そのことによって職員は心に大きな傷を受けます。

皆様が安全で快適な生活を安心して送るための業務であることをご理解ください。

緑区役所駐車場移転のご案内

緑区役所駐車場(緑消防署隣)は、平成29年10月1日(日)から緑区役所隣に移転します。

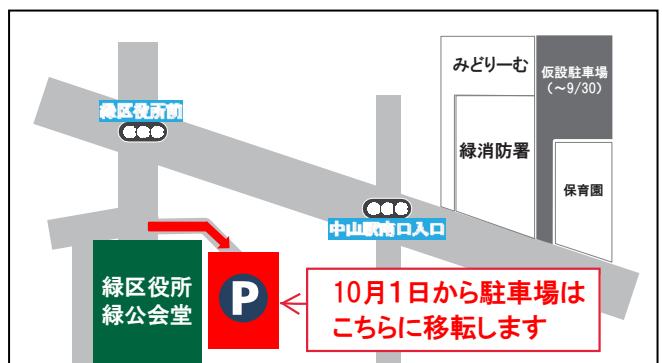
■区役所に手続等でお越しの方：60分無料

■営業時間：24時間

※行事や天候により満車で利用できない場合がありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



<案内図>



横浜市健康診査・がん検診実施医療機関及び
個別予防接種・乳幼児健康診査協力医療機関名簿（緑区:1）

【健康づくり係 Tel 930-2357】

医療機関名	所在地	電話番号	H29/8/1 現在							H29/8/1 現在				H29/8/1 現在				
			予防接種・乳幼児健診							横浜市健康診査 ※1		肝炎 ウイルス検査		がん検診				
			ヒブ 小児用肺炎球菌 四（三）種混合 不活化ポリオ 麻しん風しん 日本脳炎1期	BCG	二種混合	日本脳炎2期	子宮頸がん 予防	乳幼児健診	実施	心電図	眼底検査	実施	乳幼児 （PSA検査） 前立腺がん検診	胃（X線）	胃（内視鏡）	肺※2	子宮	乳※3
岩波胃腸科外科医院	青砥町1122	932-3806	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
キャマロードみどりの家 診療	青砥町220-1	937-6102	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
野村医院	いぶき野8-15	981-2568	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
鴨居小児科内科医院	鴨居1-3-13-107	935-3281	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
医療法人社団青葉会 牧野レディースクリニック	鴨居2-21-10	935-7110														◎		
医療法人社団青葉会 牧野記念病院	鴨居2-21-11	933-4111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
みよしくりニック	鴨居3-1-6 鴨居岩間ビル1F	929-3440	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ししど内科クリニック	鴨居4-2-31 鴨居駅前ビル1F	929-4114	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
研かもし内科胃腸科 会	鴨居4-3-15-104	932-4790							○	○	○	○	○	○	○	○	○	
鴨居病院	鴨居5-27-10	933-1911	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
心叡会 さいとうクリニック	北八朔町1208-1	932-6555	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
平本医院	霧が丘1-24-3	923-0868	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
横浜きりがおか マタニティクリニック	霧が丘3-16-1	465-4701	○				○								○	○		
ちはら小児クリニック	霧が丘3-2-9	923-1226	○	○	○	○	○	○										
ほんだクリニック	霧が丘3-2-9	920-0750			○	○			○	○	○	○						
白神医院	霧が丘3-8-1	920-0881							○	○	○	○					○	
かたの整形外科クリニック	霧が丘4-13-1	924-0560							○									
霧が丘整形外科皮膚科	霧が丘4-22-9	921-8989							○	○								
小林内科医院	霧が丘5-25-6	922-1188			○				○	○	○	○					○	
田ロメディカル クリニック	台村町177-1 フォーサイト1F	932-0303	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	
さかたに小児科	台村町309-1 土井ビル1F	930-3110	○	○	○	○	○	○										
大越医院	台村町362	931-1602	○	○	○	○	○	○										
桂クリニック	竹山1-9-2	932-3371			○	○	○											
医療法人社団恵生会 竹山病院	竹山3-1-9	932-1668			○	○	○	○	○	○	○	○					○	
有田医院	寺山町89 丸ノ中山1F	931-1133	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			
大島皮フ科医院	寺山町89-5 カリアビル21 3F	934-0464	○		○	○	○	○										
医療法人社団敬愛会 みどりクリニック	十日市場町800-3 15F III 3F	981-2892			○	○	○	○	○	○	○	○					○	
山田クリニック	十日市場町802-1 田中ビル402号	988-5752							○	○							○	
医療法人社団健信会 田村内科クリニック	十日市場町804-2 新・スト ア7F 十日市場西館101	989-6388	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	
夏目クリニック	十日市場町819-3	984-2711	○		○	○	○	○	○	○	○	○					○	
医療法人成幸会 高津内科医院	十日市場町819-9 リトルビル101	989-3588	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	
高津小児科医院	十日市場町820-3 第2カワドビル1F	983-5121	○	○	○	○	○	○										
いのうち内科 クリニック	十日市場町901-12	981-4513			○	○	○	○	○	○	○	○						

※1 横浜市健康診査の対象者は、75歳以上の方または、40歳以上の生活保護受給者等です。

※2 肺がん検診は、X線検査のみで喀痰検査は実施しません。

※3 乳がん検診の「◎」は、マンモグラフィ実施医療機関です。

受付の方法などは、医療機関によって異なりますので、受診を希望される医療機関にあらかじめお問い合わせください。

内容については年度途中に変更される場合があります。横浜市保健所webをご覧ください。http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/hokenjo/

横浜市健康診査・がん検診実施医療機関及び
個別予防接種・乳幼児健康診査協力医療機関名簿（緑区:2）

【健康づくり係 Tel 930-2357】

医療機関名	所在地	電話番号	H29/8/1 現在						H29/8/1 現在					H29/8/1 現在				
			予防接種・乳幼児健診						横浜市健康診査※1		肝炎ウイルス検査			がん検診				
			ヒブ 小児用肺炎球菌 四（三）種混合 不活化ポリオ 麻しん風しん 日本脳炎1期	BCG	二種 混合	日本 脳炎2 期	子宮 頸がん 予防	乳 幼 児 健 診	実施	心電 図	眼 底 検 査	実施	乳 幼 児	前 立 腺 がん 検 診 (PSA検査)	胃 (X線)	胃 (内視鏡)	肺※2	子宮
十日市場こどもクリニック	十日市場町801-8	983-1018	○	○	○	○	○											
みどり野診療所	十日市場町915-14	981-7222			○			○	○			○	○					○
医療法人社団三喜会 横浜新緑総合病院	十日市場町1726-7	984-3003							○	○	○	○	○				○	◎
よしだ健康ケア クリニック	長津田2-5-14 長津田森島ビル1F	988-0775	○	○	○	○		○	○		○				○			○
あかおぎ内科リウマチ クリニック	長津田 4-2-18-2F	988-8080			○	○		○	○		○							○
横浜ながつた内科・ 呼吸器クリニック	長津田4-11-14	989-5822	○		○	○		○	○		○							
一般社団法人日本厚生団 長津田厚生総合病院	長津田4-23-1	981-1205							○	○	○	○	○	○	○		○	◎
長津田駅前胃腸内科	長津田4-5-5長津田 アガビルB-101	984-1112							○			○		○	○			○
あゆみ小児科内科	長津田5-2-60 アガビルB1F	983-0506	○		○	○	○											
医療法人社団TOWA 長津田ファミリークリニック	長津田5-4-1 長津田アガビル2F	988-2201	○		○	○	○		○	○		○						○
みなみレディース クリニック	長津田みなみ台 1-1-5	482-7373	○		○	○	○		○							○	○	○
やまがみ内科医院	長津田みなみ台 1-5-23	988-2205			○	○	○		○	○		○						
みなみ台小に科	長津田みなみ台 1-20-9	982-7041	○		○	○	○	○										
みなみ台内科 クリニック	長津田みなみ台 4-4-4	988-1507	○		○	○	○		○	○		○		○	○			○
ぼっけキッズクリニック	長津田みなみ台 6-24-13	988-5330	○		○	○	○	○										
医療法人社団研幸会 西本クリニック緑	長津田町5293	922-2500			○	○			○	○		○					◎	○
中山駅南口内科クリニック	中山町157-2F	929-5557							○	○		○		○	○			○
横濱おなか診療所	中山町196-1	507-8715							○	○		○		○	○		○	○
研 二宮整形外科	中山町219 ルチードビル2F	934-3434							○			○						
近藤産婦人科	中山町303-1	932-5503					○									○		
医療法人社団宏仁会 柴田整形外科	中山町306-1 ミズノビル3F	935-3880							○	○		○						
坂本内科胃腸科 クリニック	中山町306-1 ミズノビル4F	935-7811							○	○		○						○
医療法人社団飛翔会 やまもとクリニック	中山町321-9 STELLA21	929-1300																○
みどり小児科医院	中山町305-20 アガビル1F	933-1134	○		○	○	○	○										
淳和会楠原医院	中山町610	933-2561			○	○	○		○	○		○				○		○
森の子キッズ クリニック	中山町750-1	929-5501	○		○	○		○										
谷田部クリニック	中山町907	937-7115	○		○	○	○		○	○		○			○			○
あまかす医院	白山1-1-3	931-2404										○						
一色こどもクリニック	白山1-1-3 ダイヤ以鶴居1F	933-0061	○		○	○	○	○										
佳和 芦野内科クリニック	白山2-3-11 アガビル横濱1F-2	937-2722	○		○	○	○		○	○		○				○		
三澤内科小児科 クリニック	東本郷3-50-1	473-5310	○		○	○		○	○		○							○
一誠会福村内科	東本郷4-1-22	471-7766							○	○		○						○
赤枝会三保の森 クリニック	三保町195-1	922-5255							○	○		○						
三保町内科・循環器 クリニック	三保町1803-1 ルミカビル102	936-0034	○		○	○	○		○	○		○			○			○

※1 横浜市健康診査の対象者は、75歳以上の方または、40歳以上の生活保護受給者等です。

※2 肺がん検診は、X線検査のみで喀痰検査は実施しません。

※3 乳がん検診の「◎」は、マンモグラフィ実施医療機関です。

受付の方法などは、医療機関によって異なりますので、受診を希望される医療機関にあらかじめお問い合わせください。

内容については年度途中に変更される場合があります。横浜市保健所webをご覧ください。http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/hokenjo/