

## ハートフルフレンドって何？

ハートフルフレンドに登録している人たちは、教育や心理の勉強をしている現役の大学生・大学院生で、大学の先生方に推薦された人たちです。

ハートフルフレンドが、家を出られず引きこもり傾向にある子どもたちの家庭を訪問します。ハートフルフレンドとのふれあいを通して自信を回復し、その子が明るさや元気を取り戻して、次への行動を起こすきっかけづくりをしていきます。

## ハートフルフレンドを頼む条件はあるの？

子ども本人がハートフルフレンド訪問を希望していることが必要です。また訪問時には、子どもの他、保護者の方が在宅していることが条件となります。

訪問するハートフルフレンドの性別等を希望することができます。また訪問回数は10回までですが、子どもの状況や子ども本人と保護者の希望によっては訪問回数を延長することができます。

## ハートフルフレンドと何をするの？



子どもの希望で、ハートフルフレンドといっしょに遊んだり、運動や散歩をしたりします。いろいろな話をする中で、悩みを聞いてくれたり、元気づけてくれたりしてくれます。

年令の近いお兄さん、お姉さんの存在の学生さんが来てくれることで、いままでの家族とだけの生活から脱却し、気持ちや行動の上で、少しずつ変化が見えてくることでしょう。

子どもの様々な不安解消や他者との人間関係づくり、さらに行動意欲の向上を図ることを目的としているため、学習活動をすることはありません。

## ハートフルフレンドから次へのステップはどうしたらいいの？



子どもが少し元気になり、家を出て活動したいという希望が出たらハートフルスペースやハートフルルームへの移動が可能です。担当者にご相談ください。