

タイトル (活動概要)	93 円陣手つなぎ風船ラリー	アプローチ (関連する力)		「仲間づくり」 ⑧ ⑨	
タイミング (実施時期)	4・5月 学級開きの頃	活動 場所	体育館	所要 時間	20分
対象学年	幼・小低・小中・ <u>小高</u> <u>中1</u> ・中2・中3・高	対象 規模	学級	活動 場面	体育
活動の ねらい	<p><背景>友達への認め合いや協力してやり遂げることの経験不足</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グループの友達とゲームを通して、互いを認め合い受容することのよさを味わう ・仲間の存在に気づき、円滑なコミュニケーションをとれるようにする 				
準備	<ul style="list-style-type: none"> ・風船 ・グループ表 				
学 習・活 動		支援の観点・留意点等		資料等	
1 導入				グループ表	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> グループの友達と力を合わせて、風船を落とさないように続けましょう </div>					
2 主活動 ○やり方を知る <ul style="list-style-type: none"> ・隣の人と手をつなぎ円陣をつくり、スタートの合図で風船を落とさないようにつないだ手でうつ ・つないだ手を離さない ・風船が落ちたらゲームは終わり ・最後まで落とさなかったチームが勝ち ○風船うちゲームの練習をする ○風船うちゲームをする		<ul style="list-style-type: none"> ・グループの人数や数、男女混合か男女別にするかはクラスの実態に合わせて行うようにする ・並び方やうち方等作戦の時間をつくる ・本番のゲームは1回だけでなく何回か行い記録をとるのもよい 			
3 ふり返り					
配慮事項		<ul style="list-style-type: none"> ・実施場所は体育館や風の影響を受けない広い室内がよい ・風船は割れやすいので予備を用意しておく 			

参考： 体育教育 1999年5月号 47巻 7号

高橋和子著「からだ 一気づき学びの人間学―」 晃洋書房、2004年