

<b>タイトル</b> (活動概要)	45 「心配しないで！からだの成長」 ～考えよう。安心できる言葉がけ～	<b>アプローチ</b> (関連する力)		「自分づくり」③ ④ 「仲間づくり」⑬ ⑭	
<b>タイミング</b> (実施時期)	心身の変化が現れ始める頃 10歳を祝う会と関連して	<b>活動場所</b>	教室	<b>所要時間</b>	45分
<b>対象学年</b>	幼 ・ 小低 ・ <b>小中</b> ・ 小高 中1 ・ 中2 ・ 中3 ・ 高	<b>対象規模</b>	学級	<b>活動場面</b>	体育科4年 保健学習
<b>活動のねらい</b>	<p>&lt;背景&gt;群れ合い体験などの不足から他児と違う成長に対し戸惑う</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>成長の個人差や男女差を知り、思いやりある言動をしたり男女協力して行動したりしようとする</li> <li>自分の成長を肯定的に受け止めようとする</li> </ul>				
<b>準備</b>	・ワークシート①、② ・ストップウォッチ				
<b>学 習 ・ 活 動</b>		<b>支援の観点・留意点等</b>		<b>資料等</b>	
<b>1 導入</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>保健学習の前時を想起し、成長期の体と心の変化や個人差があることをふり返る</li> </ul> <b>2 主活動</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>友だちが体や心の成長で悩んでいることを想定し、どう言葉をかけるかを考える</li> </ul>				教科書	
悩んでいる友だちが、安心できるようなアドバイスをみんなで考えよう					
<p>&lt;想定例&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①異性の友だちに、つい強い口調で言ったりたたいてしまう友だちへのアドバイス</li> <li>②わき毛や性毛がはえてきて、プールや宿泊学習が不安だと思っている友だちへのアドバイス</li> <li>・5分間話し合い、グループごとに発表する</li> <li>・出た意見を簡単に板書する</li> </ul> <b>3 ふりかえり</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・グループごとに考えた言葉をふり返る</li> <li>・自分の成長も友だちの成長も前向きにとらえ、仲間づくりができるようまとめる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・体の変化は全員に起こることを知って安心すると共に、友だちも思いやりをもって対応してくれるという集団への信頼感が高まるように支援する</li> <li>・体のことや成長について、ふざけやからかいは絶対にしてはならないことを知らせる</li> </ul>		ワークシート  ストップウォッチ	
<b>配慮事項</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・友だちを思い、友だちが安心できるような言葉を考えように指示する</li> <li>・安心して話し合いに参加できるような雰囲気づくりを行う</li> <li>・異性や性などのテーマについての話し合いでは、特に、ふざけた態度や言葉使いには毅然として指導に当たり、誰もが安心して参加できるようにする</li> </ul>				



