

タイトル (活動概要)	36 ころをひとつに合わせて ～スポーツバルーン～	アフローチ (関連する力)		「仲間づくり」 ⑬	
タイミング (実施時期)	学級でまとまって一体感を味わわせたいとき（宿泊行事の前など）	活動場所	体育館	所要時間	45分
対象学年	幼・ <u>小低</u> ・ <u>小中</u> ・ <u>小高</u> 中1・中2・中3・高	対象規模	学級	活動場面	体育 (体ほぐし)
活動のねらい	<p><背景>群れ合い体験の不足から集団での一体感を味わいにくい</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全員がころを合わせてスポーツバルーンを操作することにより集団の一体感を味わう ・友だちと息を合わせ、仲間意識を高める 				
準備	・スポーツバルーン ・ボール2個 ・CDラジカセ（音楽） ・笛				
学 習 ・ 活 動		支援の観点・留意点等		資料等	
1 導入					
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: 80%;"> みんなのころをひとつに合わせて、バルーンを飛ばそう </div>					
2 主活動				笛	
<p>○やり方を知る</p> <ul style="list-style-type: none"> ・笛1つ：右手で持って時計回り ・笛2つ：左手で持って時計と逆回り ・笛3つ：その場で止まる <p>○スポーツバルーンを全員で動かす</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全員で持って回ったり、空気を入れてふくらませたりしてみる ・バルーンの上にボールを乗せ、落とさないようにふくらませます ・ボールの数を増やしていく ・バルーンに空気を入れてふくらませた後、全員がタイミングを合わせて肩くらいの所までぐっと上げ、手を離す ・全員のタイミングが合い、バルーンがふわっと浮き上がって飛ぶまでやってみる 		<ul style="list-style-type: none"> ・元気のよいアップテンポの音楽に合わせて楽しい雰囲気をつくる 		スポーツバルーン CDラジカセ	
3 ふり返り				<ul style="list-style-type: none"> ・音楽を止め、気持ちを集中して取り組めるようにする 	
3 ふり返り					
<ul style="list-style-type: none"> ・バルーンをふくらませて全員でバルーンの中に入り、バルーンが飛んだ時の気持ちをふり返る 					
配慮事項	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもの中からリーダー的な役割をする者がでてきた時には、教師が補佐役にまわってもよい ・ころが一つになった感じを分かち合えるように意識づける 				