

# 「幸齢者になるために」

参加費  
無料

幸せな高齢者、幸齢者になるために必要なものは「貯金」と「貯〇」。健康寿命を保ち、認知症を予防する秘訣を、菊名にある八木クリニックの八木康之先生がお話します。

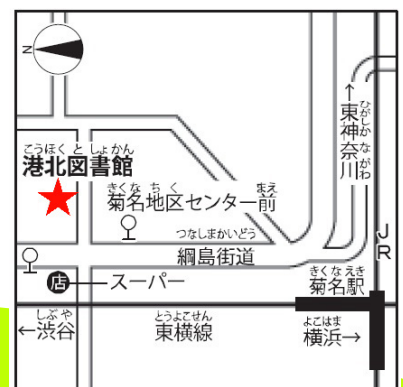
日時 平成28年4月30日(土)  
午後2時～4時

会場 港北図書館2階会議室 A

申込 4月13日(水)午前9時30分から  
図書館カウンターまたは  
電話(045-421-1211)

定員 先着30人

講師 八木クリニック 八木康之先生



問い合わせ：横浜市港北図書館  
横浜市港北区菊名6-18-10  
TEL 045-421-1211  
FAX 045-431-5212

