



横浜市港北図書館

横浜市スポーツ医科学センター



第5回 スポーツ医科学セミナー

参加費無料

スポーツ・学習を支える



成長期の栄養学



育ちざかりの子どもに大切な「食事」。どんな栄養素が重要なのか？どのくらいの量が必要なのか？スポーツと栄養の専門家が、わかりやすくお話しします。

スポーツ医科学セミナー
港北図書館と横浜市スポーツ医科学センターとのコラボレーションにより、区民の健康問題の課題解決支援事業として、平成23年度から開催しているセミナーです。

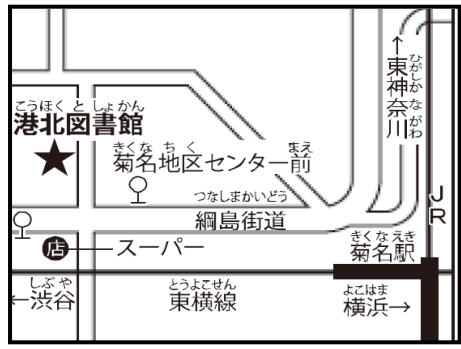
日時 平成26年9月30日(火) 午前10時30分～11時45分
会場 港北図書館2階会議室
講師 高木 久見子 氏
(横浜市スポーツ医科学センター 管理栄養士・健康運動指導士)
定員 先着25名
申込 9月15日(月・祝) 午前9時30分～
港北図書館カウンター または 電話(421-1211)で受付
主催 横浜市港北図書館・横浜市スポーツ医科学センター

図書館は、みなさまの身近な課題の解決を支援します！

医療情報コーナー
病気・薬や病院に関する資料や、調べ方などがわかる資料を集めたコーナーです。



子育て情報コーナー
育児・教育・食事など、子育てに関する様々な分野の本を一か所にまとめてあります。情報満載です！

問合せ先：横浜市港北図書館
横浜市港北区菊名 6-18-10
TEL 421-1211 FAX 431-5212
●JR・東急東横線 菊名駅から徒歩7分
●市営バス 41, 59 系統
「菊名地区センター前」下車 徒歩1分