

区役所からののお知らせ

今月お知らせしたい情報を掲載しています

生活に困ったら 相談を! 一緒に解決の道を探しましょう

区役所には、生活困窮者自立支援制度の相談窓口があります。もし「生活が苦しいな」「困ったな」と感じていたら、相談してください。解決する方法はいろいろあります。

家計のやりくりを何とかしたい!

▶ 家計改善のご相談

相談者の声

1か月の家計を「見える化」して、支出の優先順位を見直したり、収入に応じた返済計画を立てたりすることができました



家計相談支援員



自立相談支援員



ジョブスポット港南
就職支援ナビゲーター

社会に一步踏み出したい!

▶ すぐに仕事を始めるのが不安な人の就労準備のお手伝い

相談者の声

就労訓練の場で簡単な作業から始めて、日数や内容を増やしていき、自信がつかえました



ブランクがあるけど働きたい!

▶ 仕事探しのお手伝い

相談者の声

履歴書の書き方のアドバイスや模擬面接をしてくれたので、安心して応募できました



問合せ 区役所生活支援係 (☎847-8317 ☎847-0378)

みんなで 感染予防 インフルエンザ対策を万全に!

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染して起こる病気です。38℃以上の発熱や頭痛、関節痛などの症状が比較的急速に現れます。乳幼児や高齢者は重症化する恐れがあるため、注意が必要です。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

対象

- 市内在住の
- ① 接種日現在65歳以上の人
- ② 接種日現在60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に1級相当の障害がある人

費用

2,300円 ※生活保護受給世帯や市民税非課税世帯の人などは、減免制度があります。必ず接種前にお問い合わせください

期間

12月31日まで(休診日を除く)

問合せ

市予防接種コールセンター(☎330-8561 ☎664-7296) 9時~17時(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)



感染のリスクと対策



せきやくしゃみのしぶき(飛まつ)を口や鼻から吸い込んで感染する



人混みを避け、せきやくしゃみが出るときは、必ずマスクの着用を!



ウイルスが付着したつり革やドアノブなどに触れた手で、鼻や口元を触ることで感染する



指先や指の間まで、石けんでしっかりと洗いましょう!

このほか、室内を加湿して乾燥を防いだり、十分な栄養と睡眠をとるよう心掛けましょう。



港南区ウォーキング
推進キャラクター
ひまわりくん

問合せ 区役所健康づくり係 (☎847-8438 ☎846-5981)

広報よこはま港南区版紙面アンケート

いつもご愛読いただきありがとうございます。より良い紙面を作るため、ご意見をお聞かせください。

抽選で
図書カードが
当たる!

アンケートに全て答えていただいた区内在住の人の中から、抽選で20人に1,000円分の図書カードを差し上げます。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

問1 よく読む記事は何ですか?

- ① 地域通信 (5ページ) ② 区役所からののお知らせ (6・7ページ)
- ③ 特集 (8・9ページ)
- ④ 施設からののお知らせ (10~12ページ)

問2 色使いの印象について

- ① 暗い・地味 ② カラフル過ぎる ③ ちょうど良い
- ④ その他 (具体的に書いてください)

問3 文章と写真・イラストのバランスについて

- ① 文章量が多過ぎる ② 写真・イラストが多過ぎる
- ③ 文章と写真・イラストのバランスはちょうど良い
- ④ その他 (具体的に書いてください)

問4 広報よこはまを読んで、やってみたことはありますか? それは、どんなことですか? (複数回答可)

- ① 健康づくり (具体的に書いてください)
- ② 災害対策 (具体的に書いてください)
- ③ イベントや活動への参加 (具体的に書いてください)
- ④ その他 (具体的に書いてください)
- ⑤ 特にやったことはない

問5 今後読みたい記事や興味のある分野は何ですか? (複数回答可)

- ① 健康づくり ② 防災・減災 ③ 子育て・教育 ④ 福祉
- ⑤ まちづくり ⑥ 市民活動・生涯学習 ⑦ 環境問題・エコ活動
- ⑧ その他 (具体的に書いてください)

回答方法 12月25日までに、(はがき)か(Eメール)に問1~5の回答と〒・住所・氏名・年代を書いて、区役所広報相談係 (〒233-0003 港南4-2-10、☎kn-kuban@city.yokohama.jp)へ

問合せ 区役所広報相談係 (☎847-8321 ☎846-2483)

凡例 日時 会場 対象・定員 費用 申込み 往復はがき はがき (消)消印有効 電話番号 ファクス番号 問合せ 保育あり
 必要事項 は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 Eメールアドレス ※特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

4月1日からの保育所等利用の2次申請は、 1月4日(金)～2月8日(金)です

4月1日から保育所等の利用を希望する場合で、1次申請に間に合わなかった人などは、31年1月4日～2月8日に、申請書を居住区の区役所へ持参(17時まで)または郵送(必着)してください。

- ※1次申請で保留になった人も、利用希望園の追加・変更などをすることができます
- ※申請書は、区役所4階40番窓口や行政サービスコーナーで配布しているほか、こども青少年局ホームページからもダウンロードできます
- ※郵送の場合には、封筒に「保育施設・事業(2号・3号認定用)2次申込」と明記し、必ず居住区の区役所に送付してください

問合せ 区役所保育担当 (☎847-8498 ☎842-0813)

新春恒例 港南区消防出初式

港南区制50周年を迎えるに当たり、地域の皆さんと防災関係機関が一堂に会し、新たな1年と次の50年の安全・安心を誓うため、消防出初式を開催します。

伝統の「はしご乗り」をはじめ、車両分列行進、消防署・消防団による消防総合演技など盛りだくさんです。ぜひ、ご来場ください。



日時 31年1月5日(土) 9時～10時20分

会場 港南ふれあい公園(地下鉄港南中央駅下車)
 ※荒天時は、港南中学校体育館(式典のみ実施)

問合せ 港南消防署 (☎・☎844-0119)

年末年始の急病時は 港南区休日急患診療所

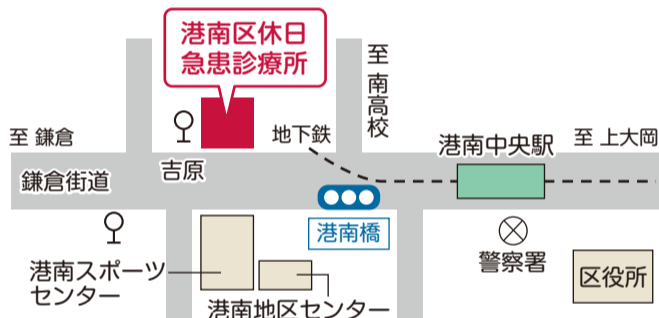
年末年始(12月30日～1月3日)・日曜日・祝休日の急病時は、港南区休日急患診療所で受診できます。

受診するときは、健康保険証と受診料(現金のみ)を忘れずにお持ちください。

所在地 港南中央通7-29 (☎842-8806)
 ※駐車場の台数には限りがあります

受付時間 9時45分～15時45分 診療時間 10時～16時

診療科 内科・小児科



※このほか、年末年始の医療機関情報は16ページをご覧ください

年末年始の区役所閉庁期間

12月29日(土)

1月3日(木)

行政サービスコーナーも
同期間休止します

イベントなどの情報

- あそびにおいでよ! こどもフェスティバル冬
 ☎31年2月4日(月) 10時～11時45分
 ☎港南スポーツセンター ☎4歳以下の子と保護者150組(先着) ☎1月7日10時から電話で大久保保育園(☎842-0399 ☎842-0245)へ
- 移動図書館はまかぜ号
 巡回バスで本の貸出サービス
 ☎12月20日(木)、31年1月10日(木) 10時～11時 ※荒天中止 ☎港南中央公園(JR港南台駅下車) ☎当日直接会場へ ☎中央図書館サービス課(☎262-0050 ☎231-8299)

福祉保健センターからのお知らせ

検診名など	日時・会場など	申込み
一般精神保健相談 予約制	☎12月13日(木)・26日(水)、31年1月10日(木) 14時～17時 ☎区役所4階	区役所障害者支援担当 (☎847-8446 ☎845-9809)へ
高齢者精神保健相談 予約制	☎12月12日(水)、31年1月9日(水) 13時30分～17時 ☎区役所4階	区役所高齢者支援担当 (☎847-8418 ☎845-9809)へ
ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談 予約制	☎12月20日(木) 14時～17時 ☎区役所4階 ☎市内在住の15～39歳の人と家族	電話で区役所学校連携・こども担当 (☎847-8439 ☎842-0813)へ
乳幼児歯科相談(歯科健診あり) 予約制	☎12月14日(金) 9時15分～11時、12月21日(金) 13時15分～15時 ☎区役所3階(健診・検査フロア) ☎未就学児	電話で区役所こども家庭係 (☎847-8410 ☎842-0813)へ
なかよしブラッシング 予約制	☎12月20日(木) 10時～11時30分 ☎区役所3階(健診・検査フロア) ☎おおむね1歳2か月以下で歯が2本以上生えた子と保護者22組(先着)	12月11日8時45分から電話で区役所健康づくり係 (☎847-8438 ☎846-5981)へ
離乳食教室 予約制	☎①12月19日(水) ②31年1月16日(水) 13時30分～15時 ☎区役所3階(健診・検査フロア) ☎おおむね7・8か月児で1日2回食の子と保護者20組(先着)	①12月11日8時45分から②1月8日8時45分から電話で区役所健康づくり係 (☎847-8438 ☎846-5981)へ
肺がん検診 予約制	☎31年1月22日(火) 9時～10時45分 ☎区役所3階(健診・検査フロア) ☎40歳以上55人(先着) ☎胸部X線撮影:680円	12月12日～31年1月8日に電話で区役所健康づくり係(☎847-8438、8時45分～17時)へ
音声による通話が難しい人は、ファクス申込みも可。氏名、ファクス番号、生年月日、直近の肺がん検診受診時期を書いて区役所健康づくり係(☎846-5981)へ		
胃がん検診 予約制	☎31年1月22日(火) 9時～11時15分 ☎渡戸自治会館(東永谷1-29-14) ☎40歳以上40人(先着) ☎胃部X線撮影:1,570円	12月17日～31年1月11日に電話で結核予防会(☎251-2363、9時～12時 ※土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)へ
市のがん検診に関することは、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ☎664-2828、8時30分～17時15分 ※日曜日、祝休日、年末年始を除く)へ ※市のがん検診は、区役所や地域会場のほか、市内の協力医療機関で受診できます。胃がん(X線)・肺がん検診は年度内に1回受診できます ※70歳以上の人は保険証など年齢を確認できるもの、生活保護世帯の人は「休日・夜間等診療依頼証」の提示で無料になります ※28年中(1～12月)の所得による、市民税県民税が非課税か均等割のみ課税世帯の人は減免制度があります。事前に保険証を持参して区役所健康づくり係へ		