

区役所からののお知らせ

今月お知らせしたい情報を掲載しています

見学会のお知らせ 保育園ってどんなところ?

区内市立保育園の見学会を開催します。園内の様子や園児の生活などを見て確かめることができます。ぜひご参加ください。

対象 未就学児と保護者(保護者のみの参加も可)

申込み 受付開始日以降に電話で各保育園へ(10時~16時) ※土・日曜日、祝休日を除く



日時	保育園	受付開始日
9月20日(木)、 10月3日(水) 10時~11時	大久保保育園(大久保2-28-27) ☎842-0399 ☎842-0245	8月21日(火)
10月1日(月) 10時~11時	上大岡東保育園(上大岡東1-18-18) ☎846-3938 ☎846-3992	9月3日(月)
10月2日(火) 10時~11時	笹下南保育園(笹下6-28-9) ☎841-4284 ☎841-4268	9月3日(月)
10月4日(木) 10時~11時	野庭第二保育園(野庭町601) ☎849-1700 ☎842-9546	9月4日(火)
10月4日(木) 10時~11時	上永谷西保育園(上永谷6-8-3) ☎845-0620 ☎845-0967	9月4日(火)

※このほかの市立保育園については、次号以降でお知らせします

問合せ 区役所こども家庭係(☎847-8410 ☎842-0813)

冷蔵庫の中身大丈夫? 食品ロスを減らそう

家庭から出される燃やすごみの中には、手を付けずに捨てられる食品や食べ残し食品が、年間約8万7千t*も含まれています。

*市家庭系ごみ組成調査から推計

食品ロスを減らすために

- 手付かずのまま捨ててしまう食品をなくしましょう



こうやって保存すると長持ちするよ

泥付きのもの▶新聞紙に包んで冷暗所で保存

シイタケ▶いしづきを上にして、乾いたペーパータオルを敷いた保存容器に入れて保存



「ヨコハマ3R夢」マスコット イーオ

- 賞味期限・消費期限をしっかりチェックしましょう
- 食べ切れる量を作りましょう

1日8g減
(割り箸2膳分)

区のごみと資源の総排出量目標決定
年間総排出量47,112t以下、区民1人1日あたり**606g**以下

※29年度実績(推計)は総排出量47,986t、区民1人1日あたり614gでした

問合せ 区役所資源化推進担当(☎847-8398 ☎842-8193)
資源循環局港南事務所(☎832-0135 ☎832-5204)

結核は今も「警戒すべき」感染症です 高齢者向け結核検診(胸部X線検査)

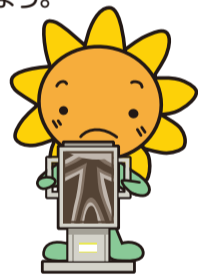
市内の結核患者の約半数が、70歳以上です。高齢者は、結核を発症しても咳などの呼吸器症状がはっきりと現れない場合があります。早期発見のために、年に1回は胸部X線検査を受けましょう。

日時 8月29日(水) 9時30分~12時

会場 区役所3階 健診・検査フロア

対象 区内在住の65歳以上で、1年間胸部X線検査を受けていない人20人(先着)
※肺の疾患で通院中の方は受診できません

申込み 8月20日から電話で区役所健康づくり係へ



港南区ウォーキング推進キャラクター ひまわりくん

問合せ 区役所健康づくり係(☎847-8438 ☎846-5981)

こんなとき、どうすればいいの? 安全・安心「救急フェア」開催

誤飲で呼吸が止まってしまった! 子どもが高熱でけいれんしている! 救急救命士がいろいろな応急手当を教えます。

日時 9月7日(金) 10時~12時

会場 区役所1階及び港南消防署ガレージ

- 内容**
- ・心肺蘇生法とAEDの使い方
 - ・間違い探しゲーム
 - ・港南区防災5箇条と救急あんしん講話
 - ・消防車見学 など

私がお案内します



けんこうなん すくすく健港南だ! マスコットキャラクター こなんちゃん

問合せ 港南消防署(☎・☎844-0119)

地域ケアプラザ 活用術

最終回 悩み相談編

地域の身近な相談窓口! 気軽に相談してみよう

地域ケアプラザ活用術も今回で最終回。これからも、誰もが地域で安心して暮らせるようお手伝いします。

介護保険について相談したい

子育てで心配なことどこに相談したらいいだろう

お盆で帰ってきたけど一人暮らしの母が心配

夫が認知症かもしれないいきなり病院には行きにくい

子どもを遊ばせる所や子どもが参加できるイベントを知りたい

近くの地域ケアプラザへお越しください 福祉保健の専門のスタッフが無料で相談をお受けします

電話でも構いません。平日の夜や、土・日曜日、祝休日も開館しています。



区役所や関係機関と協力して支援します

開館時間 月曜日~土曜日: 9時~21時 日曜日・祝休日: 9時~17時
※年末年始・施設点検日は休館。詳しくは各施設へ問合せを

横浜市 地域ケアプラザ 検索



問合せ 区役所事業企画担当(☎847-8441 ☎846-5981)

凡例 日 日時 会 会場 対 対象・定員 費 費用 申 申込み 往 往復はがき 消 消印有効 電 電話番号 ファクス 番号 問 問合せ 保 保育あり
 必 必要事項 は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 Eメール アドレス ※特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着



あなたの街の障害者事業所

花苗、梅もぎ、牛の世話 得意分野は農業です

第16回

住宅街を抜けると東京ドーム2個分の農園が広がり、訪れる人は必ず感嘆の声を上げます。ここ笠原農園で、現在9人の利用者が職業訓練をしています。農作業のほか、30頭近い横浜牛の世話もしています。2・3月には上永谷駅周辺の清掃、6月には梅林で梅もぎ、年に2回は町内への花苗の配達など、地元でさまざまな仕事をしています。花苗植込みや梅の実のご用命はお気軽にどうぞ。



問合せ チャレンジフィールド(上永谷町4835、☎・📠847-1290)

運営しているのはココ! 公益財団法人 横浜市知的障害者育成会

市の委託事業「横浜市障害者農業就労援助事業」のもと、訓練生の多くを農家へ送り出してきました。平成19年には、就労移行支援・就労継続支援B型を併せ持つ事業所として「チャレンジフィールド」をスタートし、社会生活に必要なルールや就労に必要な体力・集中力を身に付けることに重点を置いたプログラムを行っています。30年近く培ってきたノウハウで、皆さんの「働きたい」をサポートします。

問合せ 区役所障害者支援担当(☎847-8459 📠845-9809)

家庭でも注意

レジオネラ症を防ごう

レジオネラ症は、レジオネラ属菌を含んだ水滴(しぶき)を吸い込むことで起こります。家庭では、追い炊き機能付きのお風呂や非加熱式の加湿器などから検出されることがあります。

感染するとどんな症状が出るの?

主な症状は、発熱・筋肉痛・吐き気・下痢などです。重症化すると肺炎や意識障害を引き起こして死亡することもあり、高齢者など免疫力が低下している人は特に注意が必要です。人から人への感染はありません。

疑わしい症状があるときは、早めに医療機関を受診しましょう。

予防するには?

- 浴槽は洗剤やスポンジで丁寧に洗いましょう
お風呂の水は毎日交換し、配管内も洗浄剤などで定期的に掃除しましょう。
- 加湿器の水は毎日交換しましょう
タンクの内部に汚れやぬめりがないように掃除しましょう。



問合せ 区役所環境衛生係(☎847-8445 📠846-5981)

イベントなどの情報

- こどものアレルギー疾患講座 アトピー性皮膚炎を中心に～予防と生活の工夫
こども医療センター医師による講話
📅9月21日(金) 10時～11時30分 📍区役所3階(健診・検査フロア) 📍区内在住の人40人(先着) 申8月27日9時から電話で区役所こども家庭係(☎847-8412 📠842-0813)へ 📅2歳以上の未就学児10人(先着)、申込時に予約を
- こうなんファジーバレーボール大会
柔らかいボールを使う港南区発祥のバレーボール
📅10月8日(祝) 9時20分～13時30分 📍港南スポーツセンター 📍【6人制】小学生の部・シニア(50歳以上)の部【4人制】一般の部・ミドル(40歳以上)の部 全60チーム(抽選) 📄1チーム1,500円、小学生チーム500円 申9月10日までに申込書(区役所・地区センターなどで配布)に書いて郵送か直接、またはファクスで区役所区民活動支援係(〒233-0003 港南4-2-10、☎847-8395 📠842-8193)へ

- 港南ひまわりプラン“しゃべっciao”
「こんな街になったらいいな」「こんな取組があったらいいな」の思いをみんなでしゃべっちゃおう
📅9月30日(日) 10時～12時 📍区役所6階 📍区内在住の人100人(先着) 申8月13日9時からEメールかファクスに 必要事項を書いて区役所事業企画担当(📠kn-ti fukuplan@city.yokohama.jp、☎847-8441 📠846-5981)へ 📅1歳以上の未就学児5人(先着)、申込時に予約を
- メンタルヘルス講演会「今日からあなたも眠りスペシャリスト」
精神科主任看護師の話
📅9月8日(土) 13時30分～15時 📍区役所6階 📍90人(先着) 申8月13日8時45分から電話で区役所障害者支援担当(☎847-8446 📠845-9809)へ
- 移動図書館はまかせ号
巡回バスで本の貸出サービス
📅8月16日(木)・30日(木) 10時～11時 ※荒天中止 📍港南中央公園(JR港南台駅下車) 申当日直接会場へ 📍中央図書館サービス課(☎262-0050 📠231-8299)

福祉保健センターからのお知らせ

	検診名など	日時・会場など	申込み
相談	一般精神保健相談 予約制	📅8月22日(水)、9月4日(火) 14時～17時 📍区役所4階	区役所障害者支援担当 (☎847-8446 📠845-9809)へ
	ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談 予約制	📅8月13日(月)・24日(金)、9月10日(月) 14時～17時 📍区役所4階 📍市内在住の15～39歳の人と家族	電話で区役所学校連携・こども担当 (☎847-8439 📠842-0813)へ
赤ちゃん・子ども	乳幼児歯科相談(歯科健診あり) 予約制	📅8月20日(月) 13時15分～15時 📍区役所3階(健診・検査フロア) 📍未就学児	電話で区役所こども家庭係 (☎847-8410 📠842-0813)へ
	なかよしブラッシング 予約制	📅8月30日(木) 10時～11時30分 📍区役所3階(健診・検査フロア) 📍おおむね1歳2か月以下で歯が2本以上生えた子と保護者22組(先着)	8月13日8時45分から電話で区役所健康づくり係 (☎847-8438 📠846-5981)へ
	離乳食教室 予約制	📅8月29日(水) 13時30分～15時 📍区役所3階(健診・検査フロア) 📍おおむね7・8か月児で1日2回食の子と保護者20組(先着)	8月21日8時45分から電話で区役所健康づくり係 (☎847-8438 📠846-5981)へ
がん検診	肺がん検診 予約制	📅①9月7日(金)②10月4日(木) 9時～10時45分 📍区役所3階(健診・検査フロア) 📍40歳以上各55人(先着) 📄胸部X線撮影:680円	①8月13日～24日②9月6日～20日に電話で区役所健康づくり係 (☎847-8438)へ
	胃がん検診 予約制	📅9月12日(水) 9時～11時15分 📍区役所3階(健診・検査フロア) 📍40歳以上40人(先着) 📄胃部X線撮影:1,570円	8月20日～30日に電話で結核予防会(☎251-2363、9時～12時 ※土・日曜日、祝休日を除く)へ
市のがん検診に関することは、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 📠664-2828、8時30分～17時15分 ※日曜日、祝休日を除く)へ ※市のがん検診は、区役所や地域会場のほか、市内の協力医療機関で受診できます。胃がん(X線)・肺がん検診は年度内に1回受診できます ※70歳以上の方は保険証など年齢を確認できるもの、生活保護世帯の方は「休日・夜間等診療依頼証」の提示で無料になります ※28年中(1～12月)の所得による、市民税県民税が非課税か均等割のみ課税世帯の方は減免制度があります。事前に保険証を持参して区役所健康づくり係へ			