

# 区役所からののお知らせ

今月お知らせしたい情報を掲載しています

## いよいよ夏本番 区の花ひまわりがいっぱい!

最盛期の7月は、いろいろな場所にたくさんのひまわりが咲いています。写真を撮ったり、絵を描いたり、思い切りひまわりを楽しんでみませんか。  
※写真・絵画の応募作品は、区商店街連合会・区役所の事業で使用することがあります

### ひまわりを描こう! ひまわりの花 絵画コンクール

小学校の低・中・高学年の部、各10点を表彰します。  
(主催:区商店街連合会・区役所)

**対象** 区内在住・在学の小学生(近隣区在住可)

**応募作品** 四つ切画用紙

**応募方法** 9月5日までに作品の裏面に、住所・氏名・電話番号・学校名・学年を書いて、直接または郵送で区役所地域運営推進係(〒233-0003 港南4-2-10)または区商店街連合会の早川(〒233-0006 芹が谷4-1-4)へ



昨年度の区長賞作品



昨年度の展示の様子

### ひまわりを撮ろう! ひまわり写真館

皆さんが撮ったひまわりの写真を区のホームページや地下鉄の駅、商店街で展示します。応募者全員に、ひまわりグッズをプレゼントします。



**対象** 今年区内で撮影した未発表のもの(1人何点でも可)

**応募作品** L判(8.9×12.7cm)程度。データの場合はJPEG、GIF、PNGのいずれかで2MB(メガバイト)以下 ※個人が特定できる写真を応募する場合は、必ず本人の承諾を受けてください

**応募方法** 9月3日までに住所・氏名・電話番号・撮影場所・写真のタイトルを書いて、Eメール、直接または郵送で区役所企画調整係(☐kn-kikaku@city.yokohama.jp 〒233-0003 港南4-2-10)へ ※応募後の写真の著作権は、区に帰属し、写真は返却しません



### 緑のカーテンの写真も同時募集!

エコグッズ  
プレゼント

皆さん自慢の緑のカーテンを撮って送ってください。区のホームページに掲載します。  
※ 応募方法などは、ひまわり写真館と同じです

## おおがさと 大賀の郷 3万本のひまわりフェスタ

上大岡駅東口商店会を中心とした実行委員会による、毎年大人気の恒例行事が、今年で8回目の開催となります。3万本のひまわり畑の中を歩いてみませんか?

**日時** 7月21日(土) 9時30分~12時 ※雨天の場合は22日(日)  
※ひまわり畑の一般開放 7月19日(木)~29日(日) 10時~17時  
※天候や開花状況により入場できない場合があります

**会場** 上大岡東1-34(京急・地下鉄上大岡駅下車) ※駐車場はありません

**問合せ** ひまわりフェスタ実行委員会(☎846-1187)



**問合せ** 区役所地域運営推進係(☎847-8391 ☎842-8193) 区役所企画調整係(☎847-8328 ☎841-7030)

## 見つけたら すぐに対処! アタマジラミに注意しよう

### ●アタマジラミって?

・清潔・不潔に関係なく頭部に寄生し、幼虫・成虫ともに吸血します。  
吸血された部分はかゆくなります。

・卵は耳の後ろや後頭部の、特に毛の根元近くに多く見られます。ふけと違い、卵は簡単には取れません。



成虫(約3.0mm)

### ●アタマジラミを見つけたら?

・専用の駆除薬(粉末タイプ、シャンプータイプなど)の使用と、目の細かいくしで丁寧にすくことが有効です。駆除薬を使ったら、しっかり洗い流しましょう。駆除には、しばらく期間がかかります。

※駆除薬の購入や使用方法は、薬局で相談してください



卵(約0.8mm)

### ●予防方法は?

- ・毎日丁寧に髪を洗きましょう。
- ・枕カバーやシーツはこまめに取り替え、布団などは日光に当てましょう。アイロンがけも効果的です。
- ・帽子やタオルなどの共用はやめましょう。
- ・部屋や脱衣所などは、よく清掃しましょう。



**問合せ** 区役所環境衛生係(☎847-8445 ☎846-5981)

## あなたの街の障害者事業所 家事代行もお任せください

第15回

2年前の8月に開所した「シャローム港南」は、主に精神障害のある人を対象とし、6人の職員のうち4人が精神障害当事者というピアスタッフ中心の事業所です。「いずれ就労したい」「生活リズムを整えたい」など、それぞれの目的やペースに合わせ、約30人が利用しています。



公園清掃



コミュニティーフェスタにも出展

公園清掃やメール便配達、箱折り、領収書の仕訳などから、自分で仕事を選び、頑張っています。珍しい仕事では一般家庭の家事代行を請け負っており、窓ふきや庭の草取りなどを行います。町内会の一員として芸能大会に参加したり、地域ケアプラザなどでマジックや歌を披露したり、障害のある人が地域で元気にリカバリーできることを目指しています。

**問合せ** シャローム港南(下永谷4-3-5 ホワイトシャイニー202・203、☎・☎443-6505)

### 運営しているのはココ! NPO法人「さざなみ会」

精神保健を考える市民団体として発足し、磯子区・港南区で事業所を運営しています。心の健康を考えるための研修や啓発活動を通じて、障害者の自立と社会参加を目指しています。

**問合せ** 区役所障害者支援担当(☎847-8459 ☎845-9809)



凡例 日時 会場 対象・定員 費用 申込み 往復はがき はがき (消)消印有効 電話番号 ファクス番号 問合せ 保育あり  
 必要事項 は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 Eメールアドレス ※特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着



地域ケアプラザ  
活用術

その2  
活動応援編

## 皆さんのやりたい気持ちを応援します



“楽しい”が見つかる!

コーラス・ヨガ・料理など気になっていたことが体験できる!

健康や認知症に関する講座など知りたかったことが学べる!

参加することで新しいつながりも生まれます!



男性向け コーヒーの入れ方講座

“得意”が見つかる! 生かせる!

自分の経験や知識

ちょっとした時間でできること

講座で覚えた趣味・学んだもの

サークルやボランティアなど生かせる場所がたくさんあります!



特技を生かしてパン教室

地域ケアプラザには地域の情報がいっぱい! まずはふらっと立ち寄って気軽にスタッフに声を掛けてください。あなたに合った情報をお届けします。

開館時間 月曜日～土曜日:9時～21時 日曜日・祝休日:9時～17時  
 ※年末年始・施設点検日は休館。詳しくは各施設へ問合せを

横浜市 地域ケアプラザ 検索

※実施する講座やイベントは、施設により異なります。詳細は各地域ケアプラザへお問い合わせください



問合せ 区役所事業企画担当 (☎847-8441 ☎846-5981)

まちを知ろう!  
仲間をつくらう!

## 区民企画運営講座のお知らせ

日常生活の疑問や悩みを解消するために、区民の皆さんが講座を企画しました。申込方法などの詳細は、区役所などで配布しているチラシをご覧ください。

### これから始まる講座

開講時期	講座名・内容	申込み
9～11月	子どもの本の教室 100冊の絵本でツナグ 今のあなたを感じる出会い	7月17日から 先着順 60人
9～11月	港南ぶらりぶらり 素敵(すてき)な出会いと発見を求めて	8月11日から 先着順 30人
11～12月	思春期の子どもと親の大丈夫! 心配事や不安と上手に付き合い、子どもと向き合うために	9月18日から 先着順 20人程度

### こんな講座も企画されました(開講中)

- ・おとなの外遊び講座(6～11月): 達人から学ぶ! ディープに遊ぼう! 久良岐公園
- ・こうなんの歴史探訪(6月～31年2月): 港南の歴史を知り、街歩きで確かめる
- ・ふるさと永谷の昔(7月～31年3月): 若い世代に伝える、ふるさと永谷の昔

問合せ 区役所区民活動支援係 (☎847-8397 ☎842-8193)

## イベントなどの情報

### ■こうなん子どもゆめワールド 子どもスタッフ募集

ブースやステージのお手伝い  
 ☎11月3日(祝)10時～15時 港南ふれあい公園(地下鉄港南中央駅下車) 小学4～6年生50人(抽選) 申7月31日(消)までに☎に必要事項と学校名・学年を書いて実行委員会事務局(区役所青少年育成担当内 ☎847-8396 ☎842-8193)へ

### ■移動図書館はまかぜ号

巡回バスで本の貸出サービス  
 ☎7月19日(木)、8月2日(木)10時～11時 ※荒天中止  
 港南中央公園(JR港南中央駅下車) 申当日直接会場へ  
 中央図書館サービス課(☎262-0050 ☎231-8299)

### ■笑顔で脳を活性化!

健康脳トレ講演会 ～生き生き元気に暮らすコツ!  
 ☎8月30日(木)13時30分～15時30分 区役所6階 区内在住の人80人(先着) 申7月11日8時45分から電話か直接、またはファクスに必要事項を書いて区役所高齢者支援担当(☎847-8419 ☎845-9809)へ

## 福祉保健センターからのお知らせ

	検診名など	日時・会場など	申込み
相談	一般精神保健相談 <b>予約制</b>	☎7月12日(木)・25日(水)、8月7日(火)・9日(木)14時～17時 ☎区役所4階	区役所障害者支援担当 (☎847-8446 ☎845-9809)へ
	高齢者精神保健相談 <b>予約制</b>	☎7月11日(水)、8月8日(水)13時30分～17時 ☎区役所4階	区役所高齢者支援担当 (☎847-8418 ☎845-9809)へ
	ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談 <b>予約制</b>	☎7月27日(金)14時～17時 ☎区役所4階 ☎市内在住の15～39歳の人と家族	電話で区役所学校連携・こども担当 (☎847-8439 ☎842-0813)へ
赤ちゃん・子ども	乳幼児歯科相談(歯科健診あり) <b>予約制</b>	☎7月12日(木)9時15分～11時、8月3日(金)13時15分～15時 ☎区役所3階(健診・検査フロア) ☎未就学児	電話で区役所こども家庭係 (☎847-8410 ☎842-0813)へ
	なかよしブラッシング <b>予約制</b>	☎7月30日(月)10時～11時30分 ☎区役所3階(健診・検査フロア) ☎おおむね1歳2か月以下で歯が2本以上生えた子と保護者22組(先着)	7月11日8時45分から電話で区役所健康づくり係 (☎847-8438 ☎846-5981)へ
がん検診	胃がん検診 <b>予約制</b>	☎8月1日(水)9時～11時15分 ☎区役所3階(健診・検査フロア) ☎40歳以上40人(先着) ☎胃部X線撮影:1,570円	7月11日～19日に電話で結核予防会(☎251-2363、9時～12時 ※土・日曜日、祝休日を除く)へ
	市のがん検診に関する情報は、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ☎664-2828、8時30分～17時15分 ※日曜日、祝休日を除く)へ ※市のがん検診は、区役所や地域会場のほか、市内の協力医療機関で受診できます。胃がん(X線)・肺がん検診は年度内に1回受診できます ※70歳以上の人は保険証など年齢を確認できるもの、生活保護世帯の人は「休日・夜間等診療依頼証」の提示で無料になります ※28年中(1～12月)の所得による、市民税県民税が非課税か均等割のみ課税世帯の人は減免制度があります。事前に保険証を持参して区役所健康づくり係へ		