

区役所からのお知らせ

今月お知らせしたい情報を掲載しています

健康づくりを
応援

6月7日(木)は、 歯と口の健康週間イベントへ

日時 6月7日(木) 14時～16時(口腔がん検診は13時30分～16時)
※受付は15時40分まで

会場 区役所3階 健診・検査フロア

こどもの歯科健診&フッ素塗布

対象 区内在住の小学生以下

申込み インターネットの電子申請フォームまたは☒に
必要事項と年齢を書いて区役所健康づくり係
フッ素塗布担当(〒233-0003 港南4-2-10)へ
※はがき1枚につき1世帯
※応募多数により参加できないときのみ連絡します



口腔がん検診

対象 区内在住の40歳以上の人20人(抽選)

申込み 5月26日(木)までに☒に必要事項と生年月日を書いて区役所健康
づくり係 口腔がん検診担当(〒233-0003 港南4-2-10)へ

問合せ 浅川歯科医院(☎845-1474)

健康チェック

対象 区内在住の小学生以下の子の保護者

食育体験

野菜の手ばかり(重さ当て)や時短レシピ紹介



問合せ 区役所健康づくり係(☎847-8438 ☎846-5981)



安心して
暮らせる
地域のために

「見守り協力事業者」 のステッカーが できました!

区内の障害者作業所「港南福祉ホーム」の協力で、障害のある人の作品を取り入れたステッカーができました。

ふだんの暮らしの中で「あいさつ」や「声掛け」をきっかけにした、ゆるやかな見守りに協力してくれている、お店や配達・配送業者(見守り協力事業者)の皆さんに貼ってもらっています。



港南福祉ホームの想い

港南福祉ホームでは、「ZOKU ZOKUプロジェクト」*を通じて、「誰かの日常にそっと寄り添う小さなアート」を届けています。
今回は、ホームに通う前村朋生さんの絵と、岩本紘子さんのハートの刺しゅうでステッカーをデザインしました。私たちの活動を一人でも多くの人に知っていただくと幸いです。

*ZOKUZOKUプロジェクトとは?

港南福祉ホームで日々生まれる魅力的な作品や表現を、日常に取り入れられるアート作品として作り上げているプロジェクト

問合せ 区役所事業企画担当(☎847-8441 ☎846-5981)

地域ケアプラザ、区社会福祉協議会と連携して取り組んでいます

これから シーズンです 蚊を増やさないために

5月から10月頃まで活動し、デング熱やジカ熱の原因ウイルスを媒介するヒトスジシマカ。発生源を減らすことが有効です。

●卵・幼虫(ボウフラ)・サナギの間(計1~2週間)は水中で生活。わずかな水でも発生します

→週1回、水がたまりやすい所を掃除したり、水をこぼしたりしましょう。

こんな所をチェック



湿った落ち葉



植木鉢の受け皿



古タイヤ

●成虫は、寿命が約1か月、活動範囲は半径100~150m程度。やぶや草むらなどに潜んでいます

→定期的にせん定や草刈りをしましょう。



区では、駆除業者の案内、薬剤の紹介をしています

問合せ 区役所環境衛生係(☎847-8445 ☎846-5981)

今のうちに 八チの巣は早期発見・早期駆除

活動初期(6月頃まで)は、巣を作るのが女王バチだけなので、比較的安全に、安く駆除ができます。早めに巣が作られやすい場所を点検しましょう。

- 軒下
- 天井裏・壁の中
- 床下・戸袋の中
- 垣根・植え込みの中
- 木のうろの中

4~6月頃



直径約7cm

7~10月頃



直径20~30cm
(これ以上は大きくなりません)

家の周りによく巣を作るのは、アシナガバチとスズメバチです。区では、相談や駆除業者の案内をしています。また、アシナガバチの巣を自分で駆除する場合の器具や防護服の貸出しもしています。事前にご連絡ください。スズメバチは攻撃性が高く、駆除は危険が伴うので、専門業者に依頼することをお勧めします。

*八チの巣は、土地や建物の管理者が駆除することが原則です

旬の野菜を
食べよう

今年も開催! ふるさと港南ビタミン満菜市

区内で採れた新鮮な野菜を農家の皆さんから直接購入できます。完熟してから収穫しているため、一味違うと評判です。ぜひご来場ください。

日時 6月6日(水)・20日(水)、7月13日(金)・18日(水)・27日(金)、8月1日(水) 9時30分~12時頃
※売り切れ次第終了 ※天候や農作物の収穫状況により中止になる場合があります

会場 区役所1階

問合せ 区役所企画調整係(☎847-8328 ☎841-7030)



スーパーではあまり見掛けない珍しい種類も。生産者がおいしい料理法を教えてください

凡例 日時 会場 対象・定員 費用 申込み 往復はがき はがき (消)消印有効 電話番号 ファクス番号 問合せ 保育あり
 必要事項 は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 Eメールアドレス ※特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着



あなたの街の障害者事業所

自分らしく地域で豊かに暮らす

第13回



みのりの里が運営する4つの事業所は、それぞれ特色のある活動をしています。

● 地域活動支援センター いなほ

居心地のいいカフェでホッと一息。自家製ジンジャーエールなどの季節のドリンクや、かわいいパンはいかがですか？ 地域清掃や草刈りなどの美化作業にも力を入れています。



問合せ いなほ (港南中央通14-11、☎374-4572)

● 地域活動支援センター まなび

一人ひとりが落ち着ける居場所。テーマトークやミーティングで、安心して話し合えます。オリジナル作品で、ハンドメイドマルシェに出店しています。

問合せ まなび (笹下3-11-14 3階、☎353-9744)

● 地域活動支援センター おもろ

皆さんがふだん使っている国内製筆記具の組立てを中心に、さまざまな仕事をしています。宿泊やバーベキューなど、心とお腹を満たす面白いプログラムが充実しています。

問合せ おもろ (上永谷2-22-22、☎349-5655)

● 地域活動支援センター ゆんた

お菓子メーカーの箱作りや、釣り具などの組立てのほか、アート活動も行っています。温かくておいしい給食は利用者に好評です。

問合せ ゆんた (日野1-1-1 2階、☎349-5223)

運営しているのはココ!

一般社団法人
みのりの里

港南区を中心に、知的障害や発達障害、自閉症スペクトラムの人が利用できる作業所を運営しています。一人ひとりの個性や価値観を尊重し、社会参加できる機会と場所をつくることや、自己肯定感を感じられる支援を目指しています。

問合せ 区役所障害者支援担当 (☎847-8459 ☎845-9809)

募集 住宅・土地統計調査調査員

10月1日を期日として行われる住宅・土地統計調査の調査員を募集します。



- 期間** 8月下旬～10月下旬。9月上旬に説明会があります。
- 仕事内容** 区内の指定された調査区域の世帯を訪問し、調査票の配布・回収などを行い、関係書類を作成します。
- 資格** 20歳以上の税務、警察、選挙活動などに直接関係のない人
- 報酬** 約6万6,000円(交通費・写真代・電話料を含む)
※金額は、担当した区域数などにより変わります
- 申込み** 5月11日～31日に電話か直接区役所5階56番窓口(8時45分～17時 ※土・日曜日を除く)へ
※後日、面接を行い、採否を決定します

住宅・土地統計調査とは

国内の住宅、世帯の居住状況、世帯の保有する土地等の実態を把握し、その現状と推移を明らかにする、5年ごとの調査です。

問合せ 区役所統計選挙係 (☎847-8308 ☎841-7030)

イベントなどの情報

■ あそびにおいでよ!

こどもフェスティバル 春

地域の保育園児と一緒に遊ぶ

☎5月15日(火) 10時～11時30分 ※雨天の場合は16日(水)、両日雨天の場合は中止 ☎港南ふれあい公園(地下鉄港南中央駅下車) ☎未就学児と保護者 ☎当日直接会場へ ☎大久保保育園(☎842-0399 ☎842-0245)

■ いきいき元気教室(全3回)

足腰の鍛え方や口腔ケア、食事のポイントなど

☎6月21日～7月5日の毎週木曜日 13時30分～15時30分 ☎区役所6階 ☎35人(先着) ☎5月11日8時45分から電話またはファクスに必要事項を書いて区役所高齢者支援担当(☎847-8419 ☎845-9809)へ

■ 親子でエクササイズ

☎6月29日(金) 10時～11時30分 ☎港南スポーツセンター ☎1～3歳の子と保護者30組(先着) ☎6月4日から電話(10時～16時)で野庭第二保育園(☎849-1700 ☎842-9546)へ

■ 精神保健福祉講座 家族教室

訪問看護ステーションの看護師の話 ☎5月21日(月) 14時45分～16時 ☎港南区福祉保健活動拠点(そよかぜの家の3階、地下鉄港南中央駅下車) ☎精神疾患のある人の家族、支援者40人(先着) ☎当日直接会場へ ☎区役所障害者支援担当(☎847-8446 ☎845-9809)へ

■ 移動図書館はまかせ号

巡回バスで本の貸出サービス ☎5月17日(木)・31日(木) 10時～11時 ※荒天中止 ☎港南中央公園(JR港南台駅下車) ☎当日直接会場へ ☎中央図書館サービス課(☎262-0050 ☎231-8299)

福祉保健センターからのお知らせ

	検診名など	日時・会場など	申込み
相談	一般精神保健相談 予約制	☎5月23日(水)、6月5日(火)・7日(木) 14時～17時 ☎区役所4階	区役所障害者支援担当 (☎847-8446 ☎845-9809)へ
	ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談 予約制	☎5月14日(月)・25日(金) 14時～17時 ☎区役所4階 ☎市内在住の15～39歳の人と家族	電話で区役所学校連携・こども担当 (☎847-8439 ☎842-0813)へ
赤ちゃん・子ども	乳幼児歯科相談(歯科健診あり) 予約制	☎5月14日(月) 13時15分～15時 ☎区役所3階(健診・検査フロア) ☎未就学児	電話で区役所こども家庭係 (☎847-8410 ☎842-0813)へ
	なかよしブラッシング 予約制	☎5月29日(火) 10時～11時30分 ☎区役所3階(健診・検査フロア) ☎おおむね1歳2か月以下で歯が2本以上生えた子と保護者22組(先着)	5月11日8時45分から電話で区役所健康づくり係 (☎847-8438 ☎846-5981)へ
がん検診	肺がん検診 予約制	☎6月19日(火) 9時～10時45分 ☎区役所3階(健診・検査フロア) ☎40歳以上55人(先着) ☎胸部X線撮影:680円	5月22日～6月5日に電話で区役所健康づくり係(☎847-8438、8時45分～17時)へ 音声による通話が難しい人は、ファクス申込みも可。氏名、ファクス番号、生年月日、直近の肺がん検診受診時期を書いて区役所健康づくり係(☎846-5981)へ
	胃がん検診 予約制	☎6月12日(火) 9時～11時15分 ☎百合ヶ丘ハイツ管理センター(下永谷4-1-5) ☎40歳以上40人(先着) ☎胃部X線撮影:1,570円	5月11日～31日に電話で結核予防会(☎251-2363、9時～12時 ※土・日曜日、祝休日を除く)へ
	市のがん検診に関する情報は、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ☎664-2828、8時30分～17時15分 ※日曜日、祝休日を除く)へ ※市のがん検診は、区役所や地域会場のほか、市内の協力医療機関で受診できます。胃がん(X線)・肺がん検診は年度内に1回受診できます ※70歳以上の人は保険証など年齢を確認できるもの、生活保護世帯の人は「休日・夜間等診療依頼証」の提示で無料になります ※28年中(1～12月)の所得による、市民税県民税が非課税か均等割のみ課税世帯の人は減免制度があります。事前に保険証を持参して区役所健康づくり係へ		