

港南福祉保健センターからのお知らせ

平成30年度 保存版

- 赤ちゃん・子どもに関する情報 …… 1, 2
- 健康づくりに関する情報 …… 2, 3
- 高齢者・障害のある人に関する情報 …… 2
- 各種問合せ先など …… 3, 4

このお知らせは、港南区ホームページでもご覧になれます
<http://www.city.yokohama.lg.jp/konan/health/guide-hlth2.html>
 発行：横浜市港南福祉保健センター(区役所2・4・5階) 〒233-0003 港南4-2-10
 電話による問合せは 横浜市コールセンター(☎664-2525)へ(毎日8時～21時)

※来庁の際は、公共交通機関をご利用ください ※詳細は、直接各担当係にお問い合わせください

赤ちゃん・子ども

相談・教室

| 項目 | 内容 | 実施日時 | | 問合せ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|--|---|-------------------------------------|---------------------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-----|--------|-----|-----|-------|-----|-----|--------|-----|-----|-------|-----|-----|--------|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-------|----|-----|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-------|-----|-----|
| | | 午前 | 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 乳幼児・妊産婦 歯科相談 予約制 | 【対象】乳幼児(未就学児)と妊産婦(産後1年未満) 【内容】歯科健診や相談・歯磨き等のアドバイス (妊産婦は歯科相談のみ) 【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 【会場】区役所3階 健診フロア ※時間は問合せを | 4/20(金)、6/12(火)、7/12(木)、9/18(火)、10/11(木)、12/14(金)、1/15(火)、2/21(木)、3/29(金) | 4/3(火)、5/14(月)、6/27(水)、8/3(金)、8/20(月)、10/24(水)、11/19(月)、12/21(金)、2/7(木)、3/18(月) | こども家庭係 (☎847-8410 ☎842-0813) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 女性の健康相談、母乳相談、不妊相談 予約制 | 母乳相談、受胎調節、思春期から更年期までの健康相談 【会場】区役所3階 健診フロア | 第1・3月曜日 9時～11時30分 13時15分～15時 ※祝休日を除く ※時間は予約時に確認してください | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0歳児赤ちゃん教室 | 第1子で0歳の子を持つ保護者や初妊婦を対象に、育児の知識や情報、仲間づくりを行います | おおむね月1回 10時～11時30分 ※地区により会場・開催日が異なるのでお問い合わせください | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 母親(両親)教室 予約制 (各コース全3回) | 初めて出産を迎える人と家族が対象です。パートナーの参加もお待ちしております。 ※妊娠の安定している5～7か月頃の受講をおすすめします | <table border="1"> <tr> <th>コース</th> <th>第1回</th> <th>第2回</th> <th>第3回</th> <th>コース</th> <th>第1回</th> <th>第2回</th> <th>第3回</th> </tr> <tr> <td rowspan="3">30年</td> <td>4月 4日</td> <td>11日</td> <td>18日</td> <td rowspan="3">30年</td> <td>10月 3日</td> <td>10日</td> <td>17日</td> </tr> <tr> <td>5月 9日</td> <td>16日</td> <td>23日</td> <td>11月 7日</td> <td>14日</td> <td>21日</td> </tr> <tr> <td>6月 6日</td> <td>13日</td> <td>20日</td> <td>12月 5日</td> <td>12日</td> <td>19日</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">31年</td> <td>7月 4日</td> <td>11日</td> <td>18日</td> <td rowspan="3">31年</td> <td>1月 9日</td> <td>16日</td> <td>23日</td> </tr> <tr> <td>8月 1日</td> <td>8日</td> <td>22日</td> <td>2月 6日</td> <td>13日</td> <td>20日</td> </tr> <tr> <td>9月 5日</td> <td>12日</td> <td>19日</td> <td>3月 6日</td> <td>13日</td> <td>20日</td> </tr> </table> | | | コース | 第1回 | 第2回 | 第3回 | コース | 第1回 | 第2回 | 第3回 | 30年 | 4月 4日 | 11日 | 18日 | 30年 | 10月 3日 | 10日 | 17日 | 5月 9日 | 16日 | 23日 | 11月 7日 | 14日 | 21日 | 6月 6日 | 13日 | 20日 | 12月 5日 | 12日 | 19日 | 31年 | 7月 4日 | 11日 | 18日 | 31年 | 1月 9日 | 16日 | 23日 | 8月 1日 | 8日 | 22日 | 2月 6日 | 13日 | 20日 | 9月 5日 | 12日 | 19日 | 3月 6日 | 13日 | 20日 |
| コース | 第1回 | 第2回 | 第3回 | | コース | 第1回 | 第2回 | 第3回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30年 | 4月 4日 | 11日 | 18日 | | 30年 | 10月 3日 | 10日 | 17日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5月 9日 | 16日 | 23日 | | | 11月 7日 | 14日 | 21日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6月 6日 | 13日 | 20日 | | | 12月 5日 | 12日 | 19日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31年 | 7月 4日 | 11日 | 18日 | | 31年 | 1月 9日 | 16日 | 23日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8月 1日 | 8日 | 22日 | | | 2月 6日 | 13日 | 20日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 9月 5日 | 12日 | 19日 | 3月 6日 | | 13日 | 20日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 母子訪問 | 初産婦と赤ちゃんを対象に、保健師・助産師が訪問して育児相談やアドバイスを行います。第2子以降でも訪問希望の場合は、ご相談ください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こんにちは赤ちゃん訪問 | 生後4か月までの赤ちゃんのいる全ての家庭に、市から委嘱した地域の民生委員・児童委員、主任児童委員などの訪問員が地域の子育てに関する情報を提供します | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 子育てひろば | 乳幼児と保護者が中心。自由に遊びながら、先輩ママである子育て支援者が子育ての相談に応じます。気軽に遊びに来てください。地区により開催日が異なります いずれも10時～12時 ※各会場の休館日・祝休日は実施しません | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 会場 | 開催曜日 | 会場 | 開催曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ウィリング横浜 11階 会議室 | 毎週月曜日 | 野庭地区センター プレイルーム | 毎週木曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 上永谷コミュニティハウス 多目的室 | 毎週月曜日 | 下永谷地域ケアプラザ ボランティアコーナー | 毎週木曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 永谷地区センター プレイルーム | 毎週火曜日 | 東永谷地区センター プレイルーム | 毎週金曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日野南地域ケアプラザ 多目的ホール | 毎週火曜日 | 港南台北公園集会所 みやがや | 毎週金曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日下地域ケアプラザ ボランティアルーム | 毎週水曜日 | 日限山地域ケアプラザ 2階 多目的室 | 毎週金曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 公園あそび | 未就学児と保護者で外遊びが楽しめるよう地域ボランティアがお手伝いしています。申込みは不要です(9時の時点で雨天の場合は中止) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 公園(所在地) | 実施日 | 時間 | 公園(所在地) | 実施日 | 時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 笹下中央公園(笹下5-3714-1) | 第4月曜日 ※12月は第2月曜日、9月は休み | 10時～11時30分 | 野庭表町公園(日野南5-19) | 第4月曜日 ※12月は第3月曜日 | 10時30分～12時 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 籠森公園(丸山台3-7) | 第3水曜日 ※8月、31年1月は休み | | 下永谷八木第二公園(下永谷4-1) | 第3月曜日 ※祝休日は休み | 10時～11時30分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 野庭中央公園(野庭町613) | 第2水曜日 ※8月、31年1月は休み、11月は第1水曜日 | | 上大岡東一丁目公園(上大岡東1-19) | 第1金曜日 ※8月、31年1月、祝休日は休み | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 子ども・家庭支援相談 | 乳幼児期から学童・思春期の子どもに関する相談に、教育相談員・学校カウンセラー・保育士・保健師が電話や面接で応じます | 月～金曜日 8時45分～12時、13時～17時 ※祝休日を除く | | 学校連携・こども担当 (☎847-8439 ☎842-0813) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| なかよしブラッシング 予約制 | 歯が生え、仕上げ磨きを始める時期に、虫歯予防に大切な生活習慣や歯磨きの方法を身に付けるための歯科衛生士による教室 ※歯科医師はいません | いずれも10時～11時30分 4月25日(水)、5月29日(火)、6月29日(金)、7月30日(月)、8月30日(木)、9月25日(火)、10月29日(月)、11月30日(金)、12月20日(木)、1月31日(木)、2月26日(火)、3月27日(水) ※予約は実施月の11日(土・日・祝休日の場合は翌開庁日)受付開始 | | 健康づくり係 (☎847-8438 ☎846-5981) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 離乳食教室～モグモグ期 予約制 | 離乳食の進め方について栄養士のアドバイスと、離乳食の作り方の調理実演、試食、歯磨きの話 【定員】20組(区民限定) 【対象】おおむね7・8か月で2回食の子とその保護者 【時間】13時30分～15時 | 実施日 | 予約受付開始日 | 実施日 | 予約受付開始日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 子どもの食事相談 予約制 | 偏食、小食、離乳食など、子どもの食事についての個別相談 【対象】食事の悩みを持つ乳幼児、小・中学生の保護者 ※電話相談は随時受け付けています | 4/18(水) | 4/11(水) | 10/17(水) | 10/11(木) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5/16(水) | 5/8(火) | 11/21(水) | 11/13(火) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6/20(水) | 6/12(火) | 12/19(水) | 12/11(火) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7/4(水) | 6/26(火) | 1/16(水) | 1/8(火) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 8/29(水) | 8/21(火) | 2/6(水) | 1/29(火) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9/19(水) | 9/11(火) | 3/6(水) | 2/26(火) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 子どもの食事相談 予約制 | 偏食、小食、離乳食など、子どもの食事についての個別相談 【対象】食事の悩みを持つ乳幼児、小・中学生の保護者 ※電話相談は随時受け付けています | 上記、離乳食教室実施日の午前中(9時～、9時45分～、10時30分～、11時10分～) ※予約は随時受け付けています | | 健康づくり係 (☎847-8438 ☎846-5981) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

支援・助成

児童手当

中学校修了までの子どもを養育している人に、手当を支給する制度です。支給額は年齢や子どもの数などにより異なります。詳しくはお問い合わせください。
問合せ こども青少年局こども家庭課手当給付係 (☎641-8411 ☎641-8412)

ひとり親家族の支援

- 暮らしのこと、子どものこと、経済的な問題など、ひとり親家庭に関する相談に応じます。詳しくはお問い合わせください。
- 児童扶養手当
ひとり親家庭などの人に支給されます。支給期間は児童が18歳になった後の最初の3月(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)までです。※所得制限があります
 - ひとり親家庭の父母の就労相談・支援
・母子・父子家庭の父母(原則、児童扶養手当受給者)の就労の相談に応じます。就労支援員が、一人ひとりに合わせた就労支援計画を作成し、きめ細やかに就職活動を支援します。
・看護学校等への進学や、介護職員研修等に関する助成の制度があります。
 - 母子父子寡婦福祉資金
母子・父子家庭の経済的自立や子どもの福祉を図るため「修学資金」「就学支度資金」などをお貸しします。世帯状況により連帯保証人が必要になる場合があります。
問合せ こども家庭係 (☎847-8457 ☎842-0813)
 - ひとり親家庭等医療費助成
健康保険に加入している母子・父子家庭などのひとり親家庭の医療費のうち、保険内診療の自己負担分を助成します。※所得制限があります
問合せ 保険係給付担当 (☎847-8423 ☎845-8413)

小児医療費助成

健康保険に加入している0歳から中学校修了までの子どもの医療費のうち、保険内診療の自己負担分を助成します。中学生は入院のみが対象です。1歳以上は所得制限があります。小学4～6年生は、通院1回につき500円までの窓口負担がある場合があります。
問合せ 保険係給付担当 (☎847-8423 ☎845-8413)

医療給付制度

| 項目 | 対象疾患 | 自己負担 | 対象年齢 |
|----------|--------------------------------------|------|-------|
| 育成医療 | 肢体不自由、視聴覚障害、心臓・腎臓・先天性内臓障害(手術を伴う場合)など | あり | 18歳未満 |
| 療育医療 | 結核、骨関節結核 | | |
| 小児慢性特定疾病 | 内分泌疾患、糖尿病、先天性代謝異常、悪性新生物など | なし | 1歳未満 |
| 養育医療 | 出生時発育未熟の新生児など | | |

※対象疾患等、詳しくはお問い合わせください
問合せ こども家庭係 (☎847-8410 ☎842-0813)

乳幼児健康診査

問合せ 子ども家庭係 (☎847-8410 fax842-0813)

事前に個別に通知します。個別通知に同封の問診票を記入して、持参してください。
 健診日は、子どもの生まれた月日に応じて指定していますので、港南区ホームページでご確認ください。
 指定日に来られない場合は、指定日以降の別の日でも受診できます。(担当へご相談ください)

乳幼児健診 検索



【会場】区役所3階 健診フロア

| 4か月児 | 受付 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 31年1月 | 2月 | 3月 |
|--|-------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 13時～13時45分 (いずれも火曜日) | 10日 24日 | 8日 22日 | 12日 26日 | 10日 24日 | 7日 21日 | 11日 25日 | 9日 23日 | 13日 27日 | 11日 25日 | 8日 22日 | 12日 26日 | 12日 26日 |
| 【健診内容】計測、診察、育児相談(離乳食・歯・母性・発達)ほか 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル | | | | | | | | | | | | | |
| 1歳6か月 | 受付 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 31年1月 | 2月 | 3月 |
| | 9時～9時45分 (いずれも金曜日) | 13日 27日 | 11日 25日 | 8日 22日 | 13日 27日 | 10日 24日 | 14日 28日 | 12日 26日 | 9日 16日 | 7日 21日 | 11日 25日 | 8日 22日 | 8日 22日 |
| 【健診内容】計測、診察、歯科健診、育児相談(しつけ・食事・歯・発達)ほか 【持ち物】母子健康手帳、子どもの歯ブラシ | | | | | | | | | | | | | |
| 3歳児 | 受付 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 31年1月 | 2月 | 3月 |
| | 13時～13時45分 (いずれも木曜日) | 12日 | 10日 | 14日 | 12日 | 9日 | 13日 | 11日 | 8日 | 13日 | 10日 | 14日 | 7日 |
| | | 19日 | 17日 | 21日 | 19日 | 23日 | 20日 | 18日 | 15日 | 20日 | 17日 | 21日 | 14日 |
| 26日 | 24日 | 28日 | 26日 | 30日 | 27日 | 25日 | 22日 | 27日 | 24日 | 28日 | 28日 | | |
| 【健診内容】尿検査、計測、診察、歯科健診、育児相談(しつけ・食事・歯・発達)ほか 【持ち物】母子健康手帳、子どもの歯ブラシ、当日の尿 | | | | | | | | | | | | | |

その他

問合せ 子ども家庭係 (☎847-8410 fax842-0813)

母子健康手帳の交付

妊娠した人に、母子健康手帳を交付します。マイナンバーの分かるものと、本人確認ができるもの(運転免許証など)をお持ちください(詳しくはお問い合わせください)。英語・中国語・ハングル・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語版もあります。点字解説書が必要な人はお申し出ください。

港南区子育て情報まるごとガイド「こうなんまっぷっぷ」

子育てに関する相談窓口、子育てひろば・サロン、幼稚園や保育園などのさまざまな子育て支援の情報を地図とともに紹介している情報紙です。

【主な配布場所】区役所、区社会福祉協議会、地域子育て支援拠点はち、区内の地域ケアプラザ、地区センター、幼稚園、保育園など



保育所などの利用

問合せ 保育担当 (☎847-8498 fax842-0813)

保護者が、仕事や病気などのために日中家庭で保育できない未就学児が対象です。新年度4月から利用を希望する人の申込みは、秋頃の広報紙でお知らせします。年度途中の利用希望は、年間を通じて申込みできます。詳しくは、区役所や行政サービスコーナーなどで配布している保育所等利用案内をご覧ください。

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

問合せ 学校連携・子ども担当 (☎847-8439 fax842-0813)

【対象】市内在住の15歳～39歳の若者とそのご家族
 【相談場所】区役所4階
 【実施日時】原則第2月曜日・第4金曜日※祝休日を除く(1回50分) **予約制**

高齢者支援

問合せ 高齢者支援担当 (☎847-8415 fax845-9809)

| 項目 | 内容 |
|----------------------|---|
| 介護予防に関する普及啓発活動 | いつまでも元気でいきいきとした生活を続けられるように、体操やお口のケア、栄養の話、認知症予防などの講座や講演会を実施します。各地区で元気づくりステーション等の活動を行っています |
| 介護保険制度やその他高齢者対象の制度 | 介護保険の要介護認定の申請受付、相談支援を行っています。また、横浜市では介護保険とは別に行っているサービスもあります。サービスにより対象者が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。お近くの地域包括支援センター※でも申請・相談ができます。(事業によっては区役所のみで申請をうける場合があります) |
| 相談・家庭訪問 | 健康や介護について心配のある人などを対象に、区役所の保健師、ソーシャルワーカー、看護師、栄養士、歯科衛生士などが心身の健康についての相談支援を行います |
| 高齢者精神保健相談 予約制 | 認知症やうつ状態等でお困りの人や家族を対象とした、専門医による相談です(区職員との事前相談が必要です) |
| はいかい認知症高齢者等SOSネットワーク | 認知症の高齢者が、徘徊して行方不明になった際に区役所、警察署、公共交通機関等ができるだけ早い発見・保護に協力する仕組みです。区役所、地域包括支援センターで事前登録を受け付けています |

【その他の事業】高齢者等の身体や健康状態等に合わせて活用できる事業や参加できる場の相談や紹介をしています。

- ・中途障害者のためのリハビリ教室・介護者の支援のための介護者のつどい・認知症の人と家族が参加できる認知症カフェ・地域での交流の場(サロン)など、地域包括支援センターや住民主体の事業もご紹介しています。

※地域包括支援センターの開館時間などは3ページをご覧ください

障害者支援

| 項目 | 内容 | 問合せ |
|----------------|---|---|
| 障害児・者と家族へのサービス | 身体障害者手帳、愛の手帳(養育手帳)の交付 | 【18歳以上】 障害者支援担当 (☎847-8459 fax845-9809) |
| | サービスの受付と相談 | |
| | 補装具・日常生活用具の給付 | 【18歳未満】 子ども家庭係 (☎847-8457 fax842-0813) |
| 心の健康 | 各種手当 | 特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、神奈川県在宅重度障害者等手当 |
| | 精神障害者保健福祉手帳の交付、自立支援医療(精神通院医療) | 障害者支援担当 (☎847-8446 fax845-9809) |
| | サービスの受付と心の健康相談 | |
| 専門医による精神保健相談 | 一般精神保健相談 月3回 予約制 (区職員との事前相談が必要です) | |
| 指定難病 | 相談 | 高齢者支援担当 (☎847-8418 fax845-9809) |
| | 医療費助成 | 申請方法や対象疾患など、詳しくはお問い合わせください |
| 重度障害者医療費助成 | 健康保険に加入している重度障害者の医療費のうち、保険内診療の自己負担分を助成します | 高年齢・障害係 (☎847-8454 fax845-9809) |
| | | 保険係給付担当 (☎847-8423 fax845-8413) |

■基幹相談支援センター
 障害種別にかかわらず、全ての障害児・者が地域で安心して自立した生活を送るため、一般的な相談に加え、緊急時対応、行動障害等の個別的な相談にもお応えしています。

問合せ 港南区基幹相談支援センター (☎370-7502 fax370-7503)

横浜市健康診査

問合せ 健康づくり係 (☎847-8438 fax846-5981)

生活習慣病予防対策のひとつとして、年度内に1回、実施医療機関(4ページ)にて健康診査を受診できます。

検査項目:問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、腹囲(40～74歳のみ) [医師が必要と認めたととき]心電図、眼底検査、貧血検査

受診方法:医療機関に直接予約してください ※区役所では実施していません

| 対象 | 受診方法 |
|--|------------------------------|
| 1 市内在住の後期高齢者医療制度被保険者 (1)75歳以上の人 (2)65歳以上75歳未満で、一定程度の障害の状態にあると広域連合の認定を受けた人 | 「後期高齢者医療被保険者証」を医療機関に提示してください |
| 2 市内在住の生活保護受給者のうち40歳以上の人 ※健康保険未加入の人 | 「休日・夜間等診療依頼証」を医療機関に提示してください |
| 3 市内在住の中国残留邦人支援給付制度適用の40歳以上の人 | 「本人確認証」を医療機関に提示してください |

※ただし、介護保険が適用となる特別養護老人ホーム等に入所中の人は対象外となります。また、現在通院中の人は主治医にご相談ください。

国民健康保険料・介護保険料の納付は、口座振替が便利です 問合せ 保険係 (☎847-8425～6 fax845-8413)

がん検診

受診できる医療機関など、市のがん検診に関することは横浜市けんしん専用ダイヤルへお問い合わせください。(区内で受診できる医療機関は4ページ参照)

なお、胃がん検診(胃部X線検査)と肺がん検診は、区役所・地域会場でも受診できます。

(注) 現在、治療中の人は受診できない場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。また、すでに症状がある人は医師の診察を受けてください。

横浜市けんしん専用ダイヤル

☎664-2606 ☎664-2828

月～土曜日 8時30分～17時15分 ※祝休日、年末年始を除く

| 検診内容 | 対象年齢 | 項目 | 費用 | 検診間隔 |
|--------------|-------|-----------------|------------------------------------|--------|
| 子宮がん | 20歳以上 | 頸部細胞診 ※1 | 1,360円 ※1 | 2年度に1回 |
| 乳がん | 40歳以上 | 視触診及びマンモグラフィ ※2 | 690円(視触診) 680円(マンモグラフィ) | |
| 胃がん | 40歳以上 | 胃部X線検査 | 3,140円(実施医療機関) 1,570円(区役所・地域会場) | 年度に1回 |
| | 50歳以上 | 胃管内視鏡検査 | 3,140円 | 2年度に1回 |
| 肺がん | 40歳以上 | 胸部X線検査 | 680円 | 年度に1回 |
| 大腸がん | 40歳以上 | 便潜血検査(2日法) | 600円 | |
| 前立腺がん(PSA検査) | 50歳以上 | 血液検査 | 1,000円 | |

※1: 医師が必要と認めた場合のみ、頸部と体部細胞診の検診を行います(検診費用: 2,620円)

※2: 市の乳がん検診は、視触診とマンモグラフィの両方を受ける必要があります

【検診費用の免除】

右記のいずれかに該当する人は、がん検診・歯周病検診の費用が免除されます。

- 70歳以上の人
検診時に生年月日の確認できる公的な証明書類(保険証など)を提示する
- 生活保護受給世帯の人
検診時に当該年度の休日・夜間等診療依頼証を提示する
- 中国残留邦人支援給付制度が適用される人
検診時に本人確認証を提示する

- 市民税県民税の非課税世帯及び均等割のみ課税世帯の人
世帯全員の28年中(1～12月)の所得が非課税もしくは均等割のみ課税されている人が対象となります。該当する人は、検診前に手続きが必要です。保険証など公的な証明書類をお持ちになり、健康づくり係(☎847-8438 ☎846-5981)へお越しください。

区役所・地域会場の検診日程等

予約制

<検診は、すべて午前です。時間は予約時に指定>

【胃がん検診(胃部X線検査)】 予約は、下記「予約受付期間」の9時～12時に

☎251-2363(神奈川県結核予防会)へ

※土・日・祝休日及び年末年始、結核予防会の休日を除く

| 検診日 | 予約受付期間 | 会場 |
|-------------|-----------------------|---------------|
| 5月22日(火) | 4月16日(月)～5月11日(金) | 港南台地区センター |
| 6月12日(火) | 5月11日(金)～5月31日(木) | 百合ヶ丘ハイソ管理センター |
| 7月26日(木) | 6月26日(火)～7月17日(火) | 港南台地区センター |
| 8月1日(水) | 7月11日(水)～7月19日(木) | 区役所3階 |
| 9月12日(水) | 8月20日(月)～8月30日(木) | 区役所3階 |
| 10月23日(火) | 9月20日(木)～10月11日(木) | 区役所3階 |
| 10月30日(火) | 9月28日(金)～10月23日(火) | 野庭地域ケアプラザ |
| 12月5日(水) | 11月12日(月)～11月22日(木) | 区役所3階 |
| 31年1月22日(火) | 12月17日(月)～31年1月11日(金) | 渡戸自治会館 |
| 3月12日(火) | 2月12日(火)～2月28日(木) | 区役所3階 |
| 3月15日(金) | 2月13日(水)～3月5日(火) | 西洗 港南プラザ自治会館 |

【肺がん検診】 予約は、8時45分～17時に

☎847-8438(健康づくり係)へ

※土・日・祝休日及び年末年始を除く

| 検診日 | 予約受付期間 |
|-------------|---------------------|
| 5月28日(月) | 4月24日(火)～5月14日(月) |
| 6月19日(火) | 5月22日(火)～6月5日(火) |
| 7月20日(金) | 6月22日(金)～7月6日(金) |
| 9月7日(金) | 8月13日(月)～8月24日(金) |
| 10月4日(木) | 9月6日(木)～9月20日(木) |
| 11月8日(木) | 10月12日(金)～10月25日(木) |
| 12月11日(火) | 11月14日(水)～11月27日(火) |
| 31年1月22日(火) | 12月12日(水)～1月8日(火) |

※会場は区役所3階です。

歯周病検診

検診日時点で、満40・50・60・70歳の人が受けられます。

実施医療機関は、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ☎664-2828)へお問い合わせください。

検査項目: 歯の視診、歯周ポケット測定(歯石除去やレントゲンによる画像検査は行いません)

費用: 500円
(費用の減免については上記【検診費用の免除】をご確認ください)

エイズ相談・検査(匿名)

| 会場 | 日時 | 問合せ・予約先 |
|--|--|---|
| 港南福祉保健センター [区役所内] | 予約制 原則金曜日の午後 ※詳細は、電話予約の際に確認してください ※相談は随時受け付けます | 健康づくり係 ☎847-8438 ※梅毒検査も行っています ※検査日直前の木曜日(休日の場合はその前日)正午までに要予約 |
| 横浜AIDS市民活動センター (JR・地下鉄開内駅下車) | 毎週火曜日(予約不要) 18時～19時30分 | 検査時間内専用電話 ☎201-8830 ※梅毒検査も行っています |
| 神奈川県結核予防会 中央健康相談所 (地下鉄阪東橋駅、京急黄金町駅下車) | 予約制 毎週土曜日 14時～17時 ※即日検査のみ | 横浜市コールセンター ☎664-2525(予約専用) ※毎日8時～21時 ※検査日直前の金曜日(休日の場合はその前日)16時までに要予約 |
| 神奈川県予防医学協会 中央診療所 (JR・地下鉄開内駅下車) | 予約制 毎月第2・4日曜日 14時～17時 ※即日検査のみ | |

※即日検査を除き、結果は検査翌週に再度本人来所にて通知します(電話、郵送ではお知らせしません)

特定健康診査

問合せ 保険係 ☎847-8425 ☎845-8413

生活習慣病予防のため、ご加入の各医療保険が特定健康診査を実施します。

横浜市国民健康保険加入者の特定健康診査

【対象】 40～74歳の被保険者

【受診方法】 健診実施機関にご予約の上、受診券と保険証を持って受診してください

◎4月1日時点で横浜市国民健康保険に加入している人には、受診券と健診実施機関一覧表を5月下旬に郵送する予定です

B型・C型肝炎ウイルス検査

問合せ 健康づくり係 ☎847-8438 ☎846-5981

実施医療機関は、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ☎664-2828)へお問い合わせください。※区役所では実施していません

| 検査項目 | 方法 | 対象 |
|----------|------|----------------------------|
| 肝炎ウイルス検査 | 血液検査 | 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 |

健康づくり相談

予約制

問合せ 健康づくり係 ☎847-8438 ☎846-5981

栄養士による「食生活相談(肥満・生活習慣病予防等)」や保健師による「生活習慣病予防・禁煙相談等」を行っています。電話で健康づくり係へ予約してください。

※医師による相談、診察、診断、医療機関の紹介等は行っていません

【時間】 <午前> 9時・10時・11時

<午後> 13時30分・14時30分・15時30分

※相談時間は1人約1時間です

【会場】 区役所5階53番 健康づくり係

| 実施日時 | | 実施日時 | | 実施日時 | | 実施日時 | |
|------|----------|------|----------|------|----------|-------|----------|
| 4月 | 9日(月)午後 | 7月 | 5日(木)午前 | 10月 | 4日(木)午後 | 31年1月 | 7日(月)午後 |
| | 25日(水)午前 | | 31日(火)午後 | | 24日(水)午前 | | 29日(火)午前 |
| 5月 | 2日(水)午前 | 8月 | 6日(月)午前 | 11月 | 1日(木)午後 | 2月 | 7日(木)午後 |
| | 15日(火)午後 | | 28日(火)午後 | | 28日(水)午前 | | 19日(火)午前 |
| 6月 | 4日(月)午後 | 9月 | 5日(水)午前 | 12月 | 4日(火)午後 | 3月 | 4日(月)午後 |
| | 25日(月)午前 | | 18日(火)午後 | | 10日(月)午前 | | 19日(火)午前 |

地域ケアプラザ(地域包括支援センター)

身近な相談窓口として、福祉・保健に関する相談を受け付けています。介護保険の相談や申請もできます。

開館時間: 9時～21時

(日・祝休日は9時～17時)

休館日: 12月29日～1月3日、施設点検日(月1回 施設によって異なります)

※電話相談は年中無休24時間受け付けています

| 名称(所在地) | 連絡先 | 対象地域 | 名称(所在地) | 連絡先 | 対象地域 |
|---------------------------|------------------------|------------------------------------|----------------------------|------------------------|---|
| 港南台地域ケアプラザ (港南台3-3-1) | ☎834-3143 ☎834-3145 | 港南台1～9丁目 | 港南中央地域ケアプラザ (港南4-2-7) | ☎845-4103 ☎845-4155 | 上大岡西1～3丁目、上大岡東1～3丁目、港南1～6丁目、港南中央通、笹下1丁目、日野1～6丁目 |
| 東永谷地域ケアプラザ (東永谷1-1-12) | ☎826-1098 ☎826-1071 | 大久保1～3丁目、上永谷1～3丁目、最戸1-2丁目、東永谷1～3丁目 | 日野南地域ケアプラザ (日野南3-1-11) | ☎835-0988 ☎836-1813 | 日野7～9丁目、日野中央2丁目、日野南1～7丁目 |
| 下永谷地域ケアプラザ (下永谷3-33-5) | ☎826-2658 ☎826-2641 | 上永谷4～6丁目、下永谷1～6丁目 | 芹が谷地域ケアプラザ (芹が谷2-16-12) | ☎826-8266 ☎828-5182 | 芹が谷1～5丁目、東芹が谷 |
| 野庭地域ケアプラザ (野庭町612) | ☎848-0102 ☎848-0106 | 上永谷町、野庭町 | 日限山地域ケアプラザ (日限山1-66-55) | ☎827-1871 ☎827-1872 | 日限山1～4丁目、丸山台1～4丁目 |
| 日下地域ケアプラザ (笹下3-11-1) | ☎843-3668 ☎843-2400 | 笹下2～7丁目、日野中央1-3丁目 | | | |

夜間・休日急患診療所

| 施設名 | 診療科目 | 診療日 【診療時間(受付時間等)】 | 電話番号・所在地 |
|---------------|--------------------------|--|--|
| 港南区休日急患診療所 | 内科 小児科 | 日・祝休日・12/30~1/3 【10時~16時(受付は9時45分~15時45分)】 | 港南中央通7-29 (地下鉄港南中央駅下車) ☎842-8806 |
| 横浜市夜間急病センター | 内科 小児科 眼科 耳鼻咽喉科 | 毎夜間【20時~24時】 | 中区桜木町1-1 (JR・地下鉄桜木町駅下車) ☎212-3535 |
| 横浜市歯科保健医療センター | 歯科 | 毎夜間【19時~23時 (受付は22時30分まで)】 日・祝休日・12/29~1/4 【10時~16時(受付は15時30分まで)】 | 中区相生町6-107 (JR・地下鉄関内駅下車) ☎201-7737 |

横浜市救急受診ガイド

パソコンやスマートフォンから緊急性
や受診の必要性を確認できます。

[横浜市救急受診ガイド](#)

検索



情報提供窓口・電話相談窓口

| 問合せ先 | 相談内容 | 受付日・受付時間 | 電話番号 |
|---------------------|---|-----------------------------|------------------------|
| 横浜市救急相談センター (#7119) | ○医療機関案内 受診できる病院・診療所のご案内※ ○救急電話相談 症状に基づく緊急性や受診の必要性についてアドバイス | 年中無休 24時間 | ☎#7119または ☎222-7119 |
| 神奈川県医師会中毒情報相談室 | 家庭用化学製品(たばこ、洗剤、化粧品など)の誤飲・誤食による急性中毒の対応をアドバイス | 年中無休 24時間 | ☎262-4199 |
| 地域医療連携センター | かかりつけ医を探している人へ近くの医療機関を紹介 | 月~金曜日 9時~12時、 13時~17時 | ☎201-8712 ☎201-8768 |

※横浜市救急相談センター医療機関案内 聴覚障害者専用 ☎212-3808

横浜市 各種健診・検診実施医療機関一覧 (港南区内 平成30年3月1日現在)

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 | 健康診査 | 心電図 | 眼底検査 | 肝臓検査 | 6歳未満 | PSA検査 | がん検診 | | | | | | | |
|-----------------------|-------------------------|----------|------|-----|------|------|------|-------|------|------|----|---|----|---|---|---|
| | | | | | | | | | 胃X線 | 胃内視鏡 | 子宮 | 乳 | 大腸 | 肺 | | |
| 岩泉産婦人科医院 | 大久保1-15-10 | 842-3565 | | | | | | | | | | ● | | | | |
| ふれあい内科クリニック | 大久保1-20-57 | 843-3600 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● |
| 栗原医院 | 大久保2-7-19 | 842-9066 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | ▲ | ● | ● |
| (医)秀和会 堀越医院 | 大久保2-16-37 | 842-4903 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● |
| (医)誠友会 さつき台診療所 | 大久保3-39-6 | 845-2681 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | ◎ | | | ● | ● |
| (医)健心会 橋本消化器内科クリニック | 上大岡東2-7-17 | 882-1222 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | ▲ | ● | |
| (医)櫻井医院 | 上大岡西1-6-1 | 842-1690 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | |
| (医)厚済会 上大岡仁正クリニック | 上大岡西1-10-1 | 844-5739 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | |
| 宮川医院 | 上大岡西1-12-17 | 842-0978 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | |
| (医)上大岡メディカル 杉山内科クリニック | 上大岡西1-15-1-4階 403-1-(1) | 842-1990 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | |
| (医)健新会 皇山クリニック | 上大岡西1-16-19-2階 | 848-2525 | | | | | | | | | ● | | | | | ● |
| (医)岡メディカル 岡内科クリニック | 上大岡西1-19-18 | 841-0133 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | |
| 上大岡内科・呼吸器科クリニック | 上大岡西2-3-6 | 882-1159 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● |
| (医)健生会 朝倉クリニック | 上大岡西2-13-16 | 842-0385 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● |
| みながわ 泌尿器科クリニック | 上大岡西3-9-2 | 848-2118 | | | | | | ● | | | | | | | | |
| (医)慈靖会あしかり内科 | 上大岡西3-20-44 | 848-0888 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● |
| (医)東條ウイメンズクリニック上大岡 | 上大岡東1-12-13 | 846-8101 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | ● | ▲ | | | ● | |
| 東條ARTクリニック | 上大岡東1-12-13 | 841-0501 | | | | | | | | | ● | ▲ | | | | ● |
| つかさハートクリニック | 上永谷2-11-1-104 | 846-0888 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | |
| 竹田こどもクリニック | 上永谷2-11-1-112 | 846-1088 | | | | ● | | | | | | | | | | |
| (医)豊福医院 | 上永谷3-18-16 | 844-2255 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● |
| (医)光恵会 上永谷レディースクリニック | 上永谷2-11-1 | 352-8508 | | | | | | | | | ● | ▲ | | | | |
| 港南中央医院 | 港南2-2-14 | 842-3166 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | |
| (医)厚済会 横浜じんせい病院 | 港南3-1-28 | 840-3770 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | |
| (医)港南在宅クリニック | 港南台1-21-2 | 836-3280 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| (医)ふくお小児科・アレルギー科 | 港南台1-48-7 | 833-7737 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| 笹尾医院 | 港南台2-7-35 | 831-1811 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | ● | ▲ | | | ● | |
| (医)裕徳会 港南台病院 | 港南台2-7-41 | 831-8181 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | ● | ▲ | | | ● | ● |
| (医)寛雄会 諏訪クリニック | 港南台2-11-17 | 834-1651 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | ▲ | ● | ● |
| (社福)恩賜財団済生会 横浜市南部病院 | 港南台3-2-10 | 832-1111 | | | | | | | | | | | | * | | |
| (医)岡田クリニック | 港南台3-3-1 | 834-3333 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | ▲ | ● | ● |
| 港南台パークサイドクリニック | 港南台3-4-35 | 836-1688 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | ▲ | ● | |
| 中山Uクリニック | 港南台3-16-27-101 | 832-7766 | ● | | | | | ● | | | | | | | | |
| 港南台内科クリニック | 港南台3-17-2 | 835-5134 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | |
| くすのきクリニック | 港南台4-1-1 | 833-5855 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | |
| 港南台レディースクリニック | 港南台4-1-1 | 831-3580 | | | | | | | | | ● | ▲ | | | | |
| 中島整形外科 | 港南台4-7-12 | 832-4184 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| やまばと内科 呼吸器科クリニック | 港南台4-20-2 | 836-3050 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| (医)横浜グリーンクリニック | 港南台4-22-9 | 830-6801 | | | | | | | | | | | | | ● | |
| 渡辺小児科医院 | 港南台4-28-38 | 831-0130 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| 戸田内科小児科医院 | 港南台5-5-9 | 832-3900 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | ● | ● |
| 堀内整形外科 | 港南台5-6-34 | 831-6911 | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| おかのうクリニック | 港南台5-23-30 | 836-3701 | | | | | | | | | | | | | ● | |
| かわぐち消化器内科 | 港南台5-23-30 | 830-5311 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | | | | ● |

※受診方法などは、直接、医療機関へお尋ねください ※横浜市健康診査の心電図・眼底検査等は、医師の判断により検査が必要な人に実施されます

※胃がん検診について X線検査と内視鏡検査の両方を同一年度に実施することはできません。また、内視鏡検査では、生検(保険診療扱い)を行う場合がありますので、受診の際は必ず保険証等をお持ちください

※乳がん検診について ◎：視触診とマンモグラフィ検査を同時に実施可能、▲：視触診検査のみ受けたのち◎の医療機関でマンモグラフィ検査を受ける必要があります。

*：マンモグラフィ検査のみを実施。事前に他の医療機関で視触診検査を受ける必要があります。