



# 施設からのお知らせ

●施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ

●広報紙に掲載していない情報もあるので、詳細は

横浜カレンダー 港南区 お届け便

凡例 ①日時 ②会場 ③対象・定員 ④費用 ⑤申込み ⑥往復はがき ⑦はがき (消)消印有効 ⑧電話番号 ⑨ファクス番号 ⑩問合せ ⑪保育あり  
必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ⑫Eメールアドレス ※特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

**野庭地区センター**  
〒234-0056 野庭町612  
☎848-0100 ㊚848-0101  
休館:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■《ひまわりの郷アウトリーチ事業》  
熱響! 寒さも吹き飛ばす  
「津軽三味線ライブ in 野庭」  
①2月3日(土)14時~14時45分 ㊚200人(先着) ⑤1月11日10時から電話か直接施設へ

■バレンタインのお菓子作り  
①2月11日(祝)10時~13時 ㊚小学生12人(小学3年生以下は保護者同伴)(抽選) ¥700円 ⑤1月26日までに⑥に必要事項と学年を書いて施設へ

■そば打ち講座(全2回)  
①2月24日(土)、3月3日(土)10時~12時30分 ㊚20歳以上12人(抽選) ¥1,500円 ⑤2月8日までに⑥に必要事項と年齢を書いて施設へ

**港南地区センター**  
〒234-0051 日野1-2-31  
☎841-8411 ㊚841-8424  
休館:第1月曜日(祝休日の場合は翌日)、1月9日(火)

■日本の食卓「はじめての園児のお弁当」  
①2月17日(土)10時~13時30分 ㊚16人(抽選) ¥1,000円 ⑤1月31日までに⑥に必要事項と年齢を書いて施設へ

■日本の食卓「手前味噌を作ろう」  
①2月8日(木)13時~16時30分 ㊚20人(抽選) ¥2,000円 ⑤1月27日までに⑥に必要事項と年齢を書いて施設へ

■大人の趣味「和の折り紙」  
①2月6日(火)13時~16時 ㊚15人(抽選) ¥500円 ⑤1月25日までに⑥に必要事項と年齢を書いて施設へ

■知ってよかった!「金融講座」  
①2月14日・28日、3月7日いずれも水曜日 10時~12時 ㊚各20人(先着) ⑤1月15日13時30分から電話か直接施設へ

**永谷地区センター**  
〒233-0006 芹が谷5-47-5  
☎823-7789 ㊚823-7847  
休館:第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

■囲碁大会  
①2月18日(日)9時30分~15時30分 ㊚10級以上50人(先着) ¥1,000円 ⑤1月11日13時から電話か直接施設へ

■重ね煮料理教室  
①2月23日(金)10時~13時 ㊚18歳以上16人(先着) ¥900円 ⑤1月11日13時から電話か直接施設へ

■親子・夫婦で備えておきたい「お父さんの万が一」  
①相続教室②個別相談会  
①2月24日(土)①10時~11時15分②11時30分から ㊚18歳以上①20人②20組(先着) ⑤1月11日13時から電話か直接施設へ

■ひな祭りプレート作り教室  
①2月10日(土)9時30分~11時30分 ㊚小学生以上15人(小学1・2年生は保護者同伴)(先着) ¥700円 ⑤1月11日13時から電話か直接施設へ

■かんたん時短クッキング  
①2月14日(水)10時~13時 ㊚18歳以上16人(先着) ¥800円 ⑤1月11日13時から電話か直接施設へ

**港南台地区センター**  
〒234-0054 港南台5-3-1  
☎835-2811 ㊚835-2812  
休館:第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■バレンタインの贈り物  
チョコレートケーキを焼いてみよう  
①2月10日(土)9時30分~12時30分 ㊚小学生と保護者12組(先着) ¥1,500円 ⑤1月11日13時から電話か直接施設へ

■重ね煮料理を極める・冬  
①2月14日(水)9時30分~12時30分 ㊚18歳以上16人(先着) ¥1,000円 ⑤1月11日13時から電話か直接施設へ

**東永谷地区センター**  
〒233-0011 東永谷1-1-12  
☎826-3882 ㊚826-3910  
休館:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■バレンタイン・チョコレート・ケーキ作りにチャレンジ!  
①2月4日(日)10時~12時30分 ㊚小・中学生12人(小学1・2年生は保護者同伴)(抽選) ¥500円 ⑤1月21日までに⑥に必要事項と学年、同伴保護者の氏名を書いて施設へ

■バルーンアートに挑戦  
①2月25日(日)13時30分~15時30分 ㊚3歳~中学生15人(小学2年生以下は保護者同伴)(抽選) ¥200円 ⑤2月12日までに⑥に必要事項と学年、同伴保護者の氏名を書いて施設へ

■おはなしの森  
①1月25日(木)11時~11時30分 ㊚未就学児と保護者15組(先着) ⑤当日直接施設へ

**港南台地域ケアプラザ**  
〒234-0054 港南台3-3-1  
☎834-3141 ㊚834-3145

■焼きいも会  
①1月18日(木)11時~12時 ㊚港南台中央公園くじら広場(JR港南台駅下車) ⑤当日直接会場へ

■「ふるさとを語る」港南台支えあいネットワーク・拡大定例会  
港南台第一中学校の卒業生が思いを語る  
①1月24日(水)18時30分~19時30分 ㊚40人(先着) ⑤1月11日9時から電話か直接施設へ

■南部病院健康教室  
心臓血管・呼吸器外科医による講話  
①2月3日(土)14時~15時30分 ㊚50人(先着) ⑤1月11日9時から電話か直接施設へ

■サンタこども食堂  
温かい食事をみんなで楽しもう  
①2月2日(金)15時~20時 ※食事は17時から。ラストオーダーは19時 ㊚50食(先着) ¥保護者300円 ⑤当日直接施設へ

**港南中央地域ケアプラザ**  
〒233-0003 港南4-2-7  
☎845-4100 ㊚845-4155

■認知症サポーター養成講座  
①2月24日(土)13時30分~15時 ㊚35人(先着) ⑤1月11日9時から電話か直接施設へ

■老後応援寺子屋  
~備えあれば憂いなし!  
遺言・相続の話  
①2月10日(土)13時~15時 ㊚35人(先着) ⑤1月11日9時から電話か直接施設へ

■大人のための絵本たいむ  
お茶を飲みながら、読書や絵本の紹介  
①1月23日(火)10時~12時 ¥200円 ⑤当日直接施設へ ※子どもの同伴可

**下永谷地域ケアプラザ**  
〒233-0016 下永谷3-33-5  
☎826-2640 ㊚826-2641

■地域ボランティア向け講座  
高齢者疑似体験と車いす操作  
①1月23日(火)13時30分~14時30分 ㊚中永谷町内会館(地下鉄下永谷駅下車) ㊚18歳以上40人(先着) ⑤1月11日9時から電話か直接施設へ

**日下地域ケアプラザ**  
〒234-0052 笹下3-11-1  
☎843-3555 ㊚843-2400

■おもちゃの病院  
①2月18日(日)10時~14時 ㊚20点(先着) ¥部品代実費 ⑤1月11日9時から電話で施設へ

**日野南地域ケアプラザ**  
〒234-0055 日野南3-1-11  
☎836-1801 ㊚836-1813

■在宅医療ってなんだろう?  
医療ソーシャルワーカーによる講話  
①2月22日(木)13時30分~15時 ㊚30人(先着) ⑤1月11日9時から電話か直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

## 広告

**野庭地域ケアプラザ**  
〒234-0056 野庭町612  
☎848-0111 ㊟848-0106

■ **なごみの会**  
介護者同士の情報交換  
㊟2月8日(木)10時～11時30分 ㊟介護をしている人、介護に関心のある人 ㊟当日直接施設へ

■ **にこにこのばサロン**  
㊟1月25日(木)13時30分～15時 ㊟100円 ㊟当日直接施設へ

**芹が谷地域ケアプラザ**  
〒233-0006 芹が谷2-16-12  
☎828-5181 ㊟828-5182

■ **芹が谷地域ケアプラザ祭り**  
食品販売や子ども向けイベントなど  
㊟2月3日(土)10時～14時 ㊟当日直接施設へ

**日限山地域ケアプラザ**  
〒233-0015 日限山1-66-55  
☎827-1870 ㊟827-1872

■ **わたしの【人生】計画講座**  
モノと心の整理 断捨離・片づけのコツ  
㊟3月14日(水)10時～11時30分 ㊟60人(先着) ㊟2月1日9時から電話か直接施設へ

**上大岡コミュニティハウス**  
〒233-0001 上大岡東2-9-38  
☎352-7177 ㊟352-7178  
休館：第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

■ **スマートホン講座(各全2回)**  
①基本操作②アプリの基本的な使い方  
③LINEを楽しむ④スマホで写真を楽しむ  
㊟①2月7日(水)・14日(水)9時30分～12時②2月21日(水)・28日(水)9時30分～12時③2月7日(水)・14日(水)13時30分～16時④2月21日(水)・28日(水)13時30分～16時 ㊟18歳以上各10人(先着) ㊟1,800円 ㊟1月11日10時から電話か直接施設へ

■ **ママ・カフェ**  
子育ての悩みなどを話そう  
㊟1月23日(火)10時～11時30分 ㊟小・中学生の保護者7人(先着) ㊟100円 ㊟当日直接施設へ

**日限山コミュニティハウス**  
〒233-0015 日限山2-16-1  
☎・㊟845-1155  
休館：火・金曜日

■ **おはなしの会**  
㊟1月17日(水)14時～15時30分 ㊟小学生以下の子と保護者15組(先着) ㊟当日直接施設へ

**日野南コミュニティハウス**  
〒234-0055 日野南6-14-1  
☎843-2092 ㊟843-2093  
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ **終活セミナー**  
「エンディングノートをかいてみよう!」  
㊟1月29日(月)10時～11時30分 ㊟40歳以上20人(先着) ㊟1月11日9時から電話か直接施設へ

■ **おはなし会**  
㊟1月17日(水)10時30分～11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟当日直接施設へ

■ **ふれあいカフェタイム**  
コーヒーを飲みながら楽しく話そう  
㊟1月24日(水)11時～14時 ※時間内出入り自由 ㊟当日直接施設へ

**上永谷コミュニティハウス**  
〒233-0012 上永谷4-12-14  
☎・㊟843-8950  
休館：水・金曜日

■ **豆まきと恵方巻きを作ろう**  
㊟2月3日(土)10時～12時30分 ㊟未就学児と保護者15組(先着) ㊟200円 ㊟1月11日9時30分から電話か直接施設へ

■ **おはなしひろば**  
「わらべうた読み聞かせ」  
㊟1月25日(木)10時30分～11時30分 ㊟0～3歳の子と保護者15組(先着) ㊟当日直接施設へ

**港南スポーツセンター**  
〒234-0051 日野1-2-30  
☎841-1188 ㊟841-9417  
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ **当日受付教室**  
ビートジャブ、バレエ、ヒップホップ、ズンバ、ウェルビクス、ヨガ、お元気体操  
㊟1～3月の月・火・土曜日 ㊟500円 ※お元気体操のみ350円 ㊟当日直接施設へ ※日時など詳細は問合せを

**港南区民文化センター ひまわりの郷**  
〒233-0002 上大岡西1-6-1  
ゆめおおおか中央棟4階  
☎848-0800 ㊟848-0801  
休館：第3水曜日

音響設備更新工事のため、  
1月26日(金)までホールを休館します。  
ホール以外の施設は通常どおり利用できます

■ **バンジョーギターコンサート**  
㊟4月14日(土)14時～15時 ㊟320人(先着) ㊟2歳以上500円 ㊟2月9日10時から直接、または同日14時から電話で施設へ

**地域子育て支援拠点 はっち**  
〒234-0051 日野2-4-6  
☎840-5882 ㊟848-0688  
休館：祝休日、日・月曜日、1月9日(火)

■ **プレパパ・プレママ・おじいさん・おばあさんのための初めての沐浴体験**  
㊟3月17日(土)13時～15時 ㊟第1子を妊娠中の人と家族20人(抽選) ㊟2月17日までに㊟に㊟事項を書いて施設へ

■ **話そう!アラフォーの和**  
妊娠期や子育てについて話そう  
㊟2月9日(金)10時30分～11時30分 ㊟妊娠中または未就学児を子育て中の40歳前後の女性 ㊟当日直接施設へ

■ **パパday「papa'sくらぶ」**  
㊟2月10日(土)13時30分～14時30分 ㊟未就学児と父親 ㊟当日直接施設へ

■ **はっち10周年記念イベント**  
「おやこでハッピータイム」  
家族で楽しいコンサート  
㊟3月5日(月)10時15分から ※開場9時50分 ㊟港南スポーツセンター ㊟未就学児と保護者200組(先着) ㊟2月1日10時から直接施設へ

■ **横浜子育てサポートシステム 入会説明会**  
子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会  
㊟①1月16日(火)13時30分～14時30分②1月27日(土)10時30分～11時30分③2月3日(土)10時30分～11時30分④2月7日(水)10時～11時 ㊟①～③ははっち④日野南地域ケアプラザ ㊟子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上) ㊟前日までに専用電話(☎515-7306)へ

**子育ての居場所 あっぷっぷ**  
〒234-0056 野庭町601(野庭第2保育園内)  
開所日時：火・水・金曜日 10時～12時  
※祝休日を除く

■ **パパ・ママの“おんぶdeクッキング”**  
㊟2月3日(土)9時30分～13時 ㊟野庭地区センター ㊟0～2歳の子と保護者10組(抽選) ㊟500円 ㊟1月22日までに㊟に㊟事項と参加人数(大人・子ども)、子の月齢を書いて施設へ

**港南図書館**  
〒234-0056 野庭町125  
☎841-5577 ㊟841-5725  
休館：1月9日(火)

■ **港南区おはなしボランティア交流会**  
㊟2月13日(火)9時30分～12時 ㊟区内で絵本の読み聞かせボランティア活動をしている人30人(先着) ㊟1月16日9時30分から申込書(施設で配布)を直接またはファクスで施設へ

■ **講演会「戦後『地形図』の歴史悲話」**  
㊟2月17日(土)14時～16時 ㊟45人(抽選) ㊟500円 ㊟1月31日までに㊟に㊟事項を書いて施設へ

■ **おはなしくまさん**  
㊟1月12日～2月9日の隔週金曜日①10時～10時20分②10時40分～11時 ㊟①4歳以下の子と保護者②2～4歳の子と保護者 ㊟当日直接施設へ

■ **おはなし・にこっこ**  
㊟1月28日(日)①14時30分～14時50分②15時～15時30分 ㊟①3歳以上②5歳以上 ㊟当日直接施設へ

■ **おはなしひろばの会**  
㊟1月13日(土)、2月10日(土)①14時30分～14時50分②15時～15時30分 ㊟①3歳以上②小学生 ㊟当日直接施設へ

■ **ママといっしょのおはなし会 by金色ポケット**  
㊟2月1日(木)①10時～10時25分②10時40分～11時5分 ㊟4歳以下の子と保護者 ㊟当日直接施設へ

**下野庭スポーツ会館**  
〒234-0056 野庭町136-4  
☎・㊟842-9624  
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ **シニア向けスマホ講座**  
㊟2月2日(金)10時～12時 ㊟60歳以上15人(先着) ㊟1月19日10時から電話か直接施設へ

**よこはまウォーキングポイント**  
歩数計をその場でお渡し!

㊟1月19日(金)11時～16時 ※なくなり次第終了 ㊟区民文化センターひまわりの郷4階ロビー ㊟市内在住の18歳以上の新規申込者(先着) ※要本人確認資料 ㊟健康福祉局よこはまウォーキングポイント担当(☎671-3892 ㊟663-4469)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

**日野中央公園**  
〒234-0053 日野中央2-2-1  
☎846-4489 ☎349-5530

■クラフトワーク

「テラリウム風ソーラーライト」  
ほんのり明かりがとる、テラリウム風のインテリア小物作り  
☎1月20日(土)10時30分～12時 1小学生以上10人(先着) ¥800円 1月11日9時から電話か直接またはファクスに必要事項を書いて施設へ

■バレンタインの  
フラワーアレンジメント教室

☎2月1日(木)10時～11時30分 10人(先着) ¥3,000円 1月11日9時から電話か直接またはファクスに必要事項を書いて施設へ

**港南国際交流ラウンジ**  
〒233-0002 上大岡西1-6-1  
ゆめおおおかオフィスタワー13階  
☎848-0990 ☎848-3669  
休館：第3水曜日

■初心者のためのパソコン講座

①Wordの基本②Excelの基本③Power Pointの基本④YouTubeの使い方  
☎①3月8日②3月15日③3月22日④3月29日いずれも木曜日 13時30分～16時 1マウス操作及び文字入力ができる人各16人(先着) ¥1,300円 1月21日9時から費用を添えて直接施設へ

■コミュニケーション講座  
みる・きく・ほめる技術講座

☎3月7日(水)10時～11時30分 30人(先着) ¥500円 1月11日9時から電話か直接施設へ

**港南区社会福祉協議会**  
〒233-0003 港南4-2-8  
☎841-0256 ☎846-4117

■わかる!みつかる!ふくしの仕事フェア

港南区・南区・磯子区内の高齢・障害・児童福祉事業者のブース出展や現場職員による体験談  
☎1月21日(日)10時～15時 1ウイリング横浜12階(京急・地下鉄上大岡駅下車) 1当日直接施設へ ※事前申込者には特典あり

■障がい児・者ガイドボランティア研修会

外出支援についての研修  
☎2月14日(水)13時30分～16時 18歳以上20人(先着) 1月11日9時から電話またはファクスに必要事項を書いて施設へ

**港南北公園 こどもログハウス**  
〒234-0054 港南台1-3  
☎・☎834-1169  
改修工事のため、1月9日(火)～  
3月23日(金)は休館です

**フォーラム南太田**  
〒232-0006 南区南太田1-7-20  
☎714-5911 ☎714-5912  
休館：第3月曜日

■女性のためのパソコン講座

①再就職・転職のためのパソコン講座(全5回)②Excel初級(全2回)  
☎①2月21日(水)～23日(金)・26日(月)・27日(火)②2月17日(土)・18日(日)10時～15時30分 1女性各12人(先着) ¥①19,500円②10,800円(免除制度あり) 1月15日9時から専用電話(☎862-4496)へ 1歳6か月以上の未就学児、有料 ※申込時に問合せを

■やさしいストレッチ&ヨガ

☎①1月12日(金)②1月23日(火)10時30分～11時45分 1女性各20人(先着) ¥600円 1当日直接施設へ 1歳6か月以上の未就学児、有料 ※4日前までに予約を

■おしゃべりハンドメイドの会

おしゃべりしながら手仕事を楽しまう  
☎1月18日(木)13時～15時 1女性 ¥300円 1当日直接施設へ

**舞岡公園 小谷戸の里**  
〒244-0813 戸塚区舞岡町1764  
☎・☎824-0107  
休館：第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■わら細工

①亀②鶴  
☎1月28日(日)①9時30分～12時②13時～15時 1各20人(先着) ¥①500円②400円 1月11日9時から電話か直接施設へ

■バードウォッチング

☎2月11日(祝)9時～11時 120人(小学生以下は保護者同伴)(先着) ¥中学生以上100円 1月25日9時から電話か直接施設へ ※雨天中止

■和紙作り体験(全2回)

☎2月17日(土)・18日(日)9時30分～15時 ※18日は13時まで 115人(小学生以下は保護者同伴)(先着) ¥1,000円 1月29日9時から電話か直接施設へ

■自然観察会～冬の谷戸

☎1月28日(日)13時～15時 1当日直接施設へ ※小学生以下は保護者同伴 ※雨天中止

**舞岡ふるさと村 虹の家**  
〒244-0813 戸塚区舞岡町2832  
☎826-0700 ☎826-0749  
休館：火曜日(祝休日の場合は翌日)

■そば打ち教室

☎2月26日(月)14時～17時 120歳以上12人(抽選) ¥2,000円 1月30日までに☎に必要事項を書いて施設へ

■漬物教室

☎2月11日(祝)13時30分～15時 124人(先着) ¥1,000円 1月11日9時から電話で施設へ

■バードウォッチング入門

☎1月28日(日)9時30分～12時30分 120人(小学生以下は保護者同伴)(先着) 1月11日9時から電話で施設へ ※雨天中止

■冬の虫観察会

☎2月18日(日)9時30分～12時 115人(小学生以下は保護者同伴)(先着) 1月11日9時から電話で施設へ ※雨天中止

**清水ヶ丘公園 屋内プール**  
〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2  
☎243-2131 ☎243-2206  
休館：第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

■初級水泳教室(全8回)

☎2月20日～3月15日の毎週火・木曜日①9時30分～11時②11時～12時30分 1各35人(抽選) ¥6,100円 1月30日までに直接施設へ

**こども植物園**  
〒232-0066 南区六ツ川3-122  
☎741-1015 ☎742-7604  
休園：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■楽・楽 家庭菜園～春夏野菜編

☎3月4日(日)13時30分～15時30分 120歳以上20人(抽選) ¥500円 1月18日までに直接または☎かファクスに必要事項を書いて施設へ

■ばらを楽しむ  
～ばら栽培12か月「春の剪定」

☎2月22日(木)9時30分～11時30分 120歳以上25人(抽選) ¥300円 1月2月8日までに直接または☎かファクスに必要事項を書いて施設へ

■雪割草の育て方

☎2月26日(月)13時30分～15時30分 120歳以上20人(抽選) ¥2,000円 1月2月13日までに直接または☎かファクスに必要事項を書いて施設へ

■親子で楽しむ春の草木染め

☎3月3日(土)10時～12時 13歳～小学生と保護者10組(抽選) ¥1,000円 1月17日までに直接または☎かファクスに必要事項と子の年齢を書いて施設へ(子1人に保護者1人)

横浜南税務署からのお知らせ

税理士による無料申告相談

- 日時 2月1日(木)～8日(木)9時30分～12時、13時～15時30分 ※土・日曜日を除く
- 会場 ウイリング横浜5階(京急・地下鉄上大岡駅下車)
- 対象 小規模納税者などの所得税(復興特別所得税)と個人消費税 各日475人(7・8日は460人)
- 持ち物 ①給与所得・公的年金等の源泉徴収票(原本)  
②営業・不動産収入のある人は、売上げ・仕入れ・経費(1年分を集計したもの)が分かるもの  
③医療費・各種保険・寄附金等の所得控除の証明書、領収書等  
④印鑑、納税者本人の受取口座の金融機関名・支店名等と口座番号の分かるもの、前年分の確定申告書控等  
⑤マイナンバーに係る本人確認書類の写し等  
<例>・マイナンバーカード(番号確認書類 兼 身元確認書類)  
・通知カード(番号確認書類)と運転免許証(身元確認書類)

※混雑状況により早めに受付を締め切る場合があります  
※2月9日(金)は、「税理士記念日事業 年金受給者及び給与所得者に対する無料申告相談会」を開催します(時間・会場は上記と同じ)

医療費控除の手続が変わりました

平成29年分の確定申告から、領収書に代わり「医療費控除の明細書」の添付が必要ですが ※領収書の添付は不要ですが、5年間保存する必要があります  
※詳細は国税庁ホームページをご覧ください ☎横浜南税務署(☎789-3731)



区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

■港南健康ウォーキングと  
さわやかスポーツ体験

☎2月3日(土)9時30分～12時 1港南スポーツセンター集合 1小学生以上50人(先着) ¥100円 1月11日9時から直接会場、またはファクスに必要事項を書いて区さわやかスポーツ普及委員会の小湊(☎080-4654-5191 fax840-3086)へ

■港南区精神保健福祉・出前講座

①こころを病む人たちの支援を考える(全2回)②大人の発達障害③その人らしさをサポートするために～精神科訪問看護の実践より(全2回)  
☎①1月26日(金)、2月9日(金)②2月3日(土)③2月17日(土)・24日(土)14時～16時 1①②下永谷地域ケアプラザ③東永谷地域ケアプラザ 1①②各30人③60人(先着) 1月11日10時から申込書(区役所ほかで配布)をファクスで区生活支援センター(☎842-6300 fax840-0313)へ

■港南区硬式テニス  
ミックスダブルス大会

☎2月24日(土)～3月4日(日)9時～21時 1日野中央公園 1区内在住・在勤・在クラブの32組(抽選) ¥5,000円 1月10日までに☎に必要事項を書いて大塚テニスクラブ(〒234-0054 港南台7-49-37)へ ☎柴田(☎090-7945-9133)

■立春のダンスパーティー

☎2月5日(月)15時～19時 1港南スポーツセンター 1150人(先着) ¥500円、協会員200円 1当日直接会場へ ☎こうなん文化交流協会ダンス部会の吉浦(☎080-3421-7744)

■ホット・ほっとスポーツデー  
ファジーバレーボール大会

①小学生の部②熟年の部  
☎2月25日(日)12時30分から 1港南スポーツセンター 1①小学生②60歳以上各10チーム(1チーム6人) ※交代要員2人まで登録可。男女構成は自由(先着) ¥①500円②1,000円 1月11日9時から申込書(会場ほかで配布)を直接会場、またはファクスか郵送で区さわやかスポーツ普及委員会の小湊(〒234-0051 日野1-2-30 港南スポーツセンター内、☎080-4654-5191 fax840-3086)へ