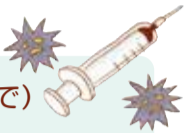


区役所からのお知らせ

今月お知らせしたい情報を掲載しています

みんなで感染予防 インフルエンザに注意!

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛などの症状が全身に出ます。乳幼児や高齢者は重症化しやすいので特に注意が必要です。感染した人の咳やくしゃみの「しぶき(飛沫)」を健康な人が口や鼻から吸い込んだり、感染した人がウイルスの付いた手で触れた物に健康な人が後から触れることで広がります。感染しないように、また、感染してしまったとき周囲にウイルスを広げないように、しっかり対策を取りましょう。ワクチンは接種してから効果が出るまで約2週間かかるので、早めに受けることが大切です。



予防のために気を付けよう

- 1 人混みを避けよう
- 2 咳やくしゃみが出るときはマスクをしよう
周囲への配慮も忘れずに!
- 3 手洗いで手や指を清潔に
- 4 水分摂取と室内の加湿で乾燥を防ごう
- 5 十分な栄養と睡眠を取ろう
- 6 予防接種を受けよう



高齢者インフルエンザ予防接種(市の助成は、今年度に限り30年1月31日まで)

- 対象** ①接種日現在で65歳以上の人
②接種日現在で60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に1級相当の障害がある人
- 場所** 市内の高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関
- 持ち物** 健康保険証などの住所・氏名・年齢が確認できるもの、対象②の人は障害者手帳
- 費用** 2,300円 ※対象者のうち生活保護受給者・市民税非課税世帯(世帯全員)の人などは減免があります。詳細は接種前にお問い合わせください
- 問合せ** 市予防接種コールセンター(☎330-8561)

問合せ 区役所健康づくり係(☎847-8438 ☎846-5981)

新春恒例 港南区消防出初式

消防署・消防団・区役所・警察と地域の皆さんで「港南区の安全と安心を実現しよう」という思いを込めて、消防出初式を開催します。

伝統のある「はしご乗り」をはじめ、消防音楽隊によるドリル演奏、消防署・消防団による消防総合演技など盛りだくさんです。

ぜひご来場ください。

日時 30年1月5日(金) 9時~10時20分

会場 港南ふれあい公園(地下鉄港南中央駅下車)
※荒天時は、港南中学校体育館(式典のみ実施)

みんなで来てね



港南消防団
マスコットキャラクター
消防団十郎



はしご乗り



消防総合演技

問合せ 港南消防署(☎・☎844-0119)

商店街 ひまわりの花がいっぱい! 第8回 見どころめぐり 絵画コンクールを開催しました

港南区商店街連合会と区役所が共催する「ひまわりの花絵画コンクール」は、今年で5回目の開催となりました。区内・近隣区・ひまわり交流を行っている宮城県大崎市の小学生から作品を募集し、800点を超える応募がありました。すてきな入賞作品30点が、商店街を彩ります。



区長賞(低学年の部)

期間 30年1月上旬~2月下旬(予定)

- 展示場所**
- ・丸山台いちよう坂商店街(地下鉄上永谷駅下車)
 - ・芹が谷銀座商店会(バス停せりぎんタウン下車)
 - ・野庭団地ショッピングセンター(バス停野庭団地センター前下車)
 - ・いずみプラザ上永谷商店会(地下鉄上永谷駅下車)
 - ・野庭サブセンター商店会(バス停深田橋下車)
 - ・日限山商友会(日限山地域ケアプラザにて展示)



11月4日に表彰式を開催しました

問合せ 区役所地域運営推進係(☎847-8391 ☎842-8193)

買い過ぎに注意 注文し過ぎに注意

年末年始の食品ロスを減らそう



スリム「ヨコハマ3R夢」マスコット イーオ

ちょっと待って! 買い物に行く前に...

年末年始に向けて食材をたくさん買い過ぎて、余らせてしまったことはありませんか? 無駄を防ぐためにも、買い物の前には食品の在庫を確認し、必要なものだけを買きましょう。また、買ったものは使い切る・食べ切るようにしましょう。

ちょっと待って! 忘年会や新年会で注文するときは...

宴会が多くなる年末年始。つい話に夢中になって、料理を残してしまったことはありませんか? 外食のときも食べ切れる分だけ注文して、食品ロスを減らしましょう。市では、「食べきり協力店」として登録している飲食店などと連携し、小盛りメニューの設定や食べ切れない分の持ち帰り、適量注文の呼び掛けなど、効果的に食べ残しを減らす取組を進めています。皆さんもぜひ食べ切りを実践しましょう。 <http://tabekiri.city.yokohama.lg.jp/>

粗大ごみの申込みはお早めに!

年末年始は粗大ごみの申込みが大変混雑し、例年電話がつながりにくくなります。早めに受付を済ませ、計画的にごみ出しをしましょう。

- 年末年始は家庭でのごみの量が増えるため、収集時間がいつもと変わることがあります。朝の8時までには必ず出してください。
- 年末年始の収集スケジュールについては、20ページをご覧ください。

申込先 粗大ごみ受付センター(事前申込制)

※電話での受付は、年内は12月30日(土)まで、年始は30年1月4日(木)からです

- ① ☎0570-200-530(通常)【受付時間】月~土曜日 8時30分~17時
- ② ☎045-330-3953(携帯・IP電話で通話割引を利用している場合)
- ③ <https://www.sodai.city.yokohama.lg.jp>(インターネット受付)

問合せ 資源循環局港南事務所(☎832-0135 ☎832-5204) 区役所資源化推進担当(☎847-8398 ☎842-8193)

凡例 ㊟日時 ㊞会場 ㊟対象・定員 ㊟費用 ㊟申込み ㊟往復はがき ㊟はがき (消)消印有効 ㊟電話番号 ㊟ファクス番号 ㊟問合せ ㊟保育あり
 必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ㊟Eメールアドレス ※特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

ご意見を お聞かせください 広報よこはま港南区版 紙面アンケート

広報よこはま港南区版をご愛読いただき、ありがとうございます。
 より良い紙面を作るため、皆様のご意見をお聞かせください。

問1 よく読む記事は何ですか？

- ① 地域通信 (7ページ) ② 区役所からのお知らせ (8・9ページ)
- ③ 特集 (10・11ページ)
- ④ 施設のイベントなどのお知らせ (12～14ページ)

問2 色使いの印象について

- ① 暗い・地味 ② カラフルすぎる ③ ちょうど良い
- ④ その他(具体的に書いてください)

問3 文章と写真・イラストのバランスについて

- ① 文章量が多過ぎる ② 写真・イラストが多過ぎる
- ③ 文章と写真・イラストのバランスはちょうど良い
- ④ その他(具体的に書いてください)

抽選で図書カードが当たる!

アンケートに全て答えていただいた区内在住の人の中から、抽選で20人に1,000円分の図書カードを差し上げます。
 なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

問4 広報よこはまを読んで、やってみたこと、始めたことはありますか？それは、どんなことですか？(複数回答可)

- ① 健康づくり(具体的に書いてください)
- ② 災害対策(具体的に書いてください)
- ③ 地域のイベントや活動への参加(具体的に書いてください)
- ④ その他(具体的に書いてください)
- ⑤ 特にやった・始めたことはない

問5 今後読んでみたい記事や興味のある分野は何ですか？(複数回答可)

- ① 健康づくり ② 防災・減災 ③ 子育て・教育 ④ 福祉
- ⑤ まちづくり ⑥ 市民活動・生涯学習 ⑦ 環境問題・エコ活動
- ⑧ その他(具体的に書いてください)

申込み 12月22日までに、(はがき)か(Eメール)に問1～5の回答と、〒・住所・氏名・年代・性別を書いて区役所広報相談係
 (〒233-0003 港南4-2-10、㊟kn-kuban@city.yokohama.jp)へ

問合せ 区役所広報相談係 (㊟847-8321 ㊟846-2483)



あなたの街の障害者事業所

私たちが紹介します! 「港南福祉ホーム活動展」 第8回

今年も港南福祉ホーム活動展を開催します。利用者の皆さんの活動紹介や自主製品(七宝焼・手織物・刺しゅう製品・お菓子など)の販売のほか、作業体験(ビーズ・織り機)もあります。笑顔あふれる活動展に遊びに来てください。

港南福祉ホーム活動展 ～笑顔満開! ひまわりパーク

日時 30年1月27日(土)・28日(日) 10時～21時
 ※28日は18時まで

会場 港南台バース1階 ドゥファッションプラザ

問合せ 港南福祉ホーム (㊟・㊟832-9337)

運営しているのはココ!

NPO法人
 「港南福祉ホーム」

「港南福祉ホーム」と「港南福祉ホーム第2ひまわり」は、障害のある利用者が住み慣れた場所で安心して暮らせるように、地域の皆さんに見守ってもらいながら活動しています。

「ありがとう」「お疲れさま」など、温かな言葉や笑顔が行き交い、「今日も行きたい!」と思える大事な場所となることを目指しています。



港南台駅近くに移転した「第2ひまわり」

かばんやポーチ、さまざまなものを楽しんで買ってもらえるように頑張っています。お気に入りが見つかったら宣伝してほしいなあ



大野 千鶴江さん

光り物が大好きな私のお勤めは、キラキラビーズを使った作業体験コーナー。小さなお子さんも楽しめますよ

中村 久美さん

問合せ 区役所障害者支援担当 (㊟847-8459 ㊟845-9809)

イベントなどの情報

年末年始の区役所閉庁期間
 12月29日(金)～1月3日(水)

※ 行政サービスコーナーも同期間休所します
 ※ 休日急患診療所は14ページをご覧ください

■あそびにおいでよ!

こどもフェスティバル 冬

㊟30年2月5日(月) 10時～11時45分
 ㊞港南スポーツセンター ㊟4歳以下の子と保護者150組(先着) ㊟1月9日10時から電話で大久保保育園(㊟842-0399 ㊟842-0245、10時～16時 ※土・日曜日を除く)へ

■移動図書館はまかせ号

巡回バスで本の貸出サービス
 ㊟12月14日(木)・28日(木) 10時～11時 ※ 荒天中止 ㊞港南台中央公園(JR港南台駅下車) ㊟当日直接会場へ ㊞中央図書館サービス課(㊟262-0050 ㊟231-8299)

福祉保健センターからのお知らせ

	検診名など	日時・会場など	申込み
相談	一般精神保健相談 予約制	㊟12月14日(木)・27日(水) 14時～17時 ㊞区役所4階	区役所障害者支援担当 (㊟847-8446 ㊟845-9809)へ
	高齢者精神保健相談 予約制	㊟12月13日(水)、30年1月10日(水) 13時30分～17時 ㊞区役所4階	
赤ちゃん・子ども	なかよしブラッシング 予約制	㊟12月26日(火) 10時～11時30分 ㊞区役所3階(健診・検査フロア) ㊟おおむね1歳2か月以下で歯が2本以上生えた子と保護者22組(先着)	12月11日8時45分から電話で区役所健康づくり係 (㊟847-8438 ㊟846-5981)へ
	離乳食教室 予約制	㊟12月20日(水) 13時30分～15時 ㊞区役所3階(健診・検査フロア) ㊟おおむね7・8か月児で1日2回食の子と保護者20組(先着)	
がん検診	肺がん検診 予約制 ※ ※29年度から予約受付期間を設けました	㊟30年1月17日(水) 9時～10時45分 ㊞区役所3階(健診・検査フロア) ㊟40歳以上55人(先着) ㊟胸部X線撮影:680円	12月18日～30年1月4日に電話で区役所健康づくり係(㊟847-8438、8時45分～17時、12月29日～1月3日を除く)へ
音声による通話が難しい人は、ファクス申込み可。氏名、ファクス番号、生年月日、直近の肺がん検診受診時期を書いて区役所健康づくり係(㊟846-5981)へ			
市のがん検診に関することは、横浜市けんしん専用ダイヤル(㊟664-2606 ㊟664-2828、8時30分～17時15分 ※日曜日、祝休日を除く)へ ※市のがん検診は、区役所や地域会場のほか、市内の協力医療機関で受診できます。胃がん(X線)・肺がん検診は年度内に1回受診できます ※70歳以上の人は保険証など年齢を確認できるもの、生活保護世帯の人は「休日・夜間等診療依頼証」の提示で無料になります ※27年中(1～12月)の所得による、市民税県民税が非課税か均等割のみ課税世帯の人は減免制度があります。事前に保険証を持参して区役所健康づくり係へ			