

# 区役所からののお知らせ

今月お知らせしたい情報を掲載しています

## 乾燥する季節です 住宅火災から命や財産を守るために

### 住宅用火災警報器は付いていますか？

煙や熱を感知して、音声や警報音で火災の発生を知らせる住宅用火災警報器。全ての住宅に設置が義務付けられてからおよそ10年たちますが、市内の住宅の約18%※に、まだ設置されていません。住宅用火災警報器を設置しましょう。  
※平成28年3月消防局調査

### どこに付けるの？

「寝室」「階段」※「台所」に設置しましょう。※階段は、寝室が2階以上の階にある場合

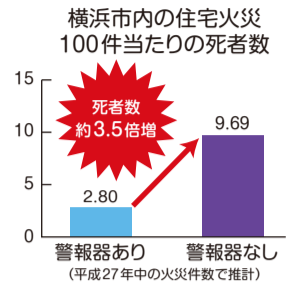


### 住宅用火災警報器の電池は切れていませんか？

定期的に点検して、正常に作動していることと、どんな音がするかを確認しましょう。  
古くなると部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。10年を目安に交換することをお勧めします。

点検方法 ボタンを押すタイプやひもを引っ張るタイプがあります

問合せ 港南消防署 (☎・📠844-0119)



### こんろから離れるときは火を消しましょう



住宅火災の原因で多いのが、こんろからの出火です。近くの物に火が移ったり、てんぷら油から出火するケースがあります。電話や来客などの際は、少しの間でも火を消しましょう。

◀こんろからはなれる前に わんタッチ  
「こうなん だいすき ろーりー作戦」実施中!

### 港南 今昔物語

## 写真を通して歴史を知ろう

港南図書館のほか、さまざまな場所で読書に親しむイベントを実施しています。読書の秋を楽しみませんか。

### パネル展「こうなんいまむかし」

港南図書館で所蔵している昔の写真を展示します。写真を通して港南区の歴史を感じてください。

期間 11月20日(月)～12月1日(金)

会場 区役所1階

このほか、区民利用施設でも開催します。



地下鉄上永谷駅開業(昭和51年)

### 区内地区センターやコミュニティハウスでも 読書イベントがあります

詳細は各施設にお問い合わせください。



### 港南区読書マップ配布中

区内で本を読むことができる施設や、おはなし会を行っている団体を紹介しています。区役所や区民利用施設などで配布中。区ホームページにも掲載しています。

### 図書取次サービスもあります

港南台地区センターで、予約した市立図書館の図書の受取と返却ができます。市立図書館の図書館カードとパスワード、メールアドレスの登録が必要です。

問合せ 中央図書館 (☎262-0050)

問合せ 区役所区民活動支援係 (☎847-8399 📠842-8193)  
港南図書館 (☎841-5577 📠841-5725)

### 商店街

見どころめぐり

## 毎年恒例！イルミネーション が港南台を彩ります

第7回

### 港南台ひかりの街づくり ウィンターイルミネーション

今年で23回目となる、港南台駅前のイルミネーションは、近隣商店と地域で協力して実施しており、冬の風物詩として親しまれています。

点灯期間 11月16日(木)～30年2月14日(水)  
17時～24時

場所 JR港南台駅前 バスロータリー周辺

### 〈点灯式〉

横浜女子短期大学の学生による演奏や、幼稚園児の合唱など、楽しいイベントあり!

日時 11月16日(木) 17時30分から  
※雨天決行

会場 港南台高島屋前(JR港南台駅下車)

問合せ 港南台ひかりの街づくり実行委員会 (☎831-7121)



### 港南区まちゼミ 11月6日(月)～30日(木)開催!

区内商店主によるお役立ち講座「まちゼミ」、今年も始まります。気になる講座をチェック! 定員は先着順で埋まってしまいます!

最新情報は ▶ [港南区まちゼミ](#) チラシは区役所などで配布中

問合せ 区役所地域運営推進係 (☎847-8391 📠842-8193)



### あなたの街の障害者事業所

## 「コミュニティケアフェスタ」で会いましょう!

第7回



区内の障害者支援事業者が集まって、事業所紹介イベント「コミュニティケアフェスタ」を開催します。

参加する利用者の皆さんは、2回目の今年も、事業所ごとのパネル展示や作業体験、製作品販売のほか、自由参加のアトラクションなどで盛り上げようと意気込んでいます。生き生きと活動している利用者の皆さんに会いに来ませんか。

日時 12月9日(土) 13時～16時

会場 港南スポーツセンター



パンなどの販売もあります!



今年も待っています!



いろいろな作業体験を企画しています

※室内履きと靴を入れる袋をお持ちください ※作業体験には、有料(実費負担)のものがあります

問合せ 区役所障害者支援担当 (☎847-8459 📠845-9809)

凡例 ㊟日時 ㊞会場 ㊟対象・定員 ㊟費用 ㊟申込み ㊟往復はがき ㊟はがき (消)消印有効 ㊟電話番号 ㊟ファクス番号 ㊟問合せ ㊟保育あり  
 必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ㊟Eメールアドレス ※特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

## みんなで感染を 予防しましょう ノロウイルスに注意!

冬から春にかけては、ノロウイルスによる胃腸炎が流行しやすい時期です。感染を防ぐとともに、対処法を知っておきましょう。

### 1 手洗い…石けんで丁寧に

手の脂分や汚れを落として、ウイルスを取りやすくします。  
 ①指輪や腕時計を外して、②石けんを泡立ててこすり洗いし、  
 ③水で十分流して、④清潔なタオルなどで拭いて乾かしましょう

#### 手洗いのタイミング

- ☑ 帰宅した時 ☑ トイレの後
- ☑ 調理をする(食品を取り扱う)前 ☑ 食事の前
- ☑ おう吐物やおむつの片付けをした後 など



### 2 十分な加熱…85~90℃で90秒以上

特に、ノロウイルスに汚染されている可能性のある食品(カキ、シジミなどの二枚貝など)は中心部までしっかり加熱しましょう。



#### 症状があるときは調理しないで

**重要** ノロウイルスに感染、またはその疑い(おう吐や下痢の症状)があるときに調理すると、調理した食品を介して、ほかの人に感染を広げる可能性があります。

### 3 汚物や吐物の適切な処理と消毒

…次亜塩素酸ナトリウム(台所用の塩素系漂白剤など)または加熱  
 消毒液の作り方 市販の塩素系漂白剤(濃度約5~6%)を使用する場合

- **ふだんの掃除用**  
調理器具やドアノブ、手すりなどの消毒  
水2Lに、  
 塩素系漂白剤 10mL (ペットボトルのキャップに2杯)
- **汚染がひどい場所用**  
トイレの消毒や、便や吐物で汚れた床などの消毒  
水500mLに、

**注意** 消毒液の作り置きはしないで  
 薄めた消毒液は、時間がたつと効果がなくなります。また、ペットボトルで保管すると、飲み物と間違える恐れがあります。必要ときに作りましょう。

映像で確認しましょう! [吐物処理 横浜市](#) 検索  
 「実践で学ぶ嘔吐物処理」(保土ヶ谷区作成)



問合せ 区役所食品衛生係 (☎847-8444 ㊟846-5981)

## イベントなどの情報

### ■講演会「笑顔で認知症予防

～生き生き元気に暮らすコツ!」  
 ㊟12月15日(金)13時30分~15時30分  
 ㊞横浜医療福祉センター港南 ホール  
 会場(JR港南台駅下車) ※駐車場は使えません ㊟区内在住の人60人(先着)  
 ㊟11月13日8時45分から電話か直接、またはファクスに **必要事項** を書いて区役所高齢者支援担当(☎847-8418 ㊟845-9809)へ

### ■吠える!甘噛み!トイレの失敗!

犬のしつけ方教えます♪  
 ドッグトレーナーによる犬の飼い方などの話 ※ペット同伴不可  
 ㊟11月21日(火)14時~15時45分 ㊞区役所6階 ㊟前日までに電話またはファクスに **必要事項** と人数、犬の種類・月齢を書いて区役所環境衛生係(☎847-8445 ㊟846-5981)へ

### ■高齢者保健福祉計画・

介護保険事業計画 区民説明会  
 市が策定している第7期計画の説明と意見聴取  
 ㊟12月4日(月)14時~15時 ㊞区役所6階 ㊟区内在住の人100人(先着) ㊟当日直接会場へ ㊞区役所介護保険担当(☎847-8495 ㊟845-9809)

### ■こうなん活動フォーラム 活動紹介展

㊟12月8日(金)・9日(土)10時~15時  
 ㊞ウイング上大岡2階ガーデンコート(京急・地下鉄上大岡駅下車) ㊟当日直接会場へ ㊞区民活動支援センター(☎841-9361 ㊟841-9362)

### ■ビタミン満菜市

港南区産の新鮮野菜の直売  
 ㊟12月13日までの11月22日と12月6日を除く毎週水曜日 9時30分~12時(売り切れ次第終了) ※天候などにより中止の場合あり ㊞区役所1階 ㊟当日直接会場へ ㊞区役所企画調整係(☎847-8328 ㊟841-7030)

### ■港南区 学校給食展

パネル、給食・ハマ弁の実物展示など  
 ㊟12月7日(木)~13日(水)10時~20時 ※最終日は14時まで ㊞京急百貨店5階(京急・地下鉄上大岡駅下車) ㊟当日直接会場へ ㊞区役所学校連携・こども担当(☎847-8393 ㊟842-0813)

### ■移動図書館はまかぜ号

巡回バスで本の貸出サービス  
 ㊟11月16日(木)・30日(木)10時~11時 ※荒天中止 ㊞港南台中央公園(JR港南台駅下車) ㊟当日直接会場へ ㊞中央図書館サービス課(☎262-0050 ㊟231-8299)



### ひまわり応援団のご紹介

協賛金や物品の提供などで  
 区の事業を支援してくれた皆さん

協力期間:1月1日~6月30日 協賛金:1,075,000円  
 物品等:3,274,378円相当 総計:4,349,378円相当

アライグリーン(株)、(株)あんざい、大塚製薬(株)横浜支店、大津スイミングクラブ、(株)大山組建材、(株)京急百貨店、(株)ケイス、京浜急行電鉄(株)、港南区工業会、一般社団法人こうなん区民利用施設協会、コカ・コーライストジャパン(株)、昇栄工業(株)、(株)新世、杉田接骨院、スズキ・メソッド嶋田ピアノ教室、スポーツオーソリティ上大岡店、スポーツクラブ&スパルネサンス港南中央、(株)清光社、せんぜん 港南台本店、東京ガスエコモ(株)、野村不動産ライフ&スポーツ(株)メガロス上永谷、ミドリ安全東横浜(株)、(有)明倫保険事務所、(株)八千代ポーター、(株)郵宣企画、一般社団法人横浜建設業協会港南区会、横浜市港南スポーツセンター、横浜港南ライオンズクラブ、横浜港南ロータリークラブ、リストサザビーズ インターナショナルリアルティ 上大岡支店(50音順)

## 福祉保健センターからのお知らせ

相談	検診名など	日時・会場など	申込み
相談	一般精神保健相談 <b>予約制</b>	㊟11月22日(水)、12月5日(火)14時~17時 ㊞区役所4階	区役所障害者支援担当 (☎847-8446 ㊟845-9809)へ
赤ちゃん・子ども	なかよしブラッシング <b>予約制</b>	㊟11月30日(木)10時~11時30分 ㊞区役所3階(健診・検査フロア) ㊟おむね1歳2か月以下で歯が2本以上生えた子と保護者22組(先着)	11月13日8時45分から電話で 区役所健康づくり係 (☎847-8438 ㊟846-5981)へ
	肺がん検診 <b>予約制</b> ※ ※29年度から予約受付期間を設けました	㊟12月13日(水)9時~10時45分 ㊞区役所3階(健診・検査フロア) ㊟40歳以上55人(先着) ㊟胸部X線撮影:680円	11月13日~29日に電話で区役所健康づくり係(☎847-8438、8時45分~17時)へ
がん検診	胃がん検診 <b>予約制</b>	①㊟30年1月15日(月)9時~11時15分 ㊞渡戸自治会館(東永谷1-29-14) ②㊟30年1月18日(木)9時~11時15分 ㊞区役所6階 ㊟40歳以上各40人(先着) ㊟胃部X線撮影:1,570円	①12月6日~26日 ②12月7日~27日に電話で結核予防会(☎251-2363、9時~12時 ※土・日曜日、祝休日を除く)へ
市のがん検診に関する情報は、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ㊟664-2828、8時30分~17時15分 ※日曜日、祝休日を除く)へ ※市のがん検診は、区役所や地域会場のほか、市内の協力医療機関で受診できます。胃がん(X線)・肺がん検診は年度内に1回受診できます ※70歳以上の人は保険証など年齢を確認できるもの、生活保護世帯の人は「休日・夜間等診療依頼証」の提示で無料になります ※27年中(1~12月)の所得による、市民税県民税が非課税か均等割のみ課税世帯の人は減免制度があります。事前に保険証を持参して区役所健康づくり係へ			