



# 施設からのお知らせ

●施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ

●広報紙に掲載していない情報もあるので、詳細は

横浜カレンダー 港南区 お届け便

凡例 ①日時 ②会場 ③対象・定員 ④費用 ⑤申込み ⑥往復はがき ⑦はがき (消)消印有効 ⑧電話番号 ⑨ファクス番号 ⑩問合せ ⑪保育あり  
必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 Eメールアドレス ※特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

**港南台地区センター**  
〒234-0054 港南台5-3-1  
☎835-2811 ☎835-2812  
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 親子でつくるおうちごはん(全2回)  
①9月30日(土)、10月28日(土)9時30分～12時30分 ②小学生と保護者12組(先着) ¥2,000円 ③9月11日13時から電話か直接施設へ
- ママとベビーのヨガ教室(全3回)  
①10～12月の毎月第2木曜日 ②9時30分～10時30分 ③10時40分～11時40分 ④①3～6か月の子と保護者②7～12か月の子と保護者各10組(先着) ¥各2,000円 ⑤9月11日13時から電話か直接施設へ
- シニアのための初めてのスマホ講座  
Androidスマートフォンの入門講座  
①10月10日(火)13時～15時 ②60歳以上20人(抽選) ③9月25日までに④に必要事項と年齢を書いて施設へ ※iPhoneは対象外
- レディースマージャンセミナー(全9回)  
①10月の第1・3・5月曜日、11・12月の毎月第1～3月曜日 13時30分～16時30分 ②女性20人(先着) ¥4,500円 ③9月11日13時から電話か直接施設へ

**永谷地区センター**  
〒233-0006 芹が谷5-47-5  
☎823-7789 ☎823-7847  
休館：第2月曜日(10月のみ10月16日(月))

- フリーマーケット出展者募集  
①10月29日(日)10時～15時 ②32組(先着) ¥300円 ③9月13日13時から電話か直接施設へ
- 心も体もリフレッシュ! ピラティス&ヨガ教室  
①10月1日～12月3日の10月15日、11月5日・19日を除く毎週日曜日、11月4日・18日、12月16日いずれも土曜日 10時15分～11時15分 ②18歳以上各20人(先着) ¥チケット制1回450円 ③9月13日13時から電話か直接施設へ
- 横浜マイスターから学ぶ! 中華料理教室  
①10月19日(木)10時～13時 ②18歳以上16人(先着) ¥1,000円 ③9月13日13時から電話か直接施設へ
- おもてなし中国語教室(全5回)  
①10月18日～11月15日の毎週水曜日 10時～11時30分 ②18歳以上12人(先着) ¥2,000円 ③9月13日13時から電話か直接施設へ

**東永谷地区センター**  
〒233-0011 東永谷1-1-12  
☎826-3882 ☎826-3910  
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 区民文化センターひまわりの郷共催事業  
東永谷地区センター設立20周年記念  
～りょうすけのくちぶえコンサート  
①10月28日(土)14時～15時 ※13時30分開場 ②200人(先着) ③9月11日10時から電話か直接施設へ
- コーヒーの美味しい淹れ方教室  
①10月7日(土)10時～12時 ②18歳以上12人(抽選) ¥500円 ③9月25日までに④に必要事項を書いて施設へ
- 歌声サロン「秋」(全3回)  
童謡や唱歌をみんなで一緒に歌おう  
①10～12月の毎月第1月曜日 13時～14時30分 ②60歳以上30人(抽選) ¥1,000円 ③9月20日までに④に必要事項と年齢を書いて施設へ
- どんな暮らしをしていたのかな?  
「永谷のむかしを知ろう」  
①9月～30年3月の11月を除く毎月第2水曜日 15時30分～16時30分 ②各20人(先着) ③当日直接施設へ

**野庭地区センター**  
〒234-0056 野庭町612  
☎848-0100 ☎848-0101  
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 野庭ふれあいまつり  
(野庭地域ケアプラザ共催)  
作品展示や模擬店、ゲームなど  
①9月30日(土)13時～17時、10月1日(日)10時～15時 ②当日直接施設へ
- ①初心者のための  
女性健康マージャン教室(全10回)  
②マージャン教室(中級編)(全10回)  
①10月～30年2月の10月7日、30年1月6日を除く毎月第1・3土曜日 ①9時30分～12時 ②13時～15時30分 ③①20歳以上の女性16人 ②20歳以上16人(抽選) ¥各4,000円 ④9月28日までに⑤に必要事項と年齢を書いて施設へ
- 「壁紙の張り替え方」講座  
①11月6日(月)10時～12時 ②20歳以上15人(先着) ¥500円 ③10月7日10時から電話か直接施設へ

**港南地区センター**  
〒234-0051 日野1-2-31  
☎841-8411 ☎841-8424  
休館：第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 大人の趣味「着物リメイク」(全4回)  
着物をオリジナルのコートに仕立てよう  
①10・11月の毎月第2・4日曜日 10時～13時30分 ②20歳以上15人(先着) ¥1,500円 ③9月11日13時から電話か直接施設へ
- わが家のお手入れ「秋の剪定」(全3回)  
①10月25日～11月22日の隔週水曜日 13時30分～16時30分 ②15人(抽選) ¥1,500円 ③9月22日までに④に必要事項と年齢を書いて施設へ
- 大人の趣味「はじめての絵手紙」(全3回)  
①10月30日～11月27日の隔週月曜日 10時～12時 ②20歳以上15人(先着) ¥1,500円 ③9月15日13時から電話か直接施設へ

**芹が谷地域ケアプラザ**  
〒233-0006 芹が谷2-16-12  
☎828-5181 ☎828-5182

- 輝く明日を目指して秋(全4回)  
体操や口腔ケア、栄養について学ぼう  
①11月6日～12月4日の11月27日を除く毎週月曜日 13時30分～15時30分 ②玉興町内会館(バス停芹が谷団地下車) ③介護認定を受けていない65歳以上20人(先着) ④9月11日9時30分から電話か直接施設へ
- こども講演会  
季節性の子どもの病気に関する講演会  
①10月18日(水)13時30分～15時 ②3～6歳の子と保護者20組(先着) ③9月11日9時30分から電話か直接施設へ
- よこはまシニアボランティアポイント登録研修会  
①10月4日(水)13時30分～15時30分 ②市内在住の介護認定を受けていない65歳以上20人(先着) ③9月11日9時30分から電話か直接施設へ

**日限山地域ケアプラザ**  
〒233-0015 日限山1-66-55  
☎827-1870 ☎827-1872

- ふらり〜カフェ  
コーヒーやパンの販売、ミニイベント  
①10月6日(金)12時～14時 ②60人(先着) ¥100円 ③当日直接施設へ

**日野南地域ケアプラザ**  
〒234-0055 日野南3-1-11  
☎836-1801 ☎836-1813

- 「男のセカンドステージの生き方を探る」  
公開講座 神話の世界:「暮らしの中の神々」  
①10月28日(土)10時～12時 ②40人(先着) ③9月19日9時から電話か直接施設へ
- 健康づくり! いろは塾(全5回)  
運動指導員・管理栄養士・歯科衛生士による講座  
①10月2日・16日・30日、11月6日・20日  
いずれも月曜日 13時30分～15時 ②65歳以上30人(先着) ③9月11日9時から電話か直接施設へ
- はじめてのエンディングノートの書き方講座(全2回)  
①9月28日(木)、10月26日(木)13時30分～15時 ②30人(先着) ③9月11日9時から電話か直接施設へ

**日下地域ケアプラザ**  
〒234-0052 笹下3-11-1  
☎843-3555 ☎843-2400

- おはなし会  
①9～11月の毎月第2火曜日 10時30分～11時 ②未就学児と保護者 ③当日直接施設へ
- おもちゃの病院  
壊れたおもちゃの修理。1人3点まで  
①10月15日(日)10時～14時 ②20点(先着) ¥部品代実費 ③9月11日9時から電話で施設へ

**港南中央地域ケアプラザ**  
〒233-0003 港南4-2-7  
☎845-4100 ☎845-4155

- えんがわカフェ  
①9月24日(日)13時30分～15時30分 ②認知症の人や家族など ¥100円 ③当日直接施設へ
- パパも遊ぼう  
一緒にオリジナルパンを作ろう  
①10月28日(土)10時～12時 ②3歳～小学2年生の子と父親12組(先着) ¥200円 ③9月11日9時から電話か直接施設へ
- ゆらりん ころりん  
わらべうたや触れ合い遊びなど  
①10月17日(火)10時～11時30分 ②0・1歳の子と保護者30組(先着) ¥330円 ③9月19日9時から電話か直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

## 広告

**野庭地域ケアプラザ**

〒234-0056 野庭町612  
☎848-0111 ㊟848-0106

- **いつまでも歩ける体づくり講座**  
関節痛予防改善体操  
📅10月20日(金) 10時～11時30分 10人(先着) ¥500円 ㊟9月20日9時から電話か直接施設へ
- **野庭ふれあいまつり**  
(野庭地区センター共催)  
模擬店販売や健康チェックコーナーなど  
📅10月1日(日) 10時～15時 ㊟野庭地区センター、当該施設 ㊟当日直接施設へ
- **なごみの会**  
介護者同士の情報交換  
📅9月14日(木) 10時～11時30分 10人(先着) 介護をしている人、介護に関心のある人 ㊟当日直接施設へ
- **にこにこのばサロン**  
📅9月28日(木) 13時30分～15時 ¥100円 ㊟当日直接施設へ

**港南台地域ケアプラザ**

〒234-0054 港南台3-3-1  
☎834-3141 ㊟834-3145

- **ケアプラフェスタ**  
活動団体による発表やパネル展など  
📅①10月10日(火) 10時～17時②10月14日(土) 10時～16時 ㊟①港南台バースドゥファッションプラザ(JR港南台駅下車)②当該施設 ㊟当日直接会場へ
- **南部病院健康教室**  
「65歳からはじめる肺炎予防」  
呼吸器内科医による講話  
📅10月7日(土) 14時～15時30分 15人(先着) ㊟9月11日9時から電話か直接施設へ
- **赤ちゃんのタッチケア講習会**  
📅10月17日(火) 10時～11時30分 10人(先着) ¥300円 ㊟9月11日9時から電話か直接施設へ
- **おひとりさまの会**  
「ケアマネジャーって何する人？」  
📅9月27日(水) 10時～11時30分 10人(先着) ㊟9月11日9時から電話か直接施設へ

**下永谷地域ケアプラザ**

〒233-0016 下永谷3-33-5  
☎826-2640 ㊟826-2641

- **よこはまシニアボランティアポイント登録研修会**  
📅11月7日(火) 13時30分～15時30分 10人(先着) 市内在住の65歳以上50人(先着) ㊟9月11日9時30分から電話か直接施設へ

**上大岡コミュニティハウス**

〒233-0001 上大岡東2-9-38  
☎352-7177 ㊟352-7178  
休館:第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

- **ベビーヨガ(全5回)**  
📅10月3日～11月7日の10月10日を除く毎週火曜日 10時～11時 10人(先着) おおむね4～12か月児と母親10組(抽選) ¥2,500円 ㊟9月21日21時までに電話か直接施設へ
- **かたづけ収納術**  
📅10月31日(火) 10時～12時 10人以上12人(抽選) ¥500円 ㊟9月30日21時までに電話か直接施設へ
- **ママ・カフェ**  
子育ての悩みなどを話そう  
📅9月19日(火) 10時～11時30分 10人(先着) 小・中学生の保護者7人(先着) ¥100円 ㊟当日直接施設へ
- **ご近所のお誘い講座 AED講習会**  
📅10月17日(火) 10時～12時 10人以上10人(抽選) ¥100円 ㊟9月30日21時までに電話か直接施設へ

**桜道コミュニティハウス**

〒233-0003 港南6-2-3  
☎843-5406 ㊟843-5109  
休館:第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- **さわって、使って、おためし@スマートフォン教室**  
📅10月5日(木) 13時～14時30分 10人以上20人(先着) ㊟9月11日10時から電話か直接施設へ
- **終活セミナー やさしい相続教室**  
～介護・相続でもめない、損をしない!  
📅10月4日(水) 10時～11時30分 10人以上20人(先着) ㊟9月11日13時から電話か直接施設へ
- **さくらんぼひろば**  
新聞紙を使って遊ぼう  
📅10月16日(月) 10時～11時30分 10人以上20人(先着) 未就学児と保護者20組(先着) ¥200円 ㊟9月11日10時から電話か直接施設へ

**上永谷コミュニティハウス**

〒233-0012 上永谷4-12-14  
☎・㊟843-8950  
休館:水・金曜日

- **心臓マッサージとAEDの使い方**  
📅10月7日(土) 10時～11時 10人以上30人(先着) ㊟9月11日9時30分から電話か直接施設へ
- **おはなしひろば**  
(わらべうた読み聞かせ)  
📅10月5日(木) 10時30分～11時30分 10人(先着) 0～3歳の子と保護者15組(先着) ㊟当日直接施設へ

**港南台コミュニティハウス**

〒234-0054 港南台2-14-1  
☎・㊟832-2320  
休館:水・金曜日

- **アロマを楽しむ「香りのキャンドル作り」**  
📅10月5日(木) 14時～16時 10人以上10人(先着) ¥1,000円 ㊟9月11日10時から電話か直接施設へ

**日野南コミュニティハウス**

〒234-0055 日野南6-14-1  
☎843-2092 ㊟843-2093  
休館:第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- **傾聴ボランティア講座(全4回)**  
📅10・11月の毎月第2・4火曜日 13時30分～15時30分 10人以上10人(先着) ¥1,000円 ㊟9月11日9時から電話か直接施設へ
- **おはなし会**  
📅9月20日(水) 10時30分～11時 10人以上未就学児と保護者 ㊟当日直接施設へ
- **ふれあいカフェタイム**  
コーヒーを飲みながら楽しく話そう  
📅9月27日(水) 11時～14時 ※時間内出入り自由 ㊟当日直接施設へ

**シルバー人材センター**

〒233-0002 上大岡西1-6-1  
ゆめおおおかオフィスタワー13階  
☎847-1800 ㊟847-1716  
休館:祝休日、土・日曜日

- **60歳からのメイクセミナー**  
📅9月26日(火) 13時30分～16時 10人以上市内在住の60歳以上20人(先着) ㊟9月11日9時から電話またはファクスに**必要事項**と性別を書いて施設へ
- **パン作り教室(初級)(全10回)**  
📅10月～30年2月の毎月第2・4火曜日 ①10時～13時②13時30分～16時30分 10人以上市内在住・在勤の人各20人(抽選) ¥16,000円 ㊟9月29日までに**必要事項**を書いて施設へ

**下野庭スポーツ会館**

〒234-0056 野庭町136-4  
☎・㊟842-9624  
休館:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- **下野庭スポーツ会館まつり**  
📅9月24日(日) 10時～13時 ㊟当日直接施設へ
- **認知症予防講座 コグニサイズ**  
📅10月11日(水) 10時～12時 10人以上65歳以上15人(先着) ㊟9月27日10時から電話か直接施設へ
- **スローフラダンス教室(全3回)**  
📅10月の第3～5火曜日 10時～11時30分 10人以上15人(先着) ¥1,000円 ㊟10月3日10時から電話か直接施設へ

**港南図書館**

〒234-0056 野庭町125  
☎841-5577 ㊟841-5725  
休館:9月19日(火)、10月10日(火)

- **基礎からわかる! 相続・遺言講座**  
行政書士による講演  
📅10月7日(土) 13時30分～15時 10人以上30人(先着) ㊟9月20日9時30分から電話か直接施設へ
- **企画展示「ハマに技あり 横浜マイスター」**  
マイスターや横浜発祥の職業・伝統工芸の紹介  
📅9月20日(水)～10月9日(祝) 9時30分～19時(土・日・月曜日と祝休日は17時まで) ㊟当日直接施設へ

**日野中央公園**

〒234-0053 日野中央2-2-1  
☎846-4489 ㊟349-5530

- **季節の花でアレンジ「フラワーアレンジメント教室」**  
📅9月28日(木) 10時～11時30分 10人以上10人(先着) ¥3,000円 ㊟9月11日9時から電話か直接またはファクスに**必要事項**を書いて施設へ
- **手芸教室「つるし飾りを作しましょう」**  
📅9月20日(水) 10時～12時 10人以上18歳以上8人(先着) ¥500円 ㊟9月11日9時から電話か直接またはファクスに**必要事項**を書いて施設へ
- **親子で楽しむ野球教室**  
📅10月14日(土) 11時～13時 10人以上小学4年生以下の子と保護者20組(先着) ¥2,000円 ㊟9月11日9時から電話か直接施設へ

**港南区社会福祉協議会**

〒233-0003 港南4-2-8  
☎841-0256 ㊟846-4117

- **あなたの「出来る」を知る・学ぶ・考える(全3回)**  
港南区の地理や障害の特性、助け合いなどの講座  
📅9月28日～10月26日の隔週木曜日 10時～12時 ㊟芹が谷地域ケアプラザ 10人以上(先着) ㊟9月11日9時から電話で会場(☎828-5181)へ

**子育ての居場所 あっぷっぷ**

〒234-0056 野庭町601(野庭第2保育園内)  
開所日時:火・水・金曜日 10時～12時  
※祝休日を除く

- **パパも一緒に! お芋ほり**  
📅10月21日(土) 10時～11時30分 ㊟野庭すずかけ公園(バス停すずかけ通り下車)集合 10人以上1～3歳児と保護者15組(抽選) ¥500円 ㊟9月29日までに**必要事項**と子・保護者の各参加人数、子の年月齢を書いて施設へ ㊟区役所こども家庭係(☎847-8411 ㊟842-0813)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告



地域子育て支援拠点 はっち

〒234-0051 日野2-4-6
☎840-5882 ☎848-0688
休館:祝休日、日・月曜日、
9月19日(火)、10月10日(火)

- プレパパ・プレママ・おじいさん・おばあさんのための初めての沐浴体験
■パパと一緒に親子運動会
■敬老の日イベント
■横浜子育てサポートシステム 入会説明会

港南区民文化センター ひまわりの郷

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおか中央棟4階
☎848-0800 ☎848-0801
休館:第3水曜日

- Xmas Himawari JAZZ NIGHT
■若手音楽家コンサート

港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30
☎841-1188 ☎841-9417
休館:第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 横浜元気! スポーツ・レクリエーションフェスティバル
■ベビーマッサージ(全3回)

港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎848-0990 ☎848-3669
休館:第3水曜日

- 外国につながる生徒のための高校入学相談会
■料理で国際交流 日本の家庭料理

港南台北公園 どもログハウス

〒234-0054 港南台1-3
☎・☎834-1169
休館:第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

- どんぐりハウスで遊ぼう!
■おはなし会
■ふれあい広場

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休館:火曜日(祝休日の場合は翌日)

- 舞岡ふるさと村さつまいも掘り(団体)

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎・☎824-0107
休館:第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 稲刈り体験

清水ヶ丘公園 屋内プール

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2
☎243-2131 ☎243-2206
休館:第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 子ども水泳教室(全6回)

子ども植物園

〒232-0066 南区六ツ川13-122
☎741-1015 ☎742-7604
休園:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 自然遊びをしよう in 児童遊園地

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ☎714-5912
休館:第3月曜日

- 女性のためのパソコン講座

よこはまウォーキングポイント

歩数計を即日受取できます

新規申込者対象 ※要本人確認資料
9月19日(火)11時~15時 JR港南台駅改札外 健康福祉局よこはまウォーキングポイント担当
☎671-4037 ☎663-4469



区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

- キャンドルナイト in 港南台
■こうなん健康塾(全12回)

- 港南おやじ倶楽部(全8回)
■大人のための英会話・韓国語入門講座(全8回)

- バスで巡る!「市民防災センター体験・横浜イングリッシュガーデン・横浜港見学」
■港南区秋季囲碁大会

- 港南区民バドミントン大会
■アルゼンチンタンゴ・チャリティコンサート